

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

reisen

WILDES PATA GONIEN

Ein Land, das fast niemand auf dem Schirm hat und doch zu den schönsten der Erde gehört

zuhause

ALLES NEU

sanieren und renovieren ist voll im trend

genuss

LECKERE ERNTEZEIT

Die nächsten Wochen werden rein kulinarisch wahrscheinlich die schönste Zeit des Jahres sein. Spätsommer und Herbst ist die Zeit der Fülle, der Vielfalt und des Genusses – die Natur überschüttet uns mit ihren Früchten. Jetzt heißt es: zugreifen!

familienbande

WIE WIR TICKEN

familienbande sind etwas wundervolles - und sie beeinflussen uns tiefer, als wir denken

schwer

HEUTE SCHON GESTUPST?

Mit welchen Methoden uns das berühmte X für ein U vorgemacht wird



GEINBERG^{G5}

PRIVATE SPA VILLAS



Geinberg^{G5} PURE

Völlig ungestört urlauben.

Verbringen Sie in einer großzügig angelegten Private Spa Villa Ihren Urlaub in aller Ruhe und genießen Sie den Luxus Ihrer privaten Badebucht, einer eigenen finnischen Sauna, einem offenen Kamin und Ihrem ganz persönlichen Thermalwasser-Druckmassage-Becken unter freiem Himmel. Das G⁵ PURE Angebot inkludiert die Übernachtung in Ihrer Villa plus Zutritt zum gesamten Wellnessbereich des Spa Resort Geinberg. Das ist Privatsphäre Next Level zum Bestpreis.

Ein Resort der:

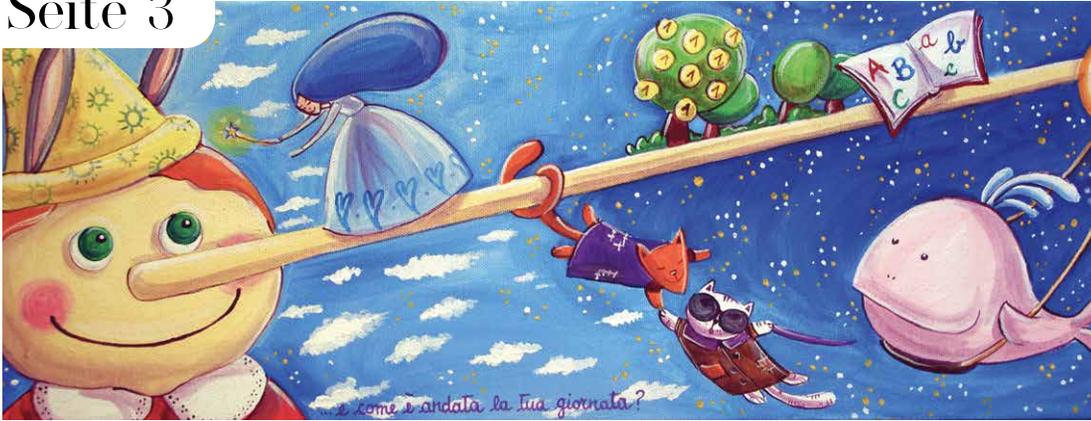


Buchbar: nur Midweek (Sonntag bis Donnerstag) und ausschließlich online.

TBG Thermenzentrum Geinberg BetriebsgmbH · Geinberg^{G5} Private Spa Villas · www.geinberg5.com



Seite 3



Mal unter uns...

...es ist nun rund zwei Monate her, da beschloss man auf dem NATO-Gipfel in Den Haag, künftig mit Geld noch wilder um sich zu werfen, wie bisher. Seitdem warten wir auf den Aufschrei aus den Medien und der Bevölkerung, doch der kam nicht und wird wohl auch nicht mehr kommen. Der Grund: man hat die Bevölkerung (mal wieder) mit Zahlenspielchen schwindelig gerechnet, so dass fast niemand wirklich geschnallt hat, um welche Summen es wirklich geht.

Die Regierung strebt das Ziel an, fünf Prozent des BIP für Verteidigung auszugeben. Das klingt nach nicht so viel und wird allgemein als machbar angesehen. Es gab aber einst die Angabe für den Verteidigungshaushalt in Prozent des Bundeshaushalts und noch 2015 waren das 10,32 Prozent. Also alles nicht so schlimm?

Bei der Bundeszentrale für politische Bildung kann man über das Jahr 2015 lesen: „Für das Haushaltsjahr 2015 plant die Bundesregierung Gesamtausgaben in Höhe von 299,1 Mrd. Euro. Davon stehen der Bundeswehr insgesamt 32,5 Mrd. Euro zur Verfügung.“ Das entsprach etwa 11 Prozent des Bundeshaushalts und das ist der zweitgrößte Einzelposten. Daran sind wir gewöhnt seit den 1990er Jahren. Seit einigen Jahren hat sich dazu aber der Sprachgebrauch geändert. Es war Donald Trump, der drei Prozent für den Beitrag zur NATO forderte. Will er also weniger, als wir bislang sowieso ausgegeben haben? Weit gefehlt, denn es geht jetzt nicht mehr um den Bundeshaushalt, sondern um das BIP. Um die Bürger nicht zu großen Protesten anzuregen, wurde von Berlin nicht auf den Unterschied zwischen Bundeshaushalt und BIP hingewiesen. Der ist erheblich, um nicht zu sagen extrem.

Laut Statista betrug das BIP, also das Bruttoinlandsprodukt hierzulande im Jahr 2024 4310 Milliarden Euro. Zeitgleich wurden in Deutschland insgesamt 947,7 Milliarden Euro Steuern vor der Steuerverteilung von Bund, Ländern und Gemeinden (Gebietskörperschaften) eingekommen. Für den

Bundeshaushalt standen 440,634 Milliarden zur Verfügung. Sie sehen schon, da lohnt sich eine kleine Rechnung. Fünf Prozent von 4310 Milliarden sind 215 Milliarden. Für die Ausgaben für die Verteidigung ist nur der Bund zuständig. Das heißt, diese 215 Milliarden müssen allein aus dem Bundeshaushalt gestemmt werden. Ja, jetzt dürfen Sie kurz durchatmen. Unsere Regierung will 48,8 Prozent des Bundeshaushalts für das Militär ausgeben. Das klingt schon ganz anders als fünf Prozent vom BIP. Jetzt wissen wir auch, warum man in Berlin so locker über den Unterschied zwischen BIP und Bundeshaushalt hinweggegangen ist. Man könnte auch von Wählerbetrug sprechen, durch Unterlassung einer korrekten Aufklärung, aber auch daran sind wir mittlerweile ja gewöhnt.

Und was passiert dann mit all dem Geld? Wohin nochmal fließt schon immer der größte Teil der Rüstungsausgaben? An den militärisch-industriellen Komplex der USA. Kein Wunder also, dass Trump einigermaßen freundlich mit Merz umgeht. Merz ist derzeit sein bester Mann im Außendienst für die US-Rüstungsindustrie. Das hilft, die siechende US-Wirtschaft zu stabilisieren. Und damit das alles klappt, täuscht man die Bevölkerung mit Zahlenspielchen, „Sondervermögen“ (=Schulden) und der neuen Sprachregelung, Rüstungsausgaben jetzt in Prozent des BIP anzugeben. Das verschleiert die tatsächlichen Kosten, die auf die Steuerzahler zukommen. Ach ja, wollte Merz nicht „Vertrauen zurückgewinnen“?

So wird das nichts.



Mit richtig gerechneten Grüßen,

Ihr Matthias Müller

Redaktion PApapazzi

PA

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

PApapazzi ist das People- & Lifestylmagazin für Ostbayern und Oberösterreich. **PApapazzi** ist eine geschützte Marke. Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

Herausgeber:

custommedia Verlags GmbH
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
ISSN 1868-8772
Verlagsleitung: Bettina Müller
Redaktionsleitung: Matthias Müller

Hinweis der Redaktion:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Anzeigenvertrieb:

Müller & Partner
Agentur für Vertriebsmanagement
Matthias Müller
email: anzeigen@pa-parazzi.de

Kontakt:

Papapazzi Redaktion & Verlag
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
email: info@pa-parazzi.de
web: <http://pa-parazzi.de>
Tel.: 0851-20968187
Fax.: 0851-96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt. Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.

Fühlst du es?

Wo das Ursprüngliche zum Erlebnis wird

Das  *Stemp*
Wellnessresort





NEU ab Oktober 2025

Day Spa

ab
98,- €
pro Person

- von 8 bis 21 Uhr
- Badekorb mit Sauna- und Badetuch, Flauschiger Leihbademantel
- Nutzung der Wellnessoase mit Tee- und Saftbar
- Nachmittagsnack



Schenken Sie
Glücksmomente
Hier geht's zum
Gutschein!



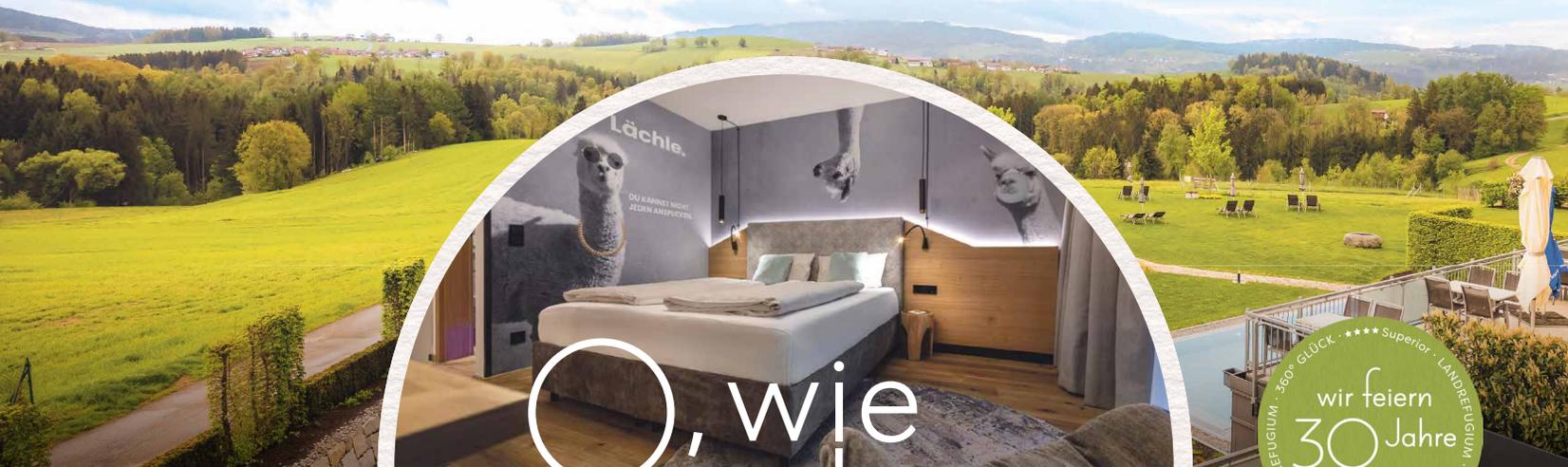
DAS STEMP****S WELLNESSRESORT

Herbert Stemp | Goldener Steig 24 | D-94124 Büchlberg
Tel. +49(0)8505/91 67 90-0 | Mobil. +49(0)171/3706753 | info@das-stemp.de | www.das-stemp.de



LANDREFUGIUM Obermüller

360° GLÜCK ★★★★★



O, wie schön



Neu

Panoramawellnesstag

Check-In ab 08.00 Uhr,
Check Out bis 21.00 Uhr

- Vitales Frühstück vom Büfett „Genüsslicher Nachmittag“ mit süßen und herzhaften Köstlichkeiten
- Wellness & Erholung auf 2000 qm mit Innen- und Außenbereich
- Körperpeeling 20 Min.
- Relax- & Move-Massage 30 Min.
- kreatives 4-Gänge-Genießer-Menü mit knackig-frischem Salatbüfett

Geschenkt: Wellnessverlängerung am Abreisetag (inkl. Nachmittagsnack)

Pro Person ab 195 €

360° Urlaubsglück

Das kleine aber feine 4 Sterne Superior Wellnesshotel im Bayerischen Wald. Genießt kulinarische Köstlichkeiten, erlebt die pure Natur mit atemberaubendem Panoramablick und residiert in gänzlich neu renovierten Zimmern. Nachhaltiger Urlaub mit Sinn & Freude auf den Kammzügen des bayerisch-österreichischen Donautals.



GenussZeit 360 Grad

Mögliche Anreisetage: Do, So

- 1 x Wohlfühl-Übernachtung
- 1 x vitales Frühstücksbüfett
- 1 x Nachmittagsnack inkl. Kaffee & Tee
- 1 x kreatives 4-Gänge-Genießer-Menü
- Wellness & Erholung auf 2000 qm mit Innen- und Außenbereich
- Prickelnder Begrüßungsdrink

Geschenkt: Wellnessverlängerung am Abreisetag (inkl. Nachmittagsnack)

Pro Person ab 149 Euro



Wellnessauszeit 2025

Mögliche Anreisetage: täglich

- 2 x Wohlfühl-Übernachtung
- 2 x vitales Frühstücksbüfett
- 2 x Nachmittagsnack inkl. Kaffee & Tee
- 2 x kreatives 4-Gänge-Genießer-Menü
- Wellness & Erholung auf 2000 qm mit Innen- und Außenbereich
- Prickelnder Begrüßungsdrink
- Meersalzpeeling 15 Min.
- Teilkörpermassage 25 Min.

Pro Person ab 353 Euro

www.landrefugium.de



Landrefugium Obermüller e.K. · Sonnenweg 12 · 94107 Untergriesbach
Tel. +49 8593 9005 163 · info@landrefugium.de



GARHAMMER

A fashion advertisement for Garhammer. The background is a rugged, rocky landscape with large grey and brown rocks. In the foreground, a man and a woman are standing. The woman, on the left, is wearing a light pink, vertically striped, long-sleeved blouse with a gathered waist and dark trousers. She is looking back over her shoulder towards the camera. The man, on the right, is wearing a dark brown, textured, button-up jacket and dark trousers. He is looking off to the side. The overall mood is outdoorsy and sophisticated.

SAISONSTART – AB JETZT DIE NEUEN
HERBST-KOLLEKTIONEN ENTDECKEN!

Modehaus Garhammer GmbH | Marktplatz 28 | D-94065 Waldkirchen | garhammer.de



PAPARAZZI 204 | September 2025

INHALT

„Mit dem Wissen wächst der Zweifel.“
Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)

Dauerbrenner...

10 Schwere Kost

> *Wem* Wahrheit schadet

26 FOOD Monitor

> *schwarzer Knoblauch*

48 PAPArazzi

> *Harte Nüsse* für helle Köpfe



20 Wildes Patagonien

WER glaubt, Urlaub sei nur Erholung, hat Patagonien noch nie erlebt. Endlose Horizonte, tosende Gletscher und stille Fjorde zeigen, wie klein der Mensch im Angesicht der Natur ist. Wer hier steht, spürt Freiheit, Ruhe und Abenteuer zugleich. Höchste Zeit, nicht nur zu träumen, sondern aufzubrechen – und Patagonien wirklich zu erleben.

42 ungeahnte Schönheit

> *badsanierung* vom Profi

DOMINIK GRAF von Rimo Bäderstudio steht für innovative Badgestaltung, höchste Präzision und klare Kundenorientierung. Mit seinem System fugenloser Verbundstoffplatten werden Bäder schnell, sauber und zuverlässig in moderne Wohlfühloasen verwandelt. Er setzt neue Maßstäbe in Qualität und Planungssicherheit.

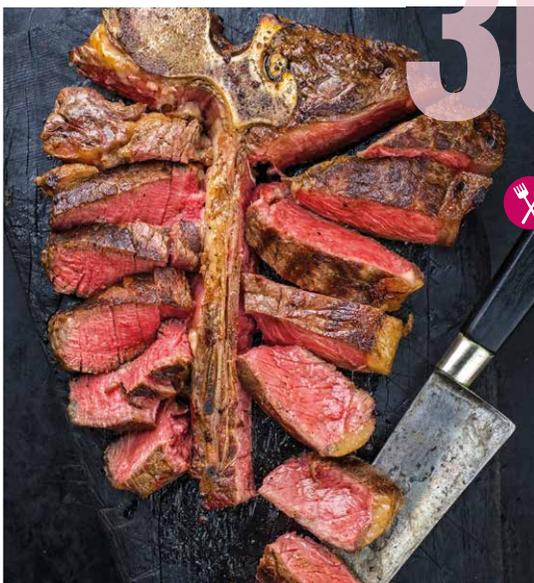


38 *make you sweat* Hartes Training

> *der heißeste* Scheiß

NEU IN PASSAU: Easy Fit Light bringt frischen Schwung in die Fitness-Szene. Modernste Geräte, ein eigener HYROX®-Kursraum und die ersten Indoor-Padel-Courts Niederbayerns – hier trifft Trend auf Training. Studioleiter Felix Dengler verspricht: viel Power, viel Spaß und Fitness zum leichten Preis.

prime Beef!



30 Food



El Castillo – Steakgenuss pur – Im „El Castillo“ in Bad Füssing trifft höchste Fleischqualität auf perfekte Zubereitung. Eigene Dry-Aged-Reifung und ausgewählte Cuts aus Deutschland, Südamerika und den USA machen jedes Steak zum Erlebnis.

18 Fülle, Fülle, Fülle

> *farbenfest* der Pflanzen im Herbst

DER HERBST schenkt uns Sonne die wärmt und Farben, die das Herz berühren. Kürbisse, Hagebutten und Beeren werden zu kleinen Kunstwerken fürs Zuhause. Wer die Natur als Ideengeber nutzt, bringt Fülle, Wärme und Kreativität in jeden Raum – ein Fest für die Sinne, das bleibt.

Mit Gold bezahlen?

> *innovatives* Girokonto

DIE FIRMA PROFIMAG in Pocking verbindet klassische Sicherheit mit moderner Finanzinnovation: Mit goldgedeckten Girokonten schützt sie Vermögen zuverlässig vor Inflation und Geldentwertung – dabei bleibt das Edelmetall jederzeit physisch verfügbar.

Vermögen



› pool party next level, im spa resort geinberg

Karibik Party 2025

Bereits ab 13.00 Uhr feierten zahlreiche Partygäste vergangenen Freitag den Sommer in der Karibik Lagune des Spa Resort Geinberg. Mit insgesamt 6 Themenbars, coolen Drinks und heißen Beats vom bekannten DJ-Duo 2:Tagsbart war die Stimmung in diesem unvergleichlichen Ambiente beim bunt gemischten Partyvolk top. Belohnt wurden die positiven Vibes mit einer bis zur letzten Minute regenfreien Nacht.

SUNSHINE WELLNESS!

Wenn der Sommer im August wieder einmal Pause macht, wird das Spa Resort Geinberg zum Place to be. Mit Palmen, weißem Sandstrand, exotischen Cocktails sowie 3.000 m² angenehm warmer Wasserfläche sorgt die Therme für nachhaltige Entspannung und absolutes Wohlfühlgefühl. Mit dem Sunset Ticket ist der Zutritt bereits ab 16 Uhr gestattet, das heißt 60 Minuten Wellness on top zum Preis vom Abend Ticket.

KARIBIK TALK - NEWS AUS DEM SPA RESORT GEINBERG

Nachhaltigkeit spielt im Resort wie auch in den vergangenen Jahren eine zentrale Rolle. Ziel ist es, einen respektvollen Umgang mit der Natur und insbesondere der Ressource Wasser zu gewährleisten, regionale Wirtschaftskreisläufe zu stärken und Gästen ein nachhaltiges Reiseerlebnis zu bieten. Als nächsten Meilenstein strebt das touristi-

sche Aushängeschild des Innviertels noch im Jahr 2025 die Auszeichnung mit dem Österreichischen Umweltzeichen an.

“SPA+” - COMING SOON

Bereits im Oktober diesen Jahres wird das Spa Resort Geinberg um einen hochkarätige Entspannungsoase reicher. Dort, wo sich heute die “Oriental World” befindet, entsteht der brandneue Adults Only Bereich – das Spa+. Dieses wird ausgestattet sein mit einem exklusiven Saunakonzert, einem Indoor und einem Outdoor Pool, mehreren Ruhezonen mit Designer Daybeds zum Entspannen sowie der bereits bestehenden exklusiven Spa Bar mit Terrasse. Ein neues Highlight für alle Hotelgäste und für den Tagesgast, der sich das gewisse Plus gönnen möchte, ganz unter dem Motto – Upgrade your day.

AUSBLICK - ENDLESS SUMMER

Am Freitag, den 5. September wird das Spa Resort Geinberg den Sommer noch einmal hoch leben lassen. Unter dem Titel “Endless Summer” werden das Thermalbecken outdoor sowie die Arena zur Party & Chill Out Area. Details und Tickets im Shop.



Fotocredit:
Spa Resort Geinberg / Foto Scharinger

ONE VISION OF QUEEN
FEATURING **MARC MARTEL**
24.09.2025 **PASSAU** Ⓞ 19:30

ANDY BORG
SOLOKONZERT
BR Schlager
23.10.2025 **ALTÖTTING** | 24.10.2025 **DEGGENDORF**

ANDY BORG | STADL 2.0-XXL
DIE AMIGOS
ROSANNA ROCCI
OLAF DER FLIPPER
FRIEDL WÜRCHER
BR Schlager
5 STUNDEN SCHLAGER UND GUTE LAUNE
26.10.2025 **PASSAU** Ⓞ 16:00

RALF SCHMITZ
SCHMITZ FINDIG KEITEN
26.02.2026 **PASSAU** Ⓞ 20:00

ROCK ANTENNE FAREWELL - TOUR 2026
THE ORIGINAL **ROCK** MEETS **CLASSIC**
VERY SPECIAL GUEST
MICHAEL SCHENKER FEAT. ROBERTO DIMITRI LIAPAKIS
RONNIE ATKINS PRETTY MAIDS
MORE ACTS COMING SOON ...
10.04.2026 **PASSAU** Ⓞ 20:00

INFO 01806 570070 go-konzerte.de
KARTEN Karten erhältlich bei allen bekannten EVENTIM-Vorverkaufsstellen!

REPORT 092025-204

NAME: IN DEN ABGRUND GESTUPST

EDITOR: MATTHIAS MUELLER / EDITOR-IN-CHIEF

LESESTOFF DER NICHT
LEICHT ZU VERDAUEN IST



TOPIC / TOO LONG TO READ

NUDGING IST EINE DER AM INTENSIVSTEN BENUTZTEN TECHNIKEN DER MEINUNGS- UND BEWUSSTSEINSMANIPULATION. KAUM JEMAND KENNT SIE UND DESWEGEN SIND VIELE VON UNS DIESEN METHODEN SCHUTZLOS AUSGELIEFERT.

CLASSIFIED

IN DEN ABGRUND GESTUPST

Warum wir bei den modernen Manipulationstechniken auf der Hut sein sollten

[Matthias Müller]

Haben Sie schon einmal den Begriff „Nudging“ gehört? Die meisten wahrscheinlich nicht. Er kommt aus dem Englischen, von „to nudge“ – „stupsen“. Nudging wird teilweise eher verharmlosend als sanftes Stupsen bezeichnet. Personen sollten mithilfe von Anreizen und auf Grundlage verhaltenswissenschaftlicher Erkenntnisse zu einem vorgegebenen Zielverhalten gebracht werden, ohne dass die angesprochene Person darüber in Kenntnis gesetzt wird. Nudging ist mittlerweile eine explizit entwickelte Technik der Verhaltensmanipulation, sie basiert auf der Tiefenpsychologie und ist mittlerweile eine verbreitete Praxis der Beeinflussung, vor der man sich schützen sollte. Der erste Schritt, sich vor einer Manipulationstechnik zu schützen, ist sie zu kennen.

Immanuel Kant beantwortete im Jahre 1783 die Frage „Was ist Aufklärung?“ unter anderem mit dem weltberühmten Satz: Sapere Aude! – „Wage es, weise zu sein!“ bzw. etwas ausführlicher: „Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen!“ Dieser Ausspruch stammt ursprünglich vom antiken Dichter Horaz und ruft zur Mündigkeit des Bürgers auf, indem dieser die Bevormundung durch andere selbst beendet. Heute ist zu beobachten, dass die Anwendung von Propaganda immer stärker wird und die Erkenntnisse der Verhaltenswissenschaften in nützliche Herrschaftstechniken von Regierungen einfließen. Diese sogenannten Soft-Power-Techniken zielen größtenteils nicht auf den Verstand ab, sondern sprechen das Unbewusste und die Emotionen des Menschen an.

Der Propagandaforscher Dr. Jonas Tögel formuliert es wie folgt: „Die Tiefenpsychologie dient als

Fundament der wohl wichtigsten Manipulationswaffe: die gezielte Beeinflussung des Unbewussten der menschlichen Psyche. Wie bei einem Eisberg liegt ein großer Teil unserer Gedanken und Gefühle ‚unter der Wasseroberfläche‘, und hier können wir so beeinflusst werden, dass wir die Steuerung selbst oft nicht bemerken.“

Angesichts solch manipulativer Entwicklungen könnte ein notwendiger nächster Schritt der Aufklärung darin zu bestehen, nicht nur den Mut zu haben, den eigenen Verstand zu benutzen, sondern sich mit dem Fühlen und dem unter dem Denken liegenden Unbewussten zu beschäftigen. Weise und vor allem mündig zu sein würde dann nämlich beinhalten, die eigene Psyche zu kennen und verdrängte Anteile bewusst integriert zu haben – persönliche Entwicklungsschritte, die einen weitgehend davor schützen, subtil und unerkannt durch Manipulation gelenkt zu werden. Schon Edward Bernays, Altmeister der Massenpsychologie, konstatierte: „Die bewusste und zielgerichtete Manipulation der Verhaltensweisen und Einstellungen der Massen ist ein wesentlicher Bestandteil der Demokratie.“ Geschrieben hat er sein Buch „Propaganda“ in den 1940ern, es definiert bis heute den Standard der Kommunikationstechniken der Moderne, es gilt unter politischen PR-Experten als Grundlagenwerk für politische Kommunikation.

NUDGING – MIT DEMOKRATISCHEN PRINZIPIEN UNVEREINBAR?

Angela Merkel wusste wahrscheinlich um die politische Bedeutung von Manipulation, als sie im Jahre 2015 unter dem Titel „wirksam regieren“ anfang, Strategien der Verhaltensforschung in das Regierungshandeln zu

integrieren. Die USA begannen bereits ein Jahr vorher unter Barack Obama, das sogenannte sozial- und verhaltenswissenschaftliche Team (SBST) zu gründen, um Erkenntnisse aus diesen Disziplinen „für einen besseren Dienst an der amerikanischen Bevölkerung“ zu nutzen. Offizieller Start der Rekrutierung von „Nudging“-Experten in die Politik war das Jahr 2009, als die amerikanische Regierung den Nudging-Pionier Cass Sunstein anwarb. Nudging wird teilweise verharmlosend als „sanftes Stupsen“ bezeichnet, tatsächlich jedoch ist es eine subversive, eiskalte Methode zur Verhaltens- und Bewusstseinsmanipulation: Personen „sollten mithilfe von Anreizen und auf Grundlage verhaltenswissenschaftlicher Erkenntnisse zu einem vorgegebenen Zielverhalten gebracht werden, ohne dass die angesprochene Person die Beeinflussung bemerkt“. Danach folgt eine globale Ausbreitung sogenannter Nudge-Units, die weltweit Regierungen und Firmen in dieser Methodik berieten.

Schon damals gab es jedoch Stimmen, die der Meinung waren, dass diese „Instrumente nicht mit unseren demokratischen Grundprinzipien vereinbar sind.“ Der deutsche Justizminister Heiko Maas bezeichnete das Nudging hingegen unkritisch als „sanften Stupser in die richtige Richtung und klugen Mittelweg zwischen Überregulierung und Laissez-faire“. Im Jahre 2017 lobte die damalige Bundesministerin für Verteidigung Ursula von der Leyen die Außenbeauftragte der EU Federica Mogherini für ihre Manipulationskompetenz in einer Rede wie folgt: „Ich habe selber in vier Jahren der Zusammenarbeit erlebt, wie klug, strategisch und empathisch du die Kunst des Nudging beherrschst.“ Eine kleine Anfrage der AfD-Fraktion

an den Bundestag im Jahre 2019 ergab, dass das Thema Nudging bereits in vielen Projekten als Regierungswerkzeug besprochen wird. So heißt es in der Broschüre „Nudging in der digitalen Stadt“ des Bundesamtes für Bauwesen und Raumordnung:

„Das Konzept des Nudging beruht auf Erkenntnissen der Psychologie und der Neurowissenschaften, die belegen, wie schwierig es für Menschen teilweise ist, für sie richtige Entscheidungen zu treffen.“

In diesem Satz scheint bereits das paternalistisch-autoritäre Denkmuster auf der Ebene der Macht auf. Menschen sollen „zu ihrem eigenen Besten“ manipuliert werden, weil sie selbst angeblich nicht in der Lage seien, die „richtigen Entscheidungen“ zu treffen. Nur die Regierenden wissen, was gut für uns ist, wir selbst sind dazu zu dumm. Deswegen ist es moralisch gut und richtig, den Bürger zu manipulieren, so die Rechtfertigung. Bei ausnahmslos allen Narrativen der Gegenwart, insbesondere bei der Klimapolitik wird diese praktische Form der Manipulation als wirksames Instrument angepriesen und findet als „Green Nudging“ Anwendung. (Es ist zu beachten, das Klimapolitik und Klimaschutz nicht dasselbe sind – obgleich es durch moderne Manipulationstechniken so dargestellt wird.) Die Leiterin des vor wenigen Jahren neu gegründeten Institutes für planetares Gesundheitsverhalten, Cornelia Betsch, ist der Meinung: „Wenn wir Verhalten verstehen, dann können wir Verhalten auch verändern.“

Auch die neu ausgerichtete Ständige Impfkommission (STIKO) soll laut einem Fachgespräch im Gesundheitsausschuss des deutschen Bundestages vermehrt „Experten aus den sozialen Verhaltenswissenschaften“ beinhalten.



**Kostenlose
3D Liegediagnose**

Sie sehen schon vorher, wie gut
Sie zukünftig schlafen!

MATRATZEN UMTAUSCH AKTION

100,- Rückvergütung... Sie sparen
auf ganzer Linie! Bis zu 100,- Umtausch-Bonus lt. Aktionsliste!*

Gratis Zustellung... Sie profitieren
von unserer bequemen Zustellung zu Ihnen nach Hause!*

Gratis Entsorgung... Wir übernehmen
die umweltgerechte Entsorgung Ihrer Altmatratze!*

*Aktion von 08. September bis 12. Oktober 2025.
Nähere Infos im Geschäft und auf www.ammerer.com



Betten
AMMERER

Schlafen • Wohnen ... einfach gut beraten!

Schärding • Ob. Stadtplatz 33 ☎ +43 7712 3338
Braunau • Stadtplatz 27 ☎ +43 7722 63577

Gute Beratung braucht ihre Zeit! Jetzt kostenlosen Beratungs-
Termin vereinbaren! Telefonisch oder www.ammerer.com

ten. Der Psychologieprofessor Rainer Mausfeld umschreibt die Anwendung der Psychologie zu Herrschaftszwecken in seinem neuen Buch „Hybris und Nemesis“ so: „Ideologische Macht bezieht sich auf die Macht, sinnstiftende Denkkategorien, Deutungszusammenhänge und Rahmenerzählungen zu beeinflussen und zu kontrollieren, mit denen Menschen sich ein gedankliches Bild ihrer gesellschaftlichen Wirklichkeit machen. Ideologische Macht ist also psychologische Manipulationsmacht.“

DAS UNTERBEWUSSTSEIN ÜBERNIMMT DIE STEUERUNG

Zurück zu Kant und der Definition der Aufklärung: Zum Weise-Sein gehört weit mehr als das Denken, da Letzteres nicht die Hauptverantwortung für unser Handeln übernimmt. Menschen sind vor allem führende Wesen, deren Verhalten hauptsächlich durch das Unbewusste gesteuert wird. Das wissen die herrschenden Kreise sehr genau, aber noch zu wenige Menschen außerhalb der so genannten Eliten sind sich der Vorgänge bewusst – und sie ahnen auch noch nichts von den manipulativen Techniken, mit denen die Öffentlichkeit im Verborgenen bearbeitet wird.

Die aktuelle Form der Herrschaft – von Rainer Mausfeld Elitendemokratie genannt – basiert unter anderem auf der systematischen Anwendung verhaltenswissenschaftlicher Erkenntnisse durch politische Machthaber. Die Mehrheit der Menschen muss verängstigt, sozial in winzigen Mikrogruppen isoliert, ohnmächtig und

unbewusst gehalten werden, um „wirksames Regieren“ mithilfe von „Stupsern“ zu ermöglichen. Der Psychotherapeut und Psychoanalytiker Hans-Joachim Maaz beschreibt unsere Gesellschaft als „normopathische Angstgesellschaft“ und als „Demokratiespiel“. Er meint damit ein Zusammenleben, in dem das Kranke zum Normalen wird, ohne dass die Mehrheit der Menschen das überhaupt bemerkt, während demokratische Zustände vorgespielt werden. Maaz verweist außerdem auf die Voraussetzung psychischer innerer Demokratiefähigkeit für die Ausbildung einer „echten“ äußeren demokratischen Gesellschaft.

Als weitere Zutat für ein Demokratiespiel braucht es Bürgerinnen und Bürger, die die Verantwortung für das eigene Leben mehrheitlich an Experten und Autoritäten delegieren und dabei die angenommene Gutmütigkeit der Autoritäten nie ernsthaft in Frage stellen: eine infantile Bevölkerung, die den Staat oder die narzisstisch gestörten Regierenden unbewusst als erziehende Elternfiguren betrachtet und allen gemachten Erfahrungen zum Trotz weiterhin der Meinung ist, dass die wohlwollenden Anführer doch nur das Beste für einen wollen. Eigensinn oder Machtgier bei diesen Akteuren werden zur Aufrechterhaltung der illusionären Selbstberuhigung beharrlich geleugnet. Welche Partei oder welche Ministerin mit welcher Privatlogik unter solchen massenpsychologischen Voraussetzungen die aktuelle Agenda der Machtelite in diesem „Vater Staat“ durchsetzt, ist daher eher zweitrangig.

BEDEUTUNG DER PSYCHOEMOTIONALEN AUFKLÄRUNG

Eine psychoemotionale Aufklärung ist von besonderer Bedeutung, wenn es darum gehen soll, den Tausende von Jahren alten Teufelskreis der Herrschaft einiger weniger über die breite Masse zu durchbrechen. Analog zu einem Diktum des Mikrobiologen Luis Pasteur ließe sich sagen: Wenn das „Milieu“, also der emotionale Zustand der Bevölkerung, sich verändert, hat der „Erreger“ (Machtgier, Herrschaftsbestrebungen) weniger Entfaltungsmöglichkeiten.

Menschen, die keine Scheinzugehörigkeit (Religion, Partei, Verein) und Ersatzbefriedigungen (Süchte, Konsum) brauchen, die ihre Ängste integriert und gelernt haben, erfüllende Beziehungen zu führen sowie mit allen Konsequenzen Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen, sind erheblich schwerer zu regieren und zu beherrschen. Menschen, die nicht abhängig von Führung sind, sind nicht per se „unführbar“, aber sie lassen sich nur auf der Basis von Ehrlichkeit, Transparenz und Verantwortungsbewusstsein führen. All diese Anforderungen sind von modernen Politikerkasten unerfüllbar. Deshalb ist eine emotional reife Bevölkerung auch so gefährlich für die herrschende Politik. Und deshalb muss jeder totalitäre Führungsstil ein Interesse daran haben, die emotionale Reifung der Bevölkerung zu unterbinden.

Die psychoemotionale Aufklärung ist aber nicht allein durch Informationsaustausch möglich. Bewusstwerdung und

SCHWERE KOST

Persönlichkeitsentwicklung sind langwierige, intensive Prozesse, die persönliche Begleitung durch Mentoren brauchen. Es ist eine Entwicklung, die den Menschen als Ganzen in den Blick nimmt, um Wachstum zu ermöglichen. Bewusstwerdung und Persönlichkeitsentwicklung sind keine reine Wissensvermittlung, da hier das Lernen nur aus Erfahrung heraus stattfinden kann.

Der Fokus auf den Neokortex als Gehirnregion und das dort beherrschte rationale Denken scheint in Anbetracht der enormen Kraft unbewusster und emotionaler Prozesse ungenügend. Eher könnte es darum gehen, die enorme Bedeutung des Fühlens und des Erforschens eigener unbewusster Anteile im persönlichen/individuellen als auch im gesellschaftlichen Maßstab zu erkunden. Ein weiterer wichtiger Schritt hin zu einer psychoemotional aufgeklärten Gesellschaft würde beinhalten, dafür zu sorgen, dass Kinder und Jugendliche Bildungs- und Beziehungsangebote angeboten bekommen, die ihnen die volle Entwicklung ihres Potenzials erlauben. Das bedeutet unter anderem, ihnen zu ermöglichen, einen hohen Grad an Bewusstheit im Bereich des Denkens und Fühlens zu ermöglichen.

PROPAGANDA ZIELT AUF

DAS UNBEWUSSTE

Aus gutem Grund setzen Propaganda und Manipulationstechniken genau auf der Ebene des Unbewussten an. Der Hirnforscher und Philosoph Gerhard Roth beschreibt die Bedeutung des Unbewussten hinsichtlich des Entscheidungsprozesses: „Das Bewusstsein ist also aus dieser Sicht eine Art Großrechner ohne Entscheidungsgewalt. Bei der Frage, was getan oder unterlassen wird, darf es nicht mitreden. Erste und letzte Handlungsgründe werden im limbischen System verhandelt, in jener Ebene des Gehirns also, die uns gerade nicht bewusst ist.“

Eine emotional aufgeklärte Gesellschaft lässt sich wahrscheinlich seltener blenden, nudgen und verführen. Außerdem kann sie zwischen narzisstisch motiviertem Machtstreben und ehrlichem Dienst an der Gemeinschaft unterscheiden und wird folglich keine Politiker mehr wählen, die erst samt nichtssagender Slogans von den Plakatwänden herunterlächeln und dann eine menschenfeindliche Politik betreiben sowie ihre gemachten Wahlversprechen völlig hemmungslos brechen. Eine psychoemotional aufgeklärte Gesellschaft strebt danach, innere Demokratie auszubilden und wird sich seltener mit dem „Demokratiespiel“ zufriedengeben, weil sie es als das erkennt, was es ist:

ein Herrschaftswerkzeug, um Menschen passiv zu halten. Eine Hoffnung stiftende Vision könnte sein, dass im Zuge eines gesellschaftlichen Bewusstwerdungsprozesses mehr Menschen friedlich aber bestimmt ihr Recht auf Mitbestimmung und Gestaltung zurückfordern und eine Demokratie erschaffen, die diesen Namen auch verdient.

Leider findet jedoch das Gegenteil statt. Die Menschen leben nicht nur in Unbewusstsein und in Unkenntnis der wahren Umstände, sondern sie verteidigen diesen Zustand mitunter höchst aggressiv gegen jedweden Versuch der Aufklärung. Warum sträuben sich ansonsten vollkommen intelligente, nachdenkliche und rational denkende Menschen gegen die Behauptung, eine Bande narzisstischer Soziopathen würden sich verschwören, um andere Menschen zu manipulieren und zu täuschen? Und warum verteidigen sie diese unbegründete Position mit solcher Vehemenz?

Die Geschichte der Menschheit ist voller Machenschaften von Lügnern, Dieben, Tyrannen und Narzissten sowie voll von den sich daraus ergebenden verheerenden Auswirkungen. Auch in der heutigen Zeit gibt es viele Beweise für Korruption und groß angelegte Täuschungen. Alle Kriege der Neuzeit begannen nachweislich

mit Lügen und Verschwörungen der beteiligten Regierungen, angefangen vom erlogenen Überfall auf den Sender Gleiwitz, über den inszenierten Golf-von-Tonkin-Vorfall, die bekannte Brutkastenlüge, bis zu den nie da gewesenen Massenvernichtungswaffen des Irak und viele, viele Weitere. Auch heute, gerade jetzt erleben wir abermals die Vorbereitungen und Durchführungen großer illegaler Angriffskriege durch erlogene oder zumindest manipulativ erzählte Vorwände. Wir wissen ohne Zweifel, dass viele Politiker lügen, ihre Verbindungen in die obersten Zentren der Finanzoligarchie verbergen und dass nahezu sämtliche multinationalen Konzerne aus reinem Gewinnstreben heraus routinemäßig eine völlige Verachtung für jegliche moralische Normen an den Tag legen. Wir wissen, dass Korruption auf höchster Ebene grundsätzlich existiert. Wir wissen, dass die Drehtüren zwischen Unternehmen und Politik, das Lobbysystem, korrupte Aufsichtsbehörden, gekaufte Medien und eine willfährige Justiz nur sehr selten dazu führen, dass politisches Fehlverhalten gesühnt werden muss. Wir wissen, dass die Presse gelegentlich Lärm um diese Dinge macht, die wirklichen Skandale aber nie mit echtem Nachdruck verfolgt. Wir wissen, dass in den Geheim-

Betriebswirtschaftliche Beratung sorgt für

TRANSPARENZ.

steuerberatung-graf.de



Durchblick mit
Steuerkanzlei
Josef Graf

BESSER IN BEWEGUNG

AUSDAUERND MIT DEN BANDAGEN VON SPORLASTIC



GENU-HIT®

Kniebandage mit ringförmiger Silikonfriktionspelotte und seitlicher Verstärkung.

Indikationen:

- Bandverletzungen
- Gonarthrose
- Meniskusschäden
- Posttraumatische Reizzustände
- Rheumatische Erkrankungen Knie

Wirkung:

- faltenfreier Sitz
- verbesserter Blut- und Lymphabfluss
- sehr dünn
- hoher Tragekomfort
- Druckentlastung der Patella
- Stabilisierung
- Massagewirkung

diensten und bei den Strafverfolgungsbehörden Fehlverhalten in atemberaubendem Ausmaß an der Tagesordnung ist und dass auch hier nie Gerechtigkeit geübt wird. Wir wissen, dass immer wieder Regierungen die Rechte des Volkes ignorieren oder mit Füßen treten, dass sie das eigene Volk aktiv missbrauchen und misshandeln. Wir wissen, dass Regierungen ihre Geheimdienste und Behörden missbrauchen, um die eigene Bevölkerung zu überwachen, zu kontrollieren und zu manipulieren. Nichts davon ist wirklich umstritten, denn es gibt unzählige mittlerweile nachgewiesene Beispiele dafür, dass es so ist.

PSYCHOGRAMM DES KONFORMISTEN

Was genau ist es also, das die Konformisten mit solcher Inbrunst, Selbstherrlichkeit und Herablassung nicht anerkennen wollen? Warum verteidigen sie gegen alle Beweise geradezu höhnisch und verächtlich die pathologische Illusion, dass „die Großen und Guten“ irgendwo da oben sitzen und alles im Griff haben, dass sie nur unser Bestes im Sinn haben, Anstand und Ehre besitzen sowie weise und aufrichtig sind? Warum verteidigen sie die evidenzlose Ideologie, dass die Presse dem Volk und der Wahrheit dient und nicht den Interessen ihrer Inhaber, Finanziere und elitären Freundeskreise? Dass eine Ungerechtigkeit nach der anderen aus zufälligen Fehlern und bedauerlichen Versehen resultiert, aber niemals aus der böswilligen Bereicherungsabsicht einiger Weniger? Welcher vernünftige Mensch würde freiwillig in einer solchen Fantasiewelt leben?

Der Streitpunkt liegt hier nur in der Frage des Ausmaßes.

Jemand, der wirklich neugierig auf die Pläne der mit unfassbaren Geldmitteln und beinahe grenzenloser Macht ausgestatteten Soziopathen ist, wird den Umfang seiner Neugier nicht auf z.B. einen Konzern oder eine Nation beschränken. Warum sollten sie auch? Eine solche Person geht vernünftigerweise davon aus, dass die Muster, die sich einmal irgendwo identifizieren lassen, wahrscheinlich auch in der gesamten Nahrungskette der Macht zu finden sind. Doch der brave Bürger besteht darauf, dass dies nicht wahr sein kann.

Warum denkt er so?

Es ist schmerzlich offensichtlich, dass die pyramidalen gesellschaftlichen und rechtlichen Strukturen, die über die Jahrtausende entstanden sind, genau die Art von Dominanzhierarchien darstellen, die den Soziopathen per se begünstigen. Ein menschliches Wesen, das mit einer normalen und gesunden kooperativen Denkweise operiert, hat wenig Neigung, sich an den Kämpfen zu beteiligen, die notwendig sind, um eine hart umkämpfte hierarchische Leiter zu erklimmen. Innerhalb großer, stark hierarchisch gegliederter Strukturen wie Konzernen, Behörden, dem Militär oder dem politischen Apparat wird jeder Mensch im Laufe seiner Karriere zwangsläufig mehrfach vor zwiespältige Entscheidungen gestellt, bei denen eine Wahl zwischen moralischer Integrität einerseits und opportunem Karrierestreben andererseits zu treffen ist. Die Wahl des Soziopathen ist klar: er entscheidet sich für „für mich vorteilhaft“ anstatt für „moralisch richtig“. Doch das Problem reicht sogar noch tiefer. Soziologische Studien haben gezeigt, dass „Karrieristen“ im

PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN . OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN



reha team **Mais**
Das Sanitätshaus Aktuell ek



0851/988280



Gegensatz zu „Fachexperten“ ihre jeweilige Arbeitszeit höchst unterschiedlich nutzen. Der narzisstisch geprägte Karrierist investiert überdurchschnittlich viel Zeit und Energie in die Förderung seiner Karriere, während der Fachexperte den Großteil seiner Zeit seinem Fachgebiet widmet. Langfristig dominieren auf den höchsten Hierarchieebenen großer Strukturen daher stets Menschen mit tendenziell narzisstischem Psychogramm.

PSYCHOGRAMM DES SOZIOPATHEN

Was also stellt sich der Normalbürger vor, was die mindestens 7 Millionen Soziopathen auf dieser Welt den ganzen Tag tun? Die Soziopathen wurden in ein „Spiel“ hineingeboren, in dem der ganze Reichtum und die Macht an der Spitze der Pyramide liegen. Die effektivsten Attribute, die zur Erlangung und Eroberung der höchsten Positionen dieser Hierarchie zwingend erforderlich sind, sind Rücksichtslosigkeit, Opportunismus, Egoismus und Amoralität.

Soziopathen wählen ihre Weltsicht nicht bewusst. In der Regel haben diese Menschen in ihrer frühen

Kindheit ein emotionales Trauma erlitten, das sie zu dem gemacht hat, was sie sind. Sie sind aufgrund ihrer rein Ich-bezogenen Denkweise grundsätzlich nicht in der Lage zu verstehen, warum normale Menschen sich selbst in einen für sie unbegreiflichen Nachteil bringen, indem sie sich mit Gewissenhaftigkeit, Moralismus und Empathie einschränken und dafür ihren Erfolg opfern. Sie sind der Überzeugung, dass Ethik und Moral nur etwas für romantische Traumtänzer sei. „Wenn ich es nicht tue, macht es jemand anderes – also warum soll ich alleine die Nachteile in Kauf nehmen, wenn die Welt dadurch sowieso nicht besser wird?“ Dieses Mantra ist die Universalrechtfertigung für alles.

Um in diesem Spiel zu gewinnen, muss der Soziopath nur öffentlich lügen, während er privat konspiriert. Was könnte einfacher sein? Sich weiterhin vorzustellen, dass die Welt, in der wir leben, nicht größtenteils von dieser Dynamik angetrieben wird, grenzt im Jahr 2025 an rücksichtslose Naivität, ja, grenzt an Irrsinn. Dennoch halten die meisten Menschen – zum

eigenen Schaden – an diesem Irrglauben fest. Doch woher kommt ein solch ungewollt destruktives Denkschema?

KINDLICHE ÜBERLEBENSREFLEXE

Es kommt abermals aus der Kindheit. Das Kleinkind setzt ein angeborenes Vertrauen in die Menschen, mit denen es zusammen ist – ein Vertrauen, das in den meisten Fällen gerechtfertigt ist. Anders könnte der Säugling nicht überleben. In einer vernünftigen und gesunden Gesellschaft würde sich dieser tiefe Instinkt zusammen mit der Psyche weiterentwickeln. Während sich im Individuum das Selbstbewusstsein, die kognitiven und logischen Fähigkeiten und der Skeptizismus entwickeln, würde dieser angeborene Vertrauensimpuls weiterhin als ein zentrales Bedürfnis der Psyche verstanden werden. In solch einer idealen Gesellschaft würden kollektive Glaubenssysteme existieren, die darauf zielen, diesen kindlichen Impuls bewusst weiterzuentwickeln, um dieses Vertrauen irgendwo bewusst zu platzieren – in Werte und Überzeugungen von dauer-

hafter Bedeutung und Wert für die Gesellschaft, das Individuum oder idealerweise für beide.

Ehrfurcht und Respekt vor der Tradition, den Naturkräften, den Vorfahren, vor der Vernunft, der Wahrheit, der Schönheit, der Freiheit, dem angeborenen Wert des Lebens oder dem Schöpfergeist aller Dinge könnten als gültige Ruhepunkte betrachtet werden, in die wir unser Vertrauen und unseren Glauben bewusst setzen – ebenso wie diejenigen Ruhepunkte, die aus formalisierteren Glaubenssystemen abgeleitet sind. Ungeachtet des jeweils individuellen Wegs, der eingeschlagen wird, um das eigene Vertrauen zu entwickeln, ist das Abgleichen des eigenen Bewusstseins und der eigenen Wahrnehmung mit diesem angeborenen Impuls von großer Wichtigkeit. Dies ist eine tiefe Verantwortung – ein reifes Vertrauen zu entwickeln und zu kultivieren – eine Verantwortung, der sich viele Menschen verständlicherweise nicht bewusst sind.

Was passiert, wenn es ein kindliches Bedürfnis in uns gibt, das sich nie über seine ursprüngliche Überlebensfunktion hinaus ent-

SCHWERE KOST

EICHINGER WINTERGARTENBAU

Wir unterstützen Sie von der Planung bis zur Fertigstellung!

SCHAU-SONNTAG

14. Sept. 10.00-16.00 Uhr

Erleben sie unsere **Wohnwintergärten und Terrassenüberdachungen** hautnah - **in unserer Ausstellung!** - *auch wochentags geöffnet!*

seit über 40 Jahren!

Ausgezeichnet mit dem Bundespreis und dem Bayer. Staatspreis



Qualität macht glücklich.



wickelt hat, nämlich denjenigen Menschen in unserer Umgebung zu vertrauen, die am mächtigsten, am präsentesten und aktivsten sind? Was passiert, wenn wir unsere eigene Psyche nie wirklich erforschen und nie tief hinterfragen, wem wir wirklich vertrauen und warum? Wenn unsere Motivation, etwas oder jemandem zu vertrauen, unhinterfragt bleibt?

Die Antwort ist tatsächlich relativ simpel. Die Beweise für dieses Phänomen und die Verwüstung, die es anrichtet, sind überall um uns herum zu finden. Der angeborene Impuls, den Personen zu vertrauen, auf deren Wohlwollen wir angewiesen sind, entwickelt sich nie weiter, trifft nie auf sein Gegengewicht der Vernunft (beziehungsweise des gereiften Vertrauens), um sich mit diesem auseinanderzusetzen, sondern bleibt für immer auf seiner ursprünglichen "StandardEinstellung" als Kind.

Während der Mensch für sein Wohlergehen irgendwann nicht mehr von den Eltern abhängt, bleibt der mächtige Grundinstinkt jedoch aktiv, unangefochten, unhinterfragt und unentwickelt. Und in einer Welt, in der Stabilität und Sicherheit zunehmend verschwinden, bleiben diese Überlebensinstinkte im wahrsten Sinne des Wortes die Instinkte eines Babys. Man vertraut auf die größte, lauteste, präsenteste und stärkste Kraft, denn der infantile Instinkt sagt, dass das eigene Überleben vom Vertrauen in die Machtfigur abhängt. Und in diesem großen "Weltkindergarten" ist die allgegenwärtigste Kraft eben das Netzwerk jener Institutionen, die ohne Unterlass ein unverdientes Image aus Macht, Ruhe, Kompetenz, Fürsorge und Stabilität ausstrahlen.

ANPASSUNG ALS SEELISCHER SELBSTSCHUTZ

Dies ist der Grund, warum sich Konformisten an die völlig unlogische, irrationale Fantasie klammern – und sie gegebenenfalls aggressiv verteidigen – dass oberhalb einer bestimmten, nicht definierten Ebene der gesellschaftlichen Hierarchie Korruption, Betrug, Bösartigkeit und Narzissmus sich auf mysteriöse Weise in Luft auflösen. Entgegen jedweder Rationalität klammern sie sich an die Vorstellung, dass je mehr Macht eine Person hat bzw. erlangt, sie umso mehr Integrität, Anstand und Altruismus an den Tag entwickeln wird. Auf den Punkt gebracht wird dieses naive Denken durch den immer wieder ausgesprochenen Satz „Aber das können die doch nicht machen!“. Man kann und will es sich schlicht und einfach nicht vorstellen, dass jemand, der über sehr große Macht verfügt, diese missbrauchen könnte, denn dies würde der Erkenntnis einer äußerst unbehaglichen Ohnmacht Raum verschaffen. Ab einer gewissen Machtfülle verwandelt sich der narzisstische Psychopath auf wundersame Weise in einen selbstlosen Wohltäter – so will der Kindmensch denken – und so programmiert ihn sein Unterbewusstsein auf Gefolgschaft.

Die armen, verblendeten Seelen glauben im Wesentlichen, dass dort, wo persönliche Erfahrung und Vorwissen die Lücken in ihrem Weltbild nicht ausfüllen können, wo ihr Wissen über die tatsächlichen Strukturen der Welt endet, dass genau da, wo gewissermaßen eine verriegelte Tür ist, Mami und Papi dahinterstehen und Tag und Nacht dafür sorgen, dass es ihrem kleinen Schatz für immer gut geht, dass er glücklich und sicher ist.

Dies ist der Kern, die tröstliche Illusion an der Wurzel der Denk-

weise des Konformisten. Es ist das verfallene Fundament, auf dem sie eine turmhohe Burg der Rechtfertigungen errichten, von der aus sie all diejenigen, die die Dinge anders sehen, verhöhnen und verspotten.

Das erklärt obendrein, warum der Mitläufer der Macht jede Andeutung ablehnt, dass die betreuende Elternfigur nur eine kindliche Wunschvorstellung ist – ja, dass hinter der verriegelten Tür stattdessen vielleicht Soziopathen sind, die uns alle mit äußers-ter Verachtung behandeln. Der Konformist wird jede derartige Andeutung so vehement angreifen, als ob sein Überleben davon abhinge – was es in der Verfasstheit seiner unbewussten und daher äußerst zerbrechlichen Psyche in gewisser Weise auch tut. Ihr Gefühl des Wohlbefindens, der Sicherheit, des Komforts, sogar die Hoffnung von einer lebenswerten Zukunft überhaupt haben derart naive Menschen vollständig – und völlig unbewusst – in diese Fantasie investiert. Der Säugling in ihnen ist nie gereift, und weil sie sich dessen nicht bewusst sind (wirklich bewusst ist ihnen wohl nur die Besorgnis um ihre persönliche Sicherheit), werden sie jede Bedrohung dieses unbewussten aber gleichwohl zentralen Aspekts ihres Weltbilds auf das Heftigste angreifen.

Der ermüdend häufige Refrain der Realitätsverweigerer lautet: "Große Verschwörungen kann es nicht geben, sie würden sofort auffliegen". Die einfache Erwiderung an solche selbsternannten Experten für lautet: die Beweise belegen das Gegenteil.

Die größten "medizinischen" Konzerne der Welt können jahrzehntelang die Beilegung von Gerichtsprozessen mit Millionen-

zahlungen als steuerlich absetzbare Geschäftskosten behandeln, um für tödliche Verbrechen, nicht belangt zu werden. Diese Prozesse sind in zigtausenden von Einzelfällen belegt und recherchierbar. Konzerne töten Menschen durch medizinische Versuche, misslungene Studien, fehlerhafte Medikamente, vergiftete Lebensmittel, hochgiftige Pflanzenschutzmittel und andere Chemikalien. Sie töten Menschen und zerstören ganze Ökosysteme – und vertuschen es. Die Verbrechen und Vertuschungen werden sogar manchmal öffentlich bekannt, kommen ab und zu vor Gericht und werden dort dann mit der Hilfe von Geld und politischer Einflussnahme äußerst rasch unter den Teppich gekehrt. Das ist eine nicht widerlegbare Wahrheit. Regierungen führen die abscheulichsten und undenkbarsten verbrecherischen "Experimente" an der eigenen Bevölkerung durch, ohne dass dies Konsequenzen hat. Politiker lügen uns gewohnheitsmäßig ins Gesicht – ohne Konsequenzen. Und so weiter und so fort. Dennoch will ihnen ein Großteil der Menschen vertrauen und redet sich ein, dass all dies nur bedauerliche Einzelfälle seien. Anstatt ein prinzipielles, gesundes Misstrauen gegenüber diesen Kreisen zu entwickeln, zu schulen und zu kultivieren, wird einem irrationalen Obrigkeitsskult gehuldigt, in dem es als gut und richtig gilt, nichts zu hinterfragen und alles zu glauben, was von „oben“ vom Stapel gelassen wird. Diese gefährliche Wahnvorstellung könnte der zentrale Faktor sein, der die Sicherheit der Menschheit und die Zukunft der Demokratie in die Hände von Soziopathen spielt.

GLAUBE UND REALITÄT

Jeder Mensch sollte regelmäßig seine Glaubenssätze hinterfragen. Doch das ist sehr schwer. Woran glauben Sie? In was haben Sie

Ihren Glauben gesetzt und warum? Wie kommt es, dass, während niemand den Regierungen vertraut der ihr Schalten und Walten als Insider kennen gelernt hat, Sie scheinbar den aufstrebenden Global-Governance-Organisationen ohne Frage vertrauen? Wie rational ist das?

Wenn Sie solchen Organisationen Ihr Vertrauen schenken, bedenken Sie, dass diese Organisationen, so außerordentlich gut sie sich auch präsentieren, im modernen globalen Zeitalter einfach größere Manifestationen der lokalen Versionen sind, von denen wir wissen, dass wir ihnen nicht trauen können. Sie sind nicht unsere Eltern und sie zeigen keine Loyalität gegenüber humanen Werten. Es gibt keinen Grund, irgendeinem von ihnen den geringsten Glauben zu schenken.

Wenn Sie keinen bewussten Glauben entwickelt haben oder nie tiefgründig hinterfragt haben, warum Sie so glauben, wie Sie es tun, mag eine solche Position menschenfeindlich erscheinen, aber in Wahrheit ist sie das Gegenteil. Diese Organisationen haben Ihr Vertrauen mit nichts anderem als PR-Geld und Hochglanzlügen erkaufte. Es gibt einen Grund, warum Buddhisten nachdrücklich dazu raten, sein Vertrauen in den Dharma oder das Naturgesetz des Lebens zu setzen und nicht in Personen, und dass ähnliche Sprüche in anderen Glaubenssystemen üblich sind: Macht korrumpiert. Tatsächlich könnte in der heutigen Welt unangebrachtes und unbegründetes Vertrauen eine der größten Machtquellen sein, die es gibt.

Massive kriminelle Machenschaften auf den höchsten Ebenen existieren. Die Beweislage dafür ist überwältigend. Es liegt in der dringenden Verantwortung eines

jeden demokratisch motivierten Menschen, soziopathische Agenten aufzudecken, wo immer sie existieren. Es ist heute mehr denn je an der Zeit, kindliches Denken beiseite zu legen und als Erwachsene aufzustehen, um die Zukunft der tatsächlichen Kinder zu schützen, die keine andere Wahl haben, als uns ihr Leben anzuvertrauen.

FAZIT

Dieser Aufsatz hat sich auf das konzentriert, was wir für den tiefsten psychologischen Antrieb des irrationalen Konformismus halten. Es gibt sicherlich noch andere Antriebe, wie etwa der Wunsch, akzeptiert zu werden, die

Vermeidung von Wissen über und die Auseinandersetzung mit dem inneren und äußeren Schatten, die Bewahrung eines positiven und gerechten Selbstbildes; eine verallgemeinerte Version des Mitläufer-Phänomens, bei dem eine eigennützige und opportunistische Masse sich selbst zu schützen trachtet, indem sie sich um den Tyrannen schart, die subtile, unbewusste Übernahme der soziopathischen Weltsicht (z. B. "die Menschheit ist der Virus"), Empörungssucht/Überlegenheitskomplex/Statusdenken, ein verkümmerter oder wenig ehrgeiziger Intellekt, der seine Betätigung in der Aufrechterhal-

ung des Status quo findet, der dissoziative Schutzmechanismus der Vorstellung, dass Verbrechen und Schrecken, die wiederholt zu unseren Lebzeiten begangen werden, irgendwie nicht jetzt, nicht "bei uns", passieren können – und ganz einfach die altmodische Faulheit und Feigheit.

Der Wunsch, als guter Mensch wahrgenommen zu werden, ist verständlich. Doch er birgt das Risiko einer gefährlichen Selbsttäuschung. Gut zu sein ist niemals einfach. Wenn es einfach erscheint, auf der richtigen Seite zu stehen, ist es sehr wahrscheinlich die Falsche.

Komm in eine bunte Welt!

13./14. September '25

KUNST HANDWERK SPEKTAKEL

Über 80 ausgewählte Kunsthandwerker

- Lama-Spaziergänge
- Herbstkränze-Workshop
- Zaubershow / Clown
- Foodtrucks
- Indianischer Flötenspieler
- Tanzmärchen & Orient. Tanz
- Trommelgruppe, Live Musik
- Handwerksvorführungen
- Kinderprogramm, Männerlounge und vieles mehr

Ca. 2.000 qm Innenfläche

Schlossökonomie Gern

Gotischer Kasten

84307 Eggenfelden/Bayern

Nähe Pfarrkirchen

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

So. 10.00 – 18.00 Uhr



Die Fülle des Herbstes
Gestecke, Kränze und Sträuße sollten in diesen Zeiten die Farbenpracht der Natur feiern und ihre Fülle unser Leben bereichern.

› farbenfest

Fülle, Fülle, Fülle!

DER HERBST IST DIE JAHRESZEIT DES ERNTENS UND GENIESSENS. DIE ARBEIT DES JAHRES TRÄGT NUN FRÜCHTE, **DIE UNS MIT IHRER PRACHT VERZAUBERN UND DIE WÄRME DES SOMMERS MIT IHREM FARBENFROHEN KLEID** IN UNSERE WOHNUNGEN UND HÄUSER TRAGEN.

Für viele von uns ist es die schönste Zeit des Jahres – der Herbst. Seine Sonne wärmt, ohne zu verbrennen, seine Nächte sind angenehm kühl ohne uns frösteln zu lassen und die Natur trägt ihre Früchte, mit denen sie uns spielerisch ihre Kraft und ihren Reichtum vorführt. Fülle ist das Wort des Herbstes, Fülle an Früchten, Fülle an Farben und Formen.

Wir sind nun eingeladen, einen Teil dieser Fülle in unser Leben zu lassen, Farben und Formen Raum zu geben und uns davon inspirieren zu lassen.



Und das geht am besten, indem wir das, was die Natur uns so reichlich gibt, in kreativer Form zur Verschönerung unseres Zuhauses nutzen, erklärt

Sandra Haslinger, Gärtnerin, Floristin und Inhaberin des Floristik-Fachgeschäftes "Glashaus im DEZ" in Passau: "Egal ob es sich um einen kleinen Farbtupfer für das eigene Zuhause oder um eine üppige Dekoration für eine Herbsthochzeit oder eine andere Feier handelt – man sollte die Natur als Ideengeber verstehen und sich aus dem reichen Schatz ihrer Farben ungehemmt bedienen. Sträuße, Gestecke, Kränze und Dekorationen können und dürfen mit Früchten verschönert und bereichert werden, erlaubt ist, was gefällt!"

Kürbis, Hagebutten, Sanddorn und Vogelbeeren sind nicht nur bezaubernd anzusehen, sondern halten auch sehr lange und sind dankbare Bereicherungen für kreative Dekoideen zu jedem Anlass.

GRÜNER WIRD'S NICHT.

WER SICH sein eigenes Stück Natur nach Hause holen möchte, findet im GLASHAUS im DEZ in Passau die passenden Ideen, Pflanzen und Inspirationen. Hier geht es nicht nur um schöne Pflanzen und bunte Blumen, sondern auch um Lebensqualität. Denn ein liebevoll gestalteter Außenbereich ist viel mehr als Deko – er ist Rückzugsort, Energiequelle und Lieblingsplatz zugleich. Von der Auswahl über die Pflege bis zur Kombination im Kasten – Sandra Haslinger berät zu allen Fragen rund um's Grün.

Information von:
GLASHAUS im DEZ
Sandra Haslinger
Neuburger Str. 104b
94036 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 98 86 96 66



› keramikgrill mit kultstatus

The Big Green Egg

DAS **BIG GREEN EGG** KANN MIT RECHT ALS EIN EINZIGARTIGES PRODUKT BEZEICHNET WERDEN. WER DIE AUF EINEM BIG GREEN EGG ZUBEREITETEN GERICHTE KOSTET, WIRD WEGEN DES UNVERGLEICHLICH LECKEREN GESCHMACKS DAHINSCHMELZEN. WAS IST DAS GEHEIMNIS HINTER DEM GROSSEN GRÜNEN EI?

Es ist weit mehr als ein Grill – es ist eine vollwertige Outdoor-Küche, die kulinarisch unbegrenzte Möglichkeiten bietet. Dank der innovativen, von der NASA mitentwickelten Keramik gelingt im Big Green Egg eine besonders gleichmäßige Hitzeverteilung. Diese sorgt für eine optimale Luftzirkulation und ein zartes, saftiges und aromatisches Garen verschiedenster Zutaten – von Fleisch und Fisch, über Gemüse, bis hin zu Pizza und Brot.

Die Spezialkeramik wird in Mexiko unter strengsten Qualitätsstandards gefertigt und ist extrem widerstandsfähig. Sie speichert Wärme effizient und macht das Big Green Egg besonders sparsam – Holzkohle glüht länger, es entsteht weniger Asche und das Kocherlebnis bleibt konstant auf höchstem Niveau.

Doch so vielseitig es auch ist, eine fachkundige Beratung ist unerlässlich, um sein volles Potenzial auszuschöpfen. Genau hier kommt das Team von Apfelböck in Eging am See ins Spiel.

Das erfahrene Team überzeugt durch fundiertes Wissen, ehrliche Empfehlungen und spürbare Begeisterung für das Kochen im Freien. Kunden werden individuell beraten, bekommen wertvolle Tipps zur Anwendung und profitieren von einem Rundum-Service, der weit über den Kauf hinausgeht.

Vom Einsteiger bis zum Grillprofi – hier fühlt sich jeder gut aufgehoben. Ob beim Finden des passenden Modells, der Auswahl des richtigen Zubehörs oder Fragen zur Handhabung: Die kompetente Unterstützung ist jederzeit gegeben – persönlich, unkompliziert und auf Augenhöhe.

Wer sich für ein Big Green Egg beim Apfelböck entscheidet, holt sich nicht nur ein echtes Premium-Gerät nach Hause, sondern auch langlebige Qualität, vielseitigen Genuss und einen Service, der den Unterschied macht.

Information von:

Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22 | 94535 Eging am See
Tel.: +49 (0) 8544 / 91170
www.apfelboeck-eging.de

trend
tisch
küche
heim
garten
grill



APFELBÖCK

designed
for family moments

Ob Räuchern, Braten, Backen oder Grillen, das Big Green Egg ist ein Allround-Grill für einen perfekten Genuss zu Hause.

2024 feierte Big Green Egg sein 50-Jähriges Jubiläum.

- viele Modelle und Grillzubehör vorrätig
- große Auswahl an Gewürzen & Soßen
- Montage & Lieferservice (bei Gartenmöbel & Grill)

Wir beraten dich gerne, um dein passendes Egg zu finden!

#hotthing

Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22 · 94535 Eging am See
www.apfelboeck-eging.de





wildes Patagonien

› *Unberührte Natur*, grenzenlose Freiheit und Abenteuer zwischen Anden und Feuerland erleben

JEDES JAHR DIE GLEICHEN URLAUBSZIELE, ÜBERFÜLLTE HOTSPOTS UND DAS GEFÜHL, TROTZ REISE NICHT WIRKLICH WEG ZU SEIN? WAS, WENN ES EINEN ORT GÄBE, DER SO WEIT, SO WILD UND SO UNBERÜHRT IST, DASS MAN DEN REST DER WELT FÜR EINEN MOMENT VERGISST? PATAGONIEN – DAS ENDE DER WELT UND DER ANFANG EINES ABENTEUERS, DAS TIEFER GEHT ALS JEDER POSTKARTENBLICK.

Viele kennen dieses Gefühl: Der Alltag zieht an ihnen vorbei wie ein endloser Strom, Termine reißen sich nahtlos aneinander und irgendwo dazwischen wächst die Sehnsucht nach einem Ort, an dem alles langsamer wird. Nicht irgendein Urlaub, sondern eine Reise zu einem Platz, der die Lungen mit klarer Luft füllt, die Gedanken weit werden lässt und die Seele

wieder ins Gleichgewicht bringt. Einen Ort, an dem man nicht nur körperlich ankommt, sondern auch bei sich selbst.

Patagonien ist genau so ein Ort. Schon der Klang des Namens wirkt wie ein Versprechen: endlose Horizonte, majestätische Gipfel, Seen in Türkis und Smaragd, ein Himmel, der im Abendlicht zu brennen scheint. Die Region er-

streckt sich über den wilden Süden Chiles und Argentiniens – ein Land der Extreme, das sich in Kontrasten offenbart. Weiche, grüne Hügel gehen über in karge, windgepeitschte Ebenen. Gletscher, so alt wie die Zeit selbst, wälzen sich wie träge Riesen zum Meer, während über ihnen Kondore kreisen, deren Flügelspannweite fast drei Meter messen.



„Patagonien ist mehr als nur ein Ort auf der Landkarte. Es ist ein Gefühl, eine Sehnsucht, die tiefer geht als Worte. Dort, wo die weiten Ebenen auf die schroffen Berge treffen und der Wind unaufhörlich über das Land fegt, wird die Zeit stiller. Es ist ein Land der Extreme, rau und ungezähmt, und doch liegt darin eine fast mystische Ruhe. Wer einmal Patagonien betreten hat, trägt ein Stück dieses wilden Herzens für immer in sich.“

*Bruce Chatwin,
Buch: In Patagonien(1977)*



NATUR, DIE UNTER DIE HAUT GEHT

Patagonien ist keine Kulisse, die man bloss betrachtet – es ist eine Erfahrung, die man spürt. Im Torres del Paine Nationalpark ragen die weltberühmten Felstürme aus dem Boden wie uralte Wächter. Hier verändert sich das Licht im Minutentakt: warmes Gold, geheimnisvolles Grau, dramatisches Blau, wenn schwere Wolken über die Bergketten ziehen.

Am Perito-Moreno-Gletscher ereignet sich ein ganz besonderes Naturschauspiel, das einem den Atem raubt: Mit einem ohrenbetäubenden Krachen lösen sich haushohe Eisbrocken, stürzen ins Wasser und lassen jahrtausendealte Luftblasen in einem zarten Prickeln entweichen. Jeder Augenblick ist einzigartig

– und wer einmal hier stand, spürt, wie klein und vergänglich der Mensch inmitten dieser gewaltigen Natur ist.

ABENTEUER MIT KOMFORT

Längst ist Patagonien nicht mehr nur das Ziel von Abenteurern mit Zelt und Schlafsack. Heute reicht die Auswahl an Unterkünften vom einfachen Gästehaus, bis zur luxuriösen Lodge mit Panoramafenstern, vor denen sich der Sonnenaufgang wie ein Gemälde entfaltet.

Die Möglichkeiten, das Land zu erleben, sind schier endlos: geführte Wanderungen zu versteckten Seen, Kajaktouren zwischen schimmernden Eisbergen, Reitausflüge mit echten Gauchos, Angeln in kristallklaren Flüssen,

Bootsfahrten durch die einsamen Fjorde. Wer es besonders exklusiv mag, bricht auf einer Expeditionskreuzfahrt durch die Magellanstraße bis zum legendären Kap Hoorn auf – einem Ort, der wie der Rand der Welt wirkt.

KULINARISCHE ENTDECKUNGEN

Auch für Genießer ist Patagonien ein Fest. Das berühmte cordero patagónico, langsam über offenem Feuer gegart, ist so zart, dass es beinahe auf der Zunge zergeht. An der Küste locken frische Königskrabben, Muscheln und Austern. Eine Spezialität für Naschkatzen ist die Calafate-Marmelade – süß, samtig und sagemunwoben: Wer sie einmal probiert, so heißt es, kehrt immer wieder nach Patagonien zurück.



PATAGONIEN

KLEINGRUPPE MIT MAX. 22 PERSONEN

24.02. - 11.03.2026

4
REST-
PLÄTZE!



Christian Fürst



Simone Fürst

- Fahrt im modernen FÜRST Reisebus
- Flüge München - Santiago de Chile - München
- Fürst-Reisebegleitungen Christian & Simone Fürst
- Busrundreise im europäischen Reisebus ab Santiago bis Punta Arenas
- 11 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels
- 2 x Übernachtung in einem einfacheren Hotel
- 13 x Frühstück (landesüblich)
- 9 x Halbpension (Mittag oder Abendessen)
- deutschsprachige Reiseleitung ab Santiago bis Punta Arenas
- Besuch eines Weingutes mit Weinprobe
- Eintritte, Fahr- und Transferfahrten lt. Programm

ab € 6.999,- p.P.



Reisebüro Hutthurm

Marktstr. 17 / 94116 / Hutthurm / 08505 90090 / service@fuerstreisen.de

TUI ReiseCenter

Stadtgalerie / Bahnhofstr. 1 / 94032 / Passau / 0851 931310 / passau@fuerstreisen.de

besondere *Reiseziele*

Nicht zu vergessen: der Mate, ein herber Kräutertee, der in einer ausgehöhlten Kalebasse serviert und mit einer Metalltrinkröhre – der Bombilla – getrunken wird. Mate ist mehr als ein Getränk, er ist ein soziales Ritual, das man teilt und weitergibt, ein Stück gelebte patagonische Kultur.

MENSCHEN MIT HERZ

Die Patagonier sind geprägt von der Weite und Wildheit ihrer Heimat. Sie sind stolz, herzlich und gastfreundlich, oft mit einem trockenen Humor, der genauso frisch ist wie der Wind, der hier fast immer weht. Viele leben auf abgelegenen Estancias, kilometerweit vom nächsten Nachbarn entfernt. Sie kennen das Gefühl der Einsamkeit – und sind dennoch erfüllt von einer tiefen Zufriedenheit.

Ein Besuch auf einer Estancia kann bedeuten, beim Scheren der Schafe zu helfen, ein Pferd zu satteln, oder einfach am Feuer zu sitzen, während draußen der Wind gegen die Fenster peitscht. Diese Begegnungen hinterlassen oft einen bleibenderen Eindruck als jedes Postkartenpanorama.

BESTE REISEZEIT UND GEHEIMTIPPS

Von Oktober bis April zeigt sich Patagonien von seiner sanften Seite: milde Temperaturen, lange Tage und eine Natur, die in voller Blüte steht. Der Winter hingegen hüllt die Landschaft in Schnee und taucht sie in ein kristallklares Licht.

Ein Geheimtipp für Entdecker sind die südlichen Fjorde Chiles – ein stilles, labyrinthartiges Netz aus Wasserwegen, das nur wenige Schiffe befahren. Hier begegnet man Gletschern, die direkt ins Meer kalben und Kolonien von Seelöwen und Pinguinen, die ungestört in der Sonne ruhen.

FREIHEIT, DIE BLEIBT

Patagonien ist kein Ort, den man einfach besucht und dann hinter sich lässt. Es ist ein Land, das sich ins Herz gräbt – mit seinen endlosen Horizonten, dem Wind, der nach Freiheit schmeckt, und einer Stille, die lauter ist als jede Stadt. Wer hier war, trägt dieses Gefühl ein Leben lang in sich. Vielleicht ist das das größte Geschenk, das Patagonien macht: Es gibt nicht nur unvergessliche Bilder, sondern auch eine Erinnerung, die nie verblasst.

Wer die atemberaubende Wildnis Patagoniens nicht nur sehen, sondern wirklich erleben möchte, findet in Fürst Reisen den idealen Partner. Mit maßgeschneiderten Kleingruppenreisen von maximal 22 Personen sorgt Fürst Reisen dafür, dass jeder Moment in Patagonien zu einem intensiven, persönlichen Abenteuer wird – fernab von Massentourismus, dafür voller unvergesslicher Eindrücke und echter Begegnungen.

www.fuerstreisen.de

Perfekt gekleidet mit der Trachten Wichtlstube

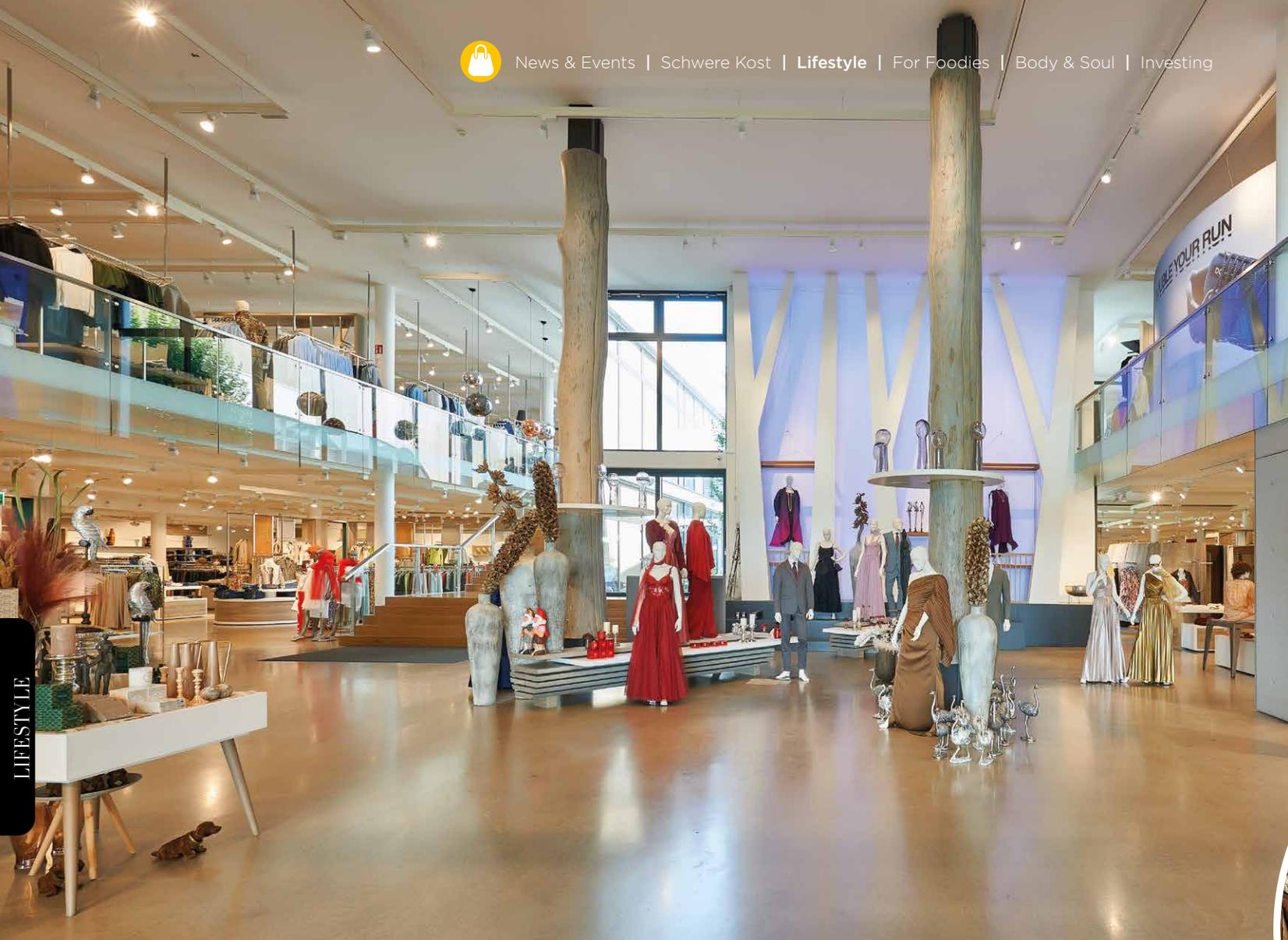


Bei einer Vielfalt an Farben und Schnitten bietet die Trachten Wichtlstube für die ganze Familie das perfekte Outfit. Lassen Sie sich von unserem Fachpersonal beraten und genießen Sie ein besonderes Einkaufserlebnis.

Wir freuen uns auf Sie!



www.wichtlstube.at



LIFESTYLE

Ein Ausflug, der sich lohnt.

› Eine riesige Modewelt vor den Toren von Linz

DENKT MAN AN EINEN SHOPPINGAUSFLUG NACH ÖSTERREICH, SO DENKT MAN MEISTENS AN LINZ. DOCH DAS WAHRE MODEPARADIES FINDET MAN SCHON EINIGE KILOMETER ZUVOR - IN EFERDING. **EFERDING LIEGT VON PASSAU AUS NUR ETWA 45 ENTFERNT, DIE FAHRT DORTHIN, ENTLANG DER SCHÖNEN DONAU, IST FÜR SICH BEREITS EIN GENUSS.**

ANGEKOMMEN IN EFERDING, KOMMT MAN IM MODEHAUS STÖCKER KAUM AUS DEM STAUNEN HERAUS.

Eferding. Den Namen hat man bei uns sicher schon das eine oder andere mal gehört - wirklich da gewesen sind nicht alle von uns. Der Ort liegt nur eine Dreiviertelstunde von Passau entfernt, am Besten fährt man die Panoramastrecke entlang der Donau Richtung Linz. Das liebeliche kleine Eferding liegt einige

Kilometer vor Linz, es ist tatsächlich nur einen Katzensprung entfernt.

Wer modisch auf dem Laufenden bleiben möchte, für den ist dieser Ausflug fast ein Muss, denn hier befindet sich das Modehaus Stöcker. Auf rund 5000 Quadratmetern Verkaufsfläche bietet Stöcker alles, was das Fashion-Herz begehrt: ein spektakuläres Angebot an aktueller Damen- und Herrenmode,





sowie eine sehr umfangreiche Abteilung für festliche Kleider und Anlassmode machen die Erkundung der neuesten Trends zu einem aufregenden Tagesprojekt.

Das Besondere an Stöcker ist neben der Größe des Hauses und der hellen, lichtdurchfluteten Flächen aber vor allem der auffällig zuvorkommende und herzliche Service. Bereits beim Betreten des beeindruckenden Eingangsbereiches wird man von der sprichwörtlichen österreichischen Gastlichkeit empfangen, man fühlt sich auf Anhieb wohl und willkommen.

Das Sortiment bei Stöcker ist außergewöhnlich geschmackvoll aufgestellt, denn die jeweiligen Kollektionen werden nicht von den jeweiligen Markenherstellern nach deren Ermessen im Hause platziert, sondern von den Stöcker-Modeexperten gezielt eingekauft und präsentiert. Ein Ausflug nach Eferding lohnt sich – ganz sicher!

Information von:
Modehaus Stöcker
 Linzerstr. 60 | A-4070 Eferding, 00
www.stoecker.at



KLEINE AUSZEIT Das Café im Modehaus Stöcker bietet eine wunderbare Möglichkeit, das riesige Angebot in aller Ruhe bei einem Cappuccino, Espresso oder Prosecco auf sich wirken zu lassen. Wer hungrig ist, der genießt einen kleinen Snack oder etwas Süßes. Frisch gestärkt geht es dann weiter - die 5000 Quadratmeter voller Fashiontrends wollen schließlich erkundet werden!



SEHEN & ERLEBEN ist so viel besser als davon hören und darüber lesen. Bei Stöcker in Eferding warten nicht nur die allerneuesten Modetrends in Sachen Herbst und Winter auf Sie, sondern auch ein Shopping-Erlebnis der ganz besonderen Art. Das Haus Stöcker ist zurecht sehr stolz auf seine ausgesprochen hoch qualifizierten ausgebildeten Mitarbeiter. Modische Kompetenz, ein sicheres Auge für Größen und Schnitte und das Einfühlungsvermögen für den individuellen Typ machen den Unterschied.

MODE. ERLEBEN.



Food Monitor

Feines und Seltsames aus aller Welt



schwarzer Knoblauch

Ein geheimnisvoller Verwandlungskünstler

Er sieht unscheinbar aus, duftet mild-süßlich und schmeckt zugleich nach Karamell, Umami und einem Hauch von Knoblauch – intensiv, aber sanft.

Schwarzer Knoblauch ist kein neues Superfood, aber für viele immer noch ein kleiner Geheimtipp. Er entsteht, wenn frischer Knoblauch mehrere Wochen bei niedriger Temperatur fermentiert wird. Dabei verändert sich nicht nur die Farbe – von weiß zu tiefschwarz – sondern auch der Geschmack: süßlich, fast

karamellig, mit einer leichten Umami-Note.

Ideal zum Verfeinern von Saucen, Dressings oder sogar Desserts, überrascht er immer wieder als ungewöhnliche Zutat. In Restaurants und bei Foodies wird er zunehmend zum kreativen Highlight auf dem Teller.

Aufregende Fakten über schwarzen Knoblauch

FERMENTATIONSPROZESS:

Er entsteht durch mehrere Wochen schonende Fermentation, bei kontrollierter Temperatur und Luftfeuchtigkeit. Dabei karamellisiert der Zucker im Knoblauch, was den süßlichen umami Geschmack erzeugt.

GESUNDHEITSVORTEILE:

- reich an Antioxidantien; bekämpfen freie Radikale im Körper
- kann die Herzgesundheit unterstützen; beeinflusst Blutdruck und Cholesterinwerte positiv
- enthält S-Allylcystein; eine Ver-

bindung, die leichter vom Körper aufgenommen wird als im rohen Knoblauch.

MAGENFREUNDLICH:

Er ist deutlich milder als roher Knoblauch, kann aber ähnliche gesundheitliche Vorteile bieten, ohne stark zu brennen oder den Atem zu belasten.

VIELSEITIGE KÜCHE:

Wird nicht nur in Saucen und Dressings verwendet, sondern auch in Desserts, Eiscreme, Pasta oder sogar Schokolade – ein echter Geschmackstrickser!

› kleine verführungen

Italien im Innviertel

TOMATE. MOZZARELLA. EIN KLASSIKER DER ITALIENISCHEN VORSPESSENKÜCHE. SCHON TAUSENDMAL GEGESSEN – IMMER GERN GENOMMEN, ABER NIX DABEI GEDACHT?

VERGESSEN SIE ALLES, WAS SIE DARÜBER ZU WISSEN GLAUBEN. **AUS DIESEN EINFACHEN ZUTATEN HAT SICH DANIEL BAUER VOM "BAUER IN STEINBRUNN" EINE VORSPESSE AUSGEDACHT, DIE FÜR UNS EINES DER BESTEN GERICHTE DIESES SOMMERS IST.**



Familie Bauer in Steinbrunn bei Schardenberg

Die italienische Küche ist bekannt dafür, eine "einfache" Küche zu sein. Einfach bedeutet in diesem Zusammenhang vor allem: produktorientiert, ohne Firlefanz. Und einer der italienischen Klassiker der diese Philosophie am besten symbolisiert ist "Caprese" – von der Insel Capri. Tomate, Mozzarella, Basilikum. Dazu Olivenöl und etwas Balsamico, fertig. Sempel. Richtig lecker wird diese Einfachheit aber nur, wenn die Produkte von höchster Qualität sind. Dann wird daraus ein aromatisches Glückserlebnis. Wer nicht auf Capri lebt oder Urlaub gemacht und dort das Gericht im Original erlebt hat, weiß wohl nicht, was hier gemeint ist.

Außer er fährt nach Schardenberg, zum traditionsreichen "Wirt in Steinbrunn". Hier hat uns Juniorchef und Küchen-Freigeist

Daniel Bauer seine Version von "Caprese" serviert. Mit einem Mozzarella vom Silberbüffel-Hof in Esternberg. Mild aber hocharomatisch, zart schmelzend, sahnig und fein. Sicher der beste Mozzarella, der außerhalb Italiens produziert wird. Daniel Bauer serviert ihn mit eingelegten, getrockneten Tomaten sowie frisch angegrillten Kirschtomaten auf einer hausgemachten Tomatenmarmelade, Balsamicokaviar und einem erstklassigen Olivenöl. Dazu ein frisches, krosses Knoblauchbaguette und Kräuter aus dem eigenen Garten.

Allein dafür lohnt sich ein kurzer Abstecher nach Schardenberg. Versprochen.

Information von:

bauer | Wirt in Steinbrunn
Steinbrunn 2 | A-Schardenberg, 00
Tel.: +43 (0) 7713 / 67 44
www.wirt-in-steinbrunn.at



KENNEN SIE SO SICHER NICHT.
Mozzarella vom Silberbüffel-Hof in Esternberg, Tomatenmarmelade, Kirschtomaten und Balsamico-Kaviar. Krass gut.



aurants „Blauer Bock“. Hier ist nicht nur der Blick auf die Sehenswürdigkeiten der Stadt besonders gut, sondern auch und vor allem die Kulinarik. Die Klassiker der bayerisch-oberösterreichischen Küche sind es, auf die sich der Blaue Bock spezialisiert hat. Dazu gehört natürlich einer der besten Kaiserschmarrn der Stadt, aber auch das wunderbar saftige und herzhaft Kalbsragout – muss man probiert haben!

Ganz neu auf der Karte im Blauen Bock: Kalbsragout mit frischen Schwammerl – sehr zu empfehlen!

DAS GUTE LIEGT SO NAH...

Wie jeder Hedonist weiß, ist mit hervorragenden Gerichten alleine der kulinarische Genuss noch nicht ganz vollkommen – daher setzt man im Blauen Bock in den letzten Jahren verstärkt auf den Ausbau der Weinkarte. Es ist empfehlenswert, sich zu den Gerichten die korrespondierenden Weine empfehlen zu lassen, denn der Blaue Bock verfügt über eine ausgesuchte Palette der feinsten und elegantesten Gewächse aus den besten Lagen Österreichs und Deutschlands. Manchmal liegt das Gute nicht weit entfernt.



Information von:
Blauer Bock Hotel & Restaurant
Höllgasse 20 | 94032 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 756 66 50
www.hotel-blauerbock.de

› aussichtsreich

Genuss am Fluss

DIE DONAU UND DAS OBERHAUS – DIESES PANORAMA GEHÖRT ZU DEN "SIGNATURE-VIEWS" VON PASSAU. AM BESTEN GENIESST MAN DIESE AUSSICHT VON DER TERRASSE DES "BLAUEN BOCK". **JETZT IM SEPTEMBER VERSÜSSEN ZUSÄTZLICH GANZ BESONDERE GENÜSSE JEDEN AUGENBLICK.**

Zum Spätsommer in Passau gehört es einfach dazu, dass man es sich an einem aussichtsreichen Plätzchen am Ufer der schönen Donau gemütlich macht, ein kühles Getränk genießt und sich vom wunderbaren Blick auf den Fluss und das Oberhaus bezaubern lässt. Nicht viele Orte haben ein vergleichbares Panorama zu bieten. Als Passauer vergisst man allzu oft, dass man das Glück hat, in einer der schönsten Städte der Welt zu leben.

Einer der besten Plätze, um dieses Glück in vollen Zügen zu genießen, ist die herrliche Terrasse des Res-





› lieben wir

Feiern mit Heimatliebe

KENNEN SIE ASPACH? ES LIEGT NUR WENIGE KILOMETER HINTER OBERNBERG BEI BAD FÜSSING. **ES LOHNT SICH, SICH DIESEN ORT ETWAS NÄHER ANZUSCHAUEN, DENN HIER BEFINDET SICH DIE "HEIMATLIEBE"** - EIN RESTAURANT, DAS DURCH SEINE WUNDERSCHÖNEN RÄUME UND DIE AUSSERGEWÖHNLICHE KULINARIK EIN ECHTER GEHEIMTIPP FÜR DIE ANSTEHENDEN FEIERLICHKEITEN IST.

Heimatliebe – dieser Name ist im gleichnamigen Restaurant, im nahegelegenen Aspach bei Gurten in Oberösterreich, Programm. Hier bezieht man seine Waren und Produkte fast ausschließlich aus der Region und produziert praktisch alles im eigenen Hause und



von Hand – ganz traditionell, aber mit einem innovativen "Twist", der in der Region seinesgleichen sucht.

Das Team der Heimatliebe ist jung, motiviert und gehört mit Sicherheit zu den kreativsten Mannschaften, die wir in der hiesigen Gastroszene in den letzten Jahren kennen lernen durften. Die Gerichte greifen die klassischen Ideen der Region zwar auf, sind aber in Sachen Aromatik und Zubereitung jedoch hochmodern und "neu" – muss man probiert haben.

Eine der besten Gelegenheiten dazu bietet sich vielleicht, wenn man die kommende Weihnachtszeit dazu nutzt, hier zu feiern. Ob betrieblich oder privat, es gibt noch Termine. Allerdings sollte man sich nicht allzu lange Zeit lassen. Räume wie die Zirbenstube (oben) zum Beispiel gibt es weit und breit nur wenige – wer zuerst reserviert, feiert zuerst!

Information von:
Restaurant Heimatliebe
 Revitalplatz 1 | A-5252 Aspach, 00
 Tel.: +43 (0) 676 / 602 22 66
www.restaurant-heimatliebe.at



HEIMATGENUSS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Wer auf der Suche nach dem nicht alltäglichen Genuss seinen Radius nur ein klein wenig erweitert, der kommt an der "HEIMATLIEBE" wohl nicht vorbei. Hier geht man frisch und unverkrampft ans Werk und lässt den Ideen freien Lauf. Was dabei heraus kommt, muss man erlebt haben – ein klarer Tipp für gastronomische Entdecker!



DAS "EL CASTILLO" in Bad Füssing ist nicht nur eines der besten Tex-Mex-Restaurants weit und breit, sondern vor allem auch eines der mit Abstand besten Steakhäuser der Region. Eigene Fleischreifung und eine Auswahl der besten Cuts von ausgesuchten Speziallieferanten in Sachen Steakfleisch lassen jedem Liebhaber das Wasser im Mund zusammen laufen.

FOR FOODIES

PRIME BEEF

genau so sollte ein erstklassiges Steak aussehen. Medium Rare gegrillt, saftig und zart. Tatsächlich ist ein Steak von höchster Qualität kein Alltagsprodukt. Nur wenige Lieferanten sind in der Lage, diese Ware zu beschaffen.



Was ist ein gutes Steak?



Bild Mitte: Markus Maier

➤ **SPITZENSTEAKS** sind kein Allerweltsprodukt

ES GEHT DOCH NICHTS ÜBER EIN RICHTIG GUTES STEAK. DOCH TATSÄCHLICH IST EIN "RICHTIG GUTES" STEAK SCHON FAST EINE KLEINE WISSENSCHAFT FÜR SICH. MAN MUSS WISSEN, WAS HINTER DEM STÜCK FLEISCH STECKT, DAS MAN AUF DEM GRILL PLATZIERT, DAMIT DARAUS EIN SAFTIGER HOCHGENUSS WIRD.

WIR TREFFEN **MARKUS MAIER, INHABER DES "EL CASTILLO" IN BAD FÜSSING, EINES DER BESTEN STEAKHÄUSER DER REGION, UM MEHR ÜBER DIE HINTERGRÜNDE DES PERFEKTEN STEAKS ZU ERFAHREN.**

Wer Fleisch grundsätzlich liebt, für den ist das Steak der Inbegriff des höchstmöglichen Fleischgenusses. Ein herausragendes, zartes, saftiges, perfekt gegrilltes Steak ist in Sachen Fleisch die absolute Königsklasse. Es erzeugt Glücksgefühle. Aber nur wenige sind in der Lage, ein wirklich erstklassiges Steak auf den Teller zu bringen. Warum ist das so?

Einer, der es wissen muss, ist Markus Maier, Chef und Inhaber des "El Castillo" in Bad Füssing. Das El Castillo ist nicht nur für seine authentische Tex-Mex-Küche weit und breit beliebt, sondern es ist auch und vor allem eines der besten Steakhäuser der Region überhaupt. Die Besonderheit ist nicht nur die eigene Reifung im Dry Ager, womit noch mehr Aroma und perfekte Zart-

heit aus den Steaks heraus gekitzelt wird, sondern die besondere Auswahl an unterschiedlichen Cuts von Rindern unterschiedli-



DAS EL CASTILLO in Bad Füssing bietet in cooler, lässig-gemütlicher Atmosphäre einen spannenden Mix aus klassischer Tex-mex-Küche und High-End-Steakhouse. Die Fleischqualität ist herausragend, gegrillt wird bei 1000°C Oberhitze - ein Erlebnis!

cher Herkunft. Man bietet hier sowohl Steaks aus deutscher Erzeugung, Steaks aus Uruguay und Argentinien, sowie US Prime Beef an. Wir treffen uns mit Markus Maier, um mehr über die Hintergründe zu erfahren.

Tatsächlich ist das wichtigste Geheimnis eines erstklassigen Steaks die Fleischqualität. Da es im El Castillo nur wenige Minuten im 1000° Steak Broiler gegrillt wird, hat der Koch (außer den bestellten Garpunkt optimal zu treffen) so gut wie keine Möglichkeit, Geschmack und Textur zu beeinflussen. Die Qualität des Grundproduktes steht über allem.

Diese Qualität wird im Wesentlichen durch vier Grundfaktoren bestimmt: die Rinderrasse, die Fütterung, die Haltungsform und die Verarbeitung, sprich Schlachtung und Reifung. In Deutschland werden andere Rinderrassen angebaut, als in Nord- und

Südamerika. Hierzulande gibt es hauptsächlich Fleckvieh (Simmentaler Rind) sowie Charolais-Rinder. In Nord- und Südamerika dominieren die Rassen Angus und Herford, die besonders auf ihre Steakqualität hin gezüchtet wurden und genetisch eher zu einer Fettmarmorierung neigen. Zudem dominiert in Deutschland die Mischhaltung aus Stall und Weide, in Südamerika hingegen die reine Weidehaltung mit ausschließlich Grasfütterung. Dies sorgt für mittlere Marmorierung und einen nussigen Geschmack. In den USA wird das Rind mit Getreide- und Maisfütterung "gefinished", was eine ausgeprägte Fettmarmorierung und einen zarten, buttrigen Geschmack hervorbringt. US Prime Beef ist in Deutschland extrem schwer zu bekommen, die allerhöchsten Qualitäten werden zu horrenden Preisen vor allem in den arabischen und asiatischen Markt verkauft.

Natürlich gibt es auch hierzulande Rinderzüchter, die hervorragende Qualitäten erzeugen und diese Steaks landesweit durch jahrzehntelang aufgebaute und gepflegte Lieferbeziehungen bei den Gästen des El Castillo. Aber für echte Kenner gibt es auch die besten Produkte aus Nord- und Südamerika - der Gast hat die Wahl.

Information von:

El Castillo – Mexican Steakhouse
 Inntalstraße 26 | 94072 Bad Füssing
 Tel.: +49 (0) 8531 / 924 750
www.el-castillo.info



› feiern mit weitblick

Herbst in Freinberg

DEN WEINBEISSER, HOCH ÜBER DEN DÄCHERN VON PASSAU UND MIT WUNDERSCHÖNEM BLICK IN DEN BAYRISCHEN WALD, KENNT MAN NATÜRLICH ALS SOMMERLICHES MUST-DO. **DER BIERGARTEN IST LEGENDÄR, DIE ABENDE BEIM ZÜNFTIGEN HEURIGEN UNVERGESSLICH.** ABER DER WEINBEISSER HAT NOCH MEHR ZU BIETEN...

Die Tage des Sommers sind mehr oder weniger gezählt. Jetzt beginnt in Freinberg – nur einen Steinwurf von Passau entfernt – wieder die Zeit der herbstlichen Hochgenüsse. Ganz besonders berühmt ist das legendäre Wirtshaus mit seinem sagenhaften Biergarten und den urigen Gaststuben für seine Reind'1.

Das traditionelle Brat'1 und die berühmte Ente sind kulinarische Erlebnisse, die man als Passauer oder als Passau-Besucher unbedingt auf seiner Bucket-List haben und baldmöglichst abhaken sollte. Noch ein klein wenig feiner und exklusiver ist jedoch das Reind'1 mit der Freinberger Kalbshaxe. Butterzart geschmort, nach uraltem Familienrezept, natürlich mit Knödel und Erdäpfel, serviert im eigenen Saft'1 – besser geht's nicht.

Der Weinbeisser ist aber nicht nur traditionsreiches Wirtshaus, Biergarten mit spektakulärer Aussicht oder Jausenstation für durchreisende Radler, sondern auch – und das ist fast ein Geheimtipp – eine



FEIERN BEIM WEINBEISSER

Egal ob für große oder kleine Feiern – der Weinbeisser verfügt für jeden Anlass und für jede Idee über die perfekten Räumlichkeiten. Ob urige Gaststube, zünftige Hüttengaudi oder den großen Hauptsaal – es gibt keine

Veranstaltung, die hier nicht perfekt umgesetzt werden könnte.

Wer seine Feier mit Weitblick plant, der sollte sich in den nächsten Wochen mit dem Weinbeisser-Team kurzschließen. die Zeit bis Weihnachten vergeht schneller, als man denkt!

liebenswert eingerichtete Pension für Urlauber, Radler und alle anderen Besucher der Dreiflüssestadt. Gemütliche Zimmer und der hervorragende Service machen aus jedem Aufenthalt in Freinberg ein ganz besonderes Erlebnis.



Information von:

Weinbeißer
Freinberg 2 | A-4785 Freinberg, OÖ
Tel.: +43 (0) 7713 / 209 71
www.weinbeisser-freinberg.at





› individuelle events in schärding

Lässige Location

ES IST KEIN KLASSISCHES WIRTSCHAUS UND EIN HOTEL IST ES SCHON GAR NICHT – TROTZDEM (ODER VIELLEICHT GERADE DESWEGEN) **IST FAB'S BISTRO VIELLEICHT EINER DER BESTEN GEHEIMTIPPS FÜR DIE PLANUNG DER NÄCHSTEN FEIER.** EGAL OB GEBURTSTAG ODER BETRIEBLICHES WEIHNACHTS-SCHLEMMEN, DIESE LOCATION SOLLTE MAN SICH GENAUER ANSEHEN.



Gnocchi – eines der Lieblingsgerichte in FAB's Bistro.

LEICHT UND LECKER IM TECHNO-Z

Mit seinem eigenen Bistro hat sich Fabian Moser vor allem auf schnelle und leckere Mittagsgerichte spezialisiert. Er bietet eine hervorragende Palette an vegetarischen Spezialitäten und bietet alle Gerichte auch für Take away an. Natürlich liefert er auch Catering und Verpflegung für Events und Tagungen im Techno-Z.

Wer mittags schnell aber trotzdem gesund und lecker seine Energiespeicher aufladen will, der sollte bei „FAB's Bistro“ reinschauen.

Alle Jahre wieder stellt man sich die gleiche Frage, wenn es um die Planung und Organisation der betrieblichen Weihnachtsfeier oder vielleicht auch um eine größere Familienfeier geht: wohin könnten wir gehen?

Wir haben dazu einen ganz besonderen Tipp: FAB's Bistro im Techno-Z Schärding, dem Technologie- und Gründerzentrum, gleich beim Freibad. FAB's Bistro hat sich mittlerweile eine

treue Fangemeinde aufgebaut, die auf die leckeren Salate, Veggiegerichte, herzhaften Mittagsgrenner und natürlich auch die hausgemachten Kuchen und Torten nicht mehr verzichten wollen. Normalerweise hat das "FAB's" nur bis 18.00 Uhr geöffnet, für Feierlichkeiten in geschlossener Gesellschaft ab 20 Personen lassen sich jedoch Termine am Abend von Montag - Freitag vereinbaren, die Fabian Moser mit seinem Team dann individuell und mit viel Gespür für die Details für

die Gäste plant und umsetzt. Mehrgängige Menüs, Buffets und exklusive kulinarische Ideen können mit den Kunden zusammen im Vorfeld entwickelt und besprochen werden. Fabian Moser verfügt über eine beeindruckende Vita als Koch und konnte bereits in führenden Häusern in Oberösterreich Erfahrungen sammeln und sein Handwerk perfektionieren – er ist der perfekte Partner für das nächste Event!



Information von:
FAB's Bistro | Café
 Kenzianweg 8/6 | 4780 Schärding, OÖ
 Tel.: +43 (0) 676 / 772 33 37
 hello@fabs-bistro.at



› jeder schluck ein stückchen heimat

Künzinger Fruchtsäfte

IN KÜNZING WIRD NICHT EINFACH NUR SAFT GEPRESST – HIER ENTSTEHT AUS REGIONALEM OBST, HANDWERKLICHER LEIDENSCHAFT UND EINER GROSSEN PORTION HERZ EIN NATURPRODUKT, **DAS JEDES JAHR EIN KLEINES BISSCHEN ANDERS SCHMECKT UND DAMIT SEINEN GANZ EIGENEN CHARAKTER HAT.**



Die OGV Obst- und Gemüsevermarktung Künzing eG, besser bekannt

unter dem charman- ten Markennamen „Kün- zinger“. Natürlich fruchtige Qualitätssäfte“, ist weit mehr als nur eine Saftmanufaktur – sie ist lebendige Regionalität im Glas. Wo vor zwanzig Jahren das Aus drohte, ist heute ein echtes Erfolgsrezept entstanden, das sich schmecken lässt.

ZURÜCK AUF DIE FÜSSE – MIT ERNTE, ENERGIE & GEMEINSCHAFT

2003 war ein Schicksalsjahr: Ein Dachkollaps nach Starkregen legte die Kelterei lahm. Die Genossen- schaft musste vorläufig Insolvenz anmelden. Doch Unterstützung kam von allen Seiten: Mitglieder, die Raiffeisenbank Deggendorf-Platt-

ling-Sonnenwald und der Genos- senschaftsverband Bayern halfen mit einem Sanierungsplan und nach nur drei Monaten lief die Produktion wieder.

Heute produziert die Genossen- schaft mit 50 Mitarbeitenden, 160 Mitgliedern und einem Jahresum- satz von etwa 3,7 Millionen Euro über 1,5 Millionen Liter Säfte und Nektare pro Jahr.

Von September bis Mitte November heißt es: Ob Äpfel oder Birnen, Fall- obst oder alte Sorten – alles landet bei Künzinger. Besonders alte Sorten und die feine Balance zwischen süß und sauer, sagt Geschäftsführerin Marianne Scheibhuber, machen den charakteristischen Geschmack aus. Das ist nicht nur für die Säfte, sondern auch für den Erhalt der Streuobstwiesen unverzichtbar.

Die Menge macht's: 2020 war ein Traumjahr mit 1.600 Tonnen an- geliefertem Obst, 2021 dagegen ein Minimum von knapp 500 Tonnen – ein klarer Beweis: Natur ist nicht berechenbar, und genau das macht den Unterschied im Geschmack aus.

TECHNIK TRIFFT TRADITION

Moderne Pressen wie der 500.000-Euro-Dekanter der Firma Hiller aus Vilsbiburg sichern Quali- tät und verbinden Tradition mit Effizienz. Große Lagerkapazitäten helfen, gute und schlechte Ernten auszugleichen.

Das Sortiment umfasst rund 30

Sorten: Klassiker wie klarer oder naturtrüber Apfelsaft, Birnensaft, Mischungen wie Apfel-Aronia, Apfel- Blutorange, Apfel-Himbeere, Apfel- Zitrone und sogar Apfel-Punsch, Glühmost und Apfel-Birnen-Most.

Im Lohnmostverfahren können auch Nicht-Mitglieder ihr Obst pressen lassen – 100 kg Obst ergeben rund 50 l Saft, bei einem Drittel des Ladenpreises. Nachhaltig, regional und mit Herz.

Die Genossenschaft setzt auf Mehr- weg-Glasflaschen, bei kurzen Trans- portwegen besonders ökologisch. Regionaler Rückhalt, das Engage- ment der Community und der liebe- volle Umgang mit Natur und Hand- werk machen den Unterschied – und sorgen dafür, dass jeder Schluck wie ein Stück Heimat schmeckt.

Die Künzinger Fruchtsäfte sind mehr als Saft – sie sind ein Stück gelebter Regionalität und Qualität zum Trinken. Jahreszeit und Ernte – mal reichlich, mal bescheiden – verleihen jedem Jahrgang seinen eigenen Schlift. Genau das macht die Säfte zu einem Naturprodukt mit Persönlichkeit: Kein Jahr gleicht dem anderen, und jeder Tropfen schmeckt ein bisschen anders – ein Fest für die Sinne.



Information von:

OGV Obst- und Gemüsevermarktung
Künzing eG
Windgasse 7 | 94550 Künzing
Tel.: +49 (0) 8549 / 96 00-0
www.kuenzinger-fruchtsaefte.de



Wellnessurlaub | Entspannung und herrliches Naturerlebnis



Das Viersterne-Superior-Hotel Almesberger ist mit seinem ansprechenden, mehr als 5.000 m² großen Wellnessbereich eine der beliebtesten Erholungsoasen in Oberösterreich.

Zu den zahlreichen Wellness-Erlebnissen zählen unter anderem Indoor- und Outdoorpools- bzw. -whirlpools, Saunen, Infrarotwärmekabine, Dampfbäder, Rasul, Bierbottichbad, Kaiserbadl u. v. m. Dem nicht genug, ist das Angebot an Massagen und Kosmetikbehandlungen beinahe unüberschaubar und das sanfthügelige Mühlviertel animiert zu beruhigender – oder auch sportlich anspruchsvoller – Bewegung in frischer Waldluft.

Radfahren, Mountainbiken, Wandern, Laufen, aber auch Golfen oder Tennisspielen versprechen ein ebenso abwechslungsreiches wie wohltuendes Urlaubserlebnis.

Mühlviertels größtes Paradies für Wellness, Fitness, Beauty & Vitality



4 Nächte
ab NUR
€ 537,- p. P.

Entspannungstage

Für alle, die MEHR von ihrem Urlaub haben möchten ...

inklusive Almesberger Genusspension
samt Wellnessjause am Nachmittag

3 + 1 Nacht GRATIS

FIRST COME – FIRST SERVED
nur limitierte Zimmerzahl verfügbar



Mach das ordentlich!“ – „Streng dich an!“ – „Hör auf zu träumen!“

Viele Erwachsene hören diese Stimmen längst nicht mehr aus dem Mund ihrer Eltern und doch sind sie da. Unhörbar, aber machtvoll, wie eine unsichtbare Regieanweisung hinter den Kulissen. Und genau diese Regie entscheidet oft darüber, wie Menschen heute lieben, arbeiten, scheitern oder sich selbst sabotieren. Die Stimme der Eltern, die Regeln, Erwartungen, Bewertungen, die uns in frühen Jahren eingetrichtert wurden, steuern uns – subtil, unsichtbar, aber oft unbarmherzig.

DIE KINDHEIT GEHT MIT – OB MAN WILL ODER NICHT

Wer als Kind gelernt hat, dass Liebe an Leistung geknüpft ist, kämpft im Job vielleicht ein Leben lang um Anerkennung. Wer ständig kritisiert wurde, zweifelt als Erwachsener an jeder Entscheidung. Wer überbehütet wurde, fürchtet Verantwortung und scheut Risiko. Die Liste ist endlos und die Mechanismen unbewusst.

Die Eltern als unsichtbare Regisseure

› *wie viel Kindheit steckt in unserem Erwachsenen-Ich?*

UNSERE KINDHEIT HINTERLÄSST UNSICHTBARE SPUREN, DIE OFT UNSER DENKEN, FÜHLEN UND HANDELN BESTIMMEN. VIELE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN WIR NICHT FREI, SONDERN NACH ALTEN MUSTERN, DIE TIEF IN UNS VERANKERT SIND. **WER ERKENNT, DASS SCHULDZUWEISUNGEN KEINE LÖSUNGEN BRINGEN UND STATTDESSEN VERANTWORTUNG ÜBERNIMMT, ERHÄLT DIE CHANCE AUF EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN.**

BODY & SOUL



„Die meisten Menschen verbringen ihr Leben damit, anderen die Schuld zu geben. Wahre Freiheit beginnt dort, wo man Verantwortung für das eigene Handeln übernimmt.“

Byron Katie

Die bittere Wahrheit: Viele Erwachsene wiederholen Muster ihrer Eltern, obwohl sie längst selbstständig sind. Sie lieben auf eine Art, die sie selbst verunsichert, sabotieren ihre eigenen Chancen, sabotieren Beziehungen und wundern sich, warum das Leben so kompliziert bleibt. Es ist bequem, das zu verdrängen. Bequemer, zu glauben, man sei längst frei von alten Mustern. Doch die Wahrheit ist unbequem: Die meisten handeln weniger selbstbestimmt, als sie denken – sie wiederholen lediglich die Regieanweisungen ihrer Kindheit.

DIE UNBEQUEME FRAGE: OPFER ODER MITSPIELER?

Psychologen betonen seit Jahren, wie prägend die ersten Lebensjahre sind. Und trotzdem bleibt die Frage: Wie lange darf man die Eltern verantwortlich machen?

Ist der vierzigjährige Mann, der im Job nie Nein sagen kann, noch Opfer seiner strengen Mutter, oder längst selbst Regisseur seines Lebens?

Ist die Frau, die sich immer wieder Partner sucht, die sie kleinhalten, von ihrem Vater programmiert, oder trifft sie diese Wahl inzwischen bewusst?

„MEINE SCHULD“ ODER „MEINE VERANTWORTUNG“?

Hier liegt der Knackpunkt: Erwachsene, die nicht bewusst hinschauen, neigen dazu, die Schuld für ihre Begrenzungen bei anderen zu suchen – bei den Eltern, bei der Kindheit, bei der eigenen Biografie. Psychologisch ist das nachvollziehbar: Die Vergangenheit erklärt vieles. Aber sie entschuldigt nicht alles und irgendwann, wird der Zeigefinger auf die Eltern zur Ausrede. Eigenverantwortung bedeutet, die alten Drehbücher und Muster zu erkennen und zu sagen: „Ja, das war meine Kindheit. Ja, das hat mich geprägt. Aber heute entscheide ich, wer ich sein will.“

Ersetze die Schuld durch Verantwortung und siehe zu, wie sich dein Leben verändert.

ZWISCHEN INNEREM KIND UND ERWACHSENEM ICH

Die „innere Kind“-Debatte erlebt heute Hochkonjunktur. Auf Social Media zelebrieren Menschen ihre Wunden, sprechen über toxische Beziehungen zu ihren Eltern, narzisstische Mütter, abwesende Väter. Es klingt modern, befreiend und doch schwingt eine Gefahr mit: Wenn jede Schwäche mit der Vergangenheit entschuldigt wird, bleibt das Erwachsenen-Ich passiv, unfähig, Verantwortung zu übernehmen. Die unbequeme Frage lautet also: Wie viel Kindheit darf man als Erklärung zulassen

und ab wann ist es schlicht bequem, die Verantwortung abzugeben?

Eigenverantwortung bedeutet: Hinschauen, aushalten, erkennen, dass man jahrelang in Mustern gefangen war, die nicht die eigenen sind. Es ist unbequem, manchmal schmerzhaft, aber befreiend. Wer ehrlich reflektiert, merkt, wie viele Entscheidungen nicht aus freiem Willen getroffen worden sind.

AHA-MOMENT: DIE STIMMEN IM KOPF ERKENNEN

Es lohnt sich, genau hinzuhören.

- Die Stimme, die im Büro flüstert „Wenn du das nicht perfekt machst, bist du nichts wert.“
- Die Stimme, die vor einem Date warnt: „Zeig dich nicht zu sehr, sonst wirst du verletzt.“
- Die Stimme, die jede neue Idee erstickt: „Das kannst du sowieso nicht.“

All das sind keine objektiven Wahrheiten, sondern alte Regieanweisungen. Und hier liegt der Aha-Moment: Wer diese Stimmen erkennt, kann sie hinterfragen. Wer sie hinterfragt, kann sie umschreiben. Niemand muss ein Leben lang nach dem Drehbuch seiner Eltern spielen. Aber dazu gehört Mut und die Bereit-

schaft, die Verantwortung wieder zu übernehmen. Aus „Ich kann nicht“ wird „Ich entscheide mich jetzt dafür“. Aus Angst wird Mut. Aus Scham wird Selbstvertrauen. Die Botschaft ist radikal, aber befreiend: Niemand ist für seine Kindheit verantwortlich. Aber jeder ist verantwortlich für das Leben, das er heute lebt. Wer Eigenverantwortung übernimmt, löst die alten Fesseln, die innere Stimme wird leiser, die eigenen Entscheidungen klarer. Wer sie ignoriert, wiederholt dieselben Muster – unbewusst, aber wirksam.

FAZIT: WER FÜHRT REGIE IN DEINEM LEBEN?

Die Kindheit prägt, das ist unumstritten. Aber die Verantwortung liegt heute beim Erwachsenen selbst. Die entscheidende Frage lautet nicht, ob unsere Eltern Einfluss auf uns hatten – den hatten sie. Die Frage lautet: Lässt man sich weiterhin regieren, oder übernimmt man selbst die Hauptrolle?

Eigenverantwortung ist unbequem. Aber sie ist der Schlüssel zu einem authentischen, selbstbestimmten Leben. Und wer in die Eigenverantwortung geht, wird sehen, wie Flügel wachsen – Flügel, die weit über die Schatten der Kindheit hinausreichen.



› gonna make you sweat

hardcore made easy

DIE EASY FIT| BATAVIA STUDIOS IN PASSAU KOMPLETTIEREN IHR ANGEBOT AN TRAININGS- UND SPORTSTÄTTEN IN DER STADT. MIT DEM NEUEN STANDORT „EASY FIT SPORTS“ IN DER REGENSBURGER STRASSE ENTSTEHT EINE LOCATION, IN DER SICH DIE WORKOUT-COMMUNITY MIT DEN HEISSESTEN UND HÄRTESTEN FITNESSTRENDS AUSPORNEN KANN: EASY FIT LIGHT, HYROX® UND PADEL TENNIS, NATÜRLICH ALLES INDOOR.



VORFREUDE Felix Dengler und Daniela Stocker vor dem neuen Easy Fit Sports.



Padel-Indoor-Courts auf 500qm. Selbstverständlich gibt es auch großzügige Umkleiden und Duschen im Easy Fit Sports auf gesamt 1.500 qm.

Wer hier neu anfängt, der kann jetzt noch von äußerst attraktiven Vorverkaufsangeboten profitieren. Die Megatrends in der Workout-Szene sind aktuell HYROX® und Padel Tennis. Beides ist absolut angesagt- HYROX® ist in Sachen Ganzkörperfitness derzeit das Non-Plus-Ultra und in Sachen Padel Tennis ist im Easy Fit Sport das ganze Jahr über Saison: hier entstehen die ersten beiden Indoor-Padel-Tennis-Courts in Niederbayern.



COUNTDOWN - als wir zum Fototermin im neuen Easy Fit Light in Passau aufgeschlagen sind, war der neue Workout-Hotspot noch Baustelle - aber die Energie konnte man schon fühlen. Studiomanager Felix Dengler (unten) kann es kaum erwarten, die ersten Gäste zu begrüßen.

Bald geht es los - dann ist Passau wieder um einige brandneue Fitness- und Workout-Attraktionen reicher. Derzeit befindet sich in der Regensburger Straße das neueste Studio der Easy Fit & Batavia-Gruppe in den letzten Zügen der Fertigstellung - und was hier entsteht, ist in der Region bislang einzigartig!

„Easy Fit Light“ heißt das neue Fitnessstudio, dabei heißt „Light“ aber vor allem: hier gibt es viel Fitness zum leichten Preis. Für das konventionelle Krafttraining mit einer Auswahl an hochmodernen Trainingsgeräten auf großzügigen 500m2 bleiben keine Wünsche offen. Dieser Trainingsbereich ist für alle aktiven Mitglieder der Easy Fit & Batavia Studios inklusive. Die beiden Megatrends im Easy Fit Sports sind für alle aktiven Mitglieder ermäßigt: ein separater HYROX® Kursraum mit 210m2 mit einer exklusiven Trainingsausstattung sowie zwei

INTENSIV - HYROX® heißt der neueste Trend im Bereich hardcore Fitness Training. Es ist ein beinhardter Parcours aus unterschiedlichen Übungen, die auf ganzheitliche Fitness abzielen: Kraft, Ausdauer, die gesamte Muskulatur wird einbezogen. Auch im Programm: Padel Tennis, der absolute Trendsport.



Information von:
EASY FIT SPORTS
Regensburger Straße 47 | Passau
Tel.: +49 (0) 851 - 49 08 39 66
www.easyfit-passau.de

BODY & SOUL



HANDWERK Die Hände gehören zu den häufigsten Einsatzgebieten der Ergotherapie. Durch Unfälle, Erkrankungen oder Operationen kommt es manchmal zur Schädigung der motorischen oder sensorischen Fähigkeiten der Hände. Die Ergotherapie stellt diese Funktionen wieder her.



TEAMWORK

*Bastian, Lena, Jannis und Conny (v.l.),
das Therapeutenteam von SaanoMed in
Passau.*

› ergotherapie

Wieder funktionieren lernen

DIE ERGOTHERAPIE IST IMMER NOCH EIN VIELFACH UNTERSCHÄTZTES FACHGEBIET DER MEDIZIN. TATSÄCHLICH JEDOCH IST SIE DIE VIELLEICHT **WICHTIGSTE THERAPIEFORM, WENN AUFGRUND EINES UNFALLS, EINER ERKRANKUNG ODER EINER OPERATION TEILE DES KÖRPERS ODER DES GEHIRNS NICHT MEHR SO FUNKTIONIEREN, WIE SIE SOLLEN.** DER WEG ZURÜCK ZUR GESUNDEN FUNKTION IST OFTMALS NICHT EINFACH.

Ergotherapie ist Funktionstherapie. Mit diesem einfachen Satz erklärt Lena, fachliche Leitung im Saanomed Therapiezentrum in Passau, den Kern dieser Therapieform. Tatsächlich kommt es sehr viel häufiger vor, als man glaubt, dass der Körper oder das Gehirn Teile ihrer Funktionsfähigkeit verlieren. Die Gründe dafür sind äußerst vielfältig: ein Unfall, eine Operation oder diverse Erkrankungen können dazu führen, dass man motorische oder kognitive Einschränkungen erleidet.

Eines der häufigsten Anwendungsgebiete für die Ergotherapie ist die Wiederherstellung der Handfunktion. Es kommt sehr häufig vor, dass Motorik, Kraft und Koordination der Hand beispielsweise durch einen **Schlaganfall** oder einen Unfall beeinträchtigt werden. Der Patient ist dann nicht mehr in der Lage, einfache Tätigkeiten mit seinen Händen wie gewohnt auszuführen, da sowohl die Ansteuerung als auch die Griffkraft nicht mehr in dem benötigten Maß vorhanden sind. Die Ergotherapie nimmt sich dieses Problems gezielt an. Durch sensorische

Stimulation und einer Vielzahl spezieller Übungen kann die ursprüngliche Funktion nach und nach wieder hergestellt werden.

Ein weiteres, durchaus häufiges und oftmals nicht rechtzeitig erkanntes Problem ist das so genannte **CRPS** (englische Abkürzung für das Komplexe Regionale Schmerzsyndrom). Es tritt manchmal nach Verletzungen wie Knochenbrüchen, Operationen oder anderen Verletzungen auf und äußert sich als eine Konstellation von Schmerzen, entzündlichen Symptomen, reduzierter Be-

weglichkeit und reduzierter Kraft, sowie Störungen der Sensibilität. Die Ursache von **CRPS** ist noch unbekannt, eine frühzeitige Therapie jedoch sehr wichtig, da ansonsten Dauerschäden zu befürchten sind.

Einer der wichtigsten Bestandteile der Therapie ist die aktive Physio- und Ergotherapie und dabei vor allem die so genannte **Spiegeltherapie**. Bei dieser Therapieform wird das Gehirn „überlistet“, indem man die gesunde Hand Aufgaben ausführen lässt und dies im Spiegel beobachtet, so dass es so aussieht, als ob es die erkrankte Hand wäre. Beim **CRPS** werden Gebiete im Gehirn, die die erkrankte Extremität (Arm oder Bein) versorgen, kleiner. Das Körperschema geht dabei verloren. Bei der **Spiegeltherapie** wird dem Gehirn eine schmerzfreie Bewegung der betroffenen Extremität vorgetäuscht, so dass eine Anregung der vernachlässigten Hirnregion stattfindet und ihr Schrumpfen damit wirksam verhindert wird.

Das Saanomed Therapiezentrum in Passau ist auf Ergotherapie, Physiotherapie und „PowerSpine“, eine spezielle Schmerztherapie für den Rücken – auch bei schweren Diagnosen – spezialisiert.

Information von:

SaanoMed
Physiotherapie - Ergotherapie - PowerSpine
Schießstattweg 60a | 94036 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 96 69 51 22
email: praxis@saanomed.de

› kurz vor fertigstellung

Mehr Raum für noch mehr Service

VIELLEICHT IST ER IHNEN SCHON AUFGEFALLEN - DER RIESIGE KRAN AM KLEINEN EXERZIERPLATZ. ER WIRD DORT SICHER NICHT MEHR LANGE STEHEN, DENN SEINE AUFGABE IST IM MOMENT, IN DEM SIE DIESEN BERICHT LESEN, SO GUT WIE ERFÜLLT.

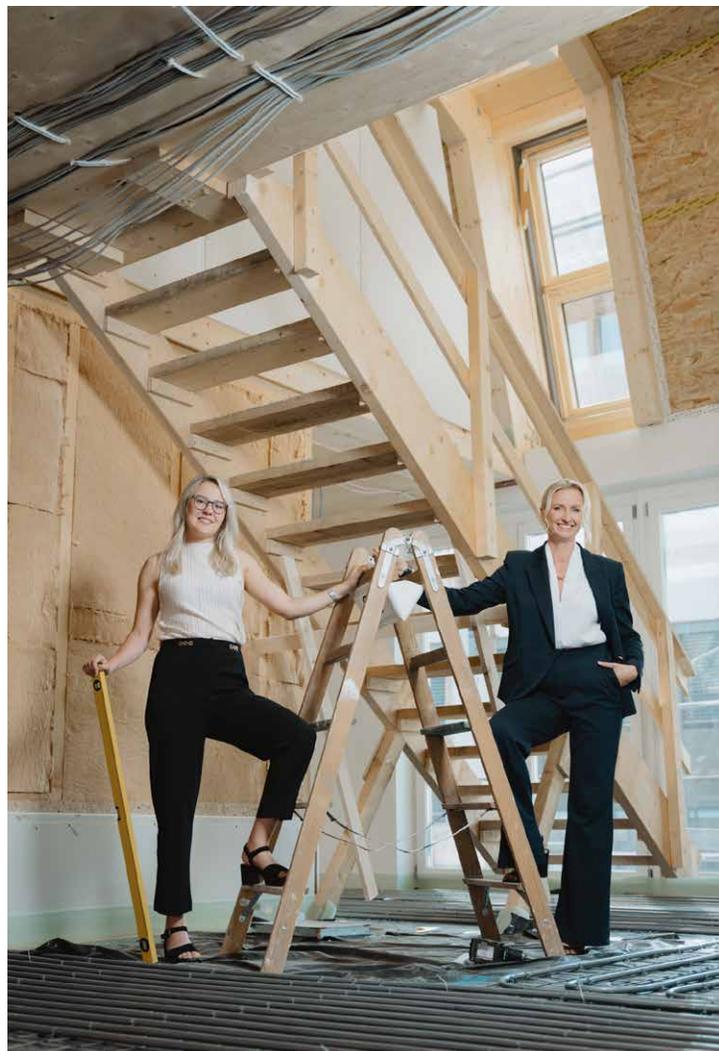
MIT DIESER UMFANGREICHEN BAUMASSNAHME SCHLÄGT EINES DER INNOVATIVSTEN UNTERNEHMEN DER BRANCHE EIN NEUES KAPITEL SEINER ERFOLGSGESCHICHTE AUF.

Die Confiance AG mit Hauptsitz in Passau ist eines der erfolgreichsten und am schnellsten wachsenden Finanzdienstleistungsunternehmen der Branche. Man hat sich auf maßgeschneiderte Finanz- und Unternehmensberatung für Mediziner und Unternehmer spezialisiert und bietet ein breit gefächertes Rundum-Sorglos-Dienstleistungsspektrum rund um Immobilien, Finanzierungen, Vermögensaufbau und Versicherungen. Tatsächlich setzt das Unternehmen damit ein deutliches Zeichen gegen den allgemeinen

Trend. Wo andere Institute im Finanzierungs- und Versicherungssektor auf ein Ausdünnen des Filialnetzes und auf personelle Reduzierungen setzen, hat die Confiance AG innerhalb von vier Jahren vier Standorte eröffnet und die Belegschaft ist auf rund 30 Personen angewachsen.

Mit einem spektakulären Umbau des bisherigen Firmengebäudes am Kleinen Exerzierplatz bewältigt das Unternehmen nun auch die dringendste Herausforderung der letzten Monate: den Mangel an Bürofläche. Die Räumlichkeiten platzen zuletzt aus allen Nähten, Besprechungen und Beratungstermine in Ruhe und in der für die Kunden gewohnt angenehmen Atmosphäre abzuhalten, erzeugte im Hintergrund immensen Organisationsaufwand.

Dafür hat es der Umbau allerdings in sich. Das Dachgeschoß des Gebäudes wurde ausgebaut, das Dach angehoben, der Dachstuhl erneuert und energetisch auf den neuesten Stand gebracht. Für modernste



„Noch ist es eine Baustelle, aber die Fertigstellung der rund 300 qm zusätzlicher und hochmoderner Bürofläche, auf die sich Daniela Jahrmann und Julia Kunze (v.l.n.r.) mit dem ganzen Confiance-Team freuen, läuft in den letzten Zügen.“

Bürotechnik wie Videokonferenzräume, Präsentationstechnik und EDV wuden kilometerweise neue Leitungen verlegt, ein energieeffizientes Heizunssystem installiert und natürlich in Sachen Gestaltung und Einrichtung großer Wert auf gediegene Eleganz gelegt. Insgesamt wurden rund 300 Quadratmeter zusätzlicher Bürofläche geschaffen, damit hat sich die bisherige Fläche nahezu verdreifacht.

Die Gründe für das außergewöhnliche Wachstum sieht Maurice Münch, der Vorstandsvorsitzende der Confiance AG, vor allem in den Persönlichkeiten des gesamten Teams: „Wir alle leben die gleichen Werte. Wir sehen uns als

Kümmerner und Problemlöser für unsere Kunden, die zum größten Teil Mediziner und Unternehmer sind. Unsere Kunden haben wenig Zeit und suchen Partner, die persönlich für sie erreichbar sind, schnell reagieren und kompetente Antworten auf komplexe Fragen liefern können. Einer allein kann das nicht leisten. High-End Kundenservice ist ein Team sport, nur deswegen konnten wir uns so entwickeln.“

Information von:

CONFIANCE AG
Kleiner Exerzierpl. 11 | 94032 Passau
Tel.: +49 (0) 851 / 98 69 08 00
www.confiance-ag.de



Das Confiance Führungsteam: Tobias Kammerlohr,

Daniela Jahrmann und Maurice Münch.



► elektroluxus im xxl-format

Der Hyundai Ioniq 9

Der Hyundai Ioniq 9 ist das neue Flaggschiff der Koreaner und verbindet markantes Design, großzügigen Raum und modernste Technik. Mit bis zu sieben Sitzen, beeindruckender Reichweite und Hightech-Ladefunktion setzt er neue Maßstäbe unter den großen Elektro-SUVs.

DESIGN & INNENRAUM

Mit seiner kantigen, klaren Linienführung und den charakteristischen Pixel-LED-Scheinwerfern zieht der Ioniq 9 sofort die Blicke auf sich. Der Innenraum ist auf Großzügigkeit ausgelegt: bis zu sieben Sitze, verschiebbare Mittelkonsole und hochwertige Materialien schaffen Lounge-Atmosphäre. Ein gebogenes Panoramadisplay, clevere Stauraumlösungen und drehbare Sitze im Fond unterstreichen den Premiumanspruch.

ANTRIEB & PERFORMANCE

Der Ioniq 9 steht in mehreren Varianten zur Wahl:

- Long Range RWD: 160 kW, 0–100 km/h in 9,4 s, bis zu 620 km WLTP
- Long Range AWD: 230 kW, 0–100 km/h in 6,7 s
- Performance AWD: 320 kW, 0–100 km/h in 5,2 s, ca. 500 km WLTP



Damit bietet er von entspannt bis sportlich das passende Fahrerlebnis. Luftfederung und Allradlenkung sorgen zusätzlich für Komfort und Agilität.

LADEN & REICHWEITE

Dank 800-Volt-Technologie lädt der Ioniq 9 an Schnellladesäulen mit bis zu 350 kW und erreicht in rund 24 Minuten wieder 80 %. Die 110-kWh-Batterie ermöglicht je nach Modell realistische Reichweiten zwischen 500 und über 600 km. Praktisch: Mit der V2L-Funktion können externe Geräte oder sogar E-Bikes mit Strom versorgt werden.

FAZIT

Der Hyundai Ioniq 9 kombiniert viel Platz, luxuriösen Komfort und fortschrittliche Technik mit einer hohen Alltagstauglichkeit. Ein Elektro-SUV, der Familien wie Langstreckenfahrer gleichermaßen überzeugt.

Der neue Hyundai IONIQ 9

Raum für Komfort.
Platz für Ihr Leben.

Leasing mtl. für:
499,00 EUR⁴



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Der neue vollelektrische Hyundai IONIQ 9 verbindet großzügigen Komfort und zukunftsweisende Technologie. Mit bis zu 620 km Reichweite¹ und einer beeindruckenden Ladezeit² von nur ca. 24 Minuten von 10 % auf 80 % zeigt er, was heute schon möglich ist. Bis zu sieben Personen reisen in drei Sitzreihen mit herausragendem Komfort, Bewegungsfreiheit und viel Stauraum. Hochwertige Relax-Sitze³ in den ersten zwei Reihen sorgen für echtes Lounge-Gefühl auf allen Strecken. Jetzt bei uns bestellbar.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing: Hyundai IONIQ 9 160 kW (218 PS) Heckantrieb Reduktionsgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	7.500,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlauflistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	499,00 EUR⁴

Hyundai IONIQ 9 160 kW (218 PS) Heckantrieb Reduktionsgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 19,9 kWh/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/ km; CO₂-Klasse: A.

Elektrische Reichweite bei voller Batterie nach WLTP: 620 km.

Maximale Reichweite nach WLTP. Die tatsächliche Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z.B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.



Huber Automobile GmbH & Co. KG

Simbacher Str. 36 - 40
94060 Pocking
Tel.: 08531 / 9028-0



5 JAHRE Garantie
ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE Batterie Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Maximale Reichweite nach WLTP. Die tatsächliche Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z. B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

² Entsprechende Hochleistungs-Ladepunkte vorausgesetzt, kann die Hochvoltbatterie in nur ca. 24 Minuten von 10 % auf 80 % geladen werden. Die Ladezeiten können variieren – in Abhängigkeit von den örtlichen Ladebedingungen (z. B. Art und Zustand der Ladesäule, Batterietemperatur oder Umgebungstemperatur).

³ Optional, aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

⁴ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Europa-Allee 22, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Zusatzausstattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1290,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.09.2025.



badsanierung

Ungeahnte Schönheit

MANCHMAL FRAGT MAN SICH BEI EINEM BADEZIMMER, **OB ES WOHL ÜBERHAUPT JEMALS MÖGLICH SEIN WIRD, EINEN EINIGERMASSEN ANSEHNlichen RAUM FÜR DIE TÄGLICHE KÖRPERPFLEGE ZU REALISIEREN.**

DOCH WENN ECHE PROFIS HAND ANLEGEN, KOMMEN OFTMALS RICHTIGE KLEINE WUNDERBÄDER DABEI HERAUS.

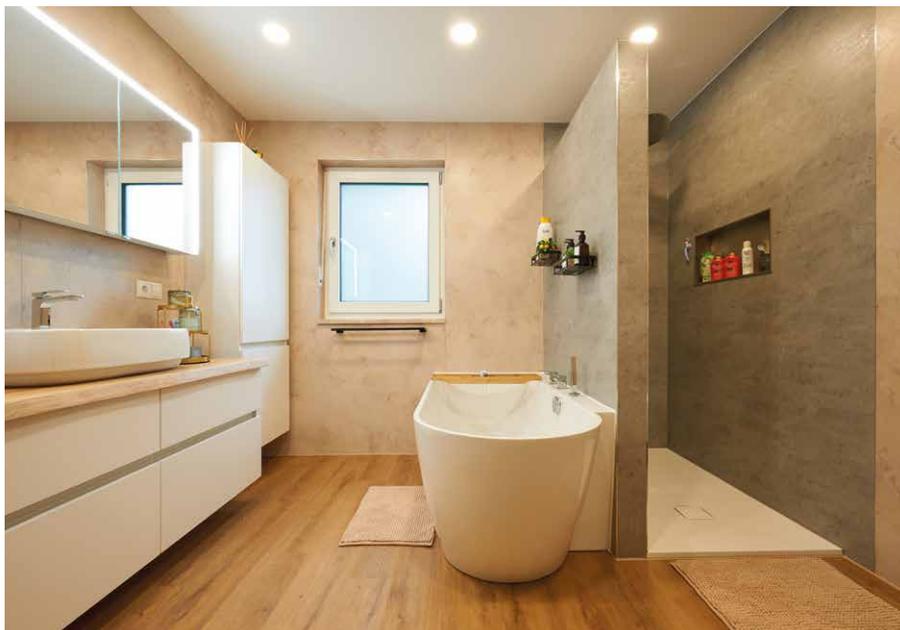


Domink Graf, RIMO Bäderstudio

Das Bad ist neben der Küche der vielleicht wichtigste Raum in jedem Haus. Man benutzt es mehrmals täglich, und es hat sehr großen Einfluss auf unsere Stimmung. Ein tristes, dunkles und abweisendes Badezimmer macht es einem sehr schwer, mit Schwung und Freude in den Tag zu starten. Es kommt daher nicht von ungefähr, dass das Bad bei allen Sanierungs- und Renovierungsvorhaben eine ganz besondere Rolle einnimmt.

Um eine Badsanierung daher – sowohl was den Zeitaufwand als auch die Kosten anbelangt – schneller, sauberer und besser kalkulierbar zu machen, hat sich das Unternehmen RIMO Bäderstudio in Salzweg bei Passau auf ein besonderes System spezialisiert. Anders als bei herkömmlichen Konzepten setzt Geschäftsführer Dominik Graf auf die möglichst fugenfreie Badgestaltungen und nutzt ein System aus speziellen Verbundstoffplatten, die einerseits absolut unempfindlich gegen Wasser, Reinigungsmittel aller Art sowie Kalk, gleichzeitig aber nur 3mm stark sind, so dass die Platten sogar auf bestehende Fliesen geklebt werden können. Das geht schneller, verursacht weniger Bauschmutz und das Ergebnis ist einzigartig: praktisch fugenlos und aus einem Guss.

Welche Vorteile dieses System in der Praxis bietet,



NEUES TRAUMBAD IM HANDUMDREHEN

Welches Potenzial in einem alten, dunklen, verstellten Badezimmer tatsächlich steckt, sieht man erst, wenn sich erfahrene Spezialisten dem Sorgenkind annehmen. Im Falle eines Bades in den Nähe von Pleinting konnten das Team von RIMO Bäderstudio ein echtes Traumbad realisieren, und das schneller, sauberer und kostengünstiger, als gedacht.

davon konnten wir uns persönlich überzeugen, als wir die Gelegenheit erhielten, einen echten Kunden des RIMO Bäderstudios sowohl vor, als auch nach der erfolgreichen Sanierung fotografisch zu begleiten. Nicht nur, dass aus einem sehr sanierungsbedürftigen Badezimmer eine moderne Wohlfühloase entstanden ist, sondern vor allem die Art und Weise der Baumaßnahme setzte für den Bauherren Maßstäbe:

„Am meisten beeindruckt hat uns nicht nur der moderne und einladende Entwurf, sondern vor allem die Umsetzung. Alle Termine, die uns von RIMO genannt wurden, wurden auf die Minute eingehalten. Die Handwerker kamen wie vereinbart, haben extrem präzise und unfassbar sauber gearbeitet. Es entstand fast kein Bauschmutz, die Maßnahme wurde genau wie geplant umgesetzt und der Endpreis war genau der vereinbarte Angebotspreis. Ich würde das jederzeit wieder exakt genauso machen.“

Information von:

RIMO Bäderstudio
Passauer Str. 8 | 94121 Salzweg
Tel.: +49 (0) 851 / 49 04 99 00
www.rimo-baederstudio.com



Save the Date:
Hausmesse bei Gupfinger
von 01.-04. Oktober 2025!



Auge zeichnet!

schöner wohnen

Echt ist Trend

DAS EIGENE ZUHAUSE ERFÄHRT SEIT VIELEN JAHREN EINEN UNAUFHALTSAMEN ZUGEWINN AN WERTSCHÄTZUNG. **MAN WIDMET DER INNENEINRICHTUNG HEUTE MEHR AUFMERKSAMKEIT, LEGT WERT AUF STIMMIGE DESIGNKONZEPTE, SOWIE FARBEN UND VERFOLGT HOHE QUALITÄTSANSPRÜCHE BIS INS DETAIL.**

Zuhause ist es immer noch am schönsten – zumindest dann, wenn man es sich so einrichtet, dass man in Sachen Wohngefühl und Kuschelfaktor keine Kompromisse macht. Was genau jedoch die perfekte Wohnkultur ausmacht, darüber mag man trefflich diskutieren. Manche bevorzugen ländliches Flair, andere fühlen sich im mondänen Industrial-Chic erst so richtig wohl. Was Farben, Oberflächen und Designs angeht, so ist der persönliche Geschmack immer noch das Maß aller Dinge.

Unabhängig von Geschmacksfragen beobachten Wohnexperten und Einrichtungsprofis wie Philipp Kastinger, Juniorchef des traditionsreichen Einrichtungshauses Gupfinger, einen Trend, der alle stilistischen Konzepte auf einen gemeinsamen Nenner bringt: **Echt ist Trend.**

Echtes Holz, echter Naturstein, echtes Metall. Natürliche Farben, natürliche Wohntextilien; hochwertige, beständige Materialien und Verarbeitungsqualitäten. Die Kunden erkennen zunehmend auch den wirtschaftlichen Vorteil höherer Qualität, denn nichts ist teurer als Möbel, die schon nach wenigen Jahren in den Sperrmüll wandern.

Im Hause Gupfinger hat man die letzten Monate genutzt, diese Philosophie im eigenen Haus neu zu präsentieren. Das gesamte Obergeschoss wurde umgebaut und man hat hier neue Wohnwelten erschaffen, die man sich unbedingt ansehen sollte: hell, leicht, schlicht – und echt.

Der Service-Star ist eine besondere Auszeichnung, bei der in diesem Jahr rund 140 Fachhändler inkognito getestet wurden. Bewertet wurden neben Einrichtung und Qualität vor allem Service, Beratung und Kundennähe. Die Firma Gupfinger konnte hier den ersten Platz erreichen - Gratulation!



Familie Kastinger – Firma Gupfinger:
v. li.: Hubert, Karin und Philipp

Information von:
Gupfinger Einrichtungsstudio GmbH
Linzer Straße 37 | A-4780 Schärding, OÖ
Tel.: +43 (0) 7712 / 32 61
office@gupfinger.at | www.gupfinger.at



INVESTING

was macht edelstahlpools so besonders?

Es ist das elitäre Material, das elegante Erscheinungsbild,
die lange Lebensdauer und die Nachhaltigkeit.



Ausgezeichnet mit dem Oscar der Schwimmbadindustrie



POOLKOMPETENZZENTRUM
pools in edelstahl

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!

Polytherm GmbH | A-4675 Weibern | Pesendorf 10 | T +43 7732-3811 | office@polytherm.at
www.polytherm.at

► stromerzeuger...

Der Lebensretter

WARUM GENERATOREN NICHT NUR FÜR BAUSTELLEN WICHTIG SIND – SONDERN LEBEN RETTEN KÖNNEN.

Strom gehört für uns zum Alltag wie fließendes Wasser – bis er plötzlich weg ist. Ein kurzer Stromausfall mag nervig sein, doch in Krisensituationen kann er lebensbedrohlich werden. Genau hier kommen Stromerzeuger ins Spiel: unscheinbare Geräte, die im Ernstfall wahre Lebensretter sind.

Ob bei Naturkatastrophen, technischen Störungen oder in abgelegenen Regionen – mobile Generatoren sichern die Energieversorgung dort, wo sie dringend gebraucht wird. Besonders kritisch ist das in medizinischen Einrichtungen: Beatmungsgeräte oder OP-Lampen brauchen konstant Strom. Fällt der aus, übernimmt das Notstromaggregat – oft automatisch, in Sekundenbruchteilen.

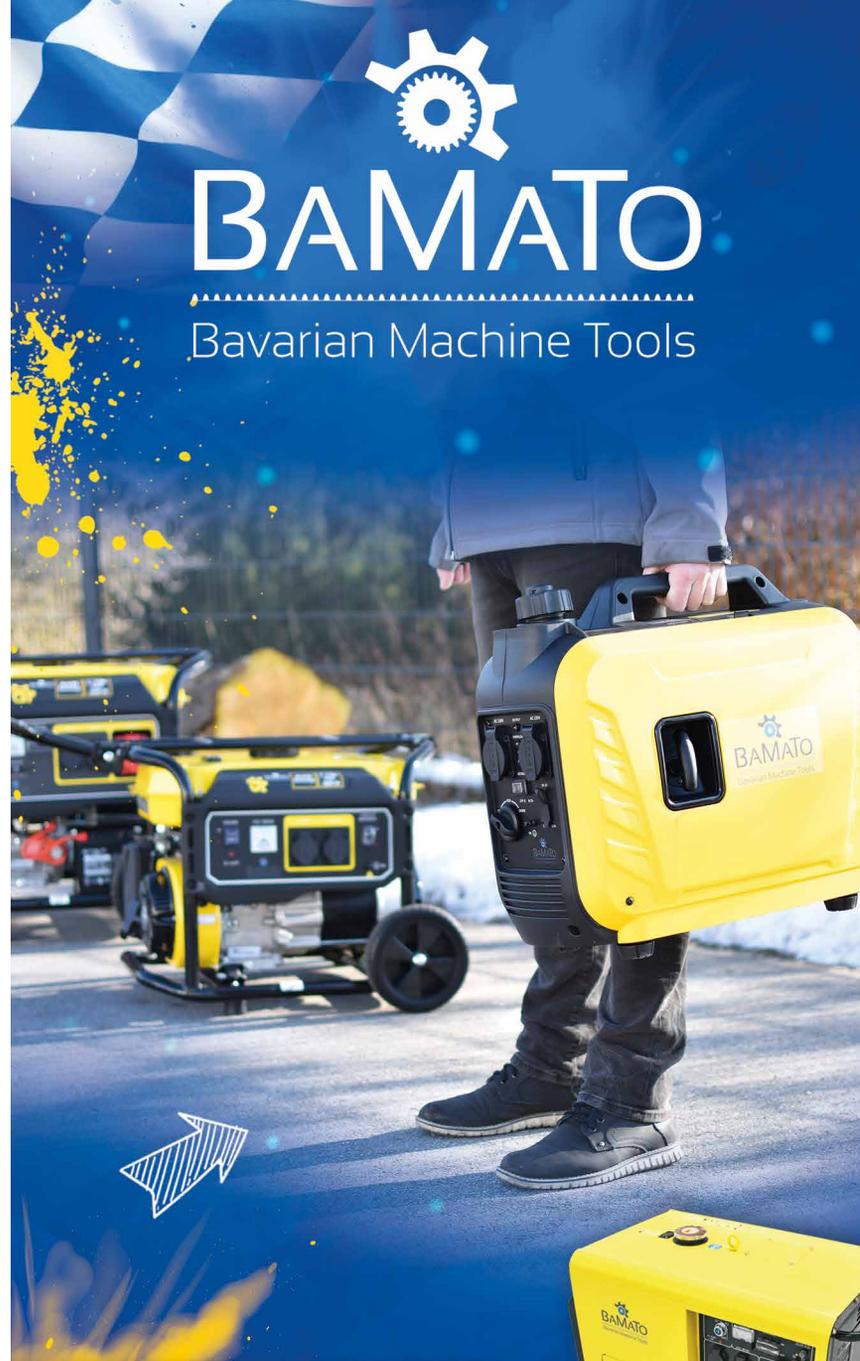
Auch Rettungsdienste, Feuerwehren und Polizei sind in Extremsituationen auf funktionierende Technik angewiesen. Generatoren halten mobile Einsatzzentralen, Kommunikationssysteme und Beleuchtung einsatzfähig – gerade dann, wenn das öffentliche Netz versagt. Nach schweren Unwettern oder Überschwemmungen können ganze Regionen tagelang ohne Strom dastehen. In Notunterkünften sichern Generatoren Licht, Heizung, Funkgeräte und vieles mehr – kleine Dinge mit großer Wirkung. Auch in der Wasserversorgung leisten sie wertvolle Dienste: Pumpen und Filtersysteme laufen nur mit Strom. Fällt dieser aus, kann ein tragbarer Generator helfen, die Versorgung aufrechtzuerhalten.

Nicht zuletzt: Kommunikation rettet Leben. Generatoren halten Funkmasten, Radiostationen und Einsatzleitungen am Laufen – auch dann, wenn sonst nichts mehr geht. Die Geräte gibt es in unterschiedlichsten Ausführungen – vom handlichen Modell bis zur Industrieanlage für ganze Kliniken. Meist mit Diesel, Benzin oder Gas betrieben, setzen Hersteller zunehmend auch auf nachhaltige Alternativen wie Solar- oder Wasserstofftechnologie.

FAZIT:

Stromerzeuger sind stille Helden, die im Hintergrund dafür sorgen, dass das Leben auch in schwierigen Momenten weitergehen kann. Sie sichern medizinische Versorgung, ermöglichen Kommunikation, schützen vor Kälte und hygienischen Problemen – und retten im Zweifel Leben.

Information von:
Holztechnik Markmüller
Gewerbepark Garham 10 | Hofkirchen
Tel.: +49 (0) 8545 / 406 99 99
www.holztechnik-markmueller.de



BAMATO

Bavarian Machine Tools

HOLZTECHNIK

BAUMASCHINEN

GARTENTECHNIK



Markmüller Maschinen GmbH
Gewerbepark Garham 10 | 94544 Hofkirchen
Telefon: +49 (0) 8545 / 4069999
info@bamato-maschinen.de
www.bamato-maschinen.de



› vermögensschutz

Mit Gold bezahlen?

GOLD IST SO BELIEBT WIE NIE ZUVOR – UND DAS IST AUCH KEIN WUNDER. DIE GALOPPIERENDE INFLATION SOWIE DIE PLÄNE DER ZENTRALBANKEN, DEMNÄCHST AUF DIGITALE WÄHRUNGSSYSTEME UMZUSTELLEN, MACHEN GOLD ZUM SICHERN HAFEN FÜR ALLE DIE IHR VERMÖGEN SCHÜTZEN WOLLEN.

JEDOCH GALT GOLD BISLANG ALS SEHR UNPRAKTISCH UND DAHER FÜR DEN ZAHLUNGSVERKEHR UNGEEIGNET. BIS JETZT – DENN EIN INNOVATIVES GIROKONTO SETZT AUF 100%IGE GOLDDECKUNG.

Gold – der sichere Hafen

Das sicherste Zahlungsmittel seit Tausenden von Jahren



Es gab Zeiten, in denen Währungen wie der Dollar, der Schweizer Franken und viele andere Zahlungsmittel, zu 100 Prozent durch Gold gedeckt waren. Damals waren diese Währungen stabil und die Kaufkraft war hoch. Heute ist Papiergeld einer extremen Inflation unterworfen. Doch man kann auch als Normalverdiener sein eignes Geld durch Gold absichern.

Gold. Sein Glanz fasziniert die Menschen seit Tausenden von Jahren, vielleicht sogar schon länger. Seit seiner Entdeckung wurde Gold vor allem zu einem Zweck verwendet: als sicherstes Zahlungsmittel der Welt.

Was macht Gold als Währung oder zumindest als Absicherung einer Währung oder des Vermögens so attraktiv? Das sind viele Faktoren: Gold ist fälschungssicher. Es ist ein natürliches Element, das nicht künstlich erzeugt werden kann, es ist und bleibt was es ist. Gold vergeht auch nicht. Es kann nicht verderben und man kann es auch nicht zerstören. Es übersteht jede Katastrophe, egal ob natürlich oder durch den Menschen verursacht. Und man kann es nicht beliebig vermehren, sein Wert speist sich aus seiner begrenzten Verfügbarkeit. Das alles macht Gold zur sichersten Geldanlage,

die es gibt – ganz besonders in Zeiten wirtschaftlicher Krisen.

Das einzige Problem mit Gold als Zahlungsmittel ist, dass es fürchterlich unpraktisch ist. Es ist schlicht und einfach unvorstellbar, ein Brot oder eine Currywurst mit einem Goldbarren – oder wenigstens etwas Goldstaub – zu bezahlen. Das hat dazu geführt, dass Gold im normalen Zahlungsverkehr praktisch keine Rolle mehr spielt, es wurde zu einer reinen Absicherungs- und Schutzanlage. Man besitzt vielleicht den einen oder anderen Goldbarren, dieser Wert ist jedoch kein liquides Vermögen mehr, sondern liegt in irgendeinem Tresor. Braucht man aus irgendeinem Grund dieses Geld, so muss man sein Gold erst umständlich verkaufen, bevor man wieder „flüssig“ ist.

Dieses Problem löst nun aber ein höchst innovatives, goldgedecktes „Girokonto“. Das System

dahinter ist denkbar einfach: das Kontoguthaben entspricht auf den Cent genau dem Wert des Goldes, das man physisch besitzt und im Tresor des kontoführenden Institutes sicher eingelagert hat. Zahlt man Geld auf das Konto ein, so kauft das Institut dafür Gold, tätigt man Zahlungen über das Konto oder hebt man Bargeld ab, so verringert sich der Goldbestand entsprechend. Das Kontoguthaben ist jederzeit in echtes Gold umtauschbar, das man theoretisch abholen und unter das Kopfkissen legen könnte – wenn man dies denn wollte.

Der Vorteil des goldgedeckten Kontos ist, dass der Kontostand bei anhaltender Inflation anwächst und man damit vor den Risiken der Geldentwertung geschützt ist. Wer sich für diese innovative Art des Inflationsschutzes interessiert, sollte sich von der Firma Profimag in Pocking beraten lassen.

TOM STEGNER ist Finanzfachwirt und Experte für Strategien zum Vermögens- und Inflationsschutz. Seiner Meinung nach ist Gold auch jetzt noch der wichtigste Grund-

pfeiler für jedes Depot. Es hat sich seit Tausenden von Jahren in allen Situationen bewährt, in denen etablierte Wirtschaftssysteme durch politische Fehlsteuerung ins Wanken gerieten.

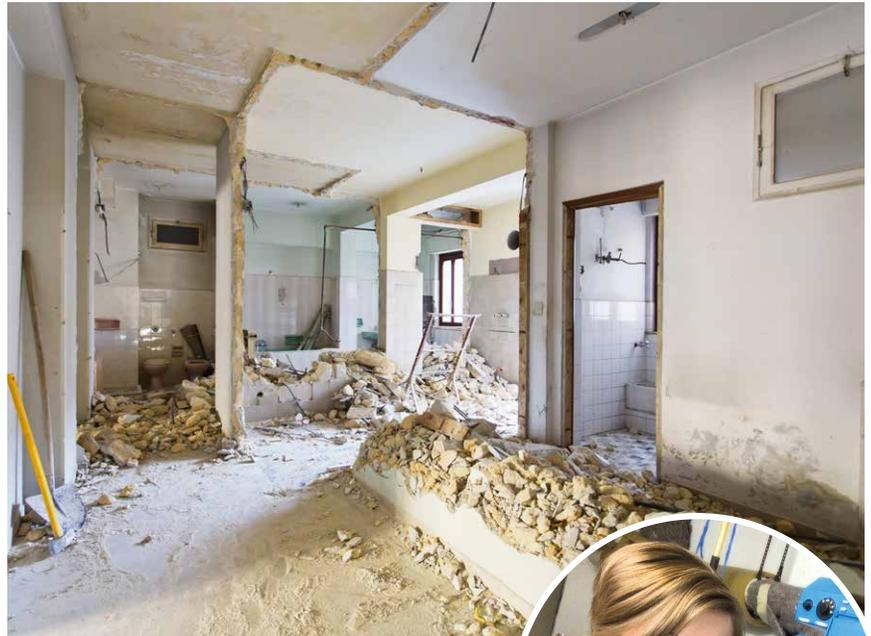
Information von:

Profimag Niederbayern GmbH & Co.KG
Königswiese 48 | 94060 Pocking
Tel.: +49 (0) 8531 / 91 04 44
kanzlei@profimag-nbay.de
www.profimag-niederbayern.de

altbausanierung

Alter Charme - modernste Technik.

DERZEIT WECHSELN BESONDERS VIELE ALTBAU-IMMOBILIEN DEN BESITZER. DER GRUND DAFÜR SIND ERBSCHAFTEN UND ÜBERTRAGUNGEN IM FAMILIENKREIS. **FAST IMMER STELLT SICH IN SOLCHEN FÄLLEN DIE GLEICHE FRAGE: SANIEREN, JA SICHER - ABER WIE?**



Gäbe es keine Altbausanierungen, so hätte die gesamte Baubranche in den letzten zwei Jahren wohl ein noch viel größeres Problem gehabt, als ohnehin. Tatsächlich konnten die zahlreichen Altbauten, die in den letzten Jahren die Besitzer gewechselt haben, den Rückgang der Neubauten zum Teil kompensieren, denn fast alle neuen Eigentümer von alten Gebäuden standen vor derselben Herausforderung: man wollte – oder musste aufgrund gesetz-

licher Vorgaben – die Altsubstanz sanieren.

Die Aufgabenstellungen beim Altbau erfordern deutlich mehr Fachkompetenz bei Planung und Ausführung. Die Firma Haustechnik Baumgartner in Künzing bei Vilshofen kennt die Probleme aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung. Stefan Baumgartner fasst die Situation zusammen: „Die meisten Sanierer sehen zunächst das architektonische Potenzial. Alte Gebäude sind zum Teil sehr charmant und verfügen über ein einzigartiges Ambiente.

Uns als Spezialisten für Haustechnik betrifft aber vor allem die energetische und funktionale Situation. Das alte Gebäude muss technisch auf den neuesten Stand gebracht werden, und das geht zum Teil nicht mit denselben Anlagen und Komponenten wie beim Neubau. Beispiel: Sehr oft haben Altbauten keinen Estrich und dieser kann auch nicht nachträglich eingebaut werden, weil die Statik nicht dafür ausgelegt ist. Also ist eine herkömmliche Fußbodenheizung nicht möglich, es braucht spezielle Heizsysteme mit einem sehr flachen Bodenaufbau. Dazu kommt die Lüftungsproblematik. Eine kontrollierte Wohnraumlüftung kann viele der energetischen Probleme sowie eine eventuelle Feuchtigkeitsthematik gut in den Griff bekommen, nur muss man wissen wie solche Systeme bei Altbauten integrierbar sind. Und natürlich sollte das Gebäude Wärmepumpen-fähig saniert werden. All das erfordert eine gründliche Bestandsaufnahme, sorgfältigste Planung und die Umsetzung durch Handwerker, die das schon öfter gemacht haben. Dann kann man teure Überraschungen vermeiden.“



HAUSTECHNIK BAUMGARTNER aus Künzing bei Vilshofen ist spezialisiert auf die energetische Optimierung für Neubau und Sanierung. Derzeit befindet sich der Heiz- und Energiemarkt in Aufruhr, viele Eigenheimbesitzer sind verwirrt und unentschlossen, wissen jedoch, dass sie handeln müssen.

Eine neutrale Beratung schafft Klarheit und zeigt alle Handlungsoptionen einschließlich der noch verfügbaren öffentlichen Fördermittel auf.

Vor einem Renovierungs- und Sanierungsvorhaben sollte man daher unbedingt das Gespräch mit erfahrenen Fachleuten suchen.

Information von:
Haustechnik Baumgartner
Kellerstraße 8
94550 Forsthart b. Künzing
Tel.: +49 (0) 8547 / 16 93
www.haustechnik-baumgartner.de



Alte Gebäude verfügen über einen besonderen Charme. In Verbindung mit moderner Energietechnik können sie zu einzigartigen Traumhäusern umgebaut werden.

MEISTERWERKE *Fehler-Suchrätsel*

Auf dem Weg zum Treffen - Heywood Hardy, 1842-1933



FINDEN SIE DIE 6 FEHLER IM UNTEREN BILD?





Hurra!

Ulrike Rauch aus Windorf darf sich über ein exklusives Raumduft-Set von Maison Berger freuen.

Ab jetzt wird ihr Zuhause von feinen Düften umhüllt – für viele Momente voller Wärme, Gemütlichkeit und Wohlgefühl.

Wir gratulieren von Herzen und wünschen ganz viel Freude beim Genießen!

demonstrieren	volkst.: dürrig (neue Schrgb.)	ein Fisch		überreichlich	nicht zu empfehlen
6					Vogel-eier-kunde
einige Zeit		übertriebener Ehrgeiz	Rispengras		
Einzelheiten			ugs.: Marihuana		
					3
Hptst. v. Västerbotten/Schwed.			Staat der Indischen Union		
			Opernfigur bei Mozart		
Bobfahrer			Abk.: Missouri		Erlöser aus einer Gefahr
					Abk.: Seine Exzellenz
großer Fluss	die Attraktion des Fremden		Form von sein		
			Zwirn		
					8
gefülltes Gebäck	Balg		griech. Vorsilbe: außen	britisches Weltreich	
Elbe-zufluss				Fluss zur Weichsel	denkende Seele (Platon)
Flüssigkeitsbehälter/Mz.				ind. Sekte	
Maßnahme			Beförderungsmittel		Nebenfluss des Rio Meta
					künstlicher Wasserweg
					4

Die Einsender des richtigen Lösungswortes nehmen an der Verlosung eines LAMPE BERGER KOMPLETT-SET - gesponsert von Fa. Stephani, Bahnhofstraße 17, teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG

BAHNHOFSTRASSE 33 • 94032 PASSAU

EINSENDESCHLUSS IST DER 30.09.2025

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SUDOKU

ZUM LERNEN

7			5 3					
9				2		7 3		
			2 8 6					
		3			6		9	
6 8 1				5 4				
	9				7 5			
	2				9 3 1			
	4 5 7							8

ZUM ÜBEN

			6			7 4		
							8	
9	3 1							
5			6					
	1			2				
		7						9
8			5 7			2		
4	5 8					6		
	3					5		

ZUM VERZWEIFELN

			1			2 7		
4			5					
6								1
	2					3 8		
	1							
						6		
			3		8			
5				4				

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Training und Probetraining:
Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:
„Tai Chi Halle“
Sporthalle an der Mittelschule Pocking
gleich hinter der Polizeidienststelle Pocking
Indlinger Straße 14b | 94060 Pocking

Training und Probetraining:
Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Ort:
Sporthalle der Grundschule Hartkirchen
Obere Inntalstraße 24 | Hartkirchen
94060 Pocking

Kampfkunst & Selbstverteidigung

für Männer & Frauen

Wing Tsun | Tai Chi Chuan | Escrima
in Pocking

**Neuer Anfängerzyklus -
Probetraining kostenlos, jetzt anmelden!**

Wing Tsun Kung Fu

Wing Tsun gilt als eines der effektivsten und gleichzeitig elegantesten chinesischen Kampf- und Selbstverteidigungssysteme.

Wing Tsun trainiert Körper und Geist gleichermaßen und entwickelt vor allem Körperspannung, Rumpfstabilität, muskuläre Tiefensensibilität, Schnellkraft, sowie die Fähigkeit sich entspannt, präzise und flexibel zu bewegen. Für die Selbstverteidigung ist das Wing Tsun vor allem deswegen geeignet, weil es den Übenden schult, sich auch mit weniger Körperkraft gegen die Angriffe eines deutlich stärkeren Gegners zu behaupten.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine der drei „inneren Kampfkünste“ und ist im Westen vor allem aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit bekannt. Entspannung, die Einheit von Körper und Geist sowie das Erzielen von Balance und Harmonie gelten als Ziele im Tai Chi.

Gleichzeitig ist Tai Chi Chuan aber auch eine der effektivsten Kampfkünste überhaupt, indem es im Körper eine innere, ganzheitlich verbundene Kraft erzeugt, durch die selbst mit kleinsten Bewegungen erstaunliche Wirkungen erzielt werden können.

Escrima

Escrima stammt ursprünglich von den Philippinen und ist ein Kampf- und Selbstverteidigungssystem, das mit kurzen Rattan-Stöcken trainiert wird.

Der hauptsächliche Zweck des Stockkampf-Trainings ist die Ausbildung von schnellen Reflexen, besserer Ganzkörper-Koordination, Beweglichkeit, ausgeprägter kognitiver Fähigkeiten und schneller Schrittarbeit - und zudem macht Escrima unglaublich viel Spaß!

Wing Tsun - effektive Selbstverteidigung für jedermann

Sport & Entspannung - Innerer Ausgleich und Fitness

Escrima - Training für Koordination, Schnelligkeit und Körperspannung



Kontakt und weitere Informationen:

Matthias Müller, Tel +49 (0)171 / 85 66 079

www.ewto.com

ZEITLOS

SCHÖN



Klassische Automobile zeugen von Charme und Eleganz vergangener Zeiten. Kaum jemand bleibt davon unberührt. Das macht sie zu begehrten Sammlerobjekten und Sachwerten in der Kapitalanlage. Unsere einzigartige Sammlung umfasst ca. 50 Classic Cars – im Originalzustand oder professionell restauriert. Die meisten davon können käuflich erworben werden.

Besuchen Sie uns!

Autohaus
Platzer & Wimmer GmbH