

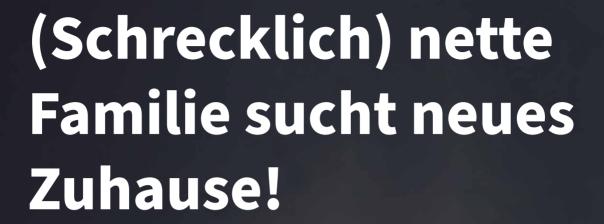
MACH

GLEICH MACHER

Warum sich die Medien bei den Mächtigen anbiedern

ASIENKÜCHE - ABER WELCHE?

Natürlich liebt fast jeder asiatisches Essen – aber halt – was genau ist eigenlich "asiatisch"? Wir neigen oftmals dazu, die ganze Vielfalt der fernöstlichen Kochkünste auf die sprichwörtlichen "8 Kostbarkeiten" vom Chinarestaurant von nebenan zu reduzieren.









... die Gesellschaft ist erkrankt. Sie ist von einem Virus befallen, der den Namen "Moralius" trägt. Die von ihm hervorgerufene Seuche "Moralitis" hat sich zu einer regelrechten "Pandemie" ausgebreitet.

Zu den Symptomen der Moralitis gehört eine als drückend empfundene Äußerungsangst in der Gesellschaft. Man hat zwar seine Meinung, aber man hütet sich davor, sie außerhalb des engsten Freundeskreises auszusprechen — manchmal noch nicht einmal dort. Zu groß ist das gefühlte Risiko, zum Opfer einer moralischen Hexenjagd zu werden. Das friedliche Zusammensein der Menschen wird mit Skepsis, Misstrauen und Angst vergiftet.

Moralitis tötet als erstes die Diskussionskultur. Dies ist ein Zustand, der allerorts zu beobachten ist. Sachpolitische Diskussion findet in den entscheidenden Themen nicht mehr statt, es werden meist nur noch primitive Absolutismen politischer Standpunkte und "alternativlose" Dogmen in den Raum gestellt, die geradezu tollwütig geifernd um sich beißen, sobald sie inhaltlich herausgefordert werden. Sachliche Kritik wird mit moralischer Diffamierung beantwortet, anstatt mit wahren Argumenten.

Dies ist unserer Kultur unwürdig. Politische Fragen sind Fragen des Gemeinwohls, und politische Entscheidungen betreffen viele Menschen. Manche profitieren davon, andere erleiden Nachteile. Menschen, die Nachteile erleiden und ihre Sorgen in den politischen Debattenraum einbringen möchten, auf der moralischen Ebene zu attackieren, ist nicht nur zutiefst unredlich, sondern auch durchsichtig und primtiv. Die Weigerung oder Unfähigkeit, den Widerstreit der Meinungen, Argumente und Konzepte auf der Sachebene kultiviert und unter Achtung normaler menschlicher Anstandsregeln auszutragen, offenbart einen bestürzenden Mangel an intellektueller Werterziehung nahezu aller derzeitigen politischen und medialen Akteure.

Und so degenerieren wichtige Themen zu peinlichem, moralisierendem Gekreische ohne jeden inhaltlichen Wert. Man fühlt sich als Sieger, wenn man den anderen mundtot machen und ihn aus dem öffentlichen Debattenraum aussperren kann. Diese Unkultur entspricht der exakten Umkehr der viel gepriesenen "Westlichen Werte", die sich einst allein durch den fortschrittlichen Gedanken der Aufklärung aus dem stinkenden Morast der spätmittelalterlichen Feudaldiktaturen erhoben haben.

Von Monsieur de Voltaire stammt der wohl berühmteste Satz der Aufklärung, in dem er sagte "Ich verabscheue Ihren Standpunkt, jedoch würde ich mein Leben geben, für Ihr Recht, ihn vorzutragen!" Nur wenige Menschen verstehen die immense Tiefe dieses Zitates und seine überlebenswichtige Botschaft für die Idee der Demokratie selbst. Dieser Satz ist heute wichtiger als je zuvor – nicht trotz eines angeblich vor "Hassrede" triefenden Internets oder rechter Parteien, sondern gerade wegen dieser Phänomene. Lasst die Unerhörten vortreten und sprechen. Und lernt! Löst die Probleme, liebe Politiker, anstatt deren Erwähnung verbieten zu wollen. Macht euren verdammten Job, haltet euch gefälligst endlich an den Wählerwillen (und die Verfassung!), dann gewinnen "Die" auch keine Wahlen.

Eine echte Demokratie kann und muss das konstruktive Potenzial in jedem gesellschaftlichen Streit zur eigenen Entwicklung nutzen. Und ein erwachsener Mensch mit einem reifen Verstand sollte — nein, muss!! — selbst das unerfreulichste Argument aushalten und in der Sache reflektieren. Der Impuls, unerwünschte Ansichten verbieten, canceln und diffamieren zu wollen, ist der trotzige Reflex eines schlecht erzogenen Kindes und muss zwangsläufig in der Katastrophe enden. Wer die Geschichte wirklich (Betonung auf: wirklich!) kennt, weiß das.



Mit sachlichen Grüßen,

Ihr Matthias Müller Redaktion PAparazzi



PAparazzi ist das People- &
Lifestylemagazin für Ostbayern und
Oberösterreich. PAparazzi ist eine
geschützte Marke. Alle Texte und
Bilder sind urheberrechtlich geschützt.
Abdruck, auch auszugsweise, kann
nur mit schriftlicher Genehmigung des
Verlages erfolgen.

HERAUSGEBER:

custommedia Verlags GmbH Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau ISSN 1868-8772

Verlagsleitung: Bettina Müller Redaktionsleitung: Matthias Müller

HINWEIS DER REDAKTION:

Beiträge und Artikel mit werblichem Charakter sind durch den Informationsverweis auf die Kontaktadresse des jeweiligen Gewerbetreibenden eindeutig gekennzeichnet und geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

ANZEIGENVERTRIEB:

Müller & Partner Agentur für Vertriebsmanagement Matthias Müller email: anzeigen@pa-parazzi.de

KONTAKT:

Paparazzi Redaktion & Verlag Bahnhofstraße 33 | 94032 Passau email: info@pa-parazzi.de web: http://pa-parazzi.de Tel.: 0851–20968187 Fax.: 0851–96058215

Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen und erstellten Fotografien sind durch den Verlag urheberrechtlich geschützt.
 Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen.
 Wir bitten alle Anzeigenkunden das Urheberrecht und damit den Schutz des geistigen Eigentums zu respektieren und danken für die gute Zusammenarbeit.



Geinberg Next Level



Erleben Sie Ihren Wellnessaufenthalt jetzt auf noch höherem Niveau mit unseren speziellen Angeboten zur Feier unseres neuen Markenauftritts.

Ein Resort der:



Entdecken Sie unsere Angebote, nutzen Sie den Promocode: "RELAUNCH" und setzen Sie Ihrem Urlaub die Krone auf.



RK

Poolabdeckungen, Terrassenflächen, Balkone, Treppen, Bäder uvm.

 $500\,m^2$

SHOWROOM

verschiedene Optiken, Styles und Oberflächen aus Italien und Spanien

einzigartiger Maschinenpark inklusive Wasserstrahlschneidetechnik

Top-Fliesenleger mit Liebe zum Detail

persönliche & professionelle **Beratung vor Ort**

> **Jetzt Termin** vereinbaren!

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8 – 12 Uhr, 12.30 – 17 Uhr und Sa: 9 – 12 Uhr



Fliesen + Natursteine Süss GmbH Seier 11, 94474 Vilshofen-Alkofen 08549 97188-0 | info@fliesen-suess.de

www.fliesen-suess.de

Urt: Sporthalle der Grundschule Hartkirchen Obere Inntalstraße 24 | Hartkirchen 94060 Pocking

Kampfkunst & Selbstverteidigung

<u>für Männer & Frauen</u>

Wing Tsun | Tai Chi Chuan | Escrima
in Pocking

Neuer Anfängerzyklus -Probetraining kostenlos, jetzt anmelden!

Wing Tsun Kung Fu

Wing Tsun gilt als eines der effektivsten und gleichzeitig elegantesten chinesischen Kampfund Selbstverteidigungssysteme.

Wing Tsun trainiert Körper und Geist gleichermaßen und entwickelt vor allem Körperspannung, Rumpfstabilität, muskuläre Tiefensensibilität, Schnellkraft, sowie die Fähigkeit sich entspannt, präzise und flexibel zu bewegen. Für die Selbstverteidigung ist das Wing Tsun vor allem deswegen geeignet, weil es den Übenden schult, sich

auch mit weniger Körperkraft gegen die Angriffe

eines deutlich stärkeren Gegners zu behaupten.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine der drei "inneren Kampfkünste" und ist im Westen vor allem aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit bekannt. Entspannung, die Einheit von Körper und Geist sowie das Erzielen von Balance und Harmonie gelten als Ziele im Tai Chi.

Gleichzeitig ist Tai Chi Chuan aber auch eine der effektivsten Kampfkünste überhaupt, indem es im Körper eine innere, ganzheitlich verbundene Kraft erzeugt, durch die selbst mit kleinsten Bewegungen erstaunliche Wirkungen erzielt werden können.

Escrima

Escrima stammt ursprünglich von den Philippinen und ist ein Kampf- und Selbstverteidigungssystem, das mit kurzen Rattan-Stöcken trainiert wird.

Der hauptsächliche Zweck des Stockkampf-Trainings ist die Ausbildung von schnellen Reflexen, besserer Ganzkörper-Koordination, Beweglichkeit, ausgeprägter kognitiver Fähigkeiten und schneller Schrittarbeit - und zudem macht Escrima unglaublich viel Spaß!

Wing Tsun - effektive Selbstverteidigung für jedermann

Sport & Entspannung - Innerer Ausgleich und Fitness

Escrima - Training für Koordination, Schnelligkeit und Körperspannung







Kontakt und weitere Informationen:

Matthias Müller, Tel +49 (0) 171 / 85 66 079



JETZT DIE NEUEN KOLLEKTIONEN FÜR FRÜHJAHR/SOMMER ENTDECKEN!

SHOPPING SHOPPING SAMSTAG 23. MÄRZ 2024 9 BIS 20 UHR INHALT 186 | März 2024

PAPARAZZI 186 | März 2024

INHALT

"Jeder Mensch ist ein Genie. Aber wenn du einen Fisch nach seiner Fähigkeit beurteilst, auf einen Baum zu klettern, wird er sein ganzes Leben lang glauben, dass er dumm ist."

Albert Einstein



TITELTHEMA

"ASIATISCH" - IST NICHT GLEICH ASIATISCH

WER asiatisch kocht oder essen geht, der denkt in den meisten fällen an peking-suppe und chop-suey, aber das wird der asiatischen esskultur absolut nicht gerecht. wir klären auf, welche sensationelle vielfalt die küche in asien dem europäischen gaumen bietet

SCHWERE KOST: "LÜGENPRESSE"



DIE "etablierten" medien - print, web und tv - scheinen wie in der leidvollen zeit der früheren deutschen geschichte komplett gleichgeschaltet zu sein. wie konnte es passieren, dass fast der gesamte journalismus scheinbar freiwillig zur propaganda-maschine mutiert ist?

20 FESCHN-SEITEN

IM frühling erscheinen die neuesten mode-trends des noch frischen jahres. das modehaus zöls in fürstenzel zeigt uns schon mal ein paar ausgesuchte stücke, mit denen man in richtung sommer startet

24

PARADIES-DER GÖTTER

KEINES der europäischen staaten hat eine so weitreichende geschichte wie griechenland. besonders tut sich die insel peloponnes hervor, die so reich an historischen sehenswürdigkeiten gepaart mit modernen, schillernden nightlight ist, dass es unmöglich erscheint, sie alle aufzuzählen.

38 GUT ZU FUSS

SCHUHE sind oft genug ein echter einweg-artikel, der nach kurzer tragezeit auf nimmerwiedersehen bestenfalls in den schuhschrank wandern, meistens jedoch gleich in den müll. das kann man verhindern, wenn man klug einkauft.

40 SCHMUTZ IM BLUT

IN tittling hat das gesundzentrum bavaria den giften im blut den kampf angesagt. mit modernsten filtertechniken holt man den dreck, der sich mit den jahren in unserem blut angesammelt hat, raus. wie das geht? lesen sie selbst.

42 CAMPING - ABER SICHER

URLAUB im camper ist der große hit unserer zeit. um sich in seinem mobilen heim wohl und sicher zu fühlen, müssen unbedingt einige vorkehrungen treffen, damit der urlaub nicht zur katastrophe wird.

45 ZUKUNFT IN FORM

BAYERWALD - eines der schönsten fleckchen der bundesrepublick aber auch eine hochtechnologie region, die man abseits der schönen umgebung manchmal übersieht. ein blick ist es wert

48 RÄZZL STATT LANGEWEILE

JEDEN monat aufs neue gibt es beim großen paparäzzl tolle gewinne zu holen. wer sein hirn ein wenig anstrengt kann vielleicht schon bald der nächste gewinner sein.

Gunther von Hagens'

KÖRPERWELTEN

Ab 10. Februar 2024

& Der Zyklus des Lebens

TABAKFABRIK LINZ

OÖNachrichten



110

www.koerperwelten.at









01.04.2024 Passau - Dreiländerhalle



DIE NACHT DER MUSICALS

SPEKTAKULÄRES EVENT MIT DEN HIGHLIGHTS WELTBERÜHMTER MUSICALS

Die erfolgreichste Musical-Gala aller Zeiten ist zurück! In einer zweieinhalbstündigen Show werden die Highlights aus den bekanntesten Musicals eindrucksvoll und stimmungsstark präsentiert. Stars der Originalproduktionen zeigen auf einer Reise durch die Welt des Musicals ausgewählte Solo-, Duett- und Ensemblenummern aus "Die Eiskönigin", "The Greatest Showman", "Mamma Mia", "König der Löwen", "Moulin Rouge" u.v.m. live!

Bereits über 3 Millionen Besucher haben "Die Nacht der Musicals" mit einem Lächeln auf den Lippen verlassen und in unvergesslicher Erinnerung behalten!

09.04.2024 Passau - Dreiländerhalle



FALCO - DAS MUSICAL

EIN LECKERBISSEN FÜR MUSICAL-LIEBHABER UND EIN MUSS FÜR ALLE FALCO-FANS

"Unsterblich bin ich erst, wenn ich tot bin!" Um diese vorausahnenden Worte rankt sich die Musical-Hommage an das größte Genie der deutschsprachigen Pop- & Rap-Geschichte. Bildgewaltig und exzentrisch gewährt die Musical-Biographie tiefe Einblicke in die Gedanken- und Gefühlswelt des Künstlers und des Menschen hinter der schillernden Pop-Ikone. Einem Menschen, der das Leben bis an seine Grenzen auskostete und durch viele Höhen und Tiefen ging. Erleben Sie noch einmal den musikalischen Werdegang von Falco live und hautnah!

FRÜHLINGSGEFÜHLE AUF SCHLOSS KATZENBERG

TICKETVORVERKAUF FÜR
3. DINOLAND-SAISON STARTET!

10% Rabatt auf Jahreskarten zum Vorverkaufsstart!

b 29. März sind auf Schloss Katzenberg wieder die Dinos los, denn das Dinoland öffnet pünktlich zu Ostern seine Pforten! Dinos wie der T-Rex, Triceratops und Co. haben sich in den letzten zwei Jahren zu Besucherlieblingen entwickelt, spannende Neuzugänge bringen 2024 frischen Wind in den Erlebnispark! Das komplette Abenteuer-Angebot des großen Familienparks wird laufend aufgestockt, sodass auch bei Stammgästen keine Langeweile aufkommt! Das Dinoland hat sich mit rund 80.000 Besuchern pro Saison als DIE größte Urzeit-Freizeit-Attraktion für Familien und Dino-Fans in Österreich und dem bayerischen Grenzgebiet etabliert! Zusammen mit den großartigen Partnern vom S'INNVIER-TEL Tourismus wird das Dinosaurier-Spektakel im Innviertel erneut zum Besuchermagneten im Grenzgebiet.

Der Vorverkauf hat begonnen – Geschenktickets eignen sich wieder als schöne Überraschung, zum Beispiel schon fürs Osternest pünktlich zum Saisonstart. Auf das beliebte Jahresticket für die komplette Saison gibt es beim Kauf bis 12. April 10% Frühbucher-Rabatt.

Anfahrtsadresse: Schloss Katzenberg, Katzenberg 1, A – 4982 Kirchdorf am Inn

Öffnungszeiten:

Ab 29. März 2024

In den Ferien von Bayern & OÖ: Mittwoch – Sonntag 10 – 17 Uhr

Außerhalb der Ferien: Samstag, Sonntag & Feiertage 10 – 17 Uhr

(letzter Einlass jeweils um 15 Uhr)





<u>Närrische Züge</u>

WAS: Faschingszug Hartkirchen | WO: Hartkichen | WANN: 05. Februar 2024









COOLSTE PARTY DES JAHRES

Hartkirchen gilt seit jeher als das ultimative Mekka alle Närrinnen und Narren der region – kaum ein Faschingszug ist größer, bunter oder lauter als der "Gaudiwurm", der sich Jahr für Jahr durch das Rottal schlängelt. Natürlich waren wir wieder dabei und haben einige Impressionen für Sie eingefangen. Besonderes Glück hatten die Veranstalter in diesem Jahr mit dem Wetter – genau in eine kleine, trockene Lücke zwischen wochenlangem Regenwetter passte der Umzug. Besonders schön zu sehen war, dass Spaß und Gaudi auch ohne übermäßigen Alkoholgenuss funktioniert!



Selbstverständlich - und genauso gehört es sich für einen echten Faschingszug auch - sparte man auch nicht mit Kritik und teilte mit bissigen Sprüchen kräftig gegen politischen Dilettantismus aus, an dem es zur Zeit wahrlich keinen Mangel gibt.



Prinzenpaare, fröhliche Schneeflocken und jede Menge Gaudi - an kreativen Ideen mangelt es dem Faschingszug in Hartkirchen grundsätzlich nicht.







WIR BRAUCHEN HILFE!

DAS MAGAZIN PAPARAZZI SUCHT DRINGEND ZUVERLÄSSIGE ANZEIGENVERKÄUFER/INNEN IM AUSSENDIENST!

WIR WOLLEN:

Die PAparazzi will weiter wachsen und als ein erfolgreiches Unternehmen in der Medienkultur der Region wollen wir unsere Position im Markt weiter ausbauen.

WIR BRAUCHEN:

Wir brauchen Ihren hundertprozentigen Einsatz, Ihr außergewöhnliches Verkaufstalent und Ihr unbedingtes Einfühlungsvermögen für Kunden aus allen Branchen und Geschäftsbereichen. Beweisen Sie uns, dass Sie bereit und fähig sind, unser Ziele zu Ihren Zielen zu machen. Wenn Sie mit uns wachsen wollen, sind Sie der/die Richtige für unser Team

WIR BIETEN:

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, auf selbstständiger Basis zu arbeiten, sich Ihre Zeit einzuteilen, wie Sie es brauchen und wo Sie es wollen. Wenn Sie uns helfen, zu wachsen, werden wir Sie dafür überdurchschnittlich profitieren lassen. Dieses Versprechen geben wir Ihnen.

Wenn Sie jetzt Gänsehaut bekommen haben, weil das genau das ist, was Sie schon immer gesucht haben, dann senden Sie uns Ihre Bewerbung. Jetzt sofort!

Überzeugen Sie uns, wie Sie unsere zukünftigen Kunden überzeugen wollen.

GERNE NEHMEN WIR AB SOFORT BEWERBUNGEN AN UNTER: INFO@PA-PARAZZI,DE ODER 0851-20936228

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

GLEICH GESCHALTET

15 Gründe, warum Mitarbeiter der Massenmedien sich wie Propagandisten verhalten

[Matthias Müller]

Wenn man die westlichen Nachrichtenmedien mit einem kritischen Auge betrachtet, fällt einem irgendwann auf, wie konsequent ihre Berichterstattung mit den Interessen ganz bestimmter Regierungsorgane übereinstimmt. Ihre Schreibe liest sich fast so, wie man es erwarten würde, wenn sie staatliche Propagandaorgane wären.

Die New York Times beispielsweise hat jeden einzelnen Krieg, den die USA geführt haben, ausgesprochen bereitwillig unterstützt und sich dabei stets beharrlich geweigert, selbst die dreistesten, nachgewiesenen Lügen der US-Regierung angemessen kritisch zu kommentieren. Dass diese extreme Voreingenommenheit besteht, ist offensichtlich und unbestreitbar für jeden, der die Medien aufmerksam beobachtet. Aber warum und wie dies geschieht, ist schwerer zu erkennen. Die Einheitlichkeit ist so vollständig und so konstant, dass Menschen, die diese Muster zum ersten Mal bemerken, oft als vermeintlich einzig logische Erklärung vermuten, dass die Medien wohl von einer kleinen, zentralisierten Autorität kontrolliert werden müssten, ähnlich wie bei staatlichen Medien in offener autoritärer Regierung. Diese auffällige Übereinstimmung bildet den Nährboden für zahlreiche, teils obskure Verschwörungstheorien. Wenn man sich jedoch auf seriöse Weise mit den Gründen befasst, warum die Medien so handeln, wie sie handeln, stellt man fest, dass die Gründe weitaus banaler sind — aber nicht weniger Besorgnis erregend.

Man findet dann ein viel größeres, viel weniger zentralisiertes
Netzwerk von Faktoren vor, die die
Waage der Medienberichterstattung zugunsten der jeweiligen
Machhaber und der Kräfte, die
von ihnen profitieren, beeinflussen. Einige davon sind tatsächlich verschwörerischer Natur
und geschehen im Geheimen, aber die meisten davon sind im
Wesentlichen offen sichtbar und ausgesprochen "menschlich". Hier sind 15 dieser Faktoren — ohne
Anspruch auf Vollständigkeit:

1. Medienbesitz

Der offensichtlichste Einfluss-

punkt in den Massenmedien ist die Tatsache, dass sich solche Medien meist im Besitz von Medien-Oligarchen befinden, deren Reichtum und Macht auf dem politischen Status quo basiert, den zu schützen sie sich deswegen berufen fühlen. Jeff Bezos besitzt die Washington Post, die er 2013 von der ebenfalls immens reichen Graham-Familie gekauft hat. Die New York Times wird seit über einem Jahrhundert von derselben Familie geführt. Rupert Murdoch besitzt ein weitreichendes internationales Medienimperium, dessen Erfolg größtenteils auf den US-Regierungsbehörden beruht, mit denen er eng verbunden ist. Die Medien zu besitzen war historisch betrachtet eine Investition, die immense Reichtümer generieren kann - "wie eine Lizenz, sein eigenes Geld zu drucken", wie der kanadische Fernsehmagnat Roy Thomson es einmal ausdrückte. Bedeutet dies, dass wohlhabende Medienbesitzer über ihren Mitarbeitern stehen und ihnen sagen, worüber sie täglich berichten sollen? Nein. Aber es bedeutet, dass sie kontrollieren, wer ihr Medium

führen wird, was bedeutet, dass sie kontrollieren, wer die Mitarbeiter und Redakteure einstellen wird, die wiederum die Einstellung aller anderen im Medium kontrollieren. Rupert Murdoch hat nie in der Redaktion gestanden, um die "Agenda des Tages" zu verkünden — aber wenn Sie ein pazifistischer Antiimperialist sind, haben Sie keine Chance, einen Job bei der Murdoch-Presse zu bekommen. Dies führt uns zu einem weiteren verwandten Punkt:

2. "Wenn Sie etwas anderes glauben würden, säßen Sie nicht da, wo Sie jetzt sitzen"

In einer kontroversen Diskussion von 1996 zwischen Noam Chomsky —einem der größten Medien- und Kommunikationsforscher unserer Zeit — und dem britischen Journalisten Andrew Marr verspottete Chomsky das falsche Bild, das Mainstream-Journalisten von sich selbst haben, als "eine missionarische Profession", die "konfliktreich" und "gegen die Macht" ist und sagte, dass es für einen guten Journalisten in den Massenmedien der westlichen

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

Welt fast unmöglich ist, dies in irgendeiner sinnvollen Weise zu tun. "Wie können Sie wissen, dass ich mich selbst zensiere?", widersprach Marr, "Wie können Sie wissen, dass Journalisten..." - "Ich sage nicht, dass Sie sich selbst zensieren", antwortete Chomsky. "Ich bin sicher, Sie glauben all das, was Sie schreiben. Aber was ich sage, ist, dass wenn Sie etwas anderes glauben würden, würden Sie nicht da sitzen. wo Sie ietzt sitzen." In einem Essay von 1997 fügte Chomsky hinzu: "Der Punkt ist, dass sie nicht dort wären, wenn sie nicht bereits bewiesen hätten, dass ihnen niemand sagen muss, was sie schreiben sollen, weil sie so oder so das Richtige schreiben werden."

3. JOURNALISTEN LERNEN MACHTHÖRIGES GRUPPENDENKEN, OHNE DASS ES IHNEN GESAGT WERDEN MUSS

Dieser Effekt des "Sie würden nicht da sitzen, wo Sie jetzt sitzen" ist nicht nur eine persönliche Arbeitsauffassung von Chomsky. Journalisten, die in den Massenmedien tätig waren, haben in den letzten Jahren öffentlich bestätigt, dass dies der Fall ist, indem sie öffentlich zugaben, dass sie sehr schnell gelernt haben, welche Art von Berichterstattung ihre Karriere voranbringen oder auch behindern wird - ohne dass es ihnen explizit gesagt werden musste. Während seines zweiten Präsidentschaftswahlkampfs im Jahr 2019 hat Senator Bernie Sanders die Massenmedien mit einigen Kommentaren verärgert, in denen er die Washington Post der voreingenommenen Berichterstattung gegen ihn beschuldigte. Sanders' Behauptung war völlig richtig: In der heißesten und am stärksten umkämpften Phase der Präsidentschaftsvorwahlen von

2016 stellte das Institut Fairness and Accuracy In Reporting (FAIR) fest, dass die Washington Post in einem Zeitraum von sechzehn Stunden nicht weniger als sechzehn Schmähartikel über Sanders veröffentlicht hatte. Sanders, der diese offensichtliche Tatsache anprangerte, löste eine emotionale Kontroverse über Voreingenommenheit in den Medien aus, die einige qualitativ hochwertige Zeugenaussagen von Menschen in der Branche hervorbrachte.

Dazu gehörten die ehemalige MSNBC-Reporterin Krystal Ball und der ehemalige Korrespondent des Weißen Hauses für den Daily Caller, Saagar Enjeti. Sie erklärten den subtilen Druck, sich einer Art Gruppenzwang bewusst zu sein: "Es gibt bestimmte Zwänge, um sich gut mit dem Establishment zu verstehen, um den Zugang aufrechtzuerhalten, der die Lebensgrundlage des politischen Journalismus ist", sagte Ball in diesem Zusammenhang. "Was meine ich damit? Lassen Sie mich ein Beispiel aus meiner eigenen Karriere geben, da alles, was ich hier sage, wirklich auch auf mich selbst zutrifft. Anfang 2015 habe ich bei MSNBC einen Kommentar veröffentlicht, den einige von Ihnen vielleicht gesehen haben. In diesem habe ich Hillary Clinton darum gebeten, nicht zu kandidieren. Ich sagte, ihre elitären Bindungen seien nicht im Einklang mit der Partei und dem Land, und dass sie, wenn sie kandidiert, wahrscheinlich verlieren würde. Niemand hat mich zensiert, ich durfte es sagen, aber danach riefen die Clinton-Leute an und beschwerten sich bei den Top-Vorgesetzten von MSNBC und drohten, uns während des anstehenden Wahlkampfs keinen Zugang mehr zu gewähren. Mir wurde gesagt,





MATRATZEN UMTAUSCH AKTION

100,- Rückvergütung... Sie sparen

auf ganzer Linie! Bis zu 100,- Umtausch-Bonus It. Aktionsliste!*

Gratis Zustellung... Sie profitieren

von unserer bequemen Zustellung zu Ihnen nach Hause!*

Gratis Entsorgung... Wir übernehmen

die umweltgerechte Entsorgung Ihrer Altmatratze!*



Betten AMMERER

Schlafen • Wohnen ... einfach gut beraten!

Gute Beratung braucht ihre Zeit! Jetzt kostenlosen Beratungs-Termin vereinbaren! Telefonisch oder **www.ammerer.com**

Schwere Kost

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

dass ich immer noch sagen konnte, was ich wollte, aber ich müsste meine auf Clinton bezogenen Kommentare vom CEO des Senders genehmigen lassen. Ich als Mensch, der daran interessiert ist, meinen Job zu behalten, bin mir sicher, dass ich danach weniger kritische Kommentare über Clinton gemacht habe, als ich es vielleicht sonst getan hätte."

"Das ist etwas, was viele Leute nicht verstehen", sagte Enjeti. "Es geht nicht unbedingt darum, dass jemand Ihnen sagt, wie Sie Ihre Arbeit machen sollen. Es geht darum, dass wenn Sie Ihre Arbeit nicht auf diese Weise machen würden, Sie nicht bei dieser Institution arbeiten würden. Wenn Sie also nicht bereits in diesem Rahmen passen, ist das System so gestaltet, dass Sie keine Stimme bekommen. Und wenn Sie tatsächlich das getan hätten, wären alle Anreizstrukturen um Ihren Lohn. um Ihre Beförderung, um Ihre Kollegen, die Sie auf den Rücken klopfen, alle verschwunden. Es handelt sich also um ein Verstärkungssystem, das verhindert, dass Sie diesen Weg überhaupt einschlagen."

"Richtig, und nochmals, es ist nicht unbedingt beabsichtigt", fügte Ball hinzu. "Es ist, dass das die Menschen sind, mit denen Sie umgeben sind, also entsteht ein Gruppenzwang. Und schauen Sie. Sie wissen, wofür Sie belohnt werden und wofür Sie bestraft werden, oder nicht belohnt werden, das spielt definitiv in den Gedanken eine Rolle, ob Sie es wollen oder nicht, das ist eine Realität." In derselben Kontroverse veröffentlichte der ehemalige MSNBC-Produzent Jeff Cohen einen Artikel mit dem Titel "Memo an Mainstream-Journalisten: Hört auf mit dem falschen Aufschrei; Bernie hat Recht mit der Voreingenommenheit", in dem er das gleiche "Gruppenzwang"-Erlebnis beschrieb: "Das passiert aufgrund von Gruppendenken. Das passiert, weil die leitenden Redakteure und Produzenten wissen - ohne dass es ihnen gesagt wird - welche Fragen und Quellen tabu sind. Ranghohe Journalisten brauchen keine Anweisungen. Zum Beispiel, dass die Angelegenheiten der Top-Werbekunden tabu sind, es sei denn, es gibt strafrechtliche Anklagen. Es ist kein Memo erforderlich, um die Einseitigkeit der Perspektive zu erreichen — man wählt immer dieselben Experten aus allen üblichen Denkfabriken aus, die immer dasselbe sagen." Der Starjournalist Matt Taibbi sprang ebenfalls in die Kontroverse und hob

den Gruppendenken-Effekt hervor, indem er einen Artikel im Rolling Stone Magazin über die Art und Weise veröffentlichte, wie Journalisten verstehen, was ihre Karrieren vorantreibt. "Reporter beobachten, wie guter investigativer Journalismus über ernsthafte Probleme in der Pipeline stirbt, während unzählige Zeilen für Belanglosigkeiten wie Trump-Tweets und/oder vereinfachte parteiische Handlungsstränge verwendet werden. Niemand muss jemanden unter Druck setzen. Wir alle wissen, wie das Spiel läuft und richten unsere Berichterstattung ganz von selbst danach aus."

4. WER NICHT IN DAS GRUPPENZWANGSDENKEN PASST, WIRD AUSGEBRANNT UND AUS DEM SYSTEM GEPRESST

Journalisten lernen entweder, wie man die Art von Berichterstattung macht, die ihre Karriere in den Massenmedien voranbringt, oder sie lernen es nicht und bleiben entweder marginalisiert und unbekannt oder sie brennen irgendwann aus und gehen von selbst. NBC-Reporter William Arkin trat 2019 von dem Sender zurück und kritisierte die NBC in einem offenen Brief dafür, dass sie durchweg "kriegsfreundliche Politik unterstützt, die nur zu mehr Konflikten und mehr Kriegen führt". Er beschwerte sich darüber, dass der Sender begonnen habe, "dem Nationalen Sicherheitsstaat selbst nachzueifern". Arkin sagte, er sei oft eine "einsame Stimme" gewesen, als er verschiedene Aspekte der US-Kriegsmaschine untersucht habe, indem er "jahrelang endlos mit MSNBC über alle Belange der nationalen Sicherheit gestritten" habe. "Wir haben dazu beigetragen, dass wir aus der nationalen Sicherheit eine Art politische Geschichte gemacht haben", schrieb Arkin. "Ich finde es entmutigend, dass wir nicht über das Versagen der Generäle und nationalen Sicherheitsführer berichten. Ich finde es schockierend, dass wir weiterhin das amerikanische Stolpern im Nahen Osten und jetzt in Afrika durch unsere gleichgültige Berichterstattung gutheißen." Manchmal ist der Druck jedoch viel weniger subtil. Der Pulitzer-Preisträger Chris Hedges verließ die New York Times, nachdem ihm von der Zeitung eine förmliche schriftliche Verwarnung wegen seiner Kritik an der Irakinvasion bei einer Rede am Rockford College erteilt worden war. Er erkannte, dass er entweder aufhören müsste, öffentlich das zu sagen, was er glaubte, oder er würde gefeuert werden. "Entweder zensiere ich

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

mich selbst, um meinen Job zu behalten, oder ich spreche mich aus und stelle fest, dass meine Beziehung zu meinem Arbeitgeber nicht mehr zu retten ist", sagte Hedges 2013. "Und so bin ich von selbst gegangen bevor sie mich feuern konnten. Aber ich wusste, dass ich nicht bleiben konnte."

5. WER ZU WEIT AUS DER REIHE TANZT, WIRD GEFEUERT

Diese Maßnahme muss nicht oft angewendet werden, doch sie tritt oft genug auf, um denjenigen, die eine Karriere in den Medien haben, die Botschaft zu vermitteln. Ein Beispiel dafür ist Phil Donahue, der von MSNBC gefeuert wurde, weil er sich vor dem Kriegseintritt der Bush-Regierung gegen den Krieg aussprach, obwohl er die besten Einschaltquoten aller Shows im Netzwerk hatte, oder im Jahr 2018, als der Professor der Temple University, Marc Lamont Hill, von CNN entlassen wurde, weil er während einer Rede vor den Vereinten Nation gegen Israel die Freiheit für die Palästinenser unterstützte.

6. BESONDERS SERVILE JOURNALISTEN WERDEN ZU

ÜBERFLIEGERN

In seinem Buch "Kriegstagebuch: Meine fünf Jahre im Irak" aus dem Jahr 2008 schrieb Richard Engel von NBC, dass er alles getan hat, um in den Irak zu kommen, weil er wusste, dass es einen enormen Aufschwung für seine Karriere bedeuten würde. Er nannte seine Anwesenheit dort während des Krieges seinen "großen Durchbruch". "In der Vorbereitung auf den Krieg war klar, dass der Irak ein Land war, in dem Karrieren gemacht werden würden", schrieb Engel. "Ich bin vor dem Krieg heimlich in den Irak geschlichen, weil ich dachte, dass der Konflikt der Wendepunkt im Nahen Osten sein würde, in dem ich bereits sieben Jahre gelebt hatte. Als junger Freiberufler wusste ich, dass einige Reporter ihr Leben geben würden, um im Irak als Kriegsberichterstatter tätig zu sein, und dass viele sich einen Namen machen würden."

Dies gibt einen tiefen Einblick in die Denkweise krankhaft ehrgeiziger Journalisten, die für ihre Karriere im buchstäblichen Sinne über Leichen gehen. Dies ist auch der Grund, warum jene Art von Journalisten so extrem kriegshungrig ist. Wenn Sie wissen, dass ein bestimmter Krieg Ihre Karriere durch die Decke gehen lassen wird, hoffen Sie aus tiefstem Herzen, dass er stattfindet und tun mit ihrer Berichterstattung alles, um ihn tatsächlich ausbrechen bzw. eskalieren zu lassen. Endet der Krieg, bevor Ihr Name in der Medienwelt zu strahlen begonnen hat, bekommen Sie vielleicht nie wieder eine derartige Chance. Kriegsberichterstatter der großen Medien stellen die Ereignisse schon aus reinem Eigeninteresse immer so dar, dass die Zuschauer möglichst kriegsbefürwortend beeinflusst werden. Das gesamte System ist darauf ausgerichtet, die absolut schlechteste Art von Menschen an die Spitze zu befördern. Übrigens ist Engel jetzt der leitende Auslandskorrespondent von NBC.

7. BEI ÖFFENTLICHEN UND STAATLICH FINANZIERTEN MEDIEN IST DER EINFLUSS OFFENSICHTLICHER

Wir haben über die Zwänge gesprochen, die auf die Mitarbeiter der Massenmedien in den von Plutokraten geführten Medien ausgeübt werden, aber wie sieht es mit Medien aus, die nicht im Besitz von Plutokraten, sondern in Staatsbesitz sind? Nun, Propaganda gedeiht in jeglichen Medien, die sich in Staatsbesitz befinden, wie auch unser ÖRR (ARD, 7DE, etc.) aus offensichtlichen Gründen: ihrer Nähe zu Regierungsmächten. Engste personelle Verflechtungen, teilweise verwandtschaftliche Beziehungen und dergleichen tun ein Übriges. Unlängst rühmte sich die NDR-Rundfunkrätin Jessica Kordouni (Die Grünen) in den sozialen Medien ihrer Einflussnahme auf die Redaktion der "Tagesthemen", indem sie erfolgreich veranlasste, dass die Bauernproteste vom Jahresbeginn dort weniger mediale Beachtung erhalten sollen. Staatsmedien sind Propagandamedien, so war es immer und so wird es immer sein.

8. ZUGANGSJOURNALISMUS

Krystal Ball erwähnte dies in ihrer Anekdote über den einflussreichen Anruf von MSNBC vom Clinton-Lager oben. Zugangsjournalismus bezieht sich auf die Art und Weise, wie Medienunternehmen und Journalisten den Zugang zu Politikern, Regierungsbeamten und anderen einflussreichen Personen verlieren können, wenn diese Personen sie nicht als

40 JAHRE EICHINGER WINTERGARTENBAU

Wir unterstützen Sie von der Planung bis zur Fertigstellung!

SCHAU-SONNTAG

03. März 10.00-16.00 Uhr

Erleben Sie unsere

PRODUKT - INNOVATIONEN

hautnah - mit individueller Beratung - in unserer Ausstellung!

Ausgezeichnet mit dem Bundespreis und dem Bayer. Staatspreis

EICHINGER WINTERGÄRTEN

Qualität macht glücklich.



[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

ausreichend kooperativ wahrnehmen. Wenn jemand in einer Machtposition einen bestimmten Reporter nicht mag, kann er einfach beschließen, seine Interviews jemand anderem zu geben, der sich ihnen gegenüber ausreichend unterwürfig verhält, oder jemand anderen bei der Pressekonferenz ansprechen oder vertrauliche Gespräche mit jemandem führen, der ihm etwas mehr "zugewandt" ist. Herausfordernden Gesprächspartnern den Zugang zu entziehen, leitet alle begehrten Medienmaterialien an die schmeichelhaftesten Stiefellecker und servilsten Hofberichterstatter in den Medien weiter. Wenn es unter der Würde eines ernsthaften Journalisten liegt, seichte Softball-Fragen zu stellen, oder lächerliche, sinnentleerte Politiker-Hohlphrasen unhinterfragt hinzunehmen, dann findet sich dafür ganz sicher ein anderer. Dies schafft ganz von selbst eine Dynamik, bei der machthörige Schleimer an die Spitze der Mainstream-Medien gelangen - während echte, unbequeme Journalisten, die versuchen, die Mächtigen zur Rechenschaft zu ziehen, systematisch aus dem

System gedrängt werden, indem sie von allen relevanten Informationsquellen nach und nach ausgeschlossen werden.

9. "EXKLUSIVGESCHICHTEN" VON REGIERUNGEN, DIE IHRE NARRATIVE VERBREITEN WOLLEN

Eine der einfachsten Möglichkeiten, eine größere Geschichte über nationale Sicherheit oder Außenpolitik vom Zaun zu brechen, besteht darin, von einem oder mehreren Regierungsbeamten eine "Exklusivgeschichte" anvertraut zu bekommen – natürlich unter der Bedingung der Anonymität – die zufällig die Regierung gut aussehen und/oder ihre Feinde schlecht aussehen lassen und/ oder Zustimmung für diese oder jene Agenda erzeugen. Besonders beliebt sind hier "geheimdienstliche Kreise" - Journalisten können diesen köstlichen, klebrigen Honigtöpfen unmöglich widerstehen und fressen jeden Brocken, den man ihnen hinwirft. Dies entspricht natürlich im Grunde genommen dem Veröffentlichen von Pressemitteilungen für die Regierung, da sie nur unbestätigte Dinge wiederholen, die Ihnen ein

Beamter in die Hand gedrückt hat, und dies als "brandheiße" Nachrichten ausgeben. Im Grunde genommen bleibt dem Journalisten hier keine Wahl — veröffentlicht er das durchgesteckte Material nicht, so ist er raus. Hinterfragt er es kritisch, ist er auch raus. Überprüfen kann er es ohnehin nicht, da es ja "geheimes Material" ist. Also schluckt er den Köder — und schwuppdiwupp ist die Story lanciert.

Eines der berüchtigtsten Beispiele hierfür sind der völlig unglaubwürdige Bericht des Guardian von 2016, dass der US-Politikberater Paul Manafort Besuche in der ecuadorianischen Botschaft bei Julian Assange gemacht hätte, um dem Wikileaks-Gründer Dokumente zu übergeben, die angeblich bei einem russischen Cyberangriff von Hillary Clintons email-Rechner erbeutet worden seien. Es war eine simple Lüge, derartige Treffen und auch der angebliche russische Hackerangriff, der die US-Wahlen entscheidend beeinflusst haben soll, fanden niemals statt. Die angeblichen Geheimdienstinformationen, die den Medien zugespielt wurden, dienten dazu, die

gewünschte Erzählung im öffentlichen Bewusstsein zu festigen, was auch gelang. Noch heute gibt es zahlreiche Menschen, die die Legende vom "russischen Hackerangriff auf die US-Wahl" glauben.

Diese Dynamik ähnelt der im Zugangsjournalismus, da auch hier diejenigen, die sich als servile und unkritische Trompeten für Regierungsnarrative erweisen, am ehesten gefüttert werden und daher auch die "Exklusivgeschichten" erhalten. Wir haben einen Hauch dessen, wie es von innen aussieht, gesehen, als der amtierende CIA-Direktor unter der Obama-Regierung, Mike Morell, aussagte, dass er und seine Kollegen im Geheimdienstkartell ihre Desinformationskampagne über den berüchtigten Laptop von Hunter Biden ursprünglich an eine bestimmte, ungenannte Reporterin der Washington Post aussäen wollten, mit der sie wahrscheinlich eine gute Arbeitsbeziehung hatten. Noch ein Twist in der Dynamik des "Exklusivberichts" des Geheimdienstkartells ist die Art und Weise, wie Regierungsbeamte Informationen an einen Reporter eines Mediums weitergeben, und







Baumgartner M.

Heizung · Sanitär · Lüftung Tankschutz · Abflussdienst Kernbohrungen · Klimatechnik Tel.:+49(0)8547-1693Forsthart



[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

dann Reporter von einem anderen Medium dieselben Beamten kontaktieren und sie fragen, ob die Informationen wahr sind — und dann alle beteiligten Medien eine Parade auf Twitter veranstalten, in der sie verkünden, dass der Bericht "bestätigt" wurde. An der Geschichte wurde natürlich ganz und gar nichts Wahres "bestätigt". Es ist einfach dieselbe Geschichte, die von derselben Quelle nacheinander an verschiedene Reporter durchgesteckt wurde.

10. KLASSENINTERESSEN

Je mehr sich ein Massenmedienbeschäftigter dem Gruppenzwang anschließt, die ungeschriebenen Regeln befolgt und für die Mächtigen nicht bedrohlich ist, desto höher wird er auf der Karriereleiter steigen. Je weiter man die Karriereleiter hinaufsteigt, desto mehr Geld wird man verdienen. Wenn man sich erst einmal in einer Position befindet eine sehr große Zahl von Menschen zu beeinflussen, ist man Teil einer wohlhabenden Klasse, die ein vitales Interesse daran hat, den politischen Status quo aufrechtzuerhalten, der es Ihnen ermöglicht. Ihren Reichtum zu mehren.

Dies kann sich in Form von Ablehnung von allem, was nach Regierungskritik aussieht, zeigen. Es kann auch in Form von Ermutigung der Öffentlichkeit auftreten, einen Kulturkampf um Identitätsideologien zu führen, damit sie keinen Klassenkampf beginnen. Es kann auch in Form von mehr Unterstützung für das System im Allgemeinen auftreten, weil das der Status quo ist, auf dem Ihr Vermögen aufgebaut ist. Es kann auch in Form von mehr Sympathie für Politiker, Regierungsbeamte, Plutokraten und Prominente im Allgemeinen auftreten, weil diese Klasse jetzt Ihre Freunde sind; das sind die Leute, mit denen Sie jetzt rumhängen, zu den Partys und Hochzeiten gehen, mit denen Sie trinken, lachen und verhandeln.

Klasseninteressen beeinflussen das Verhalten von Journalisten auf vielfältige Weise, denn wie sowohl Glenn Greenwald als auch Matt Taibbi festgestellt haben, stammen Journalisten in den Massenmedien zunehmend nicht aus der Arbeiterklasse, sondern aus wohlhabenden Familien und haben Abschlüsse von teuren Eliteuniversitäten. Die Zahl der Journalisten

mit Hochschulabschluss stieg von 58 Prozent im Jahr 1971 auf 92 Prozent im Jahr 2013. Wenn Ihre wohlhabenden Eltern das nicht für Sie abbezahlen, dann haben Sie erdrückende Studentenschulden, die Sie selbst abbezahlen müssen. Also können Sie dies nur tun, indem Sie auf dem Gebiet, in dem Sie studiert haben, eine anständige Menge Geld verdienen — was Sie am zuverlässigsten erreichen können, wenn Sie in der besprochenen Weise als Propagandist für das Establishment agieren.

Universitäten tragen aus höchsteigenem Interesse dazu bei, bei der Ausbildung von Journalisten eine dem System dienende und konformitätsstiftende Gesinnung anzustoßen. Es ist schlechterdings unwahrscheinlich, dass das kapitalstarke Establishment große Spenden an eine Universität leistet, die ihren Studenten beibringt, dass das kapitalstarke Establishment kritisch hinterfragt werden muss, und sie werden ihre Kinder schon gar nicht dorthin schicken.

11. THINK TANKS

Das Quincy Institute hat eine neue Studie veröffentlicht, in der festgestellt wurde, dass erstaunliche 85 Prozent der von den Massenmedien zitierten Denkfabriken, die über die US-Militärhilfe an die Ukraine berichten, von Pentagon-Auftragnehmern (vulgo: der Rüstungsindustrie) bezahlt wurden.

"Denkfabriken in den Vereinigten Staaten sind eine primäre Ressource für Medienunternehmen, die Expertenmeinungen zu aktuellen Problemen der öffentlichen Politik suchen", schreibt Ben Freeman vom Quincy Institute. "Aber Denkfabriken haben oft festgelegte Positionen. Eine wachsende Anzahl von Forschungen hat gezeigt, dass deren Geldgeber ihre Analysen und Kommentare beeinflussen können. Dieser Einfluss kann Zensur umfassen - sowohl Selbstzensur als auch direkte Zensur von Arbeit, die für einen Geldgeber ungünstig ist und direkte Zahlungen für vom Geldgeber gewünschte Untersuchungen. Das Ergebnis ist ein Ökosystem, in dem die Interessen der großzügigsten Geldgeber die Politikdiskussionen der Think Tanks dominieren."

Das ist ein schwerer journalistischer Kunstfehler. Es steht

INSELTRÄUME? Lassen Sie uns in Ihrer Küche damit anfangen!



GUPFINGER
Innenarchitektur · Tischlerei

4780 Schärding, Linzerstraße 37 Tel.: +43 (0) 7712-3261 office@gupfinger.at

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

niemals im Einklang mit der journalistischen Ethik, von Kriegsprofiteuren finanzierte Denkfabriken zu Fragen des Krieges, des Militarismus oder der Außenbeziehungen zu zitieren. Die westliche Presse tut dies jedoch ständig, ohne diesen immensen Interessenkonflikt ihrem Publikum überhaupt offenzulegen.

Westliche Journalisten zitieren die von den Regierungen finanzierten Denkfabriken, weil sie ohnehin den von den Regierungen gewünschten Grundsätzen folgen, von denen jeder Lakai in den Massenmedien weiß, dass er durch ihre Unterstützung seine Karriere voranbringen kann. Sie tun dies auch, weil sie dadurch eine offiziell aussehende "Experten"-Quelle zitieren können und gleichzeitig verkünden, dass Kriegsmaschinerie in diesen oder jenen Teil der Welt geschickt werden müsse. Aber in Wirklichkeit steckt in solchen Zitaten nur eine Geschichte: "Die Kriegsindustrie befürwortet mehr Krieg."

Die Tatsache, dass die auf Krieg angewiesene (!) Rüstungsindustrie über Denkfabriken, Werbung und Unternehmenslobbying aktiv Einfluss auf Medien, Politik und Regierungsbehörden nehmen darf, ist eines der verrücktesten Dinge, die heute in unserer Gesellschaft passieren. Und es ist nicht nur erlaubt, es wird sogar höchst selten überhaupt in Frage gestellt.

12. DER COUNCIL ON FOREIGN RELATIONS

Es sollte auch hier angemerkt werden, dass der Council on Foreign Relations ein extrem einflussreicher Think Tank ist, in dem eine beunruhigende Anzahl von Medienmanagern und einflussreichen Journalisten Mitglieder sind, was Think Tanks eine weitere Ebene des Einflusses in den Medien gibt. In einem Artikel von 1993 beschrieb der ehemalige leitende Redakteur und Ombudsmann der Washington Post, Richard Harwood, den CFR gutheißend als "das einer herrschenden Klasse am Nähesten kommende, was wir in den Vereinigten Staaten haben".

Harwood schreibt: "Die Mitgliedschaft dieser Journalisten im Rat, wie auch immer sie sich denken mögen, ist eine Anerkennung ihrer aktiven und wichtigen Rolle in öffentlichen Angelegenheiten und ihres Aufstiegs in die amerikanische herrschende Klasse. Sie analysieren und interpretieren nicht nur die Außenpolitik der Vereinigten Staaten — sie helfen dabei, sie zu erschaffen." Jon Vanden Heuvel spekuliert in einem Artikel im Media Studies Journal, dass ihr Einfluss nach dem Ende des Kalten Krieges wahrscheinlich zunehmen wird: "Durch die Konzentration auf bestimmte Krisen auf der ganzen Welt sind die Medien besser in der Lage, Druck auf die Regierungen auszuüben."

13. WERBUNG

Im Jahr 2021 wurde Politico dabei erwischt, schmeichelhaft für den führenden Waffenhersteller Lockheed Martin zu werben, während Lockheed gleichzeitig einen Politico-Newsletter zur Außenpolitik sponserte. Eli Clifton von Responsible Statecraft schrieb damals: "Die Grenze zwischen dem größten Rüstungsunternehmen in den Vereinigten Staaten, Lockheed Martin, und der redaktionellen Arbeit von Politico ist äußerst unscharf. Und diese Linie ist möglicherweise noch undurchsichtiger geworden." Zuletzt berichtete Ethan Paul von Responsible Statecraft, dass Politico in seinen

Archiven jede Erwähnung der langjährigen Sponsorenschaft von Lockheed Martin für den beliebten Newsletter des Verlags, Morning Defense, löschen ließ. Während Beweise für Lockheed Martins finanzielle Beziehung zu Politico getilgt wurden, veröffentlichte die beliebte Hauptstadtzeitung einen bemerkenswerten Werbetext über das Rüstungsunternehmen, ohne dessen langjährige finanzielle Beziehung zu Politico zu erwähnen.

Haben Sie sich jemals gefragt, warum Sie während des Super Bowl Werbespots für Northrop Grumman sehen? Glauben Sie, dass irgendjemand diesen Spot sieht und dann denkt: "Wissen Sie was? Ich werde mir einen Stealth-Bomber kaufen"? Natürlich nicht. Die Verteidigungsindustrie schaltet ständig Anzeigen in den Medien - und obwohl sie vielleicht nicht immer in offensichtlicher Manipulation von Nachrichtenpublikationen wie Lockheed mit Politico erwischt wird, ist es schwer vorstellbar, dass diese Millionensummen keine abkühlende Wirkung auf die Berichterstattung über "schwierige Themen" wie z.B. Völkermord mit US-Waffen hätten und vielleicht sogar Einfluss auf



FÜR JEDE MESSAUFGABE DEN PASSENDEN SENSOR



INNOVATIV - VIELSEITIG - FAMILIÄR



JOBS mit Chancen & bester Perspektive!

#acs #karriere

[Lesestoff, der nicht leicht zu verdauen ist.]

redaktionelle Fragen nähmen. Wie Jeff Cohen oben sagte: Die Top-Werbekunden sind heilige Kühe.

14. VERDECKTE INFILTRATION

Nur weil das propagandistische Verhalten der Massenmedien in vielen Fällen ohne geheime Verschwörungen erklärt werden kann, bedeutet das nicht, dass geheime Verschwörungen nicht existieren. 1977 veröffentlichte Carl Bernstein einen Artikel mit dem Titel "CIA und die Medien", in dem er berichtete, dass die CIA heimlich Amerikas einflussreichste Nachrichtenmedien unterwandert hatte und über 400 Journalisten als "Vermögenswerte" betrachtete, die sie im Rahmen der berüchtigten "Operation Mockingbird" (sogar auf Wikipedia) in die Redaktionen dieser Medien einschleuste. Man sagt uns. dass diese Art der verdeckten Infiltration heutzutage nicht mehr stattfindet, aber das ist absurd. Natürlich passiert das immer noch. Die Menschen glauben, dass die CIA sich nicht mehr in fragwürdiges Verhalten verstrickt - nicht weil es Beweise dafür gäbe, sondern weil es so bequem ist, das zu glauben.

Die CIA wurde nicht aufgelöst und niemand ging ins Gefängnis. Alles, was sich geändert hat, ist, dass die Nachrichtenmedien heute mehr Betätigungsfelder für Geheimdienstoffiziere haben, siehe Online-Medien und soziale Medien. Im Jahr 2014 erwischte man Ken Dilanian, der heute ein prominenter Reporter für NBC ist, dabei, wie er eng mit der CIA bei seiner Berichterstattung zu-

sammenarbeitete und ihnen Artikel zur Genehmigung und Änderung vor der Veröffentlichung schickte. In seinen E-Mails mit CIA-Pressebetreuern benahm sich Dilanian wie ein Propagandist für die Behörde und sprach darüber, wie er beabsichtigte, einen Artikel über CIA-Drohnenangriffe "beruhigend für die Öffentlichkeit" zu gestalten und seine Berichterstattung entsprechend ihren Wünschen zu bearbeiten.

15. OFFENE INFILTRATION

Zum Schluss agieren die Massenmedien manchmal wie staatliche Propagandisten, weil sie tatsächlich staatliche Propagandisten sind. Früher musste die CIA heimlich die Massenmedien infiltrieren, heute stellen die Massenmedien "ehemalige" Geheimdienstmitarbeiter ganz unverblümt ein. Jeder Mensch weiß, dass es so etwas wie einen "ehemaligen" Geheimdienstmitarbeiter nicht gibt. Die Mitarbeiter bleiben mit dem Dienst ihr Leben lang verflochten - wer würde freiwillig auf ein derart leistungsfähiges Netz aus Beziehungen und Einflussmöglichkeiten verzichten? Große Medienhäuser beschäftigen jetzt offen "ehemalige" CIA-Direktoren wie John Brennan, James Clapper, Chuck Rosenberg, Michael Hayden, Frank Figliuzzi, Fran Townsend, Stephen Hall, Samantha Vinograd, Andrew McCabe, Josh Campbell, Asha Rangappa, Phil Mudd, James Gagliano, Jeremy Bash, Susan Hennessey, Ned Price und Rick Francona.

Die Massenmedien ziehen auch häufig "Experten" hinzu, die ihre Meinung zu Krieg und Waffen äußern und dabei aber direkte Mitarbeiter des militärisch-industriellen Komplexes sind, ohne ihren Lesern jemals diesen massiven Interessenkonflikt zu erklären. Letztes Jahr veröffentlichte Lever News einen Bericht darüber, wie die Medien Manager der US-Administration, die derzeit für Kriegsgewinnlerfirmen arbeiten, als unparteiische Experten zum Krieg in der Ukraine dargestellt werden - so funktionieren die Drehtüren zwischen öffentlichem und privatem Sektor im Sumpf von Washington. Ist es nicht wunderbar, dass man als Berater für ein Kriegswaffenunternehmen arbeiten kann - und dabei gleichzeitig in den Massenmedien als "unabhängiger Experte" auftritt und darüber schwadroniert, wie wichtig es sei, dass wir irgendjemandem mehr von diesen Waffen liefern? Wäre es nicht interessant zu wissen, von wem diese "Experten" ihre Schecks erhalten?

Wie Sie sehen können, sind die Mitarbeiter in den Nachrichtenmedien vie-Ierlei Zwängen von jeder erdenklichen Seite auf jeder relevanten Ebene ausgesetzt. Diese Zwänge bringen die so genannten Journalisten mal mehr, mal weniger freiwillig dazu, sich nicht als Reporter, sondern als willfährige Hofberichterstatter zu betätigen. Das ist der Grund, warum die Mitarbeiter der westlichen Massenmedien wie Propagandisten und Agitatoren für die westlichen Regierungen und ihre Unterorganisationen handeln: weil sie eben genau das sind.



www.innschifffahrt.at

Innschifffahrt

Kapitän Schaurecker GmbH

A-4780 Schärding | L.-Kaiserweg 1

Tel. 0043 77 12 - 73 50

E-Mail: kapitaen@innschifffahrt.at

Achtung! Dieses Produkt kann extreme Zufriedenheit und Entspannung verursachen



Eichinger Schreinerei GmbH Rothof 33 | D-94152 Neuhaus / Inn Telefon +49(0)8503-1594 | Fax -529 info@eicor.de | www.eicor.de SPRINGTIME 186 | März 2024

DIE FESCHN SEITEN



Kräftiges Orange, Rosa und sanfte Fliedertöne sind der "perfect match" für diesen Frühling. Dieses Outfit verlangt natürlich nach ausdrucksstarken Accessoires, die gar nicht bunt genug sein können! **Gesehen bei: Zöls, Mode & Sport, Fürstenzell.** Eine cool geschnittene Jeans, eine leichte Bluse, Strickpulli und einen extrem starke Kapuzenjacke _ unaufgeregt aber perfekt auf den Punkt! Modischer Stil ist die Kunst, im Gedächtnis zu bleiben, ohne aufzufallen.

Gesehen bei: Zöls, Mode & Sport, Fürstenzell.

Outfit links: weiße Jeans im extrem angesagten, weiten Schnitt von GUESS, dazu eine leichte Bluse von KEY LARGO. Passend dazu die Jacke in Flieder von MONARI (neu bei ZÖLS) und als starkes i-Tüpfelchen des gesamten Outfits die Tasche in kräftigem Orange von GABOR. Outfit rechts: Jeans von M.O.D. Miracle Of Denim, Bluse, leichter Strickpulli und Jacke in Khaki von MONARI, dazu die Tasche in Beige von GABOR.

OUTFIT FÜR DEN

FRÜHLING, AUF DEN

WIR ALLE SCHON

SEHNLICHST WAR-

TEN!!

186 | März 2024 STILVOLL



Bräutigam mit Stil

Auf 400 m² präsentieren wir Ihnen unsere große Auswahl an Hochzeitsanzügen führender Marken für Ihren großen Tag, inklusiver aller Accessoires.

Entdecken Sie unsere festliche Herrenabteilung und stoßen Sie an der gemütlichen Bar auf das Hochzeitsoutfit an. Wir freuen uns auf Sie!



Fussl Festtagshaus Fusslplatz 26-32 A-4974 Ort im Innkreis Terminvereinbarung: Braut +43 7751 8902-20 Bräutigam +43 7751 8902-15

OUTFITS FÜR

HOCHZEIT & EVENTS

FUSSL HAPPY DAY BIETET ALLES RUND UM DAS HOCHZEITSOUTFIT

Im FussI Festtagshaus in Ort im Inn-kreis dreht sich auf rund 2000 m² alles rund um Hochzeits- und Festtagsmode. Im Brautsalon FussI Happy Day stehen Braut & Bräutigam im Mittelpunkt. Die große Auswahl an traumhaften Brautkleidern und eleganten Anzügen lässt keine Wünsche offen. Egal ob eine kleine Feier oder ein großes Fest geplant ist, bei FussI Happy Day findet das Brautpaar schöne Modelle in allen angesagten Stilrichtungen und natürlich mit den passenden Accessoires.

Im Fussi Festtagshaus werden natürlich auch stilvolle Outfits für alle Hochzeitsgäste und für andere festliche Events geboten. In der Kinderabteilung gibt es neben toller Casualmode auch festliche Outfits für Erstkommunion, Firmung und Hochzeiten zu entdecken.

Bester Service ist im Fussl Festtagshaus selbstverständlich. Dazu gehören neben den kleinen feinen Details vor allem eine ehrliche, typgerechte Beratung, sowie der barrierefreie Zugang auf alle Ebenen. Das eigene Schneideratelier sorgt zudem für die perfekte Passform des neuen Outfits und selbstverständlich stehen rund um das Haus ausreichend Parkplätze gratis zur Verfügung.

Information von:
FUSSL Happy Day
FussIplatz 26-32 | Ort im Innkreis
(direkt an der Autobahn A3)
Braut: +43-7751-8902-20
Bräutigam: +43-7751-8902-15
happyday@fussl.at
www.fussl-happyday.at



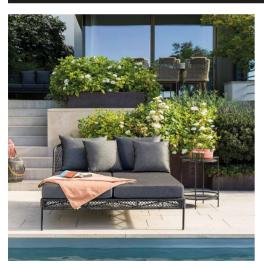


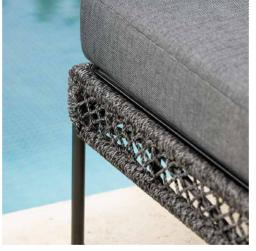




STERN Stunden

STRAPAZIERFÄHIGE STOFFE FÜR OUTDOORMÖBEL DER FIRMA STERN BRINGEN EINE LANGLEBIGE GEMÜTLICHKEIT AUF IHRE TERRASSE UND IHREN GARTEN.









OUTDOORSTOFF - FÜR GANZ BESONDEREN COMFORT - DAS MATERIAL FÜR DRAUSSEN

Serien von STERN aus Outdoorstoff nehmen eine zentrale Rolle in der Produktentwicklung ein. Das für STERN Outdoorstoff verwendete Polyacryl hat eine baumwollähnliche Haptik, dadurch entsteht die einzigartige Indoor-Anmutung. Das Eindringen von Flüssigkeiten und Verschmutzungen wird durch den hochwertigen Fleckschutz verhindert. Der Einsatz von Quellfäden an den Nähten bedingt einen zusätzlichen Schutz vor Feuchtigkeit, da diese nach dem Vernähen aufguellen. Für den Fall, dass doch etwas Wasser in das Produkt eindringt, befindet sich im Innern ein schnell trocknender Schaumstoff, der das Wasser leicht durchfließen lässt und Luftzirkulation ermöglicht. An der Unterseite des Produktes ist ein grobes Textilen eingenäht, sodass das Wasser leicht abfließen kann. Die Outdoorstoffe sind scheuerfest und langlebig.

SERIE ODEA -HELL, FREUNDLICH, OFFEN

Das für die moderne Flechtung verwendete Polypropylen hat eine sehr hohe Lichtechtheit und nimmt kaum Feuchtigkeit auf. Odea steht somit nicht nur für ein außergewöhnliches Design, sondern auch für Langlebigkeit im Outdoorbereich.

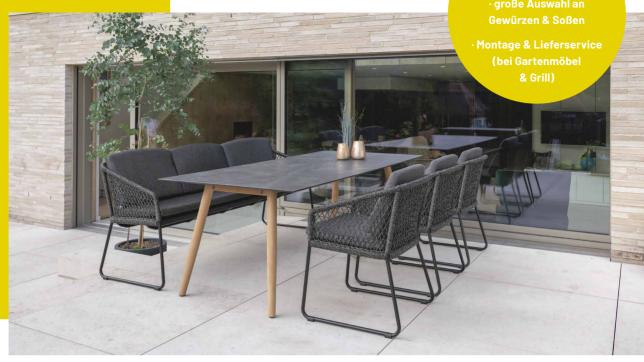
Die rautenförmige, offene Flechtung lässt die Formen der Serie Odea luftig und locker wirken. Das Rope aus Polypropylen ist strapazierfähig und leicht. Die zweifarbige Melierung in der Kordel verleiht ihr ein natürliches Aussehen. In Kombination mit den farblich abgestimmten Sitzpolstern wirkt Odea besonders stilvoll.

KORDEL

Mit Kordel lassen sich einzigartige Flechtungen und dadurch luftig lockere Designs kreieren. Die aus 100 % Polypropylen gefertigten Kordeln sind extrem strapazierfähig und nehmen kaum Feuchtigkeit auf. Eine sehr hohe Lichtechtheit der Faser sorgt für Langlebigkeit der Möbel in Ihrem Garten. Auch Temperaturen bis –10°C hält die Kordel problemlos aus. Das Material wird durch Temperaturschwankungen nicht spröde und die Farben bleiben erhalten.

MAPFELBÖCK

trend tisch küche heim garten grill



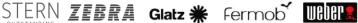
Apfelböck - Ihr Fachgeschäft in Eging am See.

Unsere große und attraktive Auswahl bietet für jeden Geschmack und Lebensstil genau das richtige Produkt. Freuen Sie sich auf unsere Themenwelten Trend, Tisch, Küche, Heim, Garten und Grill. Machen Sie Ihren Garten zu einer echten Wohlfühlzone mit unseren tollen Outdoor-Marken wie Stern und Zebra. sowie Grills von Weber und Big Green Egg u. v. m.



















Apfelböck e.K. Oberer Markt 18-22 94535 Eging am See www.apfelboeck-eging.de





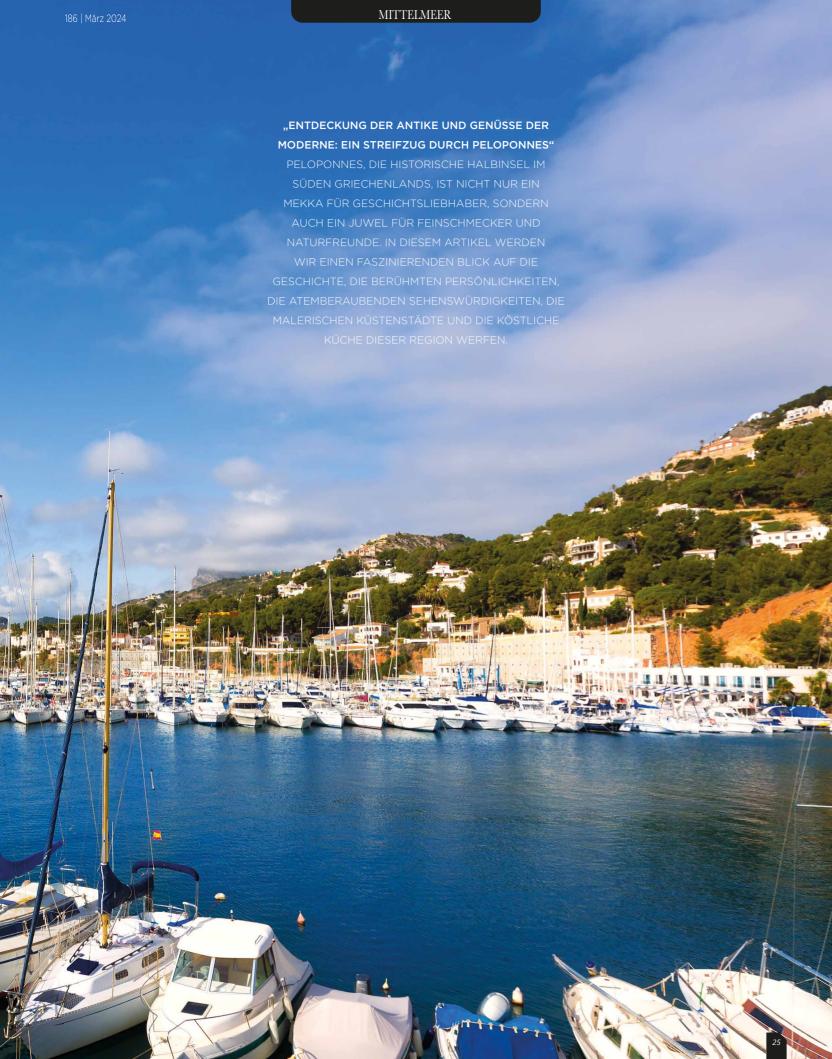
und Grillzubehör vorrätig



GRIECHENLAND 186 | März 2024

Peloponnes DAS PARADIES DER GÖTTER







VOIDOKILIA BEACH - Mit einer offenen, fast kreisrunden Umarmung empfängt dieser Sandstrand das Meer. Der dünne Landstrich aus feinem Sand trennt das Meer bis auf eine kleine Felsöffnung von der Gialova-Lagune.

KANAL VON KORINTH - Das Bild vom Kanal von Korinth ist beeindruckend: Steht man auf einer Brücke, blickt man 75 Meter in die Tiefe in eine Schlucht, die wie mit einem glatten Messer in den Felsen geschnitten scheint. Unten ist ein ca. 24 Meter breiter Wasserweg, auf dem die Schiffe vom Golf von Korinth in den Saronischen Golf gelangen.



HISTORIE VON PELOPONNES

Die Halbinsel Peloponnes, gelegen im Süden Griechenlands, ist bekannt für ihre reiche Geschichte, die bis in die Antike zurückreicht. Die Halbinsel wurde nach dem mythischen König Pelops benannt und hat im Laufe der Jahrhunderte eine Vielzahl von kulturellen und historischen Einflüssen erfahren.

Die frühe Geschichte der Halbinsel Peloponnes ist eng mit der mykenischen Kultur verbunden, die zwischen dem 16. und 12. Jahrhundert v. Chr. blühte. Die mykenischen Städte auf der Peloponnes, wie Mykene und Tiryns, waren wichtige Zentren dieser Zeit und sind heute noch beeindruckende archäologische Stätten.

Im 8. Jahrhundert v. Chr. wurde die Halbinsel von den antiken Griechen besiedelt, was zu einer Blütezeit der Polis führte, darunter auch Sparta und Korinth. Sparta wurde bekannt für seine militärische Stärke und seine einzigartige Gesellschaftsstruktur, während Korinth ein wichtiger Handelsknotenpunkt war.

Im 5. Jahrhundert v. Chr. spielte die Halbinsel Peloponnes eine entscheidende Rolle im Peloponnesischen Krieg zwischen Athen und Sparta, der das Kräfteverhältnis in der griechischen Welt grundlegend veränderte. Sparta gewann letztendlich den Krieg und wurde zur dominierenden Macht auf der Halbinsel.

Während der hellenistischen Zeit wurde die Halbinsel von verschiedenen Reichen beherrscht, darunter das mächtige Reich der Antigoniden. Die Römer eroberten die Halbinsel im 2. Jahrhundert v. Chr. und integrierten sie in ihr Imperium, wodurch die Peloponnes Teil der römischen Provinz Achaea wurde.

Im Mittelalter erlebte die Halbinsel Peloponnes eine wechselvolle Geschichte, von den byzantinischen Herrschern über die Franken bis hin zu den Osmanen, die im 15. Jahrhundert die Kontrolle über die Region übernahmen. Die osmanische Herrschaft dauerte bis zum griechischen Unabhängigkeitskrieg im 19. Jahrhundert, als die Peloponnes Teil des neuen griechischen Staates wurde.

Heute ist die Halbinsel Peloponnes eine beliebte Touristenregion, die für ihre malerischen Dörfer, antiken Stätten und wunderschönen Strände bekannt ist. Die reiche Geschichte der Halbinsel ist allgegenwärtig und lädt Besucher dazu ein, in die faszinierende Vergangenheit dieser einzigartigen Region einzutauchen.

186 | März 2024 NAFPLIO

DIE SCHÖNSTE ORTSCHAFT GRIECHENLANDS

NAFPLIO ist eine charmante Hafenstadt an der Ostküste des Peloponnes in Griechenland, gilt als der schönste Ort des Landes. Mit ihrer reichen Geschichte, atemberaubenden Landschaft, malerischen Altstadt und beeindruckenden Festung ist Nafplio ein beliebtes Reiseziel für Besucher aus der ganzen Welt.

Die Geschichte von Nafplio reicht bis in die Antike zurück, als die Stadt als wichtiger Hafen des antiken Griechenlands bekannt war. Im Laufe der Jahre war Nafplio unter verschiedenen Herrschaften, darunter die Byzantiner, Venezianer und Osmanen. Die verschiedenen kulturellen Einflüsse haben dazu beigetragen, die einzigartige Architektur und den Charme der Stadt zu formen.

Die Altstadt von Nafplio ist besonders faszinierend, mit engen Gassen, neoklassizistischen Gebäuden und einem pulsierenden Marktplatz. Hier können Besucher das authentische griechische Leben erleben, in

gemütlichen Tavernen traditionelle Gerichte probieren oder in den vielen Boutiquen stöbern, die lokale Handwerkskunst und Produkte anbieten.

Ein Höhepunkt eines Besuchs in Nafplio ist der Aufstieg zur Palamidi-Festung, die hoch über der Stadt auf einem Hügel thront. Die Festung bietet nicht nur einen spektakulären Ausblick über Nafplio und das Meer, sondern auch Einblicke in die militärische Geschichte der Region. Ein Spaziergang durch die gepflasterten Wege und alten Mauern der Festung ist eine unvergessliche Erfahrung.

Ein weiteres Wahrzeichen von Nafplio ist die Bourtzi-Festung, eine kleine Inselfestung, die im Hafen von Nafplio liegt. Die Bourtzi-Festung ist ein beliebtes Fotomotiv und kann mit einem kleinen Boot besucht werden, um mehr über ihre Geschichte zu erfahren.

Abgesehen von ihrer reichen Geschichte und



S R O Y A L



DAS ROYAL Appartementhotel

Goethestr. 5 · 94072 Bad Füssing
Tel. 08531/94 90
www.das-royal.de



GARNELEN-SAGANAKI

Eine der zahlreichen traditionellen Vorspeisen Griechenlands ist das SAG-ANAKI - in seiner einfachsten Form ist es eine 1-1,5cm dicke Scheibe Feta, die man paniert und im Ofen mit Cherrytomaten und Schalotten knapp an den Schmelzpunkt bringt.

Eine beliebte Variation ist das Saganaki mit Garnelen (King-Prawns). Kombiniert mit authentischem Fladenbrot zum Dippen, braucht man danach keinen Hauptgang mehr. Architektur bietet Nafplio auch wunderschöne Strände in der Umgebung. Die Strände von Karathona und Arvanitia sind besonders beliebt bei Besuchern, die sich entspannen und das kristallklare Wasser des Ägäischen Meeres genießen möchten.

Insgesamt ist Nafplio ein zauberhaftes Reiseziel für alle, die die Schönheit, Kultur und Geschichte Griechenlands erleben möchten. Mit seiner malerischen Altstadt, imposanten Festungen und idyllischen Stränden bietet Nafplio für jeden Besucher etwas Besonderes und Unvergessliches.

TYPISCHE KÜCHE UND GENÜSSE

In der reichen kulinarischen Welt Griechenlands spielt Fisch eine bedeutende Rolle, da das Land von Meeresgewässern umgeben ist und eine lange Tradition in der Zubereitung von Fischgerichten hat. Von einfachen gegrillten Sardinen bis zu komplexen Fischgerichten mit vielfältigen Gewürzen und Saucen bietet die griechische Küche eine Vielzahl an köstlichen Möglichkeiten für Fischliebhaber.

Eines der bekanntesten und beliebtesten Fischgerichte in Griechenland ist sicherlich "Psari Plaki". Dieses Gericht besteht aus frischem Fisch, oft Dorade oder Seebarsch, der mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Kräutern und Olivenöl im Ofen gebacken wird. Der Fisch wird zart und saftig und nimmt die Aromen der würzigen Tomatensauce auf, die ihm eine unverwechselbare mediterrane Note verleiht.

Ein weiteres klassisches Fischgericht in der griechischen Küche sind die beliebten "Garnelen Saganaki". Garnelen werden in einer köstlichen Tomatensauce mit Kräutern, Gewürzen und Feta-Käse geschmort, bis sie zart und perfekt gewürzt sind. Dieses Gericht wird oft mit einem Spritzer Zitronensaft serviert und ist ein wahrer

Gaumenschmaus für Meeresfrüchteliebhaber.

Wenn es um gegrillten Fisch geht, ist die "Sardinen Souvlaki" eine traditionelle griechische Köstlichkeit. Frische Sardinen werden auf Spießen gegrillt und mit Zitrone, Olivenöl und Oregano mariniert, was ihnen einen erfrischenden und mediterranen Geschmack verleiht. Dieses einfache Gericht ist bei Einheimischen und Touristen gleichermaßen beliebt und perfekt für ein entspanntes Essen am Strand.

Für diejenigen, die eine Vielzahl von Meeresfrüchten probieren möchten, ist die "Mezedes" -Tradition ideal. Diese kleinen Gerichte ähneln der spanischen Tapas und umfassen eine Vielzahl von Fischund Meeresfrüchtegerichten, die zum Teilen und Probieren gedacht sind. Von frittierten Tintenfischen über gegrillte Octopus bis hin zu gebratenen Calamari gibt es eine reiche Auswahl an Mezedes, die die Vielfalt und den Reichtum des Meeres widerspiegeln.

Die griechische Küche ist auch bekannt für ihre Verwendung von frischen Kräutern und Gewürzen, die den Fischgerichten zusätzliche Aromen und Nuancen verleihen. Oregano, Thymian, Petersilie, Dill und Minze sind nur einige der Kräuter, die in der mediterranen Küche weit verbreitet sind und den Fischgerichten einen unverwechselbaren Geschmack verleihen.

Abschließend lässt sich sagen, dass die griechische Küche eine Fülle an köstlichen Fischgerichten und Meeresfrüchten bietet, die die Vielfalt und die Aromen des Mittelmeers widerspiegeln. Von traditionellen Gerichten bis zu modernen Kreationen gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken. Tauchen Sie ein in die Welt der griechischen Meeresfrüchte und genießen Sie die delikaten und frischen Köstlichkeiten, die das blaue Mittelmeer zu bieten hat.

186 | März 2024 DA SCHAU HER

DEN SOMMER IM BLICK

[MODE, FÜR WURF JEHN BEEINDRUCKENDE AUGENBLICKE]

DIE NEUEN, SCHICKEN BRILLEN **DER ANGESAGTESTEN MARKEN SIND DAS ULTIMATIVE MODISCHE STATEMENT DES SOMMERS.** SIE RUNDEN JEDES OUTFIT AB, UNTERSTREICHEN DIE PERSÖNLICHKEIT - UND NATÜRLICH SORGEN SIE FÜR DEN PERFEKTEN DURCHBLICK.

PSTOTAGE ALCOHO

DIITZ

Formal ein Klassiker, wenngleich auch im brandneuen Design. Interessant wird das Modell vor allem durch das kreative Farbspiel des Acetatgestells. GESEHEN BEI: AUGENOPTIK WEIDNER, POCKING

woow

Die Marke "WOOW" steht für extrovertiertes Design mit kreativen Details. Hier zeigen modebewusste Brillenfans ihr Gespür für das Nicht-Alltägliche. GESEHEN BEI: AUGENOPTIK WEIDNER, POCKING









Lamarca

Eleganz pur, ganz wie man es von der Marke gewohnt ist. Für die stilbewusste Dame, gerne auch als Modell für besondere Momente. GESEHEN BEI: AUGENOPTIK WEIDNER, POCKING





Gutes Sehen und gutes Aussehen für die Kunden - das ist unser Anspruch."

> Bernhard Weidner, Optikerme<u>ister</u>

Wenn das Sehvermögen nachlässt und man die Dinge einfach nicht mehr "so gut" erkennt wie gewünscht, so führt für viele der Weg direkt zum Optiker – eine neue Brille muss her. In vielen Fällen ist dies auch ausreichend. Immerhin ist die Sehfähigkeit des Menschen im Laufe seines Lebens keine gleich bleibende Größe, sie verändert sich durch Veranlagung, Genetik, individuelle Lebensgewohnheiten und das Alter.

Gutes Sehen ist jedoch nicht nur eine Frage der richtigen Dioptienzahl in der Brille. Die Korrektur einer Fehlsichtigkeit, egal ob nah oder fern, ist nur ein kleiner Ausschnitt dessen, was ein guter Optiker leistet. Bernhard Weidner, Optikermeister aus Pocking, hat mit seinem Team hohe Anspüche an die eigenen Leistungen. Das optimale Sehen, auch und gerade bei anspruchsvollen Korrekturen wie z.B. einer Gleitsichtbrille, ist das Ziel - und das mit dem richtigen Gespür für den modischen Look.

Alle Brillen auf dieser Seite haben wir gefunden bei: Augenoptik Weidner Berger Straße 1 | Pocking Tel. 0 85 31 / 24 94 81 BAD FÜSSING

as Restaurant im Glockenturm des Hotel Holzapfel war schon immer einer der strahlendsten kulinarischen Leuchttürme der Region – tatsächlich gibt es selbst im weiteren Umkreis nur wenige Häuser, die es geschafft haben, mit ihrer Küche nicht nur nur ein herausragendes Niveau zu erreichen, sondern dieses über Jahre und Jahrzehnte fortwährend weiter zu entwickeln.

Küchenchef Klaus Machl-Kosak, der schon vor einigen Jahren die Verantwortung mit seinem Sous Chef Simon Wisgalla übernommen hat, und das bestens eingespielte Küchenteam erfinden sich und die Küche des Traditionsrestaurants regelmäßig neu, ohne allerdings ihre ganz typische Handschrift zu verwässern.

Diese typische Art, moderne und traditionelle, internationale wie auch regionale Küche zu verbinden und zu interpretieren, ist mittlerweile zu einem Markenzeichen des Hauses geworden. Der Dreh- und Angelpunkt jedes Gerichtes ist dabei natürlich das Grundprodukt, und hier verlässt man sich auf höchste Qualität und Frische, natürlich saisonal und, falls möglich, regional.

Fine dining BLÜHENDE AROMENWELT

DER FRÜHLING IST IN BAD FÜSSING VOR ALLEM EINE ZEIT DER AUSGESUCHTEN KULINARIK. GANZ OBEN AUF DER LISTE EINES JEDEN FEINSCHMECKERS SOLLTE DAHER **UNBEDINGT EIN BESUCH IM TRADITIONSREICHEN RESTAURANT HOLZAPFEL** STEHEN, DENN DAS KÜCHENTEAM HAT SICH WIEDER EINIGES EINFALLEN LASSEN.



Rosa gebratener Hasenrücken mit Cranberryjus, jungen Karotten, Wirsingroulade und Pancetta-Kartoffelstampf



Die kreativen Kochköpfe.

Das Küchenteam rund um Küchenchef Klaus Machl-Kosak übertrifft sich regelmäßig selbst, wenn es darum geht, bekannte Zutaten in spannenden Kompositionen so zu verpacken, dass selbst die erfahrensten Gourmetzungen ganz neue Töne darin entdecken. Die kommenden Wochen sollten sich die Freunde des unkomplizierten Fine Dining um die eine oder andere Reservierung im Restaurant im Glockenturm bemühen, zumindest wenn man die Aromenwelten des Bad Füssinger Frühlings nicht verpassen möchte.







Der kommende Frühling steht hierbei natürlich voll und ganz im Zeichen leichter Aromen von jungem Gemüse, duftenden Kräutern und feingliedrigen Kompositionen aus nicht ganz alltäglichen Zutaten wie Hase, Stör oder Kalbszunge. Der Anspruch, den Gast immer wieder aufs Neue zu überraschen und zu begeistern ist die Triebfeder des gesamten Holzapfel-Teams.



Dessertvariation à la Holzapfel: Schnitte vom Butterkeks, weißer Schokolade und Himbeere, Crema Catalana Mille-feuille mit Mousse von der Mascarpone und Maracujagel, gefüllte Schokorolle, eingelegte Portweinfeige, Avocadoeis

Information von: Hotel Holzapfel Restaurant im Glockenturm Thermalbadstraße 4+5 | Bad Füssing Tel. 0 85 31 / 95 70 | www.hotel-holzapfel.de

MAGST ASIATISCH?

NATÜRLICH LIEBT FAST JEDER ASIATISCHES
ESSEN - ABER HALT - WAS GENAU IST EIGENLICH
"ASIATISCH"? WIR NEIGEN OFTMALS DAZU, DIEGANZE VIELFALT DER FERNÖSTLICHEN KOCHKÜNSTE
AUF DIE SPRICHWÖRTLICHEN "8 KOSTBARKEITEN"
VOM CHINARESTAURANT VON NEBENAN ZU
REDUZIEREN. DOCH ERSTENS WIRD SICH JEDER
GEBÜRTIGE CHINESE WAHRSCHEINLICH GELANGWEILT
VON DIESEM DOCH SEHR VER-DEUTSCHTEN
STANDARDGERICHT ABWENDEN, UND ZWEITENS IST
DIE KANTON-KÜCHE (DIE IN DEN HIESIGEN CHINALOKALEN LEIDER FAST DIE EINZIGE KÜCHE IST)
NUR EIN WINZIGER AUSSCHNITT DER ASIATISCHEN
VIELFALT.

WIR WOLLEN HIER DEN VERSUCH MACHEN,
WENIGSTENS EINE GROBE UNTERSCHEIDUNG
ZWISCHEN DEN HIERZULANDE BEKANNTESTEN
KOCHSTILEN ZU ERMÖGLICHEN: INDIEN, JAPAN,
CHINA UND THAILAND. JEDES LAND KÖNNTE MAN
WAHRSCHEINLICH EIN LEBEN LANG BEREISEN,
OHNE DIE KÜCHE JEMALS GANZ ZU KENNEN – ABER
TROTZDEM GIBT ES EINIGE MERKMALE, ANHAND
DERER MAN SIE ZIEMLICH KLAR ERKENNEN KANN.



elbstverständlich ist es eine völlig unzulängliche Vereinfachung, von der indischen Küche zu
sprechen. Das Land ist riesig, es ist unterteilt in
zahlreiche Provinzen und die Küche ist aüßerst vielfältig.
Jedoch gibt es einige Besonderheiten, anhand derer man
die indische Küche weltweit erkennen und insbesondere
von anderen asiatischen Kochstilen unterscheiden kann.

Bekannt ist die indische Küche für seinen Basmati Reis, das beliebte Naan Brot und die vielen Curry-Variationen. Für das Backen des Naan Brots und dem Garen von Fleischgerichten wird traditionell ein Tandoor verwendet. Das ist ein Backofen aus feuerfestem Ton mit einer zylindrischen Form und einer großen, nach oben gerichteten, Öffnung. Ein Tandoor wird mit Feuer oder Gas geheizt und das Fleisch am Spieß und das Brot an der heißen Wand des Ofens gegart.

Die Küche Indiens gilt als die beste vegetarische Küche der Welt, da Fleisch aus religiösen Gründen nur eine sehr geringe Rolle spielt. Kühe sind heilig, Schwein ist beim muslimischen Teil der Bevölkerung tabu. Fleischgerichte bestehen somit aus Huhn oder Lamm. Hülsenfrüchte wie Linsen oder Kichererbsen sind extrem beliebte Proteinlieferanten und Mittelpunkt vieler Gerichte.

Berühmt ist die indische Küche vor allem für seine intensive Verwendung von Gewürzen, es werden bei fast allen Gerichten spezielle Gewürzmischungen von bis zu 40 unterschiedlichen Komponenten verwendet, Typische Gewürze sind u.a. Kardamom, Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriander, Bockshornklee, Ingwer, Zimt und Nelken. Auch Chili wird gerne bei der Zubereitung indischer Gerichte verwendet. Allerdings ist nicht in allen Teilen Indiens sehr scharfes Essen die Regel. Gewürze werden in einem Mörser zerkleinert und anschließend in der Pfanne geröstet, bis sie ihr ganzes Aroma entfaltet haben. Spezifisch zusammengestellte Gewürzmischungen werden in Indien "Masala" genannt. Für unterschiedliche Speisen gibt es also immer ein anders zusammengesetztes Masala. Unser "Currypulver" gibt es in Indien in dieser Form nicht, dies ist eine europäische Erfindung. Eine weitere Geschmacksnote verleihen zahlreiche Chutneys, die als Beilage dienen. Von süß-sauer bis scharf finden sich hier unterschiedlichste Aromen wieder. Beliebt ist u.a. Mango Chutney und Tomaten Chutney.

Currys sind Gerichte mit dicken, cremigen, intensiv gewürzten Saucen, die Bindung kommt von passierten Tomaten, Sahne oder Joghurt. Tatsächlich werden in Indien - im Gegensatz zu anderen asiatischen Küchen – oftmals Milchprodukte eingesetzt.





Japan

n der japanischen Küche bestehen die Mahlzeiten oftmals aus mehreren Komponenten und werden getrennt voneinander auf dem Teller und in verschiedenen Schüsseln serviert. Diese Serviermethode heißt "Bento" und dient dazu, dass die einzelnen Speisen sich nicht miteinander vermischen. Das ansehnliche Anrichten der Speisen spielt eine große Rolle in Japan. Durch bestimmte Schneidetechniken und Farbkontraste gleichen die Teller und Schalen oftmals einem kleinen Kunstwerk. Die meisten Speisen werden in der japanischen Küche bereits in mundgroßen Stücken serviert. Daher wird für gewöhnlich, wie in vielen anderen asiatischen Länderküchen auch, mit Stäbchen gegessen. Diese sind vergleichsweise kurz und haben eine scharfe Spitze, um Fisch besser verspeisen zu können. Für westliche Gaumen eher ungewohnt ist der Konsum von fermentierten Lebensmitteln. Ob fermentierte Sojabohnen (Natt.), Paste aus Sojabohnen, die als Grundlage vieler Gerichte dient (Miso) oder japanischer Reiswein (Sake).

Auch verschiedene Nudelsorten werden in der japanischen Küche oft und gerne, vor allem in Suppen, zubereitet. Die dicken, weißen Udon Nudeln sind in der Konsistenz elastisch und weich, Man findet sie vor allem in Suppen und Eintöpfen. Japanische Ramen Nudeln bestehen aus Weizenmehl, Salz, Wasser und Kansui – alkalischem Wasser. Dieses sorgt für den typischen Geschmack und die elastische Konsistenz der Nudeln. Außerdem erhalten sie dadurch ihre typische gelbe Färbung erhalten. Sie werden gerne in eine japanischen Ramen Suppe serviert. Eine glutenfreie japanische Nudelalternative ist die Soba Nudel. Sie ist dünn und viereckig und hat eine braun-graue Farbe. Soba Nudeln bestehen aus Buchweizen und sind fester Bestandteil der japanischen Küche. Man findet sie häufig in einer warmen oder kalten Brühe.

Der wichtigste Unterschied der japanischen Küche zu allen anderen asiatischen Kochstilen ist, dass hier nur sehr wenig Fett und extrem wenig Gewürze verwendet werden. Der Fokus der Kochkunst liegt im reinen Geschmack der ursprünlichen Zutaten. In japanischen Luxusrestaurants besteht ein Menü teilweise aus 30 oder mehr Gängen, wobei jeder einzelne Gang oftmals nur ein einziges Produkt, beispielsweise ein Stück Rettich ist, dessen Aroma aber durch unterschiedliche Techniken wie Fermentation oder Konzentration maximal herausgearbeitet wird. Die ambitionierte japanische Küche ist eine Wissenschaft für sich.

Am bekanntesten ist die japanische Küche natürlich für Sushi. Japan ist durch die geografischen Gegebenheiten sehr von der Fischerei geprägt. Demnach spielen Fisch und Meeresfrüchte eine enorme Rolle.



ie chinesische Küche ist bei uns der wahrscheinlich bekannteste Kochstil Asiens, was hauptsächlich an den zahlreichen chinesischen Restaurants liegt, die es hierzulande schon seit vielen Jahrzehnten gibt. Gegen diese Präsenz sind die japanischen oder thailändischen Lokale vergleichsweise junge Erscheinungen.

Die Küche Chinas ist enorm vielfältig. Man unterscheidet grob in die vier Hauptküchen: Peking-, Shanghai-, Kanton- und Sichuan-Küche. Wegen der geografischen Lage werden sie auch als nördliche, östliche, südliche und westliche chinesische Küche bezeichnet. Es gibt ein chinesisches Sprichwort, mit dem man die Landesküchen stark vereinfacht darstellen kann: Der Osten isst (Essig)sauer, der Westen isst scharf, der Süden süß und der Norden salzig. Allerdings muss man nochmal betonen, dass jede Provinz ihre eigene

der kantonesischen Küche serviert: die "8 Kostbarkeiten" und ähnliches. Diese Gerichte sind jedoch keine wirklich authentischen Spezialitäten.

Was man ganz allgemein über die chinesische Küche sagen kann, ist, dass es – mit der Ausnahme von Milchprodukten, die sehr viele Asiaten aufgrund von Laktoseintoleranz nicht vertragen – praktisch nichts gibt, was man nicht isst. Fleisch von allen bekannten Nutztieren, Fisch, jedwedes Gemüse. Gewürzt wird oft mit Knoblauch, Chili, Ingwer, Anis, Zimt, Nelken und Pfeffer.

Zitrusaromen sind eher untypisch. Würzsaucen wie Sojasauce, Austern- und Pflaumensauce werden grundsätzlich durch Fermentation hergestellt.

Wenn es ein Gericht gibt, das am ehesten die chinesische Hingabe und Detailliebe beim Kochen symbolisiert, dann sind es wohl Dim Sun. Das sind kleine, vielfältig und kreativ gefüllte Teigtaschen, die gedämpft und in Sauce gedippt werden. Allein das Füllen und Formen guter Dim Sun ist eine Kunst, die in China hoch angesehen ist – Sie können es ja mal versuchen...

Geschmacksrichtung hat. Eine Vereinfachung wird den regionalen Unterschieden kaum gerecht. Im Norden und Westen dominieren Weizengerichte, also Nudeln und Teigwaren, im Süden und Osten hingegen spielt der Reis die größere Rolle. Auch die Schärfe variiert sehr stark je nach Region, sehr scharf isst man in der südwestlichen Provinz Sichuan, die für ihren Sichuan-Pfeffer bekannt ist.

Wer bei uns eines der üblichen chinesischen Restaurants besucht, der bekommt dort meistens eine europäisierte Version KHÔ HAI DJA

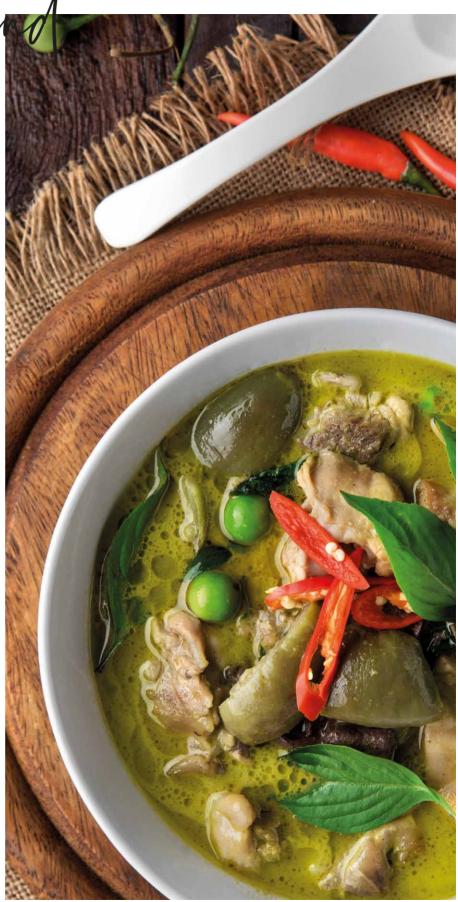


Das war's aber dann auch schon mit den Gemeinsamkeiten, denn in Sachen Gewürze und Aromatik unterscheiden sich die Küchen Chinas und Thailands ganz erheblich: Thailand ist das Land der "frischen" Aromen. Was bedeutet das?

Thailand verfügt über eine überwältigend große Vielfalt von Currys, das sind Fleisch- oder Fischgerichte in einer würzigen Sauce mit sehr viel frischem Gemüse. Im Unterschied zu Indien verwendet man im Thai-Curry mehr Gemüse, die Sauce ist sehr häufig weniger dick und sämig und man isst kein Brot dazu. Die Basis jedes Thai Currys bildet eine sorgfältig gekochte Fisch-, Geflügel- oder Fleischbrühe, sowie Kokosmilch. Kokosmilch wird in der chinesischen Küche nur sehr selten verwendet, in Thailand ist sie ein zentraler Bestandteil zahlreicher Gerichte. Typisch sind frisch zubereitete Würzpasten aus leichten Aromen: Zitronengras, Limette und Kaffirlimettenblätter, frische Chilischoten, Ingwer und frischer grüner Pfeffer, Palmzucker. Natürlich jede Menge Knoblauch. Frische Kräuter wie Koriander oder Thai-Basilikum und Frühlingszwiebeln werden als aromatische Garnitur verwendet. Getrocknete Gewürze werden sehr viel weniger eingesetzt als in Indien oder China, das ist ein zentrales Merkmal der Thai-Kochkunst.

Sojasauce kommt in der authentischen Thai-Küche praktisch nicht vor! Die wichtigste Ferment-Würzsauce ist die Fischsauce, die den typischen Thai-Umami-Kick in jedes Gericht bringt.







Frühling FEINE FRISCHE

WENN DER FRÜHLING KOMMT, DANN WÄCHST DIE LUST AUF DEN HIESIGEN BÄRLAUCH UND ERFRISCHENDE AROMEN. GENAU RICHTIG FÜR EINEN BESUCH BEIM KIRCHENWIRT IN SCHARDENBERG.

enn es darum geht, den Frühling kulinarisch zu beschreiben, dann führt sicherlich kein Weg an einigen ganz bestimmten Aromen und Zutaten vorbei. Ganz vorne dran steht natürlich der regionale Spargel, der dann ab April auf der Karte im Kirchenwirt in Schardenberg in unterschiedlichsten Varianten zu finden ist – und bereits jetzt selbstverständlich das Würzkraut des Frühlings schlechthin: der Bärlauch.

Bei unserem Besuch in Schardenberg servierte uns die Familie Hofbauer eine wunderbar zarte Putenroulade mit Bärlauchfüllung, Bandnudeln und knackigem Frühlingsgemüse – das macht Lust auf mehr. Vor allem, weil man das jetzt mit den wärmenden Frühlingsstrahlen auf der beliebten Sonnenterrasse genießen kann.



Information von: Gasthof Zum Kirchenwirt Kirchenplatz 1 | Schardenberg Tel. +43 (0) 7712 / 6022 www.kirchenwirt-schardenberg.at



N

achhaltigkeit. Kaum ein Schlagwort ist so in aller Munde, wie dieses.

Vom Erdbeerjoghurt bis zur 1.000-PS-Sportlimousine, alles ist angeblich "nachhaltig". Das kann stimmen oder auch nicht, je nachdem, wie genau man hinsieht. In einem Bereich jedoch, da nimmt man es mit der Nachhaltigkeit nicht so genau: bei der Mode.

Tatsächlich ist es der Industrie mittels massiver Marketingkampagnen gelungen, die Definition von dem, was "nachhaltig" angeblich bedeutet, in den Köpfen der Verbraucher so zu verwässern, dass sie sich mit allerlei grünen Etiketten und schön designten Öko-Logos an der Nase herum führen lassen. Angeblich pflanzt man irgendwo auf der Welt ein Bäumchen, und schon ist die Welt in Ordnung. Doch stimmt das so wirklich?

Die Familien Schinagl und Syré haben hierzu eine etwas pragmatischere Sichtweise. Sie betreiben eine der letzten und zugleich größten Schumacherwerkstätten in Bayern, sind spezialisiert auf die Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen aber auch "normales", modisches Schuhwerk gehört zum Programm:

"Nachhaltig, was bedeutet das? Das Wort kann man auch in seine Einzelteile zerlegen: "Danach" und "halten". Nach unserer Definition ist ein nachhaltiger Schuh vor allem ein Schuh, der nach dem Kauf lange hält, denn jeder Schuh, der nicht aus billigem Plastik in



Echtes Handwerk. Echte
Handwerkskunst ist immer
noch die ehrlichste Art und
Weise, das Thema Nachhaltigkeit tatsächlich umzusetzen.
Denn Regionalität ist immer
umweltfreundlicher als globale
Logistikketten und natürliche
Materialien wie Leder und
Naturstoffe sind besser als
Plastik, daran gibt es nichts zu
rütteln.



KEIN WEGWERF-ARTIKEL

"FAST FASHION" IST EIN BEGRIFF AUS DER MODEBRANCHE. ER BEZEICHNET ARTIKEL, DIE SCHNELL UND BILLIG, ZUMEIST IN FERNOST UND UNTER FRAGWÜRDIGEN ARBEITSBEDINGUNGEN HERGESTELLT WERDEN, NUR UM SIE NACH KURZER ZEIT EINFACH WEGZUWERFEN. AUCH SCHUHE GEHÖREN DAZU – ES SEI DENN, ES STECKT NOCH ECHTES HANDWERK DAHINTER.

186 | März 2024 QUALITÄT



Asien zusammen gepappt, mit Schweröl-Containerschiffen über den halben Globus verschifft und nach wenigen Monaten als Giftmüll entsorgt werden muss, ist ein Problem weniger für die Umwelt. Leider jedoch ist derzeit das Gegenteil der Fall", erklärt uns Simon Schinagl bei unserem Interview.

Tatsächlich hat - allen Beteuerungen der Industrie zum Trotz - in den letzten Jahren eine bedenkliche Strategie bei den Massenherstellern die Oberhand gewonnen. Aufgrund globaler Lieferschwierigkeiten sind die Gewinne eingebrochen und man versucht die Renditen zu retten, indem die Materialqualität massiv zurück gefahren wurde, bei gleichzeitig deutlicher Erhöhung der Verkaufspreise. Schuhe die vorher schon nicht gerade für ihre Langlebigkeit bekannt waren, halten jetzt noch weniger aus: "Die Kunden haben sich offenbar schon fast daran gewöhnt, dass ein Paar Sneaker maximal eine Saison hält und dass ein Paar Lederschuhe nach höchstens einem Jahr ausgelatscht und schäbig aussieht. Wenn man so will, wird mit solchen Produkten die Idee der Nachhaltigkeit wortwörtlich mit Füßen getreten", so der Schuhmachermeister.

Unter dem Strich verlieren durch solch minderwertige Produkte beide: die Umwelt und der Kunde. Jedes Jahr drei bis vier Paar neue Schuhe zu kaufen, das geht ins Geld. Dabei ginge es auch anders.

Schinagl und Syré ist nicht nur eine der größten Spezialwerkstätten für orthopädische Maßschuhe. In den beiden Läden in Passau und Pocking bietet man auch eine große Auswahl an modischen Schuhmodellen an, die jedoch von Herstellern aus Deutschland, Österreich und Italien produziert werden und sich noch durch handwerklich hochwertige Verarbeitung und ökologisch verträglichere Materialien auszeichnen. Schuhe, die besser aussehen, länger halten und auch repariert werden können - ja tatsächlich gibt es das noch. Und wer modisch ein ganz besonderes Statement setzen möchte, der kann sich auch seinen ganz individuellen Schuh designen und maßfertigen lassen.

Information von: Gut zu Fuß | Schinagl & Syré Theresienstraße 13 | Passau Tel. 0851 / 2995

Simbacher Straße 17 | Pocking Tel. 085 31 / 12046 www.schinagl-syre.de



KOMFORT AUF MASS

aßgeschneiderte Schuhe bieten eine Vielzahl von Vorteilen, die sie von herkömmlichen Schuhen abheben. Durch die individuelle Anfertigung können maßgeschneiderte Schuhe perfekt auf die Bedürfnisse und anatomischen Besonderheiten des Trägers zugeschnitten werden.

Ein großer Vorteil maßgeschneiderter Schuhe ist der Komfort. Da sie exakt an die Fußform des Trägers angepasst werden, bieten sie eine optimale Passform und verhindern Druckstellen oder Reibungen, die bei herkömmlichen Schuhen auftreten können. Dies kann dazu beitragen, Fußschmerzen oder Beschwerden zu reduzieren und den Tragekomfort zu erhöhen. Darüber hinaus können maßgeschneiderte Schuhe auch dabei helfen, bestimmte Fußprobleme oder orthopädische Anforderungen zu adressieren. Ein orthopädischer Schuhmacher kann beispielsweise spezielle Einlagen oder Unterstützungen in die Schuhe integrieren, um die Fußgesundheit zu fördern und Beschwerden wie Plattfüße, Fersensporn oder Arthritis zu lindern.

Ein weiterer Vorteil maßgeschneiderter Schuhe ist die Langlebigkeit und Qualität. Da sie individuell angefertigt werden und hochwertige Materialien verwendet werden, sind maßgeschneiderte Schuhe oft robuster und widerstandsfähiger als Massenprodukte. Dies kann dazu beitragen, dass die Schuhe länger halten und weniger anfällig für Verschleißerscheinungen sind.

Maßgeschneiderte Schuhe bieten auch die Möglichkeit, einen persönlichen Stil und Geschmack zu reflektieren. Durch die individuelle Gestaltung, wie die Auswahl des Leders, der Farbe oder des Designs, können maßgeschneiderte Schuhe einzigartige und individuelle Kreationen sein, die den persönlichen Stil des Trägers unterstreichen.

Zusammenfassend bieten maßgeschneiderte Schuhe eine Vielzahl von Vorteilen, darunter maximalen Komfort, individuelle Anpassung an orthopädische Bedürfnisse, hohe Qualität und Langlebigkeit sowie die Möglichkeit einer persönlichen Gestaltung. Für Menschen mit besonderen Anforderungen oder einem ausgeprägten Sinn für Individualität können maßgeschneiderte Schuhe eine attraktive Option sein, um den perfekten Schuh zu finden, der optimalen Tragekomfort und Stil vereint.

BLUT 186 | März 2024



FRÜHJAHRS-PUTZ FÜRS BLUT

WIR LEBEN HEUTE IM ZEITALTER DER CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN. AUTOIMMUNERKRANKUNGEN, RHEUMA, NEUROLOGISCHE ERKRANKUNGEN, STÄNDIGE SCHMERZEN, ERSCHÖPFUNGSSYNDROME, GESCHÄDIGTES IMMUNSYSTEM – VIELES DEUTET AUF EINE GEMEINSAME URSACHE HIN - UND DIE LIEGT IM VERBORGENEN



Das Team: Dr. Thomas Neubauer, Nicole Schmid und Melissa Lohner vom INUSpherese® Zentrum Tittling (v.l.n.r.)

hronische Erkrankungen stellen heutzutage einen ♠ Großteil aller Gesundheitsprobleme der Menschen dar. Die Häufigkeit dieser Syndrome steigt seit Jahren ununterbrochen. In vielen Fällen lässt sich auch durch ausgefeilte Diagostik keine Einzelursache für das Problem ausmachen, viele Patienten gelten als "austherapiert" und sind dauerhaft auf Therapien und Medikamente angewiesen, welche wenigstens die stärksten Symptome kontrollieren sollen. Von tatsächlicher Gesundheit und Lebensqualität ist das leider oft weit entfernt. Warum ist das so?

Neueste Forschungsergebnisse machen die steigenden Umweltbelastungen für einen großen Teil dieser Problemfälle zumindest mitverantwortlich. "Das Problem dabei ist, dass es meist nicht eine bestimmte Störung oder eine einzelne Ursache gibt", erklärt Melissa Lohner, ausgebildete Intensiv-Krankenschwester, Inha-

berin des Gesundzenrumbavaria, Präventivexpertin und Geschäftsführerin des INUSpherese® Zentrum in Tittling, "Es ist vielmehr eine Frage des sprichwörtlichen letzten Tropfens, der das Fass zum Überlaufen bringt." Die moderne Labordiagnostik untermauert diese Aussage mit harten Daten und Fakten: es gibt heutzutage



Wir leben in einer Welt voller chemischer Substanzen. Tatsächlich haben die meisten Menschen keinerlei Problembewusstsein darüber, wie oft und in welchen Mengen sie Umweltgiften ausgesetzt sind. Bei vielen Substanzen gibt es nur sehr laxe Grenzwerte, die Anreicherung dieser Stoffe im Körper wird dabei nicht berücksichtigt und auch die Wechselwirkungen werden ignoriert. In der Folge ist heutzutage fast jeder Mensch mehr oder weniger stark mit Toxinen belastet.

praktisch keinen Menschen mehr, in dessen Organismus nicht erhebliche Mengen von Giftstoffen nachweisbar wären.

Die meisten dieser Toxine sind so genannte "Umweltgifte". Umweltmediziner schlagen in dieser Thematik schon seit vielen Jahren unaufhörlich Alarm, in der Breite wird das Thema aber trotzdem noch äußerst stiefmütterlich behandelt. Man spricht nicht darüber. Vielleicht, weil ganze Industriezweige dann in Erklärungsnot geraten würden. Tatsächlich kommen diese Gifte vorwiegend aus der Industrie: Lacke, Holzschutzmittel, Pestizide, Herbizide, Mineralölprodukte, Schwermetalle, Mikroplastik. Die Liste ist lang und alles davon lässt sich bei fast jedem Menschen im Körper nachweisen. Das Diffizile daran ist, dass sich die meisten dieser Stoffe über Jahrzehnte im Körper anreichern und zudem völlig unbekannte Wechselwirkungen miteinander eingehen.

186 | März 2024 FRÜHJAHRSPUTZ

GESUNDHEIT

Thema: Blutwäsche

Ob man davon krank wird oder nicht, hängt von der Gesamtheit aller Lebensfaktoren ab. Manche Menschen sind robuster, andere eher weniger. "Der Körper verfügt über zahlreiche Strategien, diese Toxine im Körper einzulagern, so dass er lange Zeit damit zurecht kommt. Doch irgendwann – abhängig von der persönlichen Disposition – sind diese Möglichkeiten ausgereizt und das System kippt. Dann kommen nach

und nach Probleme, beim einen schwerer, beim anderen eher schleichend und immer äußerst vielgestaltig. Das macht es so schwierig, "die Eine" Ursache zu finden. Die wahre Ursache ist alles zusammen", fasst die Expertin zusammen, "denn wenn die Gesamtheit aller Entgiftungs- und Kompensationsmechanismen des Körpers ausgeschöpft sind, dann erst treten irgendwo Symptome auf. Das System muss insgesamt

entlastet werden, nur dann ist eine Linderung realistisch."

Die Lösung liegt auf der Hand: das Gift muss raus. Doch leider ist dies nicht so einfach, denn die schlimmsten Toxine sind auch die hartnäckigsten. Bisher war eine tatsächliche, nachweisliche Entgiftung von Schwermetallen auf wissenschaftlicher Basis z.B. durch Chelattherapie langwierig. Aufgrund der Pionierarbeit der

INUS Group mit einem Spezialisten der therapeutischen Apherese Dr. R. Straube (über 36.000 Therapien) und dem Team der INUS Medical Center AG in Cham, konnten in den letzten Jahren jedoch vielseitige Einsätze der therapeutischen Apherese mit dem Verfahren der INUSpherese® neu entdeckt und analysiert werden und damit neue Behandlungsansätze für chronische Erkrankungen entwickelt werden. (Unter Apherese versteht man, vereinfacht ausgedrückt, die maschinelle Blutreinigung, Anm.d.Red.)

Die therapeutische INUSpherese® umfasst verschiedene Arten der Entfernung von schädlichen belastenden Substanzen aus dem Blut per Doppel-Membran-Filtrations-Plasmapherese. Mit der INUSpherese®/Blutwäsche erreicht man gleichzeitig mehrere Ziele: Man wäscht aus dem Blut gezielt krankheits- und entzündungsfördernde Substanzen wie Schwermetalle, Umweltgifte, Mikroplastik, etc. heraus. Zudem reduziert man mit der INUSpherese® Entzündungsstoffe wie CRP oder TNF-a. Außerdem filtert man fehlgebildete autoimmune Antikörper heraus. Die INUSpherese ® ist die einzige "Umweltapherese ®" die derzeit existiert und damit das einzige Verfahren um sicher und auf wissenschaftlicher Basis die Toxinbelastung im Organismus nachweisbar zu senken und sämtliche Systeme damit zu entlasten. In mehr als 40.000 Anwendungen hat sie sich bewährt.

Im INUSpherese® Zentrum Tittling wird die INUSpherese® exklusiv durch Dr. Thomas Neubauer durchgeführt.

Information von: INUSpherese®-Zentrum Tittling Passauer Straße 20 | Tittling Tel. 0 85 04 / 734 9999 info@inusheresezentrum-tittling.de



Das Blut ist ein Wunderwerk des Körpers. Seine Aufgabe ist der Transport von Sauerstoff und Nährstoffen im ganzen Körper, aber auch der Abtransport von Stoffwechselendprodukten und unerwünschten Substanzen, darunter auch Giftstoffe aus der Ernährung, aus der Luft, dem Trinkwasser oder Chemikalien, die bereits durch Hautkontakt in den Körper geraten können, z.B. Weichmacher aus der Kunststoffindustrie.

Der Körper verfügt über unterschiedliche Methoden, wie er mit unerwünschten Substanzen umgeht. Natürlich versucht er die meisten davon auszuscheiden, was aber bei vielen chemischen Stoffen nur sehr schwer oder gar nicht möglich ist. Stoffe, die der Organismus nicht los werden kann, versucht er in Fettzellen oder im Bindegewebe ein-

zulagern und somit "weg zu sperren".

Daher sind strenge Diäten oder Fastenkuren auch sehr oft mit Problemen wie einem Fastengau, verschlechtertem Hautbild oder anderen organischen Beschwerden verbunden: durch den Abbau von Körperfett werden auch die "Endlagerstätten" für den Giftmüll im Körper aufgelöst und diese Stoffe fangen plötzlich an, wieder im Körper zu zirkulieren. Auch die sogenannten "Detox"-Programme können solche Phänomene auslösen.

Schwangeren Frauen wird von Entgiftungsprogrammen und Diäten dringend abgeraten, weil die solchermaßen mobilisierten Giftstoffe ansonsten in den Fötus abgegeben werden und das Baby dann bereits im Mutterleib unnötigen Risiken ausgesetzt werden würde.

ALLES FIT FÜR DIE REISE?

CAMPINGURLAUB IST NACH WIE VOR DER GANZ GROSSE TREND IN SACHEN REISEN. IN DEN NÄCHSTEN WOCHEN WERDEN DIE ZAHLREICHEN "MOBILE HOMES" WOHL WIEDER AUS DEM WINTERSCHLAF ERWACHEN UND FÜR DIE NÄCHSTE GROSSE FAHRT HERAUSGEPUTZT.

JETZT IST GENAU DIE RICHTIGE ZEIT, EINIGE SICHERHEITS-CHECKS DURCHZUFÜHREN.

it dem eigenen Zuhause auf die große Reise zu gehen ist eine Urlaubsform. die gerade in den letzten Jahren sehr viele neue begeisterte Anhänger gefunden hat. Dem entsprechend hat sich auch das Angebot bei Wohnmobilen, Caravans und Camper-Vans massiv erweitert.

Im Frühjahr naht die Zeit, in der das "Mobile Home", so der Sammelbegriff aller Bauformen, in der regel wieder aus dem Winterschlaf geholt wird. Jetzt ist es nicht nur Zeit, optisch alles auf Hochglanz zu bringen, sondern auch und vor allem, wichtige Sicherheits-Checks durchzuführen.

Fahrzeugart ist die Hauptuntersuchung alle 12 bis 36 Monate fällig. Reicht die Gültigkeit noch bis zur geplanten Reise? Aber auch wenn die nächste HU-Fälligkeit noch weit genug weg ist, sollte man alle Flüssigkeitsstän-



nie. Damit es auf der großen Fahrt nicht zu unliebsamen und kostenintensiven Überraschungen kommt, empfiehlt DEKRA einige grundlegende Checks und gibt wertvolle Tipps, wie man ohne Zwischenfälle sicher am Zielort an- und wieder nach Hause kommt



Darüber hinaus gehend ist vor allem die Prüfung der Gasanlage - soweit vorhanden - sehr wichtig. Die Prüfung der Gasanlage nach der so genannten G 607-Vorschrift muss spätestens alle zwei Jahre durch einen Fachmann durchgeführt werden. Wenn an der Gasanlage Veränderungen vorgenommen wurden, zum Beispiel durch Austausch alter oder Anschluss von neuen bzw. zusätzlichen Geräten, ist eine neue Prüfung gesetzlich vorgeschrieben. Viele Campingplatzbetreiber verlangen den Prüfnachweis G 607 und können die Einfahrt verweigern, wenn das Zertifikat ungenügend oder abgelaufen ist.

DEKRA ist eine der erfahrensten Prüforganisationen weltweit und steht für alle Fragen rund um Zulassung, Prüfung und Sicherheitschecks zur Verfügung. Die Experten von DEKRA Passau geben natürlich noch viele weitere Tipps rund um das ungetrübte





SICHERHEIT 186 | März 2024



auf Transporten bzw. Kastenwägen wie Citroen Jumper, Fiat Ducato, VW "Bulli" oder Mercedes Sprinter. Diesen Trend können wir bestätigen. Der Vorteil dieser kleineren Mobilheime ist das einfache Handling, höhere Reisegeschwindigkeit etc. Außerdem genügt für diese Fahrzeuge der Führerschein der Klasse B. Genau hier ist jedoch Aufmerksamkeit geboten. Der Führerschein der Klasse B berechtigt zum Führen von Fahrzeugen bis 3,5 Tonnen zulässigem Gesamtgewicht. Sehr viele Klein-Mobilheime stoßen sehr schnell an dieses Gewichtslimit, denn beim Gesamtgewicht zählen Besatzung, Beladung, und Inhalt aller Tanks dazu. Gerät man in eine Verkehrskontrolle, bei der die Überladung festgestellt wird, wird es extrem teuer. Nicht nur die Überladung selbst wird dann zum Thema, sondern es steht automatisch der

Tatbestand des

Fahrens ohne Fahrerlaubnis im Raum (kein zulässiger Führerschein über 3,5t), die evtl.Vignette gilt dann plötzlich nicht mehr und weitere rechtliche Probleme kommen hinzu. Daher sollte man das Gesamtgewicht streng im Auge behalten und ggf. bei uns überprüfen lassen."

Sicherheit geht vor!

Von einer gültigen G 607-Prüfbescheinigung profitieren sie in mehrfacher Hinsicht: So dient diese insbesondere im Schadensfall gegenüber der Versicherung als Sorafaltsnachweis. der den einwandfreien Zustand der Flüssiggas-Anlage im Wohnmobil dokumentiert.

Campingvergnügen - vor allem um nicht aufgrund von unliebsamen Überraschungen in teure Kostenfallen zu tappen.

Ein sehr wichtiger Hinweis in diesem Zusammenhang kommt vom Leiter der DEKRA Hauptniederlassung in Passau, Alfons Geishauser: "Gerade in den letzten Jahren berichtet die Branche von einem starken Trend hin zu Camper-Vans und kleineren Wohnmobilen. Die basieren

Sicherheit geht vor - das gilt natürlich immer, aber im Urlaub ganz besonders. Hier ist man immerhin in der Regel mit der ganzen Familie unterwegs. DEKRA ist der richtige Partner dafür.

Information von: DEKRA Automobil GmbH Dr.-Geiger-Weg 3a | Passau Tel. 0 851 / 95 96 7-0 www.dekra.de

Öffnungszeiten Passau: 08.00-18.00 Uhr Mo.-Do.: 08.00-17.00 Uhr Sa.: 09.00-12.00 Uhr



ENTDECKE SPORT

er Discovery Sport: von Natur aus extrem vielseitig - und bereit für jedes Abenteuer. Gerade im spannenden Familienalltag, für den der kompakte Brite bis zu sieben Sitzplätze aufbietet. Im Modelljahrgang 24 kann der Discovery Sport eine Menge Neues in die Waagschale werfen, zum Beispiel einen nochmals verfeinerten Innenraum, der in jedem Detail modernen Luxus ausstrahlt. Dazu zählt ohne Frage die neueste Generation des Infotainment-Systems Pivi Pro samt elegant geschwungenem 11,4" Touchscreen. Hinzu kommen eine Menge praktischer Staumöglichkeiten und verwöhnende Wellness-Technologien: Der Discovery Sport im Modelljahr 24 ist vielseitiger und komfortabler als je zuvor.

Ins Interieur des Discovery Sport der Modellgeneration 24 zieht noch mehr luxuriöse Qualität ein – durch neue, sorgfältig verarbeitete und haptisch angenehme Materialien. Der Innenraum des Kompakt-SUV wirkt mehr denn je hell, geräumig und luftig; die leicht erhöhten hinteren Sitze sorgen für optimale Sicht in allen drei Reihen. Das optionale Panorama-Glasdach steigert das großzügige Raumgefühl nochmals.

Der raffiniert konzipierte Innenraum des Discovery Sport verfügt außerdem über einen neu gestalteten Automatikwählhebel, dessen Basis von dunkel eloxiertem Aluminium umgeben ist, und über ein elegant wirkendes Dreispeichen-Multifunktionslenkrad. Es ist wahlweise mit angenehm weichem Windsor-Leder oder in den Ausstattungslinien S und Dynamic SE mit einer lederfreien Textiloption bezogen. Das Lenkrad besitzt darüber hinaus Tasten zur Bedienung von Pivi Pro oder zur Aktivierung des Sprachassistenten. Die Ausstattungsvarianten S und Dynamic SE verfügen über Sitze in DuoLeder mit bis zu drei wählbaren Farboptionen. Wer kein Leder in seinem Discovery Sport S oder Dynamic SE möchte, für den gibt es als Alternative Premium-Velours in Kombination mit luxuriös weichem Luxtec, das aus recycelter Polyester-Mikrofaser hergestellt





186 | März 2024 HIGHTECH

enn es um goße technologische Erfindungen aus Deutschland geht, dann denken die meisten Menschen instinktiv an Städte wie München oder vielleicht noch Berlin. Tatsächlich gibt es aber auch direkt vor unserer Haustüre Forschungsstandorte, in denen heute schon die Zukunft entwickelt wird.

Einer dieser Standorte ist der Technologie Campus Hutthurm. Hier arbeiten Wissenschaftler und Experten in insgesamt vier interdisziplinären Forschungsbereichen: dem Strukturleichtbau, der Ressourceneffizienz, der Prozessenetwicklung und der Materialforschung.

Der gemeinsame Kern all dieser Forschungsgebiete ist die Entwicklung von neuen, besseren, leichteren, leistungsfähigeren, stabileren und langlebigeren Bauteilen, Komponenten und Produkten für industrielle, wissenschaftliche und private Anwendungen. Das klingt für den Laien wahrscheinlich zunächst sehr abstrakt, jedoch hat fast jeder Mensch schon Anwendungsfälle für die Forschungen aus Hutthurm gesehen. Ein Beispiel sind die allseits bekannten Windkraftanlagen. Die Rotorblätter von Windkraftanlagen werden schichtweise aus glasfaserverstärktem Kunststoff-Vlies hergestellt. Diese Rotorblätter sind derzeit noch immer sehr schwer, weil die Laminate so dick sind. Sie sind deswegen so dick, weil die Hersteller keine exakten Informationen über die Spannungsverhältnisse im Material haben und deshalb die Laminate sicherheitshalber überdimensionieren. In Hutthurm forscht und entwickelt man daher gerade an Mess- und Prüfverfahren, um die Stabilität und Lebensdauer dieser

ZUKUNFT IN FORM

UNSERE REGION IST NICHT NUR EINES DER LANDSCHAFTLICH SCHÖNSTEN FLECKCHEN IN BAYERN UND DER WELT - HIER WIRD AUCH FORSCHUNG UND ENTWICKLUNG AUF HÖCHSTEM TECHNOLOGISCHEN NIVEAU BETRIEBEN.

TECHNISCHE ANWENDUNGEN FÜR DIE RAUMFAHRT, FÜR SAUBERE ENERGIE ODER BESSERE MATERIALIEN FÜR STABILERE ALLTAGSGERÄTE -ALL DAS KOMMT AUCH AUS HUTTHURM.

Laminate besser und zuverlässiger vorhersagen zu können. Das Ziel ist die Vermeidung des hoch problematischen GFK-Mülls, indem in Zukunft weniger Material verwendet werden muss und die Rotoren länger und sicherer betrieben werden können.

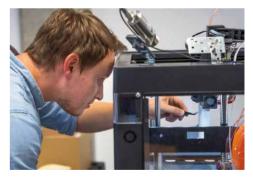
Das hochqualifizierte Team arbeitet in Hutthurm in enger Kooperation mit Partnern aus Wirtschaft und Bildung zusammen, um anwendungsorientierte Herausforderungen aus der Industrie zu meistern. Dazu bietet man ein breites Angebot zur Lösung materialwissenschaftlicher Fragestellungen. Dabei berücksichtigen die Experten individuelle Anforderungen und





Wo Ideen zu Innovationen und Partnerschaft zu Fortschritt wird. Der Technologie Campus Hutthurm ist als Teil der technischen Hochschule Deggendorf einer der modernsten Standorte für Forschung und Entwicklung in Niederbayern. Hier wird zukunftsweisende Technologie im Bereich der Kunst- und Faserverbundstoffe erforscht und entwickelt. Das Ziel: leichtere, stärkere und ökologisch nachhaltigere Werkstoffe für qualitativ hochwertigere Güter.

setzen auf maßgeschneiderte Ansätze, die durch modernste Prüftechnologien, Simulationen und KI unterstützt werden. Der Technologie Campus bringt angewandte Forschung zu den Unternehmen: Firmen, die im Bereich der Kunststofftechnik Ideen haben, die sie im Rahmen eines öffentlich geförderten Projekts zur Anwendung bringen möchten, dürfen sich gerne mit einer Anfrage an den Technologie Campus Hutthurm wenden. Gemeinsame Forschungsprojekte entwickeln und bis zur



Marktreife bringen - so entsteht in der Region heute schon Zukunft.

Wer sich das alles einmal selbst und vor Ort ansehen möchte, der sollte sich den Tag der offenen Tür am Samstag, den 06. Juli 2024 jetzt schom im Kalender vormerken.

Information von:

Technologie Campus Hutthurm Hochleiten 1 | Hutthurm | www.th-deg.de/tc-hutthurm



IN DER WELT DES IMMENDESIGNS HAT SICH IN DEN LETZTEN JAHREN EIN TREND ENTWICKELT, DER IN FAST JEDEM ZUHAUSE UMGESETZT WERDEN KANN! INDEM EINE EINZELNE WAND ALS DESIGNOBJEKT INSZENIERT WIRD, ERHÄLT DER RAUM CHARAKTER UND HEBT DAS NIVEAU DES GESAMTEN HAUSES.

ALLERDINGS GIBT ES NUR WENIGE MALERBETRIEBE DIE SOLCHE VEREDELUNGEN DURCHFÜHREN KÖNNEN. EINEN DAVON HABEN WIR BESUCHT.

ür den Architekten dient eine
Wand als Raumgrenze oder zur
Lastenabtragung der Decke. Für
den Raumausstatter hingegen hat
die Wand eine viel größere Bedeutung: Sie
ist eine Fläche, die genutzt werden kann,
um Wohnkonzepte und gestalterische
Ideen umzusetzen. Farben spielen dabei
eine wichtige Rolle, aber es gibt noch viele
weitere Möglichkeiten.

Es ist ein wachsender Trend geworden, einzelne Wände aufwendig zu veredeln und so einen optischen Blickfang für den gesamten Raum oder das ganze Haus zu schaffen. Die Techniken dafür sind vielfältig – von hochwertigen Tapeten bis hin zu komplexen Lasurtechniken oder beliebter Betonoptik.

Nicht viele Malerbetriebe haben sich auf diese anspruchsvollen Techniken spezialisiert, da jede Struktur eigene Verarbeitungstechniken erfordert, die in intensiven Schulungen und Übungsstunden erlernt werden müssen. Der Malermeister Johannes Hofbauer aus Andorf bei Schärding hat seine Leidenschaft für diese Techniken vor vielen Jahren entdeckt und sein Team entsprechend geschult. "Der Hofbauer" zählt heute zu den führenden Spezialisten für kreative Wandgestaltung in der Region.



Im Showroom von Malermeister Johannes Hofbauer in Andorf findet man jede Menge Anregungen und Ideen, um aus dem eigenen Zuhause einen einzigartigen Wohlfühlort zu machen. Wohndesign, Accessoires, Wohnstoffe, Möbel und kreative Wandgestaltungen gibt es hier zu entdecken.

> Interessierte können sich im Laden in Andorf inspirieren lassen – dort finden sie nicht nur Beispiele für innovative Wandgestaltungen, sondern auch originelle Wohnaccessoires sowie Möbel und Textilien.



Information von:
DER HOFBAUER - Ambiente zum Verlieben
Shop Andorf
Wilhelm-Redl-Straße 2b | Andorf (0Ö)
Tel. +43 (0) 676 588 90 37
www.der-hofbauer.at

Lassen Sie Sich von der Vielfalt der Hyundai SUV-Modelle begeistern. Ob neuer Hyundai KONA, Hyundai TUCSON oder IONIQ 5: Sie haben die Wahl. Klassisch bis vollelektrisch. Plug-in-Hybrid oder Vollhybrid. Mit den Hyundai Top-Modellen liegen Sie immer richtig und genießen dabei innovative Ausstattungshighlights und modernste Sicherheitsausstattung. Überzeugen Sie Sich selbst.

Erfahre_Hyundai bei uns.

Muster-Angebot für Ihr **HYUNDAI Kilometer** leasing: Hyundai TUCSON Select, 1.6 T-GDI Benzin Schaltgetriebe, 110 kW (150 PS)

Fahrzeugpreis: 33.440,00 EUR Einmalige Leasingsonder 3.900.00 EUR zahlung: Laufzeit: 48 Monate

laufleistung: 48 mtl. Raten à 40.000 km 13.356,00 EUR Gesamtbetrag: effektiver

4.69 % 4.59 %

Leasingrate mtl.: 197 EUR²

Kraftstoffverbrauch Kurzstrecke: 8,5 I/100 km: Stadtrand: 6.7 I/ 100 km: Landstraße: 6.1 I/100 km; Autobahn: 7,4 I/100 km; kombiniert: 7,0 I/100 km; CO2-Emission kombiniert: 159 g/km; CO2-Effizienzklasse:

Muster-Angebot für Ihr **HYUNDAI** Kilometer leasing: Hyundai KONA Select, 1.0 T-GDI Benzin Schaltgetriebe. 88 kW (120 PS)

Fahrzeugpreis: 26.900,00 EUR Einmalige Leasingsonde 3.900.00 EUR zahlung: Laufzeit: 48 Monate

laufleistung: 48 mtl. Raten à 12.972,00 EUR Gesamtbetrag: effektiver Jahreszins 5.49 %

5,35 %

Leasingrate mtl.: 189 EUR²

Kraftstoffverbrauch Kurzstrecke: 7,3 I/100 km: Stadtrand: 5.9 I/ 100 km: Landstraße: 5,2 I/100 km; Autobahn: 6,4 I/100 km; kombiniert: 6,1 l/ 100 km; CO₂-Emission kombiniert: 138 a/km: CO₂-Effizienzklasse:

Muster-Angebot für Ihr HYUNDAI Kilometer leasing: Hyundai IONIQ 5, Élektro Strom Reduktionsgetriebe, 125 kW (170 PS)

E-RFAHREN

43.900,00 EUR Einmalige Leasingsonder 9.300.00 EUR zahlung: Laufzeit: 48 Monate laufleistung: 48 mtl. Raten à 21.252,00 EUR Gesamtbetrag: effektiver 5,19 % 5.07 %

Leasingrate mtl.: 249 EUR²

Stromverbrauch kombiniert: 16,7 kWh/ 100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 384 km; CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: n.v..3

Huber Automobile GmbH & Co. KG

Simbacher Str. 36 - 40 | 94060 Pocking https://hyundai.huber-automobile.com/





* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Nur solange der Vorrat reicht.

unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungskosten in Höhe von 1190,00 EUR für den IONIQ 5, in Höhe von 1090,00 EUR für den IONIQ 6 und in Höhe von 1090,00 EUR für den Hyundai KONA Elektro enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis

³ Die angegeben Verbauchs- und CO₂- Emissionswertewu mittelt. Mehr zum WLTP-Verfahren unter: hyundai.de/wltp rden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren er



kationsdach "Erfahre__Hyundai" rollt der koreanische Automobilhersteller aktuell seine Frühlingswochen aus: Bis zum 31. März 2024 sind vier beliebte Hyundai Modelle zu besonders günstigen Konditionen verfügbar. Von großzügigen 7.000 Euro Umweltprämie profitieren die Käufer der batterie-elektrischen Modelle Hyundai IONIQ 5, neuer Hyundai KONA Elektro sowie des Hyundai IONIO 6. aktueller Gewinner des Goldenen Lenkrads. Teilnehmende Hyundai Händler gewähren den Käufern der batterie-elektrischen Modelle die Prämie auf ihren Hauspreis, womit der Wegfall der staatlichen Elektroauto-Förderung mehr als kompensiert wird.

Hinzu kommen die technischen Vorteile eines modernen Hyundai. Jeder Käufer eines IONIO 5, IONIO 6, KONA Elektro oder TUCSON verfügt über ein attraktives und mit modernster Technik ausgestattetes Fahrzeug.

So fahren die batterie-elektrischen IONIQ Modelle grundsätzlich mit 800-Volt-Schnellladetechnik vor

destation binnen 18 Minuten von zehn auf 80 Prozent der Batteriekapazität geladen werden. Darüber hinaus steht die Vehicle-to-Load-Funktion zur Verfügung, mit der weitere Elektrogeräte geladen oder betrieben werden können.

Für viele Hyundai Modelle, auch das kompakte SUV Hyundai KONA, ist heute ein digitaler Fahrzeugschlüssel verfügbar. Der Kunde benötigt für dessen Einsatz nur ein modernes Smartphone (iOS-Version ab 16.3, Android-Version ab 13) mit Wallet-Funktion. Dann kann er den tatsächlichen Schlüssel an einem sicheren Ort deponieren und dessen Funktionen im Auto vom Handy übernehmen lassen.

Allen Hyundai Fahrzeugen gemein sind lange Garantien von fünf Jahren ohne Kilometerbegrenzung für Verbrennermodelle und sogar acht Jahren für Elektromodelle. Hier umfasst die Garantie ausdrücklich auch die Batterien, je nach Modell bis zu einer Gesamtfahrleistung von 160.000 bzw. 200.000 Kilometern.



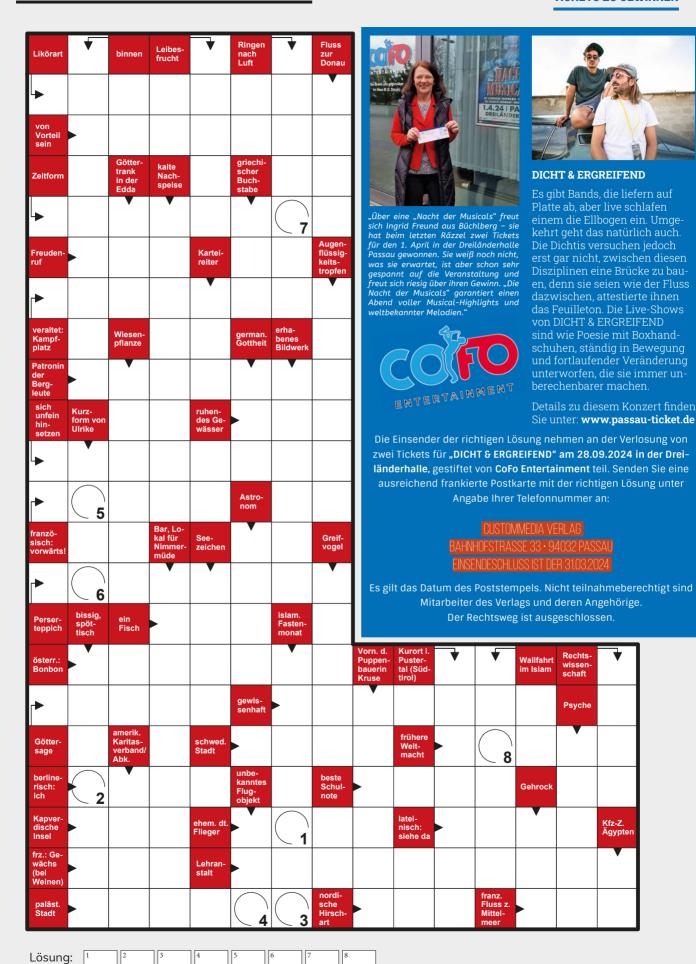
MEISTERWERKE Fehler-Sychröszel

Sandro Botticelli: Prüfungen des Mose - Fresko - um 1481 - Sixtinische Kapelle, Rom



FINDEN SIE DIE 6 FEHLER IM UNTEREN BILD?







Sepia-schale

norddt. Stadt

hoher Offizier

Aus dem Bayerischen Wald stammt der Gewinner des Monats, Herr Alexander Haderer. Ungewöhnlich auch, dass es ein junger Räzzler ist, der das Starter-Set von LAMPE BERGER einkassiert, sind doch normalerweise eher Damen und Herren gesetzteren Alters in der Überzahl. Das zeigt uns, dass unsere Leser aus allen Altersschichten kommen und das ist aut so!

Die Einsender des richtigen Lösungswortes nehmen an der Verlosung eines LAMPE BERGER KOMPLETT-SET - gesponsert von Fa. Stephani, Bahnhofstraße 17, teil. Senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit der richtigen Lösung unter Angabe Ihrer Telefonnummer an:

Es gilt das Datum des Poststempels. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Verlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Stadt in Nord- rhein- Westf.			bank- techn. Begriff		Berg in Grau- bünden		www.lattpeb	The second secon		3 4 4	
•		1		Jazzstil				ARTE AND			January January and to district
				V	2			and the second	AL HER		
Pfeil- behälter		russi- sche Halb- insel	-				1				7
*						3	Witte- rung	Schiffs- tempo- messer	Ober- haupt d. Äthiop. Kirche	sechs- wertiger Alkohol	
Seitental des Inn	spa- nisch: Gott	norddt. Frauen- name		Ablauf	Frauen- name	Frauen- name	•	•	•		
Ballett von Werner Egk						Tennis- begriff		6		griech.: Luft	
Eiland		7				Echsen- art					8
Auto der 50er Jahre			isla- mischer Vorbeter					persi- sche Rohr- flöte			
•	10					beson- ders, reizvoll		5			
1	2	3	4	5	7	8	9	10			

SUDOKU

ZUM LERNEN

4	1					7		
4 6 3		8		9			4	2
3				4	6			9
				7			8	6
		5		6			1	
	6		4		8		9	
		1			8			
		2			9			
8	7				5			

ZUM ÜBEN

3	9							
			8		3		1	
		5			4	2		
	8	5 7 2					2	
		2		5				
1			3	2	8		6	
4					1		5	
	7		5			3	8	
8								9

ZUM VERZWEIFELN

5	3							7
			8		1			
						9		
	2			6				
						1	5	
1		8	4					
				7			2	6
3								



Ihr Spezialist in der Region

PHOTOVOLTAIK STROMSPEICHER WALLBOX

Ihre ZUKUNFTSSICHERE und AUTARKE Energieversorgung

BEZ GmbH – Bayerisches Energiezentrum Graflinger Str. 192 94469 Deggendorf

Tel: +49 (0) 991 987633-0

E-Mail: anfrage@bez-energie.de

DEINE ZUKUNFT. **DEINE ENERGIE.**www.bez-energie.de



LACKIER KAROSSERIEZENTRUM

Dieser Satz ist bei uns keine Beleidigung.

Zur Erweiterung unseres Hirschgeheges suchen wir für unseren Standort in Fürstenzell ab sofort einen

Lackierergesellen (m/w) in Vollzeit.

sowie einen

Lackiererhelfer (m/w) in Vollzeit.

Du hast Interesse? Dann melde dich bei uns unter hirschgehege@lkz-hirsch.de

Bei weiteren Rückfragen könnt ihr euch auch gerne direkt mit Tamara Hirsch unter 0171 - 6438493 in Verbindung setzen. Wir freuen uns auf eure Bewerbungen.



Lackier- und Karosseriezentrum Hirsch GmbH Pauerstraße 8 • 94081 Fürstenzell

www.hirsch-lackierzentrum.de