

PASSAU
VILSHOFEN
POCKING
BÄDERDREIECK
BRAUNAU
WALDKIRCHEN
BAYERISCHER WALD
SCHÄRDING/OÖ
SIMBACH
ROTTAL/INN
OSTERHOFEN
PFARRKIRCHEN

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

Sommer

RAUS HIER

Der Winter kann sich verabschieden - jetzt geht es wieder raus in den Garten. Ideen dazu in diesem Heft.

Reisen

ZITRONEN LAND

die amalfiküste ist eine der landschaftlich und kulinarisch spektakulärsten regionen italiens.

Thema

DIE KRAFT DER HALTUNG

Wie wir denken und fühlen - das haben wissenschaftliche studien ergeben - hängt ganz maßgeblich davon ab, wie wir stehen und sitzen. Die Körperhaltung beeinflusst unsere Psyche - und nicht umgekehrt. Spannende Erkenntnisse in dieser Ausgabe.

Gesundheit

KLEINE PATIENTEN

warum werden unsere kinder immer kränker? dieser frage gehen wir in dieser ausgabe nach.

Schwer

FILZ LAUS

Wer in den demokratischen Gesellschaften tatsächlich die Strippen zieht.

HAND WERK begeistert



**Pooleinfassungen, Terrassenflächen,
Balkone, Treppen**

**Keramik-Waschtische nach Maß – präzise
geplant, einzigartig umgesetzt**

**Fliesen in vielfältigen Designs, Stilen und
Oberflächen aus Italien und Spanien**

**einzigartiger Maschinenpark
inklusive Wasserstrahlschneidetechnik**

Top-Fliesenleger mit Liebe zum Detail

**persönliche & professionelle
Beratung vor Ort**

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8 – 12 Uhr, 12.30 – 17 Uhr und Sa: 9 – 12 Uhr

**Jetzt Termin
vereinbaren!**

SÜSS
FLIESEN
NATURSTEINE

45
JAHRE
TRADITIONS- &
MEISTERBETRIEB
FLIESEN NATURSTEINE SÜSS

Fliesen + Natursteine Süss GmbH
Seier 11, 94474 Vilshofen-Alkofen
08549 97188-0 | info@fliesen-suess.de

www.fliesen-suess.de

Seite 3



Mal unter uns...

...ab März wollen die USA auf sämtliche Stahl- und Aluminiumimporte pauschal 25 Prozent Zölle erheben. Betroffen davon sind vor allem Kanada und Mexiko, Deutschland hingegen liefert nur 3,06% seiner Stahlproduktion nach USA – ein überschaubares Problem. Die EU nimmt dies dennoch zum Anlass, die Fresse aufzureißen und kündigt großspurig „harte Gegenmaßnahmen an“, die bei näherer Betrachtung aber eher leere Worthülsen sind. Brüssel steht mit herunter gelassenen Hosen da und die ganze Welt sieht zu, wie wir uns bis auf die Knochen blamieren.

Mit Handelskriegen ist das in einer globalisierten Welt nämlich eine recht knifflige Sache. Wussten Sie, wer der größte Autoexporteur der USA ist? Es ist BMW. Den Großteil seiner SUVs stellt BMW in Spartanburg/South Carolina her und verschifft sie von dort aus in 120 Länder, darunter auch Deutschland. Würde die EU also Strafzölle auf aus den USA importierte Autos erheben, wäre davon an erster Stelle BMW betroffen. Oder wussten Sie, dass das wohl bekannteste „US-Produkt“, die iPhones von Apple, in der EU-Außenhandelsstatistik gar nicht als US-Importe, sondern als Importe aus China gelten? Maßgeblich ist nämlich der Ort der letzten wesentlichen Be- oder Verarbeitung. Wollte die EU also den größten Technologiekonzern der Welt mit Sitz im kalifornischen Cupertino über Zölle zur Kasse bitten, müsste sie schon Strafzölle auf chinesische Importe verhängen.

Noch komplexer sieht es bei Dienstleistungen aus. Die amerikanischen Big-Tech-Giganten wie Alphabet, Amazon, Meta, Microsoft sowie die Softwaresparte von Apple erzielen zwar auch in der EU Umsätze in dreistelliger Milliardenhöhe. Da sie jedoch nicht im klassischen Sinne Güter von A nach B liefern, sind sie auch über Zölle nicht zu erreichen, zudem sitzen ihre Europa-Zentralen ohnehin in der EU, meist in Irland. Zölle gehen hier ins Leere. Gleiches gilt übrigens für US-Finanzkonzerne wie BlackRock oder Vanguard. Zölle sind hier machtlos. Das weiß Donald Trump. Ob

dies in Deutschland und der EU wirklich verstanden wurde, ist indes fraglich. Nun will die EU als Reaktion auf die US-Zölle nun ihrerseits Strafzölle in Höhe von 50 Prozent auf Motorräder und Whiskey aus den USA erheben. Ökonomisch ist dies völlig bedeutungslos. Eine reine Verzweiflungstat.

Denn was soll die EU auch machen? Die Ampel hat die Gasimporte aus Russland gestoppt, und uns übereilt und ohne Not von US-Frackinggas und US-Technologien abhängig gemacht. Schönen Dank auch. Im Zukunftsmarkt KI spielt Europa ebenfalls keine nennenswerte Rolle. Selbst wenn die EU wollte – welche Waffen stünden ihr in einem Handelskrieg gegen die USA überhaupt zur Verfügung? Europa ist abhängig von den USA und nicht umgekehrt. Was der EU bleibt, sind ökonomisch völlig belanglose, symbolische Zölle auf Firlefanze. Die USA hingegen besitzen ein ganzes Arsenal an möglichen Waffen für einen Handelskrieg, und das geht weit über Zölle auf deutsche Automobile hinaus. Die Macht der Technologiekonzerne und des Finanzsektors gleicht ökonomischen Massenvernichtungswaffen, und Europa hat dem rein gar nichts entgegenzusetzen. Wenn Trump also eine harte Linie fährt, geht die Wirtschaft der EU in die Knie.

Würde die EU rational denken, könnte dies ein Weckruf sein. Der Weg, sich aus dem ungleichen Kräfteverhältnis zu befreien, wäre eine massive Technologieinitiative und der Aufbau autarker Finanzsysteme. Doch davon spricht in Europa leider niemand. Man setzt lieber auf markiges Maulheldentum – leider ist nichts dahinter.



Mit zollfreien Grüßen,
Ihr Matthias Müller
Redaktion PApazzzi

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

PApazzzi ist das People- & Lifestylmagazin für Ostbayern und Oberösterreich. **PApazzzi** ist eine geschützte Marke. Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

HERAUSGEBER:

custommedia Verlags GmbH
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
ISSN 1868-8772

Verlagsleitung: Bettina Müller
Redaktionsleitung: Matthias Müller

HINWEIS DER REDAKTION:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

ANZEIGENVERTRIEB:

Müller & Partner
Agentur für Vertriebsmanagement
Matthias Müller
email: anzeigen@pa-parazzi.de

KONTAKT:

Papazzzi Redaktion & Verlag
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
email: info@pa-parazzi.de
web: http://pa-parazzi.de
Tel.: 0851-20968187
Fax.: 0851-96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt. Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.

« ÜBER 90% DER DEUTSCHEN BESITZEN KEINE
FINANZIELLE BILDUNG – SEI TEIL DER ÜBRIGEN 10% »



EDELMETALLE
Tino Leukhardt



KRYPTO
Maximilian Kupfer

» Kongress für

FINANZIELLE FREIHEIT

In unsicheren Zeiten ist der Schutz Ihres Vermögens wichtiger denn je. Erfahren Sie von Experten aus der Wirtschaft, wie Sie Ihr Vermögen effektiv schützen und gleichzeitig ausbauen können, ohne dabei den Genuss des Lebens zu vernachlässigen. Denn am Ende zählt nicht nur das materielle Vermögen, son-

dern auch ein unterstützendes Netzwerk. Lassen Sie sich von unseren ausgewählten Experten, unter anderem Tino Leukhardt (bekannt von der Frankfurter Börse), Maximilian Kupfer, Sandra Massinger und Günter Baier inspirieren und erfahren Sie, wie Sie in turbulenten Zeiten Ihr Vermögen effektiv sichern können.

Themen und Vorteile des Kongresses:

- Insiderwissen
- Vermögensschutz
- Lebensqualität
- Cashflow-Management
- Neue Anlageklassen
- Lebensqualität

Bewertungstage

27 MÄRZ von 10.00 – 17.00 Uhr

📍 Hotel Stemp • Goldener Steig 24, 94124 Büchlberg

28 MÄRZ von 10.00 – 17.00 Uhr

📍 Hotel Asam • Wittelsbacherhöhe 1, 94315 Straubing

Event **29**
MÄRZ

🕒 10.00 – 17.30 Uhr (Einlass ab 9.30 Uhr)

📍 Hotel Asam • Wittelsbacherhöhe 1, 94315 Straubing

DAS EVENT SPECIAL

Gold- und Silbermünzen sind bewährte sichere Anlagen. Wir laden Sie ein, am 27. und 28. März an exklusiven Bewertungstagen teilzunehmen und den Wert Ihrer historischen Münzen kostenlos und anonym ermitteln zu lassen!*

Nutzen Sie unseren modernen Röntgenfluoreszenzanalysator für eine präzise, zerstörungsfreie Analyse.

Sichern Sie sich einen der limitierten Plätze und werden Sie Teil eines exklusiven Kreises, der Vermögen schützt und das Leben genießt.

* bis zu 2000€, darüber hinaus nach gesetzl. Vorgaben

» Anmeldung für Ankauf



» Anmeldung zum Event



www.geld-oder-leben.live



KORBINIAN *PHYSIOTHERAPIE* RESCH

www.resch-physio.de

 **Bad Füssing**

 **Hartkirchen**

PAPARAZZI 198 | März 2025

INHALT

„ich habe mich entschieden glücklich zu sein,
weil es gut für meine gesundheit ist.“

- voltaire

34



TITELTHEMA

HALTUNG BITTE! KÖRPERHALTUNG VS. PSYCHE

DIE alarmierenden statistiken über psychische erkrankungen wie depressionen und burnout zeigen eine besorgniserregende zunahme, die durch veränderte lebensumstände und stress hervorgerufen wird. neueste forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass nicht nur die psyche, sondern auch die körperhaltung einen entscheidenden einfluss auf das seelische wohlfinden hat, was darauf hindeutet, dass eine aufrechte körperhaltung und gezielte bewegungsübungen entscheidend zur verbesserung der mentalen gesundheit beitragen können.



FILZLÄUSE DER DEMOKRATIE.

Warum die einflussreichen Organisationen der Welt mit Demokratie nichts am Hut haben.

NGOs sind nicht nur berater, sondern zentrale akteure in der politik, die im hintergrund die fäden ziehen und dabei oft wenig verantwortung für ihre einflussnahme übernehmen. sie agieren als unverzichtbare partner von regierungen und superreichen, während sie die öffentliche meinung steuern und somit die demokratische kontrolle aushöhlen.

18 FAMILIENSOMMER AM MEER

IN DEN TIROLER BERGEN bietet das schlosshotel füss unzählige erlebnisreiche möglichkeiten für die ganze familie, die bleibende erinnerungen und ein gefühl von heimat schaffen.

22 GRILL & CHILL SOMMER 2025

FIRMA apfelböck in eging am see bringt frischen wind in ihre sommerabende! entdecken sie die neuesten trends in farben und materialien, die ihren garten in eine wohlfühloase verwandeln. freuen sie sich auf unvergessliche grillmomente und kreative, gesunde köstlichkeiten, die jeden sommerabend zu einem besonderen erlebnis machen.

26 EINFACH SAULECKER

GENIESSEN sie nostalgische köstlichkeiten in kirchham, wo am 08. märz mit einem einzigartigen „sautanz“ ein ganzes bioschwein in köstliche spezialitäten verwandelt wird - ein fest für alle liebhaber von traditionellem und nachhaltigem genuss!

28 KRANKE KINDER

IMMER mehr kinder haben gesundheitliche probleme, die auf ungesunde ernährung zurückzuführen sind. melissa lohner vom gesundzentrum bavaria warnt eindringlich, dass die verantwortung bei den erwachsenen liegt und fordert sie auf, gewohnheiten zu ändern und auf eine gesunde ernährung zu setzen.

32 GUT ZU FUSS

„FAST FASHION“ steht für die problematische herstellung günstiger mode. familie schinagl und syré haben es sich zur aufgabe gemacht, langlebige und reparierbare schuhe aus hochwertigen materialien und als nachhaltige lösung in ihrer bayerischen schuhwerkstatt herzustellen.

42 VISITENKARTE AUF VIER RÄDERN

WERBUNG ist entscheidend für den geschäftserfolg, aber viele unternehmer scheuen die hohen kosten; mingo richter, experte für fahrzeugbeschriftung, rät dazu, die eigene firmenflotte als kostengünstige werbefläche zu nutzen, um durch kreatives design und hochwertige umsetzung im verkehrsraum sichtbar zu werden und sich von konkurrenten abzuheben.

48 RÄZZL STATT LANGEWEILE

JEDEN monat aufs neue gibt es beim großen paparazzi tolle gewinne zu holen. wer sein hirn ein wenig anstrengt kann vielleicht schon bald der nächste gewinner sein.



DAS ROCK-KONZERT DER EXTRAKLASSE MIT ALLEN GROSSEN AC/DC-HITS LIVE!

„WORLD'S BIGGEST TRIBUTE TO AC/DC“

- AM 28. MÄRZ UM 20.00 UHR | PASSAU, DREILÄNDERHALLE -

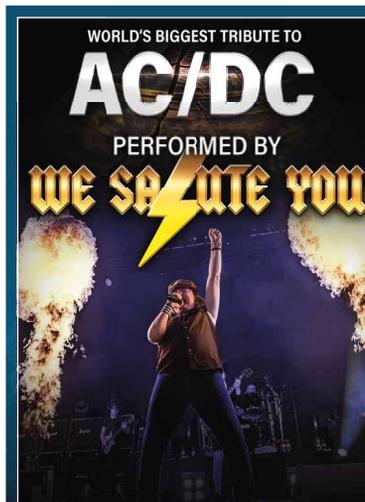
WE SALUTE YOU ist der Name der AC/DC-Tribute-Band, die mit ihren Konzerten zu Ehren der australischen Rocklegende weltweit neue Maßstäbe setzt! Am 28. März 2025 ist die Formation mit ihrem „World's biggest tribute to AC/DC“ erneut live zu Gast in Passau (Dreiländerhalle)!

Extrem authentische und technisch aufwändige Konzerte – das ist das Markenzeichen der AC/DC-Tribute-Band „WE SALUTE YOU“! Gemeinsam mit ihrem britischen Frontmann Grant Foster verwirklichen die befreundeten Musiker Kili Locke, Erwin Rieder, Oliver Schweiß und Baba Hail ihre Vision eines perfekten AC/DC Live-Erlebnisses. Bereits ein Jahr nach ihrem ersten Gig im Jahr 2017 lud man die Band in die legendäre Jahrhunderthalle Frankfurt und den Circus Krone München ein, wo AC/DC einst selbst auftraten.

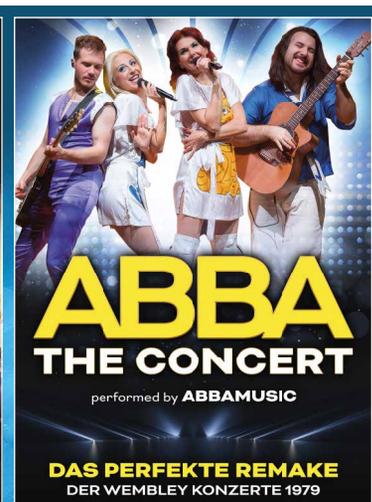
Mit sage und schreibe 21 Kanonen, einer originalgetreuen „Hells Bells“-Glocke, der beeindruckenden Marshall-Verstärker-Wand und einer gigantischen Licht- und Tonanlage kommen „WE SALUTE YOU“ dem Original in Sound, Performance und Bühnenbild so nahe, dass der langjährige AC/DC-Fotograf Robert Ellis nach einem Konzertbesuch das Statement veröffentlichte: „This is the closest thing to the real thing!“. Und so kann sich Passau freuen auf ein Rock-Konzert der Extraklasse mit allen großen AC/DC-Hits wie „Highway To Hell“, „T.N.T.“, „Thunderstruck“, „Back In Black“, „Hells Bells“, „You Shook Me All Night Long“ u.v.m. „For those about to rock – WE SALUTE YOU!“

Termin: Freitag, 28.03.2025 (20 Uhr) / Passau, Dreiländerhalle

Vorverkauf: www.passau-ticket.de | www.wesaluteyouacdc.com



28.03.25 | Passau - Dreiländerhalle

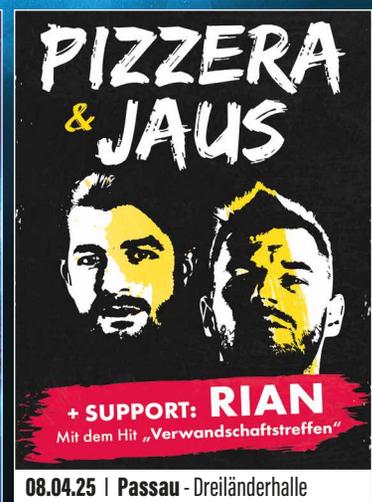


DAS PERFEKTE REMAKE
DER WEMBLEY KONZERTE 1979

02.04.25 | Passau - Dreiländerhalle



05.04.25 | Passau - Dreiländerhalle



08.04.25 | Passau - Dreiländerhalle

09.04.25 | Deggendorf - Stadthalle 2

UNSER
RADIO

PASSAU
TICKET

TICKETS: WWW.COFO.DE

cofo
ENTERTAINMENT

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

FILZLÄUSE DER DEMOKRATIE

Warum die wahrhaft einflussreichen Organisationen der Welt mit Demokratie nichts am Hut haben.

[Matthias Müller]

Sie sind überall. Ja, tatsächlich gibt es wohl kein einziges Medienereignis, keine Nachricht in den Zeitungen, kein Gesetz, keine Verordnung, keine politische Agenda, kein Wahlprogramm, keine öffentliche Investition, tatsächlich keine einzige Bewegung der so genannten „öffentlichen Hand“ in den letzten Jahren – und das sowohl in Deutschland, der EU als auch und insbesondere weltweit – ohne dass die eine oder andere von ihnen ihre Finger im Spiel gehabt hätte. Alles, was irgendein Politiker in irgendeiner Form in der „Westlichen Wertegemeinschaft“ sagt, tut oder unterlässt, ist auf die eine oder andere Art das Ergebnis ihrer Arbeit.

Ihre Namen sind nicht geheim. Man kennt viele von Ihnen. Manche sind groß und mächtig, andere eher klein und unscheinbar. Sie heißen WHO und WEF, Bill & Melinda Gates Foundation, Open Society Foundation, Ford Foun-

ation, Rockefeller Foundation, GAVI oder CEPI, Atlantikbrücke, Chatham House, Fabian Society, Council on Foreign Relations, Bilderberger, Round Table, Club of Rome, IPCC, WWF, Greenpeace, Allianz für Klimagerechtigkeit, Forschungsstelle für Nachhaltigkeit und Klimapolitik, Deutsche Klimastiftung, Deutsches Klimarechenzentrum, PRI01, Stiftung 2 Grad, Klima-Allianz Deutschland, GermanZero, BUND, Deutsche Umwelthilfe, Carbon Disclosure Project, Climate Action Network, Earth Institute, National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA), World Meteorological Organisation (WMO), Ärzte Ohne Grenzen, Deutsches Rotes Kreuz, Ban Ki-Moon Centre for Global Citizens, Amnesty International, World Vision, Water Integrity Network, 350.org, Center for Economic and Social Rights, Human Rights Watch, Syrische Beobachtungsstelle für Menschenrechte, International Justice Mission, International

Rescue Committee, Internationale Liga für Menschenrechte, Der Rote Halbmond, Internationaler Gewerkschaftsbund, Ocean Care, Oxfam, Reporter ohne Grenzen, Sea Shepherd, Terre des Hommes, Transparency International, Agora Energiewende, Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung (DIW), International Fact Checking Network, CORRECTIV, RAND Corporation, blablabla. Dies ist nur ein winziger, winziger Auszug. Eine vollständige Erfassung aller Namen einschließlich einer Beschreibung ihrer Tätigkeiten, Vernetzungen und Verflechtungen, sowie ihrer (und das wäre sicher besonders spannend) Geldgeber wäre ein zwar höchst spannendes, aber vermutlich hoffnungsloses Unterfangen. Die Liste ist wahrlich endlos. Google spuckt sehr gerne eine ganze Litanei an Namen aus, wenn man es lieb bittet.

Die Rede ist von den so genannten „NGOs“.

Was sind NGOs? NGO ist ein Oberbegriff für das, was die Abkürzung explizit ausdrückt: es sind Non Governmental Organizations, also Organisationen, die kein offizielles Regierungsorgan sind. NGO steht dabei als Sammelbegriff für eine ganze Palette an Organisationsformen, Gesellschaften, Körperschaften, Institute, Vereine und Verbände mit unterschiedlichen Rechtsformen, Zielen und Aufgaben, bei denen sich jedoch bestimmte Formen als praktisch und effizient herausgestellt haben. Sehr häufig treten NGOs in Form von Stiftungen auf. Ein Geheimdienst zum Beispiel, oder eine Behörde, sind normale Regierungsorgane. Eine Stiftung, ein Institut oder ein Beratungsunternehmen sind dies nicht, es sind Nicht-Regierungs-Organisationen, kurz NGOs. Auch die UNO ist genau genommen eine NGO, ebenso wie die WHO, die NATO oder BRICS, denn keine dieser Organisationen sind offizielle Organe einer bestimmten

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

Regierung – wohlgermerkt offiziell. Nimmt man es ganz genau, ist wohl auch die EU eine NGO, die ihre ziemlich unansehnlichen, totalitaristischen Problemzonen geschickt mit einem hauchdünnen demokratischen Negligé kaschiert. Man gibt dem Bürger die Illusion der Kontrolle, indem er das „Europaparlament“ wählen darf, tatsächlich beeinflussen kann dieses gewählte Parlament mit Sitz in Luxemburg (nicht in Brüssel, wohlgermerkt) aber so gut wie nichts. Die Politik und die Gesetze macht die EU-Kommission. Das ist die eigentliche Regierung Europas, und die wird eben nicht demokratisch gewählt. Ursula von der Leyen stand niemals zur Wahl, dennoch regiert sie. Wir kommen ein andermal darauf zurück.

Bereits bei den Mega-NGOs wie NATO oder UNO zeigt sich die wesensimmanente Problematik dieser Organisationen: sie haben mittlerweile eine derart mächtige Präsenz auf dem Globus entfaltet, dass man ihre Existenz selbst theoretisch kaum noch infrage zu stellen vermag. Sie stehen weit außerhalb jedweder demokratischen Legitimation und nehmen dennoch für sich in Anspruch, als operative Zentren der westlichen

Demokratien wahrgenommen zu werden – und fordern als solche auch ihre autoritären Machtbefugnisse ein. Witzigerweise fällt dieser eklatante Widerspruch den selbst ernannten Demokratiewächtern nicht auf, dies nur nebenbei. Unser Thema sind heute nicht die Organisationen wie UN, NATO oder EU, sondern es soll um die rein privaten NGOs gehen. Auch und insbesondere sie spielen heutzutage eine enorm wichtige Rolle in der westlichen Politik. Über die vergangenen Jahrzehnte sind sie wie Pilze aus dem Boden geschossen und haben ihre Fäden in die Regierungen und Regierungsbehörden gesponnen. Sie arbeiten als Berater, Dienstleister oder Lobbyorganisation entweder den Regierungen bzw. den Medien zu oder erhalten direkte Aufträge von ihnen. Über die Jahre ist durch diese Arbeitsweise ein nahezu undurchdringlicher Filz von gegenseitigen Kooperationen und Verbindungen entstanden, der sich völlig von den demokratischen Grundprinzipien der Gesellschaft abgekoppelt hat.

Vielleicht sollten wir versuchen, den Nährboden, das Substrat, auf dem die NGOs so prachtvoll gedeihen, näher zu betrachten. Warum

existieren sie und was macht sie zu solch effizienten Werkzeugen zur Manipulation der westlichen Demokratien, samt ihrer Gesellschaften?

NGOs existieren, weil sie funktionieren und weil sie die Bedürfnisse der Regierungen, mit denen sie zusammen arbeiten, erfüllen. Tatsächlich ist die Gründung von NGOs eine sehr alte und extrem häufig angewandte Management- und Kommunikationstechnik. Schon als ich als junger Unternehmensberater für strategisches Marketing, PR und Kommunikation vor über 25 Jahren durch die Lande zog, gehörte die Gründung oder finanzielle Kaperung von geeigneten NGOs zum Standardrepertoire der PR Branche. Wollte ein Pharmaunternehmen beispielsweise ein Nahrungsergänzungsmittel auf den Markt bringen, so war die Strategie, dass das Unternehmen die Vorzüge seines Produktes nicht selbst durch anpreisen würde – stattdessen würde man entweder ein „Institut“ gründen, in dem „Forschung“ für „gesunde Ernährung“ betrieben werden würde. Als Leiter des Institutes würde man irgendeinen „Wissenschaftler“ anheuern, der über einen guten Ruf sowie ein großes Interesse

an einem guten Einkommen haben sollte. Dieses „Institut“ unter der Leitung des betreffenden Prof. Dr. Dr. XY würde dann die Medien, Apotheken und Mediziner mit entsprechenden „Studien“ versorgen, so dass das Produkt guten Absatz finden würde, weil sich unter allen relevanten Experten ein „Konsens“ gebildet hätte, dass es richtig und wichtig ist. Rein technisch ist die Gründung eines solchen Institutes oder einer vergleichbaren Organisation für ein großes Unternehmen ein Kinderspiel. Beinahe noch einfacher ist es, bestehende Institute, die genau das bereits tun, mit finanziellen Zuwendungen zu überschütten und sich so ihrer Kooperation zu versichern. Nichts davon ist illegal.

Vor allem aus rechtlicher und finanzieller Sicht sind NGOs ein kluges und extrem nützliches strategisches Instrument, ganz besonders in den so genannten „Demokratien“. Regierungen in formalen Demokratien haben mit unterschiedlichen Problemen zu kämpfen. Das erste Problem sind die eigenen Gesetze. Formale Demokratien legen sich selbst gewisse Rechenschafts- und Transparenzpflichten auf. Dies führt dazu, dass eine Regierungs-

Die Luft-Wasser-Wärmepumpe
Logatherm WLW186i AR.
Geeignet für Neubau und Bestand.

Jetzt umrüsten.

BAUMGARTNER M.
Heizung • Sanitär • Lüftung
Tankschutz • Abflusssdienst
Kernbohrungen • Klimatechnik
Tel.: +49 (0)8547 / 1693 • Forsthart

Die Klassifizierung zeigt die Energieeffizienz des Systems mit Logatherm WLW186i-10 AR E und Systembedieneinheit Logamatic BC400. Die Klassifizierung kann je nach Komponenten oder Leistungsgröße abweichen.

Buderus

Buderus

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]



**Kostenlose
3D Liegediagnose**

Sie sehen schon vorher, wie gut
Sie zukünftig schlafen!

MATRATZEN UMTAUSCH AKTION

100,- Rückvergütung... Sie sparen
auf ganzer Linie! Bis zu 100,- Umtausch-Bonus lt. Aktionsliste!*

Gratis Zustellung... Sie profitieren
von unserer bequemen Zustellung zu Ihnen nach Hause!*

Gratis Entsorgung... Wir übernehmen
die umweltgerechte Entsorgung Ihrer Altmatratze!*

* Ab sofort bis Ende März.
Nähere Infos im Geschäft und auf www.ammerer.com



Betten
AMMERER

Schlafen • Wohnen ... einfach gut beraten!

Schärding • Ob. Stadtplatz 33 ☎ +43 7712 3338
Braunau • Stadtplatz 27 ☎ +43 7722 63577

Gute Beratung braucht ihre Zeit! Jetzt kostenlosen Beratungs-
Termin vereinbaren! Telefonisch oder www.ammerer.com

behörde, ein Ministerium oder ein Regierungsmitglied stets mit dem Risiko leben muss, vor Journalisten, dem Parlament, der Opposition oder einem gewöhnlichen Bürger Rechenschaft über ihr Tun und Walten abgeben zu müssen. Es ist sehr schwierig und risikoreich, berechnete Anfragen abzuwehren oder gar wissentlich falsch zu beantworten, da die Gesetze in den formalen Demokratien den genannten Interessengruppen ein durchaus schlagkräftiges Arsenal an Rechtsmitteln zur Verfügung stellen, ihr Auskunftersuchen durchzusetzen. Zudem arbeiten in Regierungsorganen in der Regel Beamte. Diese Spezies ist naturgemäß „anders“. Wenn es darum geht, schnell, unkompliziert und eventuell sogar kreativ an bestimmte Ziele zu gelangen, sind Beamte kaum die richtigen Teammates. Verfolgt eine Regierung also politische Ziele, zu deren Umsetzung Maßnahmen erforderlich sind, die man aus diversen Gründen lieber nicht in der Öffentlichkeit und oder vor der Opposition diskutieren möchte oder bei denen man rasche Resultate benötigt, so bieten sich hier die Dienste einer entsprechenden NGO an.

Es ist an dieser Stelle nicht einmal nötig, böse, artige, sinistre Motive als Beispiel zu konstruieren. Die Problematik zeigt sich bereits an sehr viel harmloseren, alltäglichen Fragen der praktischen Amtsführung. So könnte ein Minister für eine geplante Gesetzesinitiative Informationen benötigen, die er aus Bürgerdaten herausdestillieren müsste. Nun ist jedoch nicht zweifelsfrei gesichert, dass er dies auch darf. Eine Rückfrage beim Datenschutzbeauftragten bringt eher noch mehr Unsicherheit und Bedenkenträgerei als Klarheit. Im Zweifel würde er sich die Daten trotzdem besorgen, aber bei der nächsten Großen Anfrage der Opposition, die sein schönes Gesetz kippen will, darüber eventuell Rechenschaft ablegen müssen. Kleinste Verfahrensfehler könnten damit das gesamte Vorhaben ins Abseits schießen. Viel einfacher ist es doch da, die Ermittlung der Entscheidungsgrundlagen für sein Gesetz einem darauf spezialisierten Institut aufzutragen. Woher dieses Institut seine Daten hat, muss den Minister nicht interessieren – und, noch viel wichtiger: die NGO untersteht nicht denselben Auskunfts- und Rechenschaftspflichten. Kritische Fragen können mit dem Verweis auf Geschäftsgeheimnisse (oder noch besser, welche Ironie, dem „Datenschutz“) einfach, schnell und dauerhaft abgewürgt werden. NGOs dienen in diesem Zusammenhang also

sehr oft dazu, für Regierungen schnell und unkompliziert Aufträge zu erledigen, die, nun ja... sagen wir einfach: rechtlich und bürokratisch etwas sperrig zu handhaben wären. Diese Art von NGOs sind sehr häufig Institute, Beratungsunternehmen und „Thinktanks“ die entweder von Personen aus dem engsten Umfeld der Minister selbst gegründet, oder aber von interessierten Gruppierungen ins Leben gerufen werden, mit dem Ziel sich gezielt den Regierenden anzudienen, um auf diesem Weg Geld zu verdienen und nebenbei auch politischen Einfluss auszuüben. Beides ist üblich, ganz besonders in der EU. Der Journalist János Allenbach-Ammann wies beispielsweise in seinem Artikel für Table Media nach, dass unter Ursula von der Leyen der Zugang von NGOs zu den EU Kommissaren und Kabinettsmitgliedern massiv erweitert wurde. Sie bekamen dadurch die Gelegenheit, die EU-Politik aktiv mitzugestalten.

Ein weiterer Vorteil für die Politik, der durch die Zusammenarbeit mit NGOs entsteht, ist, dass sich der betreffende Politiker auf die Aussagen von „Experten“ berufen und seiner Agenda damit zusätzliches Gewicht verleihen kann. Wie wir aus der Covid-Inszenierung noch sehr lebendig vor Augen haben und durch die frei geklagten, entschwärzten RKI-Protokolle schwarz auf weiß nachlesen können, spielen sich Regierung und externe „wissenschaftliche“ Berater dabei gegenseitig die Bälle zu. Den Maßnahmen, die die Regierung gerne veranlassen möchte, verschaffen die „Experten“ den nötigen „wissenschaftlichen“ Unterbau und damit sachliche Legitimation – gleichzeitig erhalten die „Experten“ ihre Legitimation durch die Tatsache „die Regierung zu beraten“. Man referenziert sich gegenseitig und schafft damit eine höchst fruchtbare Win-Win-Situation. Zudem fließt natürlich Geld in Form von „Forschungsaufträgen“ oder „Förderungen“.

Diese Gepflogenheiten sind mittlerweile ein dermaßen selbstverständlicher Teil der täglichen Regierungspraxis, dass sich niemand mehr große Gedanken darüber macht. Als verstärkender Faktor kommt der finanzielle Aspekt hinzu. Alle Institute, Beraterorganisationen, Denkfabriken und Initiativen brauchen ständig Geld. Sie müssen sich und ihre Infrastruktur am Leben erhalten und ihre eigenen Ziele voran treiben. Das führt dazu, dass, sobald der Markt die Ziele und Agenden der Mächtigen identifiziert hat, sich unmittelbar ein Öko-

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

system von alteingesessenen wie auch spontan neu gegründeten NGOs entwickelt, aus dem heraus man sich mit eigens erstellten „Studien“, „Gutachten“, „Work Papers“ oder „Zukunftssymposien“ als Partner der Regierung andient und sich durch vorauseilenden Gehorsam für zukünftige Kooperationen empfiehlt. Man möchte ein möglichst saftiges Stück „vom Kuchen“ abhaben. Man buhlt um Geld und Anerkennung. Liefert man den Regierenden die Daten, Narrative und Strategien, die sie zum Ausbau ihrer Macht und zur Erreichung ihrer politischen Ziele benötigen, kommt beides wie von selbst. Auf der Internetseite des Deutschen Bundestages ist beispielsweise nachzulesen, dass der Haushaltsentwurf für 2024 alleine die finanzielle Unterstützung von rund 530 in Deutschland ansässigen NGOs vorsah. Die Bundeszentrale für politische Bildung hingegen veröffentlicht (zu finden auf ihrem Internetportal) eine Statistik, die über die Entwicklung von NGOs weltweit Auskunft gibt. Demnach hat sich die Zahl der von westlichen Regierungen unterstützten und finanzierten NGOs seit den 80er Jahren mehr als verdoppelt. Heute stehen weit mehr als 10.000 Organisationen auf den Gehaltslisten der Politik.

Zudem sind NGOs für regierende Politiker eine sehr gute Möglichkeit, ihren Einfluss auf die Realpolitik über die Legislaturperiode

hinaus zu verstetigen. Indem sie im Laufe der Legislaturperiode enge, möglicherweise auch langfristige, strategische Partnerschaften ihrer Ministerien mit externen NGOs begründen und diese Organisationen möglichst üppig alimentieren, sichern sie sich faktischen Einfluss, der auch nach ihrer eventuellen Abwahl ein Wirkverstärker für ihre Agenden bleibt. Ein in Deutschland besonders prominentes Beispiel für diese Methode ist die Agora Energiewende GmbH, deren Machenschaften im Rahmen des Vaternwirtschaftsskandals rund um Minister Habeck bekannt geworden sind. Tatsächlich ist die Denkfabrik Agora Energiewende keine Unbekannte. Seit mehr als zehn Jahren beeinflusst das Netzwerk die Politik in Deutschland. Ge-gründet wurde sie 2012 von dem Grünen-Politiker Rainer Baake. Ihr Ziel: Die Gesellschaft klimaneutral zu gestalten. Ihr Aufstieg beginnt umgehend, erst recht als Baake überraschend ein Jahr später vom damaligen Wirtschaftsminister Sigmar Gabriel (SPD) zum Staatssekretär berufen wird. Seinen Chefposten bei Agora übernimmt: Patrick Graichen. Er gilt bereits damals als Ziehsohn von Baake, der ihn viele Jahre zuvor über den Umweltminister Jürgen Trittin kennengelernt hatte.

Im Wirtschaftsministerium konnte Baake deutliche Spuren hinterlassen. So soll er klimabewegte

Beamte eingestellt haben und seine Hauptziele erfolgreich vorangetrieben haben: den Ausbau der erneuerbaren Energien und den Atomausstieg. Der heute 67-jährige Volkswirt, so berichtet es jetzt der Spiegel, habe schon damals klare Vorstellungen davon gehabt, wie die Energiewende vollzogen werden müsste: mit der Umstellung von Wirtschaft und Gesellschaft von fossilen Brennstoffen auf Ökostrom. Dazu zählten nicht nur Autos, sondern auch Wärmepumpen und industrielle Prozesse, heißt es weiter in dem Bericht. Eine Blaupause für spätere Jahre also? Gut möglich, doch Baake bleibt nicht viel Zeit. Denn mit dem Wechsel an der Ministeriumsspitze auf Peter Altmaier (CDU) gerät sein Ansatz ins Stocken. Die neu eingestellten Beamten bleiben, doch Baake zieht sich zurück - und arbeitet einige Jahre später wieder im Agora-Netzwerk. Zusammen mit Graichen liefert er Papiere zur Umgestaltung auf die klimaneutrale Gesellschaft, vor allem auch an die Grünen, die es bei der Bundestagswahl 2021 dann in die Bundesregierung schaffen.

Graichen verlässt Agora und wird im Hause von Habeck neuer Staatssekretär. Wie viel Einfluss die Denkfabrik auf den Koalitionsvertrag genommen hat, bleibt Spekulation. Die Verbindung in die Politik ist aber intensiv. Laut einem Bericht des Redaktionsnetzwerkes Deutschland (RND)

gehen Politiker aus allen Parteien und Ministerien bei der Lobbyorganisation ein und aus. Teilweise sitzen sie auch im „Rat der Agora“ zusammen. Die Denkfabrik ist dabei nicht nur bestens vernetzt, sondern auch vorzüglich finanziert. Neben Zuschüssen aus deutschen Ministerien erhält die Organisation auch viele Spenden in Millionenhöhe. Die größten Geldgeber: Bernhard Lorentz, der ehemalige Chef der Mercator-Stiftung, und der US-Manager Hal Harvey, der seit drei Jahrzehnten Umwelt- und Klimaorganisationen auf der ganzen Welt mit Geld versorgt.

Ungewöhnlich ist das im Übrigen nicht. Bei der Agora handelt es sich qua Gründungsziel eher um einen grünen Lobbyverein. Doch ähnliche parteinahe Organisationen gibt es laut dem Spiegel auch bei CDU oder FDP. Bei der Union setzt man verstärkt auf den Thinktank Epico, der von Bernd Weber geleitet wird, einem Mitglied im Wirtschaftsrat der CDU. Im Beirat sitzt Unionsfraktionsvize Andreas Jung. Auch diese Organisation erfreut sich privater Geldgeber, auch aus dem Ausland. Und im Umfeld der FDP agiert die 2014 gegründete Denkfabrik Prometheus von Ex-Abgeordneten Frank Schaeffler, ebenfalls finanziert mit inländischen und ausländischen Zuschüssen von dubiosen Spendern.



Ihr kompetenter Partner rund um Ihre Sicherheit.



Generalagentur Daniel Brummer

Bahnhofstraße 36 · 94032 Passau
Tel. 0851 96609199 · Mobil 0172 3616298
info@dbrunner.vkb.de · www.dbrunner.vkb.de

VER SICHER UNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.



Bürozeiten

Mo. bis Fr. 8:30 bis 12:30 Uhr und
Mo. bis Mi. 13:00 bis 16:30 Uhr
Donnerstag 13:00 bis 15:30 Uhr
und nach Vereinbarung

BESSER IN BEWEGUNG

AUSDAUERND MIT DEN BANDAGEN VON SPORLASTIC



GENU-HIT®

Kniebandage mit ringförmiger Silikonfriktionspelotte und seitlicher Verstärkung.

Indikationen:

- Bandverletzungen
- Gonarthrose
- Meniskusschäden
- Posttraumatische Reizzustände
- Rheumatische Erkrankungen Knie

Wirkung:

- faltenfreier Sitz
- verbesserter Blut- und Lymphabfluss
- sehr dünn
- hoher Tragekomfort
- Druckentlastung der Patella
- Stabilisierung
- Massagewirkung

Viele NGOs entstehen somit als normale Marktreaktion auf den Bedarf der Regierenden an externer Expertise, sowie externer Legitimation für ihre jeweiligen Agenden. Andere NGOs arbeiten jedoch auch proaktiv.

Seitdem die Menschheit mittels staatsähnlicher Gebilde und Machtsysteme kontrolliert wird, gibt es Strategien von interessierten Gruppen, auf diese Systeme Einfluss zu nehmen und dafür zu sorgen, dass sich die Dinge so entwickeln, wie es von bestimmten Kreisen gewünscht ist. Als die erste „Demokratie“ das Licht der Welt erblickte, waren die ersten NGOs bereits als Geburtshelfer mit von der Partie. Die Demokratie als Staatsform war von Beginn an eine Herausforderung an die Kapital besitzende Klasse, dem Freiheits- und Mitgestaltungswillen des größtenteils mittellosen Volkes zwar eine vermeintlich glaubwürdige Projektionsfläche zu verschaffen, faktisch aber gleichzeitig die volle Kontrolle über die strategische Staatsführung zu behalten.

Die direkte, persönliche Einflussnahme beispielsweise eines bestimmten Superreichen auf einen demokratisch gewählten Politiker ist jedoch zur Erreichung dieses Ziels aus vielerlei Gründen nicht sinnvoll. Es sind zu viele Unwägbarkeiten mit diesem Unterfangen verbunden, die Gefahr des Scheiterns ist zu hoch. Man möchte sich und seine persönlichen Motive nicht einer zunächst fremden Person offenbaren. Persönliche Einflussnahme ist plump und durchsichtig. Der persönliche Vorteil liegt zu offen sichtbar als Verhandlungsmasse auf dem Tisch. Zudem ist diese Methode schrecklich ineffizient. Wie viele Gespräche bräuchte es, um einen einzelnen Politiker für die Sache zu gewinnen, selbst wenn er ihr grundsätzlich zu-

getan wäre? Persönliche Einflussnahme ist etwas für erbärmliche Amateure.

Die Gründung einer NGO hingegen eröffnet eine unfassbare Bandbreite äußerst günstiger Möglichkeiten zur Beeinflussung und Manipulation nicht nur einzelner Politiker, sondern ganzer politischer Strömungen samt der Gesellschaft als Ganzes. Bereits die Gründung einer NGO ist ein kluger finanzstrategischer Schachzug. Wählt man die Form der gemeinnützigen Stiftung, so lassen sich, je nach Rechtslage im Gründungsstaat, beliebig große Geldsummen in die Stiftung verschieben, ohne zuvor Einkommens- oder Gewinnsteuern dafür entrichten zu müssen. Damit finanziert sich die NGO bereits von selbst. Damit aber nicht genug. Auch Zuwendungen in Form von Spenden anderer Mitstreiter müssen nicht versteuert werden, sofern die NGO das Siegel der Gemeinnützigkeit für sich in Anspruch nehmen kann. Und wenn es gelingt, die NGO besonders gut zu vermarkten und sie den Regierenden besonders eifrig Daten, Narrative und vielleicht sogar monetäre Wahlkampfunterstützung zukommen lässt, könnte man sich im Nachgang die eigene Arbeit sogar vom Steuerzahler finanzieren lassen, indem man sich durch die Regierung alimentieren lässt.

Die Arbeit der großen, internationalen NGOs besteht nun darin, die niederen Interessen ihrer originären Gründer und Geldgeber so zu verpacken, dass daraus vor Pathos triefende, „philanthropische“ Erzählungen gestrickt werden. Aus verfassungswidrigen Eingriffen in die Menschen-, Freiheits- und Persönlichkeitsrechte wird „Schutz“, Krieg ist Frieden, Lüge ist Wahrheit und Wahrheit ist Lüge. Narrative bestimmen die Welt – nicht das Recht, nicht das

PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN . OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN



reha team **Mais**
Das Sanitätshaus Aktuell ek



0851/988280

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

Gesetz und auch nicht die Fakten. Narrative stehen über allem. Mit dem richtigen Narrativ lässt sich alles, buchstäblich alles Rechtfertigen. Und diese Narrative entstehen in den Manufakturen der NGOs. „Man tut ausschließlich „Gutes“, „fördert“ wichtige „Sachen“, „übernimmt Verantwortung“ für die „Gesundheit“, die „Gesellschaft“, die „Zukunft“ und den „Planeten“ sowieso.

Die große Stärke von üppig finanzierten NGOs wie beispielsweise George Soros' Open Society Foundation, Bill Gates' BMGF oder Pierre Omidyar's Omidyar Network ist ihre beeindruckende operative Schlagkraft mit globaler Reichweite, von der Regierungen nur

träumen können. Das Stiftungskapital dieser NGOs beträgt zum Teil dreistellige Milliardenbeträge – eine prall gefüllte Kasse, mit der sich viel bewegen lässt. NGOs dieses Kalibers sind in der Lage, innerhalb weniger Wochen Dinge in Bewegung zu setzen, die eine demokratisch gewählte Regierung in zwei Legislaturperioden nicht annähernd auf die Kette bekommen würde. Das Geheimnis dieser Schlagkraft liegt einerseits in den extrem effizienten, nach unternehmerischem Vorbild organisierten inneren Strukturen, der massiven internationalen Vernetzung mit Informanten, Partnern, Medien, Bildungs- und Forschungseinrichtungen, anderen NGOs sowie Regierungen auf der ganzen Welt.

Da diese großen NGOs seit Jahren mit Geld nur so um sich werfen, gibt es für sie keine verschlossenen Türen und keine unbeantworteten Anrufe. Wen immer man an seinem Besprechungstisch anzutreffen wünscht, der wird alles tun, um zum gewünschten Termin zu erscheinen. Man erreicht jeden beliebigen großen Entscheider auf dem Planeten zu nahezu jeder Tages- und Nachtzeit auf seiner Privatnummer. So bringt man Dinge ins Rollen.

Für ehrgeizige Politiker sind Kontakte zu solchen Menschen wie ein Rauschmittel. Sie bewundern ihren überwältigenden Gestaltungswillen, ihre beeindruckende Effizienz und ihre Leichtfüßigkeit,

mit der sie sich auf dem globalen Parket bewegen. Sie umschwirren sie wie Bienen den Honigtopf. Politiker brauchen, um selbst erfolgreich sein zu können, Zugriff auf hochklassige Netzwerke und den erhalten sie, indem sie so oft wie möglich die Nähe zu den Personen suchen, die sich im Dunstkreis der großen NGOs bewegen.

Die großen NGOs wissen dies. Die gezielte Förderung von Politikern, die sich als engagiert und nützlich erwiesen haben, geschieht durch finanzielle Spenden an das Wahlkampfbüro oder die Partei, durch materielle oder immaterielle Unterstützung von Projekten, denen sich der jeweilige Politiker verschrieben hat, sowie durch



WEGE NACH OBEN!

WIRTSCHAFTSSCHULE PASSAU

Neuburgerstr. 96 _ wspassau.de _ 0851 988 170

NEU!!!



Übertritt nach der 4. Klasse

Tag der offenen Türe

14. März 2025 - ab 15:00 Uhr

Schnuppernachmittag

08. April 2025 - ab 15:00 Uhr

Anmeldetage

05. Mai bis 12. Mai 2025



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

aktive Einbindung in politische und wirtschaftliche Netzwerke, national wie auch international. Das Young Global Leader-Programm des WEF ist ein besonders starkes Beispiel für diese Art von Förderung. Auf diese Art und Weise ziehen sich die NGOs die „richtigen“ Leute heran, die dann auf den Wahllisten in den jeweiligen Demokratien auftauchen. Bereits am ersten Programm 1992 nahmen später sehr bekannt gewordene Persönlichkeiten teil: wie Angela Merkel, Tony Blair, Nicolas Sarkozy, Manuel Barroso oder Bill Gates. In den folgenden Jahren kamen Hunderte hinzu, die nach und nach wichtige Positionen einnahmen: Emmanuel Macron, David Cameron, Sebastian Kurz, Annalena Baerbock, Mark Zuckerberg (Gründer von Facebook), Jacinda Ardern (Premierministerin von Neuseeland), Sanna Marin (Ministerpräsidentin von Finnland), Ida Auken (Ex-Umweltministerin von Dänemark), Kronprinz Haakon von Norwegen, Larry Page (Mitgründer von Google), Leonardo DiCaprio (Schauspieler), Niklas Zennström (Mitentwickler von Skype) und Jimmy Wales (Mitgründer von Wikipedia). Der Erfolg eines ehrgeizigen Politikers hat wahrscheinlich viele Väter – aber ohne sich am

Licht der wichtigsten Fixsterne im NGO-Universum zu orientieren, ist die sichere Navigation durch die Untiefen einer westlichen Demokratie nahezu undenkbar.

Im Zusammenspiel zwischen großen, kapitalstarken Stiftungen, unzähligen mittleren und kleinen NGOs, Bildungs- und Forschungseinrichtungen, Medien, Regierungen und Politikern ist über die Jahrzehnte ein für Außenstehende schier undurchdringlicher Dschungel an Kooperationen, Verfilzungen und Seilschaften entstanden. Die Kapitalstärke der großen Stiftungen öffnet alle wichtigen Türen auf dem Planeten und herein treten die Narrative, die von den Betreibern dieser Netzwerke gewünscht sind. Politiker werden mit diesen Narrativen groß gezogen, die Agenden der goutierten Regierungen werden mit „wissenschaftlicher“ Legitimation unterfüttert, die sie von den passenden NGOs geliefert bekommen. Die Medien kommen auch nicht zu kurz, auch ihnen stellen die NGOs Daten, Recherchen, Wissenschaft, Networking und letztlich auch Finanzmittel zur Verfügung, damit die Berichterstattung „auf Linie“ bleibt. Allein bei der BMGF Stiftung von

William „Bill“ Gates wurden in den letzten Jahren Zuwendungen von weit über 300 Millionen Dollar an Mainstreammedien nachgewiesen, mit denen die gewünschte Berichterstattung über diverse Themen gesichert wurde. Da sich die meisten Menschen noch immer ihre Meinungen mithilfe der Konzernmedien bilden, stellt die Beeinflussung dieser Medien durch wenige globale Akteure eine unmittelbare Sabotage der demokratischen Ordnung dar. Diese Organisationen verfügen über die Mittel und die Möglichkeiten, das Denken, die Meinungen und damit die politische Gesinnung der Bevölkerung in jede gewünschte Richtung zu lenken – ohne, dass die Menschen auch nur eine leise Ahnung davon haben.

Zusammenfassend lässt sich das Wesen der NGOs auf einen einfachen Nenner bringen: sie existieren, weil sie praktische und effiziente Werkzeuge sowohl zum Nutzen der Superreichen wie auch der Regierungen sind. Sie liefern entweder im direkten Auftrag oder als unaufgeforderten, dennoch hoch willkommenen Impuls Daten, Studien, wissenschaftliche Legitimation, Narrative und Strategien, damit sowohl die Politik ihre eige-

nen operativen Probleme lösen und Agenden verfolgen kann, als auch die Interessen des Kapitals Eingang in die politischen Programme der Regierenden finden. Der operative Vorteil der NGOs ist ihre finanzielle Schlagkraft, ihre effiziente Organisation und ihre weltweite Vernetzung. Der strategische Vorteil von NGOs ist ihre Positionierung als „unabhängige Experten“, als „Zentren der anerkannten Wissenschaft“ und als „Philanthropen“, aus der sie ihre Autorität schöpfen. Sie stärken ihre jeweilige Reputation, indem sie sich gegenseitig belobigen, auszeichnen und referenzieren. Sie beeinflussen nicht nur die Regierenden im Sinne ihrer eigenen Ideologien, sie erledigen bisweilen auch schmutzige Jobs für die Regierungen. Wenn es beispielsweise darum geht, irgendwo auf der Welt missliebige Regierungen zu stürzen oder Gesellschaftssysteme zu transformieren, so versichert man sich dazu der Dienste spezieller NGOs. Wenn in bestimmten Staaten urplötzlich „Graswurzelbewegungen“ entstehen und sich auf den Straßen unversehens eine bemerkenswert gut organisierte und finanziell bestens aufgestellte „Demokratiebewegung“ bildet, man mit

CARFUNKEL
wuschel weiche wagen wäsche



FAHRZEUGWÄSCHE
AB 12€



LAUFZEIT: 30.03.2025

LADREAKTION

DU ZAHLST:

100,-€

NOCH KEINE CARFUNKEL CARD?

EINFACH ONLINE BESTELLEN UNTER
[CARFUNKEL.COM/CARFUNKEL-CARD](https://www.carfunkel.com/carfunkel-card)
ODER DIREKT AN DER KASSE VOR ORT

DU ERHÄLTST PREPAID GUTHABEN:

125,-€



DU SPARST: 25,-€

4X IN NIEDERBAYERN
1X IN PASSAU

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

griffigen Parolen zum „Widerstand“ gegen „Unterdrückung“ aufruft und den Regimechange „von unten“ betreibt, dann ist dies stets das Werk von NGOs. Stabile organische Graswurzelbewegungen gibt es nicht. Es gibt keine starke soziale Bewegung ohne eine starke Marketingstrategie dahinter. Wenn es in der Bevölkerung eines Staates zu größeren, vermeintlich demokratischen Bürgerbewegungen kommt, die eine gewisse inhaltliche Kohärenz und organisatorische Professionalität aufweisen, so verfügen diese grundsätzlich über mächtige Unterstützer, eine üppige Finanzierung und sie agieren nach einem dezidierten Playbook. Egal ob osteuropäische oder arabische „Farbrevolutionen“, Fridays For Future, Black Lives Matter oder Last Generation – keine dieser Bewegungen wäre ohne die finanzielle, organisatorische und logistische Unterstützung mächtiger NGOs jemals so entstanden. Große NGOs sind Macher. Und sie sind unglaublich lukrativ. Ihre Finanzierung besteht aus den ersparten Steuern ihrer Gründer, steuerfreien Spenden und öffentlichen Fördermitteln, aka Steuergeldern. De facto bezahlen wir also die ma-

nipulative, demokratiezersetzende Arbeit der NGOs.

Tatsächlich fast stumm vor Staunen macht es den Fachmann, zu beobachten, wie harmonisch das große Orchester der NGOs mittlerweile zusammen spielt, ohne dass es dazu einer expliziten Anweisung bedürfte. Erst jüngst konnte man Zeuge dieser Methodik werden. Kaum stach ein krankhaft krimineller Migrant ein Kindergartenkind nieder, rollte die gut geölte NGO-Maschine an. Die Anti-Rechts-NGOs hatten im Handumdrehen Kundgebungen und Demonstrationen organisiert, Faktenchecker-NGOs kümmerten sich um die richtigen Narrative in den sozialen Medien, Meinungsforscher-NGOs legten Umfrageergebnisse vor, dass der Doppelpass über die rechte Flanke für Friedrich Merz angeblich zum Eigentor geführt hätte, und das DIW sekundierte mit einer flugs erstellten „Studie“, dass nicht weniger, sondern noch mehr Migranten für „unsere Wirtschaft“ überlebenswichtig seien – und schwuppdiewup war wieder Ruhe im Boot und das Thema vom Tisch.

NGOs existieren. Sie sind überall. Sie sind eine offenbar unabänder-

liche Begleiterscheinung jeder zeitgenössischen westlichen Demokratie und sie vermehren sich und ihren Einfluss immer hemmungsloser. Ich möchte sie mit Filzläusen vergleichen, die gleichfalls immer dann auftreten, wenn ihr Wirt es mit Hygiene und Partnerwahl nicht mehr so genau nimmt. Wenn die Demokratie nicht mehr gepflegt und der Filz aus den Regierungsorganen nicht regelmäßig heraus gekämmt wird, sowie der Verwahrlosung in Form von um sich greifender struktureller Korruption und persönlicher Bereitschaft zur Vorteilsnahme nicht Einhalt geboten wird und „die Demokratie“ beziehungsweise ihre bestellten Vertreter sich bei jeder Gelegenheit prostituieren, dann holt man sich sowas. NGOs sind nicht die Ursache, sondern das Resultat eines schon lange andauernden Fäulnisprozesses in der demokratischen Kultur einer Gesellschaft. Sie keimen und sprießen ganz automatisch und selbstverständlich, sobald im politischen Ökosystem die richtigen Bedingungen entstehen.

Es dürfte sich nicht nur als unmöglich zu realisierende, sondern vor allem als reichlich naive Idee

erweisen, NGOs von der politischen Bühne zu verbannen. NGOs existieren, weil sie von Politikern benötigt werden, Dinge auf der Realebene zu tun, für die sie nicht zur Rechenschaft gezogen werden möchten. Und sie existieren, weil sie von Hyperreichen benötigt werden, Dinge auf der politischen Ebene zu tun, für die sie nicht zur Rechenschaft gezogen werden möchten. Und NGOs sind in dem, was sie tun, so kostengünstig, erfolgreich und effizient, dass sie sich zum Standardwerkzeug der politischen und gesellschaftlichen Manipulation herauskristallisiert haben.

Dem informierten Leser ist all dies nicht wirklich neu. Wer sich ein wenig tiefer in die Materie einlesen will, dem steht, wie bereits gesagt, eine ganze Palette an weiter führender Literatur zur Verfügung. Das kann man machen, muss man aber nicht. Allein, es bleibt die Frage, was wir nun anstellen sollen, mit diesem Riesenfisch? Wie soll man den Einfluss von dubios finanzierten, demokratisch nicht legitimierten Organisationen auf die Realpolitik wirksam eindämmen? Ist dies überhaupt möglich?

EICHINGER WINTERGARTENBAU

Wir unterstützen Sie von der Planung bis zur Fertigstellung!

SCHAU-SONNTAG

16. März 10.00-16.00 Uhr

Erleben sie unsere

Wohnwintergärten und Terrassenüberdachungen

hautnah - **in unserer Ausstellung!**

seit über 40 Jahren!

Ausgezeichnet mit dem Bundespreis
und dem Bayer. Staatspreis



Qualität macht glücklich.





SAY IT IN ENGLISH!

ERFOLGREICH ENGLISCH LERNEN MIT FREUDE UND MOTIVATION

Egal, Sie aus beruflichen oder privaten Gründen Ihre Englischkenntnisse auffrischen wollen, oder ob Ihr Kind für den Englischunterricht in der Schule Unterstützung braucht: bei Beate Gründl-Lechner sind Sie in erfahrenen und guten Händen.

Der Unterricht ist basierend auf neurologischen Erkenntnissen und mit dem Ziel eines optimalen und langfristigen Lernerfolgs aufgebaut, er wird abwechslungsreich gestaltet mit einer Mischung aus Vokabeln, Grammatik, Hörübungen, interessanten Texten, Sprechübungen und vielem mehr.

Ziel ist es, sowohl Spaß und Freude als auch Erfolg beim Erlernen einer Fremdsprache zu haben. Denn nur so können optimale Ergebnisse erzielt werden.

Der individuell an die jeweiligen



Bedürfnisse angepasste Unterricht findet entweder per Internet oder in Firmen oder bei Beate in angenehmer Atmosphäre in deren Büro in Kleeberg bei Ruhstorf statt. Nähere Informationen: www.bgl-sprachdienste.de.

Interessiert? Dann rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine WhatsApp Nachricht oder E-Mail an:



BEATE GRÜNDL LECHNER

öffentlich best. und beeid. Dolmetscherin und Übersetzerin für die englische Sprache

KLEEBERG 14, D-94099 RUHSTORF

Tel: 08534 969 3724 • Fax: 08534 969 3725 • Mobil: 0176 27 10 55 49

beate@bgl-sprachdienste.de • www.bgl-sprachdienste.de

Kunst Spektakel

LASSEN SIE SICH VERZAUBERN UND TAUCHEN SIE EIN IN DIE BUNTE WELT DES KUNSTHANDWERKS!

Komm in eine bunte Welt!

KUNST HANDWERK SPEKTAKEL

15./16. März '25

OSTERZAUBER

Über 80 ausgewählte Kunsthandwerker

- Lama-Spaziergänge
- Frühlingskränze-Workshop
- Zaubershow
- Foodtrucks
- Indianischer Flötenspieler
- Tanzmärchen & Orient. Tanz
- Trommelgruppe, Live Musik
- Handwerksvorführungen
- Kinderprogramm, Männerlounge und vieles mehr

Ca. 2.000 qm Innenfläche

Schlossökonomie Gern

Gotischer Kasten

84307 Eggenfelden/Bayern

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

So. 10.00 – 18.00 Uhr

Samstag:

11 Uhr Eröffnungsrede unseres Schirmherrn Sebastian Lehmann – DANKÜchen Eggenfelden

An beiden Tagen:

- Lama-Spaziergänge
- Zaubershow mit „Waltini“
- Workshop: Frühlingskränze binden mit „Heidis Blumenwerkstatt“
- Trommelgruppe „Samboni“
- Indianischer Flötenspieler „Wahajo“
- Live-Musik „Just The Two Of Us“
- Orientalischer Tanz „Kati Shirin“
- Einzigartiges Kinderprogramm
- Männerlounge
- Weißwurst-Frühshoppen
- Handwerksvorführungen
- Tanzmärchen mit „Marile & Kati Shirin“

Für Dein leibliches Wohl ist bestens gesorgt!

- Eintritt: 6,- Euro (bis 14 Jahre frei)
- Wochenendticket: 10,- Euro
- ermäßigt: 4,- Euro für Rentner, Schüler, Studenten, Menschen mit Behinderung
- erm. Wochenendticket: 6,00 Euro

Hunde an der Leine willkommen

Spendenaktion „Kind in Not“ / Tiertafel

Veranstalter:
Kunst-Handwerk-Spektakel by Kornelia Soutschek – Kunst & Design kunst-handwerk-spektakel@gmx.de



www.kunst-handwerk-spektakel.de

G

GARHAMMER



MEHR
ALS
MODE

DRESSCODES,
DIE FREUDE MACHEN



FAMILIENSOMMER AM MEER DER MÖGLICHKEITEN

HOCH OBEN IN **DEN TIROLER BERGEN** ERSCHEINEN DIE **IDEEN UND MÖGLICHKEITEN FÜR DEN ERLEBNISREICHEN SOMMERURLAUB TATSÄCHLICH UNERSCHÖPFLICH**. KINDER WERDEN ENTDECKER, JUGENDLICHE FINDEN IHRE CHALLENGE, ELTERN UND GROSSELTERN RAUM FÜR SICH. ALLE HABEN "QUALITY TIME", ZUSAMMEN IN DER FAMILIE. EIN MITEINANDER, DAS BEREICHERT UND EIN GEFÜHL VON ZUHAUSE SCHENKT.

DIE TAGE IM SCHLOSSHOTEL FISS, AUF DEN GIPFELN DES SOMMERGLÜCKS, VERFLIEGEN... DOCH IN UNSEREN HERZEN HALTEN WIR SIE FEST.



Ankommen in den Abenteuerbergen

Das Hochgefühl steigt – Höhenmeter für Höhenmeter. So wie die Serpentina zum Sonnenplateau immer höher führen, steigt auch unsere Vorfreude mit jeder Kurve: auf Erlebnis, Erholung und einzigartige gemeinsame Momente. Oben angekommen, fühlen wir strahlende Begeisterung. Im Schlosshotel Fiss empfängt uns die SHF Crew mit einem herzlichen Willkommen. Instinktiv fühlen wir uns daheim.

Und die Kinder? Die erkunden schon den SHF Spielplatz, bevor wir unseren ersten Spaziergang in der prickelnd frischen Bergluft machen. Dabei den Blick einmal schweifen zu lassen, genügt, um die Mundwinkel weit nach oben wandern zu spüren... Die Bergluft macht hungrig. Umso mehr genießen wir dann das reiche SHF Nachmittagsbuffet.

Bei unserer kleinen Tour durch das Hotel wird klar: Hier sind wir goldrichtig. Alles ist stilvoll, ruhig, harmonisch. Wir nehmen uns Zeit zum Entdecken. Denn davon gibt's hier oben auf 1.438

Metern Höhe ganz besonders viel.

Die Wasserwelt Aqua Monte ist nicht nur wunderschön, sondern wie ein Magnet für die Kids. Die 48-Meter-Reifenrutsche wird gestürmt. Danach geht's in den SHF Kidsclub und den SHF Activity Room – hier gibt es nicht nur spannende Spiele, sondern auch die Möglichkeit, Freunde für das nächste Bergabenteuer zu finden.

Das Essen ist herausragend – und der Service zauberhaft. Executive Chef Mathias Seidel und Küchenleiter Michael Angerer haben ein besonderes Talent dafür, den natürlichen Geschmack hochwertiger Zutaten zu bewahren. Auch beim Kinderbuffet ist alles von höchster Qualität. Alles ist noch ausgewählter, als wir es erwartet haben. Und dann gibt's da noch die SUPER. SOMMER. CARD., in der so viele Abenteuer stecken. Wir sind glücklich – und gespannt, was auf dieses gelungene Ankommen morgen folgen wird.

Ein neuer Tag. Die Morgensonne,

Magische Momente

die über die Berggipfel strahlt, hat uns saft wach geküsst. Das Panorama vor unserem Balkon lädt uns ein, den Tag in vollen Zügen auszukosten. Aber zuerst stärken wir uns am sensationellen Frühstücksbuffet. Frischeste Zutaten von den Almen der Umgebung, Obstsaften und Smoothies, die Auswahl ist eine Herausforderung, die wir gerne annehmen.

Aber jetzt geht's auf den Berg. Nur wenige Gehminuten vom SHF wartet schon die Gondel, bei der Mittelstation startet unsere erste Expedition durch den Wald Richtung Kuh Alm wo sie am verzauberten Hexenhaus endet. Die Kinder erkunden alle Geheimnisse der Hexe Peppina Glockenkuss - und wir lassen den Blick schweifen. Der innere Akku füllt sich. Die Berge sind

unsere Ladestation. Wir freuen uns schon auf Morgen.

Nach dem Frühstück geht es

Erlebnispark Hög

mit der U-Bahn in Serfaus zur Alpkopfbahn und von hier hoch hinaus: bis zur Mittelstation auf 1.829 Metern Höhe und zum Erlebnispark Hög mit seinen Geschicklichkeitsspielen und Labyrinthen rund um den Högsee. Tretboote, Holzflöße, ein erfrischender Sprung in den kalten See und der Familiencoaster „Schneisenfeger“ bleiben uns genauso in Erinnerung wie die kreativen Spielstationen.

So schön wie es hier oben ist, zieht es uns trotzdem wieder zurück ins SHF. Die Wasserwelten Aqua Monte und das

Splash warten - und natürlich das Nachmittagsbuffet. Die Kids planschen, wir ziehen uns zurück ins sagenhafte SHF Spa, atmen kostbare Aromen, entspannen. Der Körper lässt sich in die wohlige Wärme sinken, die Seele steigt auf.

Auf die Rad'l

Nach den letzten Tagen voller Abenteuer ist heute Sport angesagt. Fahrtwind im Gesicht. Berge am Horizont. Begeisterung im Herzen. Die Pedale unter den Füßen. Die Berge im Blick. Mit jedem zurückgelegten Höhenmeter steigt die Motivation, denn mit dem E-Bike ist es so leicht wie noch nie, die Berge zu erobern. Wir haben uns entschieden, heute E-Bikes direkt bei Bacher Sport im Hotel

Hoch hinaus.

Das SHF ist der perfekte Ausgangspunkt für alle Entdeckungen in der Region. Zum Beispiel zum Erlebnispark Hög, mit seinem herrlichen Bergsee auf über 1.800 Metern Höhe.





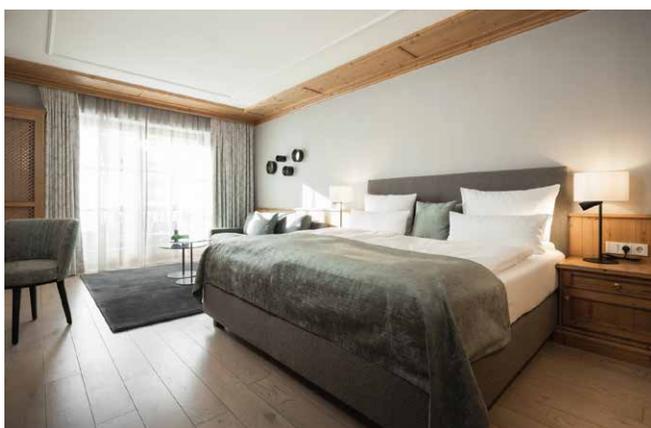
auszuleihen und ohne Guide aufzubrechen. Zeit zu zweit zu genießen, während die Kinder im SHF Kidsclub sind. Das sonnige Bergpanorama breitet sich vor unseren Augen aus, besser geht's nicht.

Ein Besuch im Bikepark kann aber nicht mehr länger warten. Also schwingen wir uns am Nachmittag gestärkt wieder auf unsere Bikes – diesmal alle zusammen: In Kinderkursen ab 4 Jahren lernen die Kleinen spielerisch den Umgang mit dem Bike oder können ihre Technik verbessern – und dabei jede Menge Spaß haben.

Es war ein großartiger Tag und wir fragen uns, ob wir den Abend an der SHF Bar ausklingen lassen wollen oder noch Energie für ein besonderes Highlight haben, von dem wir von unseren neuen Urlaubsfreunden erfahren haben: das Fest am Brunnen mitten im idyllischen Fiss.

Es lohnt sich, abends noch einmal rauszugehen – Tiroler Traditionen und Kultur hautnah zu erleben, lokale Köstlichkeiten zu probieren, zu tanzen, zu spielen und diesen Sommerabend unvergesslich zu machen.

Die wöchentlichen Abendhighlights wie „Magic Ladis“ oder die „Lange Nacht in Serfaus“ würden auch noch auf unserem Programm stehen ... Serfaus-Fiss-Ladis ist pures Bergabenteuer. Ein einziger großer Glücksmoment für unsere Familie. Und ein Ort voll Vielfalt, wie wir sie noch nie erlebt haben. Eine Woche reicht nicht aus, um alles zu entdecken. Und das ist auch gut so. Denn unsere Herzen, die komplett aufgefüllten Energiespeicher und das Funkeln in den Augen unserer Kinder sagen ganz klar: Dieses Paradies ist auch unseres. So schön, dass wir es endlich gefunden haben ... und wiederkommen werden.



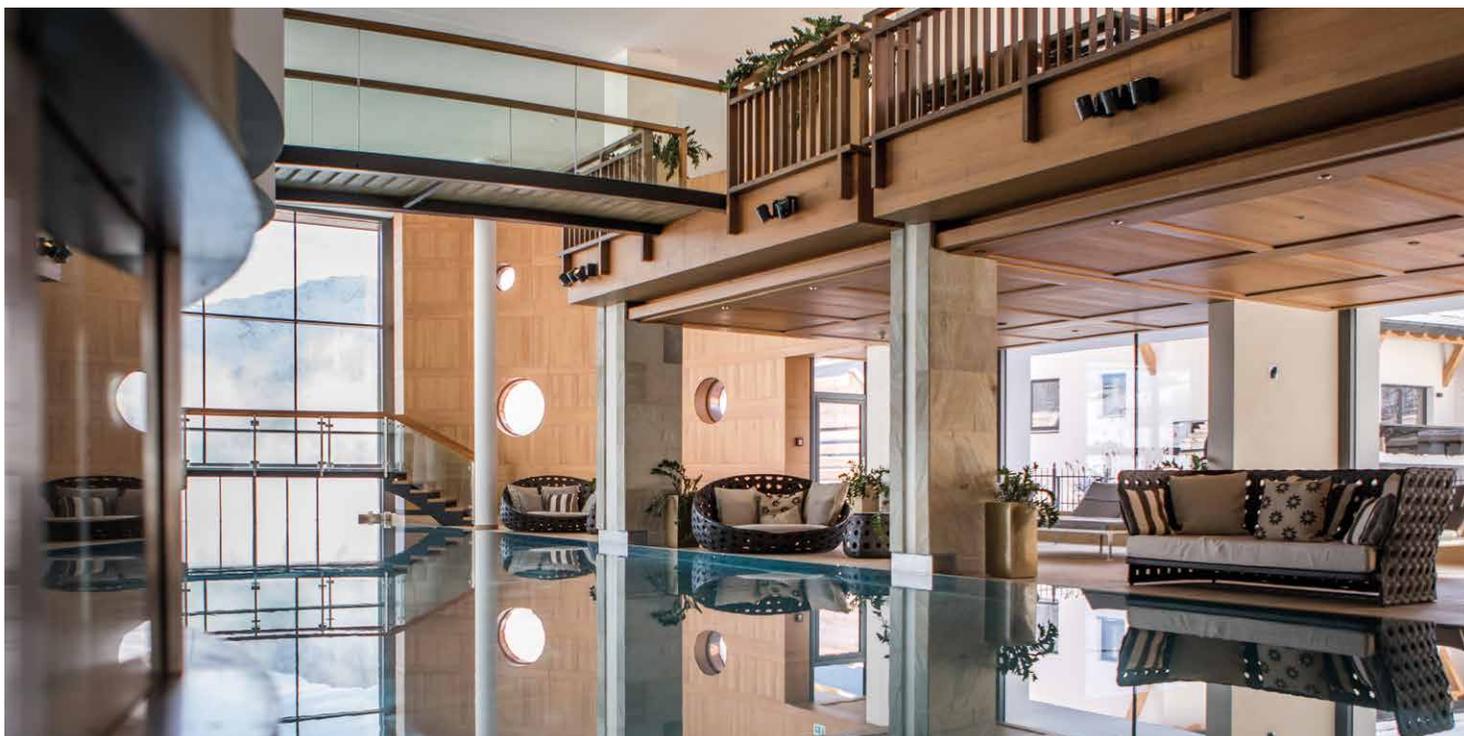
Zeit für Hochgefühl.

Große Kulinarik, tiefste Entspannung, höchster Genuss. Das SHF versteht es, alle seine Gäste genau dort abzuholen, wo das Herz am stärksten schlägt. Ob kulinarisches Verwöhnprogramm, Sport, Abenteuer oder Wellness - keine Sehnsucht bleibt unerfüllt.



SCHLOSSHOTEL
FISS

Information von:
Schlosshotel Fiss
Laurschweg 28 | A-6533 Fiss (Tirol) Österreich
Tel. 0043 / 5476 / 63 97-0
www.schlosshotel-fiss.com
info@schlosshotel-fiss.com



OUTFITS FÜR HOCHZEIT & EVENTS

IHR PARTNER für festliche Mode

Im Fussl Festtagshaus in Ort im Innkreis dreht sich auf rund 2000 m² alles rund um Hochzeits- und Festtagsmode. Im integrierten Brautsalon Fussl Happy Day stehen Braut & Bräutigam im Mittelpunkt. Die große Auswahl an traumhaften Brautkleidern und eleganten Anzügen lassen keine Wünsche offen. Egal ob eine kleine Feier oder ein großes Fest geplant ist, bei Fussl Happy Day findet das Brautpaar schöne Modelle in allen angesagten Stilrichtungen und natürlich mit den passenden Accessoires.

Im Fussl Festtagshaus werden natürlich auch stilvolle Outfits für alle Hochzeitsgäste und für andere festliche Events geboten. In der Kinderab-

teilung gibt es – neben Casualmode – auch festliche Outfits für Erstkommunion, Firmung und Hochzeiten zu entdecken.

Bester Service ist im Fussl Festtagshaus selbstverständlich. Dazu gehören neben den kleinen feinen Details vor allem eine ehrliche, typgerechte Beratung, sowie der barrierefreie Zugang auf alle Ebenen. Rund um das Haus stehen ausreichend Parkplätze gratis zur Verfügung.

Information von:
 FUSSL Happy Day
 Fusslplatz 26-32 | Ort im Innkreis
 (direkt an der Autobahn A3)
 Braut: +43-7751-8902-20
 Bräutigam: +43-7751-8902-15
 happyday@fussl.at
 www.fussl-happyday.at



Das Fussl Festtagshaus bietet neben Hochzeitsmode für Braut & Bräutigam auch festliche Mode für alle Hochzeitsgäste von groß bis klein.



BRÄUTIGAM MIT STIL

Auf 400 m² präsentieren wir Ihnen unsere große Auswahl an Hochzeitsanzügen führender Marken für Ihren großen Tag, inklusiver aller Accessoires.

Entdecken Sie unsere festliche Herrenabteilung und stoßen Sie an der gemütlichen Bar auf das Hochzeitsoutfit an. Wir freuen uns auf Sie!

FUSSL
Happy Day



Fussl Festtagshaus
 Fusslplatz 26-32
 A-4974 Ort im Innkreis

Mehr Infos:



Terminvereinbarung:
 Braut +43 7751 8902-20
 Bräutigam +43 7751 8902-15

GRILL & CHILL

1



2



3



1) Höfats SPIN 120. faszinierendes Flammenspiel mit erstklassiger Ästhetik 2) Höfats BOWL 57. multifunktionales Feuer- & Grillerlebnis, mit der Du die Messlatte einige Stufen höher legst 3) Höfats CUBE. Feuerkorb, Grill und Outdoor-Möbel - der „CUBE“ ist ein echtes Multitalent 4) Höfats MOON 45. Der schwarze Mond der Feuerkunst, der ein raucharmses Feuer entfacht und ein begeisterndes Flammenmeer entstehen lässt

DER GRILL & CHILL SUMMER 2025 STEHT VOR DER TÜR UND BRINGT FRISCHEN WIND IN IHRE SOMMERABENDE! NEUE TRENDS IN FARBEN UND MATERIALIEN VERWANDELN IHREN GARTEN IN EINE OASE FÜR UNVERGESSLICHE MOMENTE VOLLER GRILLGENUSS. FREUEN SIE SICH AUF TECHNOLOGISCHE INNOVATIONEN UND GESUNDE KÖSTLICHKEITEN - GESUND GENIESSEN WAR NOCH NIE SO EINFACH!



Summer 2025

WEBER'S DUTCH OVEN

Dieser Mehrzweckbräter bietet vielseitige Grillmöglichkeiten. Der umfunktionierbare Deckel dient auch als Grillplatte und setzt der Kreativität keine Grenzen. Mit einfacher Reinigung und platzsparender Aufbewahrung ist er der ideale Küchenhelfer!

Gesehen bei:
Apfelböck · Eging am See



Der Sommer steht vor der Tür und bietet die perfekte Gelegenheit, unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Er verspricht nicht nur leckere Genüsse, sondern auch wunderschöne Momente. Wenn der verführerische Duft von frisch gegrilltem Gemüse, saftigen Steaks und knackigen Würstchen in der Luft liegt, kommen alle zusammen, um zu lachen, Geschichten auszutauschen und inspirierende Gespräche zu führen.

Zeit für GENUSSMOMENTE.

Das Big Green Egg ist Grill und Smoker in einem, das mit seiner einzigartigen Keramik-Technologie optimale Hitzeisolierung und gleichmäßige Temperaturkontrolle bietet. Mit zahlreichen Zubehörteilen und unzähligen Zubereitungsmöglichkeiten ist es der perfekte Begleiter für Grillliebhaber, die Vielseitigkeit zu schätzen wissen.



FÜR ECHTE PIZZA

Der Koda 2 Max ist Onis größter Gasofen, der die gleichzeitige Zubereitung mehrerer köstlicher Pizzen mühelos ermöglicht. Seine hervorragende Hitzeverteilung und präzise Temperaturkontrolle entfalten Ihre kulinarische Kreativität!

Gesehen bei: Apfelböck - Eging am See



Familie Freund,
Inhaber Fa. Apfelböck

Zeit für Genussmomente, große Kulinarik & tiefste Entspannung.

FÜR BBQ-LIEBHABER

Der Searwood® XL Holzpelletgrill ist der ideale Smoker für Grillliebhaber, die den authentischen, rauchigen Geschmack suchen. Mit großzügigem Platzangebot und vielseitigen Funktionen verwandelt er jede Grillparty in ein geschmackliches Erlebnis!

Gesehen bei:
Apfelböck - Eging am See



Stilvolle Gartenmöbel und moderne Grillgeräte schaffen eine einladende Atmosphäre zum Wohlfühlen und Entspannen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und zaubern Sie gesunde Leckerbissen, die Groß und Klein erfreuen.

Besondere Augenblicke verwandeln jedes Grillfest in ein unvergessliches Erlebnis. Alles, was Sie dafür brauchen, finden Sie bei m Apfelböck in Eging am See. Freuen Sie sich auf traumhafte Sommerabende, die noch lange in Erinnerung bleiben!



Zeit für frische Farbe ...

Im Jahr 2025 prägen lebendige Farben wie smaragdgrün, sonnengelb und erdige Töne das Design von Gartenmöbeln. Diese Farben setzen frische Akzente und schaffen eine harmonische Verbindung zur Natur.

... und nachhaltige Materialien

2025 setzen Gartenmöbel auf nachhaltige Materialien wie recyceltes Holz und Aluminium, die Langlebigkeit und Umweltfreundlichkeit vereinen. Modulare Designs mit klaren geometrischen Formen schaffen eine moderne Ästhetik für jeden Garten.



FÜR SAFTNASEN

Der Hurom 310A Slow Juicer bietet eine perfekte Kombination aus kompakter Größe, leistungsfähiger Technologie und einfachem Bedienkonzept. Er ist ideal für alle, die frisch gepresste Säfte und Smoothies zubereiten möchten, ohne viel Platz zu benötigen.

Gesehen bei:
Apfelböck - Eging am See



FÜR SCHÖNEN SCHEIN

Die Laterne LITO versprüht nicht nur wunderschöne Lichteffekte, sondern auch eine stimmungsvolle Atmosphäre. Die schmalen Stahlstreben im zeitlosem Black vermitteln dabei eine stilvolle Leichtigkeit. In mehreren Größen und Farben erhältlich, die sich wunderbar miteinander kombinieren lassen.

Gesehen bei:
Apfelböck - Eging am See



FÜR DEKORATIVE FLASCHEN

Jeder hat eine Flasche daheim, die einfach zu schön ist, um sie in den Glascontainer zu werfen. Manchmal hat auch eine ganz einfache Flasche einen sentimentalen Wert. Der Wein beim ersten Date oder gar der Hochzeitsfeier. Jetzt machst du sie für alle wieder sichtbar mit der SOMPEX TOP 2.0 Akku Aufstecklampe mit farbigen LED.

Gesehen bei:
Apfelböck - Eging am See



Italiens Traumstraße entlang der Klippen

DIE AMALFIKÜSTE

DIE AMALFIKÜSTE BESTICHT DURCH IHRE ATEMBERAUBENDE KÜSTENSTRASSE, MALERISCHE DÖRFER WIE POSITANO UND DIE HISTORISCHE STADT AMALFI. BERÜHMT FÜR IHRE GROSSEN ZITRONEN UND KÖSTLICHE SPEISEN, BIETET DIE REGION AUCH LUXURIÖSE AUSFLÜGE NACH CAPRI. DIESE KOMBINATION AUS NATUR, KULTUR UND GASTRONOMIE MACHT DIE AMALFIKÜSTE ZU EINEM UNVERGESSLICHEN REISEZIEL.

Die Amalfiküste – eine der spektakulärsten Küstenstraßen der Welt! Mit ihren dramatischen Klippen, malerischen Dörfern und türkisblauem Meer zieht sie Besucher aus aller Welt in ihren Bann. Doch was macht diese Region so besonders?

1. Die Straße der tausend Kurven

Die „Strada Statale 163“ schlängelt sich in schwindelerregender Höhe entlang der Felsenküste. Diese Straße gilt als eine der schönsten – aber auch anspruchsvollsten – Routen Italiens. Busfahrer und Autofahrer brauchen starke Nerven, denn oft geht es auf schmalen Wegen haarscharf an Felswänden und steilen Abgründen vorbei. Doch der atemberaubende Ausblick entschädigt für jede Haarnadelkurve!

2. Positano – das Postkartenmotiv

Italiens

Das wohl berühmteste Dorf an der Amalfiküste ist Positano. Mit seinen bunten Häusern, die sich an die Felsen schmiegen, und den engen Gassen ist es ein echtes Bilderbuchdorf. Kein Wunder, dass Positano immer wieder als Kulisse für Filme und Modekampagnen dient. Besonders romantisch: der Blick auf das Meer bei Sonnenuntergang!

3. Amalfi – einst eine mächtige Seerepublik

Die Stadt Amalfi, die der Küste ihren Namen gibt, war im Mittelalter eine bedeutende Handelsmacht. Heute beeindruckt sie mit ihrem prachtvollen Dom Sant'Andrea, der eine Mischung aus arabischen, normannischen und barocken Elementen zeigt. Auch die verwinkelten Gassen und das süße Zitroneneis sind ein absolutes Muss!



4. Die berühmten Zitronen der Amalfiküste

Die „Costa d’Amalfi“ ist berühmt für ihre riesigen Zitronen, die oft ohne Schale gegessen werden können. Sie sind die Basis für den berühmten Limoncello, den fruchtigen Zitronenlikör, der in keiner italienischen Hausbar fehlen darf. In vielen kleinen Läden kann man den handgemachten Likör direkt probieren – ein Hochgenuss!

5. Ravello – das Dorf über den Wolken

Auf einer Anhöhe gelegen, bietet Ravello spektakuläre Panoramablicke auf das Meer. Berühmt ist der Ort für die Villa Rufolo und die Villa Cimbrone, deren Gärten mit üppiger Vegetation und

antiken Skulpturen verzaubern. Hier fanden schon Persönlichkeiten wie Richard Wagner und Greta Garbo Inspiration.

6. Ein Paradies für Feinschmecker

Die Amalfiküste ist nicht nur eine Augenweide, sondern auch ein kulinarisches Paradies. Frischer Fisch, hausgemachte Pasta und köstliche Meeresfrüchte stehen hier auf fast jeder Speisekarte. Besonders berühmt: Spaghetti alle vongole (mit Venusmuscheln) und die knusprige Delizia al Limone, eine süße Zitronentorte.

7. Capri – ein luxuriöser Abstecher

Von der Amalfiküste aus erreicht man die Insel Capri, die schon die römischen Kaiser liebten. Die legendäre Blaue Grotte, das luxuriöse Flair und die spektakulären Felsformationen machen sie zu einem unvergesslichen Ausflugsziel.

Fazit: Ein Traumziel für alle Sinne

Ob mit dem Bus, Auto oder Boot – die Amalfiküste ist ein einmaliges Reiseziel, das Natur, Kultur und Dolce Vita perfekt vereint. Wer einmal die Zitronenduft erfüllten Gassen von Amalfi entlangspaziert ist oder den Sonnenuntergang in Positano erlebt hat, wird dieses Juwel Italiens nie vergessen!

AMALFIKÜSTE

DOLCE VITA FÜR ALLE SINNE

16.06. – 22.06.2025

18.10. – 24.10.2025

- Fahrt im modernen FÜRST Reisebus
- 1 x Übernachtung / Halbpension in der Toskana
- 4 x Übernachtung / Halbpension in Castellammare di Stabia
- 1 x Übernachtung / Halbpension im Raum Bologna
- Ausflug Amalfiküste inkl. Schiff nach Maiori
- Ortstaxe

ab € 929,- p.P.

fürst
reisen

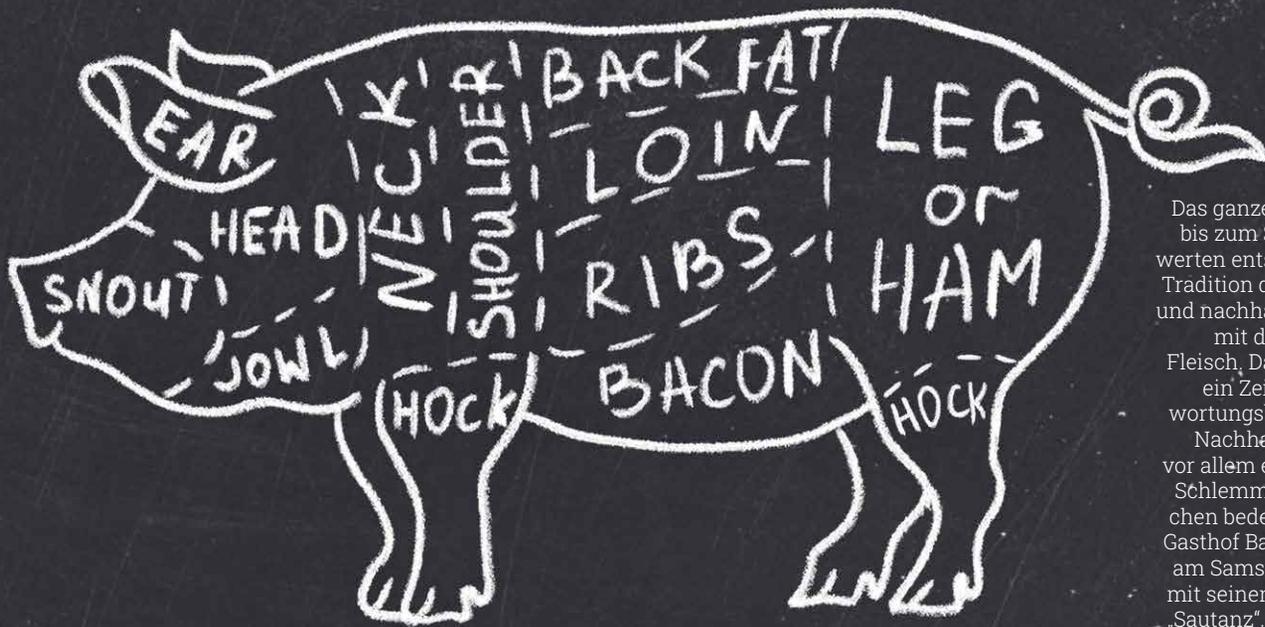
TUI ReiseCenter

Reisebüro Hutthurm

Marktstr. 17 / 94116 / Hutthurm / 08505 90090 / service@fuerstreisen.de

TUI ReiseCenter Passau

Stadtgalerie / Bahnhofstr. 1 / 94032 / Passau / 0851 931310 / passau.fuerstreisen.de



Das ganze Tier, von Rüssel bis zum Schwanz, zu verwerten entspricht der guten Tradition des respektvollen und nachhaltigen Umgangs mit dem Lebensmittel Fleisch. Dass das nicht nur ein Zeichen für Verantwortungsbewusstsein und Nachhaltigkeit, sondern vor allem ein kulinarisches Schlemmerfest ohne Gleichen bedeutet, beweist der Gasthof Bauer in Kirchham am Samstag, den 08. März mit seinem Kulinarikerevent „Sautanz“. Reservierung ist dringend empfohlen!

GENUSS MIT SINN & VERSTAND

SCHLEMMEN WIE FRÜHER - MIT DIESEM SCHLAGWORT SETZT DER GASTHOF BAUER IN KIRCHHAM BEI BAD FÜSSING AM 08. MÄRZ EIN ZEICHEN FÜR NACHHALTIGEN GENUSS.

EIN SCHWEIN BESTEHT NÄMLICH NICHT NUR AUS SCHNITZEL, FILET UND KRUSTENBRATEN, SONDERN HAT EINE UNENDLICHE FÜLLE AN GENUSS ZU BIETEN. FRÜHER WUSSTE MAN DAS ZU SCHÄTZEN UND VERARBEITETE STETS DAS GANZE TIER, NICHTS WURDE WEGGEWORFEN.



Die Familie Bauer vom Gasthof Bauer in Kirchham

Wer kennt sie eigentlich noch, die alten Spezialitäten und Köstlichkeiten, auf die man sich immer gefreut hat, wenn wieder einmal ein Schwein verarbeitet wurde? Damals war es eine Selbstverständlichkeit, nichts vom Tier zu verschwenden und für jedes Teilstück, auch die Innereien hatte man ein leckeres Familienrezept und eine feine Verwendung.

Surhaxerl, Grillhaxe, Braten, Saukopf, Ripperl und Backerl, Sulz und Lüngerl, Leber, Zunge, Grammelknödel und eine unendliche Vielfalt von Wurstspezialitäten - die traditionellen Rezepte und Zubereitungen sind ein Füllhorn für Genießer. Im Gasthof Bauer in Kirchham möchte man diese Tradition wieder zum Leben erwecken. Am Samstag, den 08. März lädt die Familie Bauer daher zum „Sautanz“, einem Kulina-

rikevent der Extraklasse. Ein ganzes Bioschwein vom Biolandwirt Fischer aus Eholting wird nach allen Regeln des guten Fleischerhandwerks und tollen Rezepten vom Rüssel bis zum Schwanz verarbeitet.

Es empfiehlt sich dringend, eine rechtzeitige Reservierung vorzunehmen, denn ein vergleichbares Event hat es in der Region seit Langem nicht mehr gegeben.

Information von:
Gasthof Bauer
Hauptstraße 6 | Kirchham
Tel +49 (0) 85 33 / 27 32



Beim Bauer in Kirchham gibt es aber nicht nur Köstliches vom Schwein - auch seine hervorragenden Wildspezialitäten wie dieser Rehrücken sowie die kreativen veganen Gerichte machen den Gasthof zu einem Aushängeschild der nachhaltigen Gastronomie in der Region.

FLOTT & LECKER FÜR DIE PAUSE

MITTAGS RICHTIG GUT ESSEN? WER HAT SOVIEL ZEIT? UND IST MAN DANACH NICHT VIEL ZU MÜDE?

DIE MEISTEN WÜNSCHEN SICH IN DER MITTAGSPAUSE EINE MAHLZEIT, DIE NICHT ZU SCHWER IM MAGEN LIEGT, TROTZDEM POWER UND ENERGIE FÜR DEN RESTLICHEN ARBEITSTAG LIEFERT, NICHT ZU LANGE DAUERT - UND NATÜRLICH RICHTIG LECKER SCHMECKT. UND GENAU DAS IST DAS KONZEPT VON „FAB´S BISTRO“ IM TECHNOLOGIEZENTRUM SCHÄRDING.

Was essen Sie mittags? Die wenigsten Menschen, die den ganzen Tag vor dem PC oder an kniffligen Projekten sitzen, haben mittags Lust auf schwere, deftige Mahlzeiten. Das macht einfach zu müde und zu träge, raubt zu viel Power und lähmt die Kreativität. Es sollte etwas Leichtes sein, und natürlich muss es schnell gehen, man hat schließlich nicht ewig Zeit.

Genau diese Aufgabenstellung ist die Stärke von Fabian Moser, Inhaber und Chefkoch in FAB´S Bistro im Techno-Z Schärading, dem Technologie- und Gründerzentrum, gleich beim Freibad. FAB´S Bistro hat sich mittlerweile eine treue Fangemeinde aufgebaut, die auf die leckeren Salate, Veggie-Gerichte, herzhaften Mittagsgrenner und natürlich auch die hausgemachten Kuchen und Torten nicht mehr verzichten wollen.

Fabian Moser hat vor seiner Selbstständigkeit bereits eine beeindruckende Vita als Koch. Beim „Bauer“ in Steinbrunn, im „Rauner“ in Linz und beim „Lachinger“ hat



Hell, freundlich, einladend. Im Sommer lädt die große, sonnige Terrasse zur kleinen Pause ein. FAB´S Bistro im Techno-Z Schärading ist der perfekte Treffpunkt zum „auftanken“.



er seine Erfahrungen gesammelt und seinen eigenen Kochstil entwickelt. Mit seinem eigenen Bistro hat er sich vor allem auf schnelle und leckere Mittagsgerichte spezialisiert, bietet eine hervorragende Palette an vegetarischen Spezialitäten und bietet alle Gerichte auch für Take away an. Natürlich liefert er auch Catering und Verpflegungen für Events und Tagungen im Techno-Z. Also: wer mittags schnell aber trotzdem gesund und lecker seine Energiespeicher aufladen will, der sollte bei „FAB´S Bistro“ reinschauen.



Information von:
FAB´S Bistro | Café
Kenziaweg 8/6 | Schärading
Tel. +43 (0) 676/77 23 337
hello@fabs-bistro.at

WARUM WERDEN UNSERE KINDER IMMER KRÄNKER?

WIR MENSCHEN IN DER SCHEINBAR SO MODERNEN, ZIVILISIERTEN WELT HABEN EIN PROBLEM. **OBWOHL WIR IN DEN LETZTEN JAHRZEHNTE ANGEBLICH SO GROSSE FORTSCHRITTE IN DER MEDIZIN UND IN DER TECHNOLOGIE INSGESAMT GEMACHT HABEN, ENTWICKELT SICH UNSERE GESUNDHEIT RÜCKLÄUFIG. GANZ BESONDERS STARK BETROFFEN SIND UNSERE KINDER. SIE SIND HEUTE KRÄNKER, SCHWÄCHER UND INFEKTANFÄLLIGER ALS FRÜHER. WORAN LIEGT DAS?**



85 Prozent der Menschen bringen sich mit Messer und Gabel unwissentlich um. Sehr provokativ- aber leider wahr. Schleichend, über Jahrzehnte. Wir essen uns quasi alt und krank. So lange wir die jetzige Ernährung für normal halten - Fast Food etc. lecker und gut, Gemüse=bäh, werden kommende Generationen immer kränker. Unser Stoffwechselprogramm steckt noch in der Steinzeit, aber unser Wunderwerk Körper wird ständig mit industriell verarbeiteten Nahrungsmitteln (Lebensmittel kann man dazu wohl nicht mehr sagen) konfrontiert: viel leere Energie, aber ohne lebensnotwendige Nährstoffe. Die Folgen sind mittlerweile zu sehen: ständiges Kränkeln, Verdauungsprobleme mit teils nur 1-2x Stuhlgang in der Woche mit ständiger Rückvergiftung des Körpers, Schmerzen, psychische Probleme wie ADHS, Angststörungen bis hin zu Depressionen u. vielem mehr.

Damit das Gesundheitsproblem unserer Kinder ein wenig handfester wird, hier einige Fakten: Zu Beginn der 1990er Jahre war Diabetes bei Kindern in Europa

noch praktisch unbekannt. Über die ersten Fälle wurde 1993 in Birmingham berichtet. Seitdem gehen die Fälle jedoch durch die Decke. In Deutschland leiden derzeit weit über 30.000 Kinder und Jugendliche an Diabetes, jährlich kommen rund 3.500 Neuerkrankungen dazu und die Neuerkrankungsrate steigt um 5% pro Jahr. Die häufigste Form bei Kindern ist Diabetes Typ 1, eine Autoimmunerkrankung.

Noch schlimmer sieht es im Bereich der psychischen Erkrankungen aus. Mittlerweile leidet fast jedes fünfte Kind an einer psychischen Störung, ein signifikanter Teil davon nimmt Psychopharmaka.

All diese Erkrankungen waren noch vor rund einer Generation bei Kindern Ausnahmereisnerungen, heute sind sie die Regel. Woran liegt das? Warum gelingt es uns Erwachsenen nicht, unsere Kinder gesund groß zu bekommen? Was machen wir falsch? Wir sprechen darüber mit Melissa Lohner, Leiterin des Gesundheitszentrums Bavaria in Tittling.

Melissa, die offiziellen Zahlen über

den Gesundheitszustand der Kinder in Deutschland sind alarmierend. Wie nimmst Du die Situation in der täglichen Praxis wahr?

ML: Die Situation ist, gelinde gesagt, katastrophal. Dieses Thema beschäftigt mich immer mehr, denn Kinder können auf ihre Gesundheit noch nicht selbst achten. Wir Erwachsenen sind verantwortlich und wir müssen mehr tun, damit unsere Kinder gesund groß werden können. Kinder lernen durch Nachahmung.

Welche Probleme sind am häufigsten?

ML: Auf der Symptomebene haben wir es hauptsächlich mit zwei Erscheinungsformen zu tun. Das eine ist der ganze Bereich der Autoimmunerkrankungen, Diabetes Typ 1, Allergien, Asthma, Hauterkrankungen, Rheuma, sowie ein extrem geschwächtes Immunsystem. Der zweite Bereich ist noch dramatischer, die Psyche. Verhaltensauffälligkeiten, ADHS, Depressionen, Ess- und Zwangsstörungen sind die häufigsten Phänomene. Die Eltern sind absolut verzweifelt und Hilfe ist

so gut wie aussichtslos. Einen Termin beim Kinderpsychiater kriegt man so gut wie gar nicht, die Wartezeiten sind mitunter länger als ein Jahr. Das ist absolut inakzeptabel. Wir sind Zeuge eines dramatischen Versagens des Gesundheitssystems, und das ausgerechnet bei den Kindern, die unseren Schutz am dringendsten brauchen.

Woher kommen diese Probleme? Früher waren die Kinder doch auch nicht so krank? Bestimmte Krankheiten wie Diabetes waren bei Kindern praktisch unbekannt.

ML: Wir sprechen seit Jahren darüber, aber die Menschen nehmen das Problem einfach nicht ernst genug. Ich will versuchen, es so systematisch und verständlich wie möglich zu erklären. Problem 1: Autoimmunerkrankungen und Infektanfälligkeit bei Kindern. Beides steht für ein dysfunktionales Immunsystem. 80% des Immunsystems wird durch den Darm bereit gestellt, also deutet alles auf eine Darmproblematik hin. Problem 2: Depressionen, Verhaltensstörungen. Die Medikamente, die

in fast allen dieser Fälle verschrieben werden, auch bei Kindern, sollen gegen Serotoninmangel wirken. 90% des Glückshormons Serotonin und 50% des Dopamins werden in den Zellen der Darmwand produziert. Also hängen psychische Erkrankungen ebenfalls unmittelbar mit der Darmgesundheit zusammen. Nun sehe ich mir die Darmgesundheit der Kinder an und das Bild, das sich bietet ist erschreckend. Es gibt heute praktisch kein Kind mehr, das über einen intakten Darm und ein gesundes Darm-Mikrobiom verfügt. Ein Großteil der Kinder leidet unter dem Leaky-Gut-Syndrom. Das muss man sich einmal vorstellen.

Also ist der Darm eine wichtige Schlüsselstelle für die Gesundheit der Kinder, und zwar nicht nur körperlich, sondern auch psychisch. Doch warum ist die Darmflora bei Kindern so stark geschädigt?

ML: Dafür gibt es zwei wichtige Ursachen. Das eine ist die absolut schlechte Ernährung und das andere ist die permanente Belastung durch Umweltgifte. Umweltgifte sind ein gigantisches Problem, über das öffentlich jedoch nicht gesprochen wird: Schwermetalle, Pestizide, Rückstände von Industriechemikalien, Mikroplastik. Diese Stoffe befinden sich in der Nahrung, im Trinkwasser, in Körperpflegeprodukten und in der Luft. Schon vor der Geburt gibt die Mutter ihre Giftbelastung an den Fötus ab, die Kinder kommen bereits mit massiven Spiegeln an Toxinen zur Welt. Normalerweise müsste die Mutter mindestens ein Jahr vor einer geplanten Schwangerschaft eine gezielte Entgiftung durchführen lassen – auf keinen Fall aber während der Schwangerschaft! Die Schadstoffe, die durch die durchlässige Darmbarriere in den Blutkreislauf eindringen, sorgen für die so genannten „Silent Inflammations“, kleine, unterschwellige Entzündungen im gesamten Körper. Das Immunsystem ist ständig auf Alarm, der Hormonhaushalt ist dauerhaft gestört, die gesunde Entwicklung des Kindes nahezu unmöglich.

Was kann man als Eltern tun?



Bereits heute sind weltweit Millionen von Kindern auf die tägliche Einnahme von Medikamenten „angewiesen“ - Psychopharmaka stehen ganz oben auf der Liste. Eine unerträgliche Situation.

ML: Darm sanieren, Ernährung umstellen u. evtl. entgiften. Auch die digitale Welt überlastet unsere Kinder zusehens durch die permanente Strahlung und dem damit verbundenen Stress auf das Nervensystem. Deshalb sollte man auch auf ein strahlungsfreies Schlafzimmer achten, da sonst Nachts Stress statt Regeneration herrscht. Hört sich einfach an, aber man muß es halt auch machen. Nicht einfach auf Tabletten, Kapseln oder Spritzen bauen, um die Symptome zu unterdrücken und die Verantwor-

tung abgeben, sondern das Problem an der Wurzel packen! Wir Erwachsene müssen uns unserer Verantwortung stellen! Der Körper ist weder eine Maschine, noch ein Mülldeponie. Glutenhaltige Weißmehlprodukte, Geschmacksverstärker, Zucker, Farb- und Konservierungsstoffe, nichts davon gehört auf den Speiseplan eines Menschen und schon gar nicht eines Kindes. Brezen sind für Kleinkinder tabu! Der Mikronährstoff- und Vitaminstatus sowie der Darm des Kindes sollten labor-

diagnostisch untersucht und Mangelzustände beseitigt werden. Der Darm muss repariert werden, das macht der Körper automatisch, sobald man aufhört, Müll zu essen, dauert aber einige Zeit. Dazu gehören noch flankierende Maßnahmen wie die Darmgesundheit wieder herstellen und die richtige Ernährung. Nur wenn man konsequent die Ursachen für das Leid beseitigt, hat man eine Chance auf wirkliche Heilung. Aber dafür muß man die Eltern zuerst fragen: Sind sie bereit, die Umstände zu ändern, die ihr Kind haben krank werden lassen? Gewohnheiten sind nämlich der stärkste Klebstoff, den es gibt... Zudem sollte es ein Pflichtfach in der Schule geben, wo die Zusammenhänge den Kindern nahe gebracht werden. Am wichtigsten sind die Eltern sollten sich auch unserem Stoffwechsel angepasst ernähren, damit sie ihre Vorbildfunktion erfüllen können. Aber es gibt eben keine „Betriebsanleitung“ für den Körper, so dass er ständig unbewusst malträtiert wird. Dieses Wissen geben wir gerne im Gesundheitszentrum Bavaria in Form von Vorträgen weiter.



Melissa Lohner vom Gesundheitszentrum Bavaria in Tittling.

Information von:
Gesundzentrum Bavaria
Melissa Lohner
Passauer Straße 20 | Tittling
Tel. 0 85 04 / 73 49 990
info@gesundzentrumbavaria.de

BESSER HÖREN

INTELLIGENZ IM OHR

BESSER HÖREN - DAS IST FÜR EINE SEHR HOHE ZAHL VON MENSCHEN IN DEUTSCHLAND VOR ALLEM EINE FRAGE DER TECHNIK. **RUND 4 MILLIONEN BUNDESBÜRGER TRAGEN DERZEIT EIN HÖRGERÄT - NICHT IMMER SIND SIE ABER MIT DESSEN LEISTUNG ZUFRIEDEN.**

EINE NEUE GENERATION VON KI-OPTIMIERTEN HÖRGERÄTEN KÖNNTE JETZT ABHILFE SCHAFFEN.



Moderne Hörgeräte sind nicht einfach nur „Lautsprecher“ im Ohr, sondern wahre Wunderwerke der akustischen Technologie. Damit ein Hörgerät tatsächlich eine angenehme und qualitativ hochwertige Verbesserung des Hörerlebnisses erreicht, erfordert es ein gewisses Grundverständnis des Hörvorgangs im Ohr.

Wenn das natürliche Hörvermögen eines Menschen nachlässt, dann hört er Geräusche nicht einfach insgesamt „leiser“ oder schlechter, sondern er verliert nach und nach die Fähigkeit, bestimmte Frequenzen richtig

wahrzunehmen. In den meisten Fällen beginnt eine Hörstörung mit dem Verlust der hohen Frequenzen, das Hören wird „unscharf“.

Einfache Hörgeräte versuchen, den Verlust von bestimmten Frequenzen durch eine selektive Verstärkung auszugleichen. Schwach zu hörende Frequenzen werden verstärkt, die anderen, tieferen Frequenzen, hingegen nicht – oder sie werden möglicherweise sogar gedämpft.

In der Praxis erfordert die Feineinstellung des Hörgerätes einen sehr erfahrenen Hörakustiker, der zusammen mit dem Kunden die Frequenzeinstellungen so anpasst, bis subjektiv das beste Hörgefühl erreicht ist. Das funktionierte bislang sehr gut – dennoch gibt es Raum für Verbesserung, denn das Ohr ist ein Wunder der Natur. Es kann sehr viel mehr, als man vermuten

würde. Die Haarzellen im Ohr haben die Fähigkeit, laute Geräusche zu dämpfen und leisen Schall zu verstärken, und das unabhängig von der Frequenz. Deswegen kann man sich auch in einer sehr lauten Umgebung trotzdem noch gut unterhalten.

Diese Leistung durch ein Hörgerät nachzubilden ist jetzt durch den Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) möglich. Hörgeräte der Serie „Beltone Envision“ sind die derzeit kleinsten Hörsysteme mit KI und bieten das beste Hörerlebnis unter Lärmbedingungen und ermöglichen eine nahezu perfekte Wahrnehmung von Sprache in lauten Umgebungen. Um dies zu erreichen, wurde die KI von Beltone Envision mit Millionen von Klangbeispielen trainiert, um Sprache unter störenden Umgebungsgeräuschen klar hervorzuheben und unangenehme Ablenkungen zu

dämpfen, beziehungsweise zu eliminieren. Das führt zu herausragender Klangklarheit bei entspanntem Höraufwand. Man versteht besser und muss sich dabei weniger anstrengen.

Beltone Envision gibt es in der Region exklusiv bei Hörgeräte Weidner in Pocking.



Information von:
Weidner Hörgeräte | Akustik & Optik
Bernhard Weidner
Berger Straße 1 | Pocking
Tel. 0 85 31 / 24 94 81
www.akustik-weidner.de



Es ist winzig klein und fast unsichtbar. Die Technik in der neuen „Beltone Envision“-Serie hat es jedoch in sich: es sind die derzeit kleinsten KI-Hörsysteme mit dem besten Hören unter Lärmbedingungen weltweit.

Die Psychologie DER SCHÖNHEIT

IN DER HEKTISCHEN MODERNEN WELT VERGESSEN VIELE, WIE WICHTIG ES IST, SICH UM SICH SELBST ZU KÜMMERN. **SELBSTPFLEGE IST KEIN LUXUS, SONDERN EINE NOTWENDIGKEIT, DIE SOWOHL DAS ÄUSSERE ERSCHEINUNGSBILD ALS AUCH DAS INNERE WOHLBEFINDEN STÄRKT.** EIN BESUCH IM SALON WIRD FÜR SIE ZU EINEM WERTVOLLEN RITUAL, DAS DARAN ERINNERT, DASS JEDER ES WERT IST, GEPFLEGT UND GLÜCKLICH ZU SEIN.



Die moderne Welt ist manchmal hektisch und fordernd. Oft vergessen viele Menschen, dass die Pflege von sich selbst nicht nur ein Vergnügen, sondern eine Notwendigkeit ist. Schönheit ist nicht nur das, was im Spiegel reflektiert wird – sie ist ein Ausdruck des inneren Zustands, des Selbstbewusstseins und der Kraft, mit der man jedem neuen Tag begegnet.

Aber warum ist es so wichtig, sich an Profis zu wenden?

Ein Besuch im Schönheitssalon ist mehr als nur Haut-, Haar- oder Nagelpflege. Es ist ein Ritual, das hilft, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und einen Moment der Selbstbestätigung schafft: „Ich bin es wert.“

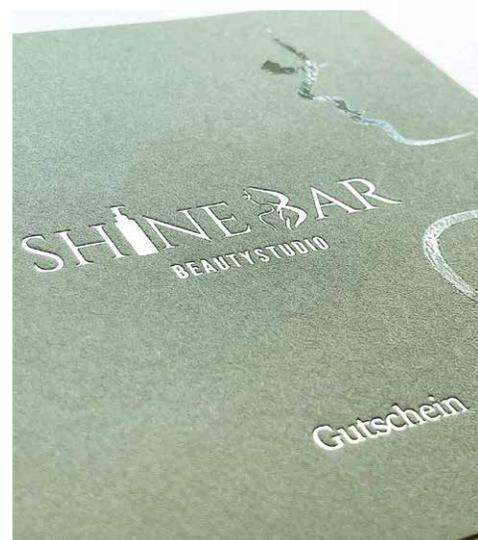
Wenn man sich frisch, gepflegt und erholt fühlt, gewinnt man Energie und Selbstvertrauen, um

Herausforderungen zu meistern und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Warum sollte man das Beautystudio SHINEBAR wählen?

Der Salon ist nicht nur ein Ort, an dem professionelle Dienstleistungen angeboten werden. Er ist ein Raum, der für Komfort, Inspiration und inneres Gleichgewicht geschaffen wurde. Die Mitarbeiter verstehen, dass Schönheit etwas sehr Individuelles ist. Daher:

- Arbeiten sie ausschließlich mit erfahrenen Experten, die nicht nur ihr Handwerk beherrschen, sondern auch die emotionale Verbindung zu jedem Kunden schätzen.
- Verwenden sie hochwertige, bewährte Materialien und innovative Technologien.
- Bieten sie nicht nur Leistungen, sondern schaffen eine Atmosphäre, in der man entspannen, abschalten und mit einem strahlenden Lächeln nach Hause gehen kann.



Es ist wichtig zu bedenken, dass die Pflege des Äußeren kein Luxus, sondern eine Investition in sich selbst ist. Das Team ist bereit, Begleiter auf diesem Weg zu sein. Vertrauen in ihre Expertise wird spürbare Veränderungen von außen nach innen ermöglichen.

Sie freuen sich darauf, die natürliche Schönheit ihrer Kunden zu unterstreichen und Momente purer Freude zu schenken.

Die Schönheit der Kunden ist ihre Mission.



Information von:
Beautystudio SHINEBAR
Alina Tomm
Am Schanzl 10 | Passau
Tel. +49 (0) 159 / 01 97 24 72
www.shinebarpassau.com



FAST FASHION

Nachhaltigkeit mit Füßen treten?

Es ist ein Schlagwort in der Mode-industrie: „Fast fashion“, die schnelle Mode. Er bezeichnet Kleidung und Schuhe, die schnell, billig und unter fragwürdigen Arbeits- und Umweltstandards hergestellt werden. Zumeist in Fernost, wo man auf diese Dinge wenig Rücksicht nimmt. Statt echter Nachhaltigkeit, setzt man auf „Greenwashing“: mittels massiver Marketingkampagnen wird die Definition von dem, was „nachhaltig“ angeblich bedeutet, in den Köpfen der Verbraucher verwässert. Schöne grüne Öko-Etiketten erschaffen eine Illusion – angeblich pflanzt man irgendwo auf der Welt ein Bäumchen, und schon ist die Welt in Ordnung. In Wahrheit sind die produzierten Artikel nicht dazu gedacht, dem Kunden lange Freude zu bereiten. Nach spätestens einem Jahr werden – und sollen – diese Dinge auf dem Müll landen, damit das Geschäftsmodell weiter geht. Kaufen, wegwerfen, wieder kaufen. Für die Umwelt heißt das: unendliche Berge von Plastikmüll. Für den Verbraucher heißt das: ein unendlicher Kreislauf von Geldausgaben. Kann man das nicht auch anders lösen?

Die Familien Schinagl und Syré haben hierzu eine etwas pragmatischere Sichtweise. Sie betreiben eine der letzten und zugleich größten Schumacherwerkstätten in Bayern, sind spezialisiert auf die Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen aber auch „normales“, modisches Schuhwerk gehört zum Programm:

„Nachhaltig, was bedeutet das? Das Wort kann man auch in sei-



Einfaches Beispiel. Links der minderwertige Wegwerf-Sneaker. Sein Sohlenaufbau mit einer Hohlkammer-Laufsohle lässt eine Reparatur nicht zu. Ist die Sohle abgelaufen, so ist der Schuh irreparabel und muss auf den Müll. Rechts dagegen die nachhaltigere Konstruktion: eine Laufsohle und ein Sohlenkörper aus massivem Schaummaterial. Die Laufsohle kann jederzeit erneuert werden, bei guter Pflege hält so ein Sneaker jahrelang.



QUALITÄT SCHONT UMWELT UND GELDBEUTEL

„FAST FASHION“ IST EIN BEGRIFF AUS DER MODEBRANCHE. ER BEZEICHNET ARTIKEL, DIE SCHNELL UND BILLIG, ZUMEIST IN FERNOST UND UNTER FRAGWÜRDIGEN ARBEITSBEDINGUNGEN HERGESTELLT WERDEN, NUR UM SIE NACH KURZER ZEIT EINFACH WEGZUWERFEN. AUCH SCHUHE GEHÖREN DAZU – ES SEI DENN, ES STECKT NOCH ECHTES HANDWERK DAHINTER.



ne Einzelteile zerlegen: „Danach“ und „halten“. Nach unserer Definition ist ein nachhaltiger Schuh vor allem ein Schuh, der *nach* dem Kauf lange *hält*, denn jeder Schuh, der nicht aus billigem Plastik in Asien zusammen gepappt, mit Schweröl-Containerschiffen über den halben Globus verschifft und nach wenigen Monaten als Giftmüll entsorgt werden muss, ist ein Problem weniger für die Umwelt. Leider jedoch ist derzeit das Gegenteil der Fall“, erklärt uns Simon Schinagl bei unserem Interview.

Tatsächlich hat in den letzten Jahren eine bedenkliche Strategie bei den Massenherstellern die Oberhand gewonnen. Aufgrund globaler Lieferschwierigkeiten sind die Gewinne eingebrochen und man versucht die Gewinne zu retten, indem die Materialqualität massiv zurück gefahren wurde, bei gleichzeitig deutlicher Erhöhung der Verkaufspreise.

Mittlerweile betrifft das Problem sogar Marken, die früher für ihre hochwertigen Schuhe bekannt waren. Unter dem Strich verlieren dadurch alle: die Umwelt und der Kunde. Jedes Jahr drei bis vier Paar neue Schuhe zu kaufen,

das geht ins Geld. Dabei ginge es auch anders.

Schinagl und Syré ist nicht nur eine der größten Spezialwerkstätten für orthopädische Maßschuhe. In den beiden Läden in Passau und Pocking bietet man auch eine große Auswahl an modischen Sneakern, Leder-schuhen für Damen und Herren oder Wander- und Trekking-schuhen an, die von Herstellern aus Deutschland, Österreich und Italien produziert werden und sich noch durch handwerklich hochwertige Verarbeitung und ökologisch verträglichere Materialien auszeichnen. Schuhe, die besser aussehen, länger halten und auch repariert werden können und damit langfristig nicht nur nachhaltiger, sondern auch kostengünstiger sind. Und wer modisch ein ganz besonderes Statement setzen möchte, der kann sich auch seinen ganz individuellen Schuh designen und maßfertigen lassen.

Information von:
Gut zu Fuß | Schinagl & Syré
Theresienstraße 13 | Passau
Tel. 08 51 / 29 95

Simbacher Straße 17 | Pocking
Tel. 0 85 31 / 120 46
www.schinagl-syre.de



HOFGUT HAFNERLEITEN

FEIERLICHE 25 JAHRE



Seit 1999 prägen außergewöhnliche Architektur, mediterrane Kulinarik und herzliche Gastfreundschaft das Hofgut Hafnerleiten in Bad Birnbach. Die visionären Gastgeber Anja und Erwin Rückerl unterstreichen diese Leidenschaft mit ihrem ersten

Kochbuch. In „Hofgut – Ein kulinarischer Sehnsuchtsort, mediterran inspiriert“ laden sie auf eine 200-seitige Genuss-Reise durch die einzigartige Hofgut-Küche und seine Themenhäuschen ein.

Erleben Sie das Hofgut hautnah im GenussHOF, bei einem Kochkurs, einem Cappuccino in der Baristaschule, einer Übernachtung im Wasserhaus oder Baumhaus, oder im naturnahen Holzcube für produktive Tagungen.

ABENDEVENTS:

Jeden Donnerstag „SPAGHETTATA ALLA FAMIGLIA“

Jeden Freitag: KULINARIUM

Besondere Events:

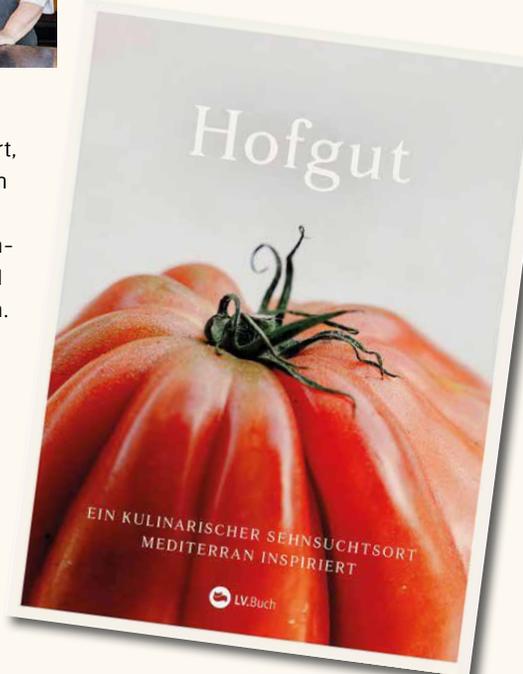
„MAGIE & KABARETT“

AM 04. APRIL 2025

EXKLUSIVE CHAMPAGNERABENDE AM

15. UND 16. AUGUST 2025

RESERVIERUNG ERFORDERLICH!



Information von:

HOFGUT HAFNERLEITEN
Brunndobl 16 | 84364 Bad Birnbach

Tel: +49 (0) 85 63/915 11
post@hofgut.info
www.hofgut.info



HALTUNG BITTE!

...WAGT EINEN MUTIGEN BLICK AUF DIE BEZIEHUNG ZWISCHEN KÖRPER UND PSYCHE, MIT DER FRAGE: **KÖNNTE DIE ART UND WEISE, WIE SICH MENSCHEN KÖRPERLICH DARSTELLEN, DER SCHLÜSSEL ZUR BEWÄLTIGUNG PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN SEIN?** IN EINER WELT, IN DER STRESS, BURNOUT UND DEPRESSIONEN IMMER MEHR MENSCHEN BELASTEN, KÖNNTEN DIE ANTWORTEN IN DER SELBSTWAHRNEHMUNG UND KÖRPERHALTUNG GEFUNDEN WERDEN.

SOLLTE DER KÖRPER NICHT ALS EIN WIRKUNGSVOLLES WERKZEUG FÜR DIE PSYCHISCHE HEILUNG BETRACHTET WERDEN?

Die Statistiken der Krankenkassen, Spezialkliniken und Fachärzte sind alarmierend und geben großen Anlass zur Besorgnis. Psychische Erkrankungen wie Depression, Belastungsstörungen, Burnout, Angst- und Zwangsstörungen sind die neuen Shootingstars in den Statistiken. Sie sind seit Jahren unaufhaltsam auf dem Vormarsch, jährlich steigen die Neuerkrankungen in diesem Bereich an und markieren regelmäßig neue Rekorde. Kein anderes Krankheitsbild wächst so rasant und scheinbar unaufhaltsam wie der gesamte Komplex rund um unser seelisches und psychisches Wohlbefinden. Die medizinische Infrastruktur steht diesem Phänomen hilflos gegenüber. Die Kapazitäten zur Behandlung allerer, die Hilfe nötig hätten, sind nicht nur am Limit, sondern bereits weit darüber hinaus - gegen den Versuch, als Normalpatient einen Termin bei einem Psychologen oder Neurologen zu bekommen ist die Beschaffung von VIP-Karten für die Wagner-Festspiele in Bayreuth beinahe ein Kinderspiel.

Was ist los? Sind wir Deutschen - beziehungsweise alle Menschen in den westlichen Zivilisationen - zu verweichlichten Psycho-Schwächlingen geworden? Zu weinerlichen Flachpfeifen, die schon zusammenbrechen wenn das Telefon zweimal öfter klingelt als erwünscht? Halten wir vor lauter Wohlstand das normale Arbeitsleben nicht mehr aus? Können wir uns nicht mehr zusammenreißen, weil wir durch die fetten Jahre im reichen Deutschland zu erbärmlichen Heulsusen verkommen sind?



Nein, nichts von alledem. Die Ursachen, die zu einem explosionshaften Ansteigen psychischer Erkrankungen geführt haben, sind real und omnipräsent. Die ersten Anzeichen einer Psyche, die im tiefroten Drehzahlbereich fährt, sind dabei scheinbar harmlos. Antriebsarmut, Müdigkeit, sexuelle Unlust, Infektanfälligkeit, Gewichtszunahme, nachlassende Begeisterungsfähigkeit. Der Stress halt, man kennt das, aber das ist ja nicht so schlimm, oder? Leider ist diese Einschätzung auf gefährliche Art und Weise falsch, denn diese Symptome sind bereits die ersten Vorboten dafür, dass die leuchtende Kerze unserer Seele und Psyche langsam aber sicher abschmilzt und wir kurz vor dem Ausbrennen, dem „Burnout“ stehen.

Bis vor wenigen Jahren führten Mediziner und Wissenschaftler das mysteriöse Wachstum der psychischen Krankheitsbilder, allen voran Burnout, Depression und Angststörungen, auf die angeblich beschränkte Kapazität des Gehirns zur Informationsverarbeitung zurück. Angeblich wäre unser Gehirn nicht in der Lage, die Vielzahl der darauf einprasselnden Informationen im Zeitalter der Omni-Kommunikation via Smartphone, Tablet, TV und Computerbildschirm zu verarbeiten und gerate daher in einen „kognitiven Dauerstress“. Wir würden unter dem Dauerfeuer kommunikativer Reize daher langsam aber sicher zermürbt, bis schließlich die Psyche „dicht machen“ würde und das System aufgrund ständiger Überhitzung kollabiere. Zuviel Strom und die Sicherungen brennen durch – der Vergleich aus der Elektrotechnik ist simpel und fand schnell seine Anhänger. Diese Erklärung klingt zunächst plausibel und enthält zudem noch einen weiteren, durchaus sexy anmutenden Denkansatz: Wir sind einfach so wahnsinnig wichtig, beruflich so immens eingespannt und aktiv, karrieretechnisch voll auf der Überholspur, dass ein gelegentlicher Burnout einfach

zum „Berufsrisiko“ gehört. Mit dieser Erklärung wurden Burnout und Depression beinahe schon zum beruflichen Ritterschlag – wer zum „Reset“ zeitweise in die „Klapse“ muss, der nimmt, so die landläufige Einschätzung, seinen Job wenigstens ernst und ist demnach ein Leistungsträger der Gesellschaft. Im Umkehrschluss bedeutet diese Theorie wohl, dass ein psychisch gesunder Arbeitnehmer wahrscheinlich ein fauler Sack ist? Mitnichten...

Die biologische Definition von Stress ist gegeben, wenn unser Gehirn eine Situation wahrnimmt, die vom Körper eine Reaktion fordert. In der Evolution aller Lebewesen einschließlich des Menschen gibt es nur ein einziges, durch Stress induziertes Reaktionspaar: Angriff oder Flucht.

Nehmen unsere Sinnesorgane einen Reiz wahr, der eine sofortige Reaktion erfordert, so bereitet uns unser Körper auf „Angriff“ oder „Flucht“ vor. Er tut dies, indem er bestimmte Hormone ausschüttet, die den Körper in den erforderlichen Modus versetzen, diese Hormone nennt man daher „Stresshormone“. Für den Körper ist ein klingelndes Telefon nichts großartig anderes, als ein wütender Säbelzahniger, der uns aus dem Gebüsch anfällt – in beiden Fällen müssen wir körperlich reagieren und in beiden Fällen versetzt uns unser Hormonsystem dazu bestmöglich in die Lage. Das Hormonsystem des Menschen ist überaus komplex und daher wollen wir es hier bei den einfachsten Zusammenhängen belassen: die wichtigsten beiden Stresshormone sind Adrenalin und Cortisol. Adrenalin ist dabei das Kurzzeit-Stresshormon, welches in Bruchteilen von Sekunden ausgeschüttet und auch relativ schnell wieder abgebaut wird, Cortisol hingegen ist das gefährlichere, das Langzeit-Stresshormon. Wird es vom Körper ausgeschüttet, so zirkuliert es relativ lange im Körper und richtet dort lang-

fristig immensen Schaden an.

Die typischen Wirkungen von Cortisol, das über lange Zeit im Körper zirkuliert, sind unter anderem Gewichtszunahme, da Cortisol den Blutzuckerspiegel ansteigen lässt. Wird der erhöhte Blutzucker nicht durch körperliche Aktivität (Angriff oder Flucht) verbraucht, holt das Hormon Insulin ihn wieder aus dem Blut heraus und wandelt ihn vorzugsweise in Bauchfett um. Cortisol fährt das Immunsystem herunter – unter Langzeitstress erhöht sich die Infektanfälligkeit. Cortisol lässt den Blutdruck steigen und behindert die Bekämpfung freier Radikale im Körper, was zu einer beschleunigten Alterung des Körpers, insbesondere der Haut führt. Und der wichtigste Zusammenhang: Cortisol blockiert das „Glückshormon“ Serotonin. Serotoninmangel gilt als Hauptauslöser von psychischen Erkrankungen, die Spanne reicht von Depression bis hin zu Angst oder Zwangsstörungen. Die meisten Psychopharmaka versuchen auf den Serotoninspiegel einzuwirken.

Also ist es amtlich: der Stress ist schuld. Natürlich ist diese Erkenntnis eine Binsenweisheit, wozu also noch ein Artikel darüber, wie schlecht dauerhafter Stress für unseren Körper und für unsere Psyche ist? In der Erkenntnis über die Funktionsweise und die Zusammenhänge unseres Stress-Hormon-Systems liegt auch Hoffnung und Lösungspotenzial. Es ist nämlich relativ einfach, die Auswirkungen von Stress auf unsere Psyche wirksam, nachhaltig und nebenwirkungsfrei zu beeinflussen und damit zu kontrollieren – und zwar mit dem Körper.

Ach ja – Sport, was für eine bahnbrechende Nachricht?! Durch Sport Stress abzubauen, na das ist ja eine sensationelle Neuigkeit, werden Sie, liebe Leser, jetzt sicher denken. Doch bevor sie jetzt innerlich abwinken kommt die

werden konnte, ist die Tatsache, dass dieser Mechanismus keine Einbahnstraße von Psyche zu Körper ist, sondern auch in die Gegenrichtung wirkt. Der Ulmer Wissenschaftler und Fasziensforscher Robert Schleip geht sogar noch weiter: in seinen Untersuchungen weist er nach, dass die Körperhaltung die Psyche nicht nur „mit-“beeinflusst, sondern durch Haltung und Mimik bestimmte psychische Stimmungen und Muster sogar ausgelöst (!) werden. Die Erkenntnis könnte für einen Paradigmenwechsel in der gesamten Psychotherapie sorgen: eine negative Pose, in diesem Sinne also die gebeugte, schlaffe Körperhaltung könnte damit nicht nur als Folge, sondern mitunter sogar als ursächlicher Auslöser von Burnout, Depression und Angststörungen in Betracht gezogen werden. Diese Erkenntnisse sind bahnbrechend.

Übliche traditionelle psychotherapeutische Sichtweisen definieren das Krankheitsbild „Depression“ als das Resultat beispielsweise kognitiver „Denkfehler“ oder Verlustängste. Nach klassischer Auffassung steht hierfür die Sequenz S-O-R (Stimulus (=Reiz) - Verarbeitung im Organismus - Reaktion): Verschiedene, eventuell immer wiederkehrende Reize werden psychisch verarbeitet und führen letztlich zu einer „phänomenalen“ Reaktion des Körpers, die sich in charakteristisch niedergeschlagener Körperhaltung, Mimik, Gestik und verlangsamten Bewegungen widerspiegelt. Der körperliche Gefühlsausdruck und die körperlichen Verhaltensweisen sind der früheren Auffassung nach immer die Reaktion psychischer Prozesse.

Neuere Sichtweisen stellen diese Abfolge in Frage und betrachten psychosomatische Krankheitsbilder so, dass es möglicherweise zu einem umgekehrten Ablauf

kommt: Entsprechende Körperhaltungen, Gesten und auch Gesichtsausdrücke sind der Auslöser und nicht das Resultat depressiver Denkstrukturen. Vorangegangene „Denkfehler“ oder Verlust Erfahrungen hat es also möglicherweise vorher gar nicht gegeben, beziehungsweise konnten sich nur als bestimmende Denkmuster festsetzen, weil sie durch die Körperhaltung „festgenagelt“ wurden. Diese Erkenntnisse werden inzwischen durch etliche Studien gestützt. In diversen Studien und Experimenten wurden Testpersonen z.B. durch bestimmte Vorwände dazu gebracht, bestimmte Körperhaltungen oder Mimiken einzunehmen. Es zeigte sich, dass Testpersonen in gebeugter, „kollabierter“ Körperhaltung mit eingesacktem Brustkorb, hängenden Schultern und gesenktem Kopf nahezu außerstande waren, spontan positive, freudige Erlebnisse aus ihrer Erinnerung abzurufen, jedoch zahlreiche negative Ereignisse und traurige Erfahrungen aus der Vergangenheit nennen konnten. Die Gegenprobe brachte dasselbe Ergebnis - in aufrechter, stolzer und gerader Körperhaltung konnten sich die Probanden spontan nur an freudige, glückliche Erlebnisse aus der Vergangenheit erinnern. In einem anderen Experiment ließ man Testpersonen einen umfangreichen psychologischen Test absolvieren, der zutage bringen sollte, ob sie eine glückliche oder eher unglückliche Kindheit hatten. Die Ergebnisse variierten signifikant, je nachdem in welcher Körperhaltung der Test ausgeführt wurde. Ein anderes Experiment an der San Francisco State University wurde mit Schauspielern durchgeführt, die trainiert waren, auf Kommando weinen zu können. In stolzer, aufrechter Körperhaltung gelang dies jedoch nur wenigen. Als die wenigen, die tatsächlich weinen konnten gefragt wurden,

wie sie dies angestellt hatten, lautete die Antwort dass die gewöhnliche Taktik, sich den Verlust eines geliebten Menschen vorzustellen nicht geklappt hat, da sich der Gedanke nicht „festhalten“ ließ. Sie hätten sich stattdessen eine pathetische Siegerehrung vorgestellt und damit „Freudentränen“ simuliert - ein cleverer Trick nach dem Motto: fake it, until you make it. Er beweist jedoch deutlich eines: offensichtlich verweigert der Körper in bestimmten Posen negative Emotionen einfach. Er kann sich nicht traurig fühlen, wenn die Körperhaltung etwas anderes sagt. Wenn der Volksmund also sagt „Kopf hoch!“, liegt darin ein höchst wirksamer psychotherapeutischer Rat versteckt...

Die Verkabelung der Psyche mit dem Körper ist weitaus stärker als dies der medizinischen Wissenschaft bislang bewusst war. Therapeutische Studien lassen Mediziner weltweit derzeit erstaunt die Augenbrauen hochziehen: Körperübungen, die im Wesentlichen auf die Verbesserung von Haltung und Mimik abzielen, haben sich in mehreren klinischen Studien im Vergleich zur Langzeittherapie mit Antidepressiva (u.a. Blumenthal, 1999; Blumenthal, 2007; Herring, 2012; Villaverde Gutiérrez, 2012) als langfristig stabiler und wirkungsvoller erwiesen. So konnten in einer Studie die Gruppe von Depressionspatienten, die Körperübungen durchführte, nach zehn Monaten zu 70 Prozent als symptomfrei festgestellt werden, in der Vergleichsgruppe mit Antidepressiva jedoch nur 48 Prozent.

Erstaunlich war für die an den Studien beteiligten Wissenschaftler, dass allein die Veränderung der Körperhaltung, insbesondere das Öffnen der Körpervorderseite durch eine aufrechte, selbstbewusste und zuversichtliche Pose einen unmittelbaren Einfluss auf den Serotoninhaushalt des Kör-

pers hat - offensichtlich konnte allein durch die Körperhaltung der Serotoninspiegel im Blut signifikant beeinflusst werden. Der amerikanische Psychologe und Bestsellerautor Dr. Jordan Peterson hat für dieses Phänomen noch eine andere Erklärung, die auf Forschungsarbeiten aus der Neuropsychologie basiert: Im evolutionsmäßig ältesten Teil unseres Gehirns sitzt ein Kontrollzentrum, welches die Reaktion unseres sozialen Umfelds auf uns überwacht. Aus der Art und Weise, wie wir gegenüber unseren Mitmenschen auftreten und wie unsere Mitmenschen auf uns reagieren, zieht dieses Kontrollzentrum Rückschlüsse auf unsere soziale Position. Kommt dieses archaische Kontrollzentrum im Gehirn zu dem Schluss, dass wir eine niedrige soziale Stellung bekleiden, so drosselt es die Serotonin- wie auch Testosteronproduktion und programmiert uns damit zum „anspruchlosen Mitläufer“. Interpretiert das Gehirn unsere soziale Wirkung hingegen als Zeichen von hohem sozialen Status, so steigert es die Serotonin- und Testosteronproduktion (auch bei Frauen!) und aktiviert damit den „ich-bin-ein-erfolgreicher-Macher-Modus“. Durch unsere Körperhaltung signalisieren wir also nicht nur unserer Umwelt, von welchem Kaliber wir sind, sondern auch unser Gehirn zieht ganz konkrete Schlüsse daraus und programmiert uns über die „Master-Hormone“ Serotonin und insbesondere Testosteron unwillkürlich zum sozialen Aufsteiger oder zum bemitleidenswerten Loser. Die neuropsychologische Verdrahtung zwischen subjektivem sozialem Status und Hormonspiegel ist mittlerweile wissenschaftlich erwiesen und ist nicht nur bei allen Säugetieren, sondern bei allen sozialen Lebewesen, sogar Krustentieren wie Krebsen und Hummern identisch:



niedriger Status = niedriges Serotonin, niedriges Testosteron.

In diversen, vorzugsweise asiatischen Bewegungssystemen arbeitet man gezielt auf die Verbesserung von Körperstruktur und Haltung hin. Die Erkenntnis, dass sich die psychische Disposition sehr viel einfacher über Körperarbeit verbessern lässt als über mentale, psychotherapeutische Ansätze ist in der traditionellen chinesischen Medizin seit Jahrhunderten etabliertes Wissen. Psychotherapie nach westlichem Vorbild ist in der traditionellen Heilkunst Asiens völlig unbekannt, da die fernöstlichen Meister der Heilkünste seit jeher die immens starke Verlinkung des Körpers zur Psyche nutzen. Yoga und Tai Chi sind die berühmtesten Exporte Asiens die diesem Zweck dienen. Selbst der uralte Ausspruch „mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper – gewinnt unter dem Licht modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse eine völlig neue Gewichtung.

Spannend in diesem Zusammenhang sind vor allem die praktischen Erkenntnisse aus diesen

Forschungen. Offensichtlich wird unsere Stimmung und unsere Disposition zu psychischen Erkrankungen maßgeblich durch unsere Haltung und Mimik beeinflusst. Wiederum aus der Ulmer Fasziensforschung ist bekannt, dass die Faszien nicht nur das größte Sinnesorgan des Menschen sind, in dem sich 90 Prozent des vegetativen Nervensystems befindet, sondern dass dem Zustand der Faszien damit auch eine wesentliche Rolle in der Steuerung unserer Psyche zukommt.

Die Wahrnehmung des Körpers und seiner Haltung erfolgt nämlich ausschließlich durch die Nervenrezeptoren im Fasziengewebe des Menschen. Aus dieser anatomischen Tatsache heraus lässt sich auch die massive Wirkung der Körperhaltung auf die Psyche erklären: bisher galt es in der Psychologie als ein in Stein gemeißeltes Gesetz, dass die Psyche einzig und allein eine Sache des Gehirns sei. Akzeptiert man jedoch die Prämisse, dass der psychische Zustand eines Menschen das Ergebnis neuraler Information ist, so stellt sich die Situation grundlegend anders dar. Nicht unser Gehirn ist anfällig

oder resistent gegen Stress – unser Nervensystem ist entweder anfällig oder resistent dagegen. Nicht das Gehirn, sondern das vegetative Nervensystem steuert unsere Stimmung und unsere psychische Verfassung. Über 90 Prozent des vegetativen Nervensystems befinden sich aber nicht im Gehirn, sondern in den Faszien. Melden die Faszien, dass alles in bester Ordnung ist, so ist das Gehirn schlichtweg nicht imstande in den depressiven Modus zu schalten – es wird vom vegetativen Nervensystem mit über 90 Prozent einfach überstimmt. Wie gut Sie Stress verkraften hängt also unmittelbar und direkt auch davon ab, in welchem Zustand sich Ihr Fasziensystem befindet.

Trainiert man seine Faszien, so trainiert man damit automatisch auch seine Psyche. Das Öffnen des Körpers, insbesondere der Körpervorderseite Becken-Bauch-Brust-Schultern-Halsmuskulatur mit dem Ziel eine aufrechte, stolze, gestreckte und selbstbewusste Pose einzunehmen ist die Methode, das Nervensystem davon zu überzeugen, dass wir keine geschundenen Opfer und Lebensverlierer sind, sondern das

genaue Gegenteil davon: vital, stark, selbstbestimmt und resilient. Zahlreiche Trainingssysteme auf dem Markt bedienen bereits diese Aufgabenstellung.

Mit dem Wissen um die potenziell verhängnisvollen Auswirkungen einer nach vorne gekrümmten, verkürzten und geschlossenen Körperhaltung auf unsere psychische Gesundheit wird plötzlich die explosionsartige Zunahme von Depression, Burnout und Angststörungen jedoch in erschreckender Art und Weise plausibel: in welcher Position arbeiten wir und in welcher Körperhaltung verbringen wir den größten Teil unserer Lebenszeit? Nur noch sehr wenige Menschen arbeiten und leben aufrecht stehend. In welcher Körperhaltung arbeiten und leben Sie den größten Teil des Tages über? Vergleicht man vor allem auch das Spielverhalten und die entsprechenden Haltungen unserer Kinder von heute und damals und setzt die typischen Körperhaltungen in Beziehung zu den Erkenntnissen aus der aktuellen Forschung, so wird klar, dass es höchste Zeit ist zu handeln: nehmen Sie Haltung an!

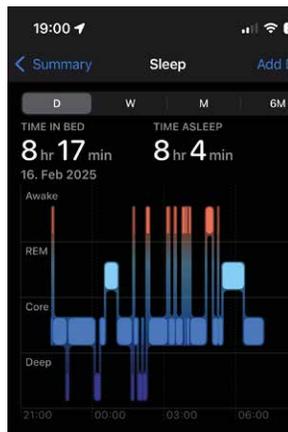
FRÜHLINGSERWACHEN HABEN SIE GUT GESCHLAFEN?



Die Wirkung von gutem Schlaf wird unterschätzt. Wer besser schläft, ist morgens nicht nur fitter und besser gelaunt, sondern hat ein besseres Immunsystem, wird folglich seltener krank, hat weniger Schmerzen, altert nicht so schnell, ist psychisch ausgeglichener und insgesamt leistungsfähiger.

WENN SICH DER WINTER SCHÖN LANGSAM VERABSCHIEDET UND DER FRÜHLING DIE ERSTEN WARMEN SONNENSTRAHLEN DURCHS SCHLAFZIMMERFENSTER LEUCHTEN LÄSST, DANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT, DIE BETTEN AUF DEN SOMMER VORZUBEREITEN.

VIELLEICHT IST DIES AUCH **DER RICHTIGE ZEITPUNKT, SICH ZU FRAGEN, WIE ZUFRIEDEN MAN MIT SEINEM SCHLAF ÜBERHAUPT NOCH IST - DENN WER BESSER SCHLÄFT, LEBT GESÜNDER.**



Wie sieht guter Schlaf eigentlich aus? Lukas Bauer hat seine Schlafdaten in einem Hotel (links) mit denen aus dem eigenen Bett zuhause (rechts) verglichen.

Die Schlafaufzeichnung links zeigt einen sehr unruhigen Schlaf. Die vielen roten Spitzen zeigen, dass die Person sehr oft in der Nacht kurz aufgewacht ist. Die tiefblauen Balken zeigen auch nur sehr kurze Tiefschlafphasen an, die hellblauen Traumphasen sind ebenfalls nur zwei Mal. Rechts hingegen erkennt man sehr viel längere Tiefschlafphasen (dunkelblau), mehrere Traumphasen und nur zwei Mal ein kurzes Erwachen. So wacht man morgens erholt und fit auf.

Wie gut schlafen Sie? Wachen Sie morgens fit, vital und voller Energie auf? Steigen Sie schmerzfrei und gut gelaunt aus dem Bett? Dann gehören Sie zu den wenigen Menschen, die optimal schlafen. Viele andere hingegen sind mit ihrer Schlafqualität nicht zufrieden.

Im Frühjahr sollte man ohnehin sein Nachtlager ein wenig an den kommenden Sommer anpassen. Lukas Bauer, Inhaber von „Betten & Mehr“ in der Passauer Bahnhofstraße gibt einige Tipps: „Die warme Bettwäsche tauscht man gegen luftigere Bezüge aus, idealerweise verfügt man sogar über eine Sommerdecke, die jetzt die warme Winterdecke ersetzen sollte. Wer nur eine Bettdecke ganzjährig nutzt, der sollte sie jetzt professionell reinigen lassen. Das geht bei uns an einem Tag. Wer jedoch generell nicht zufrieden ist, mit dem, wie er schläft, der sollte sein Schlafsystem vielleicht einer grundlegenden Überprüfung unterziehen, denn guter Schlaf ist der beste Jungbrunnen, den es gibt!“

Der Schlafexperte erklärt, worauf es ankommt. Das Wichtigste, so Lukas Bauer, ist die Ergonomie und hier

kommt es auf zwei Faktoren an. Der erste Punkt ist die optimale Unterstützung der Wirbelsäule, der zweite ist die Oberflächen-Druckentlastung. Wenn der Körper nachts unbequem liegt oder Druckstellen mit schlechterer Durchblutung entstehen, dann dreht und wendet man sich bis zu 50 mal oder noch öfter, immer mit kurzen Unterbrechungen des Schlafes. Entlastet die Matratze jedoch durch spezielle Schichten aus Memory-Schaum die Druckstellen und stützt die Gesamtkonstruktion des Schlafsystems den Körper ideal, so lassen sich die wertvollen Tiefschlafphasen erheblich verlängern. Man schläft tiefer, erholsamer und wacht kaum noch nachts auf, um sich umzudrehen. Am Morgen ist man fit, gut gelaunt und schmerzfrei.

Die Bedeutung des Schlafes ist bei Sportlern heutzutage Grundwissen. Aber auch als Normalbürger hat man



Die Ausstellung von Betten & Mehr in Passau

ein Recht auf einen gesunden Schlaf. Er hält jung und gesund, und macht einfach glücklich - deswegen gilt: nutzen Sie das Frühjahr, um im Schlafzimmer frischen Wind einkehren zu lassen, lassen Sie sich fachkundig beraten und schlafen Sie gut!

Information von:
Betten & mehr by Lukas Bauer
Bahnhofstraße 11 | Passau
Tel. 0851 / 96626740
www.bettenundmehr.store



DER NEUE MITSUBISHI COLT

FRISCHER WIND IN DER KLEINWAGENSCHMIEDE

MITSUBISHI COLT BASIS
 statt 18.290 €¹
 nur 15.990 €²

Der COLT wurde von der AUTO BILD als „Bestes Importauto 2024“ in der Kategorie Kleinwagen³ ausgezeichnet. In der Einstiegsvariante BASIS überzeugt er bereits u.a. mit:

- ▶ 5 Jahre Herstellergarantie*
- ▶ Klimaanlage
- ▶ 7" Infotainment mit kabelloser Smartphone-Anbindung
- ▶ Tempomat mit Geschwindigkeitsbegrenzer

COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang Energieverbrauch 5,3l/100 km Benzin; CO₂-Emission 119 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**

1 Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2** Unser Hauspreis COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht. **3** | Quelle: AUTO BILD (#7/2025)

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie ** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

AUTOMOBILE
HUBER
GMBH & CO. KG
 19022 100 JAHRE MOBILITÄT

Huber Automobile GmbH & Co. KG
 Simbacher Straße 36 - 40
 94060 Pocking
 Telefon 08531-90280
www.mitsubishi-huber.com

Der neue Mitsubishi Colt setzt frische Akzente in der hart umkämpften Kleinwagenklasse und hebt sich mit seinem markanten Design sowie einer sportlichen Note von der Konkurrenz ab. Sein dynamisches Erscheinungsbild kombiniert mit Alltagstauglichkeit macht ihn zu einem attraktiven Modell für urbane Fahrer.

Optisch besticht der Colt durch eine moderne Frontpartie mit markanten LED-Scheinwerfern und einer aggressiven Linienführung, die insbesondere in der Stadt ins Auge fällt. Die kompakte Größe und die breite Spur verleihen ihm einen sportlichen Auftritt, während die ausgeprägten Radkästen für Stabilität sorgen.

Unter der Haube bietet der Colt eine Auswahl an Motorisierungen – vom effizienten Dreizylinder-Benziner bis zu einer sportlichen Turbo-Variante. Mitsubishi legt den Fokus

auf Verbrauchseffizienz und emissionsreduzierende Technologien, um den wachsenden Ansprüchen umweltbewusster Fahrer gerecht zu werden.

Im Innenraum überzeugt der Colt durch hochwertige Materialien und ein modernes Design. Das intuitive Infotainmentsystem mit Smartphone-Integration ermöglicht eine nahtlose Verbindung zu mobilen Geräten. Darüber hinaus sorgt eine umfangreiche Liste an Sicherheitsfeatures für ein Höchstmaß an Komfort und Sicherheit.

Mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis und der Gewissheit über die langjährige Zuverlässigkeit und Qualität von Mitsubishi dürfte der neue Colt nicht nur Neukunden, sondern auch treue Colt-Fans begeistern. Er ist ein echter Gewinn für die Kleinwagenszene und verspricht Fahrern ein sportliches sowie praktisches Erlebnis.

VISITENKARTEN AUF VIER RÄDERN

WIE BRINGT MAN ALS REGIONALER BETRIEB BEWEGUNG IN SEIN MARKETING? GANZ EINFACH - INDEM MAN DAS POTENZIAL NUTZT, DAS IN DER EIGENEN FIRMFLOTTE STECKT. DAS FIRMFahrZEUG, EGAL OB LKW, LIEFERWAGEN ODER PKW, IST EINE STARK UNTERSCHÄTZTE WERBEFLÄCHE. **WER SIE RICHTIG NUTZEN MÖCHTE, DER BRAUCH VOR ALLEM EINS: EINEN KREATIVEN PARTNER, DER WEISS, WIE MAN SICH SICHTBAR MACHT UND IM GEDÄCHTNIS BLEIBT.**



Digital design – gekonnt umgesetzt. Vor dem Kleben kommt das tüfteln. Damit ein Firmenfahrzeug im Verkehr zum Blickfang und Hingucker wird, braucht es Kreativität und Erfahrung. Geplant wird am PC, umgesetzt wird in der Werkstatt in Schar- denberg.

Wer nicht wirbt, der stirbt. Diese alte Kaufmannsweisheit ist heute aktueller denn je. Und doch zucken viele Unternehmer unwillkürlich zusammen, wenn sie das Wort „Marketing“ oder „Werbung“ hören. Man denkt an Geldausgaben, Kosten, von denen man nicht weiß, ob sie jemals wieder herein zu holen sind. Aber es gibt auch Lichtblicke. Werbung muss nicht immer teuer sein – vor allem dann nicht, wenn man im eigenen Betrieb über einige, potenziell sehr wirksame Werbeflächen verfügt.

Die eigene Firmenflotte, bestehend aus LKWs, Kleintransportern und Lieferfahrzeugen sowie PKWs ist im jeweiligen Einzugsgebiet ständig unterwegs. Jedes Fahrzeug erreicht im täglichen Straßenverkehr einige tausend Sichtkontakte, in dicht besiedelten Gegenden können

das auch mal zehntausend oder mehr sein.

Diese Kontakte kann und sollte man nutzen, erklärt Mingo Richter aus Schar- denberg. Er ist seit Jahren einer der erfahrensten und bekanntesten Spezialisten für Fahrzeugbe- schriftung und Folierung in der Region. Auch weltweit kennt man ihn in der Branche – er hat schon diverse internationale Wettbewerbe gewonnen, bei denen es auf Kreativität, Ge- schwindigkeit und Perfektion in der Ausfüh- rung der Beklebungen ankommt.

Mingo Richter rät seinen Kunden aus dem Be- reich Handwerk, Dienstleistung, Transport und Industrie, die Beklebung der Firmenfahrzeuge als Chance zu erkennen, sich vom Markt und den Mitbewerbern abzuheben: „Das Firmen- fahrzeug ist mehr als nur Transportmittel für

Mitarbeiter und Material. Es ist eine automobiler Visitenkarte, die täglich von tausenden Men- schen gesehen wird. Es erreicht sehr viel mehr visuelle Kontakte, als die Social Media Kanäle der meisten Firmen, und das völlig kostenlos. Man sollte den Eindruck, den man bei diesen Sichtkontakten bei den Menschen hinterlässt, also definitiv nicht dem Zufall überlassen. Man kann sich entscheiden, ob man übersehen wird, weil man mit einer nichtssagenden, quasi „unsichtbaren“ Beschriftung herum fährt, oder ob man im Verkehrsgetümmel angenehm auffällt, weil man durch Design, Farbwahl und die perfekte Umsetzung heraus sticht und im Gedächtnis bleibt.“

Um dies zu erreichen, steht vor der Beschrif- tung der Fahrzeuge immer das ausführliche Gespräch über Zielsetzung und Anspruch des



Kunden. Was verkörpert das Unternehmen und die Marke des Kunden? Möchte man dezent und subtil auftreten, dabei aber mit Eleganz und Stil punkten, oder soll das Fahrzeug auffällig und „laut“ auftreten, dabei aber nicht plump und billig wirken? Verfolgt man einen modernen Anspruch oder lieber klassisch? Und natürlich setzt das Budget den Rahmen. Hier gibt Mingo Richter einige Tipps: „Man sollte eine hochqualitative Beschriftung natürlich unter dem Aspekt des Marketings sehen und dabei auf Qualität und Professionalität achten. Schlechte Qualität heißt, das Design sieht schlampig aus und minderwertige Folien reißen und lösen sich ab. Das ist für die gewünschte Wirkung katastrophal, denn ein abgeranztes Firmenfahrzeug koppelt beim Betrachter unbewusst negativ auf die Qualität der Arbeit des Unternehmens zurück. Andererseits soll man natürlich „die Kirche im Dorf“ lassen. Der gesunde Mittelweg ist das Optimum: cooles, zeitgemäßes Design, das im Einklang mit der Firmenphilosophie und den Markenwerten steht, dabei aber kostenbewusst und nachhaltig umgesetzt ist.“

Information von:

BlackBox Richter
 Gewerbestraße, Kubing 8 | A-4784 Scharfenberg
 Tel. +43 (0) 7713 - 205 27 | +49 (0) 175-5666781
 info@blackbox-richter.de



Wenn die Werbung in Fahrt kommt.

Mingo Richter in Scharfenberg ist der perfekte Ansprechpartner, wenn es um die Folierung von Firmenfahrzeugen jeder Größe geht. Hier ist man für alle gängigen Fahrzeuggrößen gerüstet.

Die Designs richten sich nach den Wünschen und Budgetvorgaben der Kunden, aber der Anspruch von Mingo Richter an sich selbst ist hoch.



Kreativität, Gespür für Farben und die Flächenwirkung eines Entwurfs, der starke Auftritt der Marke, das sind die Stärken. Jeder Entwurf wird zunächst digital designt und ein 3-D-Rendering erstellt, so dass der Kunde eine realistische Vorstellung vom Endergebnis erhält. Das Endprodukt ist dann regelmäßig ein absoluter Hingucker - so kommt die Werbung in Fahrt!

100 JAHRE SICHER AUF ALLEN WEGEN

DIE GESCHICHTE VON DEKRA BEGINNT MIT DEM AUTOMOBIL: DER „DEUTSCHE KRAFTFAHRZEUG-ÜBERWACHUNGS-VEREIN E.V.“ WURDE 1925 IN BERLIN GEGRÜNDET. SEITDEM SORGT DEKRA FÜR SICHERHEIT. **ZUNÄCHST GALT DAS AUGENMERK DER TECHNISCHEN SICHERHEIT - VORNEHMlich IM STRASSENVERKEHR. MITTLERWEILE IST DEKRA ALS GRÖSSTE NICHT-BÖRSENNOTIERTE EXPERTENORGANISATION BREIT AUFGESTELLT.** NAHEZU ALLES, WAS TECHNISCH, MECHANISCH ODER ELEKTRISCH SICHER UND ZUVERLÄSSIG FUNKTIONIEREN MUSS, WIRD VON DEKRA GEPRÜFT UND ÜBERWACHT.

Angefangen hat alles mit der Idee der freiwilligen Sicherheit. Der Großindustrielle Hugo Stinnes war es, der 1924 den Gedanken entwickelte, dass der Besitzer eines Automobils schon von sich selbst aus ein

Interesse daran haben müsste, die Sicherheit seines Fahrzeugs regelmäßig durch Fachleute überprüfen zu lassen. Die Realisierung erfolgt am 30. Juni 1925 mit der Gründung des Deutschen Kraftfahrzeug-Überwachungs-Vereins in



Die DEKRA Niederlassung in Passau



DEKRA in der Region

1972 ging es in Passau mit zwei Prüflingenieuren und einem kaufmännischen Mitarbeiter in der Danziger Straße (Im Gebäude der Fa. Paul Nutzfahrzeuge) los. Rund 20 Jahre später gingen die beiden Außenstellen in Pfarrkirchen und Deggendorf an den Start. Über die Jahre erfolgte ein kontinuierlicher Personalaufbau, sowie eine Erweiterung des Angebotes: Prüfen, Gutachten, Analytik sowie zunehmend Industriedienstleistungen. Im Oktober 2021 erfolgte dann der Umzug in den Neubau am Dr.-Geiger-Weg (Bild links).



Berlin. Ziel des Vereins ist es, seine Mitglieder, wie zum Beispiel Speditionen, mit allen benötigten Informationen rund um das Fahrzeug zu unterstützen. Stinnes erlebt die Umsetzung seiner Idee nicht mehr – er war im April 1924 gestorben. Die ersten Dienstleistungen von DEKRA umfassen technische Erprobungen und die Beratung der Mitglieder. Erste Gutachten für Gerichte und Versicherungen werden ebenfalls früh erstellt.

Nach dem Zweiten Weltkrieg nehmen ehemalige DEKRA Ingenieure 1946 die Arbeit des Vereins wieder auf. Neuer Sitz der Zentrale wird Stuttgart. Nach der Einführung der Hauptuntersuchung 1951 strebt DEKRA



Expansion geht weiter

Über die Jahre kamen in der Region weitere DEKRA Prüfstationen hinzu. Mittlerweile verfügt DEKRA Passau neben der Niederlassung und den beiden Außenstellen Pfarrkirchen und Plattling über noch weitere 8 DEKRA-Stationen wie z.B. Hutthurm und Eggenfelden (Bilder oben). Für die Zukunft sind noch weitere Stationen, natürlich mit einhergehendem Personalaufbau und einer Erweiterung des Dienstleistungsangebotes geplant. Derzeit beschäftigt DEKRA Passau knapp 90 hoch qualifizierte Mitarbeiter und zählt damit zu den Top-Arbeitgebern in der Region.



die Anerkennung als „sonstige Stelle“ (Institution, die selbst zwar keine Behörde im verwaltungsrechtlichen Sinn, aber rechtlich befugt ist, bei der Ausführung von Gesetzen und bei der Erfüllung von öffentlichen Aufgaben mitzuwirken) an. 1953 erfolgt diese Anerkennung. Vier Jahre später erreicht DEKRA eine „erweiterte Anerkennung“, wodurch DEKRA Mitglieder von der Vorführpflicht bei einem amtlich anerkannten Sachverständigen befreit sind. 1960 erfolgt eine Neufassung des § 29 StVZO: Die amtliche Prüfplakette auf dem Kennzeichen wird eingeführt. DEKRA Mitglieder erhalten die Plakette direkt von DEKRA. Seit 1961 sind die Sachverständigen von DEKRA mit der Anerkennung von DEKRA als Überwachungsorganisation als sog. Prüflingenieur (PI) tätig.

1978 wird die Abteilung Unfallforschung gegründet. Die Arbeit der Experten baut auf Unfallgutachten auf und umfasst eine Datenbank zur Beurteilung von Verkehrsunfällen sowie die Durchführung von Crashtests.

1978 erhalten die DEKRA Ingenieure dank einer Vereinbarung mit BMW die Möglichkeit, Fahrzeuguntersuchungen direkt in den Vertragswerkstätten des Autobauers durchzuführen. Aber auch das eigene Prüfstellennetz wird weiter ausgebaut: 1979 ist DEKRA mit 51 eigenen Prüfstellen in der gesamten Bundesrepublik präsent.

1980 erhält DEKRA die Zulassung „Prüfstelle für Gerätesicherheit“. Neben den Fahrzeugprüfungen ist die Gutachter Tätigkeit ein wichtiges Arbeitsfeld. 1981 er-

reicht die Mitgliederzahl mit über 59.000 Mitgliedern ihren Höchststand. 1984 bietet DEKRA in 10.000 Partnerwerkstätten Prüf- und Gutachtenleistungen an. Seit 1985 prüfen die Experten von DEKRA auch die Sicherheit von Kinderspielplätzen.

2005 weitet DEKRA seine Industrieprüfdienstleistungen mit der Übernahme von NORISKO massiv aus. 2015 gibt sich DEKRA zu seinem 90. Geburtstag eine Vision in den nächsten zehn Jahren der globale Partner für eine sichere Welt in den drei Lebensbereichen „im Verkehr, bei der Arbeit und zu Hause“ zu werden und stärkt die Position als Anbieter von Prüfdienstleistungen für Elektronikprodukte und -komponenten. DEKRA komplettiert sein Angebot an Prüfdienstleistungen für drahtlose Kommunikation sowie elektromagnetische Verträglichkeit (EMV). Auch im Jahr 2023 investiert DEKRA massiv in Zukunftsfelder wie Künstliche Intelligenz, Cyber Security, Mobilität der Zukunft und Nachhaltigkeit und stellt sich damit den Herausforderungen der Zukunft: Sicherheit, Zuverlässigkeit und ökologische Nachhaltigkeit durch qualifizierte Begutachtung, Prüfung und Forschung.

Information von:
DEKRA Automobil GmbH
Dr.-Geiger-Weg 3a | Passau
Tel. 0 851 / 95 96 7-0
www.dekra.de

Öffnungszeiten Passau:
Mo.-Do.: 08.00-18.00 Uhr
Fr.: 08.00-17.00 Uhr
Sa.: 09.00-12.00 Uhr

RANGE ROVER
EVOQUE

BRINGT STYLE AUF
DIE STRASSE



Unverkennbare Linienführung.
Urbaner Auftritt.
Ein wahrer Blickfang.

Vereinbaren Sie jetzt Ihre Probefahrt.

AutoCenter Wimmer GmbH & Co. KG
Pionierstraße 1, 94036 Passau
Telefon 0851 988770
E-Mail: info@autocenter-wimmer.de
www.autocenter-wimmer.de



RANGE ROVER EVOQUE

TRENDIG, LUXURIÖS & SPORTLICH

Der Range Rover Evoque beeindruckt nicht nur durch sein markantes Design, sondern auch durch seine Kombination aus Luxus und Vielseitigkeit. Mit seiner athletischen Silhouette und den scharfen Linien zieht der Evoque alle Blicke auf sich.

Im Innenraum erwartet die Fahrgäste eine hochwertige Ausstattung mit modernen Materialien und innovativen Technologien. Das intuitive Infotainment-System mit einem 10-Zoll-Touchscreen sorgt für nahtlose Konnektivität und ein erstklassiges Fahrerlebnis.

Technische Daten, die überzeugen:

- **Motoren:** 2.0-Liter Ingenium Benzin und Diesel, bis zu 300 PS
- **0-100 km/h:** Ab nur 6,6 Sekunden (je nach Motorisierung)
- **Allradantrieb:** Standard bei den meisten Modellen für optimale Traktion
- **Kraftstoffeffizienz:** Bis zu 6,5 l/100 km (je nach Motor)

- **Laderaumvolumen:** Bis zu 1.383 Liter bei umgeklappten Rücksitzen

Der Evoque bietet ein agiles Fahrverhalten, das sowohl in der Stadt als auch auf Landstraßen überzeugt. Mit seiner effizienten Motorauswahl und dem Allradantrieb meistert er unterschiedlichste Terrains und Wetterbedingungen, ohne dabei an Stil zu verlieren.

Fazit: Der Range Rover Evoque ist nicht nur ein Blickfang, sondern ein kraftvoller Begleiter, der Stil und Funktionalität perfekt verbindet. Ideal für alle, die das Besondere suchen.



DER GARTEN MACHT SICH (FAST) VON SELBST

MODERNE AKKUGERÄTE MACHEN DIE GARTENARBEIT ZUM REINEN VERGNÜGEN. **POWER OHNE ENDE, LANGE AKKULAUFZEIT UND ROBUSTE TECHNIK LASSEN FREUDE AUFKOMMEN.** UNGEBROCHEN IST AUCH DER TREND ZUM MÄHROBTER - FÜR ENGLISCHEN RASEN OHNE ARBEIT.



KRAFTPROTZ

Der Akku-Gehölzschneider STIHL GTA 26 arbeitet mit Lithium-Ionen-Akkus aus dem STIHL AS-System und eignet sich für Arbeiten beim Rückschnitt von Sträuchern sowie zur Baumpflege. Die Sägekette sorgt für ein sauberes Schnittbild und einen schnellen Arbeitsfortschritt.

Gesehen bei: Zöls, Fürstenzell



ARBEITSTIER

Mit der Akku-Heckenschere STIHL HSA 60 können Sie bei Ihrer privaten Grundstücks- und Gartenpflege effizient und komfortabel auch große Hecken schneiden. Dank des langlebigen EC-Motors ist die STIHL HSA 60 eine sehr leistungsstarke Heckenschere. Gesehen bei: Zöls, Fürstenzell

MULTITALENT

Der kompakte, leichte Akku-Druckreiniger STIHL RCA 20 eignet sich hervorragend für kleinere Reinigungsaufgaben rund ums Haus. Er kann unabhängig von stationären Strom- und Wasseranschlüssen eingesetzt werden. Ist kein Wasseranschluss in der Nähe, können Sie den mitgelieferten Wasser-Faltcontainer benutzen.

Gesehen bei: Zöls, Fürstenzell



LEISTUNGSWUNDER

Der Mähroboter STIHL iMOW 7 EVO mäht vollautomatisch und präzise Flächen bis zu 5000 m² und bewältigt mühelos Steigungen von bis zu 45%. Hindernisse erkennt er eigenständig und umfährt sie präzise, bei Steigungen passt er die Geschwindigkeit an, damit das Schnittbild optimal eingehalten wird.

Gesehen bei: Zöls, Fürstenzell



WERKSTATT

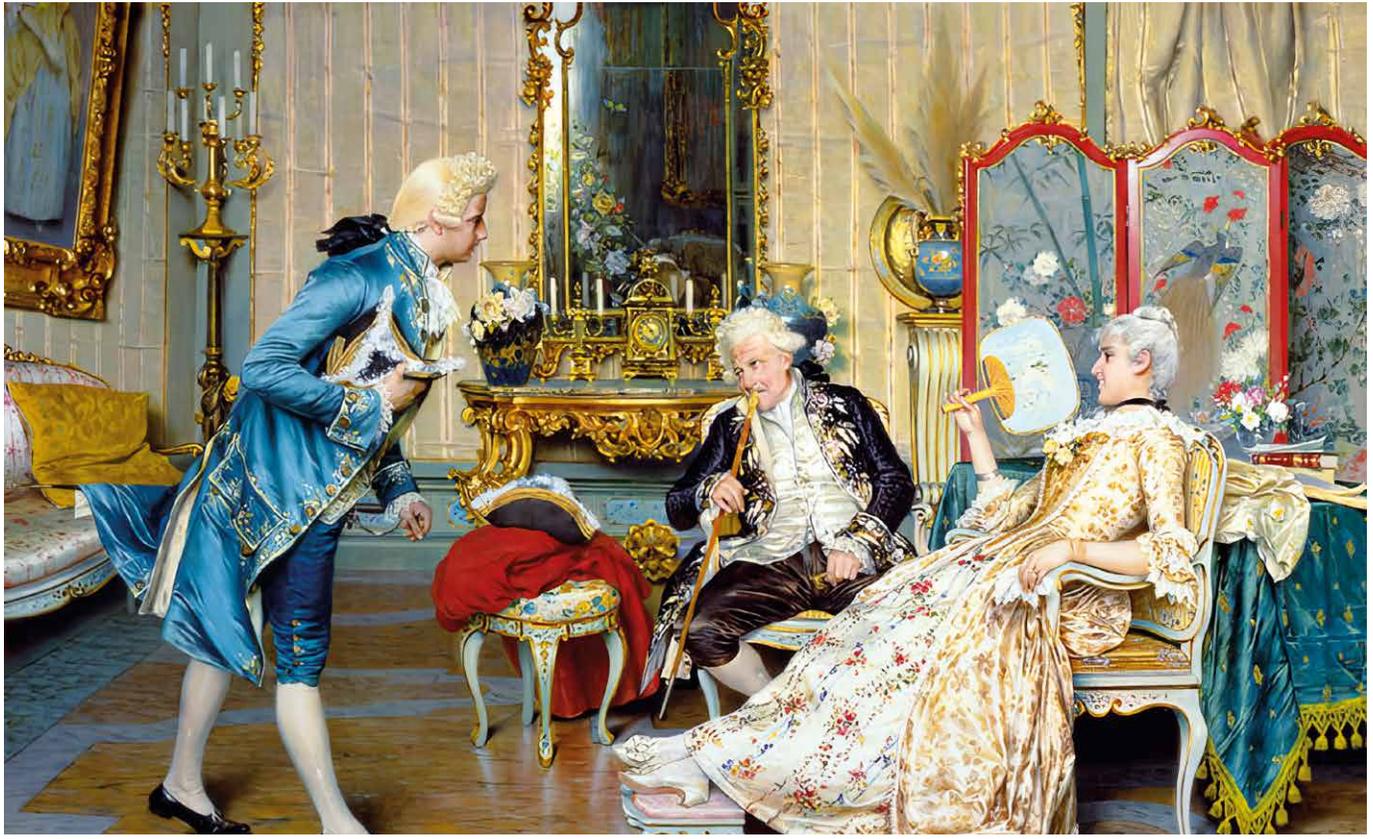
Hochwertige Gartengeräte sollte man bei einem Defekt oder verschlissenen Teilen nicht gleich wegwerfen - Für alle bei Zöls erworbenen Geräte sind die meisten Ersatz- und Austauschteile über einen langen Zeitraum erhältlich und der Service liegt weit über dem, was man gewohnt ist.

Daher lohnt sich eine Reparatur in der Fachwerkstatt vom **Kaufhaus Zöls, Marktplatz 1 in Fürstenzell** auf jeden Fall.

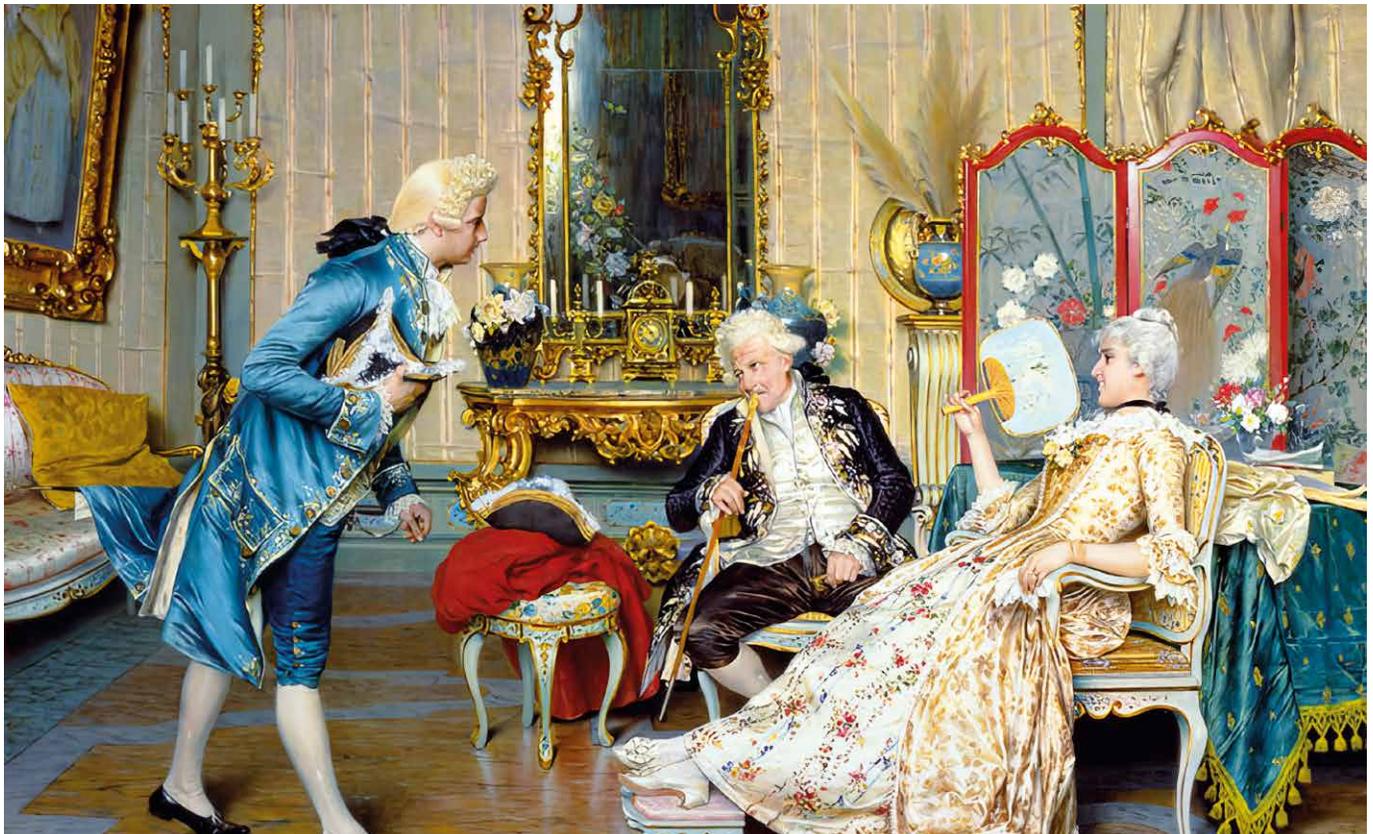


MEISTERWERKE Fehler-Suchräzzl

Der jüngere Verehrer, Arturo Ricci, 1854-1919



FINDEN SIE DIE 6 FEHLER IM UNTEREN BILD?



missionieren		anführen, auf den Arm nehmen		Futterpflanze lat.: Zorn		Finish gereizt	
						11	
Fußballclub von Rostock		Figur aus Tiefland		deutsche TV-Anstalt			
					Kampfsportart		
		14		Abk. f. Dakota			Staat der USA
Kleinigkeit Kanzelrede							
		12	lateinisch: vor			15	
griech. Vorsilbe: darauf, darüber		Abk.: Elektrokardiogramm				16	kleine Mücke
				Ebrozufluss ungar. Stadt			
Nachbarland Babylo-niens		frz. Märchen-riese	Donau-Zufluss			6	
Hünenstein	Sinnesorgan engl.: essen		10		lateinisch: Recht		Loch im Golfeld
	2			4			
Kuchenbelag			Kraftwagen Duero-Zufluss				
						5	
Terrain	Offerte	italien. Männername		Kampfpfad	dt. Sender	frz. Komponist (1836-1891)	
						13	Schwerathlet
						9	Lebewohl (ital.)
							Fechthieb
							Drehkörper Brautschau
							1
Fechtkommando (2 W.)			Tiroler Kurort Wasserwehr				Stadt in Belgien
							Stange
Zufalls-tor beim Fußball		Kfz-Zei-chen Starn-berg		Vogelart		griech. Göttin	nimmer
							Stadt auf Hondo
						Volksgruppe in Ruanda	7
							8
			Totengöttin in der Edda	3		Ferment im Kälber-magen	
							Kfz-Z. Ägypten
Rechnung dt. Mittelgebirge						Eis-kunst-lauffigur	



Bei der letzten Ausgabe hat Simone Miedl aus Untergriesbach zwei Tickets für „ABBA – The Concert“ am 2. April in der Passauer Dreiländerhalle gewonnen. Sie freut sich bereits riesig auf ABBAMUSIC und deren packende Live-Performance – und vor allem darauf, mitzusingen und mitzutanzten.



DINOLAND - Schloss Katzenberg

Am 29. März eröffnet das DINO-LAND auf Schloss Katzenberg erneut seine Türen für Besucher. Der Familien-Erlebnis-Park ist zu einem beliebten Ziel im Innviertel geworden und zieht jährlich zehntausende Menschen an. Besucher können beeindruckende Dinosaurier wie den T-Rex und Triceratops aus der Nähe erleben und sich auf vielfältige Attraktionen wie Rutsch- und Kletteranlagen sowie eine XXL-Wasserrutsche im Sommer freuen.

Details zu dieser Ausstellung finden Sie unter: www.dino-land.at



Die Einsender der richtigen Lösung nehmen an der Verlosung eines großen Familien-Tickets (gültig ab 29. März 2025 für 2 Erwachsene + 2 Kinder oder 1 Erwachsenen + 3 Kinder) für das **DINOLAND auf Schloss Katzenberg**, gestiftet von CoFo Entertainment teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG

BAHNHOFSTRASSE 33 • 94032 PASSAU

EINSENDESCHLUSS IST DER 31.03.2025

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



Noch immer erfreut sich die Lampe Berger bei unseren Räzzlern großer Beliebtheit. Frau Andrea Schindler aus Passau ist eine von vielen, vielen Einsendern der korrekten Lösung und hat sich ihren Gewinn redlich verdient.

Das Papparazzi-Team wünscht ganz viel Freude damit!

spanischer Männername	Frau von Othello	5	Verladefahrzeug		duftende Blume	dünnes Gebäck
		3		2	lat.: Gesetz	
Teile des Weinstocks			Rheinzufluss		6	
lateinisch: aber			Vogelart			
			Gerät zum Fällen			
				italien. Rundfunkanstalt	Inneres der Knochen	
Hptst. v. Västerbotten/Schwed.			pikiert, beleidigt			livrierter Diener
Dessertwein			Oranjezufluss			
			Schiffsteil			
				7		
früh. portugies. Kolonie	weibl. Vorname			englisch: alt		
					Fluss z. Dollart	
Weißfisch				4	Vorname des Lyrikers Trakl	Reinfall
						1
Rittersitz	Abk.: Ring Dt. Makler			englisch: Baum	engl. Männerkurzname	
			Schiffskellner			
röm. Göttin				dichterisch für: Pferd		Zeichen für Argon
Nachtlager	Fluss zur Mosel				Hochgebirgsnische	
				Hühnerrasse		
						8

Die Einsender des richtigen Lösungswortes nehmen an der Verlosung eines LAMPE BERGER KOMPLETT-SET - gesponsert von Fa. Stephani, Bahnhofstraße 17, teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG
BAHNHOFSTRASSE 33 • 94032 PASSAU
EINSENDESCHLUSS IST DER 31.03.2025

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SUDOKU

ZUM LERNEN

6	5							3
	1					4		
4	8			6	9	7		
				5				9
3	4							
		7	3	9	1			
	9	4						2
7				4	8			
	5	2		7		8		6

ZUM ÜBEN

		7		8				2
					8			6
	9			3		7		
		1	8		6			
		6	7					5
3	2			1				
4							8	
						4	2	7
		5						9

ZUM VERZWEIFELN

			8	1				
	7				6			
5							2	8
	4	7						
								1
1		3			5			
		6	7		4			
2								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



www.thalhammers.at

TH



Frühlingserwachen am See

AB DEM 28. MÄRZ SIND WIR WIEDER
FÜR SIE DA

Wir freuen uns, Sie endlich wieder am See begrüßen zu dürfen. Ob ein genussvolles Frühstück von unserem reichhaltigen Buffet, ein köstliches Mittagsgericht, Kaffee & Kuchen nach einem Spaziergang oder ein stimmungsvolles Dinner am Abend – genießen Sie mit uns die ersten wärmenden Sonnenstrahlen und die besondere Atmosphäre direkt am Wasser.

GENUSS

SEEBLICK



Frühstücken wie im Wellnesshotel – bei Sonnenaufgang und traumhaftem Seeblick.



Nutzen Sie die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten der Feldkirchner Seen: den spannenden Motorikpark und den idyllischen Donau-Radweg.



Unser Restaurant bietet ein besonderes Ambiente für fröhliche Stunden.



ab 28. März wieder

geöffnet

8.00 - 23.00 Uhr
SO bis 22.00

Oktober bis April: DO - SO
Mai - Sept.: MI - SO
ganztags warme Küche

Restaurant · Bar · Cafe · Beach

THALHAMMER'S

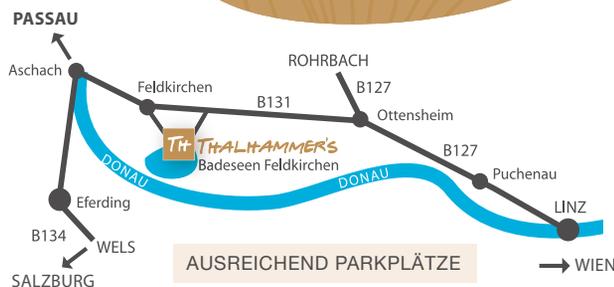
Badeseestraße 2, 4101 Feldkirchen /Donau

ONLINE RESERVIEREN unter www.thalhammers.at

oder unter +43 699 11601958
reservierung@thalhammers.at

Anfragen für Feiern aller Art:
event@thalhammers.at

facebook.com/thalhammers
thalhammers_feldkirchen



Fotos: Stefan Wolfsteiner, TH / Gestaltung: BEATE THALHAMMER



SMART RESERVIEREN
BESTELLEN & ZAHLEN
APP downloaden unter
www.thalhammers.at/app

stoeckerfashionandsports
oberösterreich

| 5.000 m2
| Mode & Sport
| bester Service

STÖCKER
EFERDING

