

PASSAU
VILSHOFEN
POCKING
BÄDERDREIECK
BRAUNAU
WALDKIRCHEN
BAYERISCHER WALD
SCHARDING/OÖ
SIMBACH
ROTTAL/INN
OSTERHOFEN
PFARRKIRCHEN

PAPARAZZI
AUSGABE 189
Juni 2024

PARAZZI

PA

PEOPLE & LIFESTYLE JOURNAL

Finanzen

SICHERE SACHE

In Zeiten drohender Finanzkrisen haben sich Sachwerte den Geldwerten als stets überlegen erwiesen

Psyche

FALLSCHIRM

wenn man das Gefühl hat, unkontrolliert ins Bodenlose zu stürzen, sollte man rechtzeitig die Reißleine ziehen

Expertenforum

QUALITÄT BRINGT QUANTITÄT

In unserem neuen Expertenforum führen wir ein spannendes Interview mit der Social-Media-Expertin Tanja Adler über die Zukunft der Kommunikation für den Mittelstand – mit einem eindeutigen Fazit zum Thema Qualität und Quantität.

Gesundheit

NOCH DICHT

das leaky gut-syndrom verdient die Aufmerksamkeit von uns allen - wir klären auf

Schwer

PRIVAT SACHE

Wie die westlichen Gesundheitssysteme seit gut vier Jahrzehnten ausgeplündert werden



THERMEN IMMOBILIEN

- IHR EXPERTE FÜR IMMOBILIEN IM BÄDERDREIECK

MEHR ALS NUR IMMOBILIEN - BEI THERMEN IMMOBILIEN FINDEN SIE IHR PERSÖNLICHES STÜCK VOM GLÜCK.

Im malerischen Bäderdreieck, wo sich die Schönheit der Natur mit dem Komfort modernen Wohnens verbindet, ist Thermen Immobilien seit über einem Jahrzehnt eine feste Größe. Dieses renommierte Unternehmen, geführt von Max Winkler, verkörpert nicht nur Fachkunde und Diskretion, sondern auch eine außergewöhnliche Herzlichkeit, die jeden Kunden wie einen Teil der Familie behandelt.



Max Winkler: Ein Mann mit Visionen

Max Winkler, Inhaber von Thermen Immobilien, ist mehr als nur ein Immobilienexperte - er ist ein Visionär. Seit über einem Jahrzehnt leitet er sein Unternehmen mit einer Leidenschaft, die in jeder Interaktion spürbar ist. Seine Wurzeln im niederbayerischen Golf- und Thermenland verbinden ihn nicht nur eng mit der Region, sondern verleihen ihm auch ein tiefgreifendes Verständnis für den lokalen Immobilienmarkt. Doch sein Einfluss erstreckt sich weit über das Bäderdreieck hinaus, da seine Expertise und sein Engagement auch im Münchner und Salzburger Raum hoch angesehen sind.



Thermen Immobilien: Mehr als nur ein Maklerunternehmen

Was Thermen Immobilien wirklich auszeichnet, geht über Fachkompetenz und Erfahrung hinaus. Hier wird jedem Kunden eine persönliche Note verliehen, die den Unterschied macht. Denn wir wissen: Immobilien sind nicht nur Objekte, sondern ein Zuhause, das individuelle Bedürfnisse und Wünsche erfüllen soll. Unser Slogan "Fachkundig, diskret und freundlich. Am besten lehnen Sie sich entspannt zurück, während ich mich um Ihr Anliegen kümmere." ist nicht nur ein Versprechen, sondern unsere gelebte Leidenschaft für das, was wir tun.

Eine Auszeichnung für Exzellenz

Die Anerkennung von Thermen Immobilien als "BELLEVUE BEST PROPERTY AGENT 2024" ist ein Beweis

für die herausragende Arbeit und das Engagement des gesamten Teams. Diese prestigeträchtige Auszeichnung bestätigt nicht nur die Qualität der Dienstleistungen, sondern auch das Vertrauen und die Zufriedenheit der Kunden.



Neugierig auf Ihre Traumimmobilie?

Während Thermen Immobilien stolz auf seine Vergangenheit und seine Erfolge blickt, richtet sich der Blick auch stets nach vorne. Mit einer breiten Palette von Immobilienangeboten in der Golf- und Thermenregion, von gediegenen Wohnhäusern bis hin zu attraktiven Investitionsobjekten, hat Thermen Immobilien für jeden Anspruch das passende Angebot. Kontaktieren Sie uns noch heute und entdecken Sie Ihre Wunschimmobilie im Bäderdreieck!

Kontakt

Max Winkler
08531 - 3235700
max.winkler@thermen-immobilien.de

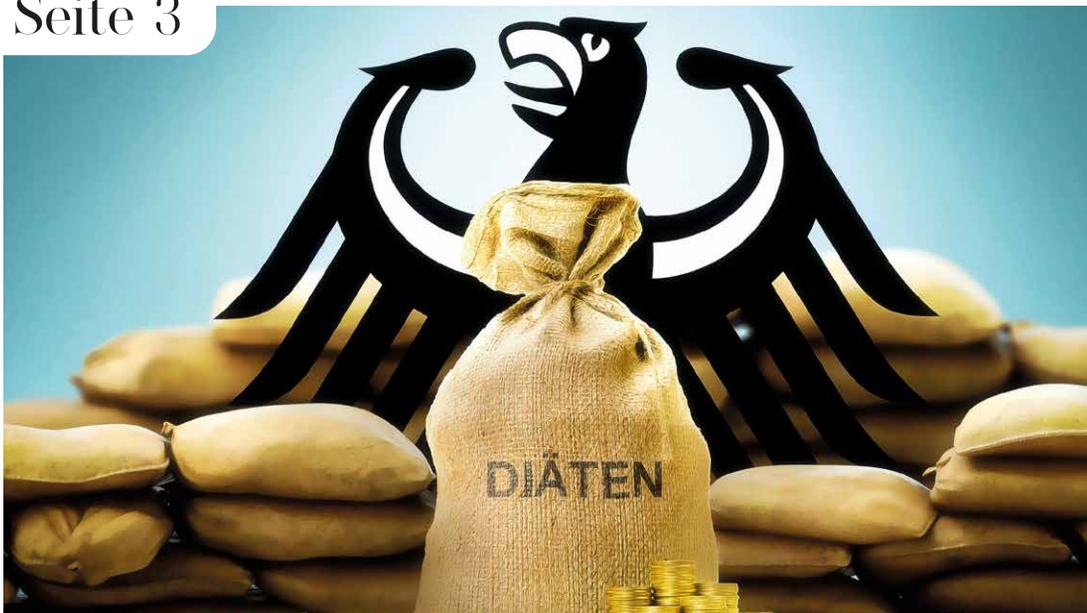
TI Thermen Immobilien
Kirchplatz 6
94060 Pocking



THERMEN
IMMOBILIEN



Seite 3



Mal unter uns...

...die Diäten der Bundestagsabgeordneten steigen ab Juli um sechs Prozent – das größte Plus seit fast 30 Jahren. Mit der Erhöhung um mehr als 600 Euro geht auch eine höhere Rente einher. Gehaltsmäßig gehören unsere Parlamentarier zu den Spitzenverdienern im Land. Ist das das richtige Signal an die Bevölkerung in Zeiten von Wirtschaftskrise und knapper Staatskassen?

Die Diät wird jährlich auf Grundlage der Nominallohnentwicklung berechnet. Nun hat der Bundestag im Zuge der jährlichen Angleichung eine Rekorderhöhung beschlossen: Die Gehälter der Bundestagsabgeordneten steigen ab Juli um sechs Prozent auf monatlich 11.227,20 Euro.

Die Diäten-Sätze wurden auf Grundlage der durchschnittlichen Lohnentwicklung in Deutschland errechnet, wie der Bundestag mitteilte. Demnach bezieht das Statistische Bundesamt die Steigerung der Nominallöhne ebenfalls auf 6,0 Prozent. Der seit Juli 2023 geltende sogenannte Entschädigungsbetrag, also das Monatsgehalt der Abgeordneten, steigt damit ausgehend von 10.591,70 Euro um 635,50 Euro. Die Abgeordnetendiäten werden jährlich zum 1. Juli angepasst und sind einkommensteuerpflichtig.

Zu diesem Betrag kommt eine steuerfreie Aufwandspauschale als Teil der sogenannten Amtsausstattung hinzu. Sie liegt derzeit bei 5051,54 Euro monatlich. Davon bestreiten die Abgeordneten alle Ausgaben, etwa ein Wahlkreisbüro oder den Zweitwohnsitz in Berlin.

Zum Vergleich: Das Durchschnittsgehalt in Deutschland liegt laut der Deutschen Rentenversicherung für

2024 bei 45.358 Euro brutto, was einem Monatsgehalt von annähernd 3.780 Euro entspricht.

Mit der Erhöhung steigen auch die Altersansprüche nach nur einer Legislaturperiode auf 1122,72 Euro. Für diese Rente müsste man bei Durchschnittslohn 30 Jahre arbeiten. Für die Höchstpension nach 26 Mandatsjahren müsste der Durchschnittsverdiener sogar fast 200 Jahre arbeiten – es ist also unmöglich, jemals eine vergleichbare Altersabsicherung durch richtige Arbeit zu erreichen, wie ein Mensch, der sich hauptberuflich in Parlamentssesseln fläzt.

Besonders pikant ist dabei, dass Abgeordnete nichts in die Rentenkasse einbezahlen, ihre Diäten sind rechtlich „Entschädigungszahlungen“ und daher von der Rentenversicherungsbeitragspflicht ausgenommen.

Zusammenfassend bleibt die Frage: Wäre eine Aussetzung der Diätenerhöhung in diesen Zeiten nicht angemessen? Mitten in der Wirtschaftskrise machen wir Steuerzahler die Politiker zu absoluten Spitzenverdienern. Die Höhe der Diäten verordnen sich die Abgeordneten praktischerweise selbst. Das könnte die Spaltung zwischen Politik und Bürgern noch mehr verstärken.



Mit entschuldigenden Grüßen,

Ihr Matthias Müller

Redaktion PApazzzi

PA

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

PApazzzi ist das People- & Lifestylemagazin für Ostbayern und Oberösterreich. **PApazzzi** ist eine geschützte Marke. Alle Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

HERAUSGEBER:

custommedia Verlags GmbH
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
ISSN 1868-8772

Verlagsleitung: Bettina Müller
Redaktionsleitung: Matthias Müller

HINWEIS DER REDAKTION:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

ANZEIGENVERTRIEB:

Müller & Partner
Agentur für Vertriebsmanagement
Matthias Müller
email: anzeigen@pa-parazzi.de

KONTAKT:

Papazzzi Redaktion & Verlag
Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau
email: info@pa-parazzi.de
web: http://pa-parazzi.de
Tel.: 0851-20968187
Fax.: 0851-96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt.

Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.

Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.



Urlaubsfeeling AM SEE

live
MUSIK

JEDEN DONNERSTAG
ABEND

von Mai bis
September

O
P
E
N

8.00 - 23.00 Uhr
SO bis 22.00

Oktober bis April: DO - SO
Mai & September: MI - SO
ganztags warme Küche



FRÜHSTÜCKSBUFFET
LUNCH, EIS & MEHLSPEISEN
DINNER MIT AMBIENTE & BAR
SANDSTRAND, ...

Restaurant · Bar · Cafe · Beach

THALHAMMER'S

Badeseestraße 2, 4101 Feldkirchen /Donau

SMART RESERVIEREN - BESTELLEN - ZAHLEN

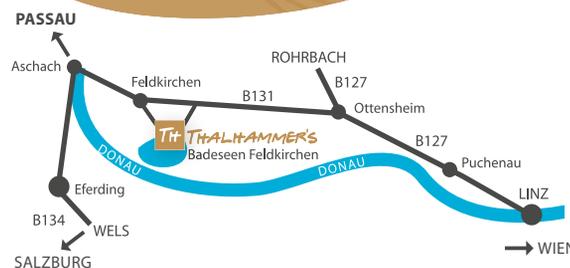


APP downloaden unter
www.thalhammers.at/app

ONLINE RESERVIEREN
unter www.thalhammers.at
oder unter +43 699 11601958
reservierung@thalhammers.at

Anfragen für Feiern aller Art:
event@thalhammers.at

facebook.com/thalhammers
thalhammers_feldkirchen



HAND WERK entdecken



**Poolabdeckungen, Terrassenflächen,
Balkone, Treppen, Bäder uvm.**

**verschiedene Optiken, Styles und
Oberflächen aus Italien und Spanien**

**einzigartiger Maschinenpark
inklusive Wasserstrahlschneidetechnik**

Top-Fliesenleger mit Liebe zum Detail

**persönliche & professionelle
Beratung vor Ort**

**Jetzt Termin
vereinbaren!**

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8 – 12 Uhr, 12.30 – 17 Uhr und Sa: 9 – 12 Uhr

SÜSS
FLIESEN
NATURSTEINE

45
JAHRE
TRADITIONS- &
MEISTERBETRIEB
FLIESEN NATURSTEINE SÜSS

Fliesen + Natursteine Süss GmbH
Seier 11, 94474 Vilshofen-Alkofen
08549 97188-0 | info@fliesen-suess.de

www.fliesen-suess.de

Das

★★★★★
Stemp

Wellnessresort


Schenken Sie
Glücksmomente
Hier geht's zum
Gutschein!



erholen mit gutem Gefühl
100%
nachhaltig
beheizt

Schönste Schwimmbad- & Wellnessanlage

Wir sind Sieger des bsw-Award – unter 300 Objekten aus 9 Ländern!

Day Spa

ab
95,- €
pro Person

- von 8 bis 21 Uhr
- Badekorb mit Sauna- und Badetuch, Flauschiger Leihbademantel
- Nutzung der Wellnessoase mit Tee- und Saftbar
- Nachmittagsnack
- Frühstücksbuffet (29,-€) und 5-Gänge-Abendmenü (49,-€) einfach dazubuchen

Aufpreis Samstag, Sonntag und feiertags 15,00 € pro Person

DAS STEMP****S WELLNESSRESORT

Herbert Stemp | Goldener Steig 24 | D-94124 Büchlberg

Tel. +49(0)8505/91 67 90-0 | Mobil. +49(0)171/3706753 | info@das-stemp.de | www.das-stemp.de



EIN TAG IM GRÜNEN... ...ZUM ENTDECKEN UND ERLEBEN.



Wir würden uns freuen, Sie auch dieses Jahr wieder zum

TAG DER OFFENEN TÜR am Sonntag, 23. Juni 2024 ab 9 Uhr

in unserem Produktionsbetrieb in Kreuzfeld direkt am Kreisverkehr zwischen Walchsing und Kriestorf begrüßen zu dürfen.

Entdecken Sie:

- gesunde, bodenständige Baumschulpflanzen aus der Region
- heranwachsende Kulturen

Genießen Sie:

- an unserem Probe-Ausschank unsere edlen Obstbrände aus der eigenen Brennerei
- Alles aus unseren eigenen gesunden Früchten!

Außerdem:

- für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt
- Kaffee & Kuchen - Frauenbund Wallerdorf
- Hüpfburg
- Musikalische Unterhaltung



BAUMSCHULE PLATTNER
IHR GARTENCENTER IM GRÜNEN

Haag 4 | 94501 Aldersbach
Tel.: 08547-588 | Fax 1696
www.baumschule-plattner.de

PAPARAZZI 189 | Juni 2024

INHALT

„derjenige, der für ein bisschen vermeintlich sicherheit seine freiheit aufgibt, der verdient weder die freiheit noch die sicherheit“

benjamin franklin

38



TITELTHEMA EXPERTEN - FORUM

UNSER titelbild diesen monat lässt bereits darauf schließen: wir machen wieder etwas neues und wir können damit prahlen. die kompetentesten experten, die unsere region zu bieten hat, befragen wir zu unterschiedlichsten themen, die uns alle interessieren sollten. den anfang machen wir mit der agentur firmenherz in deggendorf und der gründerin tanja adler.



12 BIG PHARMA - TOD AUF KRANKENSCHHEIN

DER krieg gegen die drogen hat unsere gesellschaft längst an allen fronten verloren. in der englischen sprache sind „drugs“ allerdings nicht nur meth, heroin und kokain sondern „medikament“. die pharma industrie betreibt mit ihren „drugs“ ein irrsinniges und perfides spiel mit der gesundheit der gesamten menschheit. und die politik hat man bereits fest im griff

24 GLÜCKS GEFÜHL

WIE wären mal 3 tage ohne jegliche verbindung zur außenwelt? einfach nur mal ausspannen, ausruhen, nachdenken, schlichweg leben. ohne telefon und ohne internet. in einem baumhaus im wald ganz in der nähe.

26 GLANZ OHNE ENDE

EINMAL wie ein könig tafeln oder wie eine kaiserin logieren. im „innviertler versailles“ kann man sich diesen traum erfüllen. ein schloss wie aus dem märchen steht gästen als location und hotel zur verfügung - nicht wie hin.

28 SCHLEMMER-SOMMER

DER angehende sommer lädt zum verweilen in einem der malerischen lokale in unserer region ein. an der donau oder im benachbarten österreic - hier weiß man, was den gaumen zum frohlocken bringt.

35 APFEL ESSIG

EIN altes hausmittel für alle denkbaren problemchen mit dem stoffwechsel unseres körpers. dass ein schlückchen dieses ganz speziellen essigs solch verblüffende effekte zeigt, wissen nicht viele - wir schon.

42 LOCH IM DARM

DER so genannte „leaky gut“ ist ein weit verbreitetes problem, das kaum jemand bei sich spürt. es tut nicht weh, es belastet uns indirekt und still, bis es mit voller wucht erwischt.

48 VERMÖGENSCHUTZ

IN zeiten anhaltend hoher inflation, weltweiten unruhen und sinkender wirtschaftsleistung deutschlands verändern sich die prioritäten des klugen kapitalanlegers.

52 RÄZZL STATT LANGEWEILE

JEDEN monat aufs neue gibt es beim großen paparazzi tolle gewinne zu holen. wer sein hirn ein wenig anstrengt kann vielleicht schon bald der nächste gewinner sein.

150 JAHRE FREIWILLIGE FEUERWEHR HARTKIRCHEN

ANLÄSSLICH DES 150-JÄHRIGEN BESTEHENS FEIERT DIE FREIWILLIGE FEUERWEHR HARTKIRCHEN VOM 07. BIS 09. JUNI 2024 IHR GRÜNDUNGSFEST MIT BÄNDERWEIHE.

Die Vorbereitungen für das große Event laufen bereits auf Hochtouren. Das Festmutter- und Schirmherrenbitten fand bereits im November 2022 im Gasthof Loher statt. Die freiwillige Feuerwehr Mittich sicherte erneut die Patenschaft im März 2023 zu.

Das 3-tägige Festprogramm bietet beste Unterhaltung für jung und alt. Den Auftakt in unserem Festzelt hinter dem Feuerwehrhaus machen die BR-Brettl-Spitzen am Freitag, den 07.06.2024. Beginn der Veranstaltung ist um 20:00 Uhr, der Einlass ist ab 18:00 Uhr. Hier spielt die Couplet AG komisch und satirisch auf. Das Trio Schleudergang ist ebenfalls mit von der Partie. Die niederbayerischen Originale sind nicht nur unvergleichlich in ihrer Darstellung, sie geben dem Abend auch eine geniale Würze an Unterhaltungskunst und versetzen das Publikum in einen wahren Glückszustand. Barbara Preis garantiert geniale Unterhaltung vom Feinsten.



Die Lieder und Schlager von Conny und den Sonntagsfahrern verzaubern die Besucher auf höchst humorvolle und absolut geniale Weise. Karten für die BR-Brettl-Spitzen können im Vorverkauf bei Getränkemarkt Werner in Hartkirchen, I-Tüpfel in Pocking, HESKO Arbeitsschutz GmbH in Fürstzell, online unter www.okticket.de oder direkt an der Abendkasse erworben werden.

Im Anschluss an den Kabarett-Abend ist Party mit Barbetrieb. Hier sorgt ab 22:15 Uhr bei kostenlosem Eintritt und reichlich Bargetränken ein DJ für Feierlaune.

Am Samstag findet ein Gedenkgottesdienst für die verstorbenen Vereinsmitglieder statt. Im Anschluss ab 18:00 Uhr zum Festbetrieb beim „Abend der guten Nachbarschaft“ sind Vereine, Betriebe, Gönner und die Bevölkerung herzlich willkommen. Musikalisch wird der Abend von der Stadtkapelle Pocking umrahmt. Zu späterer Stunde sorgt die Band „Hurricane and Friends“ für Stimmung.

Am Sonntag er-

reichen die Feierlichkeiten ihren Höhepunkt. Um 10:00 Uhr findet der Festgottesdienst statt. Der Gottesdienst mit Bänderweihe wird von der Blaskapelle Mittich musikalisch gestaltet. Anschließend ist der Festumzug durch Hartkirchen zurück ins Festzelt. Auch am Sonntag umrahmt die Stadtkapelle Pocking die Festlichkeiten.

Auf die zahlreichen Besucher freuen sich die Festmutter Simone Krautstorfer mit ihren Festdamen, der Festausschuss, sowie der gesamte Jubelverein.

- **07.06.2024**
150-JÄHRIGES GRÜNDUNGSJUBILÄUM MIT BÄNDERWEIHE DER FEUERWEHR HARTKIRCHEN
BR-BRETTL-SPITZEN BEGINN 20:00 UHR, EINLASS 18:00 UHR, ANSCHLIESSEND BARBETRIEB AB 22:15 UHR
- **08.06.2024**
150-JÄHRIGES GRÜNDUNGSJUBILÄUM MIT BÄNDERWEIHE DER FEUERWEHR HARTKIRCHEN
„ABEND DER GUTEN NACHBARSCHAFT“
- **09.06.2024**
150-JÄHRIGES GRÜNDUNGSJUBILÄUM MIT BÄNDERWEIHE DER FEUERWEHR HARTKIRCHEN

150 Jahre Freiwillige Feuerwehr **HARTKIRCHEN**
07. bis 09. Juni 2024

Freitag, 07. Juni 2024

DEFTIG. KOMISCH. HINTERFOTZIG.

Die Volkssängerrevue aus dem BR Fernsehen

Eintritt 27,- €

Brettl Spitzen LIVE

KARTENVORVERKAUF

ab jetzt
Getränkemarkt Werner, Hartkirchen,
I-Tüpfel, Pocking und
HESKO Arbeitsschutz GmbH, Fürstzell
sowie auf www.okticket.de



Schirmherrschaft wortwörtlich: Pockings Bürgermeister Franz Krahl hält den Schirm über die „Festmutter“ Simone Krautstorfer auf dass das große Gründungsfest nicht ins Wasser fällt.

URZEIT AUF SCHLOSS KATZENBERG

JETZT GEÖFFNET! FAMILIEN-ERLEBNIS-PARK DINOLAND



Jetzt sind auf Schloss Katzenberg im Innviertel wieder die Dinos los, denn das DINOLAND hat wieder seine Pforten geöffnet! T-Rex, Triceratops und Co. haben sich in den letzten zwei Jahren zu Besucherlieblingen entwickelt und spannende Neuzugänge bringen 2024 frischen Wind in den Erlebnispark! Das DINOLAND hat sich mit rund 80.000 Besuchern pro Saison als DIE größte Urzeit-Freizeit-Attraktion für Familien und Dino-Fans in Österreich und dem bayerischen Grenzgebiet etabliert! Auch in diesem Jahr gibt es wieder das beliebte Jahresticket für die komplette Saison 2024. Mit einem Jahresticket sparen Besucher bereits beim dritten Ausflug enorm, ab dem vierten ist das DINOLAND kostenlos.

Im DINOLAND können die Besucher auch 2024 in einem wunderschönen Wald- und Wiesenareal mit 40.000 Quadratmetern Fläche in die geheimnisvolle Vergangenheit unseres Planeten eintauchen! Sie begeben sich auf ihrer Entdeckungstour durch das weitläufige Forschungsgelände auf eine erlebnisreiche Reise in ein längst vergangenes Erdzeitalter vor über

200 Millionen Jahren mit mehr als 70 lebensgroßen und realistischen Dinosauriern, Skeletten und Fossilien. Die Besucher finden sich in den beeindruckenden Kolossen wie dem Tyrannosaurus Rex oder dem Triceratops bis hin zum Stegosaurus, um nur einige der bekanntesten Echsen zu nennen. Sie alle erzählen interessante Geschichten und werden die kleinen und großen Forscher begeistern! Alle Modelle wurden unter wissenschaftlicher Anleitung originalgetreu gefertigt. Einige davon können sich dank aufwändiger Animatronik sogar täuschend echt bewegen und Geräusche von sich geben.

Für den etwa einen Kilometer langen Rundweg sollten die Besucher auf jeden Fall mindestens drei Stunden Zeit einplanen! Alle Attraktionen außer den Dino-Rides und der Goldwaschanlage sind im Eintrittspreis inkludiert. Kinder unter vier Jahren haben freien Eintritt.

Tickets und Infos: www.dino-land.at

OPEN AIR IM SCHLOSSPARK TÜSSLING

DAS GIPFELTREFFEN DER MUSIKSTARS

HOWARD CARPENDALE, KERSTIN OTT, FANTA 4, STATUS QUO U.V.M. LIVE ERLEBEN!

Auch heuer wird der Schlosspark Tüßling (bei Altötting) wieder zum Mekka für Musikfreunde jeden Alters. 2024 stehen diese Mega-Acts auf dem Programm: HOWARD CARPENDALE & KERSTIN OTT in einem grandiosen Doppelkonzert (24.07.), die deutschen Hip-Hop-Legenden von DIE FANTASTISCHEN VIER (26.07.), Österreichs erfolgreichster Musikexport der letzten Jahre, PIZZERA & JAUS, unterstützt von Very Special Guest WILLY ASTOR (27.07.) und ein britisch-bayerisches Gipfeltreffen zweier absoluter Rock 'n' Roll-Ikonen mit keinen Geringeren als STATUS QUO und der SPIDER MURPHY GANG (28.07.)!

TICKETS: WWW.RAIFFEISEN-KULTURSOMMER.DE



SCHULE FÜRS LEBEN

NEU: UBERTRITT NACH DER 4. KLASSE

STADT PASSAU GIBT GRÜNES LICHT - STAATL. WIRTSCHAFTSSCHULE PASSAU KANN 5. KLASSE EINFÜHREN

DIE WAHL DER „RICHTIGEN“ WEITERFÜHRENDEN SCHULE NACH DER 4. KLASSE WIRD UM EINE WICHTIGE ALTERNATIVE ERWEITERT - DIE WIRTSCHAFTSSCHULE IST NUN NEBEN REALSCHULE UND GYMNASIUM EINE WEITERE OPTION NACH DER GRUNDSCHULE.



Durchstarten - ja bitte!
Die Voraussetzung für
den späteren Erfolg im
Leben ist die rechtzeitige
Weichenstellung für die Kids.

Mit großer Freude hat die Schulfamilie der Staatlichen Wirtschaftsschule Passau die Entscheidung der Stadt Passau (Sport- und Schulausschuss) aufgefasst, die Wirtschaftsschule Passau um eine 5. Klasse zu erweitern.

Schulleiter Robert Lindner äußert sich erleichtert: „Wir freuen uns über den positiven Beschluss, der uns die Einführung der 5. Klasse ermöglicht. Seit der Einführung der fünften Klasse an den Realschulen haben wir mit einem Schülerrückgang zu kämpfen, weil man zu uns erst nach der sechsten bzw. seit 2020 nach der fünften Klasse übertreten kann. So wurden wir jahrelang benachteiligt“, betont Lindner. „Für mich ist dieser Schritt jetzt nur die Herstellung von Gerechtigkeit.“

Der Antrag wurde jetzt auch im



Robert Lindner, Schulleiter der Staatlichen Wirtschaftsschule (li.) und Matthias Schmid, Stv. Schulleiter (re.)

Kultusministerium, welches letztlich über die Einrichtung der 5. Klasse entscheidet, positiv bewertet und (wie erwartet) genehmigt.

Voraussetzung für den Übertritt ist die Gesamtdurchschnittsnote von mindestens 2,66 in den Fächern Deutsch, Mathematik und Heimat- und Sachunterricht im Übertritts- oder Jahreszeug-



nis der Jahrgangsstufe 4. Ein Probeunterricht findet nicht statt. In der 5. Klasse liegt der Schwerpunkt der Studentafel vor allem auf der Förderung in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik. Alle Inhalte des neuen Lehrplans, der im Rahmen den Neukonzepts „Wirtschaftsschule weiter gedacht“ konzipiert wurde, orientieren sich an den Profil-

punkten „Digitale Bildung“, „Individualisierung“, „Praxisorientierung“ und „Berufliche Orientierung.“

Die Wirtschaftsschule führt zum mittleren Schulabschluss.

Nach dem Besuch der Wirtschaftsschule stehen alle Berufszweige zur Auswahl: egal ob Wirtschaft, Verwaltung, Industrie, Handwerk, Gesundheit oder Pflege. Natürlich ist auch der Besuch der Fachoberschule möglich.

Eine verbindliche Anmeldung ist ab sofort, bis spätestens 02. August 2024 mit dem Jahreszeugnis möglich.

Information von:
Staatliche Wirtschaftsschule Passau
Neuburger Straße 96 | Passau
Tel. 0 85 1 / 988 17-0
www.wspassau.de
sekretariat@wspassau.de

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

PRIVATSACHE

Wie seit Reagan die weltweiten Gesundheitssysteme schrittweise unter die Kontrolle privater Investoren gebracht wurden.

[Matthias Müller]

Seit US-Präsident Ronald Reagan zerstören die Regierungen, Pharma-Konzerne und private Investoren schrittweise die Krankenversorgung in den USA. Seit 20 Jahren mischen auch private Stiftungen und Geheimdienste mit: Abbau des allgemeinen Gesundheitssystems, globale Kampagnen und Datenhandel. Die Mehrheitsbevölkerung in den USA wird immer ärmer und kränker – und die EU, allen voran Deutschland nehmen dies nicht etwa als abschreckendes Beispiel, sondern kopieren schon seit über 20 Jahren den „american way of life“ mit größter Begeisterung. Privatisierung, Liberalisierung und Deregulierung nennt sich die Agenda. Was den milliarden-schweren Investoren die Taschen füllt, höhlt langsam aber stetig die öffentliche Daseinsfürsorge aus und ruiniert das Gesundheitssystem. In den letzten Jahren wurde zum ersten Mal deutlich, wie sehr dieser Prozess bereits vorangeschritten ist und wie skrupellos die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung den Profitinteressen der Gesundheitsindustrie hinten-an gestellt wird.

Viele Menschen wissen: Ronald Reagan war ein berühmter Hollywood-Schauspieler und Cowboy-Darsteller. Aber im Alter von 42

Jahren, 1953, auf dem Höhepunkt seines Ruhmes, wurde er – gerade deshalb – hoch bezahlter PR-Chef des Großkonzerns General Electric (GE). Der Vorstand schickte ihn in Dutzenden von US-Bundesstaaten vor die Belegschaften. Er sollte sie gegen den sozialstaatlichen und arbeitnehmerfreundlichen New Deal des US-Präsidenten Roosevelt agitieren. General Electric mit damals 250.000 Beschäftigten stand nach dem Krieg an der Spitze der Anti-New-Deal-Bewegung. Die Chefs von GE hatten gute Menschenkenntnis bewiesen – Reagan streifte angesichts der fürstlichen Bezahlung durch GE sofort seine bisherige links-soziale Haltung ab, die er noch in Hollywoods Schauspieler-Gewerkschaft gezeigt hatte. Er kämpfte nun wortgewandt und hochemotional für die Vorzüge des freien Unternehmertums – und behielt gleichzeitig cowboyhaft das Image eines volks- und arbeiternahen Volkstribuns. Das übte er ein Jahrzehnt lang bis 1962. Er war ein fundamentalistischer Republikaner geworden: glühender Antikommunist, gegen Schwangerschaftsabbruch, gegen Sozialstaat und Bürgerrechte und für härteres Zuschlagen im Vietnamkrieg.

Als konvertierter „Konservativer“ wurde Reagan von 1967 bis 1975

Gouverneur in Kalifornien und ließ in der liberalen Hochburg Studentenproteste gegen den Vietnamkrieg durch die Nationalgarde brutal auflösen.

FALLPAUSCHALE UND APPARATEMEDIZIN

Hochsubventioniert von Big Business zog der modernisierte „Konservative“ von 1981 bis 1989 diese Linie als US-Präsident durch. Er versprach neuen Wirtschaftsaufschwung, „neue Freiheiten für Amerika“, auch mit biblischer Rhetorik: „Amerika – die Stadt auf dem Hügel“. Der „konservative“ Reagan konservierte keineswegs den Sozialstaat aus dem New Deal, sondern zerstörte ihn demagogisch und gnadenlos. So förderte Reagan die Privatisierung des Gesundheitswesens: Es sollte billiger werden. Die Krankenhausgebäude wurden zu privaten Immobilienobjekten. Dienstleistungen wurden in Billigfirmen ausgelagert. Eine gesetzliche Pflichtversicherung gegen Krankheiten gab es sowieso nicht – aber durch Kürzungen in den Hilfsprogrammen Medicaid und Medicare wurde die Zahl der Menschen ohne Krankenversicherung noch weiter erhöht.

Reagan führte die an der Elite-Universität Yale konzipierte Diagnose Related Group (DRG) ein,

die Fall-Pauschale, die sich seitdem wie ein Flächenbrand durch alle Gesundheitssysteme der westlichen Gesellschaften gefressen hat und auch bei uns Standard ist: Im DRG-Abrechnungssystem werden – vereinfacht erklärt – Krankenhäuser nach der Schwere der Diagnose bezahlt, nicht nach dem tatsächlichen Zeitaufwand der Behandlung. Dies hat zu der skandalösen Praxis in der Krankenhausfinanzierung geführt, dass Krankenhäuser ein wirtschaftliches Interesse daran haben, möglichst schwere Diagnosen stellen zu können, gleichzeitig aber den Patienten schnellstmöglich wieder los werden wollen, um Platz für den nächsten „Fall“ zu haben. So erklären sich z.B. auch die massenweise abgerechneten „1-Day-Covid“-Fälle während der „Pandemie“. Ein Milliardengeschäft. Diese Praxis hat zudem zu abenteuerlichen neuen Berufsbildern wie der „Codierungsfachkraft“ geführt – Spezialisten für die legale Plünderung des Gesundheitssystems.

Der wirkliche Sinn ergab sich durch die Kombination mit zwei Faktoren: Erstens die Gewinnorientierung der Krankenhäuser und zweitens die Apparatemedizin. General Electric mit seiner Abteilung Medical Systems

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

(Intensiv- und Nuklearmedizin, Computertomografie, Beatmung, Inkubatoren, Ultraschall...) gehörte damals zu den weltweit größten Herstellern von Medizintechnik. Auch in Deutschland ist schon vor rund zwanzig Jahren das Bezahl-system der Krankenhäuser von früher üblichen zeitorientierten Tagessätzen auf das DRG-System umgestellt worden. In diesem System werden die Geldflüsse wie geschildert nicht mehr nach der Liegezeit, sondern nach Diagnosen gesteuert. Die Diagnose ist also nicht länger die Kernkompetenz einer humanen Medizin, sondern ist zu einem ökonomischen Steuerungsinstrument umgewandelt worden. Die Krankenhäuser haben natürlich sofort versuchen müssen, so viele und so schwere Diagnosen wie möglich geltend zu machen, um möglichst hohe

Entgelte zu erlösen. Gleichzeitig werden Patienten auch regelmäßig zu früh entlassen, nur um sie einige Tage später wieder aufnehmen und erneut abkassieren zu können. Dies versteht man unter dem Branchenbegriff der „blutigen Entlassung“.

Das US-Gesundheitssystem wurde damit bis heute das teuerste und zugleich asozialste der Welt – mit Millionen von schweren Krankheiten, die nie behandelt werden. Deutschland eifert diesen Verhältnissen kräftig nach.

HAFTUNGSFREISTELLUNG FÜR KONZERNE

Blicken wir kurz einige Jahre zurück: 1976 starb im US-Militärstützpunkt Fort Dix ein Soldat nach einem Eilmarsch an einer verschleppten Lungenentzündung. Das National Institute of

Allergy and Infectious Diseases (NIAID), die oberste Behörde für ansteckende Krankheiten, erklärte kurzerhand das Virus der Schweinegrippe als Ursache: das Virus sei von der selben Art wie bei der sagenumwobenen „Spanischen Grippe“, die am Ende des 1. Weltkriegs viele Millionen Tote weltweit verursacht haben soll.

Obwohl die fachlich zuständigen Gesundheitsbehörden CDC und das Gesundheitsministerium HHS (Department of Health and Human Services) wussten, dass es sich bei diesem vermeintlichen Erreger um ein gewöhnliches Schweinevirus handelte, das für Menschen keinerlei Risiko birgt, erklärte das NIAID den Pandemie-Fall mit dem Risiko von einer Million Toten in den USA. Merck und andere Pharmakonzerne erhielten 135 Millionen Dollar für die Entwick-

lung von Impfstoffen. 140 Millionen Amerikaner – von damals 218 Millionen US-Einwohnern – sollten geimpft werden. Der damalige US-Präsident Gerald Ford forderte die Bevölkerung öffentlich auf, sich impfen zu lassen.

Die Pandemie erwies sich als äußerst kostspielige Lüge. Es gab neben dem Soldaten der als Folge einer körperlichen Überanstrengung starb, keine Infektionen. Aber 49 Millionen Amerikaner wurden geimpft. Geimpfte, darunter auch Kinder, starben häufiger an normaler Grippe als Ungeimpfte. Zehntausende Nervenschäden, Lähmungen und andere Gesundheitsschäden wurden registriert – obwohl die Behörden die Erfassung der Schäden unter größten Anstrengungen behinderten. 1.604 Klagen von Betroffenen auf Schadenersatz waren nach



WIRTSCHAFTSSCHULE PASSAU



NEUBURGERSTR. 96 | WSPASSAU.DE | 0851 988 170

Unsere Stärke? Deine Individualität!

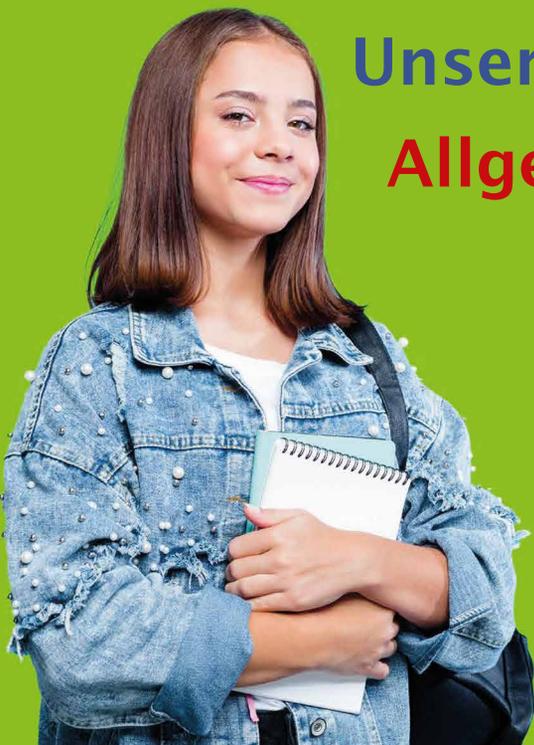
Allgemeinbildung

Fit für's Leben!

wirtschaftliches
Denken

technisches
Verständnis

Anmeldung
auch mit dem
Jahreszeugnis möglich!



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

jahrelangen Gerichtsverfahren erfolgreich. Bis April 1985 zahlte der Staat insgesamt 83 Millionen Dollar an Entschädigungen und gab einen ähnlichen Betrag aus, um solche Klagen abzuwehren. Selbst der „Spiegel“ berichtete damals ausführlich über diesen bis dahin größten Medizinskandal. Wegen sinkender Gewinne waren die Konzerne ab Mitte der 1980er Jahre jedoch nicht mehr bereit, Impfstoffe herzustellen.

Aber die Politik hatte eine Lösung für die Pharma-Konzerne: Unter Reagan übernahm der Staat alle Folgekosten, und noch mehr: 1986 erhielten die Pharmakonzerne die gesetzliche Haftungs-freistellung für alle Neben- und Langzeitfolgen bei Impfstoffen, die sie im Auftrag des Staates entwickeln (National Childhood Vaccine Injury Act). Dies war der offizielle Startschuss für die industrielle Inszenierung von globalen „Gesundheitsbedrohungen“, denn von nun an galt der Deal, dass der Staat die gesamten Kosten für Entwicklung und Folgeschäden trägt, die Konzerne im Gegenzug jedoch die exorbitanten Gewinne alleine einstreichen konnten.

WORKING POOR - UND

WORKING SICK

Unter Reagan wurden die Sozialausgaben gekürzt, so wie die Ausgaben für Schulspeisungen und für den sozialen Wohnungsbau. Die Behörde zur Bekämpfung der Armut wurde geschlossen. Die Kommission zur Förderung von Frauen und ethnischen Minderheiten am Arbeitsplatz wurde abgeschafft. Die Schwächung der Gewerkschaften wurde zur Staatsraison: Als die Fluglotsen streikten, wurden sie entlassen und durch Polizisten ersetzt. Die Vertretungsfähigkeit der abhängig Beschäftigten wurde eingeschränkt. Die Dienstleistungsbranche des Union Busting blühte wieder auf. Union Busting-Spezialisten sind Beratungsunternehmen, die durch gezielte Agitation und Ungleichbehandlung frei definierter Gruppen von Arbeitnehmern verhindern, dass sich die abhängig Beschäftigten zusammenschließen. Union-Buster sind Experten für das Gegeneinander-Ausspielen in den Belegschaften von Großunternehmen, diese Strategie wird bis heute erfolgreich angewandt.

Unter Reagan wurde working poor – du hast Arbeit, bleibst aber trotzdem arm und kannst deine Familie nicht ernähren – zum

systemischen Dauer-Merkmal auf dem US-Arbeitsmarkt, zum ersten Mal in einem hochindustrialisierten Staat, und ständig erweitert bis heute. Diese Entwicklung wurde noch beschleunigt durch die von der Regierung ab Ende der 1980er Jahre geförderte Auslagerung von industrieller Arbeit in Niedriglohn-Staaten wie Taiwan, Indonesien, Mexiko und dann vor allem China.

Aber nicht nur das: Die aus dem New Deal stammende Arbeitsaufsicht wurde personell ausgedünnt. Die Höchstwerte für gesundheits-schädliche Stoffe am Arbeitsplatz, auch für krebserregende Stoffe, wurden sukzessive abgeschafft. In den Fleischfabriken wurde die tierärztliche Kontrolle auf ein paar gelegentliche Stichproben reduziert. Working poor – das bedeutet auch und bedeutet bis heute: working sick, krank durch Arbeit. Das betrifft in den USA bekanntlich die rassistisch diskriminierten Schwarzen, Latinos und Natives besonders hart.

HAFTUNGSFREIE NEUE NAHRUNGSMITTEL

Hinzu kommt: Die Pharma-Konzerne konnten nun auch frei von Haftung neue chemische Hilfsmit-

tel für die Nahrungsmittelindustrie herstellen, für die gefällige Gestaltung von Farbe, Geschmack, Geruch und Konsistenz der von Nestle, Unilever, Coca Cola, Mars, Kraft Heinz usw. designten industriellen Massennahrung. Die oberste Gesundheitsbehörde Food and Drug Administration (FDA) ist nicht nur für die Zulassung von Medikamenten und Impfstoffen zuständig, sondern auch für die Lebensmittelüberwachung.

Das verstörende Ergebnis: In den USA herrscht die höchste Kindersterblichkeit (ungleich höher als z.B. in Kuba), höchste Kinder-Selbstmordrate, chronische Massen-Krankheiten wie Diabetes, Fettleibigkeit auch schon von Jugendlichen, Asthma, Ekzeme, Autoimmunschwächen, Nahrungs- und andere Allergien, Sprach- und Schlafstörungen – und dazu die wegen nötiger Zuzahlungen und wegen Nicht- oder Teil-Versicherung gar nicht behandelten Krankheiten. In Relation zum volkswirtschaftlichen Gesamtreichtum ist die US-Mehrheitsbevölkerung nicht nur die ärmste, sondern auch die kränkste der Welt, dicht gefolgt von uns.

NIEDRIGLÖHNEREI IM

LUST AUF WASSER?

inn salz ach
ECHT OBERBAYERN

MIT ÜBER 200 ERLEBNISANGEBOTEN DIE INN-SALZACH-REGION ENTDECKEN!
Alle Infos und Erlebnisangebote unter inn-salzach.com/erlebnisangebote

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

SILICON VALLEY UND IN CHINA

Die industrielle Arbeit der unteren Qualifikationen wurde im aufstrebenden Silicon Valley seit den 1960er Jahren durch Niedriglöhner ausgeführt. Sie waren zudem oft illegale Einwanderer und wurden oft krank. Einwanderer, darunter viele Frauen, aus Mittelamerika und Mexiko und vietnamesische boat people (Kriegsflüchtlinge) montierten bei Intel und National Semiconductor die gifthaltigen Chips. Haarausfall und Fehlgeburten gehörten zu den typischen Berufskrankheiten.

Auch dafür lockerte die Reagan-Administration die Arbeitsschutz-Gesetze. Die Produkte aus Silicon Valley waren nicht nur wichtig für die Computer der Industrie (IBM, Texas Instruments), sondern nicht zuletzt für die Rüstung, etwa für Lockheeds Interkontinentalraketen genauso wie für Reagans „Star Wars“. Wissenschaftler der Stanford University berichten das genauso wie Anwälte und Gewerkschafter und es stand auch in den örtlichen Zeitungen wie den San José Mercury News.

Ab Ende der 1980er Jahre wurden diese Arbeitsplätze in Staaten mit

noch niedrigeren Arbeits- und Umweltstandards verlagert. Das nutzten ausgiebig auch die Stars und Propheten der jüngeren Silicon-Valley-Generation wie Steve Jobs. Sein Unternehmen Apple gehört wie Bill Gates' Microsoft seitdem bis heute zu den Haupt- und Dauerkunden von Foxconn: Das Unternehmen aus Taiwan ist der weltweit größte Organisator von kasernierter Niedriglohnerie. Als in China 2006 die Löhne und Arbeitsbedingungen verbessert werden sollten, gehörten Apple und Microsoft zu den härtesten Gegnern. Ein großer Teil des Milliardenvermögens des Unternehmers wie auch des wohlthätigen Menschen- und Planetenfreundes Bill Gates stammt bis heute aus jahrzehntelanger, millionenfacher Hardcore-Ausbeutung — ein guter Hinweis auf die Glaubwürdigkeit des „Menschenfreundes“ in seiner Rolle als führender Gesundheitsapostel der westlichen Welt.

DER PATE DES WESTLICHEN GESUNDHEITSSYSTEMS

1984 ernannte Reagan Dr. Anthony Fauci zum Direktor des NIAID. Seitdem ohne Unterbrechung bis Mitte 2022 nahm Fauci diese Stellung ein. Mithilfe der Pharmakonzerne, der Elite-Universitäten

und später der privaten Stiftungen wie der Bill and Melinda Gates Foundation (BMGF) und mithilfe aller Regierungen — ob Reagan, Clinton, Bush, Obama, Trump, Biden — baute der oberste Staats- und Konzernvirologe der USA ein weltweites Netzwerk aus. Es wurde zum führenden Organ bei der Gesundheitspolitik der westlichen Industrienationen, alle westlichen Gesundheitsbehörden stimmen ihr Vorgehen seither grundsätzlich auf die Vorgaben des NIAID ab.

Mit dem jährlichen Gehalt von 417.608 Dollar war Fauci das weitaus höchstbezahlte Mitglied des US-Regierungsapparats — der Präsident bekommt 328.640 Dollar. Das Wesentliche ist aber: Fauci bekam, im Unterschied zum Präsidenten, noch ein Mehrfaches obendrauf. Er hält noch immer, hierarchisch geordnet über seinen führenden Mitarbeitern, die meisten Patente von Medikamenten und Impfstoffen, deren Entwicklung seine Behörde subventioniert und bei der Zulassung unterstützt hat. In der dem NIAID verbundenen Gesundheitsbehörde Centers for Disease Control and Prevention (CDC) sind dies 57 Impfstoff-Patente führender Mitarbeiter. Falls sich der eine

oder andere Leser fragt, „welches Interesse“ Mitarbeiter der obersten Gesundheitsbehörde der USA an einer möglichst reibungslosen und hastigen Zulassung und im Nachgang an der Behinderung der Aufklärung von Nebenwirkungen zweifelhafter Medikamente haben sollten, findet er in den diesbezüglichen Patent-Tantiemen die Antwort.

Fauci selbst gibt über die Zahl seiner eigenen und der weiteren Patente von NIAID-Mitarbeitern keine Auskunft, er wird dazu auch nicht verpflichtet. Die Regierung bequeme sich lediglich zu einer „Reform“: Die führenden Staatsvirologen dürfen offiziell nur noch 150.000 Dollar an Tantiemen erhalten — allerdings pro Patent und pro Jahr. Über Sondervermögen, Fonds, Stiftungen und Aktienoptionen kann dies jedoch problemlos ausgehebelt werden.

REGULATORY CAPTURE I: PRIVATE KAPERN DIE STAATLICHE AUFSICHT IN DEN USA

Die gut zwei Dutzend US-Gesundheitsbehörden mit über 100.000 Beschäftigten werden seit der Reagan-Regierung schrittweise dem regulatory capture unter-

DEN ERFOLG MITGESTALTEN!

Freie Plätze für TEAMPLAYER bei ACS!

ACS
CONTROL-SYSTEM

FÜR JEDE MESSAUFGABE DEN PASSENDEN SENSOR

ACS Control-System GmbH | Lauterbächstr. 57 | 734307 Eggenfelden | info@acs-controlsystem.com | www.acs-controlsystem.com

#acs #karriere



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

worfen: Die privaten Akteure, die überwacht werden sollen, kapern die Überwachungsbehörden. Das geschieht durch verschiedene Praktiken:

- Wie gezeigt halten Fauci und andere führende Behördenmitarbeiter persönlich Patente und kassieren Tantiemen.
- NIAID fördert einige hundert principal investigators (PI). Das sind Direktoren und leitende Mitarbeiter von Krankenhäusern, Universitäts- und privaten Forschungs-Instituten. Diese Einrichtungen werden regelmäßig von den Pharma-Konzernen Pfizer, Johnson&Johnson, Moderna, Merck, Gilead, Glaxo Smith Kline und Sanofi gesponsert – und die PIs werden von NIAID bei Forschungs- und Entwicklungsaufträgen dauerhaft bevorzugt, bekommen dafür wiederholt staatliche Gelder, arbeiten mit Pfizer&Co zusammen, die die Projekte zusätzlich finanziell fördern.
- Manager aus den Konzernen wechseln zu NIAID, CDC, FDA usw. – und umgekehrt. Das ist der „Drehtür-Effekt“: Aus der Regierung und Verwaltung in die Konzerne und wieder zurück.

Diese korruptive Praxis ist unter

allen vergleichbaren Staaten in den USA am weitesten entwickelt, sie gilt auch etwa für die US-Börsenaufsicht sowie für die Rating-Agenturen und die „Wirtschaftsprüfer“, die auch in der EU den staatlichen wie privaten Markt beherrschen.

REGULATORY CAPTURE II: USA, ENGLAND & GATES KAPERN DIE WHO

Unter Fauci und seinen wohlwollenden Präsidenten, ob von der demokratischen oder republikanischen Partei, ging das regulatory capture weiter, es wurde global. Dazu gehört der Schwenk zur Weltgesundheitsorganisation WHO. Obwohl die USA und Großbritannien die UNO wegen des Völkerrechts und der Menschenrechte nicht lieben, stiegen gerade diese beiden Länder seit den 1990er Jahren zu den staatlichen Hauptfinanziers der Gesundheits-Organisation WHO auf: Die USA und Großbritannien sind die führenden Pharma-Standorte.

Gleichzeitig stieg auch die BMGF, die größte private Stiftung der Erde, zum mächtigsten WHO-Sponsor auf. Die Reihenfolge der größten WHO-Finanziers lautet seitdem: USA, BMGF, Großbritannien, GAVI – wobei GAVI die von

Bill Gates 1999 gegründete und mitfinanzierte Global Alliance for Vaccines and Immunization ist, erweiterte Fassung von IAVI. Gates ist also in der WHO doppelt präsent. Unter Präsident Trump waren die USA aus der WHO zum Jahr 2021 ausgeschieden (die Gelder für GAVI liefen weiter), aber unter Joe Biden sind sie wieder eingetreten. Insgesamt wird die WHO zu mindestens 80 Prozent von privaten Investoren, vorzugsweise der Pharmaindustrie, finanziert, die ihre Zuwendungen selbstverständlich als gut angelegt betrachten wollen.

Zum WHO-verbundenen, gekaperten System gehören auch global agierende US-Forschungsinstitute mit zehntausenden von Wissenschaftlern, so die u.a. von BMGF, Bloomberg Foundation und Wellcome Trust (Stiftung des britischen Pharmakonzerns Glaxo Smith Kline, GSK) finanzierten Institute of Public Health, das Institute for Population and Reproductive Health (Geburtenkontrolle in armen Bevölkerungsschichten und Staaten) und das Center for Health Security an der privaten Elite-Universität Johns Hopkins – das letztgenannte Institut erstellt mit der WHO auch den Global

Health Security Index, dieser erfasst die Gesundheitssysteme aller 193 UNO-Mitgliedsstaaten.

Die Coalition for Epidemic Preparedness Innovation (CEPI), gegründet und finanziert von BMGF und Wellcome Trust – auch die EU und Deutschland zahlen Millionen-Beiträge – koordiniert seit 2017 die Entwicklung von Impfstoffen gegen alle Viren, die von Gates & Co und der WHO als „möglichlicherweise pandemisch“ eingestuft werden.

Gates setzte zum ersten Mal persönlich einen Nicht-Mediziner als WHO-Direktor durch, den äthiopischen Ex-Außenminister Tedros, trotz oder gerade wegen seines, sagen wir, „spannenden“ Lebenslaufes, unter anderem als Mitglied der terroristischen Organisation TPLF. Die BMGF benennt auch die meisten Mitglieder der wichtigsten WHO-Beratergruppe, der Strategic Advisory Group of Experts (SAGE).

BMGF: 250 MILLIONEN-SPENDEN AN MEDIEN

Die gekaperte Wissenschaft überzeugt nicht von selbst durch Fakten und Plausibilität. Sie braucht publizistische Verstärkung. Zur öffentlich-politischen Absicherung spendete die BMGF bis

EICHINGER WINTERGARTENBAU SCHAU-SONNTAG

23. Juni 10.00-16.00 Uhr

Erleben Sie unsere
PRODUKT - INNOVATIONEN
hautnah - mit individueller Beratung - in unserer Ausstellung!

Ausgezeichnet mit dem Bundespreis
und dem Bayer. Staatspreis



Qualität macht glücklich.



Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

zum Jahr 2020 mit mindestens 250 Millionen Dollar die wichtigsten öffentlichen Medien in den USA und Westeuropa: New York Times, The Financial Times, The Guardian, BBC, Le Monde, Spiegel viele weitere. Auch das „kritische“ International Fact Checking Network (IFCN), gegründet 2015 mit Sitz in Florida/USA. In Deutschland gehört das auch von Facebook/Meta und Google finanzierte Recherche-Netzwerk „Correctiv“ über IFCN zur illustren Gesellschaft der von Gates & Co. gekauften Journalistik.

GROSSÜBUNG IN PANIKMACHE MIT WELTRETUNG: DIE AIDS-PROGRAMME

Fauci, seit 1968 im NIAID beschäftigt, war dort auch 1976 während der inszenierten „Schweinegrippe“ tätig. Gut dokumentiert sind vor allem die zahlreichen Pandemie- und Impfszenarios, die bis heute in immer dichterem Reihe folgten. 1983 sagte Fauci eine Milliarde AIDS-Tote voraus, das Virus könne sich auch jenseits sexueller Kontakte, etwa im normalen Familienleben, beliebig ausbreiten, weltweit. Das führte zu milliardenschweren staatlichen Subventionen von hunderten Forschungsprojekten für die Entwicklung von Medikamenten und Impfstoffen. Schließlich hielten 916 Mitarbeiter der Gesundheitsbehörden Patente und bezogen Tantiemen. Merck, Bristol Myers Squibb, Micro Genesys, Glaxo Wellcome, Pfizer testeten mit NIAID-Zustimmung Impfstoffe auch an „freiwilligen“ schwarzen und Latino-Kindern, darunter Waisenkinder in Kinderheimen, ohne Erfassung der Krankheitsfolgen – Tod eingeschlossen. Impfstoff-Studien ohne begleitende Placebo-Gruppe und umfangreichen Datenmanipulationen wurden zum „wissenschaftlichen“ Standardverfahren,

stets gedeckt von den finanziell beteiligten NIAID-Führungskräften.

1998 gründete Gates in Absprache mit Fauci die International AIDS Vaccine Initiative (IAVI), und zwar gleich mit 500 Millionen Dollar Mitgift, in der Folgezeit mit durchschnittlich 400 Millionen jährlich. In Afrikas subsaharischen Ländern wurden umfangreiche Versuche durchgeführt, auch unterstützt von der WHO. Die Gates-Stiftung ist seitdem mit Aktien und/oder Projekten an den wichtigsten Pharma-Konzernen beteiligt: Merck, Glaxo Smith Kline (GSK), Eli Lilly, Pfizer, Novartis, Gilead, Biogen, AstraZeneca, Moderna, Novavax, Inovio, Sanofi. 2006 steckte allein die BMGF 287 Millionen Dollar in 16 AIDS-Projekte mit 165 principal investigators in 19 afrikanischen und asiatischen Staaten.

Die Eigenbeteiligung an den AIDS-Programmen dieser ohnehin armen Staaten wie Botswana zwingt sie zur Kürzung im sonstigen, ohnehin knappen Gesundheitssystem. Aber die infektiösen- und krankheitsbedingenden Umstände, also Armut, Unterernährung und Hunger, unsauberes Wasser, Slums, Arbeitslosigkeit, verdorrte Böden – sie bleiben bestehen.

Das globale Gates/Fauci/Pharma-Geschäftsmodell ist simpel und effektiv. Es werden Medikamente und Impfstoffe getestet und teuer verkauft, aber nur für sehr wenige ausgewählte Krankheiten. Die Pharma-Gewinne steigen, aber Krankheiten, Unterentwicklung und die Vetternwirtschaft zwischen hochbezahlten principal investigators und einheimischer Verwaltung bleiben. Menschen werden geimpft – und sterben an Unterernährung.

**NACH „9/11“:
TOTALÜBERWACHUNG DES**

Gelenkschmerzen?

Ob Knie, Knöchel, Arm oder Hand
- durch Therapie mit Bandagen
erfolgreich Abhilfe schaffen!

PASSAU . POCKING . FREYUNG . VILSHOFEN
OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN

reha team **Mais**
Das Sanitätshaus Aktuell eK



www.maispassau.de

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

GANZEN PLANETEN

Insbesondere nach dem Angriff auf das World Trade Center 2001 in New York wurde die Gesundheitspolitik der USA schrittweise militarisiert. Im Oktober 2001, kurz nach „9/11“, wurden in den USA einige anonyme Briefe mit den Milzbrandsporen Anthrax verschickt, an fünf Medien und zwei Abgeordnete. Fünf Amerikaner starben, 17 erkrankten. Die Terrorismus-Bekämpfer vermuteten Iraks Saddam Hussein – der schon als neuer Feind feststand – als Verursacher. Das FBI („die schlimmste biologische Attacke in der US-Geschichte“) beendete die aufwendigen Ermittlungen nach 7 Jahren, ohne freilich einen Täter gefunden zu haben – bewiesen wurde lediglich, dass es Saddam nicht war.

Aber die Hysterie führte zum USA Patriot Act, dem „Gesetz zum Schutz der Heimat“. Dies markierte den Beginn einer Allianz, die sich über die folgenden Jahre immer tiefer ineinander verflochten sollte: Die Allianz zwischen der Pharma- und IT-Industrie mit der globalen Politik. Die Politik erkannte nach und nach die grandiosen Möglichkeiten, mit dem Argument der „Sicherheit“ ihre

eigenen Agenden durchzuboxen. Die Digitalkonzerne, allen voran Microsoft, Amazon und Google, erhielten die daraus folgenden Milliarden-Aufträge des neuen Heimatschutzministeriums, der Geheimdienste und des Pentagon für globale Nachverfolgung und Erfassung von möglichen Terroristen und deren weites religiöses, soziales, finanzielles und unternehmerisches Umfeld, auch bei der Einreise in die USA. Der Anthrax-Fall erwies sich als weiterer Kunstgriff, denn durch ihn konnten die beiden Super-Bedrohungen „Terrorismus“ und „Pandemien“ erstmals miteinander verquickt werden: weil Terroristen mit Krankheitserregern Anschläge verüben könnten, ist Gesundheitskontrolle und Terrorbekämpfung dasselbe, so das Argument. Damit war die Legitimation geschaffen, Militärische Technologie und Geheimdienste für die Beschaffung der hochlukrativen Gesundheitsdaten der Menschen einzusetzen. Das öffnete die Tür für Big Tech als wichtigster Großhändler aller persönlicher Daten der Bevölkerung. Seitdem ist ein globales Rennen um die lückenlose Totalüberwachung der Bürger entbrannt, denn allein die Tatsache, dass die USA

über ihre Onlineplattformen die Daten fast aller Europäer abgreifen, setzt die EU unter Zugzwang. Das Rennen um Big Data ist neben allen naheliegenden politischen Zwecken auch ökonomischer Selbstzweck. Zeitgleich hat die Pharmaindustrie, respektive ihre Hauptinvestoren, ihre Zusammenarbeit mit den westlichen Gesundheitsbehörden nach und nach organisatorisch gestrafft. Um einen reibungslosen Gleichschritt für alle Regierungen zu trainieren, führte man beispielsweise einige in Insiderkreisen viel beachtete Planspiele durch:

2003: GLOBAL MERCURY

Die US-Behörden NIAID, NIH, FDA und die WHO zusammen mit BMGF&Co gründen die Global Health Security Action Group (GHSAG). Zu ihr gehören seitdem die auch militärisch engsten Verbündeten der USA: Großbritannien, Deutschland, Japan, Kanada, Frankreich, Italien und Mexiko. Es wird ein 56-stündiges Szenario durchgespielt: Nachdem selbstinfizierte Terroristen Pocken rund um den Globus verteilen, wird ein globaler Lockdown simuliert.

2005: VOGELGRIPPE (H5N1):

Fauci sagte, ausgehend von Hong-

kong, eine weltweite Dezimierung der Bevölkerung voraus. Die Bush-Regierung vergab Milliardenaufträge für Impfstoffe, 20 Millionen Amerikaner sollten geimpft werden. Die Konzerne wurden erneut per Gesetz von aller Haftung für Impffolgen freigelassen, auch für den Fall notwendiger Zwangsimpfungen. (Biodefense and Pandemic Vaccine and Drug Development Act, 2005). Die Vogelgrippe erwies sich als harmlos.

2009: HONGKONG SCHWEINEGRIPPE (H1N1)

Diesmal mit zusätzlicher massiver Unterstützung der WHO, des Wellcome Trust, der BMGF, des von BMGF finanzierten Imperial College London führten Faucis Warnungen zu milliarden schweren Impfstoff-Aufträgen für GSK&Co. Auch die Merkel-Regierung in Deutschland, die Regierungen in Großbritannien, Frankreich und Italien verpflichteten sich zum Kauf ungetesteter, von Haftung befreiter Impfstoffe. Die WHO lockerte auf massives Betreiben der Pharmaindustrie dafür ihre Pandemie-Definition: zahlreiche Tote waren zur Ausrufung einer Pandemie nun nicht mehr nötig – das gilt bis heute. Nachträglich stellt sich die Schweinegrippe als



Wieder aktiv nach Schlaganfall

Hilfsmittel aus dem Sanitätshaus können Ihnen helfen – auch wenn der Schlaganfall länger zurückliegt.

Wir beraten Sie gerne kostenlos über mögliche Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern.



Kleine Klingergasse 10
94032 Passau
Tel.: 0851/93143-0
Fax: 0851/93143-15

Denn hier sind die Fachleute!

sanitätshaus-fuerst@t-online.de

Schwarzmaier Str. 10 a
94481 Grafenau
Tel.: 08552/671
Fax: 08552/973135

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

Fake heraus, eine reine Inszenierung, insbesondere durch die bewusste oder unbewusste Mithilfe der Medien. Der Spiegel gab dies zusammen mit anderen einige Jahre später sogar öffentlich zu. Eine juristische Aufarbeitung dieses globalen Betrugs erfolgte jedoch nicht.

2016: ZIKA

Ausgehend von Neugeborenen in Brasilien behauptete Fauci aufgrund des schon seit Generationen wiederkehrenden ZIKA-Virus in Lateinamerika und Asien nun eine auch auf die USA übergreifende Epidemie von Kleinköpfigkeit, verbunden mit geistiger Behinderung (Microcephalie). Angefeuert wieder von Gates & Co vergab die Obama-Regierung Milliardenaufträge für Impfstoffe. In knapp 600 Fällen wurde bis 2019 das Virus in den USA labortechnisch „nachgewiesen“, allerdings allesamt ohne Microcephalie-Folge. Fauci vermittelte eine Subvention von 125 Millionen Dollar an das Start-Up-Unternehmen Moderna, auch Gates' GAVI steuerte mehrere Millionen bei: Moderna entwickelte den Basis-Impfstoff mRNA, der auch den jetzigen Covid-19-Impfstoffen zugrundeliegt. Moderna war seit 2013 auch durch die Defense Advanced Research Agency (DARPA) des Pentagon subventioniert worden.

2017: MARS

Mountain Associated Respiratory Virus war ein simulierter Virus, der die Atemwege befällt. BMGF, WHO, Weltbank und nun auch aus Deutschland das Robert Koch-Institut (RKI) waren am Szenario beteiligt. Dazu trafen sich zum ersten Mal in der Geschichte der G20 eigens auch die Gesundheitsminister der 20 Staaten – solche Sondertreffen hatte es vorher nie gegeben.

Weitere ähnliche Planspiele wie SPARS (2017), Clade X (2018), Crimson Contagion (2019) waren verbunden mit den BMGF-finanzierten Gründungen des Institute for Disease Modeling (IMHE, Modellierung von Krankheiten) und dem Global Preparedness Monitoring Board (GPMB).

Das letzte dieser Szenarien vor der An-

fang 2020 erklärten Corona-Pandemie war Event201: In Partnerschaft mit dem Welt-Wirtschafts-Forum und der BMGF wurde es vom Health Security Center der Johns Hopkins University am 18. Oktober 2019 in New York organisiert, mit angenommenen 65 Millionen Toten aufgrund eines „neuartigen Corona-Virus“.

Alle diese Simulationen erfüllten einen Zweck: es wurde sicher gestellt, dass die Regierungen der Welt im „Ernstfall“ genau das tun, was in den Planspielen zuvor geübt wurde und dabei die analytische und strategische Autorität an die veranstaltenden (privaten, d.h. nicht demokratisch gewählten) Nicht-Regierungs-Organisationen (NGO's) freiwillig abgeben. Spannenderweise wurde in keinem einzigen dieser Planspiele jemals ein Ende einer Pandemie und die Rückkehr zur Normalität simuliert, in ausnahmslos allen Fällen war das Ende der jeweiligen Übung stets die Übereinkunft, dass die nationalen Regierungen noch sehr viel mehr Kontrolle, Entscheidungsgewalt und hoheitliche Befugnisse an supranationale aber private (!!) Gremien übertragen müssen um im „Ernstfall“ schneller handlungsfähig zu sein. Nicht dass Politiker dieser offenen Forderung nach Machtübernahme je widersprochen hätten. Politiker und Regierungsbeamte hassen es, in Krisensituationen selbst Entscheidungen treffen zu müssen. Viel zu groß ist das Risiko, später dafür verantwortlich gemacht zu werden. Daher bedurfte es keiner besonderen Überzeugungsarbeit, die Kontrolle über globale Gesundheitskrisen an externe Institutionen zu übertragen – immerhin sitzen dort die handverlesenen „Experten“. Die Plünderung des globalen Gesundheitswesens wird mit diesen Strategien seit Jahrzehnten immer weiter verfeinert und institutionalisiert. Industrie und milliarden schwere Investoren haben nach und nach alle nationalen Gesundheitsbehörden, Universitäten und die Forschung strukturell vereinnahmt, mit eigenem Personal besetzt oder finanziell abhängig gemacht – die Milliarden und Abermilliarden sprudeln auf diese Weise immer weiter und weiter.

PA

PARAZZI

PEOPLE & LIFESTYLEMAGAZIN IN OSTBAYERN

WIR BRAUCHEN HILFE!

DAS MAGAZIN PAPAZZI SUCHT DRINGEND ZUVERLÄSSIGE ANZEIGENVERKÄUFER/INNEN IM AUSSENDIENST!

WIR WOLLEN:

Die PApazarzzi will weiter wachsen und als ein erfolgreiches Unternehmen in der Medienkultur der Region, wollen wir unsere Position im Markt weiter ausbauen.

WIR BRAUCHEN:

Wir brauchen Ihren hundertprozentigen Einsatz, Ihr außergewöhnliches Verkaufstalent und Ihr unbedingtes Einfühlungsvermögen für Kunden aus allen Branchen und Geschäftsbereichen. Beweisen Sie uns, dass Sie bereit und fähig sind, unser Ziele zu Ihren Zielen zu machen. Wenn Sie mit uns wachsen wollen, sind Sie der/die Richtige für unser Team

WIR BIETEN:

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, auf selbstständiger Basis zu arbeiten, sich Ihre Zeit einzuteilen, wie Sie es brauchen und wo Sie es wollen. Wenn Sie uns helfen, zu wachsen, werden wir Sie dafür überdurchschnittlich profitieren lassen. Dieses Versprechen geben wir Ihnen. Wenn Sie jetzt Gänsehaut bekommen haben, weil das genau das ist, was Sie schon immer gesucht haben, dann senden Sie uns Ihre Bewerbung. Jetzt sofort! Überzeugen Sie uns, wie Sie unsere zukünftigen Kunden überzeugen wollen.

GERNE NEHMEN WIR AB SOFORT BEWERBUNGEN AN UNTER:

INFO@PA-PARAZZI.DE ODER 0851-20936228



REINE KOPFSACHE

Sicherheit geht vor - ganz besonders auf dem Radl. Die Helme von UVEX sind dabei so leicht, dass sie kaum zu spüren sind, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Von Kopf bis Fuß auf NAVY BLUE eingestellt: Herren Outfit von NAKAMURA, atmungsaktiv und temperaturregulierend, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Mit den Sportbrillen von UVEX hat man nicht nur den perfekten Durchblick, auch der Gegenwind macht dir nichts mehr aus, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**

BIKE TIME

MIT DEM RICHTIGEN OUTFIT MACHT DIE RADTOUR ERST RICHTIG SINN. ATMUNGS-AKTIV, LEICHT, UND FUNKTIONAL SORGT DIE PROFESSIONELLE BEKLEIDUNG FÜR DAS PERFEKTE KÖRPERKLIMA UND DEN LÄSSIGEN AUFTRITT BEIM ANTRITT AUF DEN BERG.



SUPER Rucksack für SUPER Touren - der Deuter Superbike 14 EXP ist der perfekte „Kofferraum“ für deine Ausflüge gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Hand drauf! Das Beste ist nur gut genug. Bike-Handschuhe mit exzellenter Polsterung von Roedkl und Ziener, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Warm & trocken - NAKAMURA Funktionsjacke „Ella III“ in Pink, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Komplettes Bike-Outfit von NAKAMURA in GREEN-DARK für die Dame, gesehen bei **Intersport Siebzehrübl, Passau, STADTGALERIE**



Training und Probetraining:
Samstag 10.00 - 11.30 Uhr

Ort:
„Tai Chi Halle“
Sporthalle an der Mittelschule Pocking
gleich hinter der Polizeidienststelle Pocking
Indlinger Straße 14b | 94060 Pocking

Training und Probetraining:
Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Ort:
Sporthalle der Grundschule Hartkirchen
Obere Inntalstraße 24 | Hartkirchen
94060 Pocking

Kampfkunst & Selbstverteidigung

für Männer & Frauen

Wing Tsun | Tai Chi Chuan | Escrima
in Pocking

**Neuer Anfängerzyklus -
Probetraining kostenlos, jetzt anmelden!**

Wing Tsun Kung Fu

Wing Tsun gilt als eines der effektivsten und gleichzeitig elegantesten chinesischen Kampf- und Selbstverteidigungssysteme.

Wing Tsun trainiert Körper und Geist gleichermaßen und entwickelt vor allem Körperspannung, Rumpfstabilität, muskuläre Tiefensensibilität, Schnellkraft, sowie die Fähigkeit sich entspannt, präzise und flexibel zu bewegen. Für die Selbstverteidigung ist das Wing Tsun vor allem deswegen geeignet, weil es den Übenden schult, sich auch mit weniger Körperkraft gegen die Angriffe eines deutlich stärkeren Gegners zu behaupten.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine der drei „inneren Kampfkünste“ und ist im Westen vor allem aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit bekannt. Entspannung, die Einheit von Körper und Geist sowie das Erzielen von Balance und Harmonie gelten als Ziele im Tai Chi.

Gleichzeitig ist Tai Chi Chuan aber auch eine der effektivsten Kampfkünste überhaupt, indem es im Körper eine innere, ganzheitlich verbundene Kraft erzeugt, durch die selbst mit kleinsten Bewegungen erstaunliche Wirkungen erzielt werden können.

Escrima

Escrima stammt ursprünglich von den Philippinen und ist ein Kampf- und Selbstverteidigungssystem, das mit kurzen Rattan-Stöcken trainiert wird.

Der hauptsächliche Zweck des Stockkampf-Trainings ist die Ausbildung von schnellen Reflexen, besserer Ganzkörper-Koordination, Beweglichkeit, ausgeprägter kognitiver Fähigkeiten und schneller Schrittarbeit - und zudem macht Escrima unglaublich viel Spaß!

Wing Tsun - effektive Selbstverteidigung für jedermann

Sport & Entspannung - Innerer Ausgleich und Fitness

Escrima - Training für Koordination, Schnelligkeit und Körperspannung



Kontakt und weitere Informationen:
Matthias Müller, Tel +49 (0)171 / 85 66 079



HERBST. FAMILIE. GANZ OBEN.

ENDLICH ZEIT, ALLE WERTVOLLEN MOMENTE GEMEINSAM MIT DER FAMILIE ZU GENIEßEN. **AN EINEM ORT, HOCH IN DEN TIROLER BERGEN, WIE GEMACHT FÜR WERTVOLLE FAMILIENZEIT.** WENN PAPA ZUM LEIDENSCHAFTLICHEN GRILLMEISTER WIRD UND MAMA BEIM SONNENAUFGANGS-YOGA DEN WAHREN FLOW FINDET. DIE KIDS IM KIDSCLUB KÜRBISSE SCHNITZEN ODER SCHOKOLADE GIESSEN. UND ALLE GEMEINSAM ERLEBEN, WARUM GENUSS UND FAMILIENZEIT IM SCHLOSSHOTEL FISS UNTRENNBAR MITEINANDER VERBUNDEN SIND.



Im Spätsommer und Herbst spielt die alpine Ferienwelt Tirols ihre ganzen Stärken aus. Wenn die große Sommerhitze langsam an Kraft verliert, dann wächst die Lust an Wanderungen und Touren durch die atemberaubende Bergwelt, an Sport und Bewegung, an Exkursionen mit dem Mountainbike oder aufregende Abfahrten im Downhillpark. Christian Rietzler, der beliebte Outdoor-Guide des Schlosshotel Fiss in Tirol, ist für all diese Pläne genau der richtige Ansprechpartner: er begleitet Sie bei Ihren Touren und gibt den Gästen gerne Insider-Tipps für individuelle Wanderungen in Serfaus-Fiss-Ladis, eine der schönsten und abwechslungsreichsten Familien-Ferien-Regionen in ganz Österreich.

Das Schlosshotel Fiss (SHF) hat sich in den letzten Jahrzehnten in Sachen Familienurlaub eine absolute Ausnahmestellung erobert. Kaum ein Hotel im deutschsprachigen Raum bietet eine vergleichbar umfangreiche Fülle an professionell betreuten und perfekt organisierten Aktivitäten, die gleichzeitig so persönlich und individuell – und natürlich mit dem schon fast legendären Schloss-

hotel-Charme – für den Gast arrangiert werden. Es ist mehr als das Gefühl des Willkommen-Seins. Es ist die allgegenwärtige, warme Umarmung der ganzen Schlosshotel-Familie mit ihren unzähligen sichtbaren und unsichtbaren helfenden Händen, die einem das Gefühl gibt, tatsächlich angekommen zu sein. Am Seelenort. Am Kraftplatz. Daheim.

Was einen Ort zum buchstäblichen Kraftplatz macht, das hat für jeden Gast seine eigene Bedeutung. Manche lieben es, sich im Urlaub ganz auf Sport und Fitness, Laufen, Wandern und Biken zu fokussieren, andere finden ihre Kraft in der eigenen Mitte, beim Yoga, einer wunderbaren, geführten Meditation, oder Achtsamkeits- und Atemübungen, die das innere Gleichgewicht stärken und den Stress abfallen lassen wie Herbstlaub von den Bäumen. In fast allen Fällen ist der gemeinsame Nenner aber auch das gediegene Nichtstun – Wellness und tiefe Entspannung in der Aqua Monte Wasserwelt, dem Schloss-Spa oder bei einer herrlichen Massage gehören ebenso zur SHF-DNA. Die aktive Familienbande wird im Schlosshotel Fiss



Hoch. Genuss. Der Beefclub im Schlosshotel Fiss.

Meister ihrer Kunst. Eine ausgewählte Karte. Und immer neue Chef's Choice-Empfehlungen für Foodlover mit Lust, sich überraschen und begeistern zu lassen, mit Steaks & Seafood vom Allerfeinsten, gegrillt im legendären „Big Green Egg“.



natürlich bestens ausgerüstet: Wanderrucksäcke stehen in den Zimmern bereits parat, Wanderstöcke, Berg- und Wanderkarten können Sie an der Rezeption kostenlos ausleihen. Wohin Sie auch aufbrechen und zu welchen Abenteuern die Berge von Serfaus-Fiss-Ladis auch rufen, im SHF Sportshop und Bikeverleih von Bacher steht Equipment in höchster Qualität, mit den besten Materialien und neuesten Modellen von Enduro Mountain Bikes und E-Bikes der Saison zur Verfügung.

Natürlich gibt es noch so viel mehr zu entdecken, für die ganze Familie. Eine der größten Downhill-Landschaften Europas. Erlebnisparks wie den

Högsee und die Möseralm mit Sommerrodelbahnen. Glasklare Bergseen mit Tretboot und Stand-Up-Paddelboarding.

Der SHF Genussherbst bietet ein Erlebnisprogramm, das nicht nur den Gaumen, sondern auch Geist und Körper feiern lässt. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen bei einer Schaumwein-, Whiskey- oder Käse & Wein Verkostung. Während Papa am Pizzakurs teilnimmt und Mama früh morgens zum Sonnenaufgangs-Yoga geht, lernen die Kleinen Kürbisse zu schnitzen und Schokolade zu gießen. So wird der Familienurlaub im Schlosshotel Fiss für jedes Familienmitglied zu einem Genuss auf allen Ebenen.



SCHLOSSHOTEL
FISS

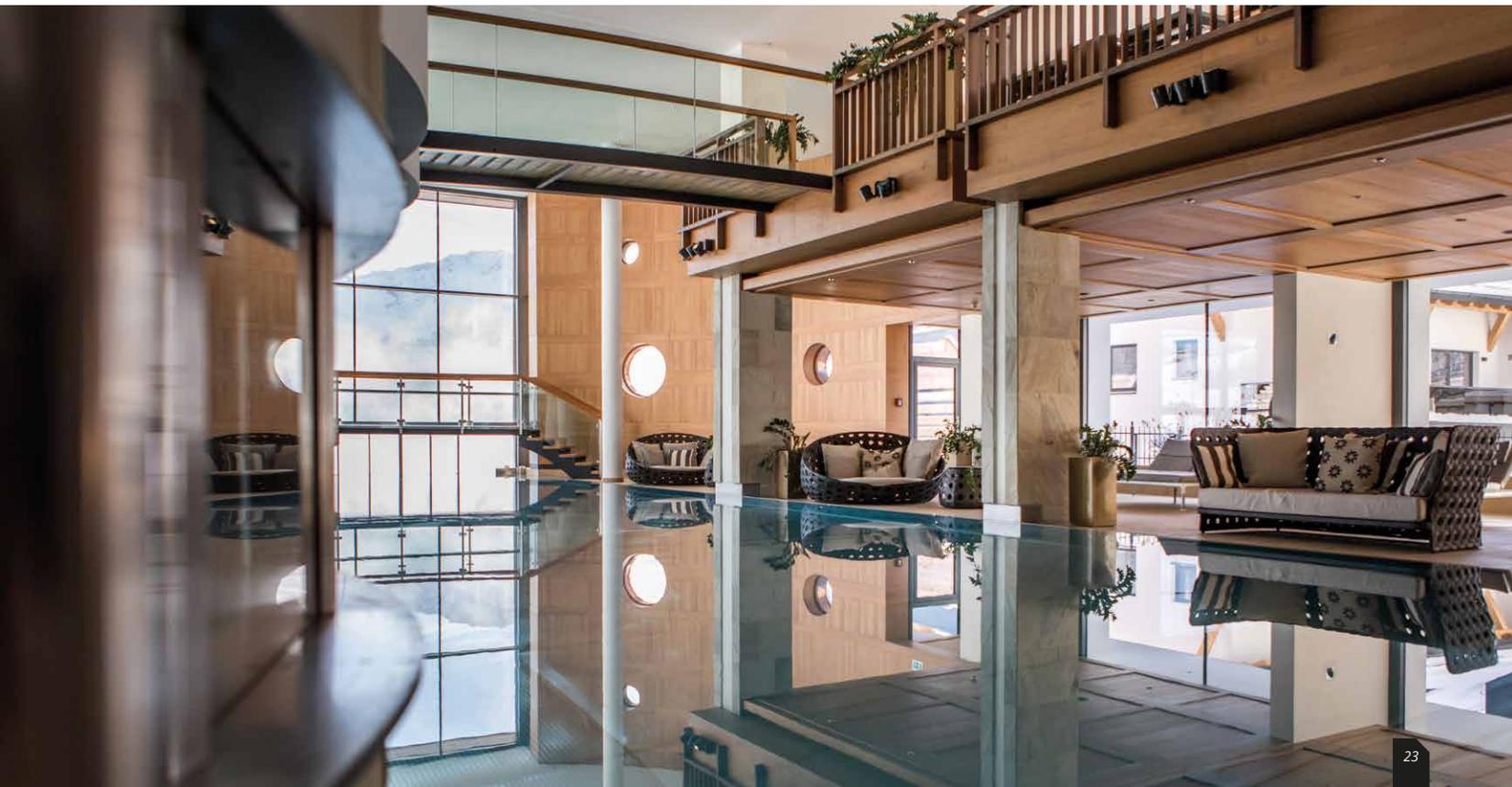
Information von:

Schlosshotel Fiss

Laurschweg 28 | A-6533 Fiss (Tirol) Österreich

Tel. 0043 / 5476 / 63 97-0

www.schlosshotel-fiss.com | info@schlosshotel-fiss.com



72 STUNDEN GLÜCKSGEFÜHLE

IN DEM NIEDERBAYERISCHEN IDYLL BEI BAD BIRNBACH BILDEN MEHRERE PREISGEKRÖNTE THEMENHÄUSCHEN EINE OASE DER RUHE. DEN FORDERNDEN ALLTAG LASSEN URLAUBENDE INMITTEN DER WIESEN, WÄLDER UND TEICHEN SCHNELL HINTER SICH. **BEI ABSOLUTER STILLE UND DEM FUNKELN DER STERNE ZÄHLT NUR DAS ERLEBEN DES BEWUSSTEN MOMENTS.**



Das Refugium ist ein idealer Ort für einen nachhaltig erholsamen Offline-Urlaub. Die Gäste genießen in den Zimmern, Suiten und Themenhäuschen die Zeit ohne Internet, Fernsehen und Mobiltelefon und tanken dabei neue Kraft. Aber natürlich muss niemand ohne WLAN auskommen, das im Haupthaus kostenlos zur Verfügung steht.

Zum Boutiquehotel gehören drei jeweils 80 Quadratmeter großen Rottaler Langhäuser mit eigener Küche, zwei Teichsuiten, drei Einzelzimmer im Haupthaus und sieben individuelle Themenhäuser, darunter das 45m² Baumhaus. Rundherum nur die Natur mit eigenem Ruhe- und Saunacube in 1A Lage in den Baumwipfeln. Das Kuschelbett im Osten, damit einen die Sonne weckt, die Badewanne im Süd-Westen analog zur untergehenden Sonne.

Information von:

HOFGUT HAFNERLEITEN
Brunndobl 16 | 84364 Bad Birnbach

Tel: +49(0)8563/91511
post@hofgut.info
www.hofgut.info

stoeckerfashionandsports
oberösterreich

| 5.000 m2

| Mode & Sport

| bester Service



STÖCKER
EFERDING



MEHR GLANZ GEHT NICHT

WER FÜR EIN GEPLANTES EVENT EINE ABSOLUT AUSSERGEWÖHNLICHE LOCATION SUCHT, **DER FINDET IN AUROLZMÜNSTER BEI RIED DAS NON-PLUS-ULTRA. EGAL OB HOCHZEITSFEIER, FIRMENEVENT, GASTROIDEE ODER KULTURVERANSTALTUNG** - MEHR GLANZ ALS IN EINEM ECHTEN SCHLOSS GEHT NICHT.



Einmal Schlossherr sein, und wenn auch nur für einen Tag? Das geht zumindest für alle unsere Leser einfacher, als man vielleicht glauben mag, und zwar quasi nur einen Steinwurf von Passau entfernt. Das Schloss, von dem die Rede ist, ist das „Innviertler Versailles“, ein tatsächlich atemberaubendes Objekt von imposanter Größe und Ausstrahlung.

Das Innviertler Versailles ist ein barockes Wasserschloss, das in der Ortsmitte der Marktgemeinde Auroldmünster bei Ried liegt. Von Passau aus ist Auroldmünster in einer guten halben Stunde zu erreichen. Die ursprüngliche Geschichte des Schlosses reicht bis in das frühe 14. Jahrhundert zurück, in seiner heutigen Form wurde es allerdings erst nach den Verheerungen des 30jährigen Krieges neu gebaut und im Jahre 1711 fertig gestellt.

Aufgrund zahlreicher Sanierungsprojekte ist das Schloss heute in einem baulich und technisch hervorragenden Zustand und wird seit 2020 mit wachsendem Erfolg als Event- und Seminarlocation betrieben. Daneben enthält





es Appartements für Übernachtungsgäste, Büros, einen Hofladen mit Vinothek sowie einen Escaperoom. Damit bietet sich das Innviertler Versailles als Eventlocation der Extraklasse für alle denkbaren Events an. Angefangen von Hochzeits- und Familienfeiern, die vom Planungsteam der Betreiber auf Wunsch auch als „Rundum-Sorglos“-Paket organisiert werden können, bis hin zu Firmenevents, Tagungen, Workshops, Seminaren, Kulturveranstaltungen oder sogar Konzerten ist praktisch alles

machbar. Die nötige technische und gastronomische Infrastruktur ist vorhanden.

Es gibt unseres Wissens weit und breit keine auch nur ansatzweise vergleichbare Location. Wer also das absolut Außergewöhnliche sucht, der ist im Innviertler Versailles an der richtigen Adresse: mehr Glanz geht tatsächlich nicht.

Information von:
Innviertler Versailles
Schlossstraße 1 | Auroldmünster 00
Tel +43 (0) 676-670 34 41
events@innviertler-versailles.at



Foto: Peter Baier

URLAUB GANZ NAH

EINEN TAG DEM ALLTAG ENTFLIEHEN. UNSER ZIEL IST DIE „SEESEITN“ - EIN FUN-, EVENT-, WASSERSPORT- UND GENUSSERLEBNIS DER EXTRAKLASSE. **NACH EINER KNAPPEN STUNDE GEMÜTLICHER AUTOFAHRT ENTLANG DER WUNDERSCHÖNEN DONAU VON PASSAU RICHTUNG LINZ, STEHT EINEM SPONTANEN KURZURLAUB NICHTS IM WEGE.** - FELDKIRCHEN AN DER DONAU

Für die meisten Niederbayern ist dies noch ein echter Geheimtipp. Unter der Dachmarke „SEESEITN“ findet man hier ein tatsächlich unfassbar vielschichtiges und hochprofessionelles Angebot für aktive Sportler und bekennende Genießer. Akrobatischen Einlagen der Wakeboardprofis zuzusehen und auch selbst seine Geschicklichkeit am Wakeboardlift ausprobieren, ist an zwei der modernsten Wasserski- und Liftanlagen Österreichs möglich.

Der größte Aquapark Österreichs ist ein Highlight für Jung und Junggebliebene. Auf rund 2500 Quadratmetern wird balanciert, gerutscht und gehüpft. Relaxen kann man am karibisch weißen Sandstrand oder auf Grünflächen mit Golfgras. Auch für die tägliche Kulinarik ist bestens gesorgt. Vom attraktiven Angebot am Kiosk, dem Badebuffet, bis hin zum „Mostviertler!“, der Almhütte am See, sind immer eine leckere Jause und auch warme Speisen gewährleistet.



Foto: Markus Eder

Die „Seeseitn“ ist für alle „Wasserratten“ ein echter Geheimtipp. Wer braucht Meer?

Information von:
www.seeseitn.at

Bekannt ist die Seeseitn Feldkirchen durch den JETLAKE Wasserski- und Wakeboardlift. Kurse und Personal Coachings sind jederzeit möglich. Infos auf seeseitn.at



Der größte Aquapark Österreichs auf der Seeseitn Feldkirchen
Foto: mwair.photographie

BOCK AUF GRILLVERGNÜGEN

SOMMERZEIT IST GRILLZEIT! DER „BLAUE BOCK“ AM MALERISCHEN DONAUUFER BIETET AUF SEINER HERRLICHEN TERRASSE ABER NICHT NUR RUSTIKALE GRILLSPEZIALITÄTEN, SONDERN AUCH KREATIVE REGIONALE KÜCHE, FEINSTE WEINE UND VOR ALLEM: EINEN SAGENHAFTEN BLICK...



Das Spanferkel ist wahrscheinlich das Non-Plus-Ultra der bayerischen Grillkunst. Im Blauen Bock in Passau ist es möglich, diesen Klassiker für größere Gruppen auf Vorbestellung zubereiten zu lassen.

Restaurantleiter und Weinprofi im Blauen Bock, Dominik Thomandl



Das Ende der Spargel- und Bärlauch-Saison ist nah: hier nochmal beide Zutaten als würzig-cremiges Risotto, fein abgeschmeckt mit Parmesan – köstlich.

Die Zeit für frischen Bärlauch und heimischen Spargel neigt sich langsam dem Ende zu – daher sollte man sich im Blauen Bock in Passau unbedingt noch einmal richtig verwöhnen lassen: das cremige Bärlauch-Risotto mit Spargel bringt den Genuss konzentriert auf den Punkt.

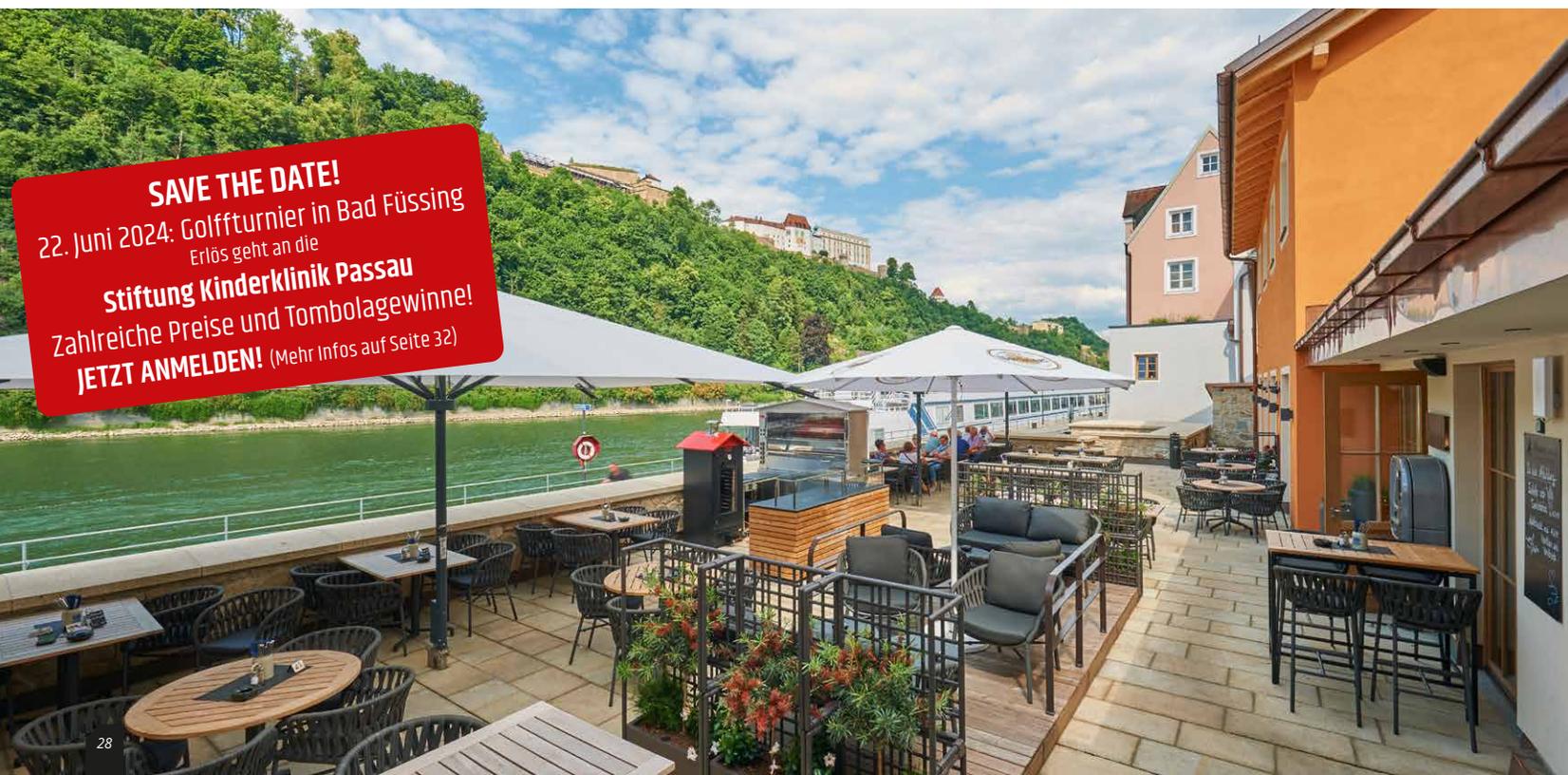
In den nächsten Wochen begeistert der Blaue Bock aber nicht nur mit seinen kreativen Interpretationen bayerischer und österreichischer Küchentradition, sondern auch und vor allem mit seiner außergewöhn-

lichen Lage am Donaukai. Mit dem Blick auf den Fluss und die Veste Oberhaus, einem schönen Gläschen Wein oder einer spritzigen Halben lässt sich der Sommer auf der Terrasse des Blauen Bock am schönsten genießen.

Bei schönem Wetter wirft die Küchencrew natürlich auch den Grill an. Steckerlfisch und andere Köstlichkeiten stehen dann regelmäßig auf dem Programm. Gruppen können sich sogar ein ganzes Spanferkel vorbestellen und perfekt grillen lassen!



Information von:
Blauer Bock Hotel & Restaurant
Höllgasse 20 | Passau
Tel. +49 (0) 851 / 756 66 50
www.hotel-blauerbock.de



SAVE THE DATE!
22. Juni 2024: Golfturnier in Bad Füssing
Erlös geht an die
Stiftung Kinderklinik Passau
Zahlreiche Preise und Tombolagewinne!
JETZT ANMELDEN! (Mehr Infos auf Seite 32)

WIRTLICH GUAT!

WER AUF DER SUCHE NACH SPANNENDEN GASTRONOMISCHEN ENTDECKUNGEN IN DER REGION IST, **DEM EMPFEHLEN WIR DEN KIRCHENWIRT IN ANDORF, NUR WENIGE KILOMETER HINTER SCHÄRDING.** HIER WIRD KLASSISCHES AUF HOHEM NIVEAU MIT VIEL HERZ UND LEIDENSCHAFT PRÄSENTIERT.

Der Kirchenwirt in Andorf ist ein gastronomisches Urgestein im Innviertel, schon seit dem Jahr 1900 wird hier aufgekocht und Gastlichkeit gelebt. Dieser Tradition verbunden fühlt sich auch die Familie Tovmasyan. Der Kern der kulinarischen Identität des heutigen Kirchenwirtes in Andorf ist für Küchenchef und Gastgeber Armen Tovmasyan das hochwertige regionale Grundprodukt. Beste Zutaten sind die Basis seiner Kreativität, mit der er traditionelle Gerichte des Innviertels und darüber hinaus in neuem Glanz erstrahlen lässt – das sieht man und das schmeckt man.

Zum baldigen Ende der Spargelzeit zeigt uns der erfahrene Koch, wie ein bekannter Klassiker – Steak mit Spargel und Sauce Bernaise – präsentiert werden kann: mit Kräuterseitlingen, gegrilltem Lauch und Bratkartoffeln. Ein echter Geheimtipp!



Information von:
Kirchenwirt Andorf
Hauptstraße 18 | Andorf (OÖ)
Tel. +43 (0) 77 66 / 20 05
www.wirtlichguat.at



MENÜ FÜR GENIESSER

LUST AUF EIN MEDITERRANES MENÜ, DAS SO RICHTIG LUST AUF MEHR MACHT? AN DER PASSAUER ORTSPITZE SERVIEREN SIMONA UND MIRSAID IN IHRER „AMAZING FACTORY“ SPEZIALITÄTEN RUND UM STEAK & SEAFOOD AUF IHRE GANZ EIGENE WEISE:

- 1 Zur Einleitung ein Süppchen: Die Kürbis-Zwiebelcremesuppe by S & M.
- 2 Zander und Garnele, saftig gegrillt mit knackigem Gemüse.
- 3 Kabeljau mit Mais auf Zitronen-Pfeffercreme - eine Geschmacksexplosion.
- 4 Surf & Turf à la amazing factory: Rinderfiletsteak im Parma-Mäntelchen mit gegrillter Jacobsmuschel.
- 5 Die Desserts sind ein absolutes Muss. Hier die „Mousse-Vielfalt“ mit Himbeer-, Erdbeer-, Schoko- und Vanille sowie Crème Brulée.



Information von:
amazing factory by s & m
Grill & Steak House
Ort 9 | Passau
Tel. 0851 / 988 26 456 oder
Mobil: 0 152 / 59 84 55 35
www.amazing-factory.de



An der Ortspitze in Passau servieren Simona und Mirsad einzigartige Gerichte, bei denen stets das Grundprodukt im Mittelpunkt steht. Es lohnt sich tatsächlich, sich ein mehrgängiges Menü zu gönnen, denn nur so kann man die ganze Bandbreite der Kreativität in der „amazing factory“ erfahren.

trend
tisch
küche
heim
garten
grill



Das große GRÜNE EI



DAS **BIG GREEN EGG** KANN MIT RECHT ALS EIN EINZIGARTIGES PRODUKT BEZEICHNET WERDEN. WER DIE AUF EINEM BIG GREEN EGG ZUBEREITETEN GERICHTE KOSTET, WIRD WEGEN DES UNVERGLEICHLICH LECKEREN GESCHMACKS DAHINSCHMELZEN.

WAS IST DAS GEHEIMNIS HINTER DEM GROSSEN GRÜNEN EI?

EINZIGARTIGE KERAMIK

Die für das Big Green Egg verwendete Keramik reflektiert die Hitze innerhalb des EGGs, sodass ein Luftstrom entsteht, der die Zutaten und Gerichte besonders zart macht.

Die Keramik für das Big Green Egg wurde von der NASA mitentwickelt und die Produktion erfolgt in Mexiko nach strengsten Qualitätskriterien. Auch das ist ein Grund für ihre außerordentlich hohe Qualität. Die Keramik bietet eine ausgezeichnete Isolierung und trotz extremen Temperaturen und Temperaturschwankungen.

PERFEKTE LUFTZIRKULATION

Dank der hitzereflektierenden Keramik und der charakteristischen Form des Big Green Eggs entsteht im EGG eine perfekte Luftzirkulation, die dafür sorgt, dass Zutaten und Gerichte auf der gewünschten Temperatur gleichmäßig gegart werden.

LANGLEBIG UND SPARSAM IM GEBRAUCH

Die gute Luftzirkulation hat noch einen

weiteren großen Vorteil: Da die warme Luft im EGG bleibt, ist das EGG sparsam im Gebrauch. Die Holzkohle glüht länger und produziert weniger Asche.

UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

Das Big Green Egg eignet sich nicht nur zum Grillen, Backen, Garen, Pfannenrühren und Räuchern, sondern auch zum Niedrigtemperaturgaren von Bratenstücken oder von delikaten Zutaten, wie Fischfilets, Schalen- und Krustentieren.

Und durch den Einsatz des keramischen ConvEGGtors verwandeln Sie das Big Green Egg ganz einfach in einen Ofen. Wenn Sie darüber hinaus den flachen Back- und Pizzastein verwenden, können Sie die leckersten Brote und Pizzen mit herrlich knusprigem Boden backen. Es gibt unzählige Möglichkeiten.

Information von:
Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22 | Eging am See
Tel. 08544 - 91170
www.apfelboeck-eging.de



APFELBÖCK



designed
for family moments

Ob Räuchern, Braten, Backen oder Grillen, das Big Green Egg ist ein Allround-Grill für einen perfekten Urlaub zu Hause.

In unserer großen Grillabteilung findest du den Grill in all seinen zahlreichen Variationen.

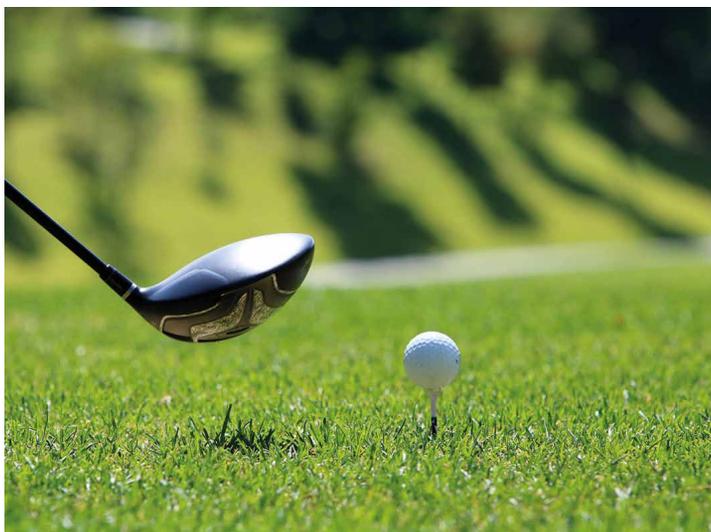
Wir beraten dich gerne, um dein passendes Egg zu finden!

#hotthing

- viele Modelle und Grillzubehör vorrätig
- große Auswahl an Gewürzen & Soßen
- Montage & Lieferservice (bei Gartenmöbel & Grill)

Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22 · 94535 Eging am See
www.apfelboeck-eging.de





GOLF FÜR EINEN GUTEN ZWECK

FÜSSINGER HOTELIERS ORGANISIEREN ZWEITEN WIRTE-CUP - GOLFTURNIER MIT TOMBOLA

Beim ersten Füssinger Wirt-Cup 2023 kamen insgesamt 1700 Euro an Einnahmen zusammen. Dieser Erlös kam der Passauer Kinderklinik zugute, die sich auch dieses Jahr sicher über eine großzügige Zuwendung freuen wird.

„Wir haben alle Kinder und wissen um die Bedeutung der wertvollen Arbeit in der Kinderklinik. Wir alle brauchen diese Versorgung in unserer Region“, betont Michael Lealahabumrung. Der Inhaber vom Wellnesshotel Wittelsbach in Bad Füssing hat gemeinsam mit seinen Füssinger Hotelkollegen

Christian Holzzapfel vom Hotel Holzzapfel und Johannes Richstein von Richsteins Posthotel der Kinderklinik einen Scheck von insgesamt 1.700 Euro an die Stiftung Kinderlächeln übergeben.

Auch dieses Jahr wird nach dem wenig überraschenden Erfolg der Wirt-Cup im ThermenGolfClub in Bad Füssing ausgetragen. Am Samstag, den 22. Juni 2024 wird in mehreren Klassen das Turnier gestartet. Alle Informationen zum Austragungsmodus, Zeiten und Klassen entnehmen Sie der Internetseite des ThermenGolfClubs unter thermengolf.de



(v. l.) Hotelier Christian Holzzapfel, Hotelier Johannes Richstein, Stiftungsvorstandsvorsitzende Dr. Maria Diekmann und die Hoteliers Daniela und Michael Lealahabumrung.

VIER GEWINNT.

MANCHMAL KANN MAN SICH, ANGESICHTS VIELER HÖCHST REIZVOLLER OPTIONEN, EINFACH NICHT ENTSCHEIDEN. **DAS GILT GANZ BESONDERS BEIM ESSEN. DOCH IM HENDLHOUSE IN PASSAU GIBT ES DAFÜR EINE SEHR PRAGMATISCHE LÖSUNG:** WER SICH NICHT FESTLEGEN WILL, DER NIMMT EINFACH ALLES ZUSAMMEN!

Ein perfektes Grillhendl ist ein wunderbares Gericht. Scheinbar einfach – aber jeder, der sich selbst schon am heimischen Grill daran versucht hat, wird es bestätigen können: es bedarf einiger Erfahrung, um es saftig und würzig hin zu bekommen.

Wir wollen daher in dieser und den nächsten Ausgaben eine Lanze für das Grillhendl brechen, denn es ist unbestreitbar ein echter Allrounder. Es gibt fast niemanden, der bei einem guten, saftigen Hendl Nein sagen würde. Egal ob alt oder jung, jeder liebt es. Zudem ist das zarte Geflügel auch eine äußerst dankbare Basis für eine Vielzahl höchst kreativer Ideen rund um das Thema Würze und Marinade. Ob ganz traditionell oder orientalisch, ob asiatisch oder im BBQ-Style, ob gebacken oder gegrillt – erlaubt ist, was schmeckt. Doch genau hier liegt für den einen oder anderen Hendl-Liebhaber aber auch das Problem. Manche Varianten sind so reizvoll, dass es fast unmöglich ist, sich zu entscheiden... Die Familie Stittrich widmet sich seit Jahren mit großer Leidenschaft der Verfeinerung und

Perfektionierung des beliebten Grillklassikers. Und damit die Gäste die Möglichkeit haben, die beliebtesten Varianten alle auf einmal zu testen, gibt es den „Probierteller“: ein halbes Hendl in vier Variationen: mit Harissa-Sauce, Sweet Chili, Knoblauch oder mit einer hausgemachten, rauchigen BBQ-Sauce. Als Beilage hat man dazu die freie Auswahl. Pommes, ein frischer Salat – oder ganz was Feines: rustikale Bratkartoffeln aus der Pfanne.

Wir haben diese Varianten gekostet, aber was das absolute Highlight ist, das konnten wir beim besten Willen nicht entscheiden. Es scheint, als müssten wir den Test wiederholen... oder Sie helfen bei der Wahl. Welches ist Ihr Favorit?



Information von:
Hendlhouse
Große Klingergasse 17 | Passau
Tel. 0851 / 33 069
www.hendlhouse.com



Das ist das Hendlhouse-Probier-Arrangement: ein halbes Hähnchen in vier Teilen, jeweils mit unterschiedlichen, extrem aromatischen Dips und Marinaden. Von oben: Harissa, Sweet Chili, Knoblauch und rauchige BBQ Sauce. Wir mögen sie alle. Welches ist Ihr Favorit?



BEEF ON FIRE

MIT SEINEM AUTHENTISCHEN DESIGN, SEINER GEMÜTLICHEN TERRASSE UND DER LÄSSIGEN BAR BIETET DAS EL CASTILLO **NICHT NUR EINE EINZIGARTIGE, URIGE ATMOSPHÄRE, SO WIE MAN ES SICH ALS „GRINGO“ VORSTELLT, SONDERN AUCH EINE PHANTASTISCHE AUSWAHL ECHTER TEX-MEX-SPEZIALITÄTEN UND VOR ALLEM: DIE WAHRSCHEINLICH BESTEN STEAKS DER REGION.**

Das El Castillo in Bad Füssing, das einzige „Mexican Steakhouse“ weit und breit, ist für echte Beef-Lover ein absolutes Muss.

Fleischqualität steht für Inhaber Markus Maier und sein Team über allem. Das fängt bereits beim Einkauf an, denn die bestmögliche Qualität gibt es nicht an jeder Straßenecke. Das heutige Netzwerk von Lieferanten, Rinderzüchtern und Importeuren wurde über Jahre vertrauensvoll aufgebaut. Nur so kommt man an die besten Cuts heran. Das El Castillo reift sein Fleisch im eigenen Reifeschrank selbst und bietet als eines der ganz wenigen Steakhäuser bayerisches Prime Beef, Steaks vom argentinischen und uruguayischen Weiderind sowie U.S.-Prime-Beef, das ist die höchste Qualitätsstufe der sehr strengen U.S.-Klassifikation und das Beste, was man auf dem Steakmarkt beschaffen kann. Gegrillt werden die Steaks in klassischen Cuts wie Rump-, Club-, Porterhouse- und Ribeyesteak unter dem 1000° Steak Broiler, womit eine einmalige Karamellisierung der Kruste erreicht wird - besser geht's nicht!

Information von:
El Castillo - Mexican Steakhouse
Inntalstr. 26 | Bad Füssing
Tel. 085 31 / 924 750 | www.el-castillo.info



Das El Castillo in Bad Füssing bietet in cooler, lässig-gemütlicher Atmosphäre einen spannenden Mix aus klassischer Tex-Mex-Küche und High-End-Steakhouse. Die Fleischqualität ist herausragend, gegrillt wird bei 1000°C Oberhitze - ein Erlebnis!



Inhaber Markus Maier



Hier wird feinstes Beef veredelt: im eigenen Reifeschrank gewinnen Porterhouse & Co. an Aroma und werden zart und fein.

APFEL ESSIG

APFELESSIG GERÄT NIE AUS DER MODE - IM GEGENTEIL. MAN FINDET IMMER MEHR EINSATZGEBIETE FÜR SEINE SÄUERLICHE FRISCHE. SO IST APFELESSIG EIN UNVERZICHTBARER HELFER BEI DIABETES. AUCH BEI HOHEN CHOLESTERINWERTEN GREIFT DER APFELESSIG REGULIEREND EIN. ER AKTIVIERT FERNER DIE VERDAUUNG, UND DAS ABNEHMEN OHNE APFELESSIG WÄRE IN DER HEUTIGEN ZEIT NAHEZU UNDENKBAR.



APFELESSIG ZUM FRÜHSTÜCK?

Apfelessig als Morgentrunke? Vielleicht fragen Sie sich, wer so verrückt sein mag, morgens – und dann auch noch auf leeren Magen – Essig zu trinken. Der Apfelessigtrunk am Morgen ist jedoch beliebt – natürlich nicht pur, sondern mit Wasser verdünnt und – für alle, die es süß mögen – mit einem Löffelchen Honig verfeinert. Wenn Sie nach der Lektüre dieses Artikels schließlich ebenfalls zum großen Fankreis des Apfelessigs gehören werden, können Sie bald selbst von den erstaunlichen Auswirkungen des erfrischenden Apfelessigtrunks auf Ihr Wohlbefinden und Ihre schlanke Linie berichten!

APFELESSIG ENTSTEHT AUS APFELWEIN

Apfelessig entsteht aus Apfelwein. Apfelwein wiederum entsteht, wenn man frisch gekelterten Apfelsaft gären lässt. Dabei verwandeln Hefen den Zucker der Äpfel unter Luftabschluss in Alkohol. Wird dieser Apfelwein jetzt warm und offen gelagert, so dass sich darin Essigsäurebakterien wohlfühlen können, dann fermentieren diese den Alkohol mit Hilfe von Sauerstoff zu Essigsäure – ein Prozess, der etliche Wochen dauert. Dann jedoch ist er fertig: Der Apfelessig – naturtrüb und lebendig.

APFELESSIG UND SEINE GESUNDEN GEHEIMNISSE

Apfelessig wirkt, keine Frage. Doch warum wirkt er? Natürlich enthält er die Vitamine und Mineralstoffe des Apfels, nämlich Beta-Carotin, Folsäure, die Vitamine B und Vitamin C sowie Kalium, Magnesium, Eisen und Spurenelemente. Doch um in deren Genuss zu kommen, könnte man auch gleich einen Apfel essen oder den frisch gepressten Saft daraus trinken.

Ist es also womöglich die Essigsäure, die dem Apfelessig so viel-

fältige Wirkungen beschert? Oder eine andere Säure im Apfelessig? Ein Enzym? Seine Lebendigkeit? Man weiß es leider nicht. Das heißt, man weiß zwar, DASS der Apfelessig wirkt, doch wie und warum er das tut, weiß man nicht so genau. Die physiologisch aktiven Substanzen im Apfelessig sind also noch nicht annähernd erforscht. Wie gut ist es da, dass wir mit dem Einsatz des Apfelessigs nicht auf die Wissenschaft warten müssen, sondern ihn gleich im Hier und Jetzt genießen können.

APFELESSIG AKTIVIERT DIE VERDAUUNG

Der Apfelessig hilft zu allererst bei der Verdauung, indem er die Bildung von Verdauungssäften anregt und schon allein auf diese Weise die Verdauung verbessert. Marinieren Sie beispielsweise manche Speisen – ob Fleisch oder Gemüse – mit einer Apfelessig-Öl-Kräuter-Marinade, dann wird das Gericht zarter und sehr viel bekömmlicher.

Sodbrennen bessert sich häufig und der Gang zur Toilette lässt – bei bestehender Verstopfung – nicht mehr auf sich warten. Ganz besonders die Verdauung von Fetten und Kohlenhydraten wird vom Apfelessig optimiert – weshalb der Apfelessig bei zahlreichen Schlankheitsdiäten und Entschlackungskuren als sog. Fatburner zum rasanten Dahinschmelzen der überflüssigen Pfunde führen soll.

APFELESSIG – EIN FATBURNER?

Der Begriff „Fatburner“ ist jedoch immer etwas missverständlich und nährt meist die Hoffnung, sich spätestens nach 30 Tagen und natürlich ohne jede Ernährungsumstellung mit knackiger Bikinifigur zeigen zu können. Der Apfelessig schafft das auch – zumindest bei Mäusen. Bekamen diese 0,51 ml Apfelessig pro

Kilogramm Körpergewicht, dann reduzierte sich nämlich nicht nur deren Appetit, sondern auch die Gewichtszunahme ganz signifikant.

Möglicherweise ist dieses hocherwünschte Resultat auf die verdauungsfördernde Wirkung des Apfelessigs zurückzuführen. Eine bessere Verdauung ist schließlich die Voraussetzung dafür, dass die Nährstoffe optimal verwertet werden und man sich infolgedessen natürlich auch nachhaltiger gesättigt fühlt.

APFELESSIG GEGEN HEISSHUNGERATTACKEN

Andererseits reguliert Apfelessig den Blutzuckerspiegel (siehe Punkt „Apfelessig gegen Diabetes“), verhindert daher Blutzuckerschwankungen und folglich auch Unterzuckerphasen, die sich meist in Form von Heißhungerattacken bemerkbar machen. Heißhungerattacken sind nun wiederum nicht selten dafür verantwortlich, dass man 1. zu schnell, 2. das Falsche und 3. viel zu viel isst. Alle drei Punkte aber führen zu Übergewicht. Wenn Apfelessig also die Ursache von Heißhungerattacken bekämpfen kann – dann her mit dem Apfelessigdrink!

APFELESSIG UNTERSTÜTZT FETTABBAU

Ein häufig hoher Blutzuckerspiegel führt außerdem allzu oft zu einem chronischen Insulinhoch. Ein hoher Insulinpegel jedoch hemmt regelrecht den Abbau von Fettgewebe – man bleibt wohlbelehnt und nimmt (trotz vermeintlich eiserner Diät) kein Gramm ab. Sobald ein zu hoher Insulinwert wieder zur Norm zurückfindet, können die Pölsterchen endlich auch wieder schmelzen.

APFELESSIG MACHT SATT

Unterstützt werden die genannten Thesen (bessere Sättigung sowie niedrigere Blutzucker- und Insulinpiegel durch Apfelessig) von

zahlreichen Studien, u. a. auch einer schwedischen Untersuchung aus dem Jahr 2005. Die betreffenden Forscher zeigten, dass eine Mahlzeit – wenn sie als Zutat Apfelessig enthielt – nicht nur für ein besseres Sättigungsgefühl sorgte, sondern außerdem sowohl den Blutzucker- als auch den Insulinpegel signifikant weniger anhub als Mahlzeiten ohne Apfelessig.

Fazit: Eine Diät oder Entschlackungskur wird durch die Komponente Apfelessig deutlich bereichert und ihr Erfolg eher wahrscheinlich.

APFELESSIG SENKT DEN BLUTZUCKERSPIEGEL

Bei Diabetes steht der Blutzuckerspiegel natürlich im Mittelpunkt des Alltags. Wie oben erwähnt, erfreut der Apfelessig mit einem positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel und kann daher bei einer entsprechenden Problematik sinnvoll eingesetzt werden. In einer Studie mit Typ-2-Diabetikern bzw. mit Menschen, die unter einer Insulinresistenz (Anfangsstadium des Diabetes) litten, testete man daher ganz konkret die Wirkung des Apfelessigs auf den Blutzuckerspiegel.

Im Januar 2004 wurden die Ergebnisse dieser Studie in der Fachzeitschrift Diabetes Care veröffentlicht. Interessant war hier, dass der Essig zwar nach hochglykämischen* Mahlzeiten (z. B. Kartoffelpüree) den postprandialen** Blutzuckerspiegel reduzieren half, nach Mahlzeiten mit niedrigem glykämischen Index jedoch (z. B. Vollkornbrot mit Salat) zeigte sich keine Veränderung. Die Wirkung des Essigs bei Diabetes oder Insulinresistenz ist also keine pauschal Blutzucker senkende, sondern eindeutig eine sanft regulierende.

*hochglykämisch bedeutet, dass diese Lebensmittel (Lebensmittel mit hohem glykämischen Index)



den Blutzuckerspiegel besonders schnell und stark ansteigen lassen. Dazu gehören insbesondere Lebensmittel, die viel Zucker und Stärke enthalten.

APFELESSIG REDUZIERT DIE GEFAHR DURCH DIABETES-FOLGEKRANKHEITEN

In einer Studie aus dem Jahr 2007 zeigte sich nun, dass Apfelessig genau bei der Erreichung dieses Ziels tatkräftig mitwirken kann. Zwar änderte sich in dieser Studie (die mit Ratten durchgeführt wurde) nicht der Nüchternblutzuckerspiegel besonders auffällig, doch sanken in der Diabetiker-Gruppe die HbA1c-Werte nach einer vierwöchigen Apfelessig-Einnahme ganz signifikant. Zusätzlich war der Apfelessig bei betreffender Versuchsreihe in der Lage, den Triglyceridspiegel (Blutfettspiegel) zu senken und gleichzeitig den HDL-Cholesterinspiegel (gutes Cholesterin) zu erhöhen. Die Forscher schlussfolgerten aus ihren Ergebnissen, dass Apfelessig höchstwahrscheinlich von großartigem Wert sei, um die typischen Diabetes-Begleiterscheinungen in den Griff zu bekommen bzw. ihnen rechtzeitig vorzubeugen.

APFELESSIG SENKT CHOLESTERIN

In obiger Studie haben wir bereits gesehen, dass Apfelessig den Blutfettspiegel von Diabetikern positiv beeinflussen kann. Doch auch Nicht-Diabetiker profitieren von der Anti-Cholesterinwirkung des Apfelessigs. So erlebten in besagter Versuchsreihe auch die diabetesfreien Probanden unter Apfelessig-Einfluss nicht nur – wie die Diabetikergruppe – eine Steigerung des HDL-Cholesterinspiegels, sondern außerdem einen Abfall des LDL-Cholesterinspiegels.

Wer also mit einem hohen Cholesterin- oder Triglyceridspiegel zu kämpfen hat, sollte sich die Vorteile des Apfelessigs zunutze machen, zumal die Anwendung äußerst einfach zu bewerkstelligen

ist und nicht viel kostet. Vergessen Sie aber nie, dass eine gleichzeitig vitalstoffreiche Ernährung ohne herkömmliche Fertigprodukte grundsätzlich empfehlenswert ist und womöglich überhaupt erst die gesunde Basis dafür schafft, dass der Apfelessig – auf allen Ebenen – noch besser wirken kann.

APFELESSIG MACHT BASISCH

Unpasteurisierter, naturtrüber Bio-Apfelessig schmeckt sauer, das ist klar. Wie aber soll er da basisch machen können? Zunächst einmal sorgen die oben genannten Eigenschaften des Apfelessigs dafür, dass der Organismus an vielen Ecken und Enden wieder in sein Gleichgewicht finden kann – ob das nun die Regulierung des Blutzuckerspiegels, die Aktivierung der Verdauung oder die Harmonisierung des Blutfettspiegels betrifft. Sind alle diese Funktionen im Lot, ist es fast nicht mehr möglich, an einem gestörten Säure-Basen-Haushalt zu leiden.

Zusätzlich liefert uns der Apfelessig basische Mineralien wie insbesondere Kalium, aber auch etwas Magnesium. Ausschlaggebend ist jedoch vielmehr, dass die organischen Säuren des Apfelessigs – ähnlich wie bei der Zitrone – vom Organismus verstoffwechselt und zur Energiegewinnung verwendet werden können. Dabei entstehen Wasser und Kohlendioxid, welches abgeatmet wird. Übrig bleiben im Körper lediglich die basischen Mineralstoffe. Der Apfelessig kann daher – genau wie die Zitrone – trotz des sauren Geschmacks dem Körper dabei helfen, sich wieder im basischen Bereich einzupendeln.

APFELESSIG GEGEN PILZE UND BAKTERIEN

Apfelessig kann bekanntlich sehr gut zur Konservierung von Gemüse eingesetzt werden. Das Ergebnis sind Essiggurken, sauer eingelegte Zwiebelchen oder andere kulinarische Feinheiten. Die Säuren im

Apfelessig – Apfelsäure, Essigsäure, Zitronensäure – sind es, die dafür sorgen, dass das Gemüse nicht verdirbt. Sie weisen pilzfeindliche und antimikrobielle Eigenschaften auf.

Doch bewahrt der Apfelessig nicht nur das Gemüse vor Verderb, sondern auch denjenigen, der ihn trinkt. Und so soll der Apfelessig nicht nur präventiv vor Lebensmittelvergiftungen und Parasitenbefall schützen können, sondern sogar bei Blasenentzündungen durchschlagende Wirkung zeigen.

In der Volksmedizin rät man in diesem Fall zur Einnahme von dreimal täglich einem Löffel Apfelessig in einem Glas Wasser – wie unten bei „Apfelessig-Drink – Das Rezept“ beschrieben. Nur sollte man bei Blasenentzündung den Honig besser weglassen.

Es lohnt sich also eindeutig, den Apfelessig als fleißigen Helfer nicht nur in die nächste Entschlackungskur zu integrieren, sondern ihn täglich als aktivierenden Morgen-trunk, im Salatdressing, im Dip, zu Hülsenfrüchten oder auch als erfrischenden und gleichzeitig gesunden Sommerdrink an heißen Tagen zu genießen. Nun stellt sich nur noch die Frage: Welcher Apfelessig ist auch wirklich gut?

APFELESSIG – NATURTRÜB UND UNPASTEURISIERT

Apfelessig sollte kalt oder maximal lauwarm verwendet werden. Er ist dann ein enzymatisch hochaktives und lebendiges Produkt mit den genannten zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen. Wird der Apfelessig hingegen gefiltert – was ihn bereits einer großen Anzahl seiner wertvollen Inhaltsstoffe beraubt – und anschließend pasteurisiert, also erhitzt, dann ist sein enormes Wirkpotential längst verloren gegangen – auch wenn „Apfelessig“ auf dem Etikett steht. Achten Sie daher beim Kauf von Apfelessig auf die richtige Qualität!

Experten FORUM

JUNI 2024 | Körper, Geist & Psyche

In dieser neuen Rubrik stellen wir Ihnen Persönlichkeiten aus unserer Region vor, die in ihrem jeweiligen Fachgebiet über besondere Expertise und Erfahrung verfügen, die sie hier mit Ihnen teilen.

Tatsächlich gibt es bei uns, sozusagen direkt vor der Haustüre, eine Vielzahl von Menschen mit äußerst tiefgreifendem Wissen, herausragenden Fähigkeiten und innovativen Ideen. **In unserem Experten Forum werden diese Menschen zu unterschiedlichen Themen zu Wort kommen, um Ihnen, liebe Leser Anregungen, Tipps und Denkanstöße für ein besseres, fitteres, gesünderes, aktiveres und schöneres Leben in der Region zu vermitteln.**

Den Anfang machen wir mit einem der wichtigsten Themen unserer Zeit: Gesundheit für Körper, Geist und Psyche.

PSYCHOHYGIENE IST KÖRPERPFLEGE VON INNEN



MELINDA SCHÜTTEL

PSYCHOLOGISCHE BERATERIN IN BAD GRIESBACH

„Die meisten Menschen erleben sich als Opfer ihrer Psyche, als wären sie ihren Gedanken und Emotionen hilflos ausgeliefert. Doch das ist nicht richtig.“

„Die wenigsten Menschen würden sich als Opfer ihres Körpers bezeichnen. Selbst wenn unser gestresstes Immunsystem das Handtuch wirft und der Körper krank wird, nehmen wir ihm das nicht übel. Stattdessen schenken wir ihm eine Extraportion Aufmerksamkeit, Selbstfürsorge und Liebe und kümmern uns, falls erforderlich, um fachkundige Hilfe. Körperliche Erkrankungen sind schließlich normal. Die treffen uns alle von Zeit zu Zeit. Kein Grund sich zu schämen. Kranksein ist menschlich.

Ganz anders verhält es sich mit unserer mentalen Gesundheit. Wenn es ums seelische und psychische Gleichgewicht geht, ist häufig Schluss mit Verständnis und Mitgefühl. Und da wir es kaum für uns selbst aufbringen können, erwarten wir es auch nicht im Außen. Hier ist Schweigen immer noch Gold. Man muss nicht immer alles aussprechen. Selbstvorwürfe und Schamgefühle sind angesagt! Wo wir doch auf ganzer Linie versagt haben. Also, wirklich.

Wäre es nicht an der Zeit, mit diesen uralten Glaubenssätzen zu brechen? Menschen, die aus ihrer eigenen Mitte fallen, vielleicht sogar psychisch erkranken, gehen durch die Hölle. Ich weiß das, denn ich war einer

von ihnen. Mein Leidensweg nahm ein abruptes Ende, als ich Schuld und Scham beiseitelegte und mir professionelle Hilfe suchte. Das hätte ich viel früher tun sollen. In einer akuten psychischen Krise ist fachkundige Hilfe immer der richtige Weg.

Was, wenn es gar nicht so weit kommen müsste? Können wir unser „psychisches Immunsystem“ gezielt ankurbeln und trainieren? Ein klares Ja! Genau so, wie wir uns im Kindesalter die effektivsten Techniken der Körperhygiene aneignen, sollten wir im Jugend- und Erwachsenenalter die besten Techniken der Psychohygiene erlernen. Denn zu wissen, wie wir unsere Seele pflegen, unser „psychisches Immunsystem“ gesund und stark erhalten und Resilienz (psychische Widerstandskraft) entwickeln, entscheidet maßgeblich darüber, wie wir dem Leben und seinen Krisen begegnen. Unser seelisches und psychisches Gleichgewicht ist nicht etwas, das wir entweder geschenkt bekommen oder eben nicht. Wir können, dürfen und sollen gezielt etwas dafür tun!“

Melinda Schüttel

Information von:
Praxis Melinda Schüttel
Aunhamer Weg 50 C | Bad Griesbach
Tel. 0170 / 508 78 17
praxis@zur-eigenen-mitte.de

Ihre neue Traumvilla in Kroatien



- Herrlicher **Meerblick**
- **Großzügiges** Grundstück
- **4 Schlafzimmer**, 5 Bäder
- **Sofortiger** Baubeginn möglich
- Baugenehmigung **liegt vor**
- **Niederbayerischer** Bauträger
- **Niederbayerische** Bauleitung
- **Vermietung** oder Eigennutzung
- Lage: **Jovici, Marčana bei Pula** (Istrien)

Schlüsselfertig*
nur EUR 975.000,-

*unmöbliert, mit Einbauküche und Rasenanlage. Die gezeigten Bilder stellen Einrichtungsbeispiele dar und basieren auf der baubehördlich genehmigten Planung des Architekten.

Mehr Informationen:
Tel. +49 (0) 151-21 24 69 52

Experten PORTRAIT

TANJA ADLER - FIRMENHERZ, Social Media Expertin

„DIE QUALITÄT BRINGT DIE KLICKS.“

DAS MAN ALS UNTERNEHMER – EGAL OB GROSS ODER KLEIN – ZUM ZWECKE DER WERBLICHEN KOMMUNIKATION DIE SOZIALEN MEDIEN „BESPIELEN“ SOLLTE, SOLLTE MITTLERWEILE ALLGEMEIN BEKANNT SEIN. HIER JEDOCH FANGEN FÜR DIE MEISTEN FIRMEN DIE PROBLEME AN. **REICHTE ES BIS VOR WENIGEN JAHREN NOCH, AB UND ZU „ETWAS“ AUF FACEBOOK ODER INSTAGRAM „REIN ZU STELLEN“, IST HEUTE DIE GANZE ANGELEGENHEIT DEUTLICH KOMPLEXER GEWORDEN. TANJA ADLER, INHABERIN DER SOCIAL MEDIA AGENTUR „FIRMENHERZ“ IN DEGGENDORF, RÜCKT FÜR UNS EINIGE VORSTELLUNGEN ZURECHT. EIN INTERVIEW.**

Tanja Adler lebt Social Media. Kommunikation ist ihre Berufung.

Ihre Gedanken kreisen unablässig um Postings und Beiträge, Klickraten und Reichweiten. Konzepte und Kampagnen sprudeln aus ihr heraus wie aus einer Ideenmaschine im Dauerbetrieb. Doch es gibt auch Schattenseiten: das Rennen um die begehrten Klicks und Likes ist härter geworden und es kostet mitunter einige Überzeugungsarbeit, Vorurteile und Wunschvorstellungen der Klienten in Sachen Social Media Marketing mit den Möglichkeiten der Realität in Einklang zu bringen. Wir treffen sie bei einem Tässchen Cappuccino und sprechen über Kunden, Klicks und die Zukunft der Kommunikation.

Tanja, seit wir uns zuletzt getroffen haben, hat sich viel getan in der Social Media Welt. Diese Branche ist unglaublich dynamisch. Kann man da überhaupt noch Schritt halten?

Tanja Adler: Das kommt ganz darauf an, was man erreichen möchte. Social Media erlebt zur Zeit einen unfassbaren Hype. Jeder will irgendwie dabei sein, jeder Unternehmer, egal ob groß oder klein, der nicht auch „bei Social Media ist“, hat das Gefühl, er verpasst etwas ganz Großes. Das hat einerseits für mich den Vorteil, dass man niemandem mehr erklären muss, was Social Media ist. Aber es hat auch Nachteile.

Lass mich raten: unrealistische, überzogene Wunschvorstellungen?

Tanja Adler: Ich würde es nicht so negativ ausdrücken. Social Media hat es in den letzten Jahren gut verstanden, sich selbst mit einigen spektakulären Erfolgsgeschichten das Image eines Kommunikations-Wundermittels zu verpassen. Wie aus dem Nichts sind durch diese Medien plötzlich neue Superstars aufgepoppt, die scheinbar über Nacht zu Millionären geworden sind. Diese Stories haben –

und das war wohl auch die Absicht – beim normalen Unternehmer den Eindruck erweckt, dass man nur irgendwie „mit dabei“ sein müsste, und schon kommt der Erfolg von ganz allein.

Wir beide wissen aber, dass das so nicht ganz stimmt. Praktisch alle Spieler, die heute in den sozialen Medien extrem erfolgreich sind, sind so genannte „First Mover“, Leute die von Anfang an dabei waren und ihre Reichweiten nur mit unglaublichem Arbeits- und Kapitalaufwand erreicht haben, richtig?

Tanja Adler: Richtig. Ein Beispiel ist „Sally backt“. Hinter diesem scheinbar einfachen Torten- und Keks-Blog und Youtube-Kanal steht ein Team von über 100 fest angestellten Mitarbeitern. Soviel dazu, dass man „einfach ein bisschen Social Media machen“ muss (lacht). Das weiß der normale Kunde aber nicht. Aber Du sagst etwas sehr wichtiges: nur sehr wenige Unternehmer haben eine realistische Vorstellung

darüber, welchen Aufwand es heute erfordert, erfolgreich Social Media Kommunikation zu betreiben. Am Anfang unterschätzen es praktisch alle. Früher reichte es, wenn man nebenbei ein bisschen Facebook und ein bisschen Insta machte. Das haben Chef oder Chefin selbst gemacht. Vielleicht aber auch ein Mitarbeiter, der „unser Facebook“ neben seinem eigentlichen Aufgabenbereich „betreut“ hat. Früher reichte das manchmal sogar. Heute sieht die ganze Sache anders aus, die Community ist unglaublich anspruchsvoll geworden.

Bedeutet das, dass ein einfacher, aus der Hüfte geschossener Beitrag heute nicht mehr funktioniert?

Tanja Adler: Was bedeutet „funktionieren“? Das ist schon mal die erste Frage. Ein paar Likes von guten Freunden die man auch im realen Leben persönlich kennt ist nicht das, was man unter Erfolg versteht. Mein Anspruch an erfolgreiche Social Media Kom-





munikation ist es, unternehmerischen Erfolg zu erzielen.

Definiere Erfolg.

Tanja Adler: Sehr gerne. Wir reden über erfolgreiche Kommunikation. Erfolgreiche Kommunikation bedeutet, dass das, was man als Unternehmer sagen möchte, möglichst viele Menschen potenziell erreicht. Das ist die Reichweite. Ich möchte also eine möglichst große Reichweite mit meinen Social Media Kanälen aufbauen. Dann möchte ich aber auch noch, dass aus dieser potenziellen Reichweite eine tatsächliche Wahrnehmung meiner Botschaft wird. Also möchte ich, dass das, was ich veröffentliche, auch tatsächlich angesehen und nicht nur weiter gewischt wird. Beide Ziele erreicht man heute vor allem durch die Qualität des Beitrags. Hohe visuelle Qualität, hohe inhaltliche Qualität und hohe strategische Qualität. Allein die Aufgabe, sich hinsichtlich der ständig voranschreitenden technischen Entwicklung – Stichwort „KI“ – auf dem Laufenden zu halten, erfordert permanente Schulungen, Workshops und Weiterbildungen für mich und mein Team.

Was bedeutet strategische Qualität?

Tanja Adler: Ich muss Zeitpunkt, Inhalt und Aufmachung des Beitrags auf die Strömungen im Netz anpassen, damit ich genau zur richtigen Zeit mit dem richtigen Thema am richtigen User dran bin. Das erfordert eine kompetente Analyse der Kanäle und der Zielgruppen, der Trends und der Klickraten. Es ist Arbeit. Viel Arbeit, die vom Kunden oft nicht sofort gesehen wird. Aber ohne Arbeit keine Qualität und ohne Qualität keine Klicks...



„Wenn man weiß wovon man spricht entstehen die besten Entscheidungen.“ (Tanja Adler)

Social Media Kommunikation ist heute zu einer regelrechten Materialschlacht geworden. Die Community will regelmäßig neue, interessante und unterhaltsame Inhalte präsentiert bekommen. Die Qualitätsanforderungen sind sehr hoch, in der Regel hat ein Beitrag nur wenige Sekunden zur Verfügung, um entweder genauer betrachtet oder sofort weiter gewischt zu werden. Dazu kommt, dass Beiträge möglichst regelmäßig veröffentlicht werden müssen, zudem sollen sie an die jeweiligen Anforderungen der einzelnen Plattformen wie Facebook, Insta oder TicToc angepasst sein.

Tanja Adler, Inhaberin der Spezialagentur „Firmenherz“ in Deggendorf hat sich mit ihrem Team genau dieser Aufgabe verschrieben. Professionelles Social Media Management erfordert heute fundiertes Fachwissen in den Bereichen Analyse, Produktion, Strategie und Planung. Zwischen all dem soll außerdem ein stringenter „Roter Faden“ gezogen werden, der den Auftritt eines Unternehmens in den sozialen Medien stimmig mit den Firmen- und Markenwerten verknüpft.

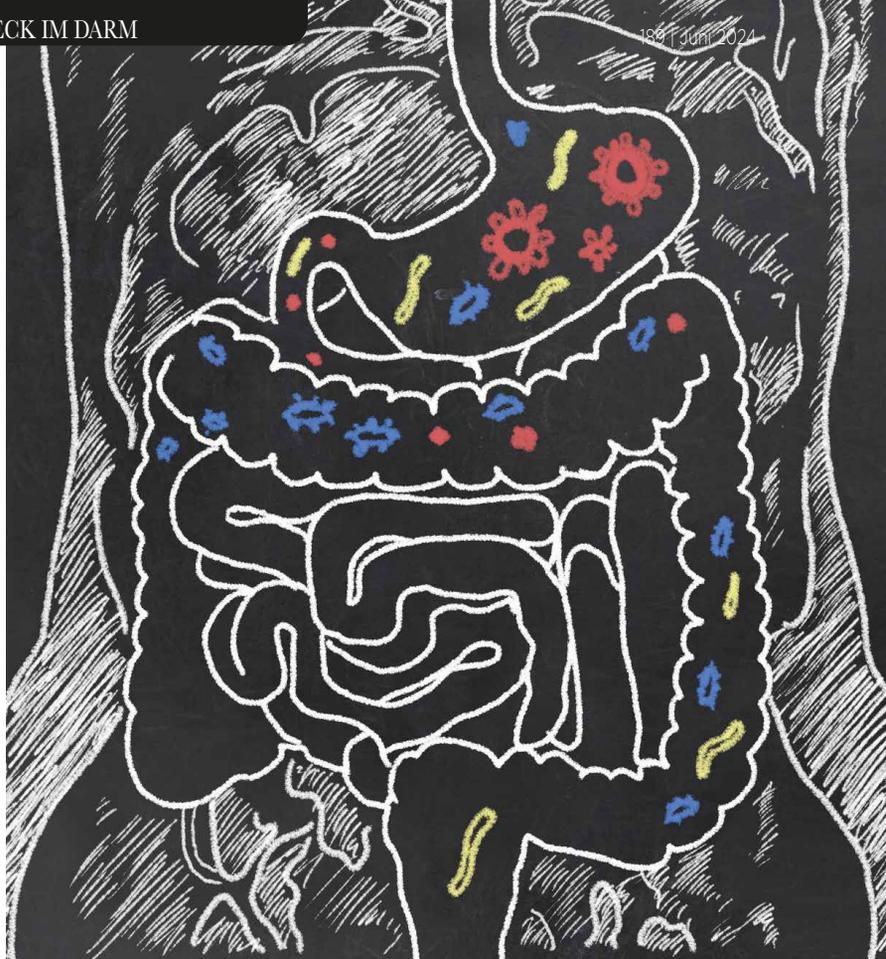
Information von:

Firmenherz Marketing GmbH & Co. KG
 Graflingerstr.192 | Deggendorf
 Tel.: 0991 40599012
 info@firmenherz.de | www.firmenherz.de

DURCHLÄSSIG

LEAKY GUT - SIND SIE NOCH GANZ DICHT?

„LEAKY GUT“, DER „DURCHLÖCHERTE DARM“. BEI DIESER ERKRANKUNG IST DIE **SCHUTZFUNKTION DER DARMSCHLEIMHAUT GEGEN KRANKHEITSERREGER UND TOXINE EMPFINDLICH GESTÖRT**. DIE DARMMEMBRAN WIRD DURCHLÄSSIG - SCHÄDLICHE STOFFE UND KEIME GELANGEN UNGEHINDERT IN DEN BLUTKREISLAUF. **DIE FOLGE DES „LEAKY GUT SYNDROMS“ SIND DIE GEFÜRCHTETEN „SILENT INFLAMMATIONS“, STILLE DAUERENTZÜNDUNGEN IM GESAMTEN KÖRPER**. SIE GELTEN ALS WICHTIGSTER AUSGANGSPUNKT FÜR ZAHLREICHE SCHWERE ERKRANKUNGEN.



Der Darm ist nicht nur der Hauptsitz unseres Immunsystems, sondern auch Zentrum unseres psychischen Wohlbefindens.

Haben Sie diesen Begriff schon einmal gehört? „Leaky Gut“, das ist englisch und bedeutet soviel wie „löchriger Darm“. In der Alternativmedizin ist dieses Syndrom schon lange ein großes Thema, die klassische Schulmedizin hat sich lange Zeit dieser Thematik gegenüber verschlossen, bis man es endlich angefangen hat ernst zu nehmen. Heute zweifelt jedoch niemand mehr an der großen Bedeutung der Darmgesundheit. Man weiß sehr genau, wie extrem gefährlich das Leaky Gut-Syndrom für die langfristige Gesundheit des Menschen ist. Doch wie kommt es zustande, welche Symptome verursacht es und wie kann man es erfolgreich in den Griff bekommen? Wir fragen dazu Melissa Lohner vom Gesundheitszentrum Bavaria in Tittling.

Melissa, erkläre unseren Lesern doch bitte in kurzen



Auf nunmehr 340 Quadratmetern Fläche bietet das Gesundheitszentrum Bavaria modernste Naturheilkunde sowie Hochleistungsdiagnostik für ganzheitliche Gesundheit.

Worten, was es mit dem „Leaky Gut“ auf sich hat.

ML: Ich will es versuchen (lacht). Nun, der Darm hat grob gesagt die Aufgabe, aus der Nahrung die Stoffe heraus zu filtern, die unser Körper benötigt, und die Stoffe zur Ausscheidung weiter Richtung Hinterausgang zu schicken, die wir nicht brauchen. Zu diesem Zweck funktioniert der Darm quasi wie ein extrem feiner

Filter. Diese Funktion ist tatsächlich kompliziert und sehr wichtig, weil im Darm sehr viele Zersetzungs- und Aufspaltungsprozesse statt finden, die wir brauchen, um an die wertvollen Stoffe in der Nahrung heran zu kommen. Dabei entstehen aber auch schädliche Abfallprodukte, zudem werden giftige Nahrungsbestandteile, die leider immer häufiger in unseren Lebensmitteln vorkommen, bestmöglich heraus gefiltert. Bei dieser Prozedur helfen uns die Darmbakterien. Im Darm leben mehr davon, als wir eigene Körper-

zellen haben. Im Blut wollen wir die aber lieber nicht haben! Würde der Darm platzen, so würden wir an der daraus folgenden inneren Vergiftung sehr schnell sterben. Ich hoffe, damit ist klar, wie wichtig die Filterfunktion des Darms ist?

Danke, das ist angekommen...

ML: Gut. Beim Leaky Gut-Syndrom passiert diese Vergiftung sozusagen auf Raten. Die Schutzfunktion der Darmbarriere ist geschädigt, der Darm wird durchlässig für schädliche Stoffe und unerwünschte Keime. Es kommt zu einem ständigen, pausenlosen Eindringen unerwünschter Substanzen in den Blutkreislauf.

Das klingt ziemlich bedrohlich. Was ist die Ursache für dieses Syndrom?

ML: Es gibt nicht die „eine“ Ursache. Das Leaky Gut-Syndrom wird durch sehr viele Faktoren ausgelöst und verstärkt. Dazu gehören falsche oder schlechte Ernährung und Essgewohnheiten, glutenreiche Ernährung, zuviel Giftstoffe und



Das Team: Dr. Thomas Neubauer, Nicole Schmid und Melissa Lohner vom Gesundheitszentrum Bavaria in Tittling (v.l.n.r.)

Schwermetalle in der Nahrung, Krankheiten, Stress, Nebenwirkungen von Medikamenten, und so weiter. Leaky Gut bekommt man nicht über Nacht. Es entwickelt sich langfristig.

Und wie äußert sich diese Krankheit? Welche Symptome treten dabei auf?

ML: Auch hier gibt es nicht das EINE Symptom. Das teuflische daran ist die schleichende Vergiftung des gesamten Körpers. Die Schadstoffe, die durch die durchlässige Darmbarriere in den Blutkreislauf eindringen, sorgen für die so genannten „Silent Inflammations“, kleine, unterschwellige Entzündungen im gesamten Körper. Das Immunsystem ist ständig auf Alarm. Das hat zahlreiche mögliche Konsequenzen. Sehr häufig ist Energiemangel: ständige Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Mattigkeit. Auch häufig ist eine hohe Infektanfälligkeit und Probleme mit Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten. Sehr häufig sind Autoimmunerkrankheiten, u.a. der gesamte rheumatische Komplex. Schmer-

zen, klar. Die meisten Mediziner sind sich mittlerweile einig, dass keine schwere Erkrankung möglich ist, ohne dass es vorher über einen längeren Zeitraum chronische „Silent Inflammations“ gegeben hätte. Im Klartext: die Wahrscheinlichkeit für Krebs, Herzinfarkt und Schlaganfall wird durch das Leaky Gut-Syndrom extrem erhöht.

Es scheint, dass dieses Problem von den allermeisten Menschen unterschätzt wird. Ist das so?

ML: Ja, und zwar, weil das eigentliche Problem nicht wirklich wahrgenommen wird. Man spürt den Leaky Gut nicht. In manchen Fällen, wenn der Darm schon extrem in Mitleidenschaft gezogen ist, dann schon, Stichwort Reizdarm, Morbus Crohn, etc. Aber in der Mehrzahl der Fälle spüren die Menschen ihren Darm nicht wirklich. Dabei hat, Schätzungen zufolge, mindestens jeder Zweite Mensch einen Leaky Gut zumindest im Anfangsstadium.

Jeder Zweite? Das ist viel. Kann man dieses Syndrom feststellen? Und wie kann man es erfolgreich

therapieren?

ML: Es gibt bestimmte Marker im Blut und im Stuhl, die man in speziellen Labortests nachweisen kann. Im normalen Blutbild sieht man nichts davon. Diese Laboruntersuchungen sind unabdingbar, aber sie sind gottseidank nicht teuer. Jeder kann sich das leisten. Damit hat man dann schon einmal eine ziemlich gute diagnostische Basis.

Und die Therapie?

ML: In der Therapie verfolgt man zwei Ansätze, je nachdem wie schlimm die Symptome des Patienten sind. Zum Einen muss man versuchen, die Darmschleimhaut wieder zu regenerieren, also die Löcher zu schließen. Das ist ein Prozess, der nach frühestens drei Monaten die ersten Erfolge zeigen kann, er erfordert jedoch eine gute Mitarbeit des Patienten. Es geht praktisch immer um eine Umstellung der Ernährung, jedoch nicht nach „Schema F“. Abhängig von seiner Blutgruppe und

seinem individuellem Stoffwechselltyp, den man wiederum anhand von eindeutig messbaren Laborwerten – es sind insgesamt 43 Parameter, die gemessen werden – feststellen kann, hat jeder Mensch bestimmte Lebensmittel, die er gut verträgt und andere, die er weniger gut verträgt. Plastisch ausgedrückt: wir müssen feststellen, ob der „Motor“ des Patienten eher Diesel oder Normalbenzin braucht. Tankt man ständig den falschen Kraftstoff, geht der Motor kaputt, ganz einfach. Und wir versuchen, die Aufnahme von Giftstoffen zu reduzieren. Das würde hier aber ein zu großes Thema werden, nur soviel: Umweltgifte sind ein Problem.

Und der zweite Ansatz?

ML: Genau, danke. Der zweite Ansatz dreht sich darum, eine bereits bestehende Belastung des Körpers mit Giften zu reduzieren, um die Dauerentzündungen herunter zu fahren. Das geht am einfachsten und schnellsten mit dem Verfahren der INUSphere®. Das ist eine therapeutische Blutwäsche. Damit erreicht man gleichzeitig mehrere Ziele: Man wäscht aus dem Blut gezielt krankheits- und entzündungsfördernde Substanzen wie Schwermetalle, Umweltgifte, Mikroplastik, etc. heraus. Zudem reduziert man Entzündungsstoffe. Dies ist derzeit das einzige Verfahren, um sicher und auf wissenschaftlicher Basis die Toxinbelastung im Organismus nachweisbar zu senken und sämtliche Systeme damit zu entlasten. Was es bringt, sieht man, wenn man sich das Filtrat ansieht und analysiert: die meisten Patienten sind ausgesprochen überrascht, wenn sie mit eigenen Augen sehen, was da mal in ihrem Blut herum geschwommen ist.

Hier im Gesundheitszentrum Bavaria in Tittling finden jeden zweiten Dienstag im Monate Vorträge zum Thema „Leaky Gut“ statt, die Termine sind auf www.gesundzentrumbavaria.de zu finden. Es ist kostenlos, jeder sollte sich darüber informieren!

Information von:
Gesundzentrum Bavaria
Melissa Lohner
Passauer Straße 20 | Tittling
Tel. 0 85 04 / 96 99 049
info@gesundzentrumbavaria.de

ZUKUNFTSBERUFE

DER WEG ZUM HEILBERUF

TATSÄCHLICH IST DER WEG IN EINEN DER ATTRAKTIVSTEN, VIELSEITIGSTEN UND AUCH FINANZIELL EXTREM AUSSICHTSREICHEN HEILBERUF - PHYSIOTHERAPIE - EINFACHER ALS ES SICH DIE MEISTEN JUNGEN MENSCHEN VIELLEICHT VORSTELLEN.

WER BEWEGUNG LIEBT, AUF KONTAKT ZU ANDEREN MENSCHEN IN SEINEM BERUF WERT LEGT, SICH FÜR DAS „WUNDERWERK KÖRPER“ BEGEISTERN KANN UND SCHON IMMER INTERESSE AN DEN THEMEN GESUNDHEIT UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT HATTE, DER SOLLTE SICH AUF DEN WEG NACH BAD BIRNBACH MACHEN.



Wie genau läuft der erste Schritt auf dem Weg zum Beruf des Physiotherapeuten in der VPT Berufsfachschule in Bad Birnbach ab? Schulleiter Hans Peter Schötz erklärt den Ablauf im Detail:

„Beim ersten Treffen in Bad Birnbach stellen wir unsere Schule mit den großen, hellen Ausbildungsräumen vor. Man macht sich ein Bild von den Kollegen, kann gerne mit unseren Schülern sprechen und spürt bestimmt da schon die familiäre Atmosphäre an unserer Schule. Wenn wir dann gemeinsam der Überzeugung sind, der Beruf des Masseurs und medizinischen Bademeisters (MMB) und die Aussicht, sich anschließend zum Physiotherapeuten weiter zu qualifizieren fühlt sich motivie-

rend an, dann startet der gemeinsame Weg in die schulgeldfreie Ausbildung zum MMB am 1. Oktober 2024.

Die ersten Unterrichtstage gestalten sich dann ganz im Zeichen des Zusammenfindens der neuen Klassengemeinschaft. Beispielsweise stehen Kennenlernspiele auf dem Programm und ebenso die gemeinsame Erkundung des Marktes Bad Birnbach. In den Kernunterrichtszeiten von Montag bis Freitag zwischen 8 bis 16:15 Uhr genießt man einen sehr praxisgeprägten Unterricht. Man übt viel untereinander mit den Klassenkollegen in den Bereichen der Massage, mit ihrer Vielzahl von Anwendungsformen, der Elektrotherapie, der Thermo- und Wassertherapie, aber auch der Bewegungstherapie einzeln



Ein Physiotherapeut verfügt über äußerst detailliertes Wissen über den menschlichen Bewegungsapparat und ist in der Lage, Schmerzen und Probleme durch gezielte Therapiekonzepte erfolgreich zu behandeln.



am Patienten oder in der Gruppe. Als Grundlage aller Praxis bekommt man selbstverständlich ein fundiertes Wissen u.a. in der Anatomie und der Krankheitslehre. Alle Kollegen haben stets ein offenes Ohr für jeden Schüler.

Am Ende des ersten von zwei Ausbildungsjahren geht man erstmals in den praktischen Teil der Ausbildung außerhalb der Schule. Man arbeitet am echten Patienten, natürlich begleitet von uns. Auch Ferien gibt es an unserer Schule. Hierbei kann man sich im Wesentlichen an den bayerischen Schulferien orientieren.

Nach knapp zwei Jahren beginnt dann die intensive Vorbereitung auf die staatlichen Abschlussprüfungen. Nach dem Absolvieren eines sechsmonatigen Anerkennungspraktikums darf man sich „Staatlich geprüfter Masseur und Medizinischer Bademeister“ nennen. Danach kann man, in weiteren 18 Monaten bei uns die verkürzte Ausbildung zum Physiotherapeuten in Angriff zu nehmen.

Sowohl als MMB, als auch als Physiotherapeut warten allerbeste

Anstellungsaussichten bei sehr guten Berufsbedingungen auf alle unsere Schüler. Zusammengefasst: Nach erfolgreich absolvierten neun Regelschuljahren kann man nach zwei Ausbildungsjahren bei uns den staatlichen Abschluss zum „Masseur und Medizinischen Bademeister“ erwerben, in weiteren 18 Monaten ist man staatlich anerkannter Physiotherapeut. Mit diesem Abschluss ist sogar ein berufsbegleitendes Studium, z.B. bei unserem Kooperationspartner, der Technischen Hochschule in Deggen-dorf, möglich. Dann zum Bachelor of Science in Physiotherapie. Und das alles bereits mit einem Mittelschulabschluss. Ist das nicht eine motivierende Perspektive?“



Information von:
VPT Berufsfachschule GmbH
Prof.-Drexel-Str. 23 | Bad Birnbach
Tel. 0 85 63 / 977 40 30
www.berufsfachschule-physiotherapie-badbirnbach.de

DIE SEELE IM FREIEN FALL

ES IST NICHT NUR EIN DIFFUSES GEFÜHL, DASS SCHEINBAR DIE FÄLLE VON BURNOUT UND MENTALER ERSCHÖPFUNG BIS HIN ZUR DEPRESSION IMMER MEHR ZUNEHMEN. DIE STATISTIKEN BESTÄTIGEN MIT KALTEN ZAHLEN, DASS DIE FALLZAHLEN REGELRECHT DURCH DIE DECKE SCHIESSEN.

BETROFFENE LEIDEN DOPPELT, DENN AUF TERMINE BEI FACHÄRZTEN WARTET MAN MIT UNTER MONATE LANG. **ES IST DAHER UM SO WICHTIGER, SICH SCHON BEI DEN ERSTEN ANZEICHEN RECHTZEITIG BERATEN ZU LASSEN, UM FRÜHZEITIG GEGENZUSTEUERN.**

Niemand rechnet mit einem Zusammenbruch. Wirklich schlimme Dinge passieren anderen, aber nicht uns. Dass eine bestimmte Lebenssituation, ein Problem oder eine plötzliche Krise eine entsetzliche Dynamik entwickeln kann, schließlich Oberhand gewinnt und einen vollständig in die Knie zwingt, dass man seelisch zerbricht, das passiert schon nicht. Bis es eben doch passiert. Bis wir unser Schiff nicht mehr navigieren können, hilflos mit Schlagseite durch stürmische See treiben, ohne Antrieb, ohne Steuer. Die Seele im freien Fall. Das Gefühl des totalen Kontrollverlustes und lähmender Schwäche ist es, was Burnout und Depression so unerträglich machen.

Die gute Nachricht ist: Hilfe ist greifbar. Sie ist häufig nur einen Telefonanruf entfernt. Niemand ist eine einsame Insel. Wir können und müssen nicht jeden Sturm allein durchstehen.

Melinda Schüttel ist Psychologische und Systemische Beraterin sowie Entspannungspädagogin und weiß aus eigener Erfahrung, wovon sie spricht. Vor über zehn Jahren hat sie es selbst erlebt und kann sich deswegen besonders gut in die Befindlichkeiten ihrer

Klienten einfühlen: *„Ein Burnout entsteht immer dann, wenn wir das Gefühl für uns selbst verlieren. Wenn wir der leisen Stimme, die sagt: „STOP! Das tut mir nicht gut. Das fühlt sich nicht richtig an.“ kein Gehör schenken. Wenn wir gegen uns selbst kämpfen, um mit dem weitermachen zu können, was uns schadet. Weil uns bewusste oder unbewusste innere Realitäten dazu antreiben. Bis keine Lebensenergie mehr für uns selbst übrig bleibt. Wer sich jetzt keine Hilfe sucht, steuert auf einen Zusammenbruch zu. Nichts geht von alleine weg, weil nichts von alleine kommt. Es kommt immer, weil wir nicht mehr im Gleichgewicht sind. Somit ist ein Burnout trotz all seiner bleiernen Schwere immer auch eine Chance, das eigene Leben neu auszurichten und in eine authentische, wessensgemäße Richtung zu lenken. Das gelingt mit professioneller Hilfe deutlich leichter. Diese Erfahrung durfte ich selbst machen.“*

Das Allerwichtigste, sagt Melinda Schüttel, ist, keine kostbare Zeit zu verschenken, sondern spätestens bei den ersten Anzeichen dafür, dass etwas nicht stimmt, zu handeln. Ginge es um unseren Körper, würden wir nicht warten, bis verschiedene Symptome un-



Melinda Schüttel rät dazu, die ersten Anzeichen von psychischer Überlastung nicht auf die leichte Schulter zu nehmen.

erträglich werden. Wir würden unsere Situation ernst nehmen und uns fachkundige Hilfe suchen. Ebenso gilt es zu verfahren, wenn die Psyche aus der Balance gerät. Denn je früher man handelt, desto höher sind die Chancen auf eine Bewältigung der Situation.

„Ein Burnout ist ein Sammelsurium von Symptomen. Die ersten Anzeichen sind Gefühle von Überlastung, Energiemangel, Lust- und Antriebslosigkeit. Auch Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, plötzliche Gefühlsausbrüche und Angstzustände bis hin zu Panikattacken sind deutliche Warnsignale. Schlaf- und/oder Essstörungen ebenfalls. Aber auch Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen können einen Burnout begleiten. Wer sich hier wiedererkennt, sollte sich unbedingt Hilfe holen“, erklärt die Expertin.

Doch wie kommt man aus so einem dunklen Loch wieder heraus? *„Der erste und wichtigste Schritt zur Besserung ist, die eigene Situation ohne Vorurteile anzuerkennen und eventuelle*

Schamgefühle abzulegen. Keiner von uns käme auf die Idee, sich für einen Schnupfen zu schämen. Den bekommt man, wenn das Immunsystem überlastet ist. Und einen Burnout oder eine Depression bekommt man, wenn die Psyche überlastet ist, so dass wir nicht länger im Gleichgewicht sind. Daran ist rein gar nichts verwerflich! Im nächsten Schritt gehe ich gemeinsam mit dem Klienten auf die Suche. Auf die Suche nach dem „Wieso, weshalb, warum?“, auf die Suche nach unbekanntem oder nicht genutzten inneren und äußeren Ressourcen, und schließlich auf die Suche nach einem authentischen Leben, das dem Wesen des Klienten entspricht. Aus jedem noch so dunklen Tal, das wir durchschreiten müssen, führt ein Weg hinaus, und jede Krise kann eine Chance sein.“

Information von:
Praxis Melinda Schüttel
Aunhamer Weg 50 c | Bad Griesbach
Tel. 0170 / 508 78 17
praxis@zur-eigenen-mitte.de

ENERGIE IM HAUS

TOTAL- UMBAU ODER NICHT?

IM ENERGIEMARKT IST DER POLITISCHE WEG VORGEZEICHNET: DIE FOSSILEN BRENNSTOFFE WERDEN VOM GESETZGEBER IN DIE MANGEL GENOMMEN.

ÜBER KURZ ODER LANG WIRD DURCH VERBOTE UND GEZIELTE VERTEUERUNG ALLER BRENNSTOFFE DIE WÄRMEPUMPE NAHEZU ALTERNATIVLOS WERDEN. **FÜR ALLE, DIE ÜBER EINE VERBRENNERHEIZUNG VERFÜGEN, STELLT SICH NUN DIE FRAGE: IST EIN TOTALUMBAU NÖTIG ODER NICHT?**

Für den normalen Eigenheimbesitzer stehen finanziell schwere Zeiten bevor. Alle Energieträger werden unweigerlich teurer. Nicht etwa, weil der Markt dies vorgäbe, sondern weil die Politik es so will. Dies trifft früher oder später alle Brennstoffe, egal ob Öl, Gas oder Holz, denn zunächst werden bestimmte Heizsysteme komplett verboten, was zur Folge hat, dass die Nachfrage und damit die Preise bei den anderen Energieträgern auch steigen wird. Beispiel Holzpellets: obwohl es bei Pellets weder Versorgungsprobleme noch gesetzliche Änderungen gab, haben sie sich im Zuge der Gaskrise im Preis kurzfristig vervierfacht. Dazu kommt die CO₂-Bepreisung, die ab 2028 nicht mehr gedeckelt ist. Kurzum: über kurz oder lang wird man über einen Umstieg auf Wärmepumpenheizung nachdenken müssen.

Genau dieses Nachdenken erfordert jedoch fachkundige Beratung, erklärt Stefan Baumgartner, Juniorchef der Firma Baumgartner Haustechnik in Künzing bei Vilshofen:

„Die größten Bauchschmerzen haben derzeit alle Eigenheimbesitzer, die noch über konventionelle Heizkörper im Haus verfügen, denn Heizkörper brauchen höhere Vorlauftempera-



Die Wärmepumpe gilt momentan als die unumgängliche Energielösung der Zukunft. Das mag eventuell stimmen, jedoch gibt es auch bei diesem System erhebliche technische Unterschiede und zudem die Möglichkeit, unterschiedliche Systeme intelligent zu verbinden - zum Beispiel Solarthermie. (Bild unten: Solarthermie-Röhrenkollektor von Buderus)



turen, als eine Fußboden- oder Wandheizung. Die meisten Eigenheimbesitzer denken nun, dass sie ihr bisheriges Heizsystem nicht mit einer Wärmepumpe betreiben können, weil diese in der Regel mit sehr viel niedrigeren Vorlauftemperaturen arbeitet. Muss man nun das ganze Haus auf Fußbodenheizung umstellen, so kommt zur Anschaffung der Wärmepumpe der Umbau des Heizsystems dazu, und dann landet man bei ansehnlichen sechsstelligen Baukosten. Doch in sehr vielen Fällen ist diese Einschätzung nicht richtig. Und zwar aus mehreren Gründen.

Erstens gibt es seit kurzem durchaus energieeffiziente Hochtemperatur-Wärmepumpen. Diese erreichen Vorlauftemperaturen, die für klassische Heizkörper-Systeme ausreichend sein können. Man muss also nicht zwingend das gesamte System umbauen, nur weil man eine Wärmepumpe betreiben möchte.

Zweitens ist die Frage, ob man unbedingt die gewohnten hohen Vorlauftemperaturen braucht. Durch ein intelligentes Energiemanagement und gezielte Anpassung der Heizkurven haben wir es schon oft geschafft, die Vor-

lauftemperaturen ohne Komforteinbußen so zu senken, dass eine Wärmepumpe damit klar kommt.

Und Drittens ist die Wärmepumpe nicht das letzte Wort. In der ganzen Diskussion wird die Solarthermie momentan komplett vergessen. Moderne Kollektorsysteme sind so leistungsfähig und effizient, dass sie in der Gesamtkostenbetrachtung die Wärmepumpe in vielen Fällen unnötig machen.

Mein Fazit: es kommt immer auf den Einzelfall an. Man sollte sich kompetent beraten lassen, aber das geht nur, wenn sich ein Fachmann das Haus gründlich anschaut und dann alle Möglichkeiten mit realistischen Berechnungen auslotet!“



Information von:

Haustechnik Baumgartner
Kellerstraße 8 | Forsthart b. Künzing
www.haustechnik-baumgartner.de
Tel. 0 85 47 / 16 93



POOLBAU AM PULS DER ZEIT.

IPoR-Pools sind Designerstücke. Jedes davon ein Unikat. Das Design? Auffällig schlicht, konsequent geradlinig und zeitlos elegant. Die Genialität liegt im Detail: Bündig verbaute Einbauteile, ein beeindruckend hoher Wasserstand und die spektakuläre Stufenkonstruktion unterscheiden gewöhnliche Pools von einem individuell gefertigten IPoR-Pool.

Ihr persönlicher Pool ist nur 1 Stunde von Passau entfernt: Jeder Pool wird in Eferding von Hand gefertigt und als Fertigbecken zu Ihnen nach Hause geliefert!

www.ipor.at



IPOR
INNOVATIVER POOLBAU RITZBERGER

FINANZEN

VERMÖGENS- SCHUTZ – ABER KRISENSICHER

IN ZEITEN ANHALTEND HOHER INFLATION, WELTWEITEN UNRUHEN UND SINKENDER WIRTSCHAFTSLEISTUNG DEUTSCHLANDS VERÄNDERN SICH DIE PRIORITÄTEN DES KLUGEN KAPITALANLEGRERS. **NATÜRLICH BLEIBT DIE RENDITE EIN WICHTIGER ASPEKT, JEDOCH RÜCKT EIN ANDERER ASPEKT ANGESICHTS DROHENDER FINANZKRISEN IMMER MEHR IN DEN FOKUS: DEN SCHUTZ DES VERMÖGENS VOR FREMDZUGRIFF.**



Günter Baier legt als Finanzexperte mit über 35 Jahren Erfahrung besonderen Wert auf rechtlich abgesicherte Anlageformen - unabhängig vom eigentlichen Investmentprodukt.

Kapitalanleger in Deutschland hatten es schon immer etwas schwerer, als anderswo auf der Welt. Einerseits werden sie unablässig von Banken und Versicherungen bezirzt, ihre Ersparnisse möglichst langfristig zu möglichst erbärmlichen Zinsen bei ihnen zu parken, andererseits schießt der Staat schon seit jeher mit gierigem Blick nach eben-diesen Ersparnissen - zumindest die Erträge möchte man so weit wie möglich steuerlich abschöpfen. Und zu allem Überfluss ist Deutschland auch noch das Land der ständigen Währungswechsel. Nicht weniger als fünf Währungsreformen haben die Deutschen in den letzten 150 Jahren über sich ergehen lassen müssen, immer liefen sie nach demselben Muster ab: der normale Sparer hat den Großteil seines Vermögens verloren. Es macht also durchaus Sinn, sich über diese geschichtlich

belegten Dinge ein paar grundlegende Gedanken zu machen. Wir treffen uns dazu mit Günter Baier, Finanzexperte mit eigener Kanzlei in Hutthurm, zu einem Gespräch über: Geld.

Herr Baier, wie schwierig ist es in diesen Zeiten, die Anleger über die Wichtigkeit der Themen Vermögensschutz und Absicherung aufzuklären?



Günter Baier: Das kann ich gar nicht sagen, ob das schwierig wäre, weil ich das gar nicht mache. Die Klienten, die zu mir kommen, verfügen von sich aus über ein gewisses Maß an Geschichtsbewusstsein und verfolgen die aktuelle Welt- und Wirtschaftspolitik aufmerksam genug, um zu wissen, wo der Hase im Pfeffer liegt. Aufklären muss ich dazu eigentlich nicht.

Würden Sie uns aber trotzdem einen kurzen Abriss des Status quo geben?

Günter Baier: Unabhängig von allen tieferen Mechanismen des Geldsystems, gab es in den letzten Jahren drei sehr große Krisen: Corona, Ukraine, Gaza. Diese Krisen wirken sich bis heute im weltweiten Finanzsystem aus, aber insbesondere in Deutschland, weil hier die Wirtschafts- und Energiekrise noch erschwerend dazu kommen. Alles in allem haben diese Situationen die Finanzlage des Staates dramatisch eskalieren lassen. Auch wenn die Regierung versucht, die Lage mit zahlreichen Schattenhaushalten - die vom Bundesrechnungshof bereits massiv gerügt wurden - zu verschleiern, sprechen die Zahlen eine unmissverständliche Sprache: der Staat braucht Geld. Unmengen von Geld. Und das



Technologie-metalle wie Hafnium, Indium, Germanium oder Palladium sind weltweit nur begrenzt verfügbar, die Nachfrage steigt jedoch unaufhörlich. Sie physisch zu besitzen, könnte sich als kluge Strategie erweisen.

wird er versuchen, sich überall dort zu holen, wo er kann. Wer die Gesetzgebung aufmerksam verfolgt, der wird erkennen, dass derzeit zahlreiche rechtliche Grundlagen dafür geschaffen werden, Zugriff auf private Vermögenswerte zu erhalten: Grundsteuerreform, Lastenausgleichsgesetz, Sanierungs- und Abwicklungsgesetz, Europäisches Vermögensregister, etc.

Nun, wenn sich der Gesetzgeber den rechtlichen Rahmen für einen Zugriff auf Privatvermögen schafft, dann könnte man denken, es sei nur noch eine Frage der Zeit, bis er es auch tut. Die Frage ist also, was man dagegen tun kann?

Günter Baier: Dazu gibt es unterschiedliche Mittel und Wege. Das erste und allerwahrscheinlichste Szenario ist meiner Meinung nach nicht die gefürchtete „Enteignung“, das ist politisch kaum umsetzbar. Wir wollen realistisch bleiben: Inflation und Besteuerung sind die Wege, mit denen man heimlich, still und ohne großen Presseaufschrei an die Vermögen der Deutschen heran kommt. Also braucht man Anlagen, die von sich aus einen gewissen Inflationsschutz bieten und deren Renditen möglichst steuerfrei sind.

Welche Anlageformen sind sicher vor Inflation?

Günter Baier: Sachwerte. Sachwerte haben von sich aus die Eigenschaft, sich grundsätzlich

parallel zur Inflation im Wert mit zu entwickeln. Die berühmtesten Sachwerte unter den Geldanlagen sind natürlich Gold und Silber. Diese Edelmetalle haben in den letzten Monaten enorme Gewinne erlebt, daher ist der Einstiegspreis im Moment relativ hoch. Langfristig spielt das jedoch keine Rolle.

Allerdings gibt es noch andere Metalle, die derzeit sehr günstig im Einkauf sind, beispielsweise Platin. Noch spannender sind die so genannten strategischen Metalle. Das sind Industrie-Edelmetalle wie Indium, Hafnium und Palladium die für Hightech-Branchen unverzichtbar sind und aufgrund ihrer Seltenheit langfristig gar nicht anders können, als im Preis zu steigen. Aber bei diesen Metallen gibt es steuerliche Faktoren, die unbedingt zu beachten sind. Nur wer sie physisch besitzt – nicht als Zertifikat, ETF oder Minenaktie – und in einem Zollfreilager aufbewahrt, spart sich die Mehrwertsteuer beim Kauf und kann den Gewinn nach einer Haltefrist von einem Jahr steuerfrei einstreichen. Diese Details muss man kennen. Diese Strategien entwickeln wir zusammen mit unseren Kunden.

Information von:
Dein Finanzkonzept GmbH & Co. KG
www.dein-finanzkonzept.de

Günter Baier
Bühlberger Straße 2
Hutthurm
Tel. 0 85 05 / 93 627

Allianz Alt

Lösung(en) für Mitarbeiterzufriedenheit

Wir sind uns sicher, dass es eine lohnende Investition sein wird, in die Zukunft und Gesundheit der Mitarbeiter zu investieren. Mit unseren maßgeschneiderten Konzepten fördern wir die Gesundheit der Angestellten und die Produktivität Ihres Unternehmens.

Attraktivität als Arbeitgeber steigern Mitarbeiter-Benefits



Eine sichere Zukunft braucht einen starken Partner!

Jetzt Kontakt
aufnehmen



Allianz Alt
Hauptvertretung der Allianz
Peter und Jasmin Alt
Marktplatz 20
94060 Pocking / Hartkirchen
www.allianz-alt.de
alt.peter@allianz.de
08538.175 89 772 / 0170 40 255 63



VERNUNFT & SPASS



DER VOLLELEKTRISCHE BMW iX1. JETZT LEASEN.

BMW iX1 eDrive20

17" LMR Sternspeiche 864, Alpinweiß uni, Kindersitzbefestigung i-Size / ISOFIX für Beifahrer Ladekabel Professional (Mode 3) für öffentliches Laden, Akustischer Fußgängerschutz Parking Assistant, DAB-Tuner, ConnectedDrive Services, Aktiver Fußgängerschutz, BMW Charging Cord, Ladekabel für öffentliche Ladestationen und Tarifmodell u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH*

Laufleistung p.a.: 5.000 km	
Laufzeit:	36 Monate
Anschaffungspreis:	39.103,60 €
Leasingsonderzahlung:	4.999,00 €
36 monatliche Leasingraten à:	285,00 €
Gesamtpreis:	15.259,00 €

Leasingangebot zzgl. 990,00 € für Überführung / Zulassung

WLTP Energieverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 15,4;
WLTP CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A;
WLTP Reichweite in km: 474; Spitzenleistung: 150 kW (204 PS); Abbildung zeigt Sonderausstattung.

*Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München, Stand 05/2024. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht (mit Ausnahme Kilometerleasing ohne Erwerbsverpflichtung). Nach den Darlehensbedingungen besteht die Verpflichtung, das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Autohaus Richard Hable

Spitalstraße 33 Tel. 08552 9607-0
94481 Grafenau www.bmw-hable.de

BMW möchte nicht gleich die ganze Welt retten. Weil Elektroantriebe im Verkehrssektor aber unverzichtbar sind, hat der Münchner Autokonzern die E-Mobilität längst zum wichtigen Geschäftszweig ausgebaut: Bis 2025 will BMW zwei Millionen batteriebetriebene E-Autos verkauft haben. Deshalb werden sukzessive allen etablierten Verbrenner-Modellen vollelektrische Versionen an die Seite gestellt. Wie der iX1.

ELEKTRISCHER KERN IN BEKANNTER SCHALE

Wie bei der BMW-Elektrostrategie üblich, fußt auch der iX1 auf Bekanntem. Er gleicht der aktuellen X1-Generation äußerlich bis aufs Haar, nur die blau eingefärbten Karosserieteile an Front, Seite und Heck liefern einen Hinweis auf das elektrische Innenleben – den futuristischen Look vieler E-Modelle sucht man hier also vergeblich.

Innen wurden Knöpfe und Tasten stark reduziert. Deshalb muss man sich nicht nur mit einem neuen Menü zurechtfinden, die Bedienung erfolgt nun ausschließlich über den Touchscreen. Die Sprachsteuerung versteht zwar vieles, aber einiges auch nicht und ist daher keine adäquate Alternative zum entfallenen iDrive-Controller.

Die wenigen verbliebenen haptischen Elemente haben sich auf die Mittelkonsole zurückgezogen. Auch die Tasten für die Klimaautomatik sind ebenfalls verschwunden.



SPARSAMES ELEKTRO-SUV: DER iX1 SETZT AUF VERNUNFT

Da die flache Batterie komplett im Boden verbaut ist, ändert sich das Kofferraumvolumen im Vergleich zum Verbrenner nicht. Im Innenraum entdeckt man nur einen Unterschied – aber der hat es in sich: Das Boost-Paddel hinter dem Lenkrad, das den Elektromotor zu einer Spitzenleistung von 230 kW/313 PS (statt normalerweise 272 PS) antreiben soll. Ist die Boost-Funktion aktiviert, schnellt der iX1 mit spürbar mehr Nachdruck nach vorn als ohnehin schon und sticht selbst unter anderen E-Motoren heraus, die ebenfalls ein elektrotypisch kurzes Ansprechverhalten haben. Objektiv betrachtet ist der iX1 also ein ausgesprochen flottes Auto.

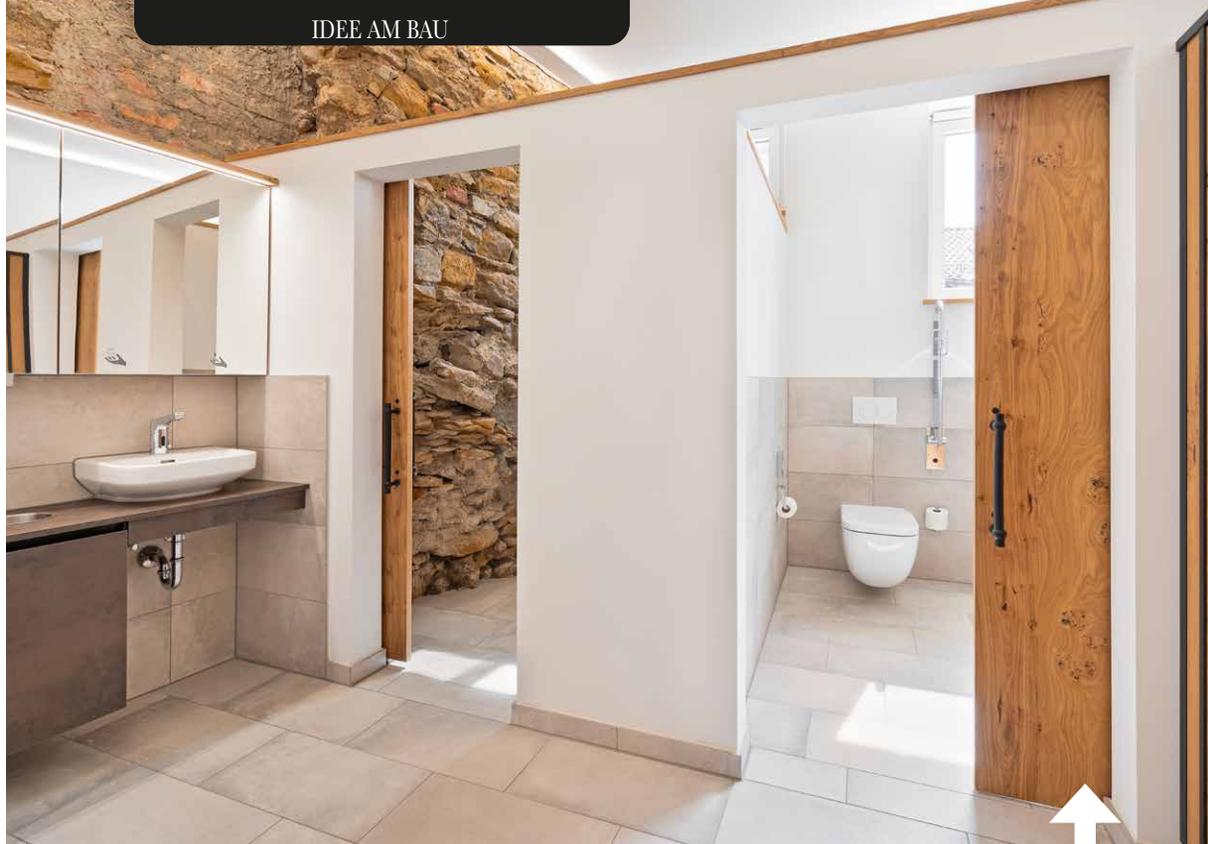
INNENAUSBAU

AUS ALT MACH COOL

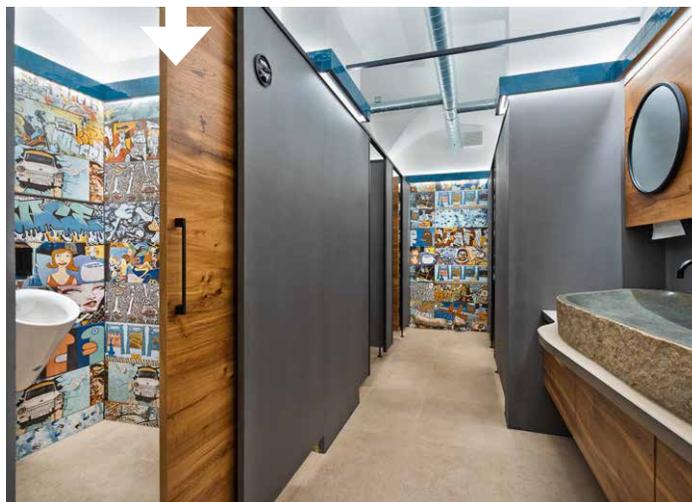
DIE SANIERUNG UND RENOVIERUNG EINES ALTBAU-OBJEKTES IST IMMER EINE HERAUSFORDERUNG. **ZUM EINEN MUSS MAN IN DER LAGE SEIN, UNVORHERSEHBARE PROBLEME PRAGMATISCH ZU LÖSEN, ZUM ANDEREN ERFORDERT ES FAST SCHON VISIONÄRE DESIGN-IDEEN, DAMIT AUS „ALT“ WIRKLICH „COOL“ WIRD.**

Altes so zu renovieren, dass einem sprichwörtlich die Spucke weg bleibt, ist eine Aufgabe für echte Vollprofis am Bau. Daniel Deragisch und sein Team aus Fachplanern und erfahrenen Handwerksprofis aus insgesamt fünf Gewerken zeigt hier mit zwei spektakulären Projekten, was machbar ist, wenn ein visionärer Entwurf mit akribischer Präzision im Detail umgesetzt wird.

Die besondere Herausforderung bei einem Sanierungsprojekt liegt neben der Planung vor allem darin, dass man nie weiß, was hinter einer Wand die man entfernt, zum Vorschein kommt. Hier entstehen die meisten Abstimmungsprobleme zwischen den einzelnen Gewerken. Mit der Firma Deragisch erhält der Auftraggeber die Effizienz eines lösungsorientierten Partners, indem hier praktisch alle relevanten Gewerke aus einer Hand abgedeckt werden können.



Links: Das CAPPUCINI in Vils- hofen beauftragte die Fa. Deragisch mit der Totalsanierung der Gästetoiletten. Dabei wurde nicht nur ein neues Familien- WC-Konzept umgesetzt, sondern vor allem in Sachen Design völlig neue Maßstäbe gesetzt. Die bunten Wandfliesen (unten) stammen von einem Designer, der Graffiti-Motive der früheren Berliner Mauer verarbeitet hat.



Oben: Beim Wolferstetter Keller zeichnet die Fa. Deragisch ebenfalls für die Sanierung der WC-Anlagen verantwortlich. Im Zuge der Maßnahme tauchten plötzlich Teile der historischen Stadt- mauer Vilshofens auf, die dann spektakulär, elegant und zudem denkmal- schutzkonform in das Gesamtdesign integriert wurden.



Daniel Deragisch

Information von:

Deragisch Innenausbau GmbH
Kriestorfer Straße 34 | Aldersbach (Walchsing)
Tel. 0 85 43 / 13 35
www.deragisch.de

MEISTERWERKE Fehler-Suchrätsel

Peter Bruegel, der Ältere: Der Bethlehemitische Kindermord - Öl auf Eichenholz - 1565 - Royal Collection, Windsor Castle



FINDEN SIE DIE 6 UNTERSCHIED E IM UNTEREN BILD?





Erfreut und stolz hält die Gewinnerin der April-Ausgabe, Frau Helga Süß aus Bad Griesbach das LAMPE BERGER Komplett-Set in die Kamera. So sollte man einen Einkaufsbummel in Passau immer starten, oder?

trop. Ölfrucht	Hahn	Bahnfahrten in den Urlaub	Gatte der Rebekka
→			
→			10 aus Erde
abweisend, unterkühlt	Schachweltmeister 1969-72	weibl. Kurzname	
fettähnlich	Falbe	dt. Liedersammler (+ 1883)	
→	2		Stausee in Hessen
der Situation angemessen		Gewässer	6
→			
österr. Kleingewicht		Wundklammer des Chirurgen	mundartlich: betrunken
→		engl. Männerkurzname	
→	9		
Patron d. Goldschmiede	Mastteil		
→		1	
franz. Maler (Paul ..., + 1906)	Eruptivgestein	Wüstling	Figur b. Wagner
			Jazz: Führungsstimme
Abfallseide			4
			abgebrüht
Fluss zur Rhône	8		Aufsehen, Skandal
			5
Kurort im Kanton Bern		span. Maler (Salvador ...)	bejährt
→	7		
			Fadenende
			3

Die Einsender des richtigen Lösungswortes nehmen an der Verlosung eines LAMPE BERGER KOMPLETT-SET - gesponsert von Fa. Stephani, Bahnhofstraße 17, teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

CUSTOMMEDIA VERLAG
BAHNHOFSTRASSE 33 • 94032 PASSAU
EINSENDESCHLUSS IST DER 30.06.2024

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SUDOKU

ZUM LERNEN

	4		7	6	
7	1				
			4 8		3 5
		9 4 3			
	3		6		
1	7 8 5 9 3				
9 1 8					7 2
2	4				
3 5			9	4	

ZUM ÜBEN

		2		6 3	
7				5	
					2 1
5			8 1		9
	6			4	
		4 3			
	7 4				9
8				3	
9 2			1		5 8

ZUM VERZWEIFELN

		7 6			2 5
	3				8
		4			
5		2			
			1	3	
					1
			3		9
4					2
			8		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



BAYERISCHES
ENERGIEZENTRUM

Ihr Spezialist in der Region

PHOTOVOLTAIK & STROMSPEICHER WALLBOX

Ihre ZUKUNFTSSICHERE
und AUTARKE Energieversorgung

BEZ GmbH – Bayerisches Energiezentrum
Graflinger Str. 192
94469 Deggendorf
Tel: +49 (0) 991 987633-0
E-Mail: anfrage@bez-energie.de

DEINE ZUKUNFT.
DEINE ENERGIE.
www.bez-energie.de

ZEITLOS

SCHÖN



Klassische Automobile zeugen von Charme und Eleganz vergangener Zeiten. Kaum jemand bleibt davon unberührt. Das macht sie zu begehrten Sammlerobjekten und Sachwerten in der Kapitalanlage. Unsere einzigartige Sammlung umfasst ca. 50 Classic Cars – im Originalzustand oder professionell restauriert. Die meisten davon können käuflich erworben werden.

Besuchen Sie uns!

Autohaus
Platzer & Wimmer GmbH