

PASSAU
VILSHOFEN
POCKING
BÄDERDREIECK
BRAUNAU
WALDKIRCHEN
BAYERISCHER WALD
SCHÄRDING/OÖ
SIMBACH
ROTTAL/INN
OSTERHOFEN
PFARRKIRCHEN

PAPARAZZI
AUSGABE 190
Juli 2024

PARAZZI

PA

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

Reisen

AUF EIGENE FAUST

*Uraub mit dem eigenen
Auto? Wir zeigen Ihnen
tolle Reiseziele*

Gesundheit

MIKRO ZEUG

das meiste, was in
unserem Körper
kriecht und flüchtet,
ist extrem gesund
für uns

Sommerthema

HEISSE GENUSSSTIPPS

Der Sommer wird heiß - das zumindest können wir in Sachen Kulinarik in der Region schon jetzt garantieren. Unabhängig vom Wetter in den nächsten Wochen finden Sie in dieser Ausgabe einige Tipps für kurze Genussstrips in die nähere Umgebung.

Gesundheit

KLEIN ABER FEIN

*er ist einer der Waldpilze
des Sommers - und hat es
aromatisch in sich:
der Pfifferling*

Schwer

NEU MENSCH

*Eine kurze Chronik einer der
populärsten Ideologien der
Vergangenheit und Gegenwart*



THERMEN IMMOBILIEN

MEHR ALS NUR IMMOBILIEN - BEI THERMEN IMMOBILIEN FINDEN SIE
IHR PERSÖNLICHES STÜCK VOM GLÜCK.



WARUM JETZT EINE EIGENE IMMOBILIE KAUFEN?

Der Traum von den eigenen vier Wänden ist tief in uns verankert und aus guten Gründen auch in der heutigen Zeit attraktiv. Dabei spielen nicht nur rationale, sondern auch emotionale Argumente eine wichtige Rolle. Hier sind fünf gute Gründe, warum jetzt der richtige Zeitpunkt für den Kauf einer Immobilie ist:

- 1. Höhere Lebensqualität:** Eigentum bedeutet mehr Freude am Wohnen und Gestalten. Im eigenen Haus investieren Sie mehr Energie und Leidenschaft, da es eine langfristige Anschaffung ist.
- 2. Sichere Altersvorsorge:** Eine eigene, abbezahlte Immobilie schützt vor Mietzahlungen und Kündigungen im Alter. Vermietete Objekte können zusätzliches Einkommen bieten.
- 3. Moderate Zinsen:** Trotz gestiegener Hypothekenzinsen liegen diese im historischen Vergleich immer noch auf einem moderaten Niveau, ideal für langfristige Finanzierungen.
- 4. Wertzuwachs:** Immobilien in guten Lagen verzeichnen langfristig einen soliden Werterhalt und Wertzuwachs.
- 5. Mehr Freiheit:** Mit einer eigenen Immobilie genießen Sie maximale Freiheit, da Sie auf Ihrem eigenen Grund und Boden uneingeschränkt entscheiden können, wie Sie Ihren Wohnraum gestalten und nutzen möchten.

Bei Thermen Immobilien verstehen wir die Komplexität des Immobilienkaufs und -verkaufs. Unsere langjährige Erfahrung und unser umfassendes Netzwerk machen uns zum idealen Partner für Ihre Immobilienträume. Hier sind drei Gründe, warum Sie auf uns zählen können:

- 1. Marktkennntnis und Expertise:** Unsere regionalen Experten kennen den Markt genau und helfen Ihnen, den besten Preis zu erzielen – beim Kauf und Verkauf.
- 2. Rundum-Service:** Wir kümmern uns um alle Aspekte der Immobilienvermarktung, von Erbschaftsunterlagen bis zur Grundbuchlöschung. Unsere Kontakte zu Notaren und Handwerkern garantieren eine stressfreie Abwicklung.
- 3. Individuelle Beratung:** Ob Erstkäufer oder erfahrener Verkäufer – wir begleiten Sie sicher durch den gesamten Prozess und bieten maßgeschneiderte Lösungen.

Kontaktieren Sie uns noch heute und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Immobilienziele erreichen!



Max Winkler
08531 - 3235700
max.winkler@thermen-immobilien.de

TI Thermen Immobilien
Kirchplatz 6
94060 Pocking



THERMEN
IMMOBILIEN

Seite 3



Mal unter uns...

...die Erschütterung ist groß: Mit gutem Gewissen haben deutsche Autofahrer durch ihre Abgaben diverse Umweltprojekte auf dem gesamten Planeten unterstützt. Jetzt ist herausgekommen: Es handelte sich überwiegend um mit Betrugsabsicht aufgesetzte Scheinprojekte, die nur ein Ziel verfolgt haben: Geld abzuzocken.

Es war das Umweltbundesamt in Dessau, das mit der Auswahl der Projekte gewissermaßen als Bürge für den arglosen Verbraucher auftrat und nichts von dem Betrug gewusst haben will. Beim ADAC als maßgeblicher Interessenvertreter der deutschen Autofahrer, ist man fassungslos, dass die Bundesbehörde blauäugig Potemkinsche Dörfer finanziert hat. Es heißt, von 75 Vorhaben allein in China sei nur ein einziges unverdächtig.

Nennenswerte Kontrollen oder Checks der Umweltprojekte haben offenkundig nie stattgefunden. Nicht mal für eine Rechtfertigung reicht es in der Behörde der grünen Ministerin Steffi Lemke. Die Verantwortlichen haben schlicht gepennt oder sich vorführen lassen von den schönen Fassaden. Erst investigative Anstrengungen deutscher Bioenergie-Unternehmen haben den Skandal jetzt publik gemacht. Im Kern ging es um Klimaschutz-Auflagen für die Mineralölkonzerne – die Treibhausgas-Minderungsquote (THG-Quote), die Autofahrer und Landwirte beim Tanken entrichten, ohne sich dessen so wirklich bewusst zu sein. Generell kann man sagen: Tankstellen werden gezwungen, die durch das Tanken von Benzin und Diesel verursachten CO₂-Emissionen mit Abgaben zu kompensieren.

Die Dimensionen sind ordentlich. „Es handelt sich nicht um Peanuts, sondern um einen Milliarden-schaden“, ordnet der CDU-Umweltexperte Christian Hirte die Sachlage ein. Die mit den deutschen Abgaben unterstützten Umweltprojekte zur Einsparung von CO₂ im Ausland waren schlicht vorgetäuscht, entsprechende Zertifikate entweder gefälscht oder auch gar nicht vorhanden. So handelte es sich unter anderen um ein Klimaschutzprojekt im westlichen China – de facto war es jedoch nur ein Hühnerstall,

für den 80 Millionen Euro (!) verballert wurden. Das ZDF berichtete darüber zuletzt ausführlich in seinem Magazin „Frontal“.

Experten des Hauptstadtbüro Bioenergie als Interessenvertretung der Branche in Deutschland halten es für möglich, dass die fragwürdigen Projekte den deutschen Verbraucher bis zu 4,5 Milliarden Euro Schaden zugefügt haben. Das Umweltbundesamt habe angeblich schon länger von den Verdachtsfällen gewusst, heißt es, freilich aber erst im Mai entschieden, Staatsanwaltschaft und Auswärtiges Amt in Kenntnis zu setzen – als das Versagen der Behörde nicht mehr zu verheimlichen war.

„Es gibt einen erheblichen Vertrauensverlust in die Kontrollsysteme“, sagt Detlef Evers vom Mittelstandsverband abfallbasierter Kraftstoffe und legt damit den Finger in die Wunde. Im Umweltbundesamt räumt man zaghaft ein, dass es sich „womöglich um ein Betrugsgeflecht handelt“. Sich ein genaues Bild zu verschaffen, das könne man von Dessau aus allerdings nicht machen. Stutzig gemacht habe die Mitarbeiter, dass die Zertifizierungen immer wieder von denselben Gutachterbüros in Deutschland abgestempelt worden sind. Mineralölfirmen wie Shell stellen die angebliche „intensive Prüfung“ durch das Umweltbundesamt schlichtweg infrage. „Wir wurden zu keinem der Upstream-Emission-Reduction-Projekte im Rahmen der Nachprüfungen angefragt“, hieß es bei Shell. Wie weit der Skandal noch reicht, und wer in Deutschland mit von der Partie war oder die Masche ausgeheckt hat, darüber gibt man sich in Regierungskreisen unwissend. Die „Aufklärung“ stünde es erst am Anfang, heißt es. Wer's glaubt...



Mit unsubventionierten Grüßen,

Ihr Matthias Müller

Redaktion PApapazzi

PA

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

PApapazzi ist das People- & Lifestylemagazin für Ostbayern und Oberösterreich. **PApapazzi** ist eine geschützte Marke. Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

HERAUSGEBER:

custommedia Verlags GmbH
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
ISSN 1868-8772

Verlagsleitung: Bettina Müller
Redaktionsleitung: Matthias Müller

HINWEIS DER REDAKTION:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

ANZEIGENVERTRIEB:

Müller & Partner
Agentur für Vertriebsmanagement
Matthias Müller
email: anzeigen@pa-parazzi.de

KONTAKT:

Papapazzi Redaktion & Verlag
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
email: info@pa-parazzi.de
web: http://pa-parazzi.de
Tel.: 0851-20968187
Fax.: 0851-96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt.

Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.



WHAT DRIVES YOU?

*Wir laden dich
herzlich ein zum*

TAG DER AUSBILDUNG

Am 20.07.2024 von 09:00 bis 13:30 Uhr

Programm

- Besichtigung des Ausbildungszentrum
- Vorführung und Informationsaustausch mit den Auszubildenden
- Metall+Elektro InfoTruck
- Werksrundgänge
- Informationsstand zur betrieblichen Altersvorsorge
- Verlosung

Anmeldung erbeten unter

Knorr-Bremse Systeme für Nutzfahrzeuge GmbH
Knorrstraße 1
94501 Aldersbach
Frau Lisa Hasenberger
+49 8543 309 -552

Grundbaustein Ausbildung als

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Chemikant (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Duales Studium Maschinenbau (m/w/d)
- Duales Studium Mechatronik (m/w/d)
- Duales Studium Elektro- und Informationstechnik (m/w/d)



KNORR-BREMSE



TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853



TISSOT SEASTAR AUTOMATIC

Ihre gute Adresse für Juwelen, Perlen,
Uhren, Augentoptik, Kontaktlinsen

hatzmann
Fürstentzell

Bahnhofstraße 6
© 08502-284

Mo-Fr: 8.30-12.00 und 13.30-18.00 Uhr
Sa: 8.30-12.30 Uhr

PAPARAZZI 190 | Juli 2024

INHALT

„es ärgert mich nicht, dass du mich angelogen hast.
es ärgert mich, dass ich dir jetzt nicht mehr glauben kann“

Friedrich Nietzsche

20



TITELTHEMA

URLAUB - EUROPA IM EIGENEN AUTO

ES muss nicht immer nur die große flugreise sein, denn viele äußerst lohnenswerte reiseziele sind von uns aus auch durchaus bequem mit dem auto erreichbar. dabei soll hier aber nicht nur die rede von den „üblichen verdächtigen“ sein, denn innerhalb weniger stunden autofahrt gibt es auch noch einige geheimtipps, die es in sich haben.



10 EUGENIK - EINE KRANKE IDEOLOGIE

Eugenik. Schon mal gehört? Nein? Als Eugenik bezeichnet man die Ideologie, dass die menschliche Spezies durch gezielte Eingriffe „vervollkommenet“ oder zumindest ihre „Degeneration verhindert“ werden sollte. Sie glauben, das wäre eine Utopie aus dem vergangenen Jahrhundert? Mitnichten - Kranke Ideologen haben Eugenik noch immer auf ihrer Agenda.

28 LECKER PILZ - DER PFIFFERLING

PFIFFERLINGE gehören zu den beliebtesten pilzen, schmecken leicht nach pfeffer, haben kaum kalorien und sind für denjenigen, der pilze mag, lecker und vielseitig zu verwenden. erfahren sie mehr darüber, warum das ballaststoffreiche fitness-gemüse auf ihren speiseplan im sommer gehören sollte.

30 MAMPFEN IN ANDORF

ANDORF an der pram, nur wenige autominuten hinter schär-ding gelegen, liegt in jeder hinsicht sehr viel näher als man denkt. was nur wenige wissen: von passau aus ist andorf über einen wunderschön zu befahrenden radweg erreichbar.

32 FUTTERN AN DER ORTSSPITZE

LUST auf ein mediterranes menü, das so richtig lust auf mehr macht? an der passauer ortsspitze serviert die „amazing factory“ spezialitäten rund um steak & seafood.

33 KRAUTKUNDE

HABEN sie einen eigenen kräutergarten? wenn nicht, dann sollten sie sich überlegen, wie viel besser ihre gerichte werden, sobald man frische kräuter hinzufügt. warum kaufen, wenn man sie auch selbst ziehen kann?

34 SCHLEMMEN IN SCHARDENBERG

SOMMERZEIT heißt grillzeit, klar. im wirtshaus bauer in steinbrunn bedeutet das, dass ab sofort wieder jeden donnerstag die hütte brennt und die familie bauer ihre gäste mit grillspezialitäten vom feinsten verwöhnt.

36 GENIESSEN IN PFARRKIRCHEN

DIE asiatische küche gilt völlig zu recht als eine der besten und komplexesten überhaupt. im neuen „samurai“, direkt am stadt-platz von pfarrkirchen gelegen, hat man sich vor allem auf sushi sowie auf authentische asiatische nudel- und grillspezialitäten spezialisiert.

40 MAKROVIELFALT

DIE ständige angst, zu erkranken treibt oftmals den menschen dazu, sich vor kleinstlebewesen zu schützen, die eigentlich unseren körper am leben erhalten. statt sie ausmerzen zu wollen, sollte man sie hegen und pflegen.

48 RÄZZL STATT LANGEWEILE

JEDEN monat aufs neue gibt es beim großen paparäzzl tolle gewinne zu holen. wer sein hirn ein wenig anstrengt kann vielleicht schon bald der nächste gewinner sein.

DIE DINOS SIND LOS!



Jetzt sind auf Schloss Katzenberg im Innviertel wieder die Dinos los, denn das DINOLAND hat wieder seine Pforten geöffnet! T-Rex, Triceratops und Co. haben sich in den letzten zwei Jahren zu Besucherlieblingen entwickelt und spannende Neuzugänge bringen 2024 frischen Wind in den Erlebnispark! Das DINOLAND hat sich mit rund 80.000 Besuchern pro Saison als DIE größte Urzeit-Freizeit-Attraktion für Familien und Dino-Fans in Österreich und dem bayerischen Grenzgebiet etabliert! Auch in diesem

Jahr gibt es wieder das beliebte Jahresticket für die komplette Saison 2024. Mit einem Jahresticket sparen Besucher bereits beim dritten Ausflug enorm, ab dem vierten ist das DINOLAND kostenlos. Für den etwa einen Kilometer langen Rundweg sollten die Besucher auf jeden Fall mindestens drei Stunden Zeit einplanen! Alle Attraktionen außer den Dino-Rides und der Goldwaschanlage sind im Eintrittspreis inkludiert. Kinder unter vier Jahren haben freien Eintritt. Tickets und Infos: www.dino-land.at

DAS POCKINGER BÜRGERFEST STEHT WIEDER IN DEN STARTLÖCHERN

VON 19. BIS 21. JULI 2024 IST ES WIEDER SO WEIT. AN GLEICH FÜNF VERANSTALTUNGSORTEN IM STADTZENTRUM WIRD BESTE UNTERHALTUNG FÜR JUNG UND ALT GEBOTEN, UMRAHMT VON KÖSTLICHEN SCHMANKERLN UND EINEM ABWECHSLUNGSREICHEN MUSIKPROGRAMM.

Den Auftakt bildet am Freitag um 17:30 Uhr das Standkonzert der Stadtkapelle Pocking am Stadtplatz und der anschließende Einzug in den Stadtpark, wo Bürgermeister Franz Krah das erste Fass Bier anzapfen wird. An drei Abenden werden die Gäste, im größten Biergarten weit und breit, mit Volks- und Schlagermusik unterhalten und von den örtlichen Vereinen mit herzhaften Spezialitäten kulinarisch umsorgt. Für die kleinen Gäste ist selbstverständlich auch dieses Jahr wieder eine große Spielwiese organisiert. Der Samstagnachmittag im Stadtpark steht ganz im Zeichen der Pockinger Vereine, die mit ihren Auftritten ein abwechslungsreiches Programm bieten. Der Sonntag startet traditionell um 10:00 Uhr mit einem ökumenischen Bürgerfest-Gottesdienst und dem anschließenden Fröhlichschoppen. Mindestens genau so viel Tradition hat mittlerweile das sportliche Highlight des Wochenendes: das Bürgerfest-Trabrennen

im Stadtpark, das um 13:30 Uhr gestartet wird und jährlich unzählige Besucher in seinen Bann zieht. Zum Wochenendausklang verabschiedet sich das Pockinger Bürgerfest in gewohnter Manier um 22:30 Uhr mit einem großen Feuerwerk.

Die vier weiteren Bühnen in der Pockinger Innenstadt runden dieses breite Angebot an Musik, Essen und Getränken ab. Hier ist für jeden Geschmack das Richtige dabei. Die Mitveranstalter Brigitte Lorenz im Kolpingweg, die Klosterbäckerei & Konditorei Karlstetter auf dem Kirchplatz, EMAH Event GmbH auf dem Rathausplatz und Ibi Kaiser in der Simbacher Straße erwarten die Gäste mit einem bunten Programm aus allen Musikrichtungen und einer breiten Palette an schmackhaften Spezialitäten.

Das Pockinger Bürgerfest mit seinen fünf Veranstaltungsorten ist auch in diesem Jahr wieder das Programmhilighlight des Veranstaltungssommers.

Pockinger Bürgerfest



EIN Fest für ALLE!
19. - 21.7.

- Fünf Bühnen im Stadtzentrum
- Bewirtung durch Pockinger Vereine und Unternehmer
- Eintritt und Parken frei!



www.pocking.de

Gefördert von der
 VR-Bank
 Vilshofen-Pocking eG
 die Kraft an Donau, Rott und Vils



Musicals im Möbelhaus

WAS: Musical-Night | WO: Schärding | WANN: 23. Mai 2024

MUSICAL-NIGHT IM MÖBELHAUS GUPFINGER

Am Donnerstag, den 23.05.2024 lud das Möbelhaus Gupfinger in Schärding zu einem einzigartigen, exklusiven Event in ihrem Einrichtungsstudio nach Schärding ein.

Gesungen wurden von den Musicaldarstellern Anja Wendzel und Stefan Tolnai Auszüge aus verschiedensten Musicals - unter anderem Highlights aus Tanz der Vampire, Elisabeth und Mozart.

Die Gäste, die zu diesem Event kamen, erlebten einen grandiosen Abend, den sie sicher so bald nicht vergessen werden.



In ihren prachtvollen Originalkostümen bewegten sich die Darsteller der Musicals singend inmitten des Publikums. Die rund 200 Gäste, die sich dieses Event nicht entgehen lassen wollten, waren schier begeistert von den hautnahen Darbietungen der beiden Stars, die nur selten so Publikumsnah zu sehen sind.

FAMILIEN-ERLEBNIS-PARK
DINOLAND

SOMMER-ÖFFNUNGSZEITEN
AB 10.7. VON MI-SO

SCHLOSS KATZENBERG
INNVIERTEL | WWW.DINO-LAND.AT



DICHT & ERGREIFEND KOMMEN NACH PASSAU!

„ES WERDE DICHTER LIVE 2024“

Es gibt Bands, die liefern auf Platte ab, aber live schlafen einem die Ellbogen ein. Umgekehrt geht das natürlich auch. Die Dichtis versuchen jedoch erst gar nicht, zwischen diesen Disziplinen eine Brücke zu bauen, denn sie seien wie der Fluss dazwischen, attestierte ihnen das Feuilleton. Die Live-Shows von DICHT & ERGREIFEND sind wie Poesie mit Boxhandschuhen, ständig in Bewegung und fortlaufender Veränderung unterworfen, die sie immer unberechenbarer machen.

Die kommende „Es werde Dichter Tour 2024“ impliziert nun alle Live-Errungenschaften

aus 2023, und auch die Highlights aus dem viel gepriesenen „Letzten Abendmahl“-Tourabschluss finden ihren Weg ins aktuelle Programm. Für alle, die DICHT & ERGREIFEND kennen, muss man nicht erwähnen, dass es auch komplett neue Elemente und Überraschungen geben wird. Wer einen Dixi-Klo-Stage-Dive in einer Live-Show erleben will, der kann das tun! Aber nur auf einem Dichtis Konzert, denn 2024 wird noch „Dichter“ – und das auch am 28. September 2024 in der Passauer Dreiländerhalle!

Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und unter:
www.cofode.de | www.passau-ticket.de!



THEATER AN DER ROTT

5.-14.
JULI
2024

DER KLEINE HORROR LADEN

**Musical auf der Theaterwiese
von Alan Menken
und Howard Ashman**



Karten Vorverkauf:
www.theater-an-der-rott.de
+49 8721 1268980

**Folgen Sie uns
auch online:**  

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

DER NEUE MENSCH

Eine kurze Chronik der Eugenik und wie diese kranke Ideologie bis heute überlebt hat.

[Matthias Müller]

Eugenik. Schon mal gehört? Nein? Als Eugenik bezeichnet man die Ideologie, dass die menschliche Spezies durch gezielte Eingriffe „vervollkommnet“ oder zumindest ihre „Degeneration verhindert“ werden solle. Früher versuchte man dies durch die Identifikation vermeintlich „guter“ und „minderwertiger“ „Erbanlagen“ zu erreichen, deren Fortpflanzung dann entweder gefördert oder unterdrückt werden sollte. Die Anwendung der Lehre von vermeintlich guten Erbanlagen auf die Bevölkerungs- und Gesundheitspolitik war nicht nur im Nazi-Reich, sondern auch in den USA und England weit verbreitet. Sie ist mit der Vernichtung der

Nazi-Variante aus dem Denken einflussreicher Kreise des Westens keineswegs verschwunden, sondern wurde nur ein in neues, moderneres Gewand gekleidet. Ihr Ziel: „eine geistig gesunde Welt-Gesellschaft herzustellen, die von ihrem Verhaftetsein an Christentum, Glauben an Wahrhaftigkeit, nationalen Patriotismus oder Familie gesäubert ist“.

Auch wenn es Unmut oder gar Magenschmerzen bereiten mag, über den Einfluss der Eugenik in unserem heutigen beunruhigenden Zeitalter nachzudenken, so glaube ich doch, dass es auf lange Sicht niemandem helfen wird ein solches Thema zu ignorieren. Dies umso mehr, da führende

Welt-Denker wie der Star-Zukunftsprophet des Weltwirtschaftsforums, Yuval Noah Harari, sich mit Gedankenspielen zum Umgang mit der „neuen globalen nutzlosen Klasse“ hervortun, die durch künstliche Intelligenz, Gentechnik, Automatisierung und die vierte industrielle Revolution scheinbar unweigerlich entsteht und den Planeten angeblich mit überflüssigem Humanmaterial belastet. Andere Vordenker der Davoser WEF-Clique fordern offen (ja, genau, ganz unverblümt) eine mit implantierten Mikrochips versehene Weltbevölkerung, die in der Lage ist, sich mit einem einzigen Gedanken in ein globales Netz einzuklinken, während Elon Musk und Mark Zuckerberg für „Neura-

links“ werben, um die Menschheit durch die Verschmelzung mit Computern in einer neuen Epoche der Evolutionsbiologie „relevant zu halten“. Erst vor Kurzem ist es Elon Musk's Unternehmen gelungen, dem ersten Menschen einen Gehirnchip einzupflanzen.

Führende darwinistische Genetiker wie Sir James Watson und Sir Richard Dawkins verteidigen offen die Eugenik, während sich gleichzeitig eine Technokratie in diversen regierungsähnlichen Organisationen einrichtet um die Schaffung des gentechnisch und/oder technologisch „verbesserten“ Menschen politisch voranzutreiben. Die Vision, Gottes schöpferischen Dilettantismus durch

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

die Brillanz des menschlichen Verstandes endlich auszubessern ist nicht tot – sie ist vitaler denn je, allerdings hat man in Sachen Marketing dazu gelernt.

Wenn hinter diesen Prozessen etwas grundsätzlich Böses lauert, das in irgendeiner Weise mit dem angloamerikanischen Aufstieg des Faschismus und der Eugenik vor beinahe hundert Jahren zusammenhängt, dann sollten wir wenigstens den Mut aufbringen, dies unter die Lupe zu nehmen. Denn letztendlich war es auch nur den Patrioten vor 80 Jahren – um das Jahr 1933 – und nochmals während des Zweiten Weltkriegs – durch das Ins-Auge-Sehen der damals geschehenen Unmenschlichkeiten möglich, Maßnahmen zu ergreifen, um eine Welt-Diktatur zu verhindern. Es ist also vielleicht auch heute der Mühe

wert, die Anstrengung auf sich zu nehmen, und es zu wagen, das Undenkbare zu denken.

Vor fast 80 Jahren, als die Alliierten ihren Sieg über die Nazi-Maschinerie besiegelten und die Nürnberger Prozesse eilig einrichteten, wurde – als Wunderlösung für das wirtschaftliche Chaos, das sich nach dem Ersten Weltkrieg, in Europa und den USA ausgebreitet hatte – eine Strategie des Wiederaufbaus in die Wege geleitet. Leider aber von denselben Kräften, die immense Energie, Geld und Ressourcen in den Aufstieg des Faschismus investiert hatten. Es gehört zu den größten Skandalen unserer Zeit, dass die Wall-Street-/ City-of-London-Maschinerie, die Hitler und Mussolini als Rammböcke für eine neue Weltordnung finanzierte, nie wirklich vor Gericht gestellt wurde.

Während es Franklin D. Roosevelt gelang, die Wall Street zwischen 1933 und 1945 in die Schranken zu weisen und gleichzeitig die Weltbühne für eine schöne Nachkriegsvision einer Win-Win-Cooperation zu bereiten, entgingen die finsternen Kräfte der Finanz-Oligarchie, die nur danach trachteten, ein globales unipolares Regierungssystem zu errichten, nicht nur einer Bestrafung, sondern verschwendeten auch keine Zeit um – noch bevor der Krieg ganz zu Ende war – ihre verlorene Vorherrschaft zurückzugewinnen.

DIE ROLLE DES SIR JULIAN HUXLEY

Einer der konzeptionellen Strategen dieses Prozesses war ein Mann namens Julian Sorrel Huxley (1887-1975). Der als Biologe und Sozialreformer gefeierte Julian war lebenslang ein treues Mitglied

der «British Eugenics Society» und diente neben John Maynard Keynes als Sekretär und später als Präsident dieser Gesellschaft.

Julian war ein geschäftiger Mann, der zusammen mit seinem Bruder Aldous unermüdlich bemüht war, die großen Fußstapfen des Großvaters Thomas (auch bekannt als Darwins Bulldogge) auszufüllen. Während Julian sich nach dem Zweiten Weltkrieg um die Eugenik-Bewegung kümmerte, wurde er gleichzeitig – als Gründer der «Internationale Union zur Bewahrung der Natur» in 1948 – zum Ausgangspunkt für die neue Umwelt-Bewegung, war Mitbegründer des «World Wildlife Fund» (WWF) in 1961, prägte den Begriff «Transhumanismus» und gründete 1946 eine äußerst einflussreiche Einrichtung der Vereinten Nationen namens UNESCO (die Abkürzung



WIRTSCHAFTSSCHULE PASSAU



NEUBURGERSTR. 96 | WSPASSAU.DE | 0851 988 170

Unsere Stärke? Deine Individualität!

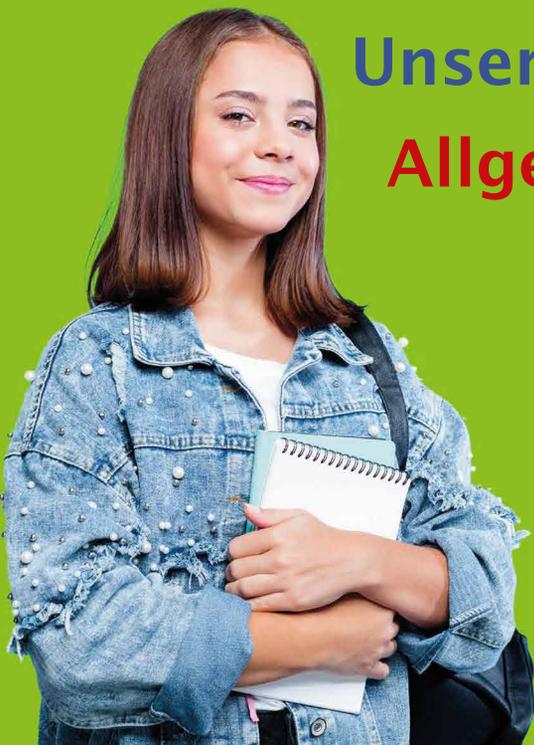
Allgemeinbildung

Fit für's Leben!

wirtschaftliches Denken

technisches Verständnis

Anmeldung
auch mit dem
Jahreszeugnis möglich!



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

steht für Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft und Kultur), die er von 1946 bis 1948 als dessen Generaldirektor leitete. Der Auftrag dieser neuen Organisation wurde 1946 in Huxleys «UNESCO12: Its Purpose and Its Philosophy» unmissverständlich formuliert:

*«Die Werte der UNESCO sind klar. Die ihr gestellte Aufgabe, Frieden und Sicherheit zu fördern, kann sie jedoch mit den ihr zugewiesenen Ressorts allein – Bildung, Wissenschaft und Kultur – niemals vollständig erfüllen. Sie muss – als einziges sicheres Mittel zur Vermeidung von Krieg – irgendeine Form von weltpolitischer Einheit anstreben, sei es durch **eine alleinige Weltregierung** oder auf andere Weise. In ihrem Bildungsprogramm kann sie die letztendliche Notwendigkeit einer weltpolitischen Einheit betonen und dadurch alle Völker an den Gedanken der Notwendigkeit gewöhnen, **einer Weltorganisation die Souveränität der einzelnen Nationen restlos zu übertragen.**»* (Hervorhebungen durch uns)

Damit ist das langfristige strategische Ziel der UNESCO bereits explizit in seinen Gründungsschrif-

ten formuliert: die Weltherrschaft. Welches Ziel sollte mit dieser „weltpolitischen Einheit“ verfolgt werden? Einige Seiten später wird Huxleys Vision mit all ihren üblen Details dargelegt:

«Es ist davon auszugehen, dass die indirekte Folge der heutigen Zivilisation eher dysgenetisch als eugenisch ist und sehr wahrscheinlich, dass das tote Gewicht der genetischen Dummheit, der körperlichen Schwäche, der geistigen Instabilität und der Krankheitsanfälligkeit, die bereits in der menschlichen Spezies vorhanden ist, sich als zu große Last erweisen wird, um einen wirklichen Fortschritt zu erreichen. Obwohl es stimmt, dass eine radikale eugenische Politik in naher Zukunft politisch und psychologisch unmöglich sein wird, ist es wichtig, dass die UNESCO dafür sorgt, dass die eugenische Problematik mit größter Sorgfalt untersucht wird und dass die Öffentlichkeit über die auf dem Spiel stehenden Fragen informiert wird, damit vieles, was heute undenkbar ist, zumindest denkbar wird.»

Nachdem die Welt die Gelegenheit hatte, zu sehen, wie ein Eugenik-Programm mit der vollen Unter-

stützung eines faschistischen Sozialingenieurs aussah, wäre es nicht übertrieben zu sagen, dass Eugenik – in den Augen einer Weltbevölkerung, die immer noch sehr stark mit traditionellen kulturellen Werten wie Glaube, Patriotismus und der Achtung vor der Heiligkeit des Lebens verbunden ist, – gänzlich unpopulär geworden war. Und obwohl dreißig US-Bundesstaaten und zwei kanadische Provinzen zwischen 1907 und 1945 eugenische Maßnahmen (einschließlich Zwangssterilisation der Schwachen) legalisiert hatten, wurde die statistische Wissenschaft – und Anwendung – der Eugenik am Ende des 2. Weltkriegs zum Stillstand gebracht, und wie Huxley in seinem Manifest betonte, musste nun etwas Neues her. Hitler, der Idiot, hatte den Eugenikern ziemliche Probleme bereitet. Durch seine Vision, die menschliche „Herrenrasse“ mit der Brechstange herbeizuführen, hat er die Lehren der Eugeniker in Misskredit gebracht. Huxley und seine Unterstützer waren nach wie vor von der Idee des „Zukunftsmenschen“ überzeugt, aber Hitler hatte ihnen ein ziemlich kniffliges Marketingproblem eingebrockt.

TAVISTOCK

Huxley arbeitete auch sehr eng mit der Londoner Tavistock-Klinik zusammen, die in den 1930er bis 1950er Jahren von der Rockefeller- und der Macy-Stiftung finanziert wurde. Erst 2022 geriet diese Klinik in die Medien, nachdem dort Kinder und Jugendliche zu Tausenden ohne Aufklärung und ausreichende Beratung zu so genannten „geschlechtsangleichenden medizinischen Maßnahmen und Operationen“ gedrängt worden waren. Zahlreiche Mitarbeiter äußerten öffentlich ihre Bedenken, dass junge Menschen sich ohne hinreichende Prüfung einem unumkehrbaren Prozess unterzogen. Wer intern oder von außen Zweifel am skrupellosen Vorgehen der Klinik anmeldete, wurde jedoch als „transphob“ gebrandmarkt und der Hetze durch aggressive Aktivisten ausgesetzt. Endlich war es dann aber trotzdem soweit, dass man der berühmtesten Frankenstein-Klinik des Planeten nach über einem Jahrhundert das Handwerk legen und diesen Ort des Schreckens schließen konnte. Hoffentlich für immer. Die Tavistock-Klinik, 1921 gegründet und von dem Psychiater und Brigadegeneral John Rawlings

Innovative PEGELMESSTECHNIK aus Niederbayern: AUTARK & SICHER



FÜR JEDE MESSAUFGABE
DEN PASSENDEN SENSOR

>>> Pegelsensor >>> langzeitstabil >>> höchste Genauigkeit

>>> Datenübertragung >>> providerunabhängig >>> überflutungssicher



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

Rees geleitet, entwickelte psychiatrische Techniken, bei denen eine Mischung aus Pavlovschem Behaviorismus und Freud'schen Theorien zur Beeinflussung von Gruppenverhalten auf vielfältige Weise eingesetzt wurde. Sie kann am ehesten als „psychiatrischer Zweig des britischen Imperiums“ angesehen werden.

Schon in den Anfangszeiten untersuchte die Klinik die extremen psychischen Zustände von Menschen, die während der Schrecken des Grabenkriegs Granateneinschläge erlebt hatten, wodurch die Betroffenen unter psychischer Dekonstruktion litten und erkannten den hohen Grad an Formbarkeit dieser Personen. Wie in einem brillanten Bericht von L. Wolfe aus dem Jahr 1996 dargelegt, war Tavistock stets von dem Ziel geleitet, herauszufinden, wie die Psyche eines Menschen „destrukturiert“ und „dekonstruiert“ werden könne, um wie ein unbeschriebenes Blatt neu erschaffen werden zu können – in der Hoffnung, dass sich diese Erkenntnisse über Einzelpersonen später auf breitere Massen und sogar ganze Nationen übertragen ließen. Bei der Wahl der Mittel war man keineswegs zimperlich, Folter galt als völlig legitimes medizinisches Mittel zur „psychischen Dekonstruktion“. Viele dieser Forschungsergebnisse wurden in Form von MK-ULTRA in den USA angewandt. MK-ULTRA war ein umfangreiches geheimes Forschungsprogramm der CIA über Möglichkeiten der Bewusstseinskontrolle. Dabei wurden die wissenschaftlichen Untersuchungen von

Foltermethoden der Nationalsozialisten weiterentwickelt. Es lief von 1953 bis in die 1970er Jahre im Kontext des Kalten Kriegs. Ziel des Projekts war, ein perfektes Wahrheitsserum für die Verwendung im Verhör zu entwickeln sowie die Möglichkeiten der individuellen wie auch kollektiven Gedankenkontrolle zu erforschen.

Das Programm umfasste unter anderem tausende von Menschenversuchen, bei denen ahnungslose Testpersonen, oft willkürlich unter Krankenhauspatienten und Gefängnisinsassen ausgewählt, ohne ihr Wissen unter hochpotente halluzinogene Drogen wie LSD und Mescaline gesetzt wurden. Zahlreiche Versuchspersonen trugen bei den Experimenten schwerste körperliche und psychische Schäden davon, teilweise bis hin zum Tod.

Mitte der 1970er Jahre befassten sich mehrere Untersuchungskommissionen des US-Kongresses mit der Aufarbeitung des Programms. Dies geschah im Rahmen eines breiter angelegten Versuchs, illegales Handeln mehrerer US-Geheimdienste und des FBI im In- und Ausland parlamentarisch zu untersuchen. Besonders bekannt wurde ein als Church Committee bezeichneter Untersuchungsausschuss. Die Aufklärung wurde durch die illegale systematische Vernichtung fast aller CIA-internen Akten zu MK-ULTRA auf Weisung von CIA-Direktor Richard Helms im Jahr 1973 stark erschwert, gottlob aber nicht vollständig verhindert.

Ein prominenter Psychiater, der jahrelang mit Rees in Tavistock tätig war, war der

Kanadier G. Brock Chrisholm. 1948 gründete Chrisholm eine der UNO angegliederte Organisation namens Weltgesundheitsorganisation (WHO) mit dem Ziel, die geistige und körperliche Gesundheit der Welt zu fördern. Ein nobles Unterfangen, das viel Verantwortung und Macht mit sich bringt und eine Führungspersönlichkeit mit außergewöhnlichen Kenntnissen über das Wesen von Krankheit und Gesundheit erfordert. Leider war Chrisholm aufgrund seiner eigenen kranken Ansichten von Natur, Menschheit und Gesellschaft zweifelsohne der falsche Mann für diese Aufgabe.

Zu den Hauptursachen für Krieg und psychische Krankheit zählte Chrisholm nicht Imperialismus, Machtstreben oder Gier der Mächtigen, sondern den Glauben der Gesellschaft an richtig und falsch. In einem Schreiben aus dem Jahr 1946 legte Chrisholm das Ziel einer «guten» Psychotherapie und Erziehung dar: *«Die Umdeutung und letztendlich Abschaffung des Konzepts davon, was richtig und was falsch ist, das bisher Grundlage der Kindserziehung gewesen ist, die Ersetzung des Glaubens an die Lebensweisheit der alten Menschen durch intelligentes und rationales Denken – das sind die Ziele praktisch aller wirkungsvollen Psychotherapie.»*

Aber nicht nur das «Konzept von Richtig und Falsch» oder der «Glaube an die Lebensweisheit der Alten» sollte ausgerottet werden, sondern auch monotheistische Religion, Familie und Patriotismus. In einer Rede acht Jahre

TANZEN bei uns ist Urlaub für die Seele!



... wir machen aus Schritten
URLAUB!

ADTV-Tanzschule SomeSimpleSteps
Dr.-Emil-Brichta-Str. 7 | 94036 Passau | +49 851 9663444
info@tanzschule-passau.de



Pflanzen aus der Region für die Region

Wir sind stark in gesunden Beeren und Früchten, eigenen Züchtungen, Formgehölzen u.v.a. mehr.

mehr info unter:

www.baumschule-plattner.de

Besuchen Sie uns in Aldersbach beim
Gartenzauber vom 16. bis 18. August 2024



BAUMSCHULE PLATTNER
IHR GARTENCENTER IM GRÜNEN

Haag 4 | 94501 Aldersbach
Tel.: 08547-588 | Fax 1696
info@baumschule-plattner.de



Innviertler Versailles



Event- & Elebnisschloss

Investment

Das erfolgreich entwickelte und sanierte barocke Wasserschloss Innviertler Versailles in Aurolzmünster in OÖ bietet parifizierte Flächen (*Gastronomie, Apartments, Seminarräume, Geschäftsflächen und Büros*) zum Verkauf an.

Investieren Sie in ein funktionierendes Geschäftsmodell zu preiswerten Ankaufskonditionen mit stabiler Rendite & Inflationsschutz und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten.

Die touristische Nachfrage wird zukünftig durch interaktive Schlossführungen stark gesteigert und bietet vielseitige Verdienstvarianten.



www.innviertler-versailles.at
Kontakt: info@innviertler-versailles.at

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

später sagte Chrisholm:

«Um eine Weltregierung zu erreichen, ist es notwendig, den Individualismus, die Treue zur Familientradition, den nationalen Patriotismus und die religiösen Dogmen aus dem Bewusstsein der Menschen zu löschen»

Das darf man sich auf der Zunge zergehen lassen. Hier postuliert ein Mann, dass er eine Weltherrschaft errichten möchte, indem er den Menschen jeglichen natürlichen Moralinstinkt für Richtig und Falsch, jegliche familiäre Bindungen und auch jede sonstige kollektive Identität „aus dem Bewusstsein löschen“ möchte. Chrisholm propagiert die Erschaffung des werte- und identitätslosen Neu-Menschen und weist sich damit als extremistischer, gefährlicher Psychopath aus. Als Gründer der WHO könnte man sich wahrhaft keinen geeigneteren Menschen wünschen, nicht wahr?

Nachdem die UNESCO und die WHO fest etabliert waren, wurde eine dritte Organisation gegründet, um die Finanzierung und die Praktizierung der Agenda der „psychischen Gesundheit“ auf globaler Ebene voranzutreiben. Wie der Historiker Anton Chaitkin darlegt, wurde 1948 die «World Federation of Mental Health» (WFMH) gegründet, die hauptsächlich von der «Macy-Foundation» finanziert wurde. Die «Macy-Foundation» selbst wurde 1930 unter der Leitung von General Marlborough Churchill (Cousin von Winston Churchill) gegründet, der im Sinne des «Black Chamber», von 1919 bis 1929 für den verdeckten militärischen Nachrichtendienst zuständig war. Seine neue Stiftung war

Teil der Rockefeller-Maschinerie und diente als Kanal, um Geld in die «Gesundheitswissenschaften», mit dem Schwerpunkt Eugenik, zu leiten. Der US-amerikanische technische Koordinator der Konferenz, auf der die «World Federation for Mental Health» (WFMH) gegründet wurde, gab den Ursprung der neuen Organisation unmissverständlich bekannt:

«Die World Federation for Mental Health (...) wurde auf Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation der Vereinten Nationen und der UNESCO gegründet, weil diese eine nichtstaatliche Organisation für psychische Gesundheit brauchten, mit der sie zusammenarbeiten konnten.»

Und wer sollte wohl der erste Generaldirektor der WFMH werden? Noch als Leiter der Londoner Tavistock-Klinik wurde Brigadegeneral John Rawlings Rees von keinem Geringeren als dem Erz-Rassisten Montagu Norman (Chef der Bank of England) mit der Leitung der neuen Einrichtung betraut, die er aus seiner «National Association for Mental Health» heraus gegründet hatte und die von seinem Londoner Thorpe Lodge Wohnsitz aus geleitet wurde. Diesen strategischen Schlachtplan zur Reform der Gesellschaft beschreibend, sagte Rees:

«Wenn wir uns darauf vorbereiten, in der Öffentlichkeit aufzutreten und die sozialen und nationalen Probleme unserer Zeit anzugehen, dann brauchen wir Stoßtrupps, und diese können nicht auf einer ausschließlich institutionellen Psychiatrie basieren. Wir brauchen mobile Teams von Psychiatern, die sich frei

bewegen und Kontakte mit dem lokalen Umfeld knüpfen können.»

Die Idee mobiler Teams psychiatrischer Stoßtrupps geht auf den führenden Groß-Strategen Lord Bertrand Russell zurück, der 1952 in seinem Buch «Impact of Science on Society» schrieb:

«Ich denke, dass das Thema, das politisch am wichtigsten sein wird, die Massenpsychologie ist (...) Ihre Bedeutung hat durch die Entwicklung moderner Propagandamethoden enorm zugenommen. Die einflussreichste davon ist das was man «Erziehung» nennt. Die Religion spielt eine Rolle, wenn auch eine abnehmende; die Presse, das Kino und das Radio spielen eine zunehmende Rolle (...) Es ist zu hoffen, dass mit der Zeit jeder jeden von allem überzeugen kann, wenn er den Patienten nur jung genug unter die Finger kriegt und vom Staat mit ausreichend Geld und Ausrüstung versorgt wird.»

DER KALTE KRIEG UND EIN NEUES GLOBALES PARADIGMA

In den darauffolgenden Jahren arbeiteten die UNESCO, die WHO und die WFMH als Dreigespann zusammen, um Hunderte von einflussreichen Unterorganisationen, Universitäten, Forschungslabors und «covert science» (verdeckte Wissenschaft), einschließlich CIA's MK-ULTRA, zu koordinieren, um die gewünschte «geistig gesunde» Gesellschaft herzustellen, die von ihrem Verhaftetsein an Christentum, Glauben an Wahrhaftigkeit, nationalen Patriotismus oder Familie «gesäubert» ist.

Im Jahr 1971 war die Welt

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

dann schließlich reif für eine große Veränderung. Die Baby-boomer – Zielscheibe dieses riesigen SocialEngineering-Experiments – wurden mit einem riesigen Arsenal an kultureller Kriegsführung auf allen Ebenen überflutet. Als der «Council on Foreign Relations» (CFR) und die «Trilaterale Kommission» den US-Dollar aus der Goldbindung lösten, wurde ein neues Zeitalter der Deregulierung, des Konsumismus und des radikalen Materialismus eingeläutet, was dazu führte, dass sich die Generation der Babyboomer schnell in die hyper-materialistische «Ich»-Generation der 1980er Jahre und danach verwandelte.

Auf ökologischer Ebene hatte eine neue Ethik des «Naturschutzes» begonnen, sich vom Rand in den Mainstream zu bewegen und die pro-industrielle Ethik der Produzenten-Hersteller-Gesellschaft zu ersetzen, die historisch gesehen den besten Teil der westlichen Zivilisation beherrscht hatte. Führend unter den Schöpfern dieser neuen Naturschutzethik – die die Idee des «Schutzes der Menschheit vor dem Imperium» durch den «Schutz der Natur vor der Menschheit» ersetzte – war kein Geringerer als Julian Huxley selbst. In demselben Jahr, in dem er die «World Wildlife Foundation» (WWF) mitbegründete, verfasste Huxley das «Morges Manifest» (1961), das den Grundstein für die moderne Ökologiebewegung legte und die menschliche Zivilisation in krassen Gegensatz zu dem vermeintlich geschlossenen, mathematischen Gleichgewicht der Natur setzte. Huxley gründete den WWF gemeinsam mit den Erz-Malthusianern: Prinz Philip «Ich möchte als tödlicher Virus reinkarniert werden», Mountbatten und Prinz Bernhard der Niederlande. Das erklärte Ziel war es, der Mensch-

heit die Idee einzuhämmern, sich selbst als „Krankheit für den Planeten Erde“ zu sehen. Aus propagandistischer Sicht ein genialer Schachzug, denn fortan konnte jegliches noch so totalitäre Beherrschungsszenario laut gedacht werden, ohne einen Aufschrei in der Gesellschaft auszulösen, denn das Dogma war vollkommen unangreifbar: „Wenn der Planet nicht untergehen soll, muss die Menschheit kontrolliert werden!“ Dies war einer der genialsten Marketing-Schachzüge aller Zeiten und ist bis heute die Basis der westlichen politischen Ideologie: die totale Kontrolle der Menschheit zu ihrem eigenen Schutz ist das in Endlosschleife wiederholte Muster.

HOLDRENS PLANETARISCHES REGIME

Mitte der 1970er Jahre betreute einer der führenden Neo-Malthusianer jener Zeit – Paul Ehrlich – einen jungen Schützling namens John Holdren, gemeinsam verfassten sie 1977 ein verstörendes Handbuch mit dem Titel „Ecoscience“, in dem sie schrieben:

«Vielleicht könnten diese Agenturen zusammen mit dem «Umweltprogramm der Vereinten Nationen» (UNEP) und den «Bevölkerungsfonds der Vereinten Nationen» schließlich zu einem Planetarischen Regime ausgebaut werden – einer Art internationaler Superagentur für Bevölkerung, Ressourcen und Umwelt. Ein solches umfassendes Planetarisches Regime könnte die Entwicklung, die Verwaltung, die Erhaltung und die Verteilung aller natürlichen Ressourcen, erneuerbare und nicht erneuerbare, steuern, zumindest auf internationaler Ebene. So könnte das Regime die Macht haben, Verschmutzung nicht nur in der Atmosphäre und den Ozeanen zu kontrollieren, sondern auch in

Gelenkschmerzen?

Ob Knie, Knöchel, Arm oder Hand
- durch Therapie mit Bandagen
erfolgreich Abhilfe schaffen!



Genu-HiT

Manu-HiT



Malleo-HiT



Epidyn Stabil



PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN
OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN

reha team **Mais**
Das Sanitätshaus Aktuell eK



www.maispassau.de

Joya


 Schweizer Technologie

MAXIMALER KOMFORT DANK JOYAS WEICH- ELASTISCHER SOHLE.



OLIVER DARK BLUE



MERIDA RED

GmbH & Co. KG

SCHINAGL & SYRE

Gut zu Fuß

 Simbacher Str. 17 | 94060 Pocking
 Tel.: 08 531-120 46 | info@schinagl-syre.de

 Theresienstr. 13 | 94032 Passau
 Tel.: 08 51-29 95 | info@schinagl-syre.de

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

*Süßwassereinheiten wie Flü-
ssen und Seen, die internatio-
nale Grenzen überschreiten
oder in die Ozeane münden.*

*Das Regime könnte auch
eine Zentral-Agentur für die
Regulierung des gesamten
internationalen Handels sein,
vielleicht einschließlich der
Hilfe von den entwickelten
Ländern zu den Entwicklungs-
ländern sowie alle Lebens-
mittel des internationalen
Marktes betreffend. Dem
Planetarischen Regime könnte
die Verantwortung übertragen
werden für die Festlegung
der optimalen Bevölkerungs-
menge für die Welt und für
die einzelnen Regionen, sowie
für die Festlegung der Anteile
in den einzelnen Ländern
innerhalb ihrer Grenzen. Die
Kontrolle der Bevölkerungs-
größe an sich könnte in der
Verantwortung der einzel-
nen Regierungen verbleiben,
aber das Regime hätte eine
gewisse Macht, wenn nötig die
vereinbarten Begrenzungen
durchzusetzen.»*

Wenn man bedenkt, dass die-
se Worte nur drei Jahre nach
Henry Kissingers «National
Security Study Memorandum-
200» (NSSM-200)-Be-
richt geschrieben wurde, der
die außenpolitische Doktrin
der USA von einer entwick-
lungsfreundlichen zu einer
bevölkerungsreduzierenden
Politik veränderte, sollten
Holdrens Worte von 1977
nicht auf die leichte Schulter
genommen werden.

DAS HUMANGENOMPROJEKT WECKT SCHLAFENDE UNGEHEUER

In den folgenden Jahrzehnten
schloss Holdren eine enge
Freundschaft mit dem in Har-
vard ansässigen Rhodes-Sti-
pendiaten und Mathematiker

Eric Lander, der von 1995 bis
2002 das Humangenompro-
jekt leitete. Lander verkündete
die gelungene Enthüllung des
vollständig sequenzierten
menschlichen Genoms im
Jahr 2003 mit den Worten:

*«Das Humangenomprojekt
ist eine der bemerkenswer-
testen Errungenschaften in
der Geschichte der Wissen-
schaft. Sein Abschluss in
diesem Monat signalisiert den
Beginn einer neuen Ära in der
biomedizinischen Forschung.
Die Biologie verwandelt sich
in eine Informationswissen-
schaft.»*

Sir Richard Dawkins schrieb
im Jahr 2006 über das
Potenzial zur Steuerung der
menschlichen Evolution, wel-
ches durch Landers Human-
genomprojekt und die der-
zeitigen neuen Entwicklungen
der mRNA-CRISPR-Techno-
logie möglich geworden ist:

*«In den 1920er und 1930er
Jahren hätten Wissenschaft-
ler sowohl der politischen
Linken wie der Rechten die
Idee der Designer-Babys
nicht für besonders bedroh-
lich gehalten – obwohl sie
diesen Ausdruck natürlich
nicht verwendet hätten. Heute
scheint die Idee vermut-
lich zu bedrohlich, um sie in
Ruhe auch nur anschauen zu
können, und ich denke, dass
Adolf Hitler schuld an diesem
Wandel ist. Ich frage mich, ob
wir es 60 Jahre nach Hitlers
Tod nicht allmählich wagen
sollten, uns zu fragen, worin
der moralische Unterschied
zwischen der Züchtung auf
musikalische Fähigkeiten
und dem Zwang eines Kindes
zum Musikunterricht besteht.
Oder warum es akzeptabel ist,
Schnellläufer und Hochspring-
er zu trainieren, aber nicht,
sie zu züchten. Ich kann mir*

*einige gute Einwände denken,
die mich wahrscheinlich
überzeugen würden. Aber ist
nicht jetzt die Zeit gekom-
men, wo wir nicht mehr davor
zurückschrecken sollten,
diese Fragen wenigstens zu
bewegen?»*

Holdren versuchte die roten
Linien, die nach dem Holo-
caust unter anderem durch
den Nürnberger Kodex
gesetzt wurden, mit Tippex
zu behandeln. Es sollte der
„Wissenschaft“ ermög-
licht werden, an der Spezies
Mensch herumzupfuschen.
Die Möglichkeiten waren jetzt,
da man den vermeintlichen
„Code der Schöpfung“ ent-
schlüsselt hatte, einfach zu
unwiderstehlich. Kurz darauf
genoss Holdren, als Wissen-
schaftschar und Architekt von
Obamas «evidenzbasiertem»
Regierungsprogramm – wel-
ches die Maximierung der
Mittel für grüne Technologien
zur Dekarbonisierung der
Menschheit im Rahmen neuer
globaler Regierungssysteme
vorsah, – mehr Macht, als
er sich je hätte vorstellen
können. Lander arbeitete als
Co-Vorsitzender von Obamas
Wissenschaftsrat eng mit
Holdren zusammen sowie
auch mit dem Präsidenten
des «Whitehead-Institute»,
David Baltimore, bei der Grün-
dung des «Broad Institute»
von «Massachusetts Institute
of Technology» (MIT) und
Harvard.

Gemeinsam leiteten Lander
und Baltimore 2015 eine gro-
ße Konferenz über die «neue
Ära der biomedizinischen
Forschung», auf der eine neue
Genveränderungs-Techno-
logie namens CRISPR vorge-
stellt wurde, bei der Enzyme
und RNA aus Bakterien zum
Einsatz kommen, die nach-

weislich in der Lage sind, DNA-Sequenzen gezielt zu verändern und verschiedene Mutationen hervorzu-rufen. Es mag sein, dass diese leistungsstarke Technologie der Menschheit als Instrument zur Beseitigung von Erbkrankheiten beim Menschen und bei Nutzpflanzen potenziell Gutes bringen könnte, aber die unglaubliche Macht von CRISPR, die menschliche DNA für immer grundlegend zu verändern, kann unvorstellbaren Schaden anrichten, wenn sie in die falschen Hände kommt.

Auf dem «historischen» internationalen Gipfel zum Thema Gen-Editierung beim Menschen im Dezember 2015 knüpfte der Konferenzvorsitzende David Baltimore in seiner Grundsatzrede an die skurrilen Worte von Julian Huxley an:

«Im Laufe der Jahre ist das Undenkbare denkbar geworden. Wir stehen an der Schwelle zu einer neuen Ära in der Menschheitsgeschichte».

Im Januar 2021 beglückwünschte John Holdren seinen Kollegen und Weggefährten Erik Lander zu seiner Ernennung zum Wissenschaftszar (Direktor für Wissenschafts- und Technologiepolitik im Weißen Haus) von Joe Biden – dem Posten, den zuvor Holdren selbst innehatte. In dieser Position hat Lander die Reaktivierung der gesamten Wissenschaftspolitik der Obama-Ära als Teil einer technokratischen Erneuerung der US-Regierung im Einklang mit der Great Reset-Agenda des Weltwirtschaftsforums beaufsichtigt. Unter Ausnutzung der weitreichenden Befugnisse des «Emergency Authorization Act» zur Umgehung der FDA, um Gentherapie-Technologien einzuführen, hat ein neues soziales Experiment begonnen. Die CRISPR-Technologie wird bereits als Lösung gegen die neuen mutierenden Stämme von Erkältungskrankheiten angepriesen und als «Impfstoff» gegen bestimmte tropische Krankheiten eingesetzt.

Die offensichtlichen Verbindungen, die zwischen den Eugenik-Organisationen von gestern und dem Aufstieg der extrem gefährlichen, modernen Gentechnologie im Zusammenhang mit bestimmten Pharmakonzernen wie z.B. Astra Zeneca bestehen, die von der investigativen Journalistin Whitney Webb Ende 2020 aufgedeckt wurde, sollte man sich ernsthaft bewusst machen. Dieser Artikel, durch den Sie sich hiermit dankenswerterweise bis zum Schluss gekämpft haben, hat versucht zu beleuchten, wie eine lückenlose Linie fanatischer Ideologie von den frühen Förderern der Nationalsozialisten bis in die Pharmaindustrie und die globale Gesundheitsadministration von heute gezogen werden kann.

PARAZZI
PA
PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

WIR BRAUCHEN HILFE!

DAS MAGAZIN PAPAARAZZI SUCHT DRINGEND ZUVERLÄSSIGE ANZEIGENVERKÄUFER/INNEN IM AUSSENDIENST!

WIR WOLLEN:

Die PAparazzi will weiter wachsen und als ein erfolgreiches Unternehmen in der Medienkultur der Region wollen wir unsere Position im Markt weiter ausbauen.

WIR BRAUCHEN:

Wir brauchen Ihren hundertprozentigen Einsatz, Ihr außergewöhnliches Verkaufstalent und Ihr unbedingtes Einfühlungsvermögen für Kunden aus allen Branchen und Geschäftsbereichen. Beweisen Sie uns, dass Sie bereit und fähig sind, unser Ziele zu Ihren Zielen zu machen. Wenn Sie mit uns wachsen wollen, sind Sie der/die Richtige für unser Team

WIR BIETEN:

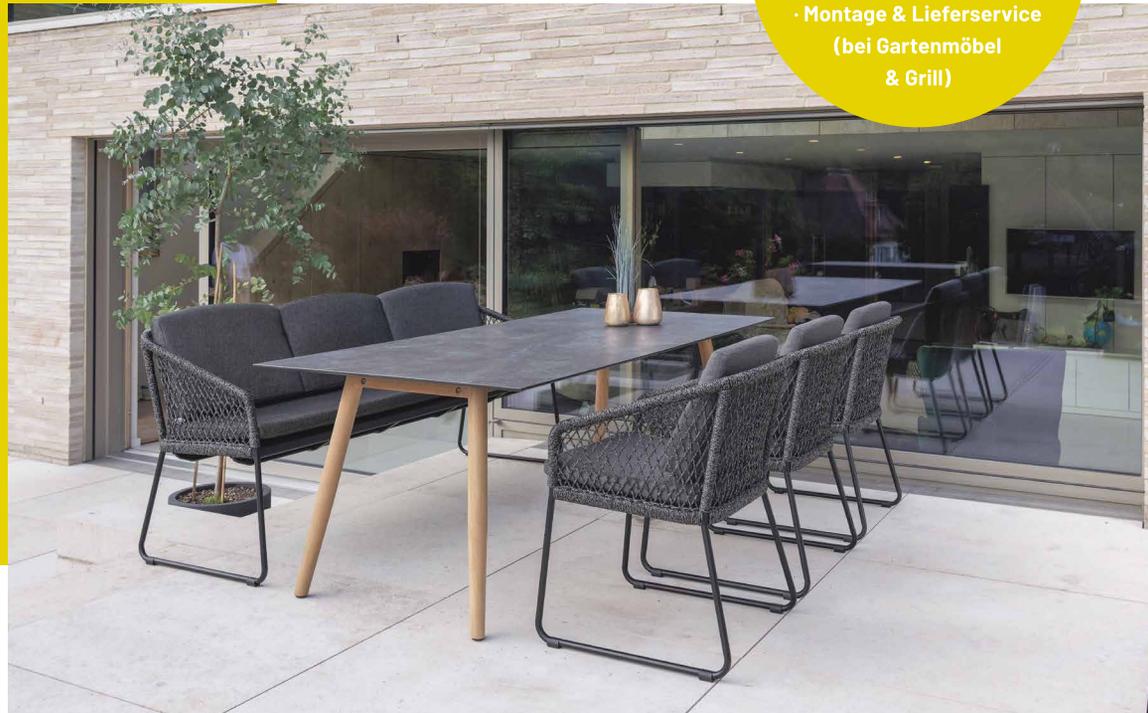
Wir geben Ihnen die Möglichkeit, auf selbstständiger Basis zu arbeiten, sich Ihre Zeit einzuteilen, wie Sie es brauchen und wo Sie es wollen. Wenn Sie uns helfen, zu wachsen, werden wir Sie dafür überdurchschnittlich profitieren lassen.

Dieses Versprechen geben wir Ihnen.

Wenn Sie jetzt Gänsehaut bekommen haben, weil das genau das ist, was Sie schon immer gesucht haben, dann senden Sie uns Ihre Bewerbung. Jetzt sofort!

Überzeugen Sie uns, wie Sie unsere zukünftigen Kunden überzeugen wollen.

GERNE NEHMEN WIR AB SOFORT BEWERBUNGEN AN UNTER:
INFO@PA-PARAZZI.DE ODER 0851-20936228



- viele Modelle und Grillzubehör vorrätig
- große Auswahl an Gewürzen & Soßen
- Montage & Lieferservice (bei Gartenmöbel & Grill)

Apfelböck - Ihr Fachgeschäft in Eging am See.

Unsere große und attraktive Auswahl bietet für jeden Geschmack und Lebensstil genau das richtige Produkt. Freuen Sie sich auf unsere Themenwelten Trend, Tisch, Küche, Heim, Garten und Grill. Machen Sie Ihren Garten zu einer echten Wohlfühlzone mit unseren **tollen Outdoor-Marken wie Stern und Zebra, sowie Grills von Weber und Big Green Egg u. v. m.**



HIER DREHT SICH ALLES UM DIE ZUGABE

Sichern Sie sich Ihren gratis Drehspeiß beim Kauf eines Weber Genesis. **Aktion gültig bis 31.8.2024.**

Grillmodell beispielhaft

ALLE GENESIS 3- UND 4-BRENNER

DREHSPIESS
passend für deinen Genesis



Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22
94535 Eging am See
www.apfelboeck-eging.de



Training und Probetraining:
Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:
„Tai Chi Halle“
Sporthalle an der Mittelschule Pocking
gleich hinter der Polizeidienststelle Pocking
Indlinger Straße 14b | 94060 Pocking

Training und Probetraining:
Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Ort:
Sporthalle der Grundschule Hartkirchen
Obere Inntalstraße 24 | Hartkirchen
94060 Pocking

Kampfkunst & Selbstverteidigung

für Männer & Frauen

Wing Tsun | Tai Chi Chuan | Escrima in Pocking

**Neuer Anfängerzyklus -
Probetraining kostenlos, jetzt anmelden!**

Wing Tsun Kung Fu

Wing Tsun gilt als eines der effektivsten und gleichzeitig elegantesten chinesischen Kampf- und Selbstverteidigungssysteme.

Wing Tsun trainiert Körper und Geist gleichermaßen und entwickelt vor allem Körperspannung, Rumpfstabilität, muskuläre Tiefensensibilität, Schnellkraft, sowie die Fähigkeit sich entspannt, präzise und flexibel zu bewegen. Für die Selbstverteidigung ist das Wing Tsun vor allem deswegen geeignet, weil es den Übenden schult, sich auch mit weniger Körperkraft gegen die Angriffe eines deutlich stärkeren Gegners zu behaupten.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine der drei „inneren Kampfkünste“ und ist im Westen vor allem aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit bekannt. Entspannung, die Einheit von Körper und Geist sowie das Erzielen von Balance und Harmonie gelten als Ziele im Tai Chi.

Gleichzeitig ist Tai Chi Chuan aber auch eine der effektivsten Kampfkünste überhaupt, indem es im Körper eine innere, ganzheitlich verbundene Kraft erzeugt, durch die selbst mit kleinsten Bewegungen erstaunliche Wirkungen erzielt werden können.

Escrima

Escrima stammt ursprünglich von den Philippinen und ist ein Kampf- und Selbstverteidigungssystem, das mit kurzen Rattan-Stöcken trainiert wird.

Der hauptsächliche Zweck des Stockkampf-Trainings ist die Ausbildung von schnellen Reflexen, besserer Ganzkörper-Koordination, Beweglichkeit, ausgeprägter kognitiver Fähigkeiten und schneller Schrittarbeit - und zudem macht Escrima unglaublich viel Spaß!

Wing Tsun - effektive Selbstverteidigung für jedermann

Sport & Entspannung - Innerer Ausgleich und Fitness

Escrima - Training für Koordination, Schnelligkeit und Körperspannung



Kontakt und weitere Informationen:
Matthias Müller, Tel +49 (0)171 / 85 66 079

Urlaub 2024

EUROPA MIT DEM AUTO

ES MUSS NICHT IMMER NUR DIE GROSSE FLUGREISE SEIN, DENN **VIELE ÄUSSERST LOHNENSWERTE REISEZIELE SIND VON UNS AUS AUCH DURCHAUSS BEQUEM MIT DEM AUTO ERREICHBAR.** DABEI SOLL HIER ABER NICHT NUR DIE REDE VON DEN „ÜBLICHEN VERDÄCHTIGEN“ SEIN, DENN INNERHALB WENIGER STUNDEN AUTOFAHRT GIBT ES AUCH NOCH EINIGE GEHEIMTIPPS, DIE ES IN SICH HABEN.



PASSAU



Süd-Kärnten OSSLACHER SEE

SÜD-KÄRNTEN LIEGT NICHT NUR RÄUMLICH EXTREM NAH AN ITALIEN, AUCH DER LIFESTYLE, **DAS KLIMA, DIE LANDSCHAFT UND DIE PHANTASTISCHE KULINARIK SIND DURCHWEGS MEDITERRAN INSPIRIERT. DIES JEDOCH MIT DER TYPISCH ÖSTERREICHISCHEN GASTFREUNDSCHAFT UND MENTALITÄT.**

Im Herzen Kärntens gelegen, lockt die Region um den Ossiacher See mit einer Vielzahl an Attraktionen für alle Sinne.

Das mediterrane Klima, die kulinarischen Genüsse, die Nähe zu Italien und die charmante Stadt Villach machen diesen Teil Österreichs zu einem wahren Juwel für Reisende.

Die malerische Landschaft Südkärntens besticht mit grünen Hügeln, idyllischen Dörfern und dem glitzernden Ossiacher See, einem der wärmsten Seen Kärntens.

Hier finden Wassersportbegeisterte ideale Bedingungen zum Schwimmen,

Segeln und Surfen. Entlang des Sees erstrecken sich gemütliche Strandbäder und urige Gasthäuser, die regionale Spe-

zialitäten wie Kärntner Kasnudeln und den „Gurktaler Schlankeitrunk“ servieren. Das besondere Klima in Südkärnten sorgt dafür, dass hier Wein, Oliven und Feigen gedeihen. Bei einem Besuch in einem der zahlreichen Weingüter der Region kann man die köstlichen Weine verkosten und die malerischen Weinberge bewundern.

Die Nähe zu Italien macht einen Abstecher über die Grenze leicht möglich. Besuchen Sie die italienische Stadt Udine mit ihren historischen Plätzen und ausgezeichneten Restaurants oder fahren Sie durch die malerische Region Friaul-Julisch Venetien, bekannt für ihre kulinarischen Köstlichkeiten wie Prosciutto und Montasio-Käse.

Auf jeden Fall besuchen sollte man vor allem die mittelalterliche Stadt Villach, die als Tor zu den Alpen bekannt ist. Schlendern Sie entlang der bunten Fassaden in der Alt-



Rund um den Ossiacher See gibt es unzählige Wander-, Rad- und Fitnessstrails, die je nach körperlichem Ehrgeiz individuell zusammengestellt werden können.

stadt, besuchen Sie den Villacher Hauptplatz mit seinem imposanten Rathaus und genießen Sie die entspannte Atmosphäre in den zahlreichen Cafés und Restaurants.

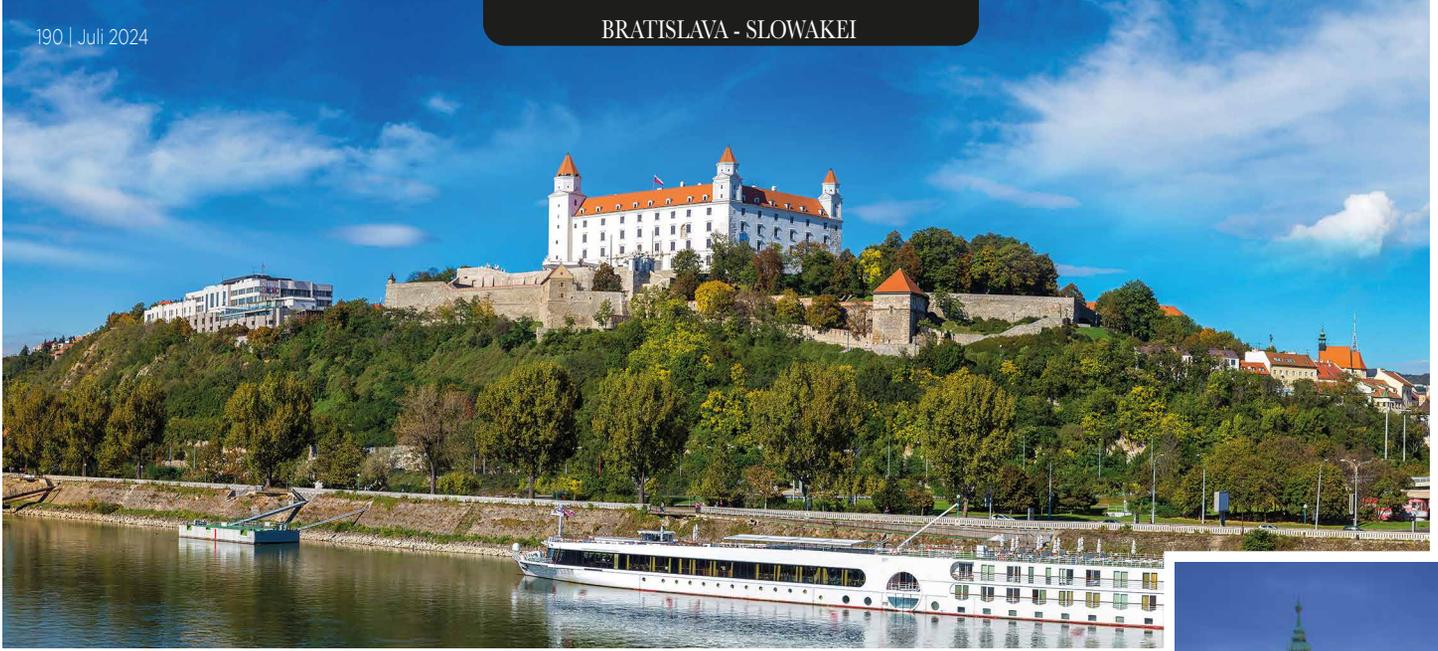
Südkärnten ist das perfekte Reiseziel für Natursportler, Genießer und Kulturinteressierte gleichermaßen. Entdecken Sie die vielfältigen Schönheiten dieser Region und lassen Sie sich von ihrer einzigartigen Atmosphäre verzaubern. Idealerweise sollte man sich das perfekt zu den individuellen Ansprüchen passende Hotel sowie die schönsten Erlebnisse schon vorher im Reisebüro empfehlen, zusammenstellen und buchen lassen, denn die Ortskenntnis und die Erfahrungen vor Ort erweisen sich oftmals als unbezahlbarer Vorteil.

www.niedermayer-reisen.de

4H 7MIN

SÜDKÄRNTEN -
OSSLACHER SEE





Bratislava PERLE IN DER SLOWAKEI

DIE HAUPTSTADT DER SLOWAKEI, BRATISLAVA, IST EINE STADT MIT EINER REICHEN GESCHICHTE UND VIELFÄLTIGEN KULTURELLEN FACETTEN. **GELEGEN AM UFER DER DONAU, BESTICHT BRATISLAVA MIT SEINER CHARMANTEN ALTSTADT, BAROCKEN KIRCHEN UND DER MITTELALTERLICHEN FESTUNG.** DOCH NICHT NUR DAS KULTURELLE ERBE MACHT DIE STADT ZU EINEM LOHNENSWERTEN REISEZIEL.



Die Innenstadt von Bratislava begeistert mit uralter Architektur und reicher Kultur. Sehenswert sind die Burg, die Altstadt, die „Blaue Kirche“ St. Elisabeth und der berühmte Martinsdom. Das Wahrzeichen von Bratislava, der UFO-Tower sollte man sich ebenfalls nicht entgehen lassen.

Bratislava ist wahrscheinlich eine der am meisten unterschätzten Hauptstädte Europas. Es ist eine sehr junge Stadt, das Durchschnittsalter liegt bei ca. 30 Jahren. Damit verknüpft sich in dieser wunderschönen Stadt alt und jung auf die beste denkbare Weise: Kultur und Architektur erzählen spannende Geschichten, die kulinarische Szene aber ist mondän und up-to-date.

In greifbarer Nähe von Bratislava liegen auch Österreichs Metropole Wien (1 Std) sowie der Neusiedler See. Die Region um den See herum ist bekannt für ihre erstklassigen Weingüter, in denen Besucher die köstlichen österreichischen Weine probieren können. Somit bietet sich

Bratislava nicht nur als hochattraktiver, sondern auch als extrem preiswerter Ausgangspunkt für viele tolle Ausflüge an.

Die slowakische Küche ist reich an traditionellen Gerichten, die mit regionalen Zutaten zubereitet werden. Probieren Sie unbedingt die Nationalgerichte wie Bryndzové halušky (Kartoffelklöße mit Schafskäse) oder Kapustnica (Sauerkrautsuppe), um einen authentischen Einblick in die slowakische Esskultur zu erhalten.

Die Kneipenszene in Bratislava ist lebendig und vielfältig. Von gemütlichen Pubs bis hin zu schicken Cocktailbars ist für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders in den Sommermonaten tummeln sich

Einheimische und Touristen gleichermaßen in den belebten Straßen der Altstadt, um das Nachtleben zu genießen.

Die Altstadt von Bratislava besticht mit ihren stylischen Cafés. Hier kann man bei einem leckeren Cappuccino die vorbeiziehenden Menschen beobachten und das Flair der historischen Gebäude um sich herum genießen.

Bratislava ist eine Stadt voller Kontraste und Überraschungen, die es zu entdecken gilt. Tauchen Sie ein in die vielfältige Kultur, probieren Sie die köstliche slowakische Küche und erleben Sie das pulsierende Stadtleben – Bratislava wird Sie begeistern.

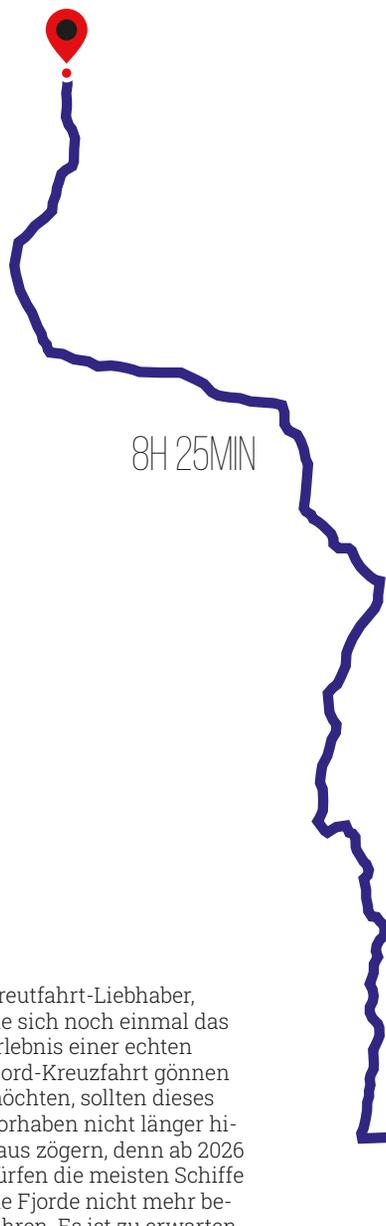
www.niedermayer-reisen.de

PASSAU

3H 25MIN

BRATISLAVA

HAMBURG



8H 25MIN

Kreuzfahrt-Liebhaber, die sich noch einmal das Erlebnis einer echten Fjord-Kreuzfahrt gönnen möchten, sollten dieses Vorhaben nicht länger hinaus zögern, denn ab 2026 dürfen die meisten Schiffe die Fjorde nicht mehr befahren. Es ist zu erwarten, dass die Preise steigen.

Kreuzfahrten HAMBURG / KIEL / WARNEMÜNDE.

DIE KREUZFAHRHÄFEN DES NORDENS SIND STARTPUNKT FÜR DIE **ERKUNDUNG NORDEUROPAS UND DER OSTSEE PER SCHIFF. SKANDINAVIEN, NORWEGEN, SCHWEDEN UND DAS BALTIKUM** LOCKEN MIT UNVERGLEICHLICHER LANDSCHAFT UND SPANNENDEN LANDAUSFLÜGEN. DIE ANREISE NACH HAMBURG, KIEL UND WARNEMÜNDE IST UNKOMPLIZIERT.

Die deutschen Hafenstädte Hamburg, Kiel und Warnemünde sind beliebte Ausgangspunkte für Kreuzfahrten in den Norden Europas. Von hier aus starten zahlreiche Schiffe zu spannenden Routen, die Reisende zu den faszinierenden Ländern Skandinaviens und dem Baltikum führen. Mit dem eigenen Auto sind diese Städte bequem zu erreichen, dies lässt auch die Möglichkeit offen, einen oder zwei

Tage extra, z.B. für Hamburg selbst mit einzuplanen, was wir auf jeden Fall empfehlen - nicht wenige sagen über Hamburg, es sei die schönste Großstadt Deutschlands.

Hamburg bietet eine Vielzahl an Kreuzfahrten, die von der Elbphilharmonie aus zu den malerischen Fjorden Norwegens, den idyllischen Inseln Dänemarks oder den historischen Städten Schwedens führen. Die nordische Natur mit ihren schroffen Klippen, smaragdgrünen Wäldern und glitzernden Seen bietet eine atemberaubende Kulisse für unvergessliche Reiseerlebnisse.

Kiel, als Landeshauptstadt Schleswig-Holsteins ein weiterer wichtiger Kreuzfahrthafen, ist der ideale

Startpunkt für Reisen in die Ostsee. Von hier aus können Besucher auf Entdeckungstour zu den bal-



Den Norden Europas erkundet man an schönsten vom Wasser aus.

tischen Hauptstädten Tallinn, Riga und Vilnius gehen und die kulturellen Schätze und die faszinierende Architektur dieser Länder erkunden. Auch Warnemünde an der Ostseeküste bietet ein breites Angebot an Kreuzfahrten, die zu den schönsten Orten des Nordens führen. Von hier aus können Passagiere zu den schwedischen Schären oder den finnischen Seen aufbrechen und die Vielfalt der Region entdecken.

Die Kreuzfahrten ab Hamburg, Kiel und Warnemünde bieten eine einzigartige Möglichkeit, die zauberhaften Länder Skandinaviens und des Baltikums in nur wenigen Tagen zu erkunden. Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur, die beeindruckende Natur und die lebendige Geschichte dieser Regionen und erleben Sie unvergessliche Abenteuer auf hoher See. Hier ist die fachkundige Beratung von echten Kreuzfahrern unabdingbar.

www.niedermayer-reisen.de



Kreuzfahrten VENEDIG/ GENUA/ TRIEST.

DIE ITALIENISCHEN HAFENSTÄDTE Venedig, TRIEST UND GENUA SIND NICHT NUR BEEINDRUCKENDE AUSGANGSPUNKTE FÜR **KREUZFAHRTEN IM MITTELMEER**, **SONDERN AUCH SELBST FASZINIERENDE REISEZIELE MIT EINER VIELZAHL VON KULTURELLEN SEHENSWÜRDIGKEITEN** UND KULINARISCHEN GENÜSSEN.

Venedig, die „Stadt der Kanäle“, ist bekannt für ihre romantischen Gondelfahrten, prächtigen Paläste und historischen Brücken. Von hier aus starten zahlreiche Kreuzfahrtschiffe zu den beautifulsten Orten des Mittelmeers, von den griechischen Inseln über die Küste Kroatiens bis hin zu den schönen Städten Spaniens und Frankreichs.

Triest, die charmante Hafenstadt an der Adria, besticht mit ihrer multikulturellen Atmosphäre und einem Mix aus italienischem und österreichischem Flair. Kreuzfahrten ab Triest führen Reisende zu den malerischen Küsten Sloweniens, zu den historischen Städten des Balkans oder zu den sonnen durchfluteten Inseln Griechenlands.

Genua, die Geburtsstadt von Christoph Kolumbus, beeindruckt mit ihrer reichen Seefahrer-Geschichte, ihren imposanten Palästen und ihrer malerischen Altstadt. Von hier aus starten Kreuzfahrten zu den schönsten Orten im westlichen Mittelmeer, darunter die Küsten Frankreichs, die Balearen und die herrlichen Landschaften Sardinien und Siziliens.

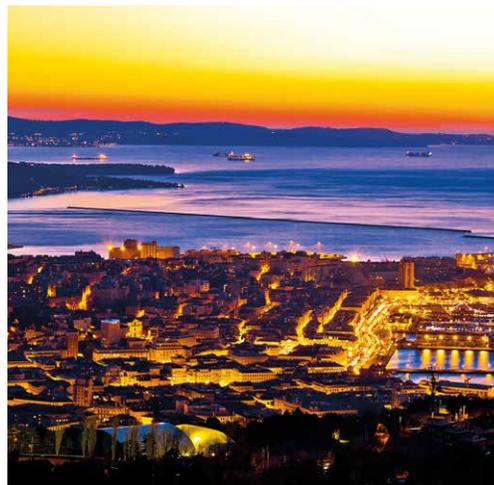
Die Städte Venedig, Triest und Genua sind nicht nur Startpunkte für aufregende Kreuzfahrten, sondern bieten selbst eine Vielzahl von Attraktionen und Sehenswürdigkeiten. Lassen Sie sich von der Schönheit Venedigs verzaubern, entdecken Sie die multikulturelle Vielfalt Triests oder tauchen Sie ein in die Seefahrer-Geschichte Genuas.

Erkunden Sie die Reize des Mittelmeers und der italienischen Hafenstädte auf einer

unvergesslichen Kreuzfahrt und genießen Sie die einmalige Kombination aus historischem Charme, mediterraner Lebensart und

spektakulären Ausblicken. Wie bei allen Kreuzfahrten sollte man die Route und das Schiff sorgfältig planen und darauf achten, dass die eigenen Ansprüche durch das Konzept des Schiffes optimal erfüllt werden. Im spezialisierten Reisebüro lässt sich die individuelle Traumreise perfekt planen.

www.niedermayer-reisen.de



Triest (oben), Genua (Mitte) und Venedig (unten) sind die Ausgangspunkte für eine Vielzahl hochattraktiver Reisen ins Mittelmeer. Es lohnt sich, den Weg dahin mit dem eigenen Auto anzutreten, denn sowohl unterwegs, als auch vor Ort gibt es viel zu erkunden.

6H 38MIN

VENEDIG



WENN SIE MIT IHREM EIGENEN AUTO IN DEN URLAUB FAHREN MÖCHTEN, GIBT ES EINIGE WICHTIGE VORKEHRUNGEN, DIE SIE TREFFEN SOLLTEN.

Zunächst einmal ist es entscheidend, dass Ihr Fahrzeug in einem einwandfreien Zustand ist. Überprüfen Sie daher vor der Reise alle wichtigen technischen

Bremsen, Reifen und Beleuchtung. Um dabei auf der ganz sicheren Seite zu sein, machen Sie einen Check-Termin bei der DEKRA, die Ihr Auto ohne Verkaufsabsichten überprüft und Ihnen die Sicherheit gibt, die Sie brauchen.

Außerdem sollten Sie sicherstellen, dass Ihr Auto über die erforderliche Versicherungsabdeckung verfügt, um im Falle eines Unfalls abgesichert zu sein. Denken Sie auch daran, alle notwendigen Dokumente wie Führerschein und Fahrzeugpapiere mitzuführen. Planen Sie Ihre Route im Voraus und berücksichtigen Sie eventuelle Verkehrsregeln oder Mautgebühren auf dem Weg zu Ihrem Zielort. Vergessen Sie nicht, ausreichend Pausen einzulegen, um sich

auszuruhen und frisch zu bleiben. Denken Sie außerdem daran, entsprechende Notfallutensilien wie ein Warndreieck, Verbandsmaterial und eine Warnweste im Auto zu haben. Diese können im Falle einer Panne oder eines Unfalls sehr hilfreich sein. Zudem ist es ratsam, vor der Abreise den Wetterbericht zu prüfen und gegebenenfalls Winterausrüstung einzupacken, wenn Sie in schneebedeckte Regionen fahren. Auch im Sommer kann ein Alpen-Pass verschneit sein. Achten Sie auch darauf, ausreichend Verpflegung und Getränke für unterwegs dabei zu haben, um lange Strecken gut überbrücken zu können.

Ebenfalls wichtig ist, vor der Abreise den Tank Ihres Fahrzeugs aufzufüllen und gegebenenfalls Öl, Wasser und Scheibenwischerflüssigkeit nachzufüllen.

Überprüfen Sie zudem die Gültigkeit Ihres Verbandskastens und tauschen Sie abgelaufene Materialien rechtzeitig aus. Sicherheit geht schließlich vor. Vergessen Sie auch nicht, vor der Abfahrt den Reifendruck zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen. Ein korrekter Reifendruck ist entscheidend für Ihre Sicherheit und hilft zudem dabei, den Spritverbrauch zu optimieren. Bei der Gelegenheit auch den Zustand Ihres Reserverads und des Werkzeugs nicht vergessen, um im Falle einer Reifenpanne gut gerüstet zu sein.

Denken Sie daran, dass eine gute Reisevorbereitung von großer Bedeutung ist, um unvorhergesehene Zwischenfälle zu vermeiden und Ihren Urlaub stressfrei zu gestalten.



Komponenten wie

Reisetipps



Christine Sperling



Patrick Glatzl



Michael Reidinger



Veronika Schmid

QR-Code - Anleitung

Kamera öffnen: Öffnen Sie die Kamera-App auf Ihrem Smartphone.

QR-Code anvisieren: Halten Sie die Kamera auf den QR-Code, bis eine Benachrichtigung erscheint.

Link folgen: Tippen Sie auf die Benachrichtigung oder den Link, um die Informationen zu öffnen.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Wir stellen ein:
Augenoptiker/innen

Voll- / Teilzeit

Es erwartet Sie:

- eine übertarifliche Bezahlung
- Fahrkostenzuschüsse
- ein harmonisches, motiviertes Team
- kontinuierliche Fortbildungen

Bewerbung an:

hatzmann-gmbh@t-online.de

WEITERSAGEN!



Ihre gute Adresse für Juwelen, Perlen,
Uhren, Augenoptik, Kontaktlinsen

hatzmann
Fürstzell

Bahnhofstraße 6
☎ 08502-284

Mo-Fr: 8.30-12.00 und 13.30-18.00 Uhr
Sa: 8.30-12.30 Uhr

EIERSCHWAMMERL

PFIFFERLINGE

PFIFFERLINGE GEHÖREN ZU DEN BELIEBTESTEN PILZEN, SCHMECKEN LEICHT NACH PFEFFER, HABEN KAUM KALORIEN UND SIND FÜR DENJENIGEN, DER PILZE MAG, LECKER UND VIELSEITIG ZU VERWENDEN. ERFAHREN SIE MEHR DARÜBER, WARUM DAS BALLASTSTOFFREICHE FITNESSGEMÜSE AUF IHREN SPEISEPLAN IM SOMMER GEHÖREN SOLLTE.

Pffifferlinge wachsen in vielen Regionen der Welt. Weit entfernt ist der Pilz in Australien, Nordasien und in ganz Amerika zu finden. Aber auch in Europa können Sie Pfifferlinge im Wald sammeln. Bei uns in Deutschland haben die kleinen Waldfrüchte ihre Saison von Juli bis November. Aufgrund der weltweiten Verbreitung und Globalisierung können Sie Pfifferlinge das ganze Jahr über im Supermarkt kaufen. Auch getrocknet und tiefgefroren werden die Pilze angeboten.

Leider lässt sich die Pilzsorte in deutschen Wäldern immer seltener sammeln. Schuld sind Veränderungen in der Umwelt. Begeben Sie sich dennoch auf die Suche nach Pfifferlingen, sollten Sie sich entweder gut auskennen oder Ihre Pilzkörbchen einem Fachmann vorzeigen, bevor Sie die gesammelten Pilze verspeisen. Essen können Sie den Echten, Samtigen und Blassen Pfifferling. Verwechseln Sie den Echten jedoch mit dem Falschen Pfifferling, was nicht schwerfällt, da sich beide sehr ähnlich sehen, sind Magenbeschwerden nicht weit entfernt.



Ähnlich sieht auch der Ölbaumpilz aus. Dieser ist sogar giftig und darf gar nicht verzehrt werden. Um Verwechslungen auszuschließen, sollten Sie in jedem Fall Fachwissen besitzen. Dieses können Sie sich mit einem Pilzbestimmungsbuch erwerben oder an Seminaren und Workshops teilnehmen, die erfahrene Pilzsammler regelmäßig anbieten. Auch Pilz-Apps gibt es mittlerweile. Jedoch rät die Deutsche Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM) von der alleinigen Nutzung zur Bestimmung ab, da sich insbesondere unerfahrene Sammler auch hiermit schnell vertun können und der gesundheitliche Schaden im Nachgang ein großes Risiko darstellt.

Pfifferlinge besitzen ein festes Fleisch und sind knackig im Biss. Da der Geschmack pfeffrig ist, leitet sich wohl daher auch der Name Pfifferling ab. Leider sind auch Schwermetalle wie Blei und Cadmium enthalten. Deswegen sollten Sie nicht mehr als 200 Gramm in der Woche verzehren. Aufgrund dieser Inhaltsstoffe sollten Kleinkinder, Schwangere und Stillende auf diese Pilzsorte ganz verzichten. Echte Pfifferlinge sind leicht bis kräftig eigelblich, weswegen sie auch „Eierschwamm“ bezeichnet werden. Sie sind aber niemals orange.

DARUM SIND PFIFFERLINGE SO GESUND

Pfifferlinge werden regional unterschiedlich bezeichnet. So können Sie den Pilz betreffend auch auf den Ausdruck „Eierschwammerl“ treffen. In Mitteleuropa gehört der Pfifferling mit zu den beliebtesten Speisepilzen. Das verwundert kaum, wenn man sich die zahlreichen gesundheitlichen Vorteile betrachtet.

Der Pfifferling ist sehr kalorienarm. Auf 100 g des Speisepilzes kommen gerade mal elf Kalorien, 0,5 g Fett und 0,2 g Kohlenhydrate. Dazu besteht er zu 92 Prozent aus Wasser. Das macht ihn leicht, bei seinem pfeffrigen Geschmack. Hinzu kommt, dass er sehr viele Ballaststoffe enthält. Nach einer Mahlzeit mit Pfifferlingen bleiben Sie deswegen auch länger satt. Außerdem fördern ballaststoffreiche Lebensmittel die Verdauung. Ein weiterer

Pluspunkt, der an den Pfifferling geht.

Als weiteren Inhaltsstoff kann der Pfifferling mit L-Tryptophan aufwarten. Ihr Körper kann nach dem Verzehr mithilfe der Biosynthese daraus das Glückshormon Serotonin bilden. Nachfolgend kommt es zur Umwandlung in Melatonin. Das fördert einen ruhigen Schlaf in der Nacht, wenn Sie zum Abendessen Pfifferlinge verzehren.

Des Weiteren fördert der Pfifferling Ihre Sehkraft, da der Pilz Beta-Carotin enthält. Neben diesem Augenvitamin liefert Ihnen der Pfifferling auch jede Menge Eisen. In 100 g der Pilze stecken 6,5 g Eisen. Das fördert zum einen die Blutbildung, andererseits kann unter anderem dadurch der Sauerstofftransport im Körper aufrechterhalten werden. Damit bleiben Sie geistig fit und können sich körperlich anstrengen.



DAS STECKT IN PFIFFERLINGEN

Verzehren Sie Pfifferlinge ohne schlechtes Gewissen. Mit nur wenigen Kalorien und einem hohen Wasseranteil ausgestattet wird Ihnen eine Pfifferling-Mahlzeit nicht die Figur ruinieren. Aufgrund des hohen Ballaststoff- und Eiweißanteils sind Heißhungerattacken nicht zu befürchten, wenn Sie zum Pfifferling greifen. Weitere Inhaltsstoffe wie Vitamin C und D, Kalium, Phosphor und das bereits erwähnte Beta-Carotin wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Möchten Sie sich also figurbewusst

ernähren, sollte der Pfifferling von Zeit zu Zeit Ihren Speiseplan durchkreuzen.

DAS SOLLTEN SIE ZUR VERWENDUNG VON PFIFFERLINGEN BEACHTEN

Sammeln Sie selbst keine Pilze, können Sie Pfifferlinge zum Beispiel ganz frisch auf dem Wochenmarkt oder verpackt im Supermarkt einkaufen. Wenn Sie lose Pilze auswählen, achten Sie darauf, dass diese weder feucht sind noch dunkle Stellen aufweisen. Wirklich frische Pfifferlinge werden aus der Region angeboten und riechen nach Aprikose. Sie erkennen den Pilz daran, dass er gelb leuchtet. Das Fleisch ist weiß. Ist der Pilz frisch, ist es fest.

Verpackte Pfifferlinge stecken meistens unter einer Folie. In dieser Plastikverpackung schwitzen die Pilze leicht, was dazu führen kann, dass sie schimmeln.

Von daher sollten Sie sich besser für Frischware entscheiden. Ein Ausschlusskriterium ist außerdem, wenn der Pilz ausgetrocknet erscheint. Dann hat er bereits seine Aromen verloren. Zu Hause sollten Sie die Pilze schnell verarbeiten. Sie können leicht verderben. Möchten Sie die Pfifferlinge dennoch aufbewahren, geben Sie sie in eine Papiertüte und legen diese in den Kühlschrank. Hier können die Pilze ungefähr eine Woche gelagert werden, aber nur, wenn sie wirklich frisch gekauft oder gesammelt wurden.

Da Pfifferlinge wie viele andere Sorten auch Chitin enthalten, sollten Sie von einem rohen Verzehr absehen. Putzen Sie die Pilze, indem sie sich mit einem Küchentuch abreiben oder ganz kurz unter kaltes fließendes Wasser halten. So entfernen Sie verschmutzte Stellen. Trockene Stellen schneiden Sie mit einem Gemüsemesser ab.

Im Anschluss erhitzen Sie die Pfifferlinge je nach Rezept. Dadurch machen Sie den schädigenden Stoff Chitin unschädlich. Sie können die Pilze zum Beispiel in eine Soße geben, ein Pilzragout herstellen oder eine Suppe aus den Pilzen kochen. Die Verwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig.



Ein Sommergericht, wie man es weit und breit wohl lange suchen muss: gefüllte Zucchini Blüten aus der Permakultur vom Langleben Hof von Martina Lang, gegrillte Babyzucchini, eingelegte Pfifferlinge, Rahmkohlrabiwürfeln mit gegrillten Marillen und Bärlauchkapern. Hier vermisst man das Fleisch nicht.

ANDORF - AUCH MIT RAD.



ANDORF AN DER PRAM, NUR WENIGE AUTOMINUTEN HINTER SCHÄRDING GELEGEN, LIEGT IN JEDER HINSICHT SEHR VIEL NÄHER ALS MAN DENKT. WAS NUR WENIGE WISSEN: **VON PASSAU AUS IST ANDORF ÜBER EINEN WUNDERSCHÖN ZU BEFAHRENDEN RADWEG ERREICHBAR.** BESTE VORAUSSETZUNGEN ALSO, DIESEM MALERISCHEN ORT EINEN BESUCH ABZUSTATTEN – UND IM GASTHOF BAUBÖCK EINE GENUSSVOLLE RAST EINZULEGEN.

Andorf an der Pram liegt für Autofahrer nur einen Katzensprung hinter Schärding. Mit den E-Bike ist der bestens ausgebaute Radweg von Passau nach Andorf eine gemütliche kleine Spritztour, aber auch für den Selbststrampler ist die Strecke keine wirkliche Herausforderung.

In jedem Fall erwartet den Gast beim Bauböck in Andorf einer der schönsten Gastgärten weit und breit und dazu eine äußerst spannende Küche. Einerseits bietet man hier die klassische, traditionelle Innviertler Küche, auch mit den selten gewordenen Spezialitäten aus Großmutter's Rezeptbüchern. Auf der anderen Seite ist der Gasthof Bauböck aber auch für seine sehr modernen, leichten

und weltoffenen Gerichte bekannt, die hier meisterhaft zubereitet und mit Liebe zum Detail serviert werden. Die Produkte kommen weitgehend aus Andorf und Umgebung. Selbst der wundervolle Teller auf dem Bild rechts stammt aus der Manufaktur „Tonkunst Regina Schönleitner“ aus Andorf. Regionaler geht kaum.

Musikfreunde sollten sich den 18. Juli vormerken und rechtzeitig reservieren: dann kommt die Band SaM und spielt im Garten live Oldies, Rock'n'Roll und Pop.

Information von:
Bauböck
Landhotel & Gasthof
Familie Voglmayr
G.-Schachinger-Weg 2 | Andorf
www.bauboeck.at
Tel. 0043 / 7766 / 2279



ALLES NUR HEISSE LUFT?

EIN AIRFRYER BIETET EINE VIELZAHL VON VORTEILEN GEGENÜBER EINER NORMALEN FRITTEUSE. HIER SIND DIE TOP 10 GRÜNDE, WARUM DER AIRFRYER VIEL BESSER IST:

- 1. GESUNDER FRITTIEREN:** Der Airfryer verwendet Heißluft statt Öl zum Frittieren, was bedeutet, dass Sie weniger Fett einsetzen müssen und weniger Fett in Ihre Speisen aufnehmen. Dies macht den Airfryer eine gesündere Alternative zu traditionellen Fritteusen.
- 2. VIELSEITIGER:** Der Airfryer kann nicht nur Pommes frites, sondern auch andere Lebensmittel wie Hähnchen, Fisch, Gemüse und vieles mehr zubereiten. Er ist ein universelles Kochgerät, das Ihnen viele Möglichkeiten bietet.
- 3. ENERGIEEFFIZIENT:** Der Airfryer ist energieeffizienter als ein traditioneller Backofen oder eine Fritteuse, da er weniger Energie verbraucht. Dies kann zu einer reduzierten Stromrechnung führen.
- 4. LESS MESS:** Der Airfryer ist leichter und kompakter als eine Fritteuse, was ihn ideal für kleine Küchen oder für Menschen macht, die wenig Platz haben.
- 5. SCHNELLER:** Der Airfryer ist schneller als eine Fritteuse, da er die Speisen schneller gar und knusprig macht.
- 6. LEICHTER ZU REINIGEN:** Der Airfryer ist leichter zu reinigen als eine Fritteuse, da er keine Fettreste und Ölflecken aufweist.
- 7. VIELVERSPRECHEND:** Der Airfryer bietet eine Vielzahl von Funktionen, wie z.B. Grillen, Backen und Dampfgaren, was ihn zu einem universellen Kochgerät macht.
- 8. GESUNDE ALTERNATIVEN:** Der Airfryer bietet gesunde Alternativen zu traditionellen Fritteusen, indem er weniger Fett einsetzt und gesunde Zutaten verwendet.
- 9. VIELVERSPRECHENDES DESIGN:** Der Airfryer hat ein modernes und attraktives Design, das ihn in jede Küche integrieren lässt.
- 10. LANGLEBIG:** Der Airfryer ist langlebig und kann für viele Jahre verwendet werden, wenn er ordnungsgemäß gepflegt wird.

Insgesamt bietet der Airfryer eine Vielzahl von Vorteilen gegenüber einer normalen Fritteuse, was ihn zu einem beliebten und empfehlenswerten Gerät macht.

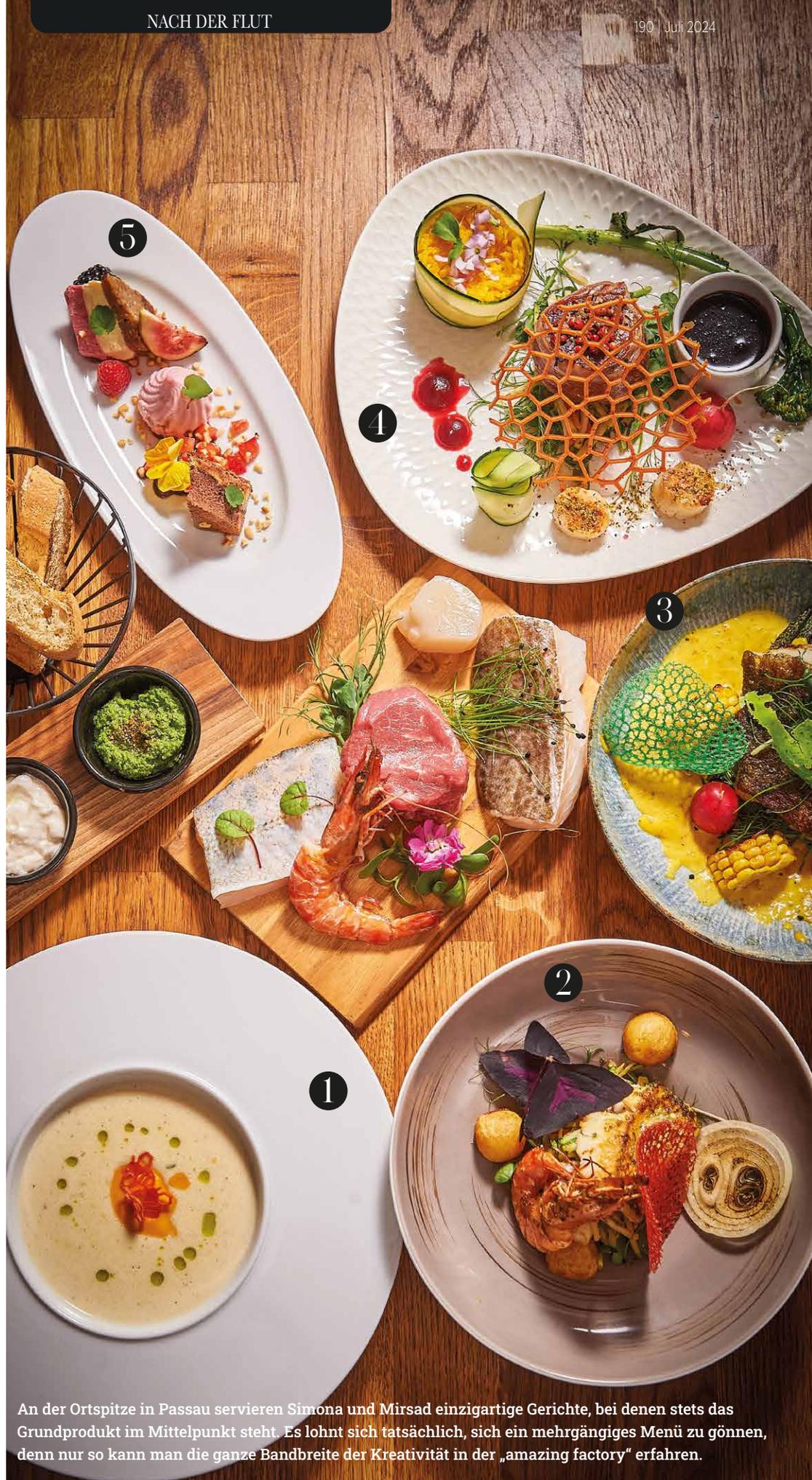
WIEDER AUFGETAUCHT

LUST AUF EIN MEDITERRANES MENÜ, DAS SO RICHTIG LUST AUF MEHR MACHT? AN DER PASSAUER ORTSPITZE SERVIERT DIE „AMAZING FACTORY“ SPEZIALITÄTEN RUND UM STEAK & SEAFOOD. WIR HABEN BEREITS IN DER LETZTEN AUSGABE DAVON BERICHTET - UND DANN KAM LEIDER DIE FLUT, DIE DIE AMAZING FACTORY KURZZEITIG AUSSER GEFECHT GESETZT HAT. DOCH DIE GASTGEBER SIMONA UND MIRSDAD HABEN SICH IM WAHRSTEN SINNE DES WORTES NICHT UNTERKRIEGEN LASSEN UND SIND NOCH DA. UNSER REMINDER: HINGEHEN UND GENIESSEN!

- 1 Zur Einleitung ein Süppchen: Die Kürbis-Zwiebelcremesuppe by S & M.
- 2 Zander und Garnele, saftig gegrillt mit knackigem Gemüse.
- 3 Kabeljau mit Mais auf Zitronen-Pfeffercreme - eine Geschmacksexplosion.
- 4 Surf & Turf à la amazing factory: Rinderfiletsteak im Parma-Mantelchen mit gegrillter Jacobsmuschel.
- 5 Die Desserts sind ein absolutes Muss. Hier die „Mousse-Vielfalt“ mit Himbeer-, Erdbeer-, Schoko- und Vanille sowie Crème Brulée.



Information von:
amazing factory by s & m
Grill & Steak House
Ort 9 | Passau
Tel. 0851 / 988 26 456 oder
Mobil: 0 152 / 59 84 55 35
www.amazing-factory.de



An der Ortspitze in Passau servieren Simona und Mirsad einzigartige Gerichte, bei denen stets das Grundprodukt im Mittelpunkt steht. Es lohnt sich tatsächlich, sich ein mehrgängiges Menü zu gönnen, denn nur so kann man die ganze Bandbreite der Kreativität in der „amazing factory“ erfahren.

POKE BOWL -

MEHR ALS NUR „SALAT OHNE UMRÜHREN“

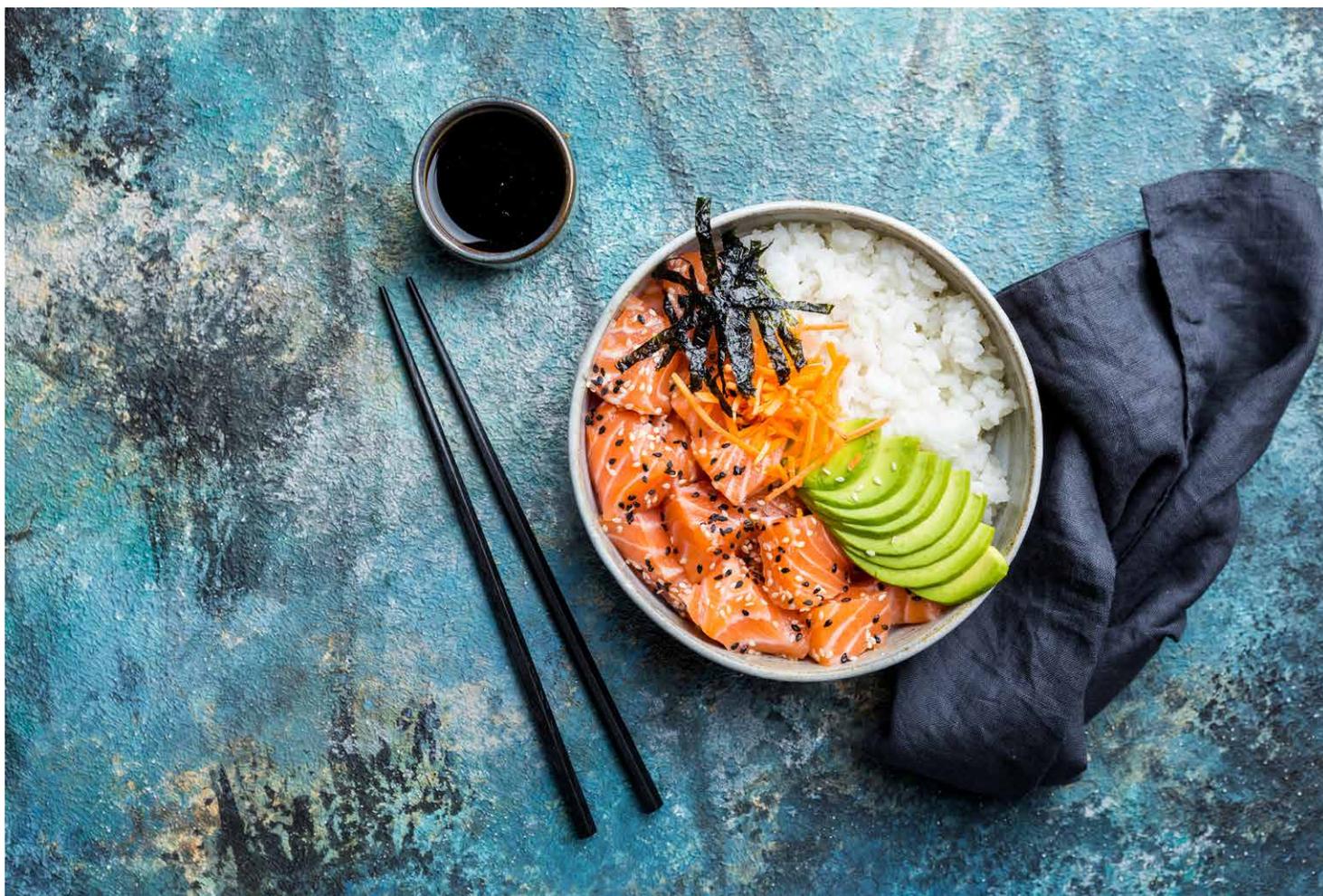
ES IST EIN FOOD-TREND, DER ES TATSÄCHLICH INNERHALB VON NUR GANZ WENIGEN JAHREN GESCHAFFT HAT, EINEN BEISPIELLOSEN SIEGESZUG QUER ÜBER DEN GANZEN PLANETEN ANZUTRETEN. **PRAKTISCH KEIN SZENELOKAL KOMMT HEUTE NOCH OHNE DIE EINE ODER ANDERE VARIANTE DES KÖSTLICHEN HAWAIIANISCHEN NATIONALGERICHTES AUS.**

WAS STECKT HINTER DEM „SALAT OHNE UMRÜHREN“?

Poke kommt ursprünglich aus Hawaii und ist dort schon fast sowas wie ein Nationalgericht. Seinem Ursprung nach hat es aber eigentlich gar nichts mit einer Bowl zu tun. Poke heißt auf hawaiianisch lediglich „quer in Stücke schneiden“, genau das, was mit der Hauptzutat des Originals gemacht wird: roher Fisch, im Original Thunfisch, auf hawaiianisch „Ahi“. Dieser wird in z. B. Shoyu-Sojasoße und Sesamöl mariniert und zusammen mit Avocado, Frühlingszwiebeln, Algen etc. gegessen. Irgendwann schwappte das Gericht dann rüber aus Hawaii an die US-Westküste, dort entdeckten es die ständig nach Neuheiten suchenden Food-Blogger und Food-Influencer und dank des modernen Social-Media-Hypes nahm der Poke-Bow-Trend seinen Lauf. Noch vor drei oder vier Jahren kannte niemand dieses Gericht, heute ist es praktisch nicht mehr wegzudenken, sogar im Supermarkt gibt es Bowls zum mitnehmen. Es ist interessant, sich mit

dem Poke-Trend ein wenig zu befassen.

Durch die unterschiedlichen kulturellen Einflüsse hat sich Poke verselbständigt und tauchte irgendwann in den hippen kalifornischen Cafés & Restaurants als Bowl – aka „Poke Bowl“ – mit Sushi-Reis, Lachs oder Thunfisch, Avocado, Frühlingszwiebeln, Mango, Edamame etc. auf. Die zahllosen Rezepte unterscheiden sich vor allem durch zwei Elemente: Erstens die Marinade für den Fisch, die entweder asiatisch (Limette-Chili-Fishsauce-Soja), oder auf Mayo-Basis (Mayo-Sriracha-Sauce-Sesamöl), oder komplett crossover (z.B. Passionsfrucht-Chili-Olivenöl) ist. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Der zweite wichtige Punkt ist: was kommt rein? Avocado ist fast immer dabei, sehr oft Meeressalgen, Reis, Frühlingszwiebeln, gerne Mangowürfel, Radieschen – rein kommt, was schmeckt. Probieren Sie es doch selbst mal aus und tauchen Sie ein, in die Welt des Poke!





ENTENBRUST SOUS-VIDE IN ORANGENSOSSE

EINER DER BELIEBTESTEN SOUS VIDE REZEPTE IST DIE **ENTENBRUST SOUS-VIDE IN ORANGENSOSSE**. ZUM BESONDEREN GESCHMACK VON ENTENFLEISCH PASST DER SÜSSE KONTRAST DER ORANGENSAUCE EINFACH PERFEKT!

ZUTATEN (FÜR 4 PERSONEN):

4 Entenbrüste, Salz, 1 EL Butter, 1 Orange, 1 Knoblauchzehen

ZUBEREITUNG:

Die Entenbruststücke waschen und trocken tupfen. Unerwünschte Sehnen, Haut und Fett entfernen und die Haut kreuzweise einschneiden.

Das Fleisch nebeneinander in einen geeigneten Beutel verpacken und vakuumieren.

Den Beutel mithilfe der Gartabelle garen.

2-3 cm / Entenbrust	rare	54°C	150 min
2-3 cm / Entenbrust	medium rare	58°C	150 min
2-3 cm / Entenbrust	medium	60-65°C	150 min
2-3 cm / Entenbrust	well done	70°C	150 min

Danach das Fleisch aus dem Beutel nehmen, den Garsaft auffangen und von beiden Seiten scharf anbraten (die Hautseite benötigt etwas länger).

Das Fruchtfleisch von der Orangenschale lösen und in kleine Stücke schneiden. Gemeinsam mit dem ausgetretenen Saft und klein gehackten Knoblauchstückchen mit etwas Butter in einer Pfanne anschwitzen. – den Saft dabei auffangen und gemeinsam mit den Orangenstücken, der ausgedrückten Knoblauchzehe in einer Pfanne mit etwas Butter anschwitzen.

Garsaft dazu schütten und die Soße aufkochen, und zum Schluss mit etwas Salz abschmecken. Dazu passt hervorragend ein Schüsselchen Jasmin- oder Basmati Reis.

STEINBRUNN ON FIRE

SOMMERZEIT HEISST GRILLZEIT, KLAR. IM WIRTSCHAUS BAUER IN STEINBRUNN BEDEUTET DAS, **DASS AB SOFORT WIEDER JEDEN DONNERSTAG DIE HÜTTE BRENNT UND DIE FAMILIE BAUER IHRE GÄSTE MIT GRILLSPEZIALITÄTEN VOM FEINSTEN VERWÖHNT**. DIE EINE ODER ANDERE KREATIVE IDEE VON KÜCHENCHEF DANIEL BAUER HABEN WIR SCHON VERKOSTET - KRASS!



Familie Bauer in Steinbrunn bei Schardenberg

Grillen – da denken die Meisten an würzige Würschtl, krosses Wammerl, saftige Steaks. Und genau das gibt es auch den ganzen Sommer lang jeden Donnerstag beim Wirtshaus Bauer in Steinbrunn. Aber Küchenchef Daniel Bauer wäre nicht einer der kreativsten jungen Wirte der Region, wenn er darüber hinaus nicht noch einige ganz besondere Spezialitäten auf der Pfanne – beziehungsweise auf dem Rost – hätte.

Wer beim Thema Grillen nämlich an mediterrane Köstlichkeiten denkt, der findet in Steinbrunn nämlich ebenfalls genau das, was er sucht. Wir haben zuletzt Daniel's Spezialkreation probiert, einen absolut umwerfenden Oktopus

vom Grill, mit smashed potato, Thaispargel, einer extrem – Verzeihung – geilen Petersilienmayo und Kräuteröl. Uns ist die Kinnlade runter gefallen. Selten so einen perfekt gegrillten Oktopus gegessen.

Der Trick ist der perfekte Garpunkt. Sehr zart, aber noch mit einem guten Biss, genau das richtige Grillaroma, nussig und sehr, sehr saftig. Für uns als ausgewiesene Liebhaber der guten Fischküche und der mediterranen Grillkunst ist dies ganz sicher eines der absolut besten Gerichte des Sommers. Unsere Top-Empfehlung: auf nach Steinbrunn!

Information von:
bauer | wirt in steinbrunn
Steinbrunn 2 | A-Schardenberg
Tel. 0043 / 77 12 / 67 44
www.wirt-in-steinbrunn.at

Oktopus vom Grill, mit smashed Potato, einer extrem leckeren Petersilienmayonnaise, Thaispargel und würzigem Kräuteröl. Auch das kann Grillen sein - der beste Oktopus, den wir seit vielen Jahren irgendwo gegessen haben. Unbedingt versuchen!





Direkt am Stadtplatz

Direkt am Stadtplatz von Pfarrkirchen genießt man im Samurai köstliches Sushi oder die würzig-herzhaften Gerichte aus der Hot Kitchen wie die sagenhaften Beef Udon. Das sind dicke japanische Nudeln mit Rindfleisch und Gemüse (Bild unten).



SUSHI. ASIAN. CROSSOVER.

DIE ASIATISCHE KÜCHE GILT VÖLLIG ZU RECHT ALS EINE DER BESTEN UND KOMPLEXESTEN ÜBERHAUPT. IM NEUEN „SAMURAI“, DIREKT AM STADTPLATZ VON PFARRKIRCHEN GELEGEN, HAT MAN SICH VOR ALLEM AUF SUSHI SOWIE AUF AUTHENTISCHE ASIATISCHE NUDEL- UND GRILLSPEZIALITÄTEN SPEZIALISIERT – ABER NATÜRLICH MIT DEM BESONDEREN SCHUSS KREATIVITÄT.

Wirklich gutes Sushi ist in Niederbayern (leider) noch immer eine Seltenheit. Doch wer wirklich auf der Suche nach der herausragenden Qualität und typisch japanischen Detailliebe ist, so wie sie nur von echten Könnern zelebriert wird, der wird in Pfarrkirchen fündig.

Im „Samurai“, direkt am Stadtplatz, steht mit Bernard Damith ein waschechter, zertifizierter Sushimeister hinter der Bambusmatte. Sein Sushi zeichnet sich vor allem durch höchste Produktqualität und extreme Kreativität aus. „Crossover“ lautet das Stichwort, und so gibt es hier auch Sushi mit Wagyu-Beef, Passionsfrucht oder frischen Früchten. Wer lieber heiß und herzhaft genießen möchte, dem empfehlen wir die köstlichen Udon- oder Ramen-Nudelgerichte!



Signature Roll

Die Spezialität von Sushimeister Bernard Damith sind seine kreativen und extrem leckeren Uramaki (Inside-Out-Rolle). Unser Favorit des Monats: die Sake-Passionfrucht-Uramaki mit Lachs, Avocado, Wolfsbarsch und frischer Passionsfrucht!

Information von:

SAMURAI
Sushibar & more
Stadtplatz 4 | Pfarrkirchen
Tel. 0 85 61 / 98 88 925
facebook.com/samuraisushipfarrkirchen/

WIRTLICH GENIESSEN

EIN SCHÖNER, URIGER BIERGARTEN IST IM SOMMER EINER DER BESTEN PLÄTZE, AN DENEN MAN SICH AUFHALTEN KANN. **KÜHLER SCHATTEN, EIN KÜHLES GETRÄNK (IDEALERWEISE FEIN GEHOPFT) UND DAZU LECKERE SPEZIALITÄTEN VOM GRILL.** ALL DAS FINDET MAN BEIM KIRCHENWIRT IN ANDORF.

Nur aus guten Zutaten kann wirklich Gutes entstehen. Dies ist die Grundphilosophie der Andorfer „Kirchenwirte“ Armen Tovmasyan und seiner Frau Olesya. Weitgehend von regionalen Züchtern und Bauern bezieht man hier die Grundprodukte für die Gerichte der regelmäßig wechselnden, saisonalen Karte und legt dabei größten Wert auf Nachhaltigkeit und Qualität. Küchenchef Armen Tovmasyan lässt sich bei der Komposition seiner Gerichte von der traditionellen Küche des Innviertels inspirieren, nicht jedoch, ohne ihnen einen modernen Touch und seine ganz eigene Handschrift zu verleihen.

In den nächsten Wochen steht der Kirchenwirt in Andorf, nur wenige Kilometer hinter Schärding gelegen, ganz im Zeichen des Sommers. Leichte Gerichte, Grillspezialitäten oder saftiger Fisch, wie hier der Lachs mit Gnocchi warten darauf, entdeckt zu werden.



Information von:
Kirchenwirt Andorf
Hauptstraße 18 | Andorf (OÖ)
Tel. +43 (0) 77 66 / 20 05
www.wirtlichguat.at





GRIEBENSCHMALZ

Griebenschmalz wird in Bayern zum Kochen oder als Brotaufstrich verwendet. Zum Kochen kann er bei den typisch bayrischen Gemüsen, wie Blaukraut oder Bayrisch Kraut verwendet werden, oder er dient zum Anbraten von Fleisch.

Übrigens gibt es immer wieder Schwangere (nicht nur aus Bayern), die Heißhunger auf ein leckeres Griebenschmalzbrot bekommen und sich nicht sicher sind, ob das Schmalz während der Schwangerschaft erlaubt ist. Dazu sei gesagt, dass das Griebenschmalz so stark erhitzt wird, dass keine Gefahr einer Lebensmittelinfektion besteht.

Das angebrochene Schmalzhaferl muss jedoch im Kühlschrank aufbewahrt und zügig aufgebraucht werden. Wurde das Schmalz zusätzlich mit Äpfeln und Zwiebeln verfeinert, ist die Haltbarkeit geringer.

WAS IST GRIEBENSCHMALZ?

Früher, als die Bauern noch selber schlachteten, war das Schmalzhaferl mit Griebenschmalz in jedem Bauern-

haus zu finden. Weil bei einer Schlachtung natürlich nichts verkommen darf, sondern möglichst alle Teile des Schweins verwendet werden sollen, wurde auch das Fettgewebe der Tiere verwertet.

Das heißt, die Fetthaut mit der Lederhaut wurde erhitzt. Dadurch wurde das Fett flüssig und lief heraus. Nach dem anschließenden Erkalten zieht/zog sich das Gewebe wieder zusammen. Das sind die Grieben. Die Grieben wurden klein geschnitten und unter das erkaltende Schmalz gerührt.

GRIEBENSCHMALZ AUF BROT

Als Brotaufstrich gibt es Griebenschmalz auf vielen bayrischen Festen. Er wird auf dunkles Bauernbrot aufgestrichen und mit Pfeffer (weiß) und Salz gewürzt. Dazu passt Radi oder Radieserl in Scheiben geschnitten und ein süßfiges, bayerisches Bier.

Dass das Griebenschmalz hauptsächlich in der Sommerzeit gegessen wird, liegt in erster Linie an der Streichfähigkeit des Schmalzes.

GRIEBENSCHMALZ SELBER MACHEN

Wer nicht in Bayern wohnt, hat vielleicht keine Gelegenheit das leckere Griebenschmalz zu kaufen. Aber es ist gar nicht so schwer, Griebenschmalz selber zu machen. Besonders lecker ist das Schmalz, wenn es mit Apfel und Zwiebeln verfeinert wurde:

GRIEBENSCHMALZ REZEPT:

Zubereitungszeit ca.: 30 Minuten

Zutaten reichen für 4 Personen

Griebenschmalz Zutaten:

500 g Fett (=Schweineflomen), 500 g Bauchspeck ohne Schwarte (nicht geräuchert!), 2 Zwiebeln, 1 Apfel (Boskop), 1 TL Majoran, 1 TL Salz, ½ TL Pfeffer,

ZUBEREITUNG:

Zuerst das Fett (Flomen) unter fließendem Wasser abwaschen und mit einem Küchenpapier trocken tupfen. Anschließend Speck und Flomen in kleine Würfel schneiden und in einem großen Topf auslassen. Vorsicht es spritzt! Am besten einen Spritzschutz verwenden und die Hitze nicht allzu hoch drehen.

Wenn die Grieben glasig sind, die Zwiebeln schälen, in kleine Würfel schneiden und ins Fett geben. Anschließend den Apfel ebenfalls schälen und kleinwürfeln. Zusammen mit den Gewürzen werden auch die Apfelwürfel in den Topf gegeben.

Alles solange weiterbraten, bis die Grieben und die Zwiebeln hellbraun sind. Dabei zwischendurch das Rühren nicht vergessen!

Wenn Grieben und Zwiebeln die gewünschte Farbe erreicht haben, das heiße Griebenschmalz in ein Steintöpfchen füllen. Das Griebenschmalz ist nach circa zwei Tagen vollständig ausgekühlt und verzehrfertig.

AUF'S KRAUT G'SCHAUT.

EINEN EIGENEN KRÄUTERGARTEN ANZULEGEN, MACHT SPASS, IST MIT WENIG AUFWAND VERBUNDEN UND SPART GELD, WENN MAN GERN MIT FRISCHEN KRÄUTERN KOCHT - HIER EINIGE DER WICHTIGSTEN AROMA-KRÄCHER, DIE MAN HERVORRAGEND ZUHAUSE ZIEHEN KANN.

1 Lorbeer

Der echte Lorbeer ist ein unverzichtbarer Bestandteil von deftigen Suppen, Eintöpfen und Saucen, er verleiht ihnen Kraft und würzige Tiefe. Der echte Lorbeer ist nur bedingt winterhart.

2 Dill

Dill ist eines der beliebtesten Würzkräuter und duldet keine anderen Gewürze neben sich. Zu Fisch und Gurkensalat passt er ganz wunderbar, in Senfsaucen spielt er seine elegante Frische gekonnt aus. Dill ist einjährig und verliert nach der Blüte den Großteil seiner feinen Aromen.

3 Rosmarin

Der Rosmarin ist aus der mediterranen Küche nicht weg zu denken. Er passt ganz hervorragend zu allen mediterranen Fleischgerichten, Suppen und Saucen und wirkt belebend und erfrischend auf das Nervensystem.

4 Salbei

Auch er ist ein fester Bestandteil der italienischen und provencalischen Küche, sein süßlicher Duft und herbe Aromatik machen ihm zum eleganten Begleiter von feinem Fleisch wie Kalb oder Geflügel.

5 Thymian

In herzhaften Gerichten schmeckt besonders die Kombination von Thymian und Knoblauch hervorragend - zum Beispiel in einer würzigen Ratatouille, aber auch in Schmorgerichten oder Tomatensaucen. Gebt einfach einige Zweige frischen Thymian während des Garens hinzu, die ihr vor dem Servieren wieder entfernt. Thymian wird durch Hitzeinwirkung kaum in Mitleidenschaft gezogen.

6 Petersilie

Die Petersilie ist das beliebteste Küchenkraut. Kein Wunder, denn im antiken Griechenland stand das Kraut für Freude und Geselligkeit. Ein Grund mehr, den Allrounder in unserer Küche eine Hauptrolle spielen zu lassen - als würzige Grundlage für Saucen oder essbare Deko mit Vitaminkick.

LEBENDIGE VIELFALT

Von Kerstin Chavant (Rubikon)

ES WIRD ZEIT, UNSEREN KRIEG GEGEN KLEINSTLEBEWESSEN ZU BEENDEN, DIE WIR IN WAHRHEIT DRINGEND BRAUCHEN. EXKLUSIV-ABDRUCK AUS „IN GUTER GESELLSCHAFT. WIE MIKROBEN UNSER ÜBERLEBEN SICHERN“.

Mikroorganismen sind heute buchstäblich in aller Munde. Doch noch wissen wir wenig über die Mikroben — das „kleine Leben“. Obwohl die Forschung der letzten Jahre zeigt, dass diese Lebensformen für uns vor allem nützlich und absolut lebensnotwendig sind, stehen wir weiter mit ihnen auf Kriegsfuß. Wenn wir krank werden, greifen wir zur Waffe, um sie zu vernichten. Antibiotika — „gegen das Leben“ — und Impfstoffe sind unsere Antworten auf Pathogene. Das im November 2020 erschienene Buch „In guter Gesellschaft“ ist ein Appell, mit dem Lebendigen Frieden zu schließen.

7,5 Milliarden: Etwa so viele Menschen leben heute auf unserem Planeten. Um die 10 Milliarden, so wird geschätzt, werden wir im Jahre 2050 sein. Werden wir alle Lebensraum finden und Nahrung? Werden wir überhaupt noch angemessene Lebensbedingungen vorfinden? Wenn wir so weitermachen, werden in absehbarer Zeit sämtliche Ressourcen erschöpft sein, das Wasser verschmutzt, die Böden ausgelaugt und die Luft kaum noch einzuatmen. Überschwemmungen, Trockenheit, Tornados, Erdbeben, Verwüstungen, Hungersnöte und Kriege vertreiben schon heute so viele Menschen, dass der wohlhabendste Teil der reichen Nationen längst begonnen hat, sich einzumauern und Pläne für die Umsiedlung auf andere Planeten voranzutreiben.

30 Billionen: Etwa so viele Zellen machen unseren Körper aus. Unablässig erneuern sie sich und halten uns in einem ständigen Prozess des Vergehens und Werdens am Leben. Eine Billar-

de: Etwa so viele Mikroorganismen helfen ihnen dabei. Unsere Körper werden von Myriaden von Kleinstlebewesen besiedelt: zwischen 10 und 100 Mal mehr, als wir menschliche Zellen haben. Bereits im Jahre 1683 schrieb der niederländische Naturforscher und Tuchhändler Antoni van Leeuwenhoek: „Es gibt mehr Tiere auf unseren Zähnen als Lebewesen im ganzen Reich.“ Mikroorganismen sind überall: im Wasser, in der Luft, in den Wolken, im Boden, im Gestein, im Wüstensand, im Polareis, in Wein und Käse, auf unserer Haut und überall in unserem Körper.

Selbst in unserer Lunge, in unserem Magen und in unserem Gehirn, was man lange Zeit für mikrobefreie Territorien gehalten hat, tummeln sie sich zu Milliarden. Zahlenmäßig sind sie uns in jeder Hinsicht überlegen: Während wir 22.000 verschiedene menschliche Gene in unserem Körper tragen, hat eine einzige Bakterie in uns mehr als 1.000 Gene. In uns sind somit etwa 3,3 Millionen fremde Gene aktiv, 300 Mal mehr, als wir in unserem Erbgut haben. Selbst in unserer DNA sind Gene von Mikroben eingebaut. Mehr noch: Sie scheint sich aus Viren heraus gebildet zu haben. Damit stehen wir heute vor der unbequemen Frage, was wir biologisch gesehen eigentlich mehr sind: Mensch oder Mikrobe?

Einmal mehr hat unser Selbstbild einen Kratzer abbekommen. Damit haben wir einige Übung. Kopernikus konfrontierte uns einst mit der Tatsache, dass die Erde nicht das Zentrum des Universums ist, Darwin eröffnete uns, dass unsere nächsten Verwandten die Affen

sind, Freud zeigte uns, dass wir nicht einmal über uns selbst herrschen, sondern zu einem großen Teil von unserem Unterbewusstsein gelenkt werden, und heute müssen wir nicht nur erfahren, dass es Maschinen gibt, die besser Schach und Go spielen als wir, sondern dass wir zu einem großen Teil aus Mikroorganismen, schlimmer noch: Bakterien, bestehen.

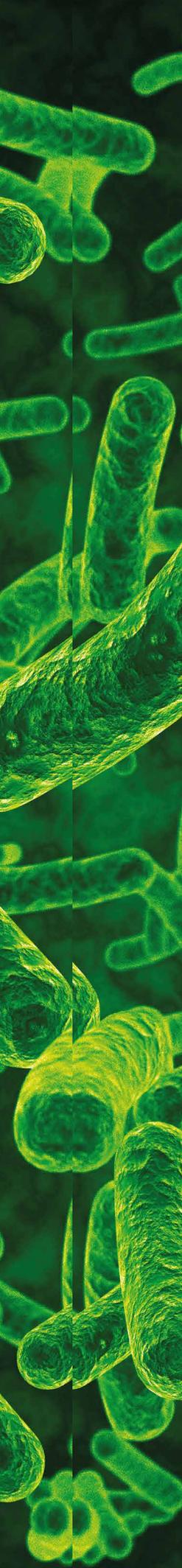
Micro-bios — das kleine Leben — ist unauflöslich mit unserer Existenz verwoben. Bakterien, Pilze, Parasiten, Viren — jene winzigen Quälgeister, über die wir die Nase rümpfen, die wir als lästige und gefährliche Verursacher von Krankheiten und Seuchen aller Art bekämpfen, die wir als Verursacher von Missernten im Visier haben und gegen die wir in unserem Alltag schweres Geschütz auffahren — erhalten langsam als unermüdliche Helfer des Lebendigen die ihnen gebührende Anerkennung. Ohne sie könnten wir nicht sein.

Mikroben verdauen unsere Nahrung, versorgen uns mit Energie, befreien uns von Abfallprodukten, reinigen unseren Organismus, sorgen für Austausch und Gleichgewicht, produzieren Vitamine, die wir nicht selbst herstellen können, aber zum Leben brauchen, bestimmen unsere Blutgruppe, stimulieren und unterstützen unser Immunsystem, schützen uns vor Krankheitserregern, beeinflussen unser Essverhalten, unsere Sexualität, unsere Hirnfunktionen, unser Sozialverhalten, ja selbst unsere Gefühle und unseren Charakter. Es scheint kaum einen Aspekt unseres Lebens zu geben, an dem Mikroben nicht beteiligt sind.

Als ein kontinuierlich sich entwickelndes Ökosystem fügen sie sich zum Mikrobiom, der Gesamtheit all unserer kleinen Mitbewohner, zusammen. Alle zusammen machen sie unsere Einzigartigkeit aus. Mikrobiell gesehen ist kein Wesen dem anderen gleich. Peer Bork vom European Molecular Biology Laboratory Heidelberg vermutet sogar, dass jeder Bewohner der Erde einen ganz individuellen Mikrobenscocktail mit sich herumträgt, der ihn von allen anderen Menschen unterscheidet, so wie unser Genom oder unser Fingerabdruck.

Um uns herum bilden die Mikroorganismen, die unsere Haut besiedeln, einen natürlichen Säureschutzmantel. Wo sie siedeln, können Bakterienarten, die nicht dorthin gehören, sich nicht niederlassen. So hindert zum Beispiel *Staphylococcus epidermidis* seinen uns unangenehm werden könnenden Artgenossen *Staphylococcus aureus* daran, es sich auf uns gemütlich zu machen.

Die meisten Bakterien leben dort, wo es feucht und warm ist. Auch auf glatten Flächen und in Flüssigkeiten schließen sie sich zu sogenannten Biofilmen zusammen, glitschigen und wasserhaltigen Schleimschichten oder Belägen, denen selbst mit scharfen Mitteln schlecht beizukommen ist. Die Arten variieren von einer Körperzone zur anderen und sind teilweise so verschieden, dass bestimmte Besiedlungen eher der eines anderen Menschen als der eigenen ähneln. Die Übereinstimmung der Bakterienarten auf unseren beiden Händen zum Beispiel beträgt gerade mal 17 Prozent. Das liegt vor allem daran, dass wir sie



für verschiedene Tätigkeiten einsetzen. Entsprechend formt und verändert sich die Wohngemeinschaft ihrer Siedler.

Pro Stunde verteilen wir etwa 30 Millionen Bakterienzellen um uns herum. Sie fallen uns aus dem Gesicht und vom Körper, wir atmen, niesen, husten und spucken sie aus. So lebt jeder von uns in einer Art Mikrowolke und hinterlässt eine unsichtbare Spur hinter sich. Nichts hält die Kleinen auf, keine Maske, keine Handschuhe oder Kleidung. Dort, wo wir uns hinsetzen, erwartet uns schon der Mikrobencocktail unseres Vorgängers. So wie wir nicht ins Wasser steigen können, ohne nass zu werden, so können wir es nicht vermeiden, in jedem Augenblick unseres Lebens mit Mikroben in Kontakt zu sein. Und das ist gut so. Denn im Gegensatz zu Louis Pasteur, der so weit ging zu glauben, ein gesunder Körper sei steril, wissen wir seit Langem, dass wir ohne Mikroben sterben.

Sie sind allgegenwärtig und bestimmen so gut wie jede unserer Körperfunktionen. Sie sind es auch, die für unseren Körpergeruch verantwortlich sind. Sie ernähren sich von den Aminosäuren, die in unserem Schweiß enthalten sind, und setzen bei den Stoffwechselprozessen mehr oder weniger angenehme Gase frei. Ob wir jemanden „gut riechen“ können, liegt also auch an den Mikroben, die seinen Körper besiedeln. Mikroorganismen haben demnach sogar bei der Wahl unseres Partners ihre Finger mit im Spiel.

Vier Stunden im selben Raum reichen aus, um ein Leben lang den Mikrobendruck eines anderen Menschen mit uns herumzutragen. Wenn wir eng zusammenleben oder arbeiten, gleichen sich unsere Mikrobiome aneinander an. Die Mikroben des einen erfassen die Mikroben des anderen nicht als unliebsame Eindringlinge, sondern heißen sie willkommen und arbeiten mit ihnen zusammen. Gemeinsam entwickeln sie einen stärkeren immunologischen Schutz aller Beteiligten.

Auch aus diesem Grund ist Küssen gesund. Die rund 4.000 Bakterien, die dabei ausgetauscht werden, schützen zum Beispiel unsere Zähne vor Karies und

Parodontose. Treten wir also zu wenig mit anderen Lebewesen in Kontakt, dann tun wir unserem Mikrobiom und damit unserer Gesundheit und dem Gleichgewicht unseres Organismus keinen Gefallen.

Je vielfältiger die Besiedlung, desto mehr Schutz bietet sie. Darin sind sich die Forscher einig. Mücken zum Beispiel scheinen sich eher für Menschen mit einseitiger Besiedlung zu interessieren. In einer holländischen Studie konnte nachgewiesen werden, dass Menschen, die viele verschiedene Bakterienarten auf der Haut tragen, seltener vom Malariaüberträger *Anopheles gambiae* heimgesucht werden. Insgesamt scheint zu gelten: Je mehr unterschiedliche Mikroben es gibt, desto besser funktioniert die Zusammenarbeit.

Diese Erkenntnis macht sich heute bereits die Kosmetikindustrie zunutze. Es gibt zunehmend Pflegeprodukte, die auf der Basis von Mikroben hergestellt werden. Eine bis vor kurzem noch unvorstellbare Neuerung. So vergleicht Caroline Nègre aus der Forschungsabteilung von Biotherm die aktuellen Entdeckungen zu der Kooperation Mensch-Mikrobe sogar mit einer Mondlandung. Sie revolutionieren nicht nur unser Verhältnis zu unserem eigenen Körper, sondern auch zu anderen Lebewesen und damit letztlich auch zum Leben. Das, was vor kurzem noch als ekelhaft galt, benutzen wir heute als teure Pflegeprodukte. Das, von dem wir bisher glaubten, es mache uns krank, trägt in Wirklichkeit zu unserer Gesundheit bei.

Auch die Medizin nutzt diese Erkenntnisse. Junge Start-up-Unternehmen entwickeln eine ganz neue Art von Medikamenten, die auf dem Zusammenwirken von Bakterien basieren. Ein Team an der Technischen Hochschule Zürich arbeitet beispielsweise daran, mit sogenannter „Bakterientinte“ medizinisch nutzbares Gewebe herzustellen. Erst jetzt beginnen wir zu erkennen, wie wichtig die Rolle ist, die Mikroben für unser Leben und unsere Gesundheit spielen. Es wird daran geforscht, wie bestimmte Kombinationen von Mikroorganismen fehlerhafte Vorgänge regulieren und gestörte Balancen wiederherstellen können. Im Fokus

stehen in diesem Fall nicht Chemikalien und synthetisch hergestellte Wirkstoffe, sondern lebendige Organismen, die dem Körper auf natürliche Weise helfen können.

Einer der aktuellen Höhepunkte der Mikrobeforschung ist die Stuhltransplantation. Es handelt sich dabei nicht um den Umzug von Möbeln. Um den sich rasant ausbreitenden Störungen und Erkrankungen des Darms wie Reizdarm, Morbus Crohn, Glutenunverträglichkeit, Nahrungsmittelallergien, Übergewicht, Diabetes, chronischer Verstopfung und auch Nervenerkrankungen wie Multipler Sklerose entgegenzuwirken, injiziert man Menschen mit kranker und verarmter Darmflora verdünnte Fäkalproben gesunder Menschen.

Die Idee für diese Art von Therapie ist nicht neu. Sie wird seit Langem zum Beispiel in der chinesischen Medizin angewendet und existiert bei uns bereits seit den 50er-Jahren. Sie erhielt jedoch erst nach der Veröffentlichung einer Studie im renommierten *The New England Journal of Medicine* im Jahr 2013 besonderes Interesse. Erstmals war es Ärzten gelungen, das hartnäckige, oft tödliche und vor allem in Krankenhäusern grassierende *Clostridium difficile*, das sich nach einer Antibiotikabehandlung und aufgrund fehlender Konkurrenz in der Darmflora ausgebreitet und zu einer lebensgefährlichen Durchfallerkrankung geführt hatte, endgültig zu vertreiben.

Mikroben sind uns also vor allem eins: nützlich. Unsere heute immer noch weit verbreitete Angst vor ihnen ist in den allermeisten Fällen unbegründet. Nur etwa ein Prozent aller Arten kann dem Menschen unter bestimmten Umständen gefährlich werden. Normalerweise haben wir von ihnen nichts zu befürchten. Ein intaktes Immunsystem sorgt immer wieder für Gleichgewicht und ist dazu in der Lage, eventuell auftretende Fehlbesiedlungen auszugleichen.

Über Entzündungen, Schwellungen, Schmerz und Funktionseinschränkungen spüren wir dann, dass unser Körper gerade dabei ist, sich von seinen unliebsamen Gästen zu verabschieden. Fieber,

POCKING

SELBST. BESTIMMT.

TROTZ EVENTUELLER EINSCHRÄNKUNGEN IMMER NOCH **HERR SEINES ALLTAGS ZU SEIN, DAS IST FÜR DIE MEISTEN MENSCHEN WUNSCH UND ZIEL FÜR EIN WÜRDEVOLLES LEBEN IM ALTER.** DIE MODERNE FORM DER SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT MACHT 'S MÖGLICH.



Bianca Maier ist die Prolivo Gebietsleiterin für Niederbayern

Eine Senioren-WG, was darf man sich eigentlich darunter vorstellen? Um herauszufinden, was es mit dieser innovativen Wohnform auf sich hat, haben wir eine der modernsten Anlagen dieser Art im Landkreis, die „innWG“ in Pocking, besucht und uns von Bianca Maier, der Gebietsleiterin des Pflegedienstes Prolivo in der Region, die Vorteile und

Merkmale dieses Wohnkonzeptes einweisen lassen.

Der wesentliche Unterschied einer Senioren-WG im Vergleich zum Pflegeheim ist, dass die Wohngemeinschaft – und damit auch jeder einzelne Bewohner – prinzipiell selbstbestimmt ist. Dies bedeutet, dass beispielsweise die Tagesabläufe wie Essenszeiten oder dergleichen nicht vorgegeben werden, sondern die Wohngemeinschaft diese Abläufe selbst bestimmt. Jeder Einzelne ist Mieter im Gebäude und verfügt allein über seine Wohnung bzw. sein Zimmer und teilt sich mit den anderen Mietern die Gemeinschaftsflächen. Die Gemeinschaft beschließt in einem „Gremium der Selbstbestimmung“ alles, was für die Gemeinschaft erforderlich ist, hierzu gehören auch Leistungen, die z.B. durch einen Pflegedienst für die Gemeinschaft erbracht werden.

„Der Pflegedienst ist grundsätzlich Dienstleister für die Bewohner. Das Hausrecht liegt bei der Gemeinschaft, der Pflegedienst erbringt seine



Die innWG in Pocking stellt als Senioren-Wohngemeinschaft eine sinnvolle Alternative zum Pflegeheim dar, insbesondere für Senioren, die Wert auf einen selbstbestimmten Alltag legen.

Leistungen für jeden Mieter separat, je nach individuellem Bedarf, es handelt sich damit um eine ambulante Leistung“, erklärt Bianca Maier.

Die 'InnWG' in Pocking besteht seit 2018. Durch die langjährige Erfahrung des Betreibers sind alle Abläufe perfekt auf die Bedürfnisse der Bewohner abgestimmt. Das Konzept kommt bei den Mietern hervorragend an – der Grund liegt auf der Hand: Auch und gerade im Alter ist es für Menschen wichtig, so weit wie möglich Herr über den eigenen Tagesablauf zu bleiben. Verliert man diese Kontrolle über das eigene Leben, so bedeutet dies sehr oft einen Verlust an Selbstwertgefühl und Lebensfreude. Mit einer Wohngemeinschaft ist dies möglich. Durch den möglichen Zugriff auf einen ambulanten Pflegedienst ist

die pflegerische Sicherheit gewährleistet, ansonsten lebt man jedoch souverän und selbstbestimmt.

Ganz bestimmt ist diese Wohnform ein wichtiger Fortschritt im Pflegewesen, denn besonders die Kosten Seite ist interessant. Die monatliche Miete muss zwar vom Mieter selbst getragen werden (Die Grundversorgung trägt diese Kosten nicht), aber insgesamt liegen die Kosten niedriger als bei den meisten stationären Unterbringungsformen.

Information von:
innWG
Hartkirchener Straße 24a | 94060 Pocking
Tel. 08531-9146937
b.maier@prolivo.de
www.prolivo.de



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG

VIELE, VOR ALLEM ÄLTERE MENSCHEN, SIND AUF EINE ZAHNPROTHESE ANGEWIESEN, LEIDEN JEDOCH UNTER DEM SCHLECHTEN SITZ UND DEM STIGMA „GEBISSTRÄGER“ ZU SEIN. DIE LÖSUNG WÄREN IMPLANTATE MIT FESTEN BRÜCKEN, JEDOCH HABEN VIELE PATIENTEN ANGST VOR LANGWIERIGEN, SCHWEREN OPERATIONEN UND MONATELANGEN PROZEDUREN. FÜR DIESE PATIENTEN GIBT ES JETZT EINE LÖSUNG. DURCH EIN INNOVATIVES VERFAHREN WIRD BEREITS NACH EINEM EINZIGEN TAG AUS DEM SCHLECHT SITZENDEN WACKELGEBISS EINE STABILE, FESTE BRÜCKE.

WIR SPRECHEN MIT DR. ARMIN BAUER, EINEM DER INNOVATIVSTEN IMPLANTOLOGEN IN DER REGION.

Die „Dritten“ sind für die wenigsten Menschen eine wirklich befriedigende Situation. „Gebisssträger“ zu sein ist oft mit dem Verlust von Lebensqualität verbunden und kann dem Selbstbewusstsein einen deutlichen Knacks geben. Zudem ist es nur sehr selten der Fall, dass die Vollprothese tatsächlich so wunderbar fest und sicher sitzt, dass man sie den ganzen Tag über praktisch nicht wahrnimmt.

Herr Dr. Bauer, was macht das Tragen einer Zahnprothese so belastend?

Dr. A. Bauer: Allein die Tatsache, dass es eine Prothese ist und vom Patienten auch so wahrgenommen wird. Er trägt ein Gebiss, Punkt. Für die Lebensqualität ist das nicht gerade förderlich. Zudem ist der Sitz dieser Prothesen meist unbefriedigend.

Die Lösung ist nach allgemeinem zahnmedizinischem Standard ja eine feste Brücke. Dabei werden an bestimmten Stellen Implantate gesetzt und an diesen eine feste Brücke verankert. Warum entscheiden sich nicht alle Patienten für diese Versorgung, die dem natürlichen Gebiss ja am aller-nächsten kommt?

Dr. A. Bauer: Das ist einfach zu erklären. Hauptursache für den Zahnverlust ist die Parodontose. Das



Das SKY fast & fixed System bietet stabile, belastbare Brücken in nur einem einzigen Tag.

bedeutet, dass der Zahnhalteapparat – also im Wesentlichen der Knochen – sich zurückbildet. Das ist eigentlich gut therapierbar. Auch in meiner Praxis werden solche Zähne möglichst lange erhalten. Aber es gibt auch Fälle, wo die Zähne nicht gerettet werden können. Hat sich die Knochensubstanz über Jahre zurückgebildet, so war eine implantologische Versorgung früher nur im Rahmen eines vorherigen, langfristigen, kieferchirurgischen Knochenaufbaus möglich. Diese Prozedur erfolgt in einer oder mehreren Operationen und zieht sich über mehrere Monate. Erst wenn der Knochenaufbau vollzogen ist, kann mit der implantologischen Versorgung begonnen werden. Insgesamt ist es durchaus üblich, dass sich die gesamte Maßnahme, vom Beginn des Knochenaufbaus bis hin zur fertigen Brückenversorgung über etwa ein Jahr hinzieht und diverse Sitzungen beim Kieferchirurgen und Implantologen erfordert. Genau diesen Prozess scheuen die meisten Patienten: er ist teuer, schmerzhaft und langwierig.

Doch Sie sind durch eine innovative Technik in der Lage, eine implantologische Versorgung an einem Tag durchzuführen. Geht das nur in besonderen Einzelfällen?

Dr. A. Bauer: Eine Sofortversorgung ist prinzipiell fast immer möglich. Die Lösung sind spezielle Keramik- und Titanimplantate, die mit einer anderen chirurgischen Technik gesetzt werden. Das Verfahren ist nicht neu, man setzt es bereits seit rund 30 Jahren erfolgreich ein und die Langzeiterfahrungen zeigen, dass diese Implantate oft stabiler und langlebiger sind als viele konventionell

Zahnarzt und Implantologie-experte Dr. Armin Bauer.



gesetzte Implantate.

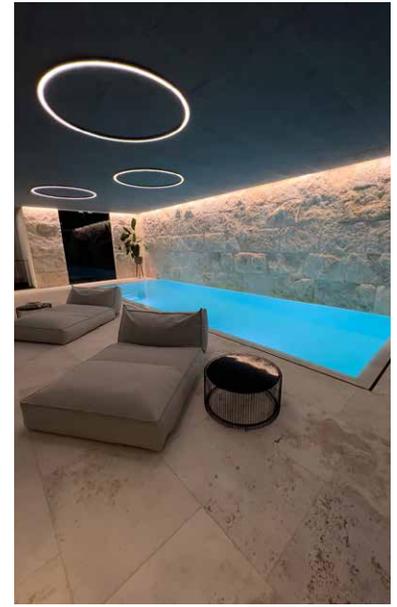
Warum ist diese Versorgung so viel schneller?

Mit dem so genannten „SKY fast & fixed Therapiekonzept“ verzichtet man auf den langwierigen und zum Teil sehr ineffektiven Knochenaufbau, sondern nutzt den Knochen, der vorhanden ist. Durch eine spezielle Verschraubungstechnik mit dem Knochen ist das Implantat sofort belastbar und der Patient kann noch am selben Tag mit fest sitzenden Zähnen entlassen werden.

Herr Dr. Bauer, Sie sind in der Region einer von wenigen, die diese Technik anbieten. Warum?

In der zahnmedizinischen Ausbildung lernt man zunächst das Standardverfahren, das ist die handwerkliche Grundlage jedes Kieferchirurgen. Darüber hinaus gibt es weitere Verfahren, mit denen man sich als Zahnmediziner befassen kann, doch das ist mit Zeitaufwand und Kosten verbunden. Es erfordert intensive Zusatzausbildungen und jahrelange Erfahrung, sich neue Techniken anzueignen. Ich habe mich schon vor vielen Jahren für diese ausgereifte Methode entschieden, weil sie für die Patienten überzeugende Vorteile wie Zeit- und Knochensparnis bietet.

Information von:
Zahnarztpraxen für innovative Zahnmedizin
Dr. Armin Bauer
Bahnhofstraße 8 | Passau | Tel. 0851 - 3 77 77
Aidenbacher Straße 10 | Vilshofen | Tel. 08541 - 74 77
www.zahnarztpassau.de



POOLDESIGN AM PULS DER ZEIT

MASSGESCHNEIDERTE POOLS AUS POLYPROPYLEN (PP) SIND DIE ZUKUNFT DES POOLBAUS. IPOR VEREINT MIT SEINEN POOLS FUNKTIONALITÄT UND DESIGN. DIE GENIALITÄT LIEGT DABEI IM DETAIL: BÜNDIG VERBAUTE EINBAUTEILE, DAS INNOVATIVE MATERIAL, **DIE SPEKTAKULÄRE FREISCHWEBEND ANMUTENDE STUFENKONSTRUKTION UND EIN BEEINDRUCKEND HOHER WASSERSTAND** UNTERSCHIEDEN GEWÖHNLICHE POOLS VON EINEM IPOR-POOL.



Jeder Pool ist ein Unikat, individuell geplant und im eigenen modernen Werk im Herzen Oberösterreichs handgefertigt. Die Schwimmbecken können in jeder Größe und vor allem zentimetergenau produziert werden. Alle Einbauteile werden dabei bündig in das Schwimmbecken integriert und verschmelzen so zu einem harmonischen Ganzen. Der unerreicht hohe Wasserstand der innovativen Skimmer- und Überlaufkonstruktionen sorgt letztendlich dafür, dass sich der Pool perfekt in seine Umgebung integriert.

FUNKTIONALITÄT TRIFFT DESIGN

IPoR-Pools sind echte Designerstücke und überzeugen dennoch mit Funktionalität. Die endlos schönen und nahtlos durchdachten Skimmer-, Überlauf- und Infinitypools werden aus einem veredelten Spezial-Kunststoff hergestellt, der extra für den Schwimmbadbau

entwickelt wurde. Das komplett durchgefärbte Material ist besonders wartungsarm, leichter zu reinigen und kann vollständig recycelt werden. Polypropylen zeichnet sich durch eine enorm hohe Temperatur-, Chlor- und UV-Beständigkeit aus. Darüber hinaus besteht keine Osmosegefahr. Der größte Materialvorteil ist, dass keine Folie verwendet werden muss. Deshalb entfällt sowohl der Folientausch nach einigen Jahren als auch das Risiko der Faltenbildung. All diese Eigenschaften machen PP-Pools zu einer robusten und wartungsarmen Option für den langfristigen Gebrauch.

BADEFERTIG IN WENIGEN TAGEN

Das Beste kommt zum Schluss: Die Pools werden in Eferding, lediglich 60km von Passau entfernt, produziert und als Fertigbecken geliefert. Ein ausgeklügeltes Fertigteilverfahren ermöglicht die schnelle und flexible Umset-

zung. Sämtliche Verrohrungen und Anschlüsse sind bereits für den Einbau vorbereitet. Zwischen Anlieferung und dem ersten Sprung ins eigene Schwimmbecken liegen somit nur wenige Tage.



Information von:
IPoR - Innovativer Poolbau Ritzberger GmbH
Nikola-Tesla-Straße 10 | 4070 Eferding
Tel.: +43 7272 3724
Mail: office@ipor.at | Web: ipor.at

Der neue Hyundai TUCSON Lucky you.



Leasing mtl. für:
269,00 EUR¹

Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Wie für Sie gemacht – Lucky you.

Erleben Sie den neuen Hyundai TUCSON – die perfekte Kombination aus Technologie, progressivem Design und Komfort. Freuen Sie sich auf einen neugestalteten Innenraum mit zwei 12,3-Zoll-Curved-Displays, neuestes Infotainment sowie Over-the-Air-Updates. Erfahren Sie den neuen Hyundai TUCSON bei uns – am besten bei einer Probefahrt.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing: Hyundai TUCSON Trend 1.6 T-GDI 48V-Hybrid 110 kW (160 PS) Doppelkupplungsgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	5.900,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtleistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	269,00 EUR¹

Hyundai TUCSON Trend 1.6 T-GDI 48V-Hybrid 110 kW (160 PS) Doppelkupplungsgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 6,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 148 g/km; CO₂-Klasse: E.

Huber Automobile GmbH & Co. KG

Simbacher Str. 36-40
94060 Pocking
08531 / 90280
<https://hyundai.huber-automobile.com/>



5 JAHRE
Garantie
ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE
Batterie
Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 1090,00 EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.07.2024.

TUCSON MACHT GLÜCKLICH

ALLES NEU BEIM HYUNDAI TUCSON IM MODELLJAHR 2024

Mit dem TUCSON Facelift will Hyundai an diese Erfolge anknüpfen und hat ihn dazu mit den neuesten Konnektivitätsfunktionen ausgestattet. Als zentrale Bedien- und Anzeigenelemente dienen die beiden 12,3 Zoll großen Panoramadisplays im futuristisch anmutenden und benutzerfreundlichen Curved Design: Die digitale Instrumentenanzeige und das Infotainmentsystem bilden eine vernetzte, intuitive Benutzerschnittstelle. Die perfekte Ergänzung hierzu ist das neue Head-up-Display, das alle wichtigen Informationen ins natürliche Blickfeld des Fahrers projiziert – so wird die Ablenkung auf ein Minimum reduziert, was die Sicherheit erhöht.

Dank Over-the-Air-Updates lässt sich die Software drahtlos aus der Ferne aktualisieren. Dadurch bleibt der TUCSON auch nach seiner Auslieferung stets auf dem aktuellen Stand und profitiert von den neuesten Navigations- und Infotainment-Funktionen und ist zudem Features on Demand-ready.

Im Fahrzeug finden sich außerdem zahlreiche USB-C-Ladeanschlüsse. Der gängige Standard vereinfacht und beschleunigt das Aufladen und die Datenübertragung von mobilen Endgeräten wie Smartphones und Tablets.

Seine Vorreiterrolle bei digitalen Lösungen und Konnektivität untermauert Hyundai auch mit dem Digital Key 2.0 (UWB), der im späteren Jahresverlauf eingeführt wird. Die digitale Technik

verwandelt das Smartphone in einen Fahrzeugschlüssel, mit dem sich der TUCSON nicht nur ver- und entriegeln, sondern auch starten lässt – und das ohne das Smartphone an den Türgriff halten oder in der kabellosen Ladeschale platzieren zu müssen.

Das TUCSON Facelift bietet wie seine Vorgänger ein ausgezeichnetes Sicherheitsniveau. Hyundai hat das umfassende Arsenal der Smart Sense Assistenzsysteme nochmals erweitert, um den Fahrer besser im Alltag zu unterstützen und mehr Gefahren frühzeitig zu erkennen. Lassen sich Unfälle nicht vollständig vermeiden, werden so zumindest ihre Folgen deutlich abgeschwächt.

Der Seitenwindassistent erhöht beispielsweise die Fahrstabilität bei starkem Wind und höheren Geschwindigkeiten und unterstützt dabei, die Fahrspur zu halten.

Ein radarbasierter Insassenalarm informiert den Fahrer, wenn beim Aussteigen Bewegungen im Innenraum wahrgenommen werden. So werden weder Kinder noch Haustiere versehentlich im Fahrzeug vergessen, was gerade bei extremen äußeren Wetterbedingungen gefährlich ist.

Die Sicht und Ausleuchtung verbessert das intelligente Frontbeleuchtungssystem (IFS): Die neuen Matrix-LED-Scheinwerfer garantieren die beste Straßenausleuchtung, ohne andere Verkehrsteilnehmer zu blenden.



Ihre neue Traumvilla in Kroatien



- Herrlicher **Meerblick**
- **Großzügiges** Grundstück
- **4 Schlafzimmer**, 5 Bäder
- **Sofortiger** Baubeginn möglich
- Baugenehmigung **liegt vor**
- **Niederbayerischer** Bauträger
- **Niederbayerische** Bauleitung
- **Vermietung** oder Eigennutzung
- Lage: **Jovici, Marčana bei Pula** (Istrien)

Schlüsselfertig*
nur EUR 975.000,-

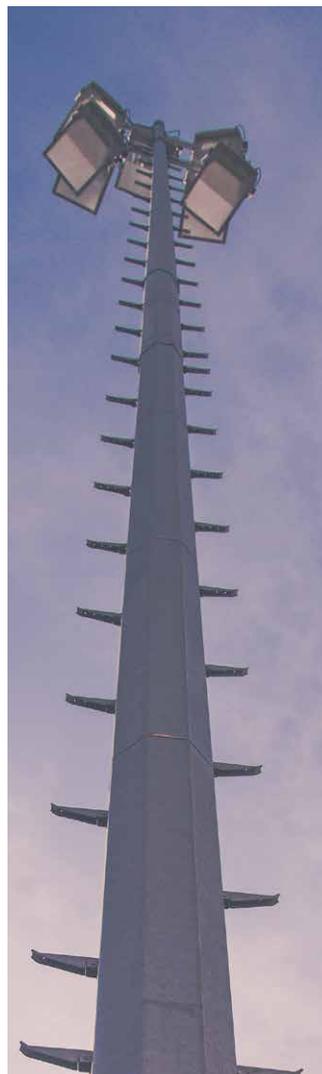
*unmöbliert, mit Einbauküche und Rasenanlage. Die gezeigten Bilder stellen Einrichtungsbeispiele dar und basieren auf der baubehördlich genehmigten Planung des Architekten.

Mehr Informationen:
Tel. +49 (0) 151-21 24 69 52

STEHT DER NOCH SICHER?

OB AUS HOLZ, STAHL, ALUMINIUM ODER BETON - MASTEN SIND IM ÖFFENTLICHEN RAUM ALLGEGENWÄRTIG. STÜRZEN SIE UNVERMITTELT UM, SO RICHTEN SIE NICHT SELTEN **ERHEBLICHEN SCHADEN AN UND SIND EINE GEFAHR FÜR LEIB UND LEBEN ALL DERER, DIE SICH IN IHRER NÄHE AUFHALTEN.**

KOMMUNEN, UNTERNEHMEN, VEREINE UND PRIVATPERSONEN UNTERLIEGEN DER VERKEHRSSICHERUNGSPFLICHT UND HAFTEN FÜR ALLE SCHÄDEN, DIE VON MASTEN AUF IHREN GRUNDSTÜCKEN AUSGEHEN. **GERADE JETZT, IM NACHGANG DES HOCHWASSERS IM JUNI, EMPFIEHLT SICH EINE ÜBERPRÜFUNG.**



Masten in jeder Form und Höhe sind aus dem öffentlichen Raum nicht wegzudenken. Ob Flutlicht, Ampelanlage, Straßenbeleuchtung, Strom- oder Fahnenmast - es geht kaum ohne sie. Jedoch gibt es praktisch kein Material, das für immer und alle Zeit seine standsicheren Eigenschaften behält.

Die Standsicherheit von Masten sollte daher regelmäßig durch anerkannte Sachverständige überprüft werden. Gerade nach extremen Wetterereignissen wie Stürmen oder Hochwasserlagen ist eine Überprüfung angezeigt, denn Materialermüdungen, Korrosion oder Beschädigungen der Fundamente kommen dann besonders häufig vor.

Mit DEKRA sind die Kunden hier nicht nur auf der sicheren, sondern auch auf der kostengünstigen Seite, denn seit einiger Zeit bietet DEKRA exklusiv das mastap®-Messverfahren zur Mast-Prüfung an.

Im Unterschied zu herkömmlichen, teuren und zeitauf-



wendigen Prüfverfahren erfolgt beim mastap®-Messverfahren die Messung ohne mechanische Materialbelastung. Vielmehr wird die materialspezifische Eigenfrequenz genutzt, die jedes schwingende System - auch jeder Mast - besitzt. Diese Eigenfrequenz ist abhängig von Material, Höhe, Durchmesser, Wandstärke und anderen Parametern. Weicht die Schwingungsmessung des Mastes von den Sollwerten ab, so lassen sich dadurch Rückschlüsse auf mögliche Schwachstellen, Schäden und den Gesamtzustand - auch im Untergrund und im Fundament - ziehen.

Der größte Vorteil ist neben der Effizienz und Zuverlässigkeit des DAkKS-akkreditierten Verfahrens vor allem, dass für die Mast-Prüfung kein schweres Gerät und keine Verkehrsraumabspernung erforderlich ist. Damit kann die Prüfung jederzeit und ohne vorherigen, umfangreichen Planungsaufwand durchgeführt werden.

Die bisherigen Prüfungen haben sich als äußerst aufschlussreich herausgestellt. Wie DEKRA berichtet, wurden bei bislang über 18.500, mit dem mastap®-Messverfahren durchgeführten Prüfungen, bei ca. 12 Prozent der Masten signifikante Normabweichungen bis hin zur unmittelbaren Umsturzgefahr festgestellt.

Schnell und sicher

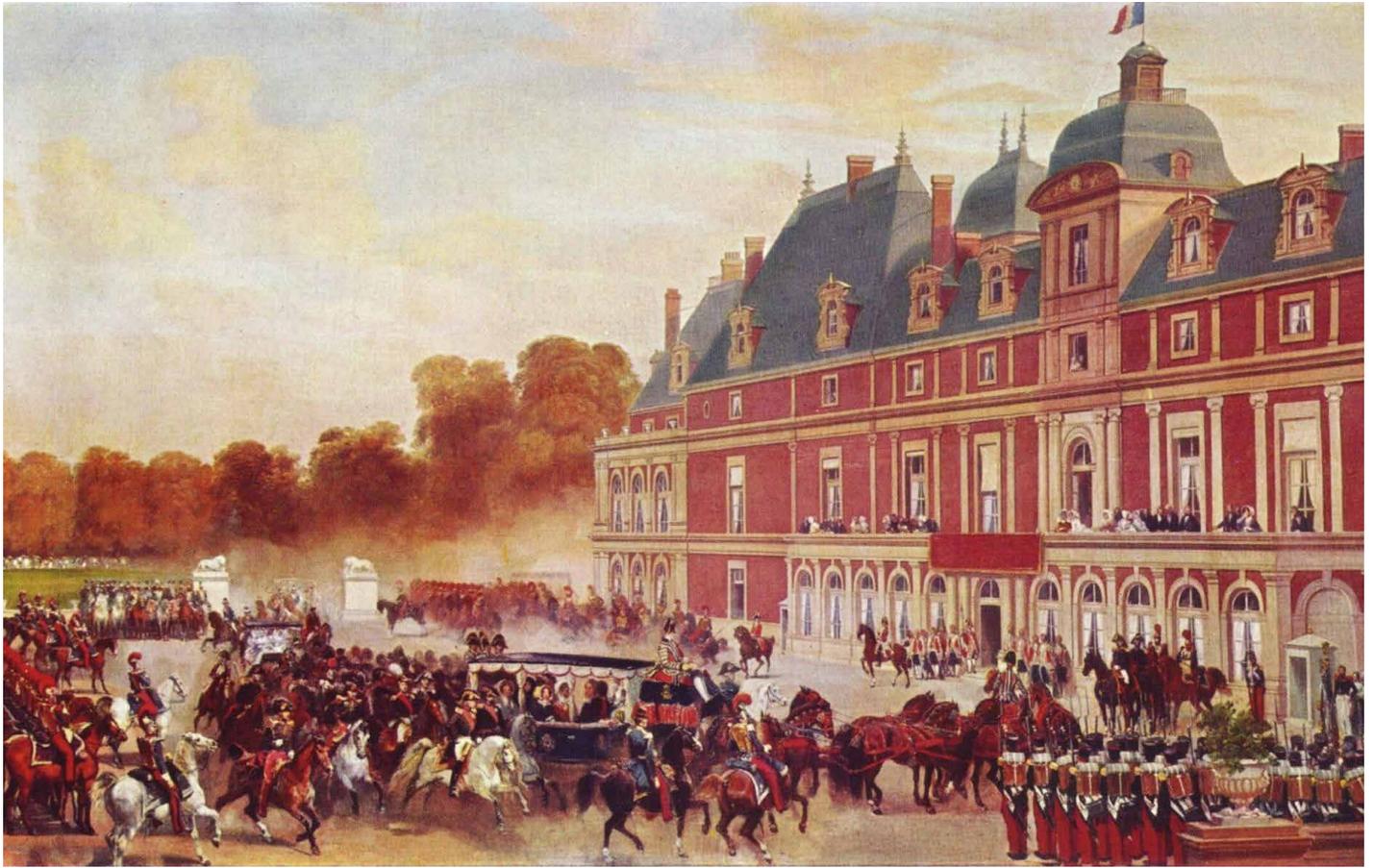
Mast-Prüfungen mit dem mastap®-Verfahren durch den DEKRA-Sachverständigen geben dem Auftraggeber die Sicherheit, das Risiko von Sach- und Personenschäden wirksam minimieren zu können. Das Verfahren ist zerstörungsfrei und kommt ohne aufwändige Verkehrsraumabspernungsmaßnahmen aus. Damit bleiben die Kosten im Rahmen.



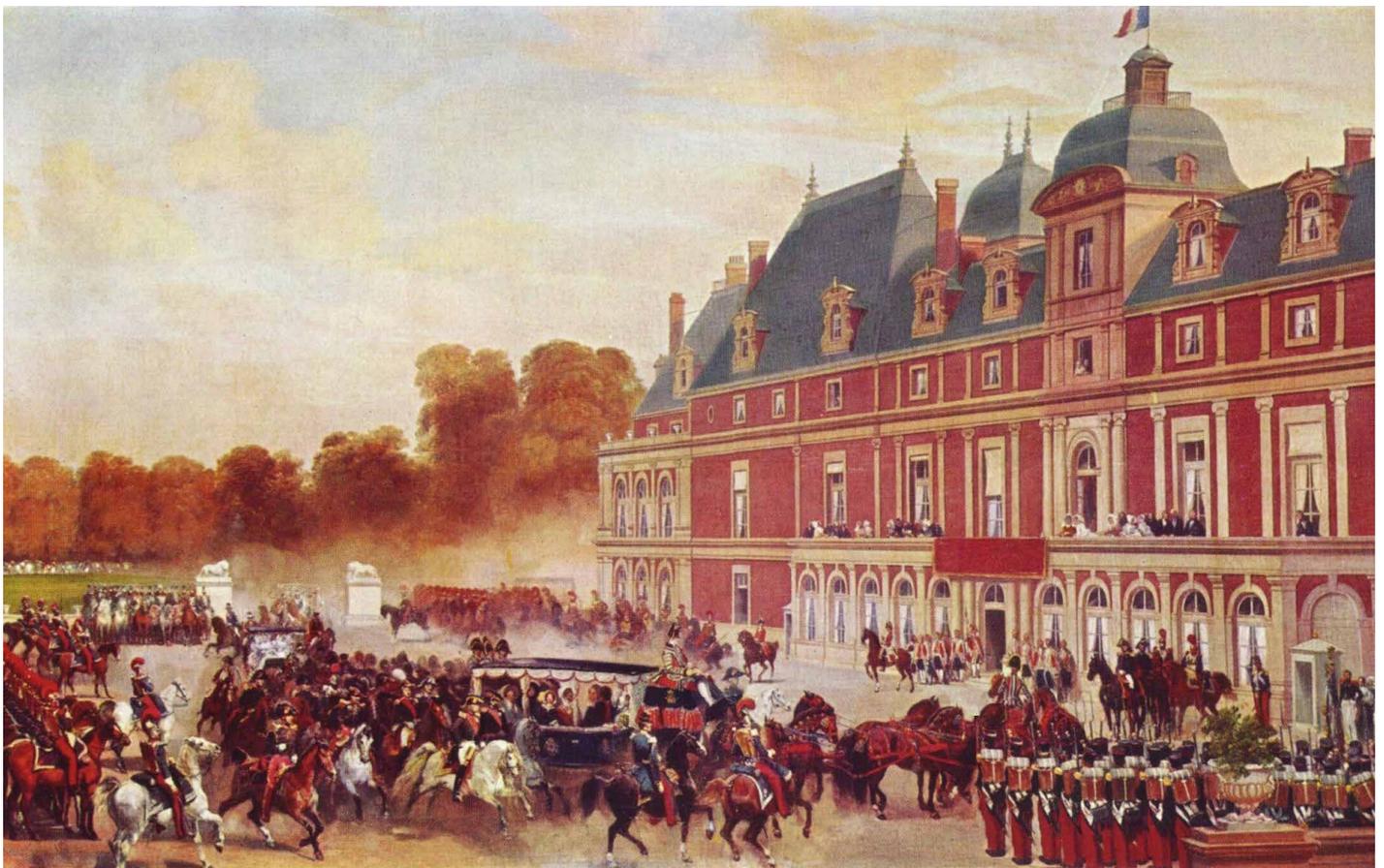
Information von:
DEKRA Automobil GmbH
Dr.-Geiger-Weg 3a | Passau
Tel. 0 851 / 95 96 7-0
www.dekra.de

MEISTERWERKE Fehler-Suchrätsel

Eugène-Louis Lami: *Ankunft der Königin Viktoria in Schloß Eu* - Öl auf Leinwand - 1843 - Musée National des Châteaux de Versailles



FINDEN SIE DIE 6 FEHLER IM UNTEREN BILD?



kirchliches Kollegium			Sportgerät	span. Bildhauer (José de ...)		Kohlenschicht besonders	
	7						
flüssiges Pflanzenfett			rügen	spanisch: Fluss		6	
Brot-, Käseform		rumän. Vorname		engl.: Alter			
			1	Nebenfluss des Rio Meta	Fruchtstand		
ein Glücksspiel spielen							Metallziselierkünstler
			3				
Endspielteilnehmer		Ort auf Ameland				kroatischer Schriftsteller	
				Begriff b. Golf Saarlfluss		9	
Tiroler Kurort		Fläche span. Stadt					
eingebildet, dumm	Rheinfluss Wolga-Zufluss				Massenflucht (Fremdwort)		
		2				11	
Trainingsgerät für Boxer		12	Frauenkurzname				Abk.: Kraftfahrzeug
							4
Irrsinn	Nibelungenschwert	englisches Längenmaß	Abk.: Radclub	englisch: weiß		Gesellschaftstanz	
				5		Figur a. "Don Giovanni"	
Sprung b. Eiskunstlauf			Tochter des Kadmos			Abk.: emeritus	Schöpfer Farbmittel
verdächtig		englisch: Meer	afghan. Münze		Küstenform	persönl. Fürwort (Dativ)	mundartlich: nein
		8				weibl. Grautier	
							13
			10	Getreidefruchtstände			niederländ.: eins
Teil des Autos Schnellpolka						farbige Frau	




Herr Günter Schneider aus Künzing konnte es kaum glauben, dass er ein Familienticket für das DINO-LAND in Katzenberg (Innviertel) gewonnen hat. Er freut sich schon sehr darauf, zusammen mit seinen Enkeln den Park mit 75 lebensgroßen Dinos und vielen weiteren Attraktionen zu besuchen.

STAHLZEIT - Zeitlos neu

„ZEITLOS NEU“ heißt die Tour, mit der die RAMMSTEIN Tribut-Band STAHLZEIT 2024 unterwegs ist. Es ist eine Reise durch alle Schaffensphasen des Originals.

STAHLZEIT bleibt zeitlos und erfindet sich dennoch neu. Langjährige Fans dürfen sich auf eine konsequente Weiterentwicklung der Show freuen und neue Zuschauer werden mitgerissen sein von einem gewaltigen Konzerterlebnis. „ZEITLOS NEU“ muss man spüren, riechen und hören!

Details zu diesem Konzert finden Sie unter: www.passau-ticket.de

Die Einsender der richtigen Lösung nehmen an der Verlosung zweier Erwachsenen-Tickets für die Ausstellung „House of Banksy - An Unauthorized Exhibition“, gestiftet von CoFo Entertainment teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG
BAHNHOFSTRASSE 33 · 94032 PASSAU
EINSENDESCHLUSS IST DER 31.07.2024

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



Auch diesen Monat hat Peter Stephani (im Bild links) einen Räzzler glücklich machen können. Frau Sarah Fisch aus Salzweg kann sich über ein Starterset mit der Lampe Berger freuen.

Die Einsender des richtigen Lösungswortes nehmen an der Verlosung eines LAMPE BERGER KOMPLETT-SET - gesponsert von Fa. Stephani, Bahnhofstraße 17, teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG

BAHNHOFSTRASSE 33 · 94032 PASSAU

EINSENDESCHLUSS IST DER 31.07.2024

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



anderer Name des Melibocus	poetisch: Sehvermögen	Abk. für Touring Club der Schweiz	Agitator	Stadt in den Niederlanden
				militärische Order/ Mz.
mundartl.: Quetschblase	11	Handarbeit	Infektionskrankheit	
seichte Stelle			Teil des Fußes	
	10			4
rückbezügl. Fürwort			englisch: rot	
	3		Norne	
überprüfen			Zeichen für Cer	Jordan. Stadt
				Umlaut
	7			
Stallstroh	Rennstrecken	Gerinnmittel	Rheinzufuss	
	1			8
Teil des Spinnrades	Komponist von "Die Kluge"	länglich rund	Aufbruch	Läuseei
Londoner Stadtteil			Fluss zum Rhein	bekannt
Brunnen in Rom				engl.: Fledermaus
Autozusammenstoß	5	Stadt in Frankreich	Beikost	
	2			9
			Kindeskind	
				6
				Notizpapier
				Körperbewuchs

SUDOKU

ZUM LERNEN

		2	4		8		1	
		6		1				
3	7							9
	3				4			
		8	5					
7			9	3	6			
5			2				9	
4	2			6	3	7		
								6

ZUM ÜBEN

2		7		9				4
	9		2	1				3
	3			5				
9					4		2	
			5		8			
	8				2			7
6	8					1		9
						1	7	2
1								5

ZUM VERZWEIFELN

				1	3			
8					2			
			4					
			7				4	5
2								8
6								
				2	6			
	5			3				
	4						1	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



IHR PHOTOVOLTAIK SPEZIALIST IN DER REGION

ERÖFFNUNG NACH UMZUG

► **Donaustraße 51**
94526 Metten

FREITAG
SAMSTAG

05. Juli 2024 / 14.00 – 18.00 Uhr
06. Juli 2024 / 09.00 – 18.00 Uhr

GEWINNEN Sie eine 5 KW PHOTOVOLTAIKANLAGE
im WERT von 7.500 EURO

Interessante Vorträge
Verlosung
Kinderschminken
Hüpfburg
Essen und Trinken



Alle Einnahmen werden gespendet und kommen dem ST. MICHAEL KINDERGARTEN METTEN und dem HOSPIZ NIEDERALTEICH zugute.

DEINE ZUKUNFT.
DEINE ENERGIE.
www.bez-energie.de



EULER
Naturhotel



DAS GUTE LIEGT SO NAH

NATURHOTEL – WOIDHAISL – LANDGASTHOF

www.euler-neuschoenau.de

