

PASSAU
VILSHOFEN
POCKING
BÄDERDREIECK
BRAUNAU
WALDKIRCHEN
BAYERISCHER WALD
SCHÄRDING/OÖ
SIMBACH
ROTTAL/INN
OSTERHOFEN
PFARRKIRCHEN

PA PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

gastro

NEUE HOT SPOTS

wir besuchen die
spannendsten neuen lokale
der region

portrait

INNERES POTENZIAL

Wie kann man täglich Großes
leisten, ohne auszubrennen?
Ein Coaching-Paar aus
Pocking hat die Antwort.

sommer

URLAUB 2026

Es muss nicht immer Spanien, Türkei oder Malediven sein. Es gibt Urlaubsdestinationen, die sind bequem mit dem Auto zu erreichen, viel schöner als gedacht und bieten ein Preis-Leistungs-Verhältnis, das mehr als überzeugend ist.

zuhaus

BADE ZEIT

Mach es Dir schön
Zuhause - mit dem
eigenen Jacuzzi
vielleicht?

schwer

MEDIEN KOMPETENT

was man tun kann, um in die
mediale mündigkeit zu kommen

GEINBERG⁵

VILLEN • RESTAURANT



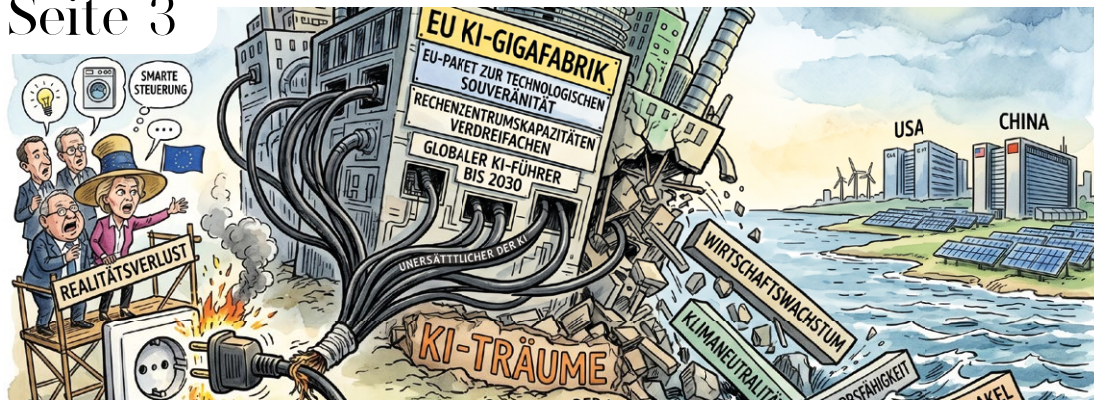
Ein Resort der:



Just Private

Endlich allein zu zweit. Nur du und ich. Hier an diesem einzigartigen, abgeschiedenen Ort, an dem wir Momente genießen, die wir unser Leben lang nicht vergessen werden. Ein Ort, wo der Alltag draußen bleibt und wo wir spüren: Ja. Das ist das Leben. Willkommen in Geinberg5.

Geinberg5 Villen | www.sparesortgeinberg.at



 *Mal unter uns...*

Man muss die unerschütterliche Chuzpe der Brüsseler Nomenklatura fast schon bewundern. Mit der feierlichen Verkündung des „Pakets zur technologischen Souveränität“ verspricht uns die Europäische Kommission nicht weniger als das digitale Schlafraffenland. Wenn es nach Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen und ihren Digitalkommissar*innen geht, mutiert der alte Kontinent in den nächsten fünf bis sieben Jahren zum globalen KI-Führer. Die Rechenzentrumskapazitäten sollen mir nichts, dir nichts verdreifacht, KI-Gigafabriken aus dem Boden gestampft und die amerikanische und chinesische Tech-Vorherrschaft im Vorbeigehen pulverisiert werden. Und das Beste daran: Das Ganze soll gleichzeitig als Turbobeschleuniger für die grüne Energiewende dienen.

Wer hier an ein logisches Paradoxon oder schlicht an akuten Realitätsverlust denkt, hat die Brüsseler Dialektik nicht verstanden. Es ist die Geburtsstunde des bürokratischen Perpetuum mobiles: Eine künstliche Intelligenz, die gigantische Mengen Strom frisst, steuert das Netz so geschickt, dass sie sich quasi selbst aus dem Nichts mit Energie versorgt. Doch die Realität lässt sich nicht weglächeln – und schon gar nicht durch EU-Verordnungen regulieren. Während die Politik träumt, rechnet die Wissenschaft die bittere Wahrheit vor. Allein der Strombedarf europäischer Rechenzentren wird bis 2030 auf bis zu 168 Terawattstunden hochschießen – was dem kompletten Stromverbrauch Polens entspricht. Die Ökonomen des Kieler Instituts für Weltwirtschaft warnen bereits in seltener Deutlichkeit vor einem kolossalen Debakel.

Denn diese digitale Stromfresswelle trifft auf ein Energiesystem, das ohnehin am Rande des Nervenzusammenbruchs operiert. Millionen Wärmepumpen sollen die Republik wärmen, Heerscharen von Elektrofahrzeugen die Straßen bevölkern, und die Industrie soll bitteschön auch noch elektrifiziert werden. Woher der Strom kommen soll, wenn der Wind mal nicht weht und die Sonne Pause macht, bleibt das

wohlbehütete Geheimnis der Kommission. Das Kieler Institut prognostiziert bis Ende des Jahrzehnts eine handfeste Versorgungslücke von 80 Terawattstunden – exakt der Nettostromverbrauch von Belgien.

Die Brüsseler Antwort auf diese drohende Kernschmelze der Infrastruktur? Der „Strategische Fahrplan für Digitalisierung“. Man will dem Netzkollaps mit der beschleunigten Einführung von intelligenten Stromzählern begegnen. Das Prinzip ist von bestechender Infamie: Wir schalten die Waschmaschine ab, damit ChatGPT fehlerfreie Gedichte schreiben kann. Das ist nicht technologischer Fortschritt, das ist die Digitalisierung des Mangels.

Europas Anteil an der weltweiten Rechenleistung wird bis 2030 trotz aller Souveränitäts-Lyrik von 22 auf mickrige 12 Prozent absinken. Das Brüsseler Trilemma ist perfekt: Man kann nicht gleichzeitig das Weltklima retten, die Wirtschaft dekarbonisieren und im globalen KI-Rennen die Muskeln spielen lassen, wenn man gleichzeitig panische Angst vor realer Energieerzeugung hat.

Am Ende bleibt uns immerhin die Hoffnung auf den ultimativen digitalen Trost. Wenn im Jahr 2030 in europäischen Krankenhäusern aufgrund von Netzengpässen endgültig die Lichter ausgehen, wird uns eine im Dunkeln flackernde, europäische Open-Source-KI mit sanfter Stimme erklären, dass dieser Blackout rein algorithmisch betrachtet absolut klimaneutral und ein voller Erfolg für die europäische Souveränität ist. In diesem Sinne: Schalten Sie schon mal das Licht aus – die Zukunft braucht Ihren Strom!



Mit stromsparenden Grüßen,

Ihr Matthias Müller

Redaktion PApapazzi



PApapazzi ist das People- & Lifestylmagazin für Ostbayern und Oberösterreich. **PApapazzi** ist eine geschützte Marke. Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

Herausgeber:

custommedia Verlags GmbH
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
ISSN 1868-8772
Verlagsleitung: Bettina Müller
Redaktionsleitung: Matthias Müller

Hinweis der Redaktion:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Anzeigenvertrieb:

Müller & Partner
Agentur für Vertriebsmanagement
Matthias Müller
email: anzeigen@pa-parazzi.de

Kontakt:

Papapazzi Redaktion & Verlag
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
email: info@pa-parazzi.de
web: http://pa-parazzi.de
Tel.: 0851-20968187
Fax.: 0851-96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt. Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.

SPRING SUMMER

SALE

OUTLET EGGLHAM

50%
OFF*

MAERZ

MUENCHEN
OUTLETS

AMSHAMER STRASSE 2 | 84385 EGGLHAM
MO-FR 9.30-17.30 UHR, SA 9-13 UHR

*auf UVP.
Auf die Spring Summer Collection.

SCHLOSSGASTHOF

Rösch

HOTEL

★★★ superior

WELLNESS & ERHOLUNG IM OBEREN BAYERISCHEN WALD

Das Hotel Schlossgasthof Rösch ist ein kleines, erschwingliches Wellnesshotel im Bayerischen Wald.

Wir sind ein familiengeführtes, gäste- und serviceorientiertes Hotel in historischen Gemäuern. Hier können Sie sich zum Entspannen zurückziehen oder diesen Ort zum Ausgangspunkt Ihrer Urlaubsaktivitäten machen.

Adults
only 15+
Herzlich willkommen



SPA(R)-TAGE

nur bei Anreisen am Sonntag buchbar:
4 bezahlen, 5 wohnen!

**5 Übernachtungen mit Frühstück
inkl. ¼-Verwöhhpension**
1 Glas Sekt am Abend zur Begrüßung
1 Candle light Dinner für 2 Personen
Pro Person 1 Cocktail an der Bar

Preis pro Person im DZ

Zimmer Pelkhoven Komfort	481,00 €
Zimmer Nothaft Komfort +	521,00 €
Schloss Suite	572,00 €



SCHNUPPER-TAGE

bei Anreise: Di., Mi., Do., Fr., Sa.

**3 Übernachtungen mit Frühstück
inkl. ¼-Verwöhhpension**
1 Glas Sekt am Abend zur Begrüßung
1 Package mit Hot-Stone-Rücken-Massage
u. Kopfmassage mit Menthol (ca. 40 Min.)
1 Flasche Schloss-Sekt auf dem Zimmer

Preis pro Person im DZ

Zimmer Pelkhoven Komfort	418,00 €
Zimmer Nothaft Komfort +	438,00 €
Schloss Suite	484,00 €

SCHNÄPPCHEN-
ANGEBOT
bei Anreise
So., Mo.:
+ 1 Tag gratis p. P.
(4 Nächte)



FREUNDINNEN-TAGE

**2 Übernachtungen mit Frühstück
inkl. ¼-Verwöhhpension**
1 Glas Sekt am Abend zur Begrüßung
1 Cocktail an der Bar
1 klassische Gesichtsbildung
(ca. 50 Min.)

Preis pro Person im DZ

Zimmer Pelkhoven Komfort	281,00 €
Zimmer Nothaft Komfort +	301,00 €
Schloss Suite	341,00 €

HOTEL SCHLOSSGASTHOF RÖSCH • Wolfgang Rösch • Kirchplatz 10 • 93476 Blaibach
Tel: 09941 / 9467-0 • info@schlossgasthof-roesch.de • www.schlossgasthof-roesch.de

GUTSCHEINE
verschenken
Gutschein-Shop auf
unserer Homepage





PAPARAZZI 214 | Juli 2026

INHALT

„Das Denken ist schwer, darum urteilen die meisten.“
Carl Gustav Jung (1875-1961)

Dauerbrenner...

10 Schwere Kost

> *Medienkompetenz Pt. I*

20 Reisespecial

> *Geheimtipp* Albanien

52 PApäräzzl

> *Harte Nüsse* für helle Köpfe

26



High End Urlaub in Tirol

Die neue „PeaX Adventure Zone“ Ab 2027 erweitert das Schlosshotel Fiss sein Angebot um die spektakuläre „PeaX Adventure Zone“ mit neuen Erlebniswelten für Kinder und Jugendliche. Gemeinsam mit großzügigen Spa-Bereichen und der einzigartigen Lage in Serfaus-Fiss-Ladis entsteht ein Urlaubserlebnis für die ganze Familie.

48 Einfach mal abschalten

> *Der eigene Whirlpool* als Rückzugsort

DER ALLTAG wird immer schneller, echte Erholung bleibt oft auf der Strecke. Ein Whirlpool schafft einen Ort zum Abschalten, Krafttanken und bewussten Genießens. Trittscheller Whirlpools in Salzburg unterstützt seit über 20 Jahren dabei, diesen persönlichen Wohlfühlort zu verwirklichen - von der individuellen Beratung bis zum zuverlässigen Service.



38 Ressourcen... im Selbst sehen

> *Menschen* die mit Menschen arbeiten

MIT BRAINLOG® verbinden Ulrike und Andreas Zimmermann Neurobiologie mit wirksamer Veränderungsarbeit. Die Methode unterstützt Therapeuten, Coaches und Führungskräfte dabei, Blockaden zu lösen, Ressourcen zu aktivieren und nachhaltige Entwicklung zu fördern - wissenschaftlich fundiert, mit einem klaren Fokus auf den Menschen.

Travel-Location



36 Food

Gut Altholz bietet den idealen Rahmen für Hochzeiten, Jubiläen und Familienfeste in stilvoller Atmosphäre. Historische Gebäude und eine idyllische Parkanlage schaffen unvergessliche Erinnerungen. Ob private Feier oder Firmenveranstaltung - hier stehen individuelle Betreuung, herzliche Gastlichkeit und besondere Momente im Mittelpunkt.

25 Den Augenblick genießen

> *Eine kleine Lektion* der Natur

BLUMEN SCHENKEN FREUDE, ohne viele Worte zu brauchen. Sie erinnern uns daran, den Blick auf die kleinen, schönen Dinge des Alltags zu richten und den Moment bewusst zu genießen. Im GLASHAUS im DEZ in Passau gestaltet Sandra Haslinger mit viel Liebe zum Detail florale Arrangements, die kleine Glücksmomente schaffen.

meisterliche Küchen

> *ehrliches* Küchenhandwerk

BIRKL INNTALKÜCHEN in Kirchdorf am Inn plant individuelle Küchen und koordiniert auf Wunsch die komplette Umsetzung aller Gewerke. So entsteht ein reibungsloser Ablauf von der Planung bis zur fertigen Küche - zuverlässig und aus einer Hand.

Handwerk



open
Air

www.tm-events.de
proudly presents



beach festival 26

Am 4. Juli 2026 verwandelt sich das
elypso Freizeitbad Deggendorf ab 20 Uhr
in die heißeste Partylocation
Niederbayerns!

DAS SOMMER- HIGHLIGHT DES JAHRES

Den Sand unter den Füßen,
die Musik in der Luft –
das wird unvergesslich!



KEY FACTS:

- Top-DJs & fette Beats
- drei Bars für kühle Drinks
- Kaif Shisha-Lounge
- Epoxy Bordershop
- Momentblick-Selfiebox für Deine Erinnerungen
- heiße Tänzerinnen & pure Sommerstimmung

TICKETS

Gibt es direkt online unter
www.tm-events.de,
an der Abendkasse vor Ort
im **elypso** oder bei **Epoxy**.

› sommer-highlight im erlebnisbad

Elypso open Air

Sommer, Beats und Beach-Vibes – das elypso Deggendorf wird zur Festival-Location!

Am 04.07. steigt das große Beach Festival und bringt echtes Urlaubsfeeling direkt nach Deggendorf. Mit heißen Sounds, coolen Drinks und jeder Menge Summer-Spirit verwandelt sich das Erlebnisbad in eine angesagte

Partyzone. Ob Tanzen unter freiem Himmel oder Chillen im Außenbereich – hier kommt jeder auf seine Kosten. Dazu sorgen entspannte Lounge-Atmosphäre und echtes Strandfeeling für die perfekte Mischung aus Party und Erholung.

ALSO: Freunde schnappen, Flip-Flops an und ab zum Beach Festival im elypso – der Sommer kann kommen!



elypso

Freizeit- und Erlebnisbad
Badewelt • Saunawelt • Freibad • Massage



Bade- und Saunawelt täglich
von 10 bis 22 Uhr geöffnet!

Freibad täglich 9 bis 20 Uhr geöffnet!

Sandnerhofweg 4-6 • 94469 Deggendorf
Tel.: 0991 / 2896-0 • www.elypso.de

mögliche Ausweichtermine: 18.07. o. 25.07.2026





› grosse dinofütterung

Auf in`s Dinoland

Unser Familien-Ausflugs-tipp für den Sommer 2026 – nur 30 Minuten von Passau entfernt! Im Freilicht-Erlebnis-Museum DINOLAND herrscht wieder die Zeit der Urzeitriesen. Der Familienpark auf Schloss Katzenberg begeistert die Gäste bereits in der fünften Saison und zählt inzwischen zu den größten Attraktionen des Innviertels. Der perfekte Ausflug für die Sommerferien.

Beeindruckend ist der monumentale Brachiosaurus „Brutus“, der erstmals von Kindern selbst gefüttert werden kann. Die interaktive Station ermöglicht hautnahe Dino-Momente und ist als neues Fotomotiv bereits jetzt ein Publikumsmagnet. Das modernisierte DINOLAND-Kino präsentiert eine Auswahl spannender und lehrreicher Filme rund um Dinosaurier und Erdgeschichte. Das Kino ergänzt das Wissens- und Erlebnis-

profil des Parks und richtet sich an Familien und Schulgruppen.

INTERAKTIV UND PÄDAGOGISCH WERTVOLL

Mit dem DINOLAND wurde ein einzigartiges Urzeit-Klassenzimmer geschaffen, in dem interaktive Kinderbereiche zum Entdecken, Anfassen und Ausprobieren einladen. Kinder und Eltern können Spannendes über die Urzeit-Kolosse und ihre Zeit erforschen. Neben den Neuheiten gibt es ein umfangreiches Abenteuerangebot mit herausfordernden Kletter- und Krabbelanlagen, Riesenrutschen, ein verwunschenes Labyrinth, aufregende Balancierpfade, einen Flying Fox, mit dem man an einem Seil schwebend von Baum zu Baum „fliegen“ kann, und dem pädagogischen Wasserspielplatz mit Naturbiotop. An heißen Tagen bringt die XXL-Wasserrutsche die erhsehnte Abkühlung während des Familientages.

FÜR DEN RUNDGANG SOLLTEN DREI STUNDEN EINGEPLANT WERDEN. NÄHERE INFOS UNTER WWW.DINO-LAND.AT.

› pocking feiert wieder

Bürgerfest 2026

Von 17. bis 19. Juli 2026 steht Pocking ganz im Zeichen des Bürgerfests. An vier Veranstaltungsorten erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik, kulinarischen Schmankerln und Unterhaltung für die ganze Familie.

Eröffnet wird das Fest am Freitag mit dem Standkonzert der Stadtkapelle Pocking und dem anschließenden Bieranstich im Stadtpark. Am Samstag präsentieren die Pockinger Vereine ihr

vielfältiges Können auf der Bühne. Der Sonntag beginnt mit dem ökumenischen Gottesdienst und Frührschoppen, bevor am Nachmittag das beliebte Bürgerfest-Trabrennen für Spannung sorgt. Abschluss des Festwochenendes bildet das große Feuerwerk am Sonntagabend. Weitere Bühnen in der Innenstadt bieten an allen Tagen beste Stimmung und Musik.

Das Pockinger Bürgerfest 2026 verspricht ein Wochenende voller Begegnungen, Genuss und unvergesslicher Sommermomente.



17. - 19. JULI

Stadt
POCKING

POCKINGER Bürgerfest 2026

/ 4 Bühnen im Stadtzentrum
/ Bewirtung durch Pockinger Vereine und Unternehmer
/ Eintritt und Parken frei!



www.pocking.de



Gefördert von der
VR-Bank
Vilshofen-Pocking eG
die Kraft an Donau, Rott und Vils



What drives you?

Wir laden dich herzlich ein zum

Tag der Ausbildung

Am 18.07.2026 von 09:00 bis 13:30 Uhr

Programm

- Besichtigung des Ausbildungszentrums
- Vorführung und Informationsaustausch mit den Auszubildenden
- Metall+Elektro InfoTruck
- Werksrundgänge
- Stationsquiz mit Verlosung

Anmeldung erbeten unter

Knorr-Bremse Systeme für Nutzfahrzeuge GmbH
Knorrstraße 1
94501 Aldersbach
Frau Lisa Hasenberger
+49 8543 309 -552

Informiere Dich über Deine Ausbildungsmöglichkeiten (m/w/d) bei Knorr-Bremse

- Industriemechaniker
- Zerspanungsmechaniker
- Mechatroniker
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Elektroniker für Automatisierungstechnik
- Chemikant
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Industriekaufmann
- Duales Studium Maschinenbau
- Duales Studium Mechatronik
- Duales Studium Elektro- und Informationstechnik

REPORT 072026-214

NAME: MEDIENKOMPETENZ TEIL 1

EDITOR: MATTHIAS MUELLER / EDITOR-IN-CHIEF

LESESTOFF DER NICHT
LEICHT ZU VERDAUEN IST

TOPIC / TOO LONG TO READ

WER ECHTE MEDIENKOMPETENZ ERLERNEN WILL
DARF SICH NICHT AUF WHITE-LISTS UND WAHR-
HEITSMINISTERIEN VERLASSEN SONDERN MUSS
SICH ALS ERSTES MIT DER FUNKTION SEINES EIGE-
NEN GEISTES BEFASSEN.**SCHWERE KOST**

CLASSIFIED

MEDIENKOMPETENZ. PT. I.

Wie man sich vom unmündigen Medienkonsumenten zum aktiven Mediennutzer hoch trainieren kann.

[Matthias Müller]

Ob Russland, Israel oder Trump, ob Corona oder AfD, ob Genderdebatte, Flüchtlingskrise, Klimawandel oder Aufrüstung – in den großen Themen sind sich nahezu sämtliche Leitmedien stets auffällig einig. Man überschlägt sich in Zustimmung für den jeweiligen Regierungskurs und bemüht sich energisch, kritische Stimmen frühzeitig aus dem öffentlichen Diskurs zu verbannen. Gerade bei Themen globaler Tragweite sind jedoch unterschiedliche Sichtweisen nicht nur unvermeidlich, sondern auch essentiell für das Funktionieren einer Demokratie, denn nur der kritische Diskurs, unterstützt durch unvoreingenommene und wahrheitsgemäße Offenlegung aller Fakten, bringt tatsächliche Erkenntnis und Wahrheitsgewinn. Warum sind kritische Diskurse – ja selbst Streit – so entscheidend für die Wahrheitsfindung?

Nun, jeder normal sozialisierte erwachsene Mensch sollte wissen, dass „die Wahrheit“ etwas sehr Tückisches ist, da die individuelle

Wahrnehmung eines Ereignisses zwangsläufig nur von genau einem Standpunkt und aus einem bestimmten Blickwinkel statt findet und damit nur einen winzigen Ausschnitt der Realität darstellen kann. Sich seine Meinung allerdings nur aufgrund eines winzigen Ausschnittes der beobachtbaren Realität zu bilden, erzeugt unweigerlich ein falsches, zumindest aber unvollständiges Bild dieser Realität – und aus genau diesem Grund ist es notwendig, durch Diskurs und Analyse ein möglichst umfassendes Bild der Gesamtlage zu erhalten, indem die verschiedenen Bildausschnitte miteinander ver- und abgeglichen werden und Diskrepanzen konstruktiv diskutiert werden. Das ist eigentlich logisch und nicht schwer zu verstehen: wer die (möglichst vollständige) Wahrheit nicht kennt, KANN keine qualifizierte Meinung haben und demzufolge auch keine qualifizierte (Wahl-)Entscheidung treffen.

Nun gibt es jedoch eine Kommunikationsform, die genau dies zu

verhindern versucht: die Propaganda. Propaganda ist definiert als kommunikatives Instrument zur Beeinflussung von Meinung und Überzeugung in einer Gesellschaft mittels Verbreitung einer GANZ SPEZIELLEN Sichtweise auf (angebliche) Ereignisse. Die bewusste Verengung des Blickwinkels, die Vorwegnahme der Interpretation des Beobachteten, das obligatorische Farbschema bei der Grundierung der politischen Ansichten sind die Methoden. Dazu gehört das Weglassen, das Aus-dem-Zusammenhang-reißen, bei Bedarf das Umdeuten und Manipulieren von Fakten und in mehr und mehr Fällen sogar das bewusste Verbreiten von Falsch- und Desinformation – oder die, mit den neuen Regierungen der letzten Jahre geradezu zur Staatsraison erhobene, kackfreche, knallharte, aber voller Selbstbewusstsein vorgetragene, blanke Lüge.

Genau um diese angebliche „Desinformation“ ist in den letzten Jahren ein Kampf – nein, besser gesagt, ein regelrechter Infor-

mations-Krieg ausgebrochen, der mit zunehmender Härte und Rücksichtslosigkeit geführt wird, und für den mit verstörend anwachsender Bereitschaft auch alle einst hoch verehrten Grundsätze der westlichen Demokratien, ebenso wie die allgemeinen Menschenrechte, bereitwillig über Bord geworfen werden. Deutschland, die EU, aber auch Kanada, Brasilien und diverse andere ehemals der westlichen Tradition der Aufklärung verpflichtete Staaten fordern für sich erweiterte Zugriffe auf alle modernen Kommunikationstechnologien ein. Man will die endgültige Kontrolle über die Medien – insbesondere der sozialen Medien, um die darin verbreiteten Informationen zensieren und kontrollieren zu können. Um jeden Preis.

Noch perfider ist sogar das Agieren auf dem Schlachtfeld Schule. Im März 2022 forderte das EU-Parlament die Mitgliedstaaten auf, „Medienkompetenz und digitale Kompetenz“ von „der frühen Jugend bis hin zur Erwachsenenbil-

„In ihre Lehrpläne aufzunehmen.“ Eine „Expertengruppe zur Bekämpfung von Desinformation und zur Förderung der digitalen Kompetenz durch Bildung und Ausbildung“ wurde gebildet, die sich um die Ausbildung von Lehrern in Medienkompetenz, „Prebunking“ und Faktenüberprüfung kümmern sollte.

Ergebnis der Arbeit der Expertengruppe waren „Leitlinien für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte zur Bekämpfung von Desinformation“, nach denen sich Lehrkräfte in der EU richten sollen. Die Prüfungsfragen mit denen die erreichte Medienkompetenz der Schüler bewertet werden soll, machen überdeutlich, was das Ziel des Ganzen ist. Die Schüler sollen lernen, das offizielle Narrativ als „wahr“ und abweichende Behauptungen von Regierungskritikern als „falsch“ zu erkennen, gern auch als „Verschwörungstheorien“ zu entlarven. Sie sollen lernen, nur glaubwürdigen Quellen zu vertrauen, wobei glaubwürdig selbstverständlich nur diejenigen Quellen sind, deren Aussagen im obigen Sinne regierungskonform sind. Genau dies jedoch ist das vollständige Gegenteil von Me-

dienkompetenz – das ist Indoktrination in ihrer faschistischen Reinkultur.

Medienkompetenz kann niemals darin bestehen, Menschen eine „Liste“ von angeblich glaubwürdigen Medien oder gar vorformulierten „Wahrheiten“ an die Hand zu geben, diese Vorstellung ist absurd und der Versuch, derartige Positiv- oder Negativlisten zu etablieren, erinnert an dunkelste faschistoide Motive. Wie sollte so eine Liste aussehen und wer sollte sie erstellen? Ein Orwell'sches Wahrheitsministerium? Oder gar „Der Führer“?? „Unabhängige“ Medienwächter? Wie könnte ein Medienüberwachungsinstitut jemals „unabhängig“ sein? Es ist noch nicht einmal theoretisch denkbar, wie ein derartiges Institut unabhängig konstruiert sein sollte, in der Praxis ist der Gedanke völlig absurd. Nein, spätestens wenn der Staat sich mittels gesetzgebender Gewalt in die Definition der „Wahrheit“ einmischt, ist die Demokratie am Ende.

Doch was ist dann echte, wahre Medienkompetenz? Tatsächlich beginnt Medienkompetenz zu allererst bei jedem von uns selbst.

Die Grundvoraussetzung, die unverzichtbare Bedingung zur Entwicklung von Medienkompetenz ist es, die Forderung der historischen Inschrift des Apollotempels von Delphi zu erfüllen: „Gnothi seauton!“ Der griechische Philosoph Heraklit hat sie vielfach wiederholt und bis heute gilt sie als der erste Schritt zur Entwicklung eines wahrhaften und vernunftfähigen Geistes: Erkenne Dich selbst! Der griechische Philosoph Heraklit erhob diesen hellenischen Imperativ zum Fundament eines vernunftfähigen Geistes. In der modernen, digitalisierten Aufmerksamkeitsökonomie wird diese antike Mahnung zu einer existenziellen Überlebensstrategie. Denn wer sich dem digitalen Informationsstrom aussetzt, ohne die inneren Mechanismen seines eigenen Denkens, Fühlens und Urteilens zu verstehen, gleicht einem Seefahrer, der ohne Kompass und Steuer in einen Orkan steuert und glaubt, er bestimme den Kurs, während er in Wahrheit bloß das Treibgut der Strömung ist.

Sich selbst zu erkennen, ist eine der schmerzhaftesten und herausforderndsten Aufgaben, der man sich als Mensch überhaupt

stellen kann. Sie verlangt nicht weniger als die Bereitschaft, das eigene Ego auf den Seziertisch zu legen und die eigenen Werte, Überzeugungen und letztlich das gesamte, mühsam kultivierte Selbstbild einer gnadenlosen Revision zu unterziehen. Es erfordert Mut, Disziplin und eine radikale innere Einkehr, dem eigenen Ich ungeschminkt ins Gesicht zu sehen. Denn fast immer stellt sich bei dieser Autopsie heraus, dass das Antlitz unseres Egos weit aus weniger makellos, rational und erhaben ist, als wir es uns in unseren eitelsten Momenten einreden.

Wir alle pflegen eine beruhigende Lebenslüge: Wir betrachten uns als reflektierte, aufgeklärte und weitgehend integre Wesen. Wir sind felsenfest davon überzeugt, dass unsere Meinungen das Resultat eines sauberen, logischen Denkprozesses sind – fundiert, sachlich korrekt und moralisch auf der richtigen Seite. Wir fühlen uns gerne im Recht; es ist der emotionale Komfortbereich, den unser Geist mit Klauen und Zähnen verteidigt. Gegen die bloße Unterstellung, unser Denken sei fremdgesteuert, unsere Ansich-



REPS

Schwimmbad • Whirlpool • Poolservice

Entdecken Sie eine inspirierende Auswahl an Pools, Whirlpools & Außensaunen in unserem Poolpark.

Kommen Sie vorbei & lassen Sie sich beraten!



Genießen sie ihren Urlaub.
Zuhause.



Am Lehmhügel 7
94530 Auerbach
Tel.: 09901 932 546

Poolpark Auerbach
Mo-Fr: 9-17 Uhr
Sa: 9-14 Uhr

Exklusive Poolanlagen - individuell nach Ihren Wünschen gestaltet.
Compass Carbon Ceramic Technologie in jedem Becken.
info@reps-pools.de | reps-pools.de

ten seien das Produkt gezielter Manipulation und unsere Überzeugungen erschreckend beliebig, wehren wir uns vehement. Wir reklamieren die Souveränität unseres Verstandes als unantastbares Heiligtum.

Doch die moderne Wissenschaft – von der Kognitionspsychologie über die Sozialpsychologie bis hin zu den Neurowissenschaften – zieht diesen Vorhang der Selbsttäuschung mit brutaler Klarheit beiseite. Das menschliche Denken ist nicht frei. Es funktioniert nicht wie ein unbestechlicher Schweizer Chronometer, sondern eher wie ein hochemotionaler Anwalt, der nicht nach der objektiven Wahrheit sucht, sondern nachträglich Argumente konstruiert, um ein bereits gefälltes Urteil zu

rechtfertigen. Unsere Meinungen sind eben nicht das Produkt einer rationalen Intelligenzleistung. Sie sind das Endprodukt einer hochgradig selektiven Informationsaufnahme, die von tief sitzenden emotionalen Prägungen orchestriert wird.

DIE NEUROLOGIE DER VOREINGENOMMENHEIT

Um die fundamentale Illusion des rationalen Denkens wissenschaftlich zu dechiffrieren, hilft ein Blick in die Evolutionsbiologie und die Funktionsweise unseres Gehirns. Unser Denkorgan ist keine objektive Registrierkasse der Realität, sondern eine Überlebensmaschine. Das Gehirn macht etwa zwei Prozent des Körpergewichts aus, verbraucht aber rund zwanzig Prozent der gesamten Energie. Um

diesen enormen energetischen Hunger zu bändigen, arbeitet unser Denkapparat permanent im Energiesparmodus. Er liebt Abkürzungen, Heuristiken und vertraute Muster.

Der Nobelpreisträger Daniel Kahneman hat dies in seinem Standardwerk „Schnelles Denken, langsames Denken“ in das Modell von System 1 und System 2 gegossen. System 1 arbeitet schnell, automatisch, emotional und unbewusst. Es zieht blitzschnelle Schlüsse auf der Basis von minimalen Informationsfragmenten. System 2 hingegen ist das langsame, logische, anstrengende Denken – die eigentliche Rationalität. Das Problem: Unser Gehirn ist kognitiv faul. Es überlässt die Deutung der Welt im Alltag fast

ausschließlich System 1.

Wenn wir nun mit Informationen aus den Medien konfrontiert werden, filtert unser Gehirn bereits unterbewusst all jene Datenfragmente heraus, die am besten zu unserem aktuellen emotionalen Gemütszustand und unseren tiefenpsychologischen Prägungen passen. Dieses Phänomen ist in der Psychologie als Confirmation Bias (Bestätigungsfehler) bekannt. Wir suchen nicht nach Informationen, die uns aufklären, sondern nach Informationen, die uns recht geben. Ein uns dargebotenes Bild der Wirklichkeit können wir ohne ein intensives, jahrelanges Training überhaupt nicht objektiv wahrnehmen. Unsere Realitätswahrnehmung ist von Natur aus subjektiv, emotional überlagert

„Hunde würden Paul & Paulina kaufen“



*Wir freuen uns
auf Euren Besuch!*

www.paulundpaulina.de

Unsere Öffnungszeiten

MO – DO: 8.00 – 16.00 Uhr
FR: 8.00 – 12.00 Uhr

Paul & Paulina GmbH & Co. KG

Raiffeisenstraße 4
94496 Ortenburg



und durch die eigene Tiefenpersönlichkeit vorverurteilt.

Was geschieht nun, wenn eine Information diesen inneren Filter überwindet und im eklatanten Widerspruch zu unserem Weltbild steht? Hier greift ein zutiefst unangenehmer psychischer Zustand, den der Sozialpsychologe Leon Festinger als kognitive Dissonanz definiert hat. Wenn Fakten unser Selbstbild oder unsere tiefen Überzeugungen bedrohen, entsteht im Gehirn ein echter Schmerzimpuls. Um diesen Schmerz zu lindern, setzt der Geist sofort psychologische Abwehrmechanismen in Gang. Anstatt die eigene Meinung zu korrigieren – was die schmerzhafteste Demontage des Egos erfordern würde –, wird die Realität verbogen. Die Quelle der Information wird diskreditiert, die Fakten werden als Fake News abgetan oder es wird eine passende Verschwörungserzählung konstruiert.

In der heutigen digitalen Medienlandschaft wird diese menschliche Schwachstelle durch Technologie ins Gigantische skaliert. Algorithmen von Social-Media-Plattformen sind darauf programmiert, unsere Aufmerksamkeit zu fesseln, um sie an Werbetreibende zu verkaufen. Die effektivste Droge zur Bindung von Aufmerksamkeit ist emotionale Erregung – insbesondere Empörung und Bestätigung. Die Algorithmen füttern unser System 1 also permanent mit genau den Informationshäppchen, die unsere kognitiven Vorurteile bedienen. Sie bauen uns maßgeschneiderte Echokam-

mern, in denen das eigene Ego permanent gespiegelt und in seiner Unfehlbarkeit bestärkt wird.

Wir glauben, wir informieren uns im Netz, während wir in Wahrheit in einem digitalen Spiegelkabinett sitzen, das unsere eigenen emotionalen Befindlichkeiten in Dauerschleife reflektiert. Medienkompetenz im 21. Jahrhundert bedeutet daher zuallererst die schmerzhafteste Einsicht: Der gefährlichste Manipulateur sitzt nicht in den Zentralen der Tech-Konzerne oder in den Trollfabriken fremder Geheimdienste. Er sitzt im eigenen Kopf.

Aber wir müssen uns mit diesem Schicksal nicht abfinden. Der erste Schritt zur geistigen Freiheit ist die Erkenntnis, dass unser Denken von Haus aus eben nicht frei ist, sondern erst befreit werden muss.

DAS LABORATORIUM DER MÜNDIGKEIT

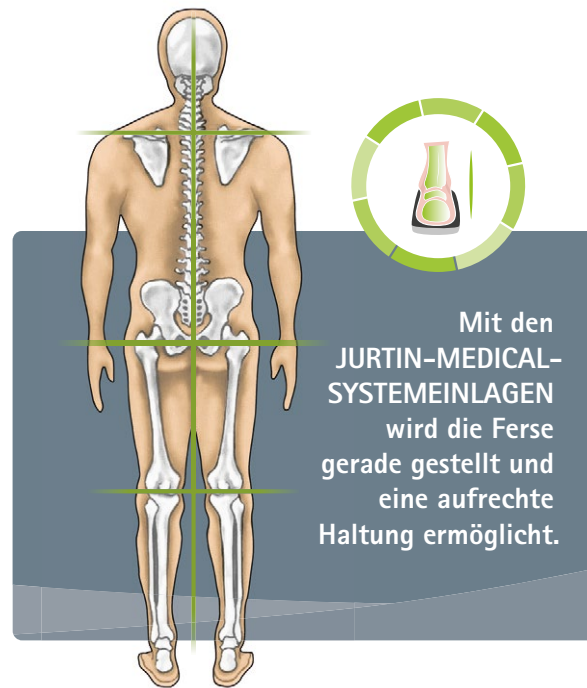
Wenn das eigene Gehirn der erste und geschickteste Zensor der Wirklichkeit ist, dann ist das Internet die perfekte Arena für diesen inneren Betrug. Um den kollektiven Kontrollverlust im digitalen Raum zu verstehen, müssen wir den Blick von der individuellen Neurobiologie auf die Architektur der modernen Massenpsychologie lenken. Was im Kopf des Einzelnen als leises Unbehagen oder unbewusster Filter beginnt, eskaliert im digitalen Netzwerk zu einer dynamischen Naturgewalt. Die moderne Informationslandschaft hat Mechanismen reaktiviert, die bereits die Soziologen des 19. Jahrhunderts erschauern

ließen – nur dass die „Masse“ von heute keine physische Ansammlung von Menschen auf den Straßen mehr ist, sondern ein hypervernetztes, algorithmisch orchestriertes Kollektiv.

Der französische Arzt und Soziologe Gustave Le Bon beschrieb 1895 in seinem Klassiker „Psychologie der Massen“ ein faszinierendes wie erschreckendes Phänomen: Tritt der Einzelne in eine Masse ein, schwindet seine bewusste Persönlichkeit. Das rationale Urteilsvermögen kollabiert, Gefühle und Gedanken werden durch Suggestion und Übertragung in eine einheitliche Richtung gelenkt. Die Masse, so Le Bon, denkt nicht in logischen Kategorien, sondern in Bildern, Mythen und extremen Gegensätzen. Sie kennt weder Zweifel noch Ungewissheit und verlangt nach einfachen, absoluten Wahrheiten.

Wer heute die Kommentarspalten der sozialen Medien, die Dynamiken auf Plattformen wie X (ehemals Twitter) oder die toxischen Debatten in geschlossenen Messenger-Gruppen analysiert, erkennt Le Bons Diagnosen in digitaler Reinkultur. Der moderne User wähnt sich in der Isolation seines Arbeitszimmers als souveräner Autokrat seines Urteils. In Wahrheit ist er durch die permanente Konnektivität Teil einer unsichtbaren, hypererregbaren Digital-Masse.

Die Währung, mit der in diesem System bezahlt wird, ist nicht die sachliche Korrektheit, sondern die affektive Ansteckung. Ein Tweet, ein kurzes Video oder ein Meme



Mit den JURTiN-MEDICAL-SYSTEMEINLAGEN wird die Ferse gerade gestellt und eine aufrechte Haltung ermöglicht.

WERDEN PER HAND AM UNBELASTETEN FUSS ANGEPASST

INDIVIDUELLE EINZELLÖSUNGEN

PASSEN IN JEDEN BEQUEMEN SCHUH UND VERURSACHEN KEIN DRUCKGEFÜHL

SOFORTIGE MITNAHME UND BENUTZUNG NACH ANFERTIGUNG

WERDEN VON ÄRZTEN UND THERAPEUTEN EMPFOHLEN



EXKLUSIV IN IHRER NÄHE

SCHINAGL & SYRE
Gut zu Fuß

Theresienstraße 13 | 94032 Passau
 0851-2995

Simbacher Str. 17 | 94060 Pocking
 08531-12046

info@schinagl-syre.de

BESSER IN BEWEGUNG

AUSDAUERND MIT DEN BANDAGEN VON SPORLASTIC

VERTEBRADYN® AKTIV



LWS-Orthese zur Stabilisierung mit Propriozeptionspelotte und Zugelementen.

- Bandscheibenvorfall
- Facettensyndrom
- Instabilität der
Wirbelsäule
- Schwere Lumbalgie

SPORLASTIC®

SCHWERE KOST 214 | JULI 2026 | NICHT LEICHT ZU VERDAUEN

transportieren keine komplexen Kausalitäten, sondern komprimierte Affekte: Wut, Verachtung, helle moralische Empörung oder triumphale Bestätigung. Da Algorithmen darauf optimiert sind, die Interaktionsrate – das sogenannte Engagement – zu maximieren, priorisieren sie systematisch jene Inhalte, die die stärksten emotionalen Reaktionen hervorrufen. Das digitale Ökosystem belohnt die Radikalisierung und bestraft die Nuance. Der gemäßigte, differenzierte Zwischenton geht im algorithmischen Grundrauschen unweigerlich unter. Wir werden zu Mitgliedern digitaler Stämme (Tribalismus), die sich nicht mehr über gemeinsames Wissen definieren, sondern über gemeinsame Feindbilder.

DIE ÖKONOMIE DER DESINFORMATION: DIE INDUSTRIALISIERUNG DER KOGNITIVEN SCHWACHSTELLE

Diese Verwundbarkeit unseres Geistes ist längst kein evolutionäres Abfallprodukt mehr, sondern das Fundament einer globalen Industrie. Professionelle Desinformation – ob von politischen Akteuren zur Destabilisierung Demokratien eingesetzt oder von kommerziellen Clickbait-Fabriken zur Monetarisierung von Aufmerksamkeit genutzt – arbeitet mit einer Präzision, fast klinischen Methodik. Sie konstruiert Erzählungen, die perfekt in die neurobiologischen Risse unseres Egos passen.

Eine der wirksamsten Strategien ist das sogenannte „Framing“ (Einrahmung). Informationen werden schon bei der Ausspielung in einen interpretativen Kontext, in einen „Deutungsrahmen“ gebettet, der festlegt, wie die Daten zu bewerten sind, noch bevor der Verstand sie

analysieren kann. Ein klassisches Experiment der Kognitionswissenschaftler Amos Tversky und Daniel Kahneman verdeutlicht die Macht dieses Mechanismus: Wird ein medizinisches Verfahren mit einer „Überlebensrate von 90 Prozent“ beschrieben, stimmen die Probanden mehrheitlich zu. Wird dieselbe Statistik als „Sterberate von 10 Prozent“ geframed, lehnen sie das Verfahren ab. Der logische Gehalt ist identisch, die emotionale Resonanz ist konträr. Framing ist in der heutigen Medienlandschaft – insbesondere in Nachrichten- und Informationssendungen – so fest verankert, dass viele Medienschaffende ihr unablässiges Framing gar nicht mehr bemerken. Man nennt es dann „journalistische Einordnung“ oder „Schaffung von Kontext“. Im Prinzip ist diese Technik geradezu aufreizend simpel: man zeigt ein Bild, eine kurze Videosequenz oder verliest eine Headline und erklärt gleichzeitig was der Medienkonsument gerade sieht oder wie diese Headline zu verstehen ist. Ganz besonders beliebt ist dies in der Kriegsberichterstattung, die niemals neutral ist, sondern grundsätzlich immer einen propagandistischen Farbstich enthält. Ein Raketenanschlag in ein Wohngebiet kann völlig unterschiedlich geframed werden: Entweder „greifen Terrormilizen wahllos Siedlungen unschuldiger Zivilisten“ an, oder aber „man beschießt gezielt Stellungen der Terrormilizen, die sich in Wohngebieten verschanzen“, ganz nach Bedarf wird das Bild benutzt um die gewünschte Stimmung beim Rezipienten zu erzeugen.

In der täglichen Mediennutzung bedeutet dies: Wir konsumieren selten nackte Fakten. Wir konsumieren sprachlich hochge-

PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN . OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN



0851/988280

Sanitätshaus
Mais

Sani • Homecare • Orthopädie • Rehathechnik





rüstete Deutungsangebote. Doch wenn die Diagnose so verheerend ist – wenn unser Gehirn faul, die Sprache manipulativ und die Technologie korrumpierend ist – wie ist dann überhaupt noch ein souveräner, vernunftfähiger Geist möglich? Die Antwort liegt nicht in der Flucht vor den Medien, sondern in einer radikalen, disziplinierten Praxis, die man als kognitive Askese bezeichnen kann. Sie ist die praktische Umsetzung des delphischen „Gnothi seauton“ im digitalen Zeitalter. Diese Methodik ruht auf drei wissenschaftlich fundierten Säulen:

1. DIE KULTIVIERUNG DER INTELLEKTUELLEN DEMUT

Der erste Schritt zur Besserung ist das Eingeständnis der eigenen Fehlbarkeit. In der Psychologie beschreibt der Dunning-Kruger-Effekt das Paradoxon, dass inkompetente Menschen dazu neigen, ihr eigenes Wissen maßlos zu überschätzen, während Experten um die Grenzen ihres Urteils wissen. Intellektuelle Demut bedeutet, die eigene Meinung nicht als unumstößliches Faktum zu betrachten, sondern als vorläufige Arbeitshypothese, die jederzeit durch bessere Daten widerlegt werden kann.

Es erfordert die bewusste Praxis, das eigene Ego vom eigenen Standpunkt zu trennen. Wenn meine Meinung widerlegt wird, bin nicht ich gescheitert – ich habe lediglich einen Irrtum abgelegt. Wer diese Haltung verinnerlicht, verliert die Angst vor der kognitiven Dissonanz und gewinnt die Freiheit, dazuzulernen.

2. DAS SOKRATISCHE PRINZIP DER AKTIVEN INFRAGESTELLUNG

Konfrontiert mit einer Nachricht, die in uns einen heftigen emotionalen Impuls auslöst – sei es triumphale Zustimmung oder

glühender Zorn –, müssen wir die Reißleine des Verstandes ziehen. Dies entspricht dem bewussten Wechsel von Kahnemans System 1 zu System 2. Die entscheidende Frage lautet dann nicht mehr: „Stimmt das?“, sondern: „Warum will diese Information, dass ich mich gerade so fühle?“

Wir müssen zu Detektiven in eigener Sache werden und uns den wichtigsten Fragen der klassischen Quellenkritik stellen:

- Wer ist der Absender und welche Interessen verfolgt er?
- Welche Primärquellen werden zitiert und halten sie einer Überprüfung stand?
- Welche Gegenargumente werden verschwiegen oder verzerrt dargestellt (Strohmann-Argument)?

3. ALGORITHMISCHE SABOTAGE

Wir müssen aufhören, unsere Aufmerksamkeit wie billigen Abfall

an jede emotionale Provokation zu verschenken. Medienmündigkeit bedeutet auch medialen Konsumverzicht. Das selektive Ignorieren von irrelevantem Rauschen ist eine Kernkompetenz des 21. Jahrhunderts. Dazu gehört auch die bewusste Sabotage der eigenen algorithmischen Blase.

Man sollte sich gezielt Medien und Denkern aussetzen, die das eigene Weltbild auf hohem intellektuellem Niveau herausfordern. Nicht, um sich zu ärgern, sondern um die eigenen Argumente am Scharfsinn des Gegners zu schleifen. Wer nur liest, was er ohnehin schon glaubt, degeneriert geistig.

Am Ende dieser tiefenpsychologischen und medienanalytischen Sezierung schließt sich der Kreis. Medienkompetenz ist kein technokratisches Problem, das sich durch ein paar zusätzliche Schulstunden oder Faktenchecker-Apps lösen lässt. Sie ist eine tiefgreifende moralische und vor Allem

charakterliche Herausforderung. Sie entscheidet darüber, ob wir freie, vernunftbegabte Individuen bleiben oder zu steuerbaren biologischen Relaisstationen in einem globalen Nervennetzwerk mutieren.

Die frühzeitige Schulung dieser kognitiven Vorsorge macht den Unterschied zwischen einer manipulierten Masse und einer aufgeklärten Zivilgesellschaft. Sie führt uns vor Augen, dass die künstlichen Erregungswellen der digitalen Welt an den Grenzen eines Geistes zerschellen, der gelernt hat, sich selbst kritisch zu beobachten.

Wenn wir die Kettensäge der Radikalaufklärung nicht an unserem eigenen Ego ansetzen, werden die Algorithmen der Aufmerksamkeitsökonomie unser Denken weiterhin nach ihren Renditeinteressen formen. Die Verteidigung der Freiheit beginnt nicht an den Außengrenzen des Staates,

SCHWERE KOST



**WIRTSCHAFTSSCHULE
PASSAU**

Neuburgerstr. 96 _ wspassau.de _ 0851 988 170

**Übertritt an die
Wirtschaftsschule
nach der 6. / 7. / 8. Klasse
oder dem Quali möglich.**

**Anmeldung
möglich**










Handwerk spüren. Genuss erleben.

Unser Hofladen lehnt direkt an der Backstube an – Duft und echtes, lebendiges Handwerk sind spürbar.

Unser Sortiment

Täglich frische Brot- & Backwaren, Kuchen, Kaffee & Tee. Auch Keto- & glutenfreie Brote sowie saisonale Schmankerl (Krapfen, Lebkuchen u.v.m.), Selbstbedienung

Regionalität

regionale Produkte (Eier, Kartoffeln), ausgewogenes Naturkostsortiment, Keramikartikel, Räucherwerk, Geschenkartikel

Zum verweilen

Plätze zum Verweilen draußen & Büchertauschcke, E-Auto Ladestation & Landvergnügen-Stellplätze

Tipp! Backstubenführungen ab 10 Pers. auf Anfrage!



Gottschaller Biohofbäckerei GmbH & Co. KG
Gottschall 1 | D-94094 Malching
Tel. + 49 (0) 85 33 - 91 86 6-0

www.gottschallerbrot.de



sondern an den Filtern unseres Bewusstseins. Es ist an uns, den delphischen Auftrag zu vollstrecken: Erkenne dich selbst – bevor es ein Algorithmus für dich übernimmt.

DAS TRAININGSLAGER DER TRENNSCHÄRFE

Die intellektuelle Bequemlichkeit ist der natürliche Zustand unseres Geistes. Wenn wir die Wahl haben zwischen einem Text, der uns in unseren tiefsten moralischen Gewissheiten sanft wiegt, und einer Abhandlung, die unsere Weltsicht wie ein Vorschlaghammer erschüttert, entscheidet sich das evolutionär träge Gehirn in 99 von 100 Fällen für das kognitive Beruhigungsmittel. Es ist der biologische Pfad des geringsten Widerstands. Doch wer echte Medienmündigkeit anstrebt, darf sich nicht wie ein passiver Konsument im Wellnessbereich der eigenen Filterblase treiben lassen. Er muss zum aktiven Grenzgänger werden.

Wahre Medienkompetenz erweist sich nicht darin, wie geschickt wir die Argumente der Gegenseite lächerlich machen können, sondern ob wir in der Lage sind, die stärkste, intelligenteste und am besten artikulierte Version des gegnerischen Standpunkts zu verstehen und fair zu prüfen. In der Philosophie nennt man dieses Prinzip „Steelmanning“ (das Bauen eines Stahlmanns) – das exakte Gegenteil des weit verbreiteten Strohmann-Arguments, bei dem man die Position des anderen bewusst verzerrt oder trivialisiert, um sie leichter zertrümmern zu können.

Um dieses intellektuelle Hochleistungstraining aus der Theorie in die tägliche Praxis zu übersetzen, bedarf es einer konkreten, investigativen Methode: der

Konstruktion eines persönlichen „Medienspiegels“. Dies ist keine passive Lektüreliste, sondern ein dynamisches, kognitives Kalibrierungssystem. Eine äußerst spannende Hausaufgabe an den Leser, der sich zu echter Medienkompetenz hin weiter entwickeln möchte, könnte daher sein, sich bewusst den gesamten Fächer des politisch-sozialen Spektrums als Analyseobjekt auf den Schreibtisch zu legen – nicht um sich zu solidarisieren, sondern um die eigene kognitive Trennschärfe an den Rändern und im Zentrum der gesellschaftlichen Debatte zu trainieren.

Der Medienspiegel ist eine fünfstufige Matrix, die von den Rändern der ideologischen Verblendung bis in das Gravitationszentrum der sachlichen Abwägung reicht. Wer dieses System über mehrere Monate hinweg diszipliniert bespielt, entwickelt ein untrügliches Gespür für die Mechanismen der Demagogie und die Architektur der Vernunft.

LINKS-EXTREM UND RECHTS-EXTREM – DIE LABORE DER TOTALEN IDEOLOGISIERUNG

An den polaren Enden des Spektrums begegnen uns zwei Phänomene, die sich in ihrer Methodik spiegelbildlich gleichen, auch wenn sie sich inhaltlich bekämpfen. Hier operieren Medienangebote, die sich vollständig vom Primat der Realität verabschiedet haben.

Die Merkmale: Hier regiert die reine, ungefilterte Ideologie. Faktentreue wird nicht als journalistische Pflicht begriffen, sondern als lästiges Hindernis auf dem Weg zur Durchsetzung der eigenen Heilslehre. Nachweisliche Lügen, grobe Desinformation und eine stark verzerrte, paranoide Realitätswiedergabe sind hier

keine Betriebsunfälle, sondern das System selbst.

Die manipulative Stilistik: Diese Kanäle arbeiten mit einer permanenten künstlichen Hyperventilation. Die Sprache ist hochgradig affektiv, spaltend und entmenschlichend. Der politische Gegner wird nicht als Diskussionspartner mit anderen Prioritäten gezeichnet, sondern als existenzielles Monster, als Verräter oder Saboteur. Die eigene Ideologie wird als Universalschlüssel für komplexe gesellschaftliche Probleme dargestellt, die eigenen Lösungen werden als einfach, schlüssig und logisch erzählt.

Der Lerneffekt des Rezipienten: Durch die bewusste, distanzierte Analyse dieser Ränder schult der Leser sein Auge für die Mechanismen der Demagogie. Er lernt, wie sprachliche Trojaner implantiert werden, wie emotionale Trigger funktionieren und wie Fakten durch gezieltes Weglassen oder Hinzuerfinden instrumentalisiert werden. Es ist die Pflichtlektüre im Labor der Desinformation.

LINKS-MITTE UND RECHTS-MITTE – DIE ARENEN DER

ARGUMENTATIVEN SCHÄRFE

Einen entscheidenden evolutionären Schritt weiter innen treffen wir auf die intellektuellen Kraftwerke des politischen Diskurses. Hier befinden sich Medien und Denker, die eine klare weltanschauliche Verortung auf einer der beiden Seiten besitzen, diese aber mit den Werkzeugen der Vernunft und des Anstands verteidigen.

Die Merkmale: Sowohl im links-mittigen als auch im rechts-mittigen Segment herrscht eine grundsätzliche Bemühung um Faktentreue. Man erfindet keine Realitäten – zumindest nicht allzu dreist – sondern man interpretiert die bestehende Realität durch die Brille des eigenen Wertesystems. Das entscheidende Qualitätsmerkmal: Hier wird die Gegenseite nicht niedergeschrien, sondern man hört ihre Sichtweisen aktiv und lässt sie im Originalton zu Wort kommen, bemüht sich jedoch um sachliche Widerlegung.

Die argumentative Stilistik: Es wird auf plumpe Manipulationsmittel, persönliche Diffamierungen und billigen Populismus verzichtet. Stattdessen begegnet man einer

starken, klugen und um Rationalität bemühten Argumentation für den eigenen Standpunkt. Ein links-mittiges Medium wird die Notwendigkeit staatlicher Interventionen mit sozialer Gerechtigkeit und ökonomischen Daten begründen: ein rechts-mittiges Medium wird die Freiheit des Individuums und die Effizienz des Marktes mit ebenso validen Daten verteidigen.

Der Lerneffekt des Rezipienten: Hier findet das eigentliche Sparring des Geistes statt. Wer als konservativ geprägter Mensch einen hochintelligenten, links-mittigen Essay liest, wird gezwungen, seine eigenen Dogmen zu hinterfragen. Selbiges gilt umgekehrt: wer sich für linksliberal hält und die scharfsinnigen Analysen des konservativen Wissenschaftlers aufmerksam auf sich wirken lässt, muss die Validität seiner eigenen Überzeugungen hinterfragen. Er kann den Text nicht als „Fake News“ abtun, weil die Fakten stimmen. Er muss sich mit der Logik der Argumentation auseinandersetzen. Dies schärft den eigenen Verstand, vertieft das Verständnis für die Komplexität der Welt und

nimmt der Debatte die giftige Polarisierung.

DIE MITTE ALS GRAVITATIONSZENTRUM

In der geometrischen Mitte des Medienspiegels schlägt das Herz der deliberativen Demokratie. Es ist der Raum der maximalen kognitiven Distanz und der ergebnisorientierten Nüchternheit.

Die Merkmale: Medien in diesem Segment verweigern sich der parteipolitischen oder ideologischen Lagerbildung. Sie betrachten die Welt nicht durch eine farbige Brille, sondern versuchen, das Licht des Prismas in all seinen Facetten einzufangen. Sie wägen ab, hören beide Seiten gleichwertig und messen Argumente nicht an ihrem moralischen Wohlklang, sondern an sachlichen, empirischen Maßstäben. Die Stilistik: Der Ton ist unaufgeregt, analytisch, bisweilen fast bürokratisch-distanzierte Präzision. Es geht nicht darum, Recht zu haben oder den Leser emotional aufzupeitschen, sondern um eine lösungs- und ergebnisorientierte Bewertung von Inhalten. Hier herrscht die Einsicht, dass die meisten politi-



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Seit fast 40 Jahren gehört unser familiengeführtes Unternehmen zu den führenden Anbietern in der Gesundheitsbranche in Niederbayern. Da wir wissen, wie wichtig zuverlässige Unterstützung ist, liegt uns Ihre Gesundheit ganz besonders am Herzen.

Durch den Einsatz modernster Hilfsmittel und innovativer Fertigungstechniken sorgen wir für eine bestmögliche Versorgung. Unser erfahrenes Team steht Ihnen jederzeit kompetent und einfühlsam zur Seite, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu erfüllen.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden zu begleiten und Ihnen mit einem Lächeln zur Seite zu stehen!

Kleine Klingergasse 10
 94032 Passau
 Tel.: 0851/93143-0
 Fax: 0851/93143-15

Denn hier sind die Fachleute!

sanitaetshaus-fuerst@t-online.de

Schwarzmaier Str. 10 a
 94481 Grafenau
 Tel.: 08552/671
 Fax: 08552/973135



WELCHER MANN WILL ICH SEIN? WAS HÄLT MICH DAVON AB?

frei
ehrlich
integer
dankbar
authentisch
leidenschaftlich
liebevoll
bewusst
mutig
loyal

Infos und Anmeldung
via WhatsApp!
(QR-Code scannen)



MankindProject
DEUTSCHLAND
iGroup Passau

**WIR TREFFEN UNS REGELMÄSSIG
UM DAS HERAUSZUFINDEN!**

solchen Probleme Zielkonflikte sind, bei denen es keine perfekten Lösungen, sondern nur Kompromisse gibt.

Der Lerneffekt des Rezipienten: Die Mitte dient als kognitiver Nullpunkt. Sie ist der Eichstrich, an dem wir ablesen können, wie stark die Flügel und die Ränder das Bild bereits verzerrt haben. Hier lernt der Leser die Kunst der Ambiguitätstoleranz – also die Fähigkeit, widersprüchliche Informationen, pragmatische Kompromisse und unbequeme Realitäten auszuhalten, ohne sofort in den schützenden Hafen einer einfachen Ideologie zu flüchten.

INVESTIGATIVES TRAININGSLAGER

Die Einrichtung dieses Medienspiegels ist ein aktiver Forschungsauftrag an sich selbst. Der medienkompetente Mensch konsumiert nicht mehr, er sezziert. Wer sich dieser Hausaufgabe stellt, sollte sich wöchentlich aus jedem der fünf Segmente gezielt Leitartikel oder Analysen zu demselben Thema vorlegen – sei es eine geopolitische Krise, eine wirtschaftspolitische Reform oder eine gesellschaftliche Debatte.

Während dieser Lektüre schaltet der Leser den inneren emotionalen Richter konsequent aus und mutiert zum kognitiven Sprachwissenschaftler und Logiker. Er führt Protokoll über die verwendeten Adjektive, die Struktur der Argumentation und die Auswahl der Experten. Er beobachtet sich selbst: Bei welchen Sätzen zieht sich mein Magen zusammen? Wo spüre ich den warmen Schauer der triumphierenden Zustimmung? Durch diese permanente Selbstbeobachtung entlarvt er den eigenen Confirmation Bias in Echtzeit.

Der systematische Aufbau eines

solchen Medienspiegels ist der radikalste Akt der intellektuellen Selbstverteidigung, den man in einer von Algorithmen beherrschten Welt vollziehen kann. Er verwandelt den Rezipienten von einem manipulierbaren Spielball der Aufmerksamkeitsökonomie in einen unbestechlichen Beobachter des Zeitgeschehens. Er ist zudem ein Schutzschirm gegen ideologische Verblendung. Durch das bewusste Training an den Rändern und das intellektuelle Ringen auf den Flügeln verliert der Geist seine naive Leichtgläubigkeit. Er entwickelt eine kognitive Trennschärfe, die sofort alarmiert, wenn Sprache instrumentalisiert, Fakten verbogen oder Emotionen bewirtschaftet werden. Wer diesen Parcours der Selbsterkenntnis durchläuft, begreift, dass Pluralismus kein lästiges Übel ist, sondern die Lebensader einer freien Gesellschaft. Die Demokratie stirbt nicht an der Vielfalt der Meinungen – sie stirbt an der Unfähigkeit ihrer Bürger, die Meinung des anderen überhaupt noch in ihrer intelligentesten Form denken zu können. Der Medienspiegel ist das Werkzeug, um diese Fähigkeit zurückzuerobern. Der Weg vom Medien-Konsumenten (der sich von Medien passiv berieseln lässt und früher oder später zur intellektuellen Wehrlosigkeit verdammt ist) zum kompetenten Medien-Nutzer (der sie aktiv benutzt um seinen Intellekt damit zu schärfen) ist nicht einfach – aber er lohnt sich.

Wer den Parcours dieser Untersuchung abschreitet, begreift, dass die scheinbar technokratische Frage nach der Medienkompetenz in Wahrheit das uralte Drama der menschlichen Bewusstwerdung berührt. Wir haben die Reise im antiken Delphi begonnen, am Portal des Apollotempels, wo die Selbsterkenntnis zur Bedingung

eines vernunftfähigen Geistes erhoben wurde. Wir haben gelernt, dass der erste und geschickteste Zensor der Wirklichkeit nicht in den Redaktionen oder den Serverfarmen des Silicon Valley sitzt, sondern im verschlungenen Labyrinth unseres eigenen, neurobiologisch voreingenommenen Gehirns.

Der Weg aus dieser selbstverschuldeten digitalen Unmündigkeit führt nicht über technische Filter oder staatlich verordnete Wahrheitsinstanzen, sondern über die mutige Demontage des eigenen Egos. Erst wenn wir die schmerzhaft kognitive Dissonanz aushalten, die entsteht, wenn unsere Gewissheiten erschüttert werden, bricht die Schale der Manipulation auf.

Der „Medienspiegel“ ist das praktische, handwerkliche Werkzeug für diese Transformation. Er ist das Trainingslager, das uns zwingt, die intellektuelle Komfortzone zu verlassen und dem Denken des Anderen in seiner stärksten, klügsten Form zu begegnen. Durch diese disziplinierte Praxis des Steelmanning kalibrieren wir unseren inneren Kompass neu. Wir hören auf, getriebene Konsumenten einer algorithmisch bewirtschafteten Empörungsökonomie zu sein, und werden wieder zu dem, was die Aufklärung einst für uns vorsah: souveräne, unbestechliche und mündige Bürger.

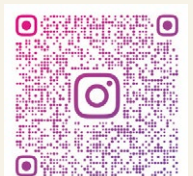
Die Erhaltung einer freien, demokratischen Gesellschaft entscheidet sich nicht an der Lautstärke unserer Debatten, sondern an der Trennschärfe unseres Verstandes. Beginnen wir also mit der Hausaufgabe. Schlagen wir den Medienspiegel auf. Denn am Ende gilt im digitalen Zeitalter mehr denn je: Wer sich selbst nicht erkennt, wird unweigerlich von anderen verwaltet.



*Luftige Sommer-Trachtenkleider in
verschiedenen Designs*



Bei einer Vielfalt an Farben und Schnitten bietet die Trachten Wichtlstube für die ganze Familie das perfekte Outfit. Lassen Sie sich von unserem Fachpersonal beraten und genießen Sie ein besonderes Einkaufserlebnis. Wir freuen uns auf Sie.



www.wichtlstube.at



LIFESTYLE

Geheimtipp Albanien.

➤ *Ein Land* zwischen Adria und Bergen entwickelt sich zu Europas spannendstem Reiseziel

TÜRKISBLAUES WASSER, SPEKTAKULÄRE NATURLANDSCHAFTEN, HISTORISCHE ALTSTÄDTE UND MENSCHEN, DIE GÄSTE WIE FREUNDE EMPFANGEN: ALBANIEN HAT SICH IN DEN VERGANGENEN JAHREN VOM GEHEIMTIPP ZUM TRENDZIEL ENTWICKELT. DENNOCH HAT SICH DAS LAND SEINEN URSPRÜNGLICHEN CHARME BEWAHRT. **WER HIERHER REIST, ERLEBT EUROPA VON EINER SEITE, DIE VIELERORTS LÄNGST VERLOREN GEGANGEN IST – AUTHENTISCH, HERZLICH UND VOLLER ÜBERRASCHUNGEN.**



LIFESTYLE

Es gibt Reiseziele, die jeder kennt. Und dann gibt es jene Orte, die man entdeckt und sich fragt, warum nicht längst die ganze Welt davon spricht. Albanien ge-

hört und vor allem eines ist: authentisch. hört zweifellos zur zweiten Kategorie. Das kleine Land an der Adria und am Ionischen Meer hat sich in den vergangenen Jahren vom Geheimtipp zum aufstrebenden Trendziel entwickelt – und dennoch wirkt vieles hier noch angenehm ursprünglich.

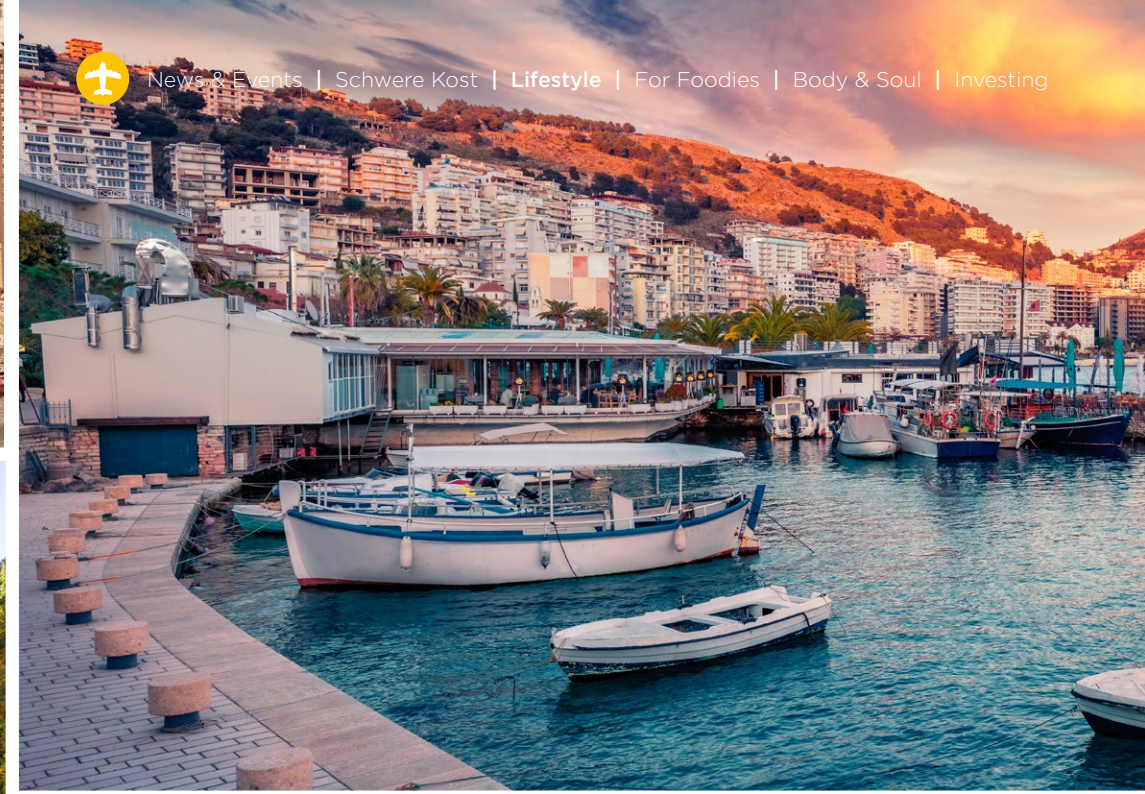
Wer Albanien bereist, findet eine faszinierende Mischung aus türkisblauem Meer, wilden Berglandschaften, jahrhundertealter Geschichte und einer Gastfreundschaft, die Besucher oft nachhaltig beeindruckt. Zwischen mediterranem Flair, orientalischen Einflüssen und einer bewegten Vergangenheit entfaltet sich ein Reiseziel, das überrascht, begeistert

und vor allem eines ist: authentisch.

NATUR, DIE DEN ATEM RAUBT

Albanien ist ein Land der Kontraste. Während im Süden traumhafte Buchten mit kristallklarem Wasser locken, prägen im Landesinneren spektakuläre Schluchten, Flüsse und Gebirgszüge das Landschaftsbild. Wer gerne aktiv unterwegs ist, findet hier ein wahres Paradies. Wanderer, Naturliebhaber und Fotografen kommen gleichermaßen auf ihre Kosten.

Besonders beeindruckend ist die Vielfalt auf vergleichsweise kleinem Raum. Innerhalb weniger Stunden wechselt die Kulisse von mediterranen Küstenlandschaften zu wilden Bergregionen, die teilweise noch nahezu unberührt erscheinen. Viele Orte wirken wie aus



Wer Albanien bereist, wird nicht nur von der Natur begeistert sein. Vor allem die Offenheit und Herzlichkeit der Menschen sorgen dafür, dass viele Besucher das Land mit ganz besonderen Erinnerungen wieder verlassen.

einer anderen Zeit – fernab von Massentourismus und überfüllten Sehenswürdigkeiten.

ZWISCHEN GESCHICHTE UND GEGENWART

Albanien blickt auf eine lange und bewegte Geschichte zurück. Antike Kulturen, osmanische Einflüsse und die Jahrzehnte der kommunistischen Isolation haben ihre Spuren hinterlassen. Heute zeigt sich das Land offen, modern und neugierig auf die Welt.

Historische Altstädte mit verwinkelten Gassen erzählen Geschichten vergangener Jahrhunderte. Alte Steinhäuser, traditionelle Handwerkskunst und kleine Familienbetriebe prägen vielerorts das

Bild. Gleichzeitig entstehen moderne Cafés, stilvolle Restaurants und charmante Boutique-Hotels, die den Wandel des Landes sichtbar machen.

Gerade diese Mischung macht den besonderen Reiz aus. Albanien versucht nicht, sich neu zu erfinden. Vielmehr gelingt es dem Land, seine kulturellen Wurzeln zu bewahren und gleichzeitig den Blick nach vorne zu richten.

DIE ALBANISCHE RIVIERA – KARIBIK-FEELING IN EUROPA

Lange Sandstrände, versteckte Buchten und Wasser in den unterschiedlichsten Blau- und Türkistönen – die albanische Küste gehört zu den schönsten Europas. Wer die Region

TRADITION – LEBENDIG GEBLIEBEN.

Historische Altstädte, malerische Natur und jahrhundertealte Traditionen erzählen von Albanien bewegter Vergangenheit.

zum ersten Mal besucht, fühlt sich stellenweise eher an ferne Traumziele als an das europäische Festland erinnert.

Dabei ist vieles deutlich entspannter als in anderen Mittelmeerregionen. Statt großer Hotelanlagen dominieren kleine Pensionen, familiengeführte Unterkünfte und gemütliche Strandrestaurants. Hier genießt man frischen Fisch, lokale Spezialitäten und spektakuläre Sonnenuntergänge oft noch ohne Menschenmassen.

Die Küste entwickelt sich zwar stetig weiter, hat sich aber ihren ursprünglichen Charme vielerorts bewahrt. Genau das macht sie für viele Reisende so attraktiv.

GASTFREUNDSCHAFT ALS HERZENSANGELEGENHEIT

Wer Albanien besucht, wird schnell feststellen: Gastfreundschaft ist hier keine Floskel, sondern Teil der Kultur. Besucher werden herzlich empfangen und oft behandelt, als wären sie alte Freunde.

Viele Reisende berichten von spontanen Einladungen auf einen Kaffee, hilfreichen Begegnungen oder interessanten Gesprächen mit Einheimischen. Die Albaner sind stolz auf ihr Land und teilen ihre Lieblingsorte gerne mit Gästen. Ob in einem kleinen Restaurant, auf einem Markt oder beim Ausflug ins Landesinnere – überall begegnet man Menschen,



ZIEMLICH SICHER.

SICHERHEIT Eine Frage, die immer wieder gestellt wird. Die Antwort überrascht viele: Albanien gilt heute als eines der sichereren Reiseziele in Südosteuropa. Touristen bewegen sich in den Städten, an den Küstenorten und in den meisten Regionen des Landes in der Regel problemlos.

Wie überall auf der Welt sollten Reisende die üblichen Vorsichtsmaßnahmen beachten und auf ihre Wertsachen achten. Gewaltkriminalität gegenüber Touristen ist jedoch vergleichsweise selten. Viele Besucher berichten sogar davon, dass sie sich ausgesprochen willkommen und sicher gefühlt haben.

Die touristische Infrastruktur wurde in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausgebaut, Straßen modernisiert und zahlreiche Unterkünfte sowie Freizeitangebote geschaffen. Dadurch wird das Reisen im Land immer komfortabler.

die offen, hilfsbereit und herzlich sind.

Diese ehrliche Freundlichkeit macht den Aufenthalt besonders authentisch und sorgt dafür, dass man nicht nur Sehenswürdigkeiten besucht, sondern das Land und seine Kultur auf eine ganz persönliche Weise erlebt.

EIN LAND, DAS NOCH ÜBERRASCHT

Vielleicht liegt genau darin der größte Zauber Albaniens: Es ist eines der wenigen Reiseziele Europas, das viele Erwartungen übertrifft. Die Landschaften wirken spektakulärer, die Men-

schen herzlicher und die Erlebnisse authentischer, als man es im Vorfeld vermutet hätte.

Wer einmal dort war, nimmt nicht nur schöne Urlaubsfotos mit nach Hause. Es sind die Begegnungen, die besondere Atmosphäre und das Gefühl, ein Land entdeckt zu haben, das sich seinen eigenen Charakter bewahrt hat.

Albanien ist längst kein Geheimtipp mehr – und doch fühlt es sich noch immer so an. Vielleicht sollte man genau deshalb nicht allzu lange warten, dieses faszinierende Land selbst kennenzulernen.



Wir freuen uns auf Ihren **Besuch!**



PFLANZEN AUS DER REGION – FÜR DIE REGION!

Wir sind stark in gesunden



BEEREN UND FRÜCHTEN



EIGENEN ZÜCHTUNGEN



FORMGEHÖLZEN u. v. a. mehr.



BESUCHEN SIE UNS AUF DER DIGA ALDERSBACH

21. BIS 23. AUGUST 2026



REGIONAL
aus unserer Heimat



NACHHALTIG
für Mensch und Natur



QUALITÄT
die man sieht und spürt



KOMPETENT
persönlich beraten und mit Leidenschaft



BAUMSCHULE PLATTNER GbR

Mit Plattner wächst was Freude bringt



Haag 4,
94501 Aldersbach



08547-588



www.baumschule-plattner.de

APFELBÖCK

trend
tisch
küche
heim
garten
grill



- viele Modelle und Grillzubehör vorrätig
- große Auswahl an Gewürzen & Soßen
- Montage & Lieferservice (bei Gartenmöbel & Grill)

Apfelböck - Ihr Fachgeschäft in Eging am See.

Unsere große und attraktive Auswahl bietet für jeden Geschmack und Lebensstil genau das richtige Produkt. Freuen Sie sich auf unsere **Themenwelten Trend, Tisch, Küche, Heim, Garten und Grill**. Wir haben **viele Grillmodelle, Pizzaöfen und Zubehör** verschiedener Hersteller vorrätig. Zudem bieten wir Ihnen einen persönlichen **Montage- und Lieferservice** im Umkreis für Gartenmöbel und Grills.



weber

**AUSGEZEICHNET GRILLEN.
VORTEIL GENIESSEN.**

SICHERE DIR 50 € CASHBACK*

15.06.–31.07.2026
50 € Cashback auf ausgewählte Spirit Grills



1. Platz
GESAMT & LANGLEBIGKEIT

8 MAL AUSGEZEICHNET
IN DER KATEGORIE
KUGELGRILLS

7 MAL AUSGEZEICHNET
IN DER KATEGORIE
GASGRILLS

Konsumantenbefragung
WWW.CHEFGRILL.DE/WEBERGRILL



Infos zur Aktion und zu teilnehmenden Grills

*Alle Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.weber.com oder durch Scannen des QR-Codes.



Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22
94535 Eging am See
www.apfelboeck-eging.de



› eine kleine lektion der natur

Einfach den Augenblick genießen

BLUMEN VERSCHÖNERN NICHT NUR UNSERE RÄUME, SIE VERÄNDERN OFT AUCH UNSEREN BLICK AUF DIE DINGE. **SIE ERINNERN UNS DARAN, INNEZUHALTEN, DAS SCHÖNE WAHRZUNEHMEN UND DEN AUGENBLICK BEWUSST ZU GENIESSEN.** VIELLEICHT LIEGT GENAU DARIN IHRE GRÖSSTE STÄRKE.



Wann haben wir eigentlich verlernt, uns Zeit für die schönen Dinge zu nehmen? Für eine Blume, die sich langsam öffnet. Für den Duft eines frischen Straußes. Für das warme Gefühl, das ein paar Blumen auf dem Esstisch auslösen können.

Vielleicht wirken Blumen deshalb auf viele so beruhigend. Sie verlangen nichts von uns. Sie wollen nicht bewertet, optimiert oder verbessert werden. Sie sind einfach da. Während wir von Termin zu Termin eilen, folgen Blumen ihrem eigenen Rhythmus. Das klingt zugegeben ein wenig

kitschig. Doch die Natur erinnert uns damit an etwas Wesentliches: Nicht alles muss schneller, größer oder besser werden. Manche Dinge dürfen einfach wachsen und sich entwickeln – genau zur richtigen Zeit.

„Ich glaube, jeder kennt dieses Gefühl: Man sieht die ersten Tulpen im Frühling oder bekommt einen schönen Blumenstrauß geschenkt und freut sich einfach. Ohne großen Grund. Blumen schaffen das irgendwie – sie machen das Herz ein bisschen leichter.“ sagt Sandra Haslinger, Gärtnerin, Floristin und Inhaberin des GLASHAUS im DEZ in Passau.

Blumen erinnern uns daran, dass nicht alles von Dauer sein muss, um wertvoll zu sein. Eine Blüte bleibt nicht ewig. Gerade deshalb bewundern wir sie und genießen ihren Duft so bewusst.

Die Natur lebt es uns jeden Tag vor. Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber. Nichts bleibt, wie es ist und genau darin liegt die Schönheit. Wer Blumen verschenkt oder sich selbst einen Strauß gönnt, holt sich deshalb nicht nur ein Stück Natur nach Hause. Man schenkt sich einen kleinen Augenblick der Aufmerksamkeit. Einen Moment, der den Blick auf das Schöne lenkt und daran erinnert, dass die schönsten Dinge oft ganz einfach sind.

Im GLASHAUS im DEZ entstehen genau solche Momente. Mit viel Gespür für Farben, Formen und die Wünsche ihrer Kundinnen und Kunden gestaltet Sandra Haslinger Blumen und Dekorationen, die nicht nur Räume verschönern, sondern auch ein gutes Gefühl hinterlassen. Denn manchmal braucht es gar nicht viel, um den Alltag für einen Augenblick anzuhalten – manchmal genügt schon eine einzige Blüte.

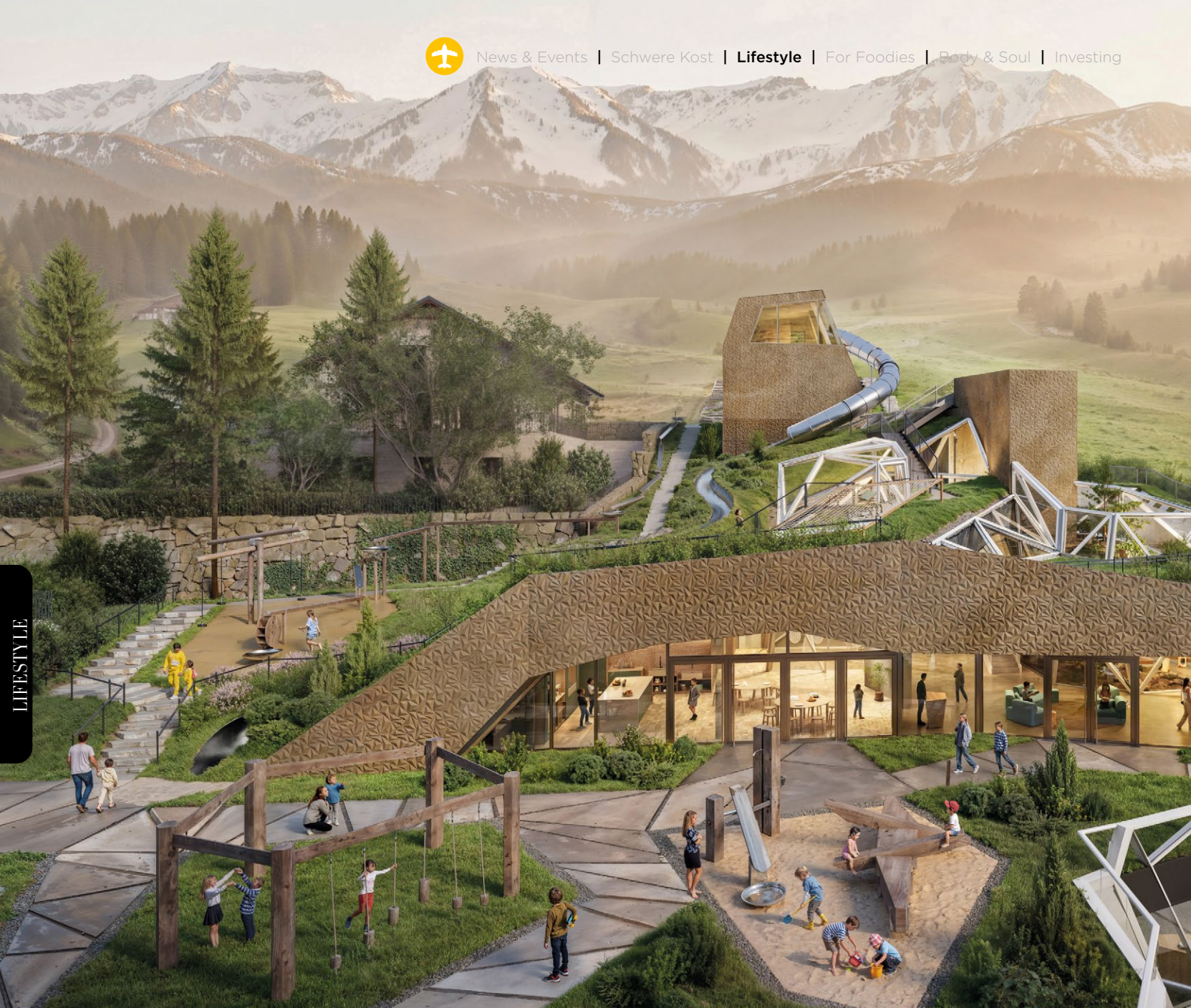


Manchmal genügt schon ein Strauß Blumen, um den Tag ein bisschen heller zu machen – davon ist Sandra Haslinger überzeugt.

GRÜNER WIRD'S NICHT.

WER SICH mehr Natur und bewusste Momente im Alltag wünscht, findet im GLASHAUS im DEZ in Passau liebevoll ausgewählte Blumen, Pflanzen und kreative Ideen für jedes Zuhause. Mit viel Gespür für Farben, Formen und persönliche Vorlieben berät Sandra Haslinger ihre Kunden dabei, die passenden Blumen und Pflanzen für Wohnräume, besondere Anlässe oder kleine Auszeiten vom Alltag zu finden. Denn oft sind es die kleinen Dinge, die uns daran erinnern, einen Moment innezuhalten und die Schönheit des Augenblicks zu genießen.

Information von:
GLASHAUS im DEZ
Sandra Haslinger
Neuburger Str. 104b | 94036 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 98 86 96 66



High End.

➤ *Ein spektakuläres neues Projekt im sonnenverwöhnten Tirol*

ES GIBT ORTE, DIE TRAGEN DAS VERSPRECHEN EINES PERFEKTEN SOMMERTAGES IN SICH. MAN ÖFFNET DIE AUGEN, BLICKT AUF DIE SANFTEN, SONNENBESCHIENENEN KUPPEN DER TIROLER BERGWELT UND SPÜRT DIESE FEINE, UNBESCHWERTE VORFREUDE, DIE DAS HERZ WÄRMT. DOCH ES GEHT IMMER NOCH EIN WENIG HÖHER HINAUS: MIT DEM BAUSTART DES VISIONÄREN PROJEKTS „PEAX ADVENTURE ZONE“ SETZT DAS FÜNF-STERNE-RESORT SCHLOSSHOTEL FISS NEUE MASSSTÄBE FÜR EIN GEMEINSAMES URLAUBSGLÜCK, DAS GENERATIONEN VERBINDET.

Ein gelungener Familienurlaub ist dann vollkommen, wenn sich jedes Familienmitglied – vom neugierigen Kleinkind über den anspruchsvollen Teenager bis hin zu den Eltern – in seinen ganz persönlichen Wünschen abgeholt fühlt. Das Schlosshotel Fiss in Tirol hat diese Kunst der feinsinnigen Balance zu seiner Signatur erhoben. Seine ganz besondere Anziehungskraft nährt sich aus einer außergewöhnlichen Kombination: einer spürbar familiären, herzlichen Atmosphäre, die sanft in eine tiefgehende, professionelle Perfektion eingebettet ist.

Wer die Pläne des renommierten Südtiroler Architekturbüros NOA für die neue Erlebniswelt betrachtet, erkennt sofort die gestalterische Hingabe, mit der hier Lebensräume für junge Entdecker geschaffen werden. Inspiriert von den markanten, stolzen Formationen der umgebenden Bergwelt, entsteht ein lichtdurchfluteter, architektonisch faszinierender Glaskristall, der sich über drei Etagen und rund 2.300 Quadratmeter erstreckt.

Ab Sommer 2027 wird dieses Areal zu einem lebendigen Ort der Begegnung und der sportlichen Erfolgserlebnisse. Drinnen vereint die „Peax



FAMILIE. ABENTEUER. FISS.

SEHEN & ERLEBEN ist so viel besser als davon hören und darüber lesen. Beim Familienurlaub in der Ferienregion Serfaus-Fiss-Ladis ist Spaß und Erholung garantiert. Mit einer atemberaubenden Bandbreite von Aktivitäten, Sport, Spiel und unendlich vielen Möglichkeiten Neues, Spannendes und Genussvolles zu erleben.



LIFESTYLE



SPASS: IM MITTELPUNKT. Das neue PeaX im Schlosshotel Fiss schraubt die Messlatte für den perfekten Familienurlaub in luftige Höhen.

Adventure Zone“ das Beste aus aktiver Bewegung und moderner Medienwelt: Ein abwechslungsreicher Ninja-Parcours fordert Geschicklichkeit, während innovative Systeme wie Valo Jump, die sensorbasierte iWall und die Mixed-Reality-Erlebnisse der Valo Arena für strahlende Gesichter und gemeinsame Teamerfolge sorgen. Während die Jugendlichen an einer imposanten Kletterwand in einem verglasten Patio behutsam ihre Höhenkompetenz erweitern, lädt die Kids Academy in einer eigenen Lehrküche zu kreativen

Back- und Kochstunden ein. Draußen geht die Reise ab September 2027 nahtlos in der freien Natur weiter. Eingebettet in ein harmonisches Areal aus Sand, Wasser, Rasen und Holz, finden Kinder unterschiedlicher Altersstufen ihre perfekt abgestimmten Erlebnisbereiche. Eine spektakuläre, 50 Meter lange Rutsche über drei Etagen, abenteuerliche Seilgärten und eine fröhliche Bobby-Car-Rennstrecke bieten den idealen Rahmen für unbeschwerte Stunden unter freiem Himmel.



SPORT: GANZ OBEN. Im neuen Skidepot beginnt der Spaß schon beim Anlegen der Ausrüstung.

Dieses Gefühl für durchdachten Komfort prägt das Schlosshotel Fiss auf allen Ebenen. Die exklusive Lage auf einem Sonnenplateau auf 1.438 Metern Höhe direkt an den Hängen des Skigebiets Serfaus-Fiss-Ladis ist ein Naturprivileg für sich. Bereits ab dem Winter 2026/27 wird der alpine Komfort noch spürbarer: Dank eines umfassenden Upgrades des Ski-In/Ski-Out-Bereichs gelangen Gäste über zwei neue, hoteleigene Lifte vollkommen mühelos direkt auf die Piste. Ein hochmodernes, intelligentes Ski-Depot-System sowie ein erstklassiger Sportshop inklusive Verleih im Souterrain sorgen dafür, dass der Übergang vom Hotelzimmer in den glitzernden Pulverschnee zu einem fließenden, unbeschwernten Vergnügen wird.

Auch im Sommer entfaltet die Region einen ganz besonderen Zauber für aktive Familien. Durch die für Hotelgäste inkludierten Super Sommer Card gestaltet sich der Zugang zur Bergwelt wunderbar unkompliziert. Die freie Nutzung der Bergbahnen und Wanderbusse öffnet das Tor zu den schönsten Aussichtspunkten und Erlebniswelten der Region.

Ob eine Fahrt mit dem Fisser



Flieger und der Skyswing im Sommer-Funpark Fiss, ein stiller Familienmoment am idyllischen Wolfsee oder das gemeinsame Erkunden der abwechslungsreichen Routen im Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis – das Hotel bildet den idealen Ausgangspunkt für gemeinsame Erinnerungen. Für Ausflüge auf zwei Rädern steht zudem ein hochwertiger hauseigener Bikeverleih mit modernsten Mountainbikes und E-Bikes direkt im Haus bereit.

Das Besondere am Schlosshotel Fiss ist seine Gabe, jedem Gast seinen Raum zu schenken. Während die Kinder in der neuen „PeaX“-Welt oder in der liebevollen, professionellen Betreuung gut aufgehoben sind, eröffnet das 5.000 Quadratmeter große SHF Spa den Eltern eine Welt der tiefen Regeneration.

Im großzügigen Adults-only Spa lässt sich Kraft schöpfen, während der behagliche Family Spa mit Textilsaunen und Dampfbädern ein Ort ist, an dem die ganze Familie das wohlige Gefühl der Wärme gemeinsam genießen kann. Am Abend rundet eine prämierte Gourmet-Küche, die regionale Tiroler Identität mit internationaler Finesse vereint, den Tag genussvoll ab.

Das Schlosshotel Fiss zeigt, wie wunderbar sich die Wünsche einer Familie erfüllen lassen, wenn Professionalität von Herzen kommt. Mit der neuen „PeaX Adventure Zone“ wird das Resort endgültig zu einem Ort, an dem aus Urlaubsträumen bleibende Familienschätze werden.



SOMMER. ZUM SPÜREN.

DAS SCHLOSSHOTEL Fiss liegt in beeindruckender Panorama-Bestlage im Herzen der Premium-Region Serfaus-Fiss-Ladis. Der Beginn Ihres unvergleichlichen Schlosshotel-Erlebnisses.

Jedes Zimmer und jede Suite imponiert mit einem königlichen Panorama und ist maßgeschneidert für großartige Gefühle, die nur Ihnen gehören. Leben Sie sie. Genießen Sie sie. Und finden Sie jene Ruhe und Harmonie, die aus freien Tagen befreiende Tage macht. Im 5-Sterne-Schlosshotel Fiss. In Tirol. In Österreich.



SCHLOSSHOTEL
FISS

Information von:
Schlosshotel Fiss
Laurschweg 28 | A-6533 Fiss (Tirol) Österreich
Tel.: +43 (0) 54 76 / 63 97-0
info@schlosshotel-fiss.com
www.schlosshotel-fiss.com

HeimatKulturFest

— OPEN AIR —

20.-23.8.26



DONNERSTAG 20.08.26

Kabarettabend

- Constanze Lindner • **da Huawa und i**
- Stefan Krölll • Geschwister Beer

FREITAG 21.08.26



Brasstastisch

Brassband • Open Air • **Barbetrieb**



SONNTAG 23.08.26



10:00 Uhr Kinderprogramm mit

DONIKKL Crew



11:30 Uhr Festbetrieb
mit vielen Schmankerl mit



Open Air im Vierseithof

Gasthof Bauer

Hauptstraße 6 • 94148 Kirchham





good karma

beads with benefits

Endless Summer
Armband
Band-Achat
Roter Jaspis
handgefertigt aus
echten Heilsteinen
150 €



Spiaggia Rosa
Armband
Rosenquarz | Larimar
Apatit | Roter Jaspis
handgefertigt aus
echten Heilsteinen
150 €



Côte du Granit Rose
Armband
Labradorit | Pietersit
Rosenquarz | Roter
Jaspis
handgefertigt aus
echten Heilsteinen
150 €



Elevation
Armband
Sonnenstein | Pietersit
Roter Jaspis
handgefertigt aus
echten Heilsteinen
140 €



www.goodkarma-schmuck.de



➤ echte regionalität

Edelfisch. Von dahoam.

EIGENTLICH IST ES MERKWÜRDIG. DIE MEISTEN VON UNS WISSEN, WIE SCAMPI UND CALAMARI SCHMECKEN, AUCH SEETEUFEL HAT MAN SCHON PROBIERT, KENNEN MANGO & ZITRONENGRAS UND SUSHI GEHÖRT FAST SCHON ZUM ALLTAG. **ABER WAS VOR UNSERER NASE WÄCHST, IN DEN WÄLDERN HERUM LÄUFT UND IN DEN HEIMISCHEN GEWÄSSERN SCHWIMMT, DAS HABEN VIELE NOCH NIE VERSUCHT UND KENNEN ES ZUM TEIL AUCH GAR NICHT. WER DAS ÄNDERN WILL, DER MUSS EINEN ABSTECHER NACH DEGGENDORF MACHEN.**

Regionalität – das ist ein Schlagwort, das seit vielen Jahren aus der Gastronomie kaum noch wegzudenken ist. Gemeint ist dabei, als Gastwirt – soweit möglich – vorzugsweise bei regionalen Erzeugern einzukaufen. Fleisch nicht aus Übersee und Gemüse nicht aus Holland zu bestellen, sondern beides vom Bauern um die Ecke zu holen, im Idealfall. Das ist gut für alle. Die Umwelt profitiert von kurzen Transportwegen und die hiesige Wirtschaft, weil das Geld in der Region bleibt.

Man kann Regionalität aber noch einen Schritt weiter denken: nämlich, indem man schaut was es denn typischerweise vor der Haustüre zu ernten, zu jagen und zu fischen gibt, was man sonst auf keiner Speisekarte

findet. Das ist ein Teil der kulinarischen Identität des Traditions-wirtshauses "Zur Knödelwerferin" in Deggendorf. Inhaber und Küchenchef Helmut Kurz überrascht uns jedes Mal wieder mit Gerichten, die wir entweder noch nie, oder zumindest schon seit Jahren oder Jahrzehnten nicht mehr gegessen haben. So wie der Donauwaller. In der richtigen Größe vom Fischer gekauft, richtig zerlegt und zubereitet, ist er ein echter Edelfisch. Manche nennen ihn den "Seeteufel des Süßwassers": feinfaserig, saftig, guter Biss und ausgesprochen angenehmes Aroma. Helmut Kurz serviert ihn klassisch mit Kren im Wurzelsud – muss man probiert haben!



Helmut Kurz



FEINER FISCH

Donauwaller im Wurzelsud gegart, mit frischem Kren und Salzkartoffeln. Ein selten zu findendes Gericht – sehr zu empfehlen!

Information von:
Gasthaus Zur Knödelwerferin
Schlachthausgasse 1 | Deggendorf
Tel.: +49 (0) 991 / 47 67
info@knoedelwerferin-deggendorf.de



Neuer Hotspot.

➤ *Neukirchen am Inn macht einen Ausflug lohnenswert.*

WIR SIND AUF UNSEREN GASTRONOMISCHEN ENTDECKUNGSREISEN DURCH DIE REGION IMMER AUF DER SUCHE NACH NEUEN, SPANNENDEN UND ATTRAKTIVEN ZIELEN, DIE UNS BEGEISTERN. UND DABEI SIND WIR AUF EINE LOCATION GESTOSSEN, DIE ES **INNERHALB KÜRZESTER ZEIT GESCHAFFT HAT, SICH EINEN FESTEN PLATZ UNTER UNSEREN LIEBLINGS-LOKALEN ZU EROBERN. DER JOCHAMHOF IN NEUKIRCHEN AM INN VERBINDET KULINARISCHE BODENSTÄNDIGKEIT MIT KREATIVITÄT. MEHR DAVON, BITTE!**



Schweinefilet auf Rösti – klingt zunächst vertraut, aber im Jochamhof entsteht daraus etwas Neues, das wir so noch nicht gegessen haben.

FOR FOODIES



Es gibt etwas, mit dem sich Köche und Gastronomen sehr schnell auf die obersten Plätze unserer Hitliste der besten Betriebe der Region katapultieren können, und das ist eine Fähigkeit über die nur wenige verfügen: wenn es gelingt, die traditionelle Küche einer Region wie Niederbayern kreativ zu verjüngen, ohne dabei die Wiedererkennbarkeit und klassische "G'schmackigkeit" zu verlieren, dann macht das den hiesigen Genießer einfach glücklich.

Genau so ein Gasthaus ist der Jochamhof in Neukirchen am Inn. Allein was durch den äußerst tiefgreifenden und umfangreichen Umbau aus dem halbverfallenen Sacherl entstanden ist, ist spektakulär. Hier trifft klassische bayerische Bauernhof-Bauweise auf moderne Architektur. Einerseits hat man tiefe Holzdecken und kleine kuschelige Fensterchen die in den Stuben urige Gemütlichkeit entstehen lassen, gleichzeitig begeistert ein offener, lichtdurchfluteter Hauptraum mit beidseitigen Glasfronten und stylischem Loft-Feeling – und natürlich darf die gemütliche Terrasse jetzt im Sommer nicht unerwähnt bleiben.

Diese Kombination aus traditionell-bodenständig und lässig-modern spiegelt sich auch in der Küche des Jochamhof wieder. Hier gibt es Gerichte, die es so nirgendwo sonst gibt, weil es gelungen ist einerseits unverkennbar regionale und traditionelle Zutaten und Grundgerichte so neu und anders zu kombinieren, zu verfeinern und elegant zu präsentieren, das daraus etwas sehr Modernes, Junges und Spannendes entstanden ist. Aus einem Schweinefilet auf Rösti wird eine moderne Interpretation auf Ster-



Julius Niedermaier und Theresa Stadler

ALTE MAUERN - NEUER GLANZ

Der JochamHof verbindet Tradition mit moderner Wirtshauskultur. Seit über 300 Jahren steht der JochamHof für Beständigkeit und Tradition – nun beginnt ein neues Kapitel: Julius Niedermaier und Theresa Stadler freuen sich mit dem gesamten JochamHofTeam darauf, ihren Gästen Genussmomente zu bereiten, die in Erinnerung bleiben.

neniveau, zünftige Kaspresknödel werden in einem frischen Gartensalat serviert, eine fangfrische Forelle wird saftig und knusprig gebraten zum Highlight des Abends.

Dazu gibt es natürlich erlesene Weine aus den besten Lagen der Wachau vom Gardasee und anderen hervorragenden Weingebieten. Man ist stolz, Partner der Augustiner-Bierkultur mit frischem Fassbier zu sein, bietet hausgemachte Kuchen und Torten und das Brot wird selbstverständlich auch quasi vor der Haustüre gebacken. Für uns ganz klar: der Jochamhof ist einer der interessantesten neuen Hotspots der Region.



FOR FOODIES



Information von:
JochamHof Wirtshauskultur
 Am Jocham Hof 1 | Neukirchen am Inn
 Tel.: +49 (0) 8502 / 917 48 88
www.jocham-hof.de



private cooking

Fine dining @ home.

LIEBEN SIE ES, BEI SICH DAHEIM LIEBE GÄSTE EXKLUSIV ZU BEWIRTEN? LEIDER MUSS MAN SICH IN SOLCHEN FÄLLEN OFT ENTSCHEIDEN, OB **MAN LIEBER ALS GASTGEBER UND GASTGEBERIN BEI SEINEN GÄSTEN PRÄSENT - ODER IN DER KÜCHE MEISTERLEISTUNGEN VOLLBRINGEN MÖCHTE.** BEIDES GLEICHZEITIG GEHT NUR, WENN MAN SICH HILFE VON JULIA PÖHLS-ZAGLAUER HOLT.



Wer ist nicht gerne ein guter Gastgeber? Gäste zu haben, Gäste zu verwöhnen, den Gästen einen möglichst unvergesslichen Abend zu bereiten – das ist unzweifelhaft eines der schönsten Dinge, die man mit seiner Zeit tun kann. Aber bei allen gastgeberischen Ambitionen bleiben Fragen offen: Entweder man verbringt so viel Zeit wie möglich mit seinen Gästen und guten Gesprächen, oder man verbringt den Großteil der Zeit hinter dem Herd. Beides zusammen ist schwer unter einen Hut zu bekommen.

Es sei denn, man holt sich professionelle Hilfe ins Haus. Julia Pöhls-Zaglauer ist Köchin, Küchenmeisterin und Inhaberin ihres eigenen Restaurants „Schwärmerei“ in Neukirchen vorm Wald – und kocht am allerliebsten im kleinen, persönlichen Rahmen als Mietköchin für private Feierlichkeiten und Events, bietet aber ebenso Catering für größere Gesellschaften mit bis zu 150 Personen an. Wer sie bucht, bekommt nicht nur kulinarische Offenbarungen auf Sternenniveau präsentiert – immerhin war auch Ali Güngörmü im TV-Format „Mein Lokal – Dein Lokal“ von ihrem Fachwissen und Können beeindruckt



Am liebsten kocht Julia Pöhls-Zaglauer im kleinen Kreis. Als Privatköchin gebucht, kommt sie zu den Gastgebern nach Hause, kocht und serviert mit ihrem Team und macht sich dabei so unsichtbar wie möglich.



Es ist angerichtet! Feinste Kulinarik ganz ohne Stress - so wird die Feier zuhause ein Erfolg.

– sondern vor allem bekommen die Kunden von Julia ein Rundum-Sorglos-Paket. Sie kauft ein, bringt ihr eigenes Equipment und Serviceteam mit und packt das schmutzige Geschirr danach in ihr Auto und macht sich unsichtbar. Und sie stiehlt den Gastgebern auch nicht den Abend, sondern bleibt dezent im Hintergrund. So lässt sich Fine Dining @home feiern – ohne Stress und Druck, dafür mit umso mehr Genuss und guter Laune.

Information von:
JPZ Kulinarik / Restaurant Schwärmerei
Pilling 22 | Neukirchen vorm Wald
genuss@j pz-kulinarik.de
www.jpz-kulinarik.de

FOR FOODIES



Hüttenwellness im Luxus-Chalet mit Private Spa

4 bis 7 Nächte inkl. INNs HOLZ Luxus-Package, 3-gängigem Verwöhnmenü im Restaurant sowie einer Massage im Chalet ab € 1.147,- p.P. bei 4er-Belegung



Sanfte Entschleunigung

im sommerlichen Mühlviertel

Gruber Hotel GmbH | ANZEIGE

romantische Luxus-Chalets mit Private Spa

inklusive täglich ins Chalet serviertem
Gourmetfrühstück und vielem mehr

bezügliche Zimmer in modern-alpinem Stil

inklusive erweiterter Halbpension

einladender Wellness- und Spa-Bereich

Indoorpool, Whirlpools, Saunen, Dampfbad,
Kosmetik- und Körperbehandlungen

Natureerlebnis vor den Toren des Resorts

Radfahren, Genussradeln, Mountainbiken, Wandern

INNs HOLZ Hotel & Chalets | Schöneben 10 | 4161 Ulrichsberg | +43 7288 70600 | info@innsholz.at | www.innsholz.at





FOR FOODIES

Klein feiern. Groß genießen.

➤ *Die perfekte Location für Feste, die in Erinnerung bleiben.*

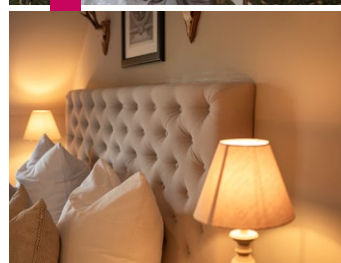
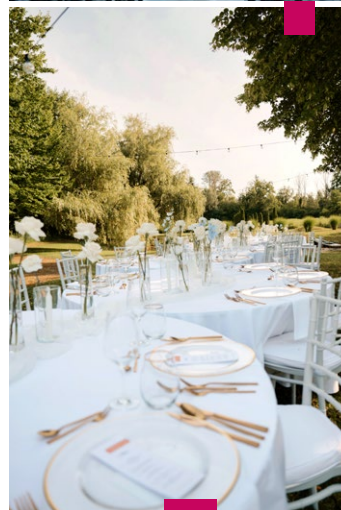
NICHT JEDE FEIER BRAUCHT HUNDERTE GÄSTE, UM UNVERGESSLICH ZU WERDEN. MANCHMAL SIND ES GERADE DIE KLEINEN MOMENTE IM ENGSTEN KREIS, DIE DIE SCHÖNSTEN ERINNERUNGEN SCHAFFEN. DAS GUT ALTHOLZ BEI PLATTLING BIETET DEN PERFEKTEN RAHMEN FÜR BESONDERE ANLÄSSE MIT GANZ PERSÖNLICHER NOTE.



Nicht jede Hochzeit braucht eine Gästeliste mit mehreren hundert Namen. Viele Paare wünschen sich eine persönliche Feier mit Familie und engen Freunden – stilvoll, entspannt und fernab von Hektik

und Massenbetrieb. Genau dafür ist das Gut Altholz wie geschaffen. Schon bei der Ankunft spürt man den besonderen Charakter des Anwesens. Die historischen Gebäude, die liebevoll gestalteten Außenbereiche und die weitläufige Parkanlage schaffen

eine Atmosphäre, die elegant und herzlich wirkt. Hier wird nicht einfach gefeiert – hier entstehen Erinnerungen. Besonders romantisch wird es bei einem Ehegelöbnis oder einer Erneuerung des Eheversprechens. Nach vielen gemeinsamen Jahren



noch einmal bewusst „Ja“ zueinander zu sagen, gehört zu den schönsten Momenten einer Partnerschaft. Das stilvolle Ambiente des Gut Altholz bietet dafür den perfekten Rahmen. Ob unter freiem Himmel oder in den charmannten Räumlichkeiten des Hauses – hier entstehen Augenblicke voller Emotionen.

Natürlich eignet sich die außergewöhnliche Location auch hervorragend für Silber- und Goldhochzeiten. Schließlich verdient eine Liebe, die Jahrzehnte überdauert hat, einen Ort, der ihrer Bedeutung gerecht wird. Gemeinsam mit Familie und Freunden können diese besonderen Lebensstationen in einem festlichen und entspannten Rahmen gefeiert werden.

Doch nicht nur private Familienfeste finden hier ihr Zuhause. Auch Kommunionen, Firmungen oder Klassentreffen werden im Gut Altholz zu unvergesslichen Ereignissen. Es schafft den perfekten Rahmen für Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Erinnerungen.

Auch Unternehmen entdecken das Gut Altholz zunehmend für Mitarbeitererehrungen, Betriebsjubiläen oder besondere Firmenanlässe. Wer langjährige Mitarbeiter auszeichnen oder einen wichtigen Meilenstein feiern möchte, findet hier einen Ort der Wertschätzung.

Ein echtes Highlight ist dabei die traumhafte Kulisse für Erinnerungsfotos. Das historische Gut mit seinen gepflegten Außenanlagen bietet unzählige wunderschöne Fotomotive. Zwischen alten Gemäuern, idyllischen Wegen und der weitläufigen Parklandschaft entstehen Bilder, die auch Jahre später noch Geschichten erzählen. Ob Familienporträt, Gruppenfoto oder romantische Paaraufnahmen – das Gut Altholz präsentiert sich aus jedem Blickwinkel von seiner schönsten Seite.

Kulinarisch werden Gäste dabei ebenso verwöhnt wie optisch. Das erfahrene Team begleitet jede Feier mit viel Herzblut und sorgt dafür, dass individuelle Wünsche professionell umgesetzt werden. Von der kleinen Familienfeier bis zum festlichen Jubiläum steht immer eines im Mittelpunkt: Menschen zusammenzubringen und besondere Momente unvergesslich zu machen.

Denn letztendlich sind es nicht die Größe einer Feier oder die Anzahl der Gäste, die einen Tag besonders machen. Es sind die gemeinsamen Erinnerungen, das Lachen und die Augenblicke, die bleiben. Und genau dafür bietet das Gut Altholz die perfekte Bühne.



GENUSSVOLLE DETAILS Liebevoll angerichtete Häppchen und Fingerfood-Kreationen machen jede Feier auch kulinarisch besonders.

FÜR DIE SCHÖNEN MOMENTE, DIE MAN NIE VERGISST

OB KLEINE HOCHZEITSFEIER, *romantisches Ehegölöbnis, Silber- oder Goldhochzeit, Kommunion, Firmung, Klassentreffen oder Mitarbeitererehrung – das Gut Altholz bei Plattling bietet den perfekten Rahmen für besondere Anlässe.*

Die historische Anlage verbindet stilvolles Ambiente mit herzlicher Gastfreundschaft. Der weitläufige Park und die charmannten Gebäude schaffen eine traumhafte Kulisse für unvergessliche Erinnerungsfotos. Wer den Tag entspannt ausklingen lassen möchte, kann die stilvollen Übernachtungsmöglichkeiten direkt vor Ort nutzen.

Hier stehen nicht die Größe des Festes, sondern die Menschen und ihre besonderen Momente im Mittelpunkt. Genau das macht den Zauber des Gut Altholz aus.

Information von:
Gut Altholz Landhotel & Restaurant
 Altholz 6 | 94447 Plattling
 Tel.: +49 (0) 991 / 73 20
 reservierung@gut-altholz.de
 www.gut-altholz.de



UNTERNEHMERPORTRAIT

**EMDR-AKADEMIE
Ulrike & Andreas
Zimmermann**

*Wachstumsmanagement
und Veränderungsprozesse
stehen im Fokus der Aus-
bildungen der EMDR- und
Brainlog Akademie.*



Die Ressourcen im Selbst sehen.

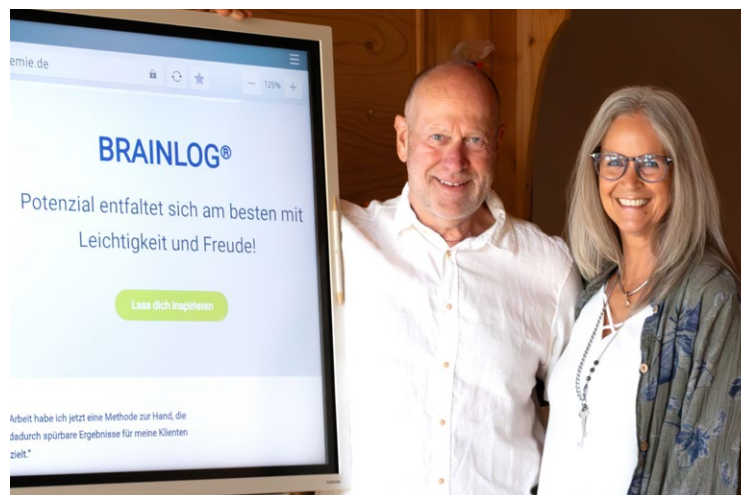
➤ **BRAINLOG®** - Eine Ausbildung für Menschen die mit Menschen arbeiten.

IN ZEITEN, IN DENEN VOR ALLEM VIEL DARÜBER GESPROCHEN WIRD, WIE WIR UNS AN DIE VERÄNDERUNGEN IM AUSSEN ANPASSEN, BLEIBT DAS „INNEN“, DAS „SELBST“ MANCHMAL AUF DER STRECKE. ULRIKE UND ANDREAS ZIMMERMANN ZEIGEN, WIE MAN POTENZIALE IN LEICHTIGKEIT LEBT.

Wissenschaft und Herz sind in der modernen Welt oft getrennte Welten. Man verlässt sich auf Protokolle, Algorithmen und Daten, oder man flüchtet in pathetische Gefälligkeit und erhebt das „Gemocht-werden“ insbesondere in den sozialen Medien zur digitalen Kunstform. Ulrike und Andreas Zimmermann haben einen Weg gefunden, diese Welten zu versöhnen. Ihr Werdegang ist die Geschichte einer Suche nach Wirksamkeit, die nicht auf Kosten der Menschlichkeit geht. Beide kommen aus Feldern, in denen Belastung und Impact eng beieinanderliegen – Ulrike zunächst aus dem Head-Hunting und danach der Psychotherapie und Coaching, Andreas aus der Managementberatung und Psychologie. In ihrer Zusammenarbeit kristallisierte sich eine Erkenntnis heraus, die die Basis für das von Ulrike und Andreas Zimmermann entwickelte Therapie- und Coachingsystem „Brainlog®“ bildete: Die nachhaltigste Veränderung entsteht dort, wo kognitives Verstehen und emotionale Resonanz sich die Hand reichen. Kurz und einfach gesagt: am schnellsten und erfolgreichsten verändern sich Menschen, wenn sie ressourcenvoll Ihre Potenziale leben.

Der Weg dorthin beginnt bereits bei der Wahrnehmung des Gegenübers. Bei den Beiden ist es ein „Ich sehe

Dich“, das niemanden unberührt lässt. Ein Zuhören, das tiefe Wurzeln schlägt. Es ist kein oberflächliches Abscannen von Symptomen oder Problemlagen. Es ist eine Haltung der unvoreingenommenen Präsenz. Diese intensive, aber unaufdringliche Zugewandtheit ist spürbar, lange bevor das erste Wort fällt. In ihren Seminaren erleben Teilnehmer eine Atmosphäre, die Sicherheit gibt – die unabdingbare Voraussetzung für alle tiefen Prozesse. Man fühlt sich angenommen, einfach so. Diese Haltung ist die gelebte Essenz ihrer eigenen Beziehung und ihrer Arbeit. Es ist der Blick, der Resonanz erzeugt, weil er Vertrauen möglich macht.



COACHING & AUSBILDUNG: In der Brainlog®-Akademie in Pocking lernen Menschen, Zugang zu den eigenen Ressourcen zu erhalten um somit das eigene Energiesystem vor dem Ausbrennen zu schützen.

Doch was genau ist „Brainlog®“? In erster Linie wurde es von Ulrike und Andreas Zimmermann als Werkzeug für Therapeuten entwickelt, um erfolgreicher therapieren zu können, ohne dabei selbst auszubrennen. Wer mit traumatisierten, verstrickten oder blockierten Patienten arbeitet, weiß, wie energiezehrend diese Begleitung sein kann. Man „geht mit“, man trägt, man hält aus. Oft auf Kosten der eigenen mentalen Balance. Brainlog® bietet hier einen Werkzeugkasten, der die Wirksamkeit erhöht und gleichzeitig die Burn-Rate des Behandlers senkt: „Die Methode nutzt die natürliche Intelligenz des Gehirns zur Verarbeitung von Belastungen.“ Therapeuten lernen, wie sie mit präzisen, oft non-verbalen Impulsen den Prozess steuern können, ohne sich emotional zu verausgaben. Man bleibt in der Rolle des unterstützenden Begleiters, der den Raum hält, in dem Veränderung möglich wird.

Gleiches gilt für Menschen in Coaching-Berufen: Klienten kommen mit Zielen, Visionen oder handfesten Blockaden. Oft sind diese tief im Nervensystem verankert. Kognitives Verstehen allein reicht selten aus, um eine nachhaltige Veränderung zu bewirken. Die Leichtigkeit in der Arbeit

BRAINLOG® – WAS ES KANN



a) PROZESSORIENTIERT

Anstatt Symptome zu behandeln, geht Brainlog® an die Wurzel des Problems und löst es auf nachhaltige Weise. Brainlog® ist intuitiv und einfach zu erlernen, so dass man diese Methode sofort in der eigenen Praxis einsetzen kann. Endlich wieder inspiriert im Coaching-Flow, und abends hat man noch genug Energie für die Dinge, die einem Freude machen.

b)



BEWUSSTES MITMACHEN

Damit die Arbeit mit Brainlog® funktioniert, ist es sehr wichtig, dass die Klientinnen und Klienten eine echte Motivation mitbringen, eine gewisse Veränderung durchzuführen oder ein Problem zu lösen. Die Lösung von störenden Mustern basiert auf dem Prinzip von Ressourcenstimulation und Resonanz.



c) BALANCE ERREICHEN

Der Zweck der Veränderung ist einerseits neues, gewünschtes Verhalten im Einklang mit dem Willen der Klienten zu "installieren" und andererseits innere Blockaden und Muster aufzudecken, die den gewünschten Zielen im Wege stehen. Viele Muster sind durch psychische Anpassung an frühere Situation entstanden. Sind die Muster identifiziert, werden sie durch die eigenen psychischen Selbstheilungskräfte aufgelöst.



Die BRAINLOG® Akademie Ein Ort für deine persönliche und berufliche Entwicklung.

Ulrike und Andreas Zimmermann verkörpern die Balance aus tiefem Wissen und echter Herzenswärme. Ihre Seminare sind Orte der Transformation, nicht nur der Information. Hier lernt man nicht nur eine Methode, man lernt, sich selbst und andere anders zu sehen. Und man lernt, Wirksamkeit neu zu definieren – als den größten Impact bei gleichzeitig optimaler Balance.

Wer Menschen führt, heilt oder coacht, sollte sich diese Begegnung nicht entgehen lassen. Sie ist ein Investment in die eigene Wirksamkeit und – was vielleicht noch wichtiger ist – in die eigene Energie.

wächst, da die Methode kreativ und spielerisch die Ressourcen nutzt. Die Methode basiert auf der Erkenntnis, dass Augenpositionen und feste Punkte in Räumen mit bestimmten Gehirnzellen (so genannten „Place Cells“) und damit mit Erinnerungsinhalten und emotionalen Reaktionen verknüpft sind. Coaches lernen, diese „Points of Change“ zu identifizieren und zu nutzen. Neurobiologische Voraussetzungen entscheiden darüber, ob psychologische Interventionen greifen oder ins Leere laufen. Ein Schlüsselfaktor hierfür ist BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor) – jener Wachstumsfaktor, der maßgeblich für Lernen, Intelligenz und Neuroplastizität verantwortlich ist.

Zahlreiche Studien belegen, dass bei Angststörungen, Depressionen und chronischem Stress ein BDNF-Mangel vorliegt. Das bedeutet: Wo dieser Wachstumsfaktor fehlt, stoßen auch Coaching und Therapie an ihre biologischen Grenzen.

Die gute Nachricht: Den BDNF-Spiegel zu erhöhen ist kein Hexenwerk. Bewegung, Sonnenlicht, gezielte Ernährung, Schlaf Atmung, gute Beziehungen und die richtigen Nährstoffe können hier wahre Wunder wirken.

Durch gezielte Stimulation (räum-

lich-visuell, taktil oder auditiv) wird das Gehirn angeregt, die Blockaden zu prozessieren und neu zu bewerten. Der Impact ist enorm, weil die Veränderung auf der neuronalen Ebene stattfindet, auf der das Problem „gespeichert“ ist. Für den Coach bedeutet dies: Bessere Erfolge mit Klienten bei gleichzeitig geringerem eigenem Energieverlust. Man muss nicht mehr „drücken“ oder „ziehen“, man „ermöglicht“. Man bleibt in der eigenen Präsenz, hält den Fokus und lässt das Gehirn des Klienten die Arbeit machen. Die Burn-Rate sinkt dramatisch, weil die Methode die Ressourcen schont: die des Klienten und die des Begleiters gleichermaßen.

Die vielleicht überraschendste, aber nicht minder kraftvolle Anwendung von Brainlog® liegt im Bereich der Führungskräfte. Wer ein Unternehmen führt, steht unter permanentem Druck. Entscheidungen müssen getroffen, Teams motiviert, Konflikte gelöst werden. Führung ist Beziehungsarbeit. Oft raubt sie Energie, weil man versucht, alles zu kontrollieren oder weil man sich in den Dynamiken des Teams verstrickt.

Die gelebte und vermittelte Haltung von Ulrike und Andreas der tiefen Zugewandtheit revolutioniert das:

DAS EMOTIONALE RAUMGEDÄCHTNIS



Das Gehirn kann sich Orte merken - das ist keine besonders überraschende Erkenntnis. Aber dass es im Gehirn Zellen gibt, die „Place Cells“, die jeweils mit einem ganz bestimmten Ort verbunden sind, und die nur aktiv werden, wenn man sich an diesem Ort befindet, ist eine spektakuläre Entdeckung, für die John O`Keefe im Jahr 2014 den Nobelpreis verliehen bekam. In der Psychotherapie hat dies einen neuen Ansatz hervorgebracht, der bei BRAINLOG® genutzt wird: aktiviert man gezielt die Place Cells, so lassen sich innerhalb von kürzester Zeit Ressourcen erschließen und negative Muster auflösen, wofür klassische Therapien u.U. Monate benötigen würden.

die Fokussierung auf den Menschen. Führungskräfte lernen, wie sie in der eigenen Präsenz bleiben, auch wenn der Sturm tobt. Sie lernen, „richtig hinzusehen“ – nicht nur auf die Performance, sondern auf die Menschen dahinter. Die „Ich sehe Dich“-Haltung führt zu authentischerer Kommunikation, größerem Impact und – das Wichtigste – zu weniger eigenem Burn-out-Risiko. Man führt nicht mehr aus einer Position der Macht oder des Drucks, sondern aus einer Haltung der Resonanz. Man bleibt bei sich und hat dennoch größeren Einfluss.

Ulrike und Andreas Zimmermann haben eine Gabe: Sie können hochkomplexe neurobiologische und psychologische Zusammenhänge so erklären, dass sie handhabbar werden. Die Ausbildungen der Brainlog®-Akademie basieren auf fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Funktionsweise des Gehirns und des Nervensystems. Brainlog® ist Neurobiologie – pragmatisch und präzise. Ulrike und Andreas Zimmermann entmystifizieren Veränderungsarbeit. Sie machen sie transparent, nachvollziehbar und vor allem: lernbar.

Information von:

BRAINLOG® Akademie
Ulrike & Andreas Zimmermann
Innauenstraße 5 | Pocking / Inzing
Tel.: +49 (0) 85 38 / 91 12 16
info@brainlog-akademie.de



➤ golfen in einer bilderbuchlandschaft

Bella Vista Golfpark Bad Birnbach

BAD BIRNBACH BETREIBT DEN EINZIGEN KOMMUNALEN GOLFPLATZ. CLUBMANAGER ROBERT SAMMEREIER ERZÄHLT IM PAPAZZI INTERVIEW VON DEN ANFÄNGEN UND DER AUFWERTUNG DES GANZEN KURORTES DURCH DIESE INFRASTRUKTURMASSNAHME UND DEN DARAUS GENERIERTEN ÜBERNACHTUNGEN.

Welche Anlaufschwierigkeiten gab es und wie hat sich der Golfpark entwickelt?

Sammereier: Die hohe Golfplatzdichte in der Region, mit teils hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnissen erschwerte die Gewinnung von Neumitgliedern. Deshalb richteten wir von Beginn an unser Hauptaugenmerk auf attraktive Urlaubsspielrechte, die sehr gut angenommen wurden. Mit der Einführung der Zweitmitgliedschaft 2009 konnten zudem vermehrt Erstmitglieder anderer Clubs gewonnen werden. Eine kleine Anekdote am Rande: Der Deutsche Golfverband war auf kommunale Anlagen nicht vorbereitet und musste für die Aufnahme des Bella Vista Golfparks sogar seine Statuten ändern. Das Problem war jedoch schnell gelöst.

Ist die Nähe zu Europas größtem

Golf Resort Segen oder Fluch?

Sammereier: Obwohl die Mitgliederwerbung durch die vielen Golfclubs erschwert wird, zieht ein großes Angebot auch eine höhere Nachfrage nach sich. Vor allem durch Bad Griesbach kommen viele Golfer in die Region. Stellen sie fest, dass es hier weitere Top-Anlagen gibt, spielen sie auch diese. Ich vergleiche das gerne mit dem Skifahren: Welcher Skifahrer fährt immer nur dieselbe Piste? Wenn dann einer als Übernachtungsgast hängen bleibt, freut uns das natürlich. Wichtig ist aber vor allem, dass die Menschen überhaupt ins Rottaler Bäderdreieck kommen.

Welchen Einfluss hat der Golfpark auf die Übernachtungen im Kurort?

Sammereier: Der Bella Vista Golfpark trägt als infrastrukturelle Einrichtung dazu bei, Übernacht-



tungen zu generieren und Rückgänge in anderen Gästesegmenten aufzufangen. Aktuell sind etwa 2-2,5 % der Übernachtungen golfbedingt, langfristig streben wir 3-4 % an. Ziel bei der Errichtung des Golfplatzes war eine touristische Anlage mit höchsten Ansprüchen. Entstanden ist eine Anlage für geübte Golfer, Anfänger und Golfinteressierte gleichermaßen. Mit dem integrierten sieben Kilometer langen Wanderwegenetz spre-

chen wir zudem Familien, Nordic Walker und Erholungssuchende an. Der gesamte Ort hat durch die Golfanlage deutlich an Attraktivität gewonnen.

Was zeichnet den Golfpark aus?

Sammereier: Alleinstellungsmerkmal ist das Gras der Grüns. „Festuca“ lautet das Zauberwort: Die heimische Rasensorte wurde in dieser Zusammensetzung erstmals auf einer deutschen Golfanlage eingesetzt. Sie ist sehr umweltfreundlich, benötigt 50 % weniger Wasser und Stickstoff, ist sehr krankheitsresistent und pflegeleicht. Gespielt wird sie auch auf weltbekannten Plätzen wie St. Andrews, der Wiege des Golfsports. Warum also in die Ferne schweifen? Spielen wie in St. Andrews – auf dem Bella Vista Golfpark.

Sie sind der Cheforganisator der Rottaler Bäderdreieck Golfwoche. Wie ist die Resonanz in diesem Jahr?

Sammereier: Nach der Premiere 2021 geht das Turnier bereits in die sechste Auflage. Heuer findet es vom 20.-24. Juli statt. Mit bereits 151 Anmeldungen steuern wir auf eine Rekordbeteiligung zu. Mehr als 100 Teilnehmer sind Übernachtungsgäste, zwölf sogar seit der ersten Austragung dabei. Unser Ziel ist es, den Teilnehmern die gesamte Region näherzubringen – vom Golfsport über das Heilwasser bis hin zu Kultur und Kulinarik. Los geht es am 20. Juli in Bad Füssing-Kirchham, tags darauf auf dem Porsche Golf Course. Nach einem Tag Pause wird am 23. Juli in Sagmühle gespielt. Das Finale findet auf dem Bella Vista Golfpark statt, die Abschlussveranstaltung am Abend im Gutshof Penning.

BAD BIRNBACH: Der Bella Vista Golfpark ist ein wichtiger touristischer Impulsgeber für den Kurort.





› heilende wellen

Volle Energie für die Gelenke

UNSERE GROSSEN GELENKE - SCHULTER, HÜFTE, KNIE, SPRUNGGELENK UND ELLENBOGEN - SIND IM LAUFE DES LEBENS GROSSEN BELASTUNGEN AUSGESETZT. **SIE GESUND UND GESCHMEIDIG ZU ERHALTEN ODER SIE BEI SCHÄDIGUNGEN ZUR REGENERATION ANZUREGEN** IST NICHT EINFACH. ABER ES GIBT SPEZIELLE THERAPIEN, DIE WIRKEN.

Ohne Gelenke gibt es im Körper keine Bewegung, soviel ist klar. Das Problem mit den Gelenken ist jedoch, dass sie nicht nur im wortwörtlichen Sinne der absolute Dreh- und Angelpunkt jeder Bewegung sind, sondern dass es sich dabei um Strukturen handelt, die nur sehr schwierig zu reparieren sind, sollten sie erst einmal geschädigt sein.

Im Allgemeinen gibt es im Körper eine Faustregel: je besser ein Gewebe durchblutet ist, desto schneller heilt und regeneriert es nach einer Verletzung. Knorpel, Sehnen und Bänder jedoch sind sehr schlecht bis fast gar nicht

durchblutet. Gelenkverletzungen wie Sehnen- und Bänderrisse oder Kapselverletzungen brauchen daher Wochen bis Monate um zu heilen. Noch schlimmer ist die Situation bei Verschleißerscheinungen. Gelenkverschleiß (Arthrose) aufzuhalten oder sogar umzukehren ist eine anspruchsvolle medizinische Herausforderung, denn man muss ein Gewebe zur Heilung stimulieren, obwohl es so gut wie keinen Zugang zu heilenden Nähr-, Bau- und Botenstoffen hat: keine Durchblutung, keine Heilung, ganz einfach.

Genau für diesen Fall hat sich die moderne Orthopädie jedoch einige Konzepte einfallen las-



ORTHOPÄDE Dr. Stephanus Saam erklärt die Tesla-IT3-Magnetfeldtherapie für geschädigte Gelenke

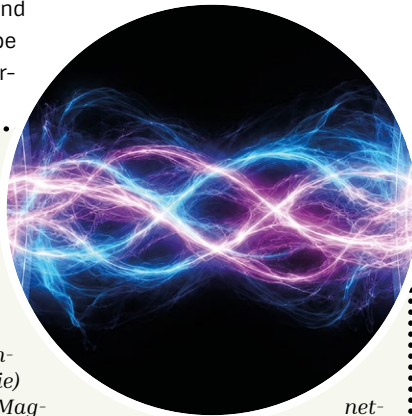


GELENKE müssen im Laufe ihres Lebens viel aushalten. Sind sie geschädigt, braucht es spezielle Therapien um Knorpel und Bandstrukturen zur Regeneration anzuregen.

sen, wie man diese widerspen-
stigen Gelenke trotz aller Hinder-
nisse effektiv therapieren kann.
Um mehr darüber zu erfahren,
treffen wir uns mit dem Facharzt
für Orthopädie, Dr. Stephanus
Saam in seiner Praxis in Passau:
„Die regenerative Gelenk-Thera-
pie kann man eigentlich unter
einem wesentlichen Ansatz
zusammen fassen“, erklärt der
Experte, „und der konzentriert
sich darauf, ein sehr schlecht
mit Nährstoffen versorgtes und
biologisch sehr träges Gewebe
zu stimulieren und die Versor-

ionisch ausgerichtet und in
Schwingung versetzt. Damit
kommt Bewegung in das gesam-
te Gewebe und der Stoffwechsel
auf der Zellebene wird massiv
angeregt, was die Voraussetzung
für Heilungsprozesse ist.“

Zusätzlich kann die Magnetfeld-
therapie durch eine ACP-Thera-
pie unterstützt werden. Dabei
wird aus Eigenblut mittels mo-
derner Zentrifugen-Technolo-



DIE HEILENDEN WELLEN



Die Magnet-
feldtherapie
mit 3 Tesla
(Hochenergie-In-
duktionstherapie)

erzeugt ein extrem starkes Mag-
netfeld, das tiefe Gewebeschichten durch-
dringt.
Es induziert elektrische Ströme, die Nervenzellen und Muskeln
stimulieren. Dies fördert die Durchblutung, aktiviert den Zellstoff-
wechsel und löst gezielte Muskelkontraktionen aus, was Schmer-
zen lindern kann.

Die Therapie basiert auf dem Prinzip der elektromagnetischen
Induktion. Mit 3 Tesla ist das Magnetfeld etwa 600-mal stärker als
ein herkömmlicher Magnetstab und dringt bis zu 10 Zentimeter tief
in den Körper ein. Durch das Feld werden elektrische Ströme im
Gewebe erzeugt, die Zellmembranen stimulieren. Dies beschleunigt
die Sauerstoffversorgung und Nährstoffaufnahme der Zellen.

gung mit den benötigten Stoffen
zu gewährleisten. Wir nutzen
dafür bevorzugt eine zweigleisige
Strategie. Die erste ist es, durch
ein lokal appliziertes, hochener-
getisches Magnetfeld die Zellen
im Zielgelenk in Schwingung und
damit in Bewegung zu verset-
zen. Das geschieht durch die so
genannte 'Tesla IT 3 Magnetfeld-
therapie'. Das Magnetfeld ist sehr
klein und lokal, gerade so groß
wie das betroffene Gelenk, aber
sehr intensiv. Man spürt zwar so
gut wie nichts, bestenfalls ein
leichtes, durchaus angenehmes
Klopfen, aber im Gelenk selbst
werden die Wassermoleküle

gie ein hochpotentes Konzentrat
hergestellt, aus dem die Heilfak-
toren und Botenstoffe extrahiert
und gezielt in schmerzende und
degenerierte Gelenke injiziert
werden. Dies regt die Heilkräfte
zusätzlich an. Die Kombination
beider Methoden können Gelen-
ke retten, die ansonsten durch
chirurgische Eingriffe behandelt
werden müssten.

Information von:

Praxis für Orthopädie
Dr. Stephanus Saam / FA Arthrex
Schießstattweg 60a | 94032 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 96 69 51-24
praxis@orthopaedie-passau.de

BESSER IN BEWEGUNG

AUSDAUERND MIT DEN BANDAGEN VON SPORLASTIC



GENU-HIT®

**Kniebandage mit
ringförmiger
Silikonfriktionspelotte
und seitlicher
Verstärkung.**

Indikationen:

- Bandverletzungen
- Gonarthrose
- Meniskusschäden
- Posttraumatische Reizzustände
- Rheumatische Erkrankungen Knie

Wirkung:

- faltenfreier Sitz
- verbesserter Blut- und Lymphabfluss
- sehr dünn
- hoher Tragekomfort
- Druckentlastung der Patella
- Stabilisierung
- Massagewirkung

 **SPORLASTIC®**

PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN . OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN



0851/988280

Sanitätshaus
Mais
Sani • Homecare • Orthopädie • Rehathechnik





markantes design,
smarte technik und
fahrspaß für jeden tag

kompakt. modern. vielseitig.

Mit dem Hyundai Kona zeigt Hyundai, wie viel Charakter in einem kompakten SUV stecken kann. Die aktuelle Generation präsentiert sich modern und selbstbewusst. Klare Linien, markante Lichtsignaturen und ein unverwechselbares Design sorgen für einen starken Auftritt.

Im Alltag überzeugt der Kona mit angenehmem Fahrkomfort und hoher Agilität. Dank seiner kompakten Abmessungen fühlt er sich besonders im Stadtverkehr wohl, während das ausgewogene Fahrwerk auch auf längeren Strecken für entspanntes Reisen sorgt. Die präzise Lenkung und das sichere Fahrverhalten vermitteln jederzeit ein gutes Gefühl hinter dem Steuer.

Auch beim Antrieb bietet der Kona für nahezu jedes Fahrprofil die passende Lösung – vom klassischen Verbrenner über den Hybrid bis hin zur vollelektrischen Variante. Dabei stehen Effizienz und Alltagstauglichkeit stets im Fokus.

Im Innenraum erwarten Fahrer und Passagiere moderne Technik, ein digitales Cockpit und eine übersichtliche Bedienung. Das großzügige Platzangebot sowie zahlreiche praktische Details machen den Kona zum idealen Begleiter für Alltag, Freizeit und Reisen.

FAZIT: Der Hyundai Kona vereint modernes Design, intelligente Technik und hohen Komfort in einem kompakten Gesamtpaket. Ein vielseitiger SUV, der im Alltag ebenso überzeugt wie auf längeren Strecken.

Information von: www.huberautomobile.de

Jetzt im Powerleasing

Hyundai KONA N Line



Leasing mtl. für:
149,00 EUR¹

Mit dem Hyundai KONA in den Ausstattungsvarianten N Line oder N Line X setzt du ein klares sportliches Zeichen. Das vom Motorsport inspirierte, dynamische Design erzeugt echtes Performance-Feeling.

Ihr Kilometer Leasing für Privatkunden:

Hyundai KONA N Line 1.6 T-GDI 110 kW (150 PS) Frontantrieb 6-Gang-Schaltgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	3.500,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	149,00 EUR¹

Hyundai KONA N Line 1.6 T-GDI 110 kW (150 PS) Frontantrieb 6-Gang-Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 6,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 150 g/km; CO₂-Klasse: E.



Huber Automobile

GmbH & Co. KG

Simbacher Str. 36 - 40

94060 Pocking

Tel: 08531 / 9028-0



Official Partner



5 JAHRE Garantie
ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Europa-Allee 22, 60327 Frankfurt am Main. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Zusatzausstattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1.190,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.07.2026.

Plakette fällig?

DEKRA Hauptuntersuchung

Dann am besten gleich zu DEKRA – Ihrem Partner für Sicherheit rund um Ihr Fahrzeug. Mit und ohne Termin.

DEKRA Automobil GmbH

Dr.-Geiger-Weg 3a
94032 Passau
Telefon 0851.95967-0

Mo – Do: 8.00 – 18.00 Uhr
Fr: 8.00 – 17.00 Uhr
Sa: 9.00 – 12.00 Uhr

dekra.de/passau



› meisterliche küchen

Handwerk und Know How

EINE KÜCHE ZU VERKAUFEN IST HEUTE KEINE KUNST MEHR. HOCHGLANZBILDER, MODERNE PLANUNGS SOFTWARE UND GROSSE AUSSTELLUNGEN GIBT ES SCHLIESSLICH ÜBERALL. DIE EIGENTLICHE FRAGE LAUTET: **WER SORGT DAFÜR, DASS DIE KÜCHE AUCH DANN NOCH FREUDE MACHT, WENN DIE VERKÄUFER LÄNGST WIEDER BEIM NÄCHSTEN KUNDEN SITZEN?**

Wer heute eine neue Küche plant, beschäftigt sich meist mit Farben, Fronten, Arbeitsplatten und Elektrogeräten. Verständlich, schließlich soll die neue Küche nicht nur funktional sein. Die entscheidende Frage wird dabei jedoch oft übersehen: Wer kümmert sich eigentlich darum, dass am Ende alles perfekt funktioniert?

Denn eine Küche besteht aus weit mehr als einer schönen Optik. Gerade bei Renovierungen müssen Strom- und Wasseranschlüsse angepasst, Böden verlegt, Wände bearbeitet und zahlreiche

Arbeitsschritte aufeinander abgestimmt werden. Was auf dem Plan einfach aussieht, wird in der Praxis schnell zu einem komplexen Projekt. Nicht selten sind mehrere Handwerksbetriebe beteiligt, Liefertermine müssen eingehalten und verschiedene Arbeiten zeitlich aufeinander abgestimmt werden. Eine Herausforderung, die in Zeiten des Fachkräftemangels nicht gerade kleiner geworden ist.

Genau hier setzt Birkel Inntalküchen in Kirchdorf am Inn an. Das Familienunternehmen plant nicht nur individuelle Küchen, sondern sorgt auch dafür, dass deren Um-



Die Familie Kaiser, Inhaber Birkel Küchen in Kirchdorf am Inn.

ehrlliches *Küchenhandwerk*



PLANEN, KOCHEN, GENIESSEN Küchenplanung bedeutet weit mehr, als Schränke und Geräte anzuordnen. Entscheidend ist, wie die Küche später im Alltag funktioniert. Bei Birkel Inntalküchen in Kirchdorf fließen deshalb nicht nur Planungserfahrung, sondern auch handwerkliches Fachwissen in jedes Projekt ein. Mit eigenen Schreibern und Elektromeistern gehört Birkel Inntalküchen zu den wenigen Anbietern, die viele Reparaturen und technische Anpassungen selbst durchführen können.

INDIVIDUELLER SERVICE.

setzung möglichst reibungslos gelingt. Mit eigenen Monteuren, Schreibern, Technikern und Elektromeistern verfügt das Unternehmen über Fachkompetenz, die heute längst nicht mehr selbstverständlich ist. Gleichzeitig kann Birkel auf ein über Jahrzehnte aufgebautes und zuverlässiges Netzwerk an Partnerbetrieben zurückgreifen. So lassen sich auch umfangreiche Küchenrenovierungen professionell organisieren und koordinieren.

Für Kunden bedeutet das vor allem eines: weniger Abstimmungsaufwand, kürzere Wege und einen festen Ansprechpartner während des gesamten Projekts. Statt sich selbst um unterschiedliche Gewerke kümmern zu müssen, profitieren sie von langjähriger Erfahrung. Das spart Zeit und vermeidet unnötigen Stress. Und auch

nach dem Einbau hört der Service nicht auf. Denn eine Küche begleitet ihre Besitzer oft viele Jahre lang. Umso wichtiger ist es, einen Partner an seiner Seite zu haben, der auch dann noch erreichbar ist, wenn die Montage längst abgeschlossen ist. Vielleicht ist genau das der Unterschied zwischen einer herkömmlichen Küche und einer Birkel-Küche.



Information von:
Birkel Inntalküchen GmbH
 Hauptstraße 45a | 84375 Kirchdorf a. Inn
 Tel.: +49 (0) 8571 / 91 14-0
www.birkel-inntalkuechen.de



› sichere geldanlagen

„Gold kann man nur auf eine Art besitzen.“

IN ZEITEN WIRTSCHAFTLICHER UND WELTPOLITISCHER UNSICHERHEITEN RÜCKEN EDELMETALLE UND STRATEGISCHE METALLE IN DEN FOKUS VON KAPITALANLEGERN. DOCH VORSICHT IST GEBOTEN, **DENN GOLD & CO. KANN MAN NUR AUF EINE ART WIRKLICH BESITZEN, SAGT GÜNTER BAIER, EDELMETALLEXPORTE AUS HUTTHURM: IN ECHT.**



Mittlerweile pfeifen es die Spatzen von den Dächern: es kriselt und knackt im Gebälk des globalen Finanzsystems. Kriege und Rohstoffkrisen ziehen sich als Dauer-Headlines durch die Wirtschaftszeitungen und eine Bankenkrise folgt auf die nächste. Für private Sparer bedeutet das Handlungsbedarf, denn wer zu lange tatenlos zuschaut wie das Finanzsystem taumelt, der muss sich nicht wundern, wenn er am Ende bei den Verlierern sitzt.

Doch hier stellt sich bereits die Gretchenfrage: in unsicheren Zeiten möchte man eins wohl nicht – und das ist noch mehr Unsicherheit. Das weiß auch Günter Baier, Experte für Edelmetalle und seltene Erden in Hutthurm: „Das Wichtigste, worüber man sich im Klaren sein muss, wenn man über Sicherheit spricht, ist, dass ausnahmslos alle Geldanlagen, die es nur in Papierform gibt, grundsätzlich niemals sicher sein können. Ein Stück Papier ist immer nur so gut, wie der, der es unterzeichnet hat: Wertpapiere, Schatzbriefe, Lebensversicherungen, alles einerlei. Alle die-

se Anlagen beruhen auf einem Versprechen: nämlich dass der Herausgeber zum Stichtag der Fälligkeit noch existiert und sich an sein Wort gebunden hält. Das gilt auch und ganz besonders für Banken. Banken gehen pleite, immer wieder. Zuletzt die Commerzialbank am 14.07.2020 in Mattersberg im Burgenland, Österreich. Kurzum: alles, was nur auf dem Papier existiert, ist nicht sicher. Es gibt nur eine echte Sicherheit: ein wertvoller Gegenstand, den ich in der Hand halten kann. Der physische Besitz ist der einzige echte Besitz.“

Gold ist seit Jahrtausenden die krisensicherste Anlage überhaupt, jeder weiß das. Aber Gold muss man in Echt, physisch besitzen, denn ein „Zertifikat“ ist auch nur ein Stück Papier, das im Zweifelsfall wertlos ist. Es gibt ca. 100-mal mehr Goldzertifikate, als es Gold gibt, das allein sagt schon alles. Auch mit einem weiteren Vorurteil muss aufgeräumt werden: Gold bringe kaum Rendite. Das ist historisch ein gutes Beispiel für „Fake News“. Der Goldpreis hat sich von 2002 (Euro-Einführung) bis heute mehr als ver-12-facht (311,23€ zu 3.760,93€/Unze) der DAX aber nur ver-5-facht (rund 5.000 zu 25.000 Punkte). Damit schlägt Gold die Aktien um mehr als

das Doppelte. Und: der Gewinn ist nach einer Haltezeit von 12 Monaten steuerfrei!

Das Problem mit realem Besitz von Edelmetallen ist die Lagerung. Doch hierfür gibt es ausgezeichnete Dienstleister, erklärt Günter Baier. Renommiertere, spezialisierte Unternehmen, die nicht nur die Metalldepots ihrer Kunden in Hochsicherheitstresoren lagern, sondern mittels modernster Apps die Verwaltung und Überwachung der Bestände kinderleicht machen. Und wer sich sein Gold nach Hause bringen lassen will – ein Klick in der App und der versicherte Werttransport steht vor der Tür und bringt das glänzende Metall vorbei.

Gold ist unter Anlegern beliebt, aber noch spannender sind derzeit die so genannten „strategischen Metalle“. Dabei handelt es sich um seltene Rohstoffe wie Hafnium, Germanium, Terbiumoxid, Silber und andere Metalle, die für die Hightech-Industrie unabdingbar sind. Investments in diese „Exoten“ haben ein enormes Potenzial, weil um diese Rohstoffe ein globales Wettrennen eingesetzt hat. Auch sie kann man physisch besitzen und sicher verwahren. Lassen Sie sich beraten.

STRATEGISCHE METALLE wie „Hafnium“ (Bild) haben nicht nur einen eigenen Materialwert, sondern aufgrund ihrer Bedeutung für Zukunftstechnologien auch einen strategischen Vorteil: sie werden gebraucht. Dringend.

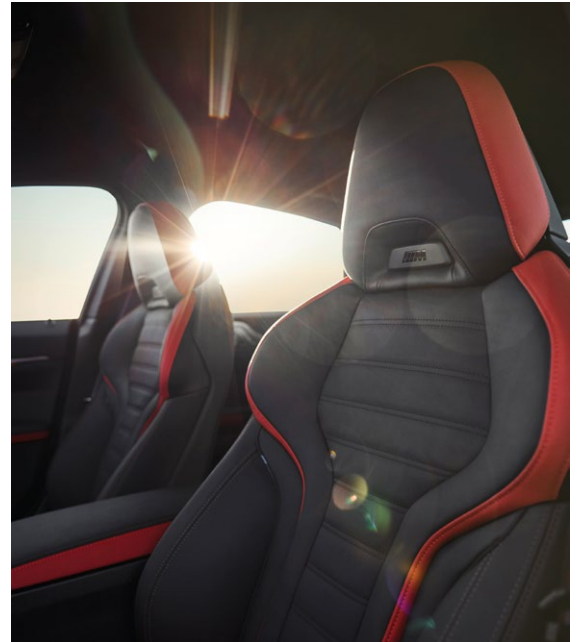


Information von:

Dein Finanzkonzept GmbH & Co. KG
www.dein-finanzkonzept.de

Günter Baier
Büchlberger Straße 2 | Hutthurm
Tel.: +49 (0) 8505 / 936 27

GOLD – seit Menschengedenken die sicherste Wertanlage, die es gibt.



► emissionsfrei & kraftvoll

BMW i4 – Dynamik neu definiert

Mit dem BMW i4 beweist BMW, dass Elektromobilität und Fahrfreude perfekt zusammenpassen. Die vollelektrische Gran-Coupé-Limousine vereint sportliches Design, moderne Technologie und alltagstaugliche Reichweiten zu einem überzeugenden Gesamtpaket. Mit seiner flachen Silhouette, den markanten Proportionen und der charakteristischen BMW-Front wirkt der i4 dynamisch und elegant zugleich.

Im Innenraum erwartet Fahrer und Passagiere ein hochwertiges Ambiente mit großem BMW Curved Display, modernen digitalen Funktionen und intuitiver Bedienung über das BMW iDrive-System. Hochwertige Materialien, komfortable Sitze und ein großzügiges Raumangebot sorgen für Wohlfühlkomfort auf kurzen wie langen Strecken. Dank großer Heckklappe und variablem Kofferraum überzeugt der i4 zudem mit hoher Alltagstauglichkeit.

Je nach Modell bietet der BMW i4 beeindruckende Fahrleistungen. Der i4 eDrive

35 leistet 286 PS, der i4 eDrive40 340 PS und erreicht eine WLTP-Reichweite von bis zu 590 Kilometern. An der Spitze steht der i4 M50 xDrive mit bis zu 544 PS, der in nur 3,9 Sekunden von 0 auf 100 km/h sprintet. Unabhängig von der Motorisierung begeistert der i4 mit spontaner Beschleunigung, präzisiertem Handling und dem für BMW typischen Fahrverhalten.

Die Hochvoltbatterie kann an Schnellladestationen mit bis zu 205 kW geladen werden. So steigt der Ladestand in rund 30 Minuten von 10 auf 80 Prozent. Damit eignet sich der BMW i4 sowohl für den Alltag als auch für längere Reisen mit wenigen Ladestopps.

Fazit: Der BMW i4 verbindet sportliche Fahrleistungen, moderne Elektrotechnik und hohen Komfort zu einem gelungenen Gesamtpaket. Er ist die ideale Wahl für alle, die ein dynamisches Elektrofahrzeug mit Premium-Anspruch und hoher Alltagstauglichkeit suchen.

Information von: www.bmw-hable.de



Abb. zeigt Sonderausstattung.

BMW i4 M60 xDrive Gran Coupé: 18" M Aerodynamikräder, LED-Scheinwerfer und LED-Heckleuchten, M Aerodynamikpaket, M Heckspoiler, Autom. Heckklappenbetätigung, BMW Curved Display mit Navigation, Sportsitze und Sitzheizung vorn, Lehnenbreitenverstellung für Fahrer, M Lederlenkrad, Innen- und Außenspiegelpaket, Alarmanlage, Adaptives M Fahrwerk, M Sportbremse mit Bremssätteln in dunkelblau metallic, M Sportdifferenzial, Parking Assistant inkl. Rückfahrkamera, AC-Laden (bis zu 11 kW), DC-Laden (bis zu 205 kW), u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH:

Anschaffungspreis:	56.650,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	8.155,03 EUR
Laufleistung p. a.:	5.000 km
Laufzeit:	36 Monate
36 monatliche Leasingraten à:	499,00 EUR
Gesamtpreis:	26.119,03 EUR

Zzgl. 850,00 € für Überführung

* Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 02/2026. Für Verbraucher gelten ausschließlich die Preise inkl. der ggfs. gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 17,0 kWh/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A; WLTP Elektrische Reichweite: 542 km; Spitzenleistung: 442 kW (600 PS)

Das wichtigste Zubehör ist kostenlos. Jetzt die **My BMW App** herunterladen.



Autohaus Richard Hable

Spitalstraße 33 • 94481 Grafenau • Tel. 08552 9607-0 • www.bmw-hable.de

INVESTING



Einfach mal abschalten

➤ **Warum** der eigene Whirlpool für viele zum persönlichen Rückzugsort wird.

WHIRLPOOLS SIND LÄNGST MEHR ALS NUR EIN LUXUSPRODUKT. SIE STEHEN FÜR DEN WUNSCH NACH ENTSPANNUNG, AUSGLEICH UND BEWUSSTEN AUSZEITEN IM EIGENEN ZUHAUSE. IN EINER ZEIT, IN DER ERHOLUNG IM ALLTAG IMMER WICHTIGER WIRD, SCHAFFEN SIE EINEN PERSÖNLICHEN RÜCKZUGSORT, DER JEDERZEIT VERFÜGBAR IST.



INVESTING



LICHT. WÄRME. ENTSPANNUNG. Angenehme Wärme, durchdachte Beleuchtung und eine harmonische Gestaltung machen den Whirlpool zum stimmungsvollen Rückzugsort – und verleihen dem Außenbereich auch nach Sonnenuntergang eine besondere Atmosphäre.

Der Wunsch nach mehr Entspannung im Alltag wächst. Zwischen Beruf, Familie und ständiger Erreichbarkeit bleibt oft wenig Zeit, um abzuschalten und neue Energie zu tanken. Genau deshalb entscheiden sich immer mehr Menschen dafür, sich einen persönlichen Rückzugsort direkt im eigenen Zuhause zu schaffen – mit einem Whirlpool im Garten oder auf der Terrasse.

Ein Whirlpool schafft einen Ort, an dem man zur Ruhe kommen, den Alltag hinter sich lassen und wertvolle Zeit mit Familie, Freunden oder dem Partner verbringen kann. Das warme Wasser und die sanfte Massage sorgen für Entspannung und machen aus

nur wenigen freien Minuten eine kleine Auszeit vom Alltag.

Wer sich mit dem Thema beschäftigt, merkt schnell: Die Auswahl an Modellen, Größen und Ausstattungen ist groß. Umso wichtiger ist eine Beratung, die nicht nur Produkte in den Mittelpunkt stellt, sondern die individuellen Wünsche, Bedürfnisse und Gegebenheiten berücksichtigt. Genau hier setzt Tritscheler Whirlpools aus Salzweg an. Seit 2004 ist das Unternehmen als Whirlpool-Fachhandel in Süd-Ost-Bayern tätig und begleitet seine Kunden von der ersten Idee bis zur fertigen Umsetzung.

Besonders geschätzt wird dabei das Prinzip „Alles aus einer Hand“. Beratung, Planung, Lieferung, Installation und Service greifen nahtlos ineinander. In der



Ausstellung in Salzweg können zudem verschiedene Modelle direkt erlebt und nach Terminvereinbarung auch getestet werden. So entsteht schon vor der Kaufentscheidung ein realistischer Eindruck davon, welcher Whirlpool am besten zu den eigenen Vorstellungen passt.

Aber auch nach dem Kauf bleibt Tritscheler Whirlpools verlässlicher Ansprechpartner. Der hauseigene Service sorgt für kurze Wege und persönliche Betreuung – ein Vorteil, den viele Kunden besonders schätzen. Denn am Ende geht es nicht nur um einen Whirlpool, sondern um einen Ort, der über viele Jahre hinweg Freude bereitet und die Lebensqualität zuhause spürbar erhöht.

Information von:
Tritscheler Whirlpools
 Waldstrasse 24 | 94121 Salzweg
 Tel.: +49 (0) 851 / 49 33 99-0
 Insta: @tritscheler_whirlpools
 www.tritscheler-whirlpools.de

PROBEBADEN GEFÄLLIG?

PROBEBADEN ist in der Ausstellung von Tritscheler Whirlpools jederzeit nach Terminvereinbarung möglich. In ruhiger und ungestörter Atmosphäre lässt sich Alles ganz entspannt ausprobieren und erleben. Auch das leibliche Wohl kommt dabei nicht zu kurz. So kann der Kunde sich ohne Ablenkung Zeit nehmen und in angenehmer Umgebung auf sich wirken lassen.

BEREIT FÜR
DAS UNMÖGLICHE



Akzeptiert kein Limit.
Meistert jede Herausforderung.
So komfortabel wie zuverlässig.
Vereinbaren Sie jetzt Ihre Probefahrt.

AutoCenter Wimmer GmbH & Co. KG

Pionierstraße 1, 94036 Passau
Telefon 0851 988770

E-Mail: info@autocenter-wimmer.de

www.wimmer-passau.landover-vertragspartner.de

DEFENDER

DEFENDER 130 OUTBOUND - RAUM FÜR JEDES ABENTEUER

Der Defender 130 Outbound ist der perfekte Begleiter für große Abenteuer - mit fünf Sitzen und viel Stauraum. So bietet er Abenteuer:innen alles, was sie brauchen, um auf jede Entdeckungsreise zu gehen.

PRAKTISCHER RAUM

Strapazierfähige Gummikülmatten schützen den Stoßfänger, während zusätzliche Ablageflächen, Befestigungspunkte und ein neues Gepäcknetz eine Vielzahl von Outdoor-Ausrüstung sichern.

GEHOBENES AMBIENTE

Wählen Sie zwischen Sitzen in Reissid und Robustek oder Sitzen in Windsor-Leder und Robustek, der sich durch seine außergewöhnliche Haptik auszeichnet.

FLEXIBLER PLATZ

Fünf Sitze und bis zu **2.516 Liter** Laderaum bieten Platz für jedes Abenteuer.

> wo der asphalt endet, beginnt der defender

Der Defender: Komfort trifft Abenteuergeist

Es gibt Fahrzeuge, die bringen einen von A nach B. Und es gibt den Land Rover Defender. Er wurde gebaut für Menschen, die auch einmal wissen möchten, was hinter B kommt. Schon beim ersten Blick wird klar: Der Defender macht keine Kompromisse. Seine markante Silhouette erinnert an die legendären Vorgänger, wirkt aber gleichzeitig modern und selbstbewusst. Genau diese Mischung aus Tradition und Fortschritt macht seinen besonderen Reiz aus.

Im Innenraum überrascht der Brite mit einem Komfortniveau, das man einem echten Geländewagen kaum zutrauen würde. Hochwertige Materialien, moderne Infotainment-Systeme und zahlreiche Assistenzfunktionen sorgen dafür, dass sich selbst lange Reisen angenehm und entspannt gestalten. Dabei bleibt der Defender stets authentisch und vermittelt das Gefühl, für jede Herausforderung gerüstet zu sein. Auf der Straße überzeugt er mit einem souveränen Fahrverhalten und hohem Reisekomfort. Seine wahre Stärke zeigt er jedoch dort, wo befestigte Straßen enden. Dank intelligenter Allradtechnik, großer Bodenfreiheit und ausgeklügelter Fahrprogramme meistert er auch anspruchsvolle Passagen mit beeindruckender Gelassenheit.

ckender Gelassenheit.

Besonders bemerkenswert ist seine Vielseitigkeit. Ob als Familienauto, Zugfahrzeug oder Reisemobil für große Abenteuer – der Defender passt sich den Bedürfnissen seiner Besitzer erstaunlich flexibel an. Mit passendem Zubehör wie Dachzelt, Stauraumlösungen oder Outdoor-Equipment wird er schnell zur mobilen Basis für unvergessliche Erlebnisse.

FAZIT: Der Land Rover Defender verbindet Abenteuerlust mit Komfort, Tradition mit moderner Technik und Robustheit mit Stil. Ein Fahrzeug für alle, die nicht nur unterwegs sein wollen, sondern unterwegs etwas erleben möchten.

Information von: www.autocenter-wimmer.de





› sparen leicht gemacht

Wärmepumpe in einfach.

ANGESICHTS STEIGENDER ÖL- UND GASPRISE UND GESETZLICHER RAHMENBEDINGUNGEN DENKEN VIELE EIGENHEIMBESITZER AN DIE WÄRMEPUMPE ALS ALTERNATIVE. DOCH BEI VIELEN HÄLT SICH HARTNÄCKIG DAS VORURTEIL, DASS EIN UMBAU NUR MÖGLICH WÄRE, WENN DAS HEIZSYSTEM FÜR NIEDRIGE VORLAUFTEMPERATUREN KONZIPIERT IST. DOCH DAS STIMMT SO NICHT.

Wärmepumpe? Ja, im Prinzip toll, aber geht bei uns nicht! – Diese Aussage hört man häufig, wenn sich Hausbesitzer über die energetische Modernisierung des Heizungssystems unterhalten. Noch immer glauben viele Verbraucher, dass die Voraussetzung zum Betrieb einer Wärmepumpe eine Flächenheizung wie z.B. eine Fußbodenheizung sei. Hat man hingegen noch klassische Heizkörper im Haus verbaut, ginge es nicht, so heißt es. Doch das ist falsch.

Christoph Kasberger, Inhaber der Kasberger Haustechnik GmbH in Röhrnbach klärt auf: „Es gibt moderne Wärmepumpen, die schaffen Vorlauftemperaturen von rund 50°C und sind dabei genauso energieeffizient wie eine normale Wärmepumpe anderer Hersteller die nur 40°C schaffen. Mit 50°C kann man problemlos einen konventionellen Heizkörper anfahren. Zur Verbesserung der Konvektionsleistung kann man noch spezielle kleine Ventilatoren an den Heizkörpern anbringen, sie hört man nicht und bringen erheblich bessere Heizwerte. Natürlich



HIGH TECH FÜR DAS HAUS VON MORGEN

Welches Energiekonzept ist im Hinblick auf Kosten, Umwelt und Zuverlässigkeit heutzutage das Beste? Diese Frage stellen sich Bauherren und Renovierer seit einigen Jahren, und die Antwort ist eindeutig: das was am besten zur persönlichen Situation passt.

Bei der Planung der Gebäudetechnik gibt es nur wenige „Standard“-Lösungen. Es kommt auf das individuelle Gesamtkonzept an. In der Regel ist die moderne Wärmepumpe nach wie vor führend, aber es gibt große Unterschiede im Detail. Kompetente Beratung spart bares Geld.

muss man vor dem Umbau alle Räume energetisch berechnen, um sicherzustellen, dass in jedem Raum die gewünschten Temperaturen erreichbar sind. In manchen Fällen braucht man eventuell einen größeren Heizkörper, aber das ist auch schon alles.“

Mit diesen Technologien lassen sich Altbauten sehr viel kostengünstiger auf ein modernes, sparsames Heizsystem umstellen, ohne dass tiefgreifende Umbauten erforderlich sind. Die Umstellung auf eine Wärmepumpe wird so sehr viel einfacher, schneller – und günstiger.



Information von:

Kasberger Haustechnik GmbH
Steinerleimbach 3a | 94133 Röhrnbach
Tel.: +49 (0) 8582 / 979 60 91
info@haustechnik-kasberger.de

MEISTERWERKE *Fehler-Suchrätsel*

Augusta von Sachsen-Gotha, Prinzessin von Wales, mit Mitgliedern ihrer Familie und ihres Haushalts – Jean-Baptiste van Loo, 1739



FINDEN SIE DIE 6 FEHLER IM UNTEREN BILD?



*Wussten Sie,
dass...*

spannende Kunst-Fakten, die Sie bestimmt noch nicht kannten – oder doch?

... einige Künstler Farben aus echten Mumien herstellten?

Die Farbe „Mummy Brown“ war im 18. und 19. Jahrhundert tatsächlich beliebt. Dafür wurden die Überreste ägyptischer Mumien zermahlen und zu Farbpigment verarbeitet.

... Michelangelo angeblich Leichen seziierte, um den menschlichen Körper besser zu verstehen?

Als junger Künstler untersuchte er heimlich menschliche Körper, um Muskeln und Anatomie möglichst realistisch darstellen zu können.

... Edvard Munch glaubte, sein Gemälde „Der Schrei“ sei verflucht?

Um das Werk ranken sich bis heute Geschichten über Unglücke und seltsame Vorfälle bei Menschen, die damit arbeiteten oder es berührten.

... einige mittelalterliche Künstler echte Knochen als Zeichenmaterial verwendeten?

Aus verbrannten Tierknochen entstand sogenannte Beinschwarz-Pigmentfarbe – ein tiefes Schwarz, das teilweise heute noch genutzt wird.

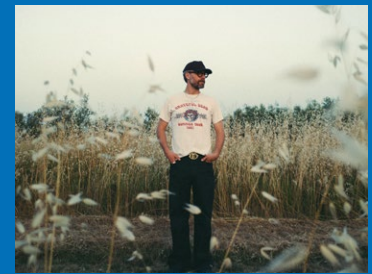
... Hunde und Katzen in Museen manchmal als Schädlingsjäger eingesetzt wurden?

Bevor moderne Technik existierte, halfen Tiere dabei, Mäuse und andere Kunstschädlinge fernzuhalten.

Vergehen, Verbrechen	↓	in der Heiligen Schrift firm	Schwerathlet	↓	fader Wortwitz	↓	Fußballmannschaft
→							
Häftlingskrawall	→						
Nachtmahr		jäher Windstoß	beurkundet		Schweizer Flächenmaß		
→					8		
Name von Defoe	→			engl.: zehn			be-feuchten
→			10				
Meeres-tier		Ski-technik			ostasia-tisches Laubholz	Motorrad fürs Gelände	
gleiche Jacke und Pulli	↻ 1						
letzter Wett-kampfab-schnitt		Fluss zur Weich-sel		Neckar-Zufluss			
→							
→			7		Jeru-salem		
Marien-bild			Fußver-formung	Schach-figur			Fluss zur Maas
→							
→			4				
strafen-de oder lobende Reaktion	Schwur	Niloten-stamm in Kenia				früherer türk. An-redetitel/ Mz.	
↻ 6							
Gast-spiel-reise			↻ 9				
→					engl. Männer-name		
↻ 6							
verhal-ten-er Zorn		Fürstin in Indien	Epi-demie			männl. Kurz-name	↻ 12
Fluss aus der Eifel		↻ 2			Lauf-vogel	Wüste in Pakistan	
franz.: Wasser			Vater der Armen von Kara-tatschi				↻ 3
kurz: in das			Gänse-distel				
↻ 11							
Wurf-scheibe (Sport)					Stadt in Vietnam		Dach-winkel



Maria Wallner aus Bad Bimbach ist die glückliche Gewinnerin der Tickets für Chris Steger am 6.11. in der Dreiländerhalle. Bei COFO Entertainment abgeholt hat die Karten die Enkelin, die mit der Oma zum Konzert gehen wird. Das Konzert ist zwar erst im November, aber Beide freuen sich schon riesig drauf und sagen: „Was ma ham, des hamma!“ Glückwunsch!



MARK FORSTER LIVE

Mit seinen Chart-Hits und aus-verkauften Tourneen gehört Mark Forster zu den beliebtesten deut-schen Pop-Künstlern. Am 26. Juli 2026 kommt er in den Schlosspark Tüßling und bringt seine aktuellen Songs, sowie viele seiner größten Erfolge auf die Bühne.

Mit seiner sympathischen Art und jeder Menge Live-Energie begeistert er Fans aller Generationen. Die einzigartige Kulisse des Schloss-parks macht den Konzertabend zu einem besonderen Highlight.

Details zu diesem Konzert finden Sie unter: www.raiffeisen-kultursommer.de



Die Einsender der richtigen Lösung nehmen an der Verlosung zweier Eintrittskarten für **MARK FORSTER AM 26. JULI 2026 im Schloss-park Tüßling**, gestiftet von CoFo Entertainment teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG
BAHNHOFSTRASSE 33 • 94032 PASSAU
EINSENDESCHLUSS IST DER 15.07.2026



Es gilt das Datum des Poststempels.
 Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige.
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Urlaubstag am See



GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT AM SEE:

Starten Sie mit einem traumhaften Frühstück in den Tag, entspannen Sie auf unseren Liegen mit Ihrem Liebblingsmenschen oder genießen Sie gemeinsam mit Freunden eine gemütliche Lounge direkt am Wasser. Dazu erwarten Sie kühle Drinks von der Beach Bar und köstliche Sommergerichte. Den perfekten Abschluss bildet der Sonnenuntergang auf unserer Westterrasse mit einem unserer genialen **TH Sommerdrinks** – mit oder ohne Alkohol.



Live MUSIK donnerstags ab 19:00 Uhr

- 18.06. ALEX ZILINSKI DUO
- 25.06. SMART ART COMBO
- 02.07. JACK THE BUSCH
- 09.07. SECOND HAND BROTHERS
- 16.07. EH4 & JOJO
- 23.07. JOHNNY ROCKERS
- 30.07. NORAIN mit Harry AHAMER
- 06.08. JEDERZEIT
- 13.08. THE LEGENDS
- 20.08. ZIMT & ZUCKER
- 27.08. BIG YELLOW TAXI

alle Termine online

Fotos: Stefan Wolfsteiner, TH Gestaltung: BEATE THALHAMMER



FRÜHSTÜCKEN wie im Wellness-hotel – bei Sonnenaufgang und traumhaftem Seeblick.



Mit unseren Terrassen, dem Beachsteg, dem Restaurant sowie unserem Service- und Küchenteam machen wir Ihre **HOCHZEIT** zu einem einzigartigen Erlebnis.

Feiern am See



Unsere Räumlichkeiten bieten viele Möglichkeiten für Ihr gelungenes **EVENT** oder Ihre stimmungsvolle **WEIHNACHTSFEIER**.



Mehr Infos finden Sie auf unserer Website



LIEGEN & LOUNGES mieten: Exklusives Urlaubsfeeling am See.

Auch als Gutschein erhältlich (online oder vor Ort)



Restaurant · Bar · Cafe · Beach

THALHAMMER'S

Badeseestraße 2, 4101 Feldkirchen /Donau



SMART RESERVIEREN
BESTELLEN & ZAHLEN

BESTELL

APP downloaden unter
www.thalhammers.at/app



ONLINE RESERVIEREN unter www.thalhammers.at oder unter +43 699 11601958 reservierung@thalhammers.at

Anfragen für Feiern aller Art: event@thalhammers.at
facebook.com/thalhammers @thalhammers_feldkirchen



geöffnet

8.00 – 23.00 Uhr
SO bis 21.00

Juli: MO – SO

Aug.: MO – SO

Sept.: MI – SO

GANZTAGS
WARME KÜCHE

Alle Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website:



CONFERENCE AG



*persönlich
für Sie
da!*



GELDANLAGE



KREDITVERMITTLUNG



VERSICHERUNGEN



HAUSVERWALTUNG



GOLDANKAUF & -VERKAUF